

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 45 januari 2020

AED-ACTIE BELEEF FLITSENDE START pagina 4 en 5

CHRISTINE SCHENKEL OVER DE JEUGD pagina 16 en 17

VERBOUWING AH TOT SUPER SUPERMARKT pagina 25

ACTUELE AGENDA: www.hilversumsemeent.nl/agenda



Overzicht activiteiten Januari

Weekprogramma

Maandag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	09.30 - 11.30	Volksdansen Layla
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.30 - 11.30	Fitgym
	12.00 - 13.00	Pilates
	13.00 - 15.00	Beweegoverleg Buurtsportcoach
	13.30	Handenarbeid
	14.00 - 17.00	Kinderactiviteiten
	Avond	Biljarten, Klaverjassen
Dinsdag	10.00 - 12.00	Informatiepunt Welzijn & Zorg
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	10.00 - 12.30	Koersbal
	09.45 - 10.45	Gymnastiek 60+
	13.30 - 17.00	Biljarten, Bridgen
	13.30 - 16.00	Soos
Woensdag	Avond	Yoga
	09.00 - 09.30	Trombosedienst
	09.30 - 11.30	Volksdansen Nemoj Kate
	09.30 - 11.00	Volleybal overdag
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.15 - 11.15	Gym 60+ Heren
	11.45 - 12.45	T'ai Chi
	13.30 - 16.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	13.30 - 17.00	Biljarten
Donderdag	15.30 - 18.30	Dansstudio
	Avond	Bridgen, Fotoclub, Tekenclub
	08.00 - 09.30	Bloedprikken
	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	10.00 - 12.00	Instuif
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	12.45 - 13.30	Fitgym
	13.30 - 17.00	Biljarten
	14.00	Jeu de Boules
	13.45 - 16.00	Yoga
	14.30 - 16.15	Zwemmen (De Zandzee)
	16.15 - 17.00	Aanmelden via Anouck
	Avond	Jazzballet, Fit met Pit, Zangclub
Vrijdag	10.00 - 12.30	Koersbal
	15.00 - 16.00	BSC jeugd 4 - 8 jarigen
	16.00 - 17.00	BSC jeugd 8 - 14 jarigen

Maandprogramma

Zondag	05-jan.	15.00-17.00	Nieuwjaarsreceptie
Maandag	06-jan.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Vrijdag	10-jan.	20.00	Waan Wernsen Toernooi Klaverjassen
Zaterdag	11-jan.	19.30	Cultuur
Zondag	12-jan.	10.00	Kerkdienst
Maandag	13-jan.	20.00	Repaircafé
Dinsdag	14-jan.	19.30	bijeenkomst woningmarkt
Vrijdag	17-jan.	12.30	Eetcafé
Zaterdag	18-jan.		Mini-Marathon
Zondag	19-jan.	14.30	Cultuur
Maandag	20-jan.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Dinsdag	28-jan.	19.30	Info-avond Mantelzorg

Inhoudsopgave

pag 2	Van de bestuurstafel...
pag 3	Uitnodiging Nieuwjaarsborrel SHM zondag 5 januari
pag 4	AED-actie bruisend van start
pag 5	Uitnodiging AED-bingo zaterdag 28 december
Pag 7	Hart van Hilversum Lichtpuntjes woningmarkt dinsdag 14 januari Informatiepunt
pag 9	Vitrinekast met handige snuffjes Repair Café over goede voornemens
pag 11	Drie vragen aan... Julie Janssen opbouwwerker
Pag 13	Wandelen door Gijzeveen en Cruysbergen Wintertocht naar de Utrechtse Heuvelrug
pag 15	Jaarwisseling – Hoe zat het ook al weer...
pag 16	Interview met enthousiaste Jeugdwerker Christine Schenkel
Pag 19	Informatie-avond Mantelzorg dinsdag 28 januari
pag 21	Reacties op interview over dementie Vraag en Aanbod; 2 fietsen te koop
pag 23	Meent Cultureel: twee optredens
pag 25	Albert Heijn in de steiger
pag 27	Meentwerf - nieuws
pag 28	Opbrengst collecte KWF Tempo Bridge start nieuwe cursus SOOS
Pag 29	Kerkdienst in de Meent Wonderen bij de Voedselbank Senioren Eetcafé vrijdag 17 januari
Pag 31	Komende en gaande wijkagent

Kopijsluiting 2020

Maandag 13 januari

Maandag 10 februari

Vrijdag 13 maart

Vrijdag 10 april

Dinsdag 12 mei

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37

Alle medewerkers van het wijkblad wensen de lezers
een gezellig uiteinde en een gezond, opbouwend en
inspirerend 2020 toe.

