



Evaluatie Buurtsportcoach Hilversumse Meent

Periode januari t/m juni en juli t/m december 2019

Hoofdstuk 1 beschrijving per maand

Hoofdstuk 2 urenverantwoording en activiteitenbudget

Hoofdstuk 3 tabellen

Hoofdstuk 4 status voorgenomen plannen , vooruitblik naar 2de deel van het lopende jaar en een voorzichtige vooruitblik naar 2020

Hoofdstuk 5 relevant te melden

Hoofdstuk 1 Beschrijving per maand

Dit hoofdstuk vat kort samen aan welke (nieuwe)activiteiten per maand aandacht is besteed. En hoe de algemene indruk en deelname is of is geweest.

In **januari** waren de wethouders wijken / buurten en sport en de beleidsambtenaar sport op werkbezoek en haakten sportief aan bij de activiteiten. Het sportieve nieuwe jaar werd op deze manier met extra aandacht ingeluid. Het duidelijk en nadrukkelijk onder de aandacht brengen van het beweeg- en sportaanbod in en rondom de wijk in deze maand spreekt voor zich. Met extra aandacht voor de koersbalgroep en hun wensen en mogelijkheden. De zelfstandige dinsdagochtend gymgroep van opheffing weten te redden en deze valt nu onder de buurtsportcoach-paraplu, waardoor alle deelnemers kunnen blijven bewegen. Extra contact met Huisartsen Praktijken en de Fysiotherapie Praktijk zodat ook zij bij de start van het nieuwe jaar volledig op de hoogte zijn van het beweegaanbod om patiënten goed te kunnen adviseren en door te verwijzen.

Deelname, meedenken en overdracht AED-verhaal. Subsidie Duo-fiets verder uitrollen. Buurtwandelingen begeleiden.

Februari geprobeerd een Nordic Walking instructeur aan te trekken voor een basiscursus rondom de wijk, maar is niet gelukt. Buurtwandelingen op maandag en donderdag worden nog steeds druk bezocht en ik zie telkens nieuwe gezichten. Toekomstbemiddeling Tai Chi-groep bij het omzetten naar een zelfstandige groep. Met Buurtsportcoach Jeugd (August Heerschop) het plan van Sport Jong & Oud verplaatst naar maart. Samen inhoudelijk vorm gegeven en ik heb verder de communicatie op me genomen. Eigen werkplek gekregen in de Kruisdam en opstart inloopsprekuren rondom sport- bewegen en leefstijl opgestart.

In **maart** kernteam Duo-fiets aangestuurd. Met de buurtwandelingen zitten we wekelijks boven de 25 p , opvallend meer mannen weten de groepen te vinden en ook spreken lopers

ook spreken lopers vaker door de week samen apart af om een wandeling te maken. Dat vind ik een zeer positieve ontwikkeling. Oriëntatiegesprek met de Meentwerf. Aansluiting bij Opening Fietsseizoen van Gooise Meren 2019 is voor dit jaar nog niet gelukt. Zondag 24 maart klein sportief event Sport Jong&Oud in Kruisdam.

In **april** kwam ook de categorie 'volwassenen' spontaan op mijn pad. Zij willen ook weten wat er aan sport te doen is in de wijk en ik ga bezien of een dergelijke activiteit is op te zetten. Zo is er een wandelgroep actief van 40+ vrouwen, is er woensdagavond een Streetdance-groep in de Sporthal, is er een nieuwe vechtsport. Omdat men mij vraagt naar mogelijkheden voor Bootcamp ben ik in mijn netwerk opzoek gegaan maar een juiste match tussen vraag en aanbod, resultaat laat nog op zich wachten. Duofiets blijft in ontwikkeling. Op 25 april een EXTRA WANDELING voor de tempo-groep georganiseerd ; heen en weer Natuurmonumenten. Deelname aan Hilversum Actief.