Advertenties - aanlever specificaties

Full-colour - jpg: 3 MB, (CMYK en 240 dpi), PDF (CMYK en 240 dpi)

Afmetingen	Tarieven
Pagina	170x240
Pagina aflopend	176x246
Pagina zetspiegel	155x223
Pagina halve liggend	155x108
Pagina kwart	75x108
	1/4 staand 1x € 14,50 / 10x € 145,00
	1/2 liggend 1x € 29,00 / 10x € 290,00
	1 pagina 1x € 58,00 / 10x € 580,00
	Vraag & aanbod:
	tekst max. 40 woorden: 1x € 5,--

Van de bestuurs- tafel...

Een verhuizing, verandering
van werk of een verbouw-
ing: het nieuwe jaar
brengt voor iedereen
iets anders.

Het bestuur
wenst u een
voorspoed-
ig en
vooral gezond
2020 toe. U bent
welkom bij de

Nieuwjaarsreceptie in
de Kruisdam op zondag 5
januari van 15.00 - 17.00 uur.

We kijken terug op een bijzon-
der geslaagde Sintviering,
zowel in de Kruisdam als in het
park! Het draaiboek (vier pagi-
na's!) werkte subliem. Hulde
aan de organisatoren. AED:
dank voor dit initiatief!

De Kruisdam is een wijkcentrum
voor alle Meentbewoners.

Maar hoe zorgen we dat
Meentbewoners van alle leef-
tijden zich nu en in de
toekomst welkom voelen in de
Kruisdam? Hoe zorgen we dat
er ook over tien jaar voldoende
vrijwilligers zijn voor alle activi-
teiten? Wat hebben Meent-
bewoners nodig en wat kun-
nen wij doen om daar zo goed
mogelijk aan tegemoet te
komen? Nu en in de toekomst?



We hebben zelf onderzoek
gedaan, we hebben onderzoek
laten uitvoeren door studenten
van Hogeschool Utrecht. Het
bestuur gaat een aantal bijeen-
komsten organiseren om de
ideeën en wensen van com-
missieleden, vrijwilligers,
bezoekers en Meentbewoners
te horen. Voor de zomer 2020
brengen we hiervan verslag uit.

De gemeente, welzijnsorgani-
satie Versa en jongeren zijn het
erover eens dat het goed is als
er een plek komt voor jonge-
ren in de wijk. Een Jongeren
Ontmoetings Plaats (ook wel
JOP genoemd). De gemeente
heeft er budget voor. Op 12
november waren omwon-
den van de fietscrossbaan uit-
genodigd om van gedachten te
wisselen over het idee om bij





de fietscrossbaan een JOP te plaatsen. Of die daar ook komt? De gemeente hoort eerst de wensen en gedachten van alle betrokkenen.

Verder kijken wij uit naar het concept Omgevingsvisie. Dat zal uitgebreid besproken gaan worden!

Puck Zijlstra, voorzitter SHM

Uitnodiging NIEUWJAARSRECEPTIE

Wij nodigen u van harte uit voor onze nieuwjaarsreceptie op **zondag 5 januari 2020**.

De receptie vindt plaats van **15:00 - 17:00 uur** in het wijkcentrum De Kruisdam.

Graag proosten wij die middag samen op een prachtig 2020!

Met hartelijke groeten,

Namens het bestuur
Stichting Hilversumse Meent



www.hilversumsement.nl | info@hilversumsement.nl





Bijzondere voorspoedige AED-actie - resultaat wordt bekendgemaakt op zondag 5 januari

We schrijven nu 7 december en onze (en uw) AED-actie is eigenlijk net begonnen, terwijl die zowat is afgelopen als u dit leest. Dan nadert de datum waarop het resultaat bekend wordt gemaakt bij de nieuwjaarsreceptie op zondagmiddag 5 januari in de Kruisdam. U bent allen van harte welkom.



AED-barometer stond begin december al op € 3.100,- (foto Else van Luxzenburg)

Tijdens de Bijna-Weekend-Borrel op 6 december hadden we de officiële start van de actie, maar eigenlijk begon die al bij het uitkomen van het vorige wijkblad. Meteen kwamen er betalingen binnen. In het eerste weekend van december had onze barometer al de stand van € 3.100 bereikt.

Heeft u uw bijdrage nog niet geleverd dan kan dat tot en met 31 december, al zullen we betalingen daarna ook nog steeds in dankbaarheid aanvaarden. Op rekening van Stichting Hilversumse Meent: NL20 INGB 0002 598678 met vermelding van "AED".

Maar ondertussen gaan wij verder

We maken conceptcontracten voor plaatsing bij bewoners gereed, we gaan met bewoners in de buurt van de geplande cirkels in gesprek om een plek te vinden voor de apparaten, we gaan de AED's bestellen en plaatsen, de communicatie

voor na de plaatsing voorbereiden (dan weten u en hulpverleners waar ze hangen), de officiële opening in februari voorbereiden. Ook gaan we door met onze pogingen om contact te leggen met de hulpverleners in de wijk en we gaan voor hen een informatieavond beleggen. Ten slotte gaan we werven om een beheercommissie samen te stellen. Dit allemaal 'o.a.' want we komen vast nog zaken tegen die ons verrassen.

Voor u hebben we twee vragen

Ten eerste: Bent u hulpverlener - aangesloten bij HartslagNu - wilt u dan contact met ons opnemen? Wij willen u graag met elkaar in contact brengen en in gesprek om te horen waar behoefte aan is om optimale

E-mail
AED@
hilversumsemeent.nl

Joost Nachbahr
06-30974353

Fred van Sprang
06-42466196





hulp te leveren. Waar nodig kunnen we ondersteuning bieden. Maar denk ook aan de mogelijkheden om

gezamenlijk voor gereduceerde prijs cursussen te organiseren om uw vaardigheden op peil te houden.

Bent u wél geschoold, maar niet bij Harts slagNu aangesloten? Doe dat dan wel en meld u bij ons. Wij kunnen u daar desgewenst informatie over geven. Bent u na deze actie geïnspireerd en wilt u hulpverlener worden? Laat ook dat

weten. Wij kunnen u helpen en hebben nog wat gratis Rode Kruis-cursussen in de aanbieding.

Ten tweede: De apparaten die we aanschaffen en plaatsen moeten ook beheerd en onderhouden worden. Ook het contact met de hulpverleners blijft punt van aandacht. De hulpverlening moet op niveau blijven. Het plan is om een beheercommissie te vormen die daaraan gaat werken, we zoeken mensen met bestuurlijke, financiële, secretariële, technische en inhoudelijke kennis/vaardigheid. Bent u enthousiast geworden door dit project meld u dan aan. We hebben u nodig.



Hart voor Uw Wijk-bingo
De Kruisdam
 Zaterdag 28 december
 Aanvang 20.00 uur
 Zaal open 19.15

Een plankje € 10,-
 Twee plankjes € 17,50
 Een vel voor
 superronde € 5,-

Bingo mee voor AED op zaterdag 28 december!

In de maand december zijn en worden er veel initiatieven ontplooid om de € 5.000,- voor een dekkend aantal AED's bijeen te krijgen. Heeft u al gehoord van de Hart voor Uw Wijk-Bingo?

Er stond een marktkraampje in het winkelcentrum, u vond een oproep in het wijkblad Je Meent het, er werden flyers verspreid en als klap op

de vuurpijl organiseert Hart voor Hilversum een Hart voor Uw Wijk-bingo op zaterdagavond 28 december om 20.00 in de Kruisdam.

De hoofdprijs is € 150,-. Er zijn mooie prijzen te winnen voor de spelers, maar de echte winst is geld voor een AED. En dat is voor iedereen in de Meent. Komt u gezellig meespelen?



jij en Feldenkrais

Jezelf uitnodigen in plaats van
jezelf dwingen.
Je kracht verminderen in plaats
van bewegingen trainen.
Leren dat het anders, beter werkt
als je minder van jezelf eist.
Wat een verschil; **probeer het maar.**

Bewegingsmethodiek Feldenkrais

Docent:
iRene Groenendijk-Wanner
035 6914547
Krekelmeent 98,
Hilversum
Feldenkraispractitioner,
lid van de Nederlandse
Feldenkrais Vereniging

iRene@feldenkraischrisis.nl
www.feldenkraischrisis.nl



Feldenkrais,
brein in beweging;
een wereld van verschil



PEDICURE PRAKTIJK

Eline Bokslag

Neemt nieuwe klanten aan!

De praktijk is geopend op **maandag** en **dinsdag**
van **9.00 uur** tot **17.00 uur**.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken kunt
u bellen met :

Tel: 0644732060
Zeggemeent 1A 1218 BW Hilversumse Meent

CareSystems

Computer service aan huis!