Voor **mei** helaas nog geen eigen Diabetes Challenge wandelgroep , maar goede hoop voor volgend jaar. De samenwerking wordt stapje bij stapje beter met de Huisartsen en praktijkondersteuners (POH's) en ze begrijpen mijn preventieve aanpak. Op 10 mei een EXTRA WANDELING voor de slow-groep georganiseerd ; ronde door de wijk met aanleg bij Meentwerf. Bootcamp-trainer uit de wijk gevonden en geholpen met promotie van zijn sportieve buitentraining-programma. Ook mijn aandeel als buurtsportcoach in Rondje Meent editie 5 genomen. Mogelijkheden en wensen op het gebied van bewegen en sport voor 'Niet NL-Ladies' bekijken en bespreken met de dames zelf en met de (semi)profs eromheen. Aanbod en nieuwe ontwikkelingen delen met Info-punt.

Gelijk op 3 **Juni** een rollator-checkmiddag georganiseerd in ½ Sporthal met ergotherapeut van Gooi en Omstreken (de veiligheid van de rollator) en fysiotherapeut (veilig bewegen met de rollator) van Fysio Holland. De Buitenspeeldag viel letterlijk compleet in het water. De Buurtwandelingen blijven populair. Promotie voor de mooie Jeu de Boules-baan en het motiveren van Jeu de Boules. Jammer genoeg is het deelnemen van een groep uit de Hilversumse Meent aan de Hilverzorg4daagse nog wat ingewikkelder dan gedacht. Weer banden aanhalen met POH's om samen naar onderwerpen als valpreventie, beweging voor senioren heren en diabetes te kijken. Contact gezocht met diëtiste in de wijk en mogelijkheden van samenwerking uitgelegd.

Dit half jaar kwam verder op mijn pad:

- Adviseren 'dagopvang en het ontmoeten' op gebied van bewegen.
- Zorgnetwerk in de Hilversumse Meent structureel bijwonen
- Commissie Zorg & Welzijn van SHM informeren over mijn taken en doelen
- Kennismaken met nieuwe wijkcoördinator en nieuwe Versa opbouwwerker
- Nieuwe Combinatiefunctie invulling geven
- Overgang naar nieuw bestuur Stichting Hilversumse Meent
- Vernieuwde communicatiekanalen via SHM verder ontdekken ,benutten en suggereren.
- Verbindingen maken en onderhouden met fyiso – en ergotherapie, GGD, Buurtsportcoaches regionaal , Gooise Dalton school, apotheek, Meentwerf, Sporthal, kinderopvang, winkelcentrum

- verdiepen in structuren en achtergronden van Zorg en Welzijn- netwerken en behoeften van mijn doelgroep
- aanschaf nieuwe materialen voor de beweeggroepen en het centraal opbergen

De vaste beweeggroepen: bsc-programma jan - juni:

De Buurtwandelingen	ma. & do. 9.30u
De FitGym 45 min	ma. 10.30u di. 9.30u & do. 13u
De Pilates 60+	ma. 11.15-12.15u
Tai Chi	woe. 11.30-12.45u
Volleybal Overdag	woe 9.30-11u
'Zwemmen met Zorg '	do. 15.30-16.15 16.15-17u Locatie: de Zandzee

Zelfstandige beweeggroepen van de SHM jan - juni:

Koersbal	di. & vrij 10.30u-12.30u
Jazz Ballet	do. 19-20u
'Fit met Pit'	do. 20.30-21.30u
Volksdansen	ma 9.45-11.30u
Volksdansen	wo.10.00-11.30u
Jeu de Boules	do 14-16u vrijblijvende deelname en activiteit.

Eenmalige Events:

Maart	Jong & Oud Sport 40 p totaal
Mei	Extra wandeling Tempo-groep 15 p (2 afgemeld)
Mei	Extra wandeling Slowgroep 7 p (3 afgemeld)
Juni	Rollator Check 16 p

Totaal aantal mensen dat advies via inloopspreekuur, mail en telefonisch heeft gekregen is dit halve jaar zeker 15 personen .