Het vertrouwde adres voor het oplossen
van al uw computerproblemen binnen
enkele dagen en vaak ter plaatse.
Ook 's avonds!

Reparatie aan huis vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop
computers. Ook voor het verkrijgen van
computerapparatuur (meestal uit
voorraad leverbaar) en online bestellen
van software licenties.

U kunt bij CareSystems terecht:
www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 . 035-6833871
E: mail@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl



Nieuwe lessen ook
op zondagochtend

In januari 1 gratis
proefles.

Tevredenheid en dankbaarheid in
2020!
Yoga vergroot je levenskunst



De Kruisdam
Dinsdagavond
14 januari
19.30 - 21.15 uur
Inloop 19.00 uur
Borrel tot 22.00 uur



Hart van Hilversum nodigt u uit: Op zoek naar lichtpuntjes op de woningmarkt

Als een huurder overlijdt, ontstaat voor de verhuurder en mantelzorgers soms een lastige juridische situatie, zeker als er geen familie is of als de familie niet mee wil werken. Hart van Hilversum nodigt u uit op dinsdagavond 14 januari om mee te praten.

Gevolg: (Huur)woningen staan soms maandenlang leeg, terwijl er veel woningzoekenden zijn. Hoe groot is dit probleem in Hilversum? Is er toename te verwachten? Wat is de maatschappelijk en economische impact?

Hart voor Hilversum heeft de afgelopen maanden onderzoek verricht onder de noemer "lichtpuntjes op de woningmarkt" en informeert u graag over de uitkomsten en verkent met u de mogelijke oplossingsrichtingen.

Het onderwerp raakt een breed sociaal-maatschappelijk vraagstuk. Daarom zijn de woningbouwcorporaties, (landelijke) politiek, (regio) ambtenaren en maatschappelijk werk uitgeno-

digd. Uiteraard zijn geïnteresseerde meentwoners ook van harte welkom.

Voor de pauze informatief: de praktijk en de uitkomsten van het onderzoek, onder andere bij vier woningbouwcorporaties.

Na de pauze interactief: Vragen, suggestie en met het resultaat hopen wij een aanzet geven tot verbetering van de situatie.

Aanmelden graag voor 10 januari 2020 via info@hartvoorhilversum.nl. Heeft u vragen? Stuur een mail naar info@hartvoorhilversum.nl of bel 06-22401686 en wij zorgen voor een spoedige beantwoording.

Infopunt en Meentbewoners voor Meentbewoners

Vanaf dinsdag 7 januari is hét informatiepunt Welzijn en Zorg weer wekelijks geopend. U bent welkom van 10.00-12.00 uur in de Kruisdam.

Buiten de openingstijden kunt u een boodschap inspreken via het antwoordapparaat, waarna u op korte termijn wordt teruggebeld.

Telefoon: 035-69 800 40.





BROKAAT

Oud wordt Nieuw 2019 !



Studio Brokaat Kortenhoefsedijk 85C Kortenhoef
Tel. 06 2251 3072 info@brokaat.nl www.brokaat.nl



Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:



APK

DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN



ONDERHOUD

ALLE MERKEN MÉT FABRIEKSGARANTIE



BANDEN-SERVICE

EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN



AIRCO STATION

REPARATIE EN DIAGNOSE



GLASSERVICE

WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN



VERKOOP OCCASIONS

MÉT GARANTIE

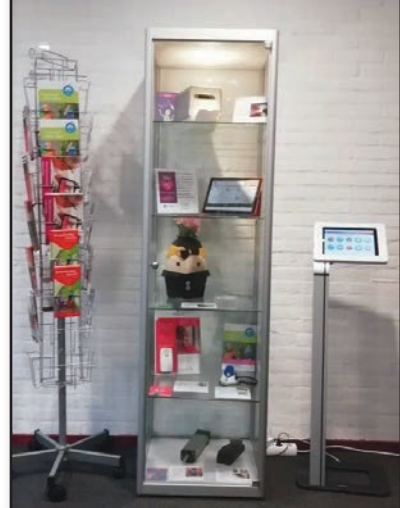
WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325

Vitrinekast met handige snufjes

Heeft u hem al zien staan in de hal van de Kruisdam? De vitrinekast? In die kast vindt u allerlei handige snufjes die het ouder worden makkelijker maken. Een voorbeeld is een seniorentelefoon, die naast toetsen ook foto's bevat waardoor het voor mensen met geheugenproblemen makkelijker wordt om te bellen met hun familie en/ of vrienden. Of bijvoorbeeld een digitale agenda die op afstand door mantelzorgers ingevuld kan worden. Dit helpt om een dagstructuur aan te brengen en afspraken te onthouden.