Via het wijkblad, via de huisartsen en de fysio weten deze mensen mij te vinden, maar zeker ook gewoon direct in de wijk en in het wijkcentrum. Het inloopspreekuur maakt dit makkelijker.

Juli afbouwen activiteiten , administratie afronden en vakantie periode. Wandelgroepen lopen zelfstandig door want wijkcentrum blijft op donderdagochtend open.

Augustus eind augustus Opstart activiteiten met de daarbij behorende communicatie. Hulp geboden bij het vergroten van de Yoga-groep van een zelfstandige docente in de wijk. Veranderen van zaal en tijden om Pilatesgroep beter te bedienen onderzoeken. Extra Jeu de Boules activiteit ondersteund , andere groep uit andere gemeente uitgenodigd om samen te spelen en er een gezellige middag van gemaakt. (18p)

September is een maand met veel activiteiten. Sowieso starten bewoners weer op na de vakantieperiode en daarmee pakken ze vaak ook hun sportieve bezigheden weer op. Vraag van nieuwe bewoners naar het aanbod neemt toe. Op 5 september heb ik een lezing verzorgd over Actief Leven voor senioren in bibliotheek Hilversum. Omdat er een vraag is naar aangroei van vrijwilligers heb ik mij gestort op het opsporen van collectanten uit de

extra inzetten voor een goed doel op het gebied van gezondheid. Daar heb ik inmiddels meer zicht op en hoop dit verder uit te breiden.

'Rondje Meent' het jaarlijkse hardlooprondje door onze wijk en onze mooie groen gordel vond dit jaar voor de 5 x plaats. De organisatie is in handen van een vrijwillige kerngroep. Met 2 x een kids-run en 5km en 10km een goed bezocht event in de wijk. Bijna 200 deelnemers en vele toeschouwers. Dit jaar op het centrale plein sportief entertainment in de vorm van workshops Rope Skipping , Kangoo Jump, Skaten, Hoop dance , motorisch parcours voor de kleintjes en een Bootcamp. Genoeg sportiefs te beleven voor iedereen en zo is de tijd tussen vertrek en finish voor bezoekers goed te besteden. Samenwerking met buurtsportcoach Jeugd en handige partners uit de wijk spreekt voor zich.

Pleinburendag viel dit jaar verschrikkelijk in het water. Het sportieve sport en spel- plein ingericht voor jonge en oud en een samenwerking tussen buurtsportcoach jeugd en mijzelf trok door de regen minder belangstelling maar ik schat toch in dat we zeker 50 unieke kinderen en 15 volwassenen aan het bewegen hebben gekregen die middag. Door veranderen van tijd en zaal meer vaste deelnemers Pilatesgroep 60+. (12p gemiddeld per week uit een lijst van 20 p)

Oktober

Fit en Gezond markt voor de 2^{de} keer, waarbij de fysiotherapiepraktijk het testen van de 67+ doelgroep voor haar rekening neemt en ik de organisatie , communicatie en financieel verloopt goed. Ondanks het feit dat we geconfronteerd werden met de plotselinge bezetting van de sporthal konden we uitwijken naar het wijkcentrum en de test toch afnemen. Het kleine informatiemarktje is een welkome aanvulling , maakt het voor de bezoeker gezelliger en deelnemers kunnen handig netwerken. (Audiciën, Opticiën, EHBO, rode Kruis, Apotheek, wijkverpleging van 2 organisaties, specialsit op het gebied van technologie en gezondheid, Feldenkrais docent, Mensendieck-therapie, podologe , Versa welzijn , en etherische oliën specialist waren o.a. aanwezig. Aandacht voor Valpreventie en uitzoeken en vervolgens communiceren van alle valpreventie-cursussen/valpreventie- informatiemomenten in de omgeving van de wijk.

Gymnastiek voor Heren 66+ opgestart omdat ik al jaren van mening ben dat heren op leeftijd graag op een andere manier willen trainen. Docent Dirk-Jan had binnen een korte aanlooptijd 12 p Ondertussen ook opties besproken met andere professionals in de wijk hoe de Niet NL-dames in beweging te zetten zijn en op uitnodiging meegedacht over het vormgeven van het ZZP-café in de Meentwerf. Dat is nl. een uitstekende locatie om juist hele andere wijkbewoners te ontmoeten . En om dus bij die nieuwe groep beweegwensen te gaan ophalen voor de toekomst zo ook vanaf daar een wandelgroep te starten.

November Bemiddeling nieuwe docent voor de jazzballet-groep. Intensief contact met statushouder in de wijk om hem sportieve invulling aan te bieden waar hij zo een behoefte aan heeft. Hij is door intensieve bemiddeling kunnen gaan tafeltennissen bij keizer Otto 55+. Opstart van de organisatie van de lichtjeswandeling verloopt niet helemaal gesmeerd maar zal er uiteindelijk wel komen. Op 21 december lopen er tussen 17.30-19.30u zo'n 55 p door de wijk langs 3 centrale punten ('t Luye Gat, Meentwerf en Kruisdam) om elkaar te

Kruisdam) om elkaar te ontmoeten en vrijblijvend ergens wat te eten/ warmes te drinken.
Bezoek aan Sportontmoeting Hilversum

In **december** verder de Zumba-achtige dans lessen voor de niet NL -ladies weten op te tuigen en daarbij bewust opgetrokken met Versa Opbouwwerkster. Landelijk buurtsportcongres Den Bosch bijgewoond met als focus beweegvriendelijke buurt. Opening van het vernieuwde centrale plein Groene Hart.(helaas was toen het sportveldje nog niet gereed)

De vaste beweeggroepen: bsc-programma juni-dec.:

De Buurtwandelingen	ma. & do. 9.30u
De FitGym 45 min	ma. 10.30u di. 9.30u & do. 12.45u
De Pilates 60+	ma. 11.15-12.15u
'Zwemmen met Zorg '	do. 15.30-16.15 16.15-17u Locatie: de Zandzee
Herengym 60+	woe. 10.15-11.15 u Sporthal de Meent

Zelfstandige beweeggroepen van de SHM juni -dec:

Koersbal	di. & vrij 10.30u-12.30u
Jazz Ballet	do. 19.30-20.30u
'Fit met Pit'	do. 21.00-22.00u
Volksdansen	ma 9.45-11.30u
Volksdansen	wo.10.00-11.30u
Jeu de Boules	do 14-16u vrijblijvende deelname en activiteit.
Tai Chi	woe. 11.30-12.45u zelfstandig verder
Volleybal Overdag	woe 9.30-11u zelfstandig verder

Eenmalige Events:

Rondje Meent	ongeveer 200p totaal ingeschreven
Pleinburendag	50kids en 15 volwassenen in beweging gekregen (bij muziek aan andere kant plein nog genoeg bezoekers aan het dansen)
Fitheidstest 67+	35 getest en zeker 30 bezoekers en nieuwsgierigen
Lichtjeswandeling	55p

Dit half jaar kwam verder op mijn pad:

- nieuwe bestuur uitleggen wat mijn opdracht / taak is
- individuele bestuursleden leren kennen
- De gezamenlijke missie en nieuwe lijn van bestuur ontdekken
- Uitval op dagbesteding van Hilverzorg professional
- Onduidelijkheid over collega -buurtsportcoaches Senioren Hilversum
- stop zetten opdracht Buurtsportcoach Boomborg/ centrum voor mij persoonlijk
- miskoop Duofiets en het retourtraject
- uitval buurtsportcoach jeugd BINK
- Trammelant rondom 2 lopende onderzoeken in de wijk
- Meentmakers-initiatief

- wegvallen vaste dagelijkse wijkcentrumbeheerder op maandag geeft onrust en structuur problematiek.
- wisseling maatschappelijk werk Versa Welzijn
- AED-project
- Groen Hart project / herinrichting centrale plein
- Sport Service coördinator stapt op en zijn opvolger ook heel snel
- veel aandacht voor communicatie en verbeteren van communicatie.
- Vilans - onderzoek

Hoofdstuk 2 Urenverantwoording en activiteitenbudget.