Naast de kast staat een informatiezuil. Door het beantwoorden van een paar korte vragen krijgt u direct een passend advies op het gebied van welzijn en zorg en tip over het gebruik van hulpmiddelen. Kom gerust kijken en laat u verrassen over de mogelijkheden. De kast is mogelijk gemaakt door Hilverzorg.

Repair Café: Goede voornemens?

Eén daarvan zou kunnen zijn om in het nieuwe jaar anders tegen apparaten aan te kijken die kapot zijn gegaan en nu tot wegwerpartikel zijn verklaard.

Je hebt ze toch ooit gekocht om er lang plezier van te hebben? Waarom zou je dan die citruspers, bladblazer of broekmet-vastgelopen-rits weggooien? Omdat het vaak goedkoper is dan laten repareren? Zonde van het geld, maar ook zonde van de onnodige belasting van het milieu.

Probeer het Repair Café op de Meent eens

Daar komt een groepje handige vrijwilligers uit de Meent maandelijks bijeen om defecte spullen van buurtbewoners te repareren. Of je meegenomen artikel nu gemaakt kan worden of niet: je weet na zo'n bezoek in ieder geval waar je aan toe bent: het mag terug naar de fabrikant, is 'overleden' of wordt door de deskundige herstellers gerepareerd!



Maandag 13 januari
De Kruisdam
20.00- 22.00 uur



Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



Drie vragen aan... Julie Janssen, opbouwwerker

Julie Janssen heeft in mei de taken van Cis van Deurzen overgenomen en is nu de nieuwe opbouwwerker in de Hilversumse Meent. Daarnaast is zij vanuit Versa Welzijn de stedelijk coördinator van de huisbezoeken aan 75-plussers. Drie vragen aan Julie:

Hoe is het werk tot dusver befallen?

Ik ben nu zeven maanden aan het werk en ik heb de Meent leren kennen als een rustige en groene wijk met een prachtige omgeving voor een fijne pauzewandeling langs de groenstrook. Ik zie veel betrokken bewoners die snel voor elkaar klaar staan en bij willen dragen aan het verbeteren van hun buurt.

Ook zijn er veel mooie initiatieven ontstaan die samen bijdragen aan een fijn leefklimaat. In de Meent zie ik veel potentie, maar ik zie ook nog mooie uitdagingen voor mij als opbouwwerker liggen. Zo richt ik me op de verbinding tussen jongere en oudere bewoners, ondersteun ik nieuwe initiatieven in de wijk en help ik bij de sociale integratie voor de nieuwe Meentbewoners.

Bij welke projecten ben je inmiddels betrokken?

Met de commissie Welzijn en Zorg vanuit de SHM ben ik onder andere betrokken met de huisbezoeken 75+, waarin we werken aan de start voor een tweede ronde vervolgbesochten.

Daarnaast organiseer ik een voorlichting rondom opvoedondersteuning voor de statushouders in de wijk en hebben we met initiatiefnemer Brigitte Binneweg en de Meentwerf een ZZP-café opgezet. Zo kunnen de ZZP'ers in de Meent iedere dinsdagochtend in de Meentwerf samen komen flexwerken en netwerken.

Nog specifieke plannen voor de toekomst?

In samenwerking met de Ontmoeting en Dagbesteding vanuit de SHM organiseren we op 28 januari een informatieavond over Mantelzorg.

Mantelzorg is een actueel thema in de samenleving en wij willen tijdens deze avond met bewoners in gesprek over 'wat betekent zorgen voor een ander? En wat er voor een mantelzorger ter ondersteuning voorhanden is in de wijk.

Tijdens deze avond komen zorgpartners aan het woord en gaan we samen in gesprek over het onderwerp. De uitnodiging staat op pagina 19 in dit wijkblad.



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(er) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Ruiter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44



Wandeling door Gijzeveen en Cruysbergen: 'De Hollandse Waterlinie'

Op zondagochtend 19 januari organiseren de natuurgidsen van het IVN Gooi en omstreken een wandeling van ongeveer 1 ½ - 2 uur door de gebieden Cruysbergen & Gijzeveen.