Medio maart heeft de gemeente besloten in het kader van de nieuwe 'Brede Regeling Combinatiefuncties' het subsidie uit te breiden waardoor de uren van de buurtsportcoach zijn verhoogd van 0,16 fte (ca 6 uur per week) naar 0,4 fte (14,4 uur per week). Samen met de cofinanciering van beweegactiviteiten van de clubs van de Stichting, overeenkomend met 0,6 fte, wordt 1 fte aan buurtsportcoachactiviteiten verzorgd. Aan de hand van onderstaande tabellen is duidelijk te zien hoeveel uren (excl. co-financieringsuren) er besteed zijn in het eerste half jaar aan buurtsportcoach werkzaamheden en wat de besteding is van het activiteitenbudget.

TABEL 1: UREN 2019

Uren gepland	Uren gemaakt jan t/m juni	Uren beschikbaar juli t/m dec
575	233*)	342
	Uren gemaakt jan t/m dec	587
	Worden betaald door SHM	-12

*) in de eerste maanden zijn minder uren gemaakt omdat de urenuitbreiding in maart bekend en duidelijk werd.

TABEL2: ACTIVITEITENBUDGET 2019

ACTIVITEITEN BUDGET	3000
BESTEDING JAN T/M JUNI	385
SALDO 30 JUNI 2019	2615 *)
BESTEDING JAN T/M DEC	3.324,18
Wordt betaald door SHM	-324,18

*) De nadruk van de uitgaven ligt in de 2^e helft van 2019.

Hoofdstuk 3 Tabellen

TABEL3a: beweegactiviteiten waarbij de buurtsportcoach betrokken is (geweest) in de Hilversumse Meent periode januari t/m juni 2019 60+ Buurtsportcoach -beweeggroepen

beweegactiviteit	Nieuwe jan-dec deelnemers	Totaal jan-jun deelnemers p.w	Totaal jul-dec deelnemers p.w.	frequentie
Buurt-wandelingen	3-6	40 gemiddeld per week lopen er 25-30p op maandag 10 p op donderdag	40 gemiddeld per week lopen er 25-30p op maandag 10p op donderdag	2x p.w.
FitGym	2 + 12 p groep dinsdag erbij	32 + 14 =46	18+10+18	2x p.w.
Pilates 60+	2	15		1x p.w.
Volleybal Overdag	0	16	16	1 xp.w.
Tai Chi	1-3	10 gemiddeld per les 7 p	12	1 x p.w.
Herengym 60+	12		12p	
Duofiets in bestelling		0	16p	Max 8 ritjes gemaakt
Zwemgroep BSC	0	8	8	2 x p.w.
Jeu de Boules	?		16	1 x p.w
Beweegadvies	15-25	15	10	2 u p.w.
totaal				

TABEL 3b beweegactiviteiten i.s.m. buurtsportcoach jeugd.

beweegactiviteit	Rol bsc	opmerkingen	Totaal deelnemers	frequentie
Sport Jong &oud	Samenwerking met bsc Jeugd	Sport &Spel voor wijkbewoners jong en oud.	40	eenmalig
Buitenspeeldag	Organisatie en coördinatie	slecht weer/ stortbuien	6 deelnemertjes in de regen	eenmalig

TABEL 3c: Andere activiteit m.b.t doelgroep-advies en promotie

Lichtjeswandeling	Trekker event	Verliep moeizaam	55p	1 x p.j
-------------------	---------------	---------------------	-----	---------

Hoofdstuk 4 status voorgenomen plannen , vooruitblik naar 2de deel van het lopende jaar en een voorzichtige vooruitblik naar 2020

In het werkplan 2019 benoem ik 25 diverse activiteiten en events (beweegactiviteiten opzetten, organiseren en verzelfstandigen of contact leggen met partijen)

Hiervan zijn er inmiddels 9 gerealiseerd of voor zoveel mogelijk gerealiseerd. Staan er 10 in de startblokken, zijn er 3 die nader onderzocht moeten worden en 3 die naar het volgende jaar opschuiven . Verder zijn de plannen aangevuld met activiteiten en ideeën die zich later hebben aangediend of zijn komen bovendrijven vanuit diverse hoeken.

1. Het komende half jaar van 2019 hoop ik als Buurtsportcoach 2.0 (combinatiefunctionaris) naast de beweeg- en sportactiviteiten voor de 60+, het aanbod gericht afgestemd te krijgen en juist meer verbinding tot stand te brengen binnen de wijk. Om zo samen beter preventief met zorg en gezondheid aan de slag te zijn in de wijk. Verder hoop ik de banden te verdiepen met alle professionals in en rondom de wijk zodat we samen gericht aan onze afzonderlijke en aan onze gezamenlijke doelen voor bewoners van de wijk kunnen gaan werken. Ondersteuning, participatie, activeren , motiveren om zo een wijk te worden waar het prettige en gezond ouder worden is. Ook zal ik aanschuiven bij zorg-overleggen en korte nuttige bijeenkomsten initiëren tussen en met zorg-professionals
2. Waaraan ik geen aandacht meer behoef te besteden is het onderwerp AED's en reanimatiecursus voor wijkbewoners. Dit project is opgepakt en er is inmiddels een heel team mee aan de slag om een netwerk van AED's en voldoende wijkbewoners die kunnen reanimeren te realiseren.
Tevens is gebleken dat het project Sociaal Vitaal in de brede vorm niet haalbaar is; wel zullen hiervan afgeleide activiteiten als Heren-gym 60+* en Golden Sports worden onderzocht.* dit draait inmiddels op volle toeren stap 2 is onderzoeken of de heren ook behoefte hebben aan een gezamenlijke lunch zoals bij sociaal vitaal-projecten.
3. Waar ik verder mee aan de slag ga de 2de helft van het jaar 2019:
 - uitleg/advies aan **dagbesteding**
 - de eigen **Duofiets** inzetten voor de wijk
 - beweegactiviteiten voor **Niet NL-ladies**, waaronder statushouders, en van daaruit beweegwensen ophalen. Samen met de nieuwe Versa Welzijn-medewerkers dit project oppakken en samen doelen najaar 2019 / 2020 stellen elk vanuit eigen expertise en duidelijk monitoren
 - **inloop-uur** in Kruisdam voorzetten evt. incidenteel uitbreiden op andere locatie waar veel mensen komen

- communicatie stroomlijnen binnen de wijk en **beweegboekje** i.s.m. Sportservice het Gooi afronden
- zaterdag 19 oktober zullen Fysio Holland en ik een **Fitheidstest 67+** organiseren in de sporthal met mogelijkheden voor een kleinschalige **fit & gezond-markt**.
- Meer van het beweegaanbod in Sporthal de Meent op vizier krijgen
- **valpreventie** en cursus valpreventie. Aandacht voor onderwerp , draagvlak en doorverwijzing zorgprofessionals en daarna kiezen voor cursus of wekelijks aanbod
- aanbod vanaf of bij Meentwerf onderzoeken o.a. Biodanza of wandeling
- Bestaand onbekend beweegaanbod en relevante informatie over gezondheid onder de aandacht brengen en de weg wijzen qua communicatie in de wijk zoals Streetdance voor dames, buiten-workouts, diëtiste in de wijk , wandelknooppunt etc. Het totaal beweegaanbod presenteren op de site HM is lastiger.
- **Lichtjeswandeling** 20 december
- **Golden Sports** onderzoeken en verder intern bespreken in 2020.
- **thema van de Wijkagenda: Sporttoestellen voor buiten** onderzoeken
- promotie ' Beter in het Groen ' , gericht op bewegen in het groen voor mensen met psychische problemen.