Zondag 19 januari
Verzamelen 09.45 u.
Vertrek 10.00 u.
Nieuwe 's-Gravelandseweg
Bussum
Ter hoogte van nr 86
Auto's en fietsen parkeren
langs de weg

Opgeven:

ivn.nl/afdeling/gooi-en-omstreken/activiteiten
wandelingen@ivngooi.nl

Volgende excursie:

Zondagochtend 19 april
'Het ontstaan van
Nederland en het Gooi'

Het Gijzeveen vormt een belangrijke schakel tussen de natuurgebieden Zanderij Cruysbergen en Gijzeveen, Laegieskamp en Naardermeer. Tijdens de wandeling wordt ingegaan op het historisch perspectief van het gebied, de historie van de Nederlandse Waterlinies en de Oud Hollandse Waterlinie in het bijzonder. In het Gijzeveen wordt bij de zichtbare contouren van het voormalige Fortwerk I ingegaan op de 'Stelling van Amsterdam'.

Naast aandacht voor de flora en fauna vertellen de gidsen over enkele specifieke onderwerpen



zoals de vroegere Renbaan Cruysbergen en het voormalige MOB terrein. IVN is het Instituut voor Natuureducatie en Duurzaamheid en verzorgt onder andere opleidingen en excursies.

De natuurexcursie is geschikt voor alle leeftijden. Stevige waterdichte wandelschoenen zijn wel van belang. Honden mogen aangelijnd mee. De wandeling is gratis, een vrijwillige bijdrage voor IVN wordt op prijs gesteld.



Wintertocht Utrechtse Heuvelrug – Save the date!

Dinsdag 18 februari toeren we met een luxe bus langs kastelen op de Utrechtse Heuvelrug. Omdat de bomen dan kaal zijn is het zicht op de prachtige oude gebouwen natuurlijk heel goed.

In Maarn onderbreken we de tocht voor koffie met gebak. Tussen de middag schuiven we aan voor een driegangendiner, met als hoofdgerecht een

jachtschotel. We vertrekken om 09.00 uur dus om 08.45 uur aanwezig bij de bus op het grote parkeerterrein.

Nu alvast opgeven bij
Renate Nouwen-Helleman
035-6933727

€ 40,- p.p.in de bus te
betalen met gepast geld





Amandula

intuïtief mandala tekenen

Is het (te) druk in of om je heen?

Op zoek naar meer rust in jezelf?

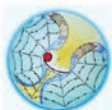
Kom dan naar een workshop van Amandula!

Vanuit je gevoel met kleuren bezig zijn binnen een cirkel, brengt je in contact met je intuïtie. Je gedachten worden stiller en je ervaart (meer) innerlijke rust. Deelname aan een workshop van Amandula geeft je de kans dit zelf te ervaren.

Je hoeft geen ervaring met tekenen te hebben. Ook als je denkt niet te kunnen tekenen ben je zeker welkom.



van drukte - naar rust



Datum:

ma. 09/12 of za. 14/12

ma. 13/01 of za. 25/01

ma. 03/02 of za. 15/02

ma. 02/03 of za. 14/03

Thema:

Engelen (op zwart papier)

Een nieuw jaar

Carnaval: maskerade

De zee: eb en vloed

Tijd: 10.15 - 12.30 uur

Kosten: 15 euro per workshop

Mw. Adri Deur
Eikbosserweg 69
1214 AG Hilversum

tel: 035 - 62 37 559
e-mail: info@amandula.nl
www.amandula.nl/workshops



De Witte Raaf

Makelaars & Taxateurs OG 

Praktijkruimte in het Meenterf



Te huur: zelfstandige kantoor-praktijkruimte in Winkelcentrum Meenterf in de Hilversumse Meent. Zeer geschikt als praktijkruimte voor een diëtist, schoonheidsspecialist, pedicure/manicure of therapeut. De ruimte 10B is gevestigd op niveau-1 en in alle ruimten hebben daglichttoegang. Indeling: hal, ontvangstruimte, 4 kantoor-praktijkruimten, pantry en toiletgroep. Aanvaarding per direct.

Maandhuur € 1000,- excl. BTW.

De Witte Raaf makelaars & taxateurs og bv
Noordereinde 59 1243 JJ 's-Graveland T 035 - 629 5131

solarpartners

uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl

Sint Vitusstraat 17 - Bussum

Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR

Installateur



Dit is illegaal vuurwerk!

Jaarwisseling – hoe zit het ook alweer

De jaarwisseling is altijd weer een feestelijk moment. Gemeente en politie willen die dag zo veilig mogelijk te laten verlopen. Het is dan ook belangrijk dat iedereen zich houdt aan een aantal afspraken.

Vuurwerk: de regels

- Afsteken van legaal vuurwerk mag uitsluitend op 31 december van 18.00 – 02.00 uur. Buiten deze tijden is dit strafbaar
- Vuurwerk kopen mag alleen als je 16 jaar of ouder bent.
- Vanaf 12 jaar mag je wel categorie F1 kindervuurwerk zoals sterretjes en ijsfontein afsteken
- Illegaal vuurwerk is verboden om te kopen, af te steken en in bezit te hebben.
- Op legaal vuurwerk moet een Nederlandse gebruiksaanwijzing staan. Daar moet in staan hoe je het moet gebruiken, zodat er geen ongelukken mee gebeuren

Wanneer komt de politie in actie?



Bij het vermoeden van illegaal vuurwerk (afsteken/bezit), overlast van vuurwerk buiten de toegestane tijden, wanneer er vernielingen aangericht worden door o.a. het afsteken van vuurwerk. En uiteraard voor alle andere noodzakelijke meldingen aan de politie die niet gerelateerd zijn aan oud en nieuw.

Is de politie regelmatig te zien in de tijd voor oud-en-nieuw?

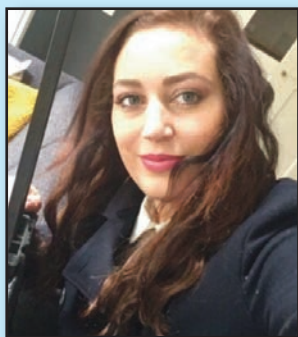
De politie zal vaker controleren op vuurwerkoverlast en het voorhanden hebben van illegaal vuurwerk. Houd er bij het doen van een melding rekening mee dat het voor de politie niet altijd mogelijk is om tijdig ter plaatse te zijn als hun aanwezigheid elders een hogere prioriteit heeft.

Wanneer 112, wanneer 0900 8844?

De stelregel is: geen spoed, wel politie? Bel dan 0900-8844! Op dit nummer kunt u terecht met al uw niet-spoedeisende vragen en problemen. Zo nodig wordt u snel doorgeschakeld naar het dichtstbijzijnde politiebureau.



Voorkom dat kinderen de volgende ochtend met vuurwerkresten gaan spelen en ruim direct na de jaarwisseling de vuurwerkresten op. Om ongeorganiseerde vuren te ontmoedigen wordt aangeraden om huisvuil rond de jaarwisseling uitsluitend op de huisvuilkalender aangegeven data buiten te zetten. Let op uw containers!



Christine Schenkel... drijvende kracht achter 't jongerenwerk

Christine Schenkel staat aan het roer van het jongerenwerk op de Meent en dat gaat prima. Zij is echt de dynamische, drijvende kracht achter vele succesvolle initiatieven. Leuk dus om haar eens beter te leren kennen.

Waarvoor loopt het hier nu zo goed, denk je?

Afgelopen 3,5 jaar is het kind- en jongerenwerk in de Meent echt tot bloei gekomen. Er vinden meerdere activiteiten plaats: een kindermiddag, twee jongeren inlopen, twee tienerinlopen, twee meidenmiddagen, vijf sportactiviteiten (waarvan twee in samenwerking met de jeugdbuurtsportcoach) en lees- en huiswerkbegeleiding. Daarbij krijgen wij hulp van zo'n 12 vrijwilligers en 11 stagiaires en hebben we ongeveer ieder kwartaal een snuffelstagiaire vanuit de wijk.

Regelmatig organiseren wij met de kinderen en jongeren wijkgerichte activiteiten en werken we aan projecten zoals Tienerplein burendag, sinterklaasfeest Meent tieners/jongeren, Kerstfeest, week van de vrede en Buitenspeeldag. Afgelopen mei hebben we met een groep jongeren een wijkdiner georganiseerd, als dank naar het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent.

Dit was een geslaagde en zeer gewaardeerde avond.

Verder werken we met verschillende preventieve thema's en geven we voorlichting over verdovende middelen, grenzen stellen en respecteren, is er aandacht voor hygiëne en gaan we in gesprek over racisme en pesten.

Wij zijn verder regelmatig ambulant in de wijk aanwezig en zijn een infopunt voor jongeren met diverse uiteenlopende vragen of soms gewoon voor een luisterend oor. We begeleiden en coachen jongeren met een hulpvraag en sturen door indien nodig. De laatste twee jaar besteden we ook aandacht aan het integreren van kinderen/jongeren met een statushouders-achtergrond.