3. Wat zeer zeker op stapel staat het komende half jaar:

- 29 augustus **Jeu de Boules-pilot** uitproberen met een uitwisseling met een groep uit een andere wijk. En daarna een extra **Jeu de Boules -special** met een frans tintje om herkenbaarheid, nieuwe deelnemers en intensiever gebruik van onze mooie baan te bewerkstelligen.
- 6 september in contact komen met collectanten van het KWF; een beeld krijgen van deze **actieve wijkbewoners**, die huis aan huis gaan en mogelijk signalen opvangen.
- vanaf 11 september 6 weken-pilot **Gym voor Heren 60+** o.l.v. mannelijke 50+ docent
- 15 september **Rondje Meent** maakt een kwaliteitsslag door een nieuwe actieve kerngroep met een kidsrun (2 leeftijdscategorieën), 5km, 10 km, 5 km wandeling en een actief pleinprogramma met sportieve clinic's en demo's
- 22 september deelname aan **Pleinburenfestival** samen met buurtsportcoach jeugd en het concept **Sport Jong & Oud** nu buiten aanbieden

4. Wat doorschuift naar 2020 of eventueel vervangen wordt door andere acties:

- **Hilversum Challenge / Diabetes Challenge**; eerst meer draagvlak en interesse bij POH's en Huisartsen in de wijk om dit te kunnen opstarten
- **fietsen** en aandacht voor veilig fietsen is onderzocht met ergotherapie en moet nader financieel bekeken worden zowel voor doelgroep 60+ als doelgroep niet NI-vrouwen.
- mislukt is een **Nordic Walking** instructeur geïnteresseerd te krijgen. Nieuwe kans zoeken
- aandacht voor 'zachte bewegingsvormen' De aanbieders in de wijk happen niet enthousiast toe, waardoor ik ervoor gekozen heb dit idee te parkeren
- **Stijldansen** i.v.m. het vinden van een docent en plek in wijkcentrum
- **Linedance** i.v.m. het vinden van een docent en plek in wijkcentrum

- **Denktank** beweegtoestellen en beweegmogelijkheden in de openbare ruimte o.l.v buurtcoördinator Ute Hoogeveen.

Hoofstuk 5 Relevant te melden

Wat verder niet vergeten mag om te vermelden is dat de Stichting Hilversumse Meent en de Buurtsportcoach ervoor kiezen om te werk te gaan via de wensen en input van de wijkbewoners. We streven naar passend maatwerk binnen alle mogelijkheden die de hele wijk te bieden heeft. Ook spreekt het voor zich dat er in de wijk meer beweegaanbod is dan hierboven genoemd. Buiten op het plein, in de groen gordel en in de sporthal is meer sport en beweging te vinden. Het merendeel hiervan (Yoga met 8 p per les, Bootcamp 6 p, Tafeltennis 16 p etc) is bekend bij de buurtsportcoach. Op de site www.hilversumsemeent.nl is het aanbod in het wijkcentrum goed zichtbaar via de optie weekagenda. Bij het opstarten van nieuw aanbod lopen we tegen een capaciteitsprobleem aan; de Kruisdam is op 'prime time' nagenoeg optimaal bezet. Nieuw aanbod moet de concurrentie aangaan met bestaand aanbod en de rek op het aantal vrijwilliger raakt er uit. Laten we zeggen: Een uitdaging voor de toekomst.

Anouck Dingemans Buurtsportcoach augustus 2019 februari 2020