Helaas zullen er door de bezuinigingen (10 uur jongerenwerk) in 2020 enkele activiteiten/projecten worden geschrapt. Wel komt er een nieuwe collega bij! Hassan komt mij versterken



Christine Schenkel
Jeugdwerker
Hilversumse Meent

werkdagen: maandag,
dinsdag, donderdag en
vrijdag

mobiel:
06 52322318
mail:
cschenkel@versawelzijn.nl
twitter:
jeugdwerk_chris
instagram:
jeugdwerkerchristine
facebook:
Christine Schenkel



voor 10 uur per week. Hij is een ervaren jongerenwerker die zich met passie inzet.

Wat is je motivatie voor dit werk?

Mijn ouders zijn pastoraal werkers en ons huis was altijd gevuld met mensen. Ik heb vanaf kleins af aan meegekregen hoeveel je terug krijgt als je uitdeelt. Toen ik later mijn eigen gezin had, hadden wij ook vaak vluchtelingen en ex-



verslaafden te eten. Het is mooi om te zien dat als je investeert in mensen, ze tot bloei komen. Elk mens is uniek en van onvervangbare waarde. Er toe doen, gezien worden, ongeacht afkomst, niveau en sociale status creëert zelfvertrouwen. Door een positief zelfbeeld gaan mensen hun talenten (h)erkennen en uiteindelijk gebruiken. Geweldig om te zien!



antwoordelijkheid en zelfredzaamheid, de eigen kracht van jongeren, zodat zij mee kunnen doen in deze maatschappij.

Welke eigenschappen moet een jongerenwerker absoluut bezitten?

Als jongerenwerker moet je absoluut van alle markten thuis zijn. Allereerst moet je een hart voor je doelgroep hebben. Jongeren prikken zo door je heen als je niet 'echt' bent. Verder is het belangrijk dat je jongeren weet te stimuleren en bemoedigen. Als jij in de jongere gelooft, hen als kansrijk ziet in plaats van kansarm, dan gaat een jongere ook in zichzelf geloven.

Verder is het heel belangrijk dat je betrouwbaar bent en dat de jeugd op je kan bouwen. Zonder deze basis kun je niet succesvol zijn en dus geen resultaten bereiken met de doelgroep. Je moet doelgericht kunnen werken aan de ontwikkeling van de jongere; het stimuleren van de eigen ver-

Kun je nog zonder sociale media?

Jongeren zijn tegenwoordig bijna de hele dag online. Om jongeren breed te bereiken is social media niet weg te denken als platform voor een jongerenwerker. Ik gebruik Instagram, Whatsapp en af en toe Snapchat om mijn doelgroep te bereiken en contacten te onderhouden. Het is ook een laagdrempelige manier om bijvoorbeeld vragen te beantwoorden die jongeren face to face moeilijk vinden om te stellen. Verder houd ik hen zo op de hoogte van activiteiten en maken we zo afspraken voor bijvoorbeeld individuele begeleiding. Je blijft ook dicht bij de belevingswereld van de jongeren, als je elkaar volgt op social media.





Timmerbedrijf **Meijer** VOF

Wonen wordt weer fijn met een Meijer kozijn !!



Waarom een Meijer Kozijn

Al meer dan 35 jaar ervaring met kozijnen, ramen en deuren.-

Wij gebruiken de meest milieuvriendelijke materialen zoals Finty, Accoya en Sapeli Mahonie.

Wij leveren hoge kwaliteit door een computer gestuurde productielijn en hebben een eigen spuiterij en kunnen in de grondlak of eindlak leveren met watergedragen verf van Sikkens. Tot slot monteren wij volgens de laatste woon- en isolatie eisen, door de eigen dienst.

Wij zijn KOMO concept 3 gecertificeerd en worden hiervoor 6x per jaar gecontroleerd op onze kwaliteit.

Ook kunnen wij leveren onder FSC® en PEFC® certificering en hiervoor worden wij jaarlijks gecontroleerd op duurzaamheid.

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Kamerlingh Onnesweg 266 | 1223 JR Hilversum
Tel.035-6836413 | email: verkoop@timmeijer.nl

Showroom is te bezichtigen op afspraak.

Kijk ook eens op www.meijerkozijn.nl voor meer informatie

Wij zijn aangesloten bij branchvereniging NbVT

EN WIE VRAAGT
DE MANTELZORGER
HOE HET
MET HEM GAAT

Loesje

Postbus 1048
6021 BA Hilversum
www.loesje.nl

Mantel-zorgen: informatie-avond op dinsdag 28 januari

Wat betekent het zorgen voor een ander? Misschien bent u betrokken bij zo'n situatie waarin u enige tijd of langdurig zorgt voor een ander. Op 28 januari informeren wij u graag tussen 19.30 en 21.00 uur in de Kruisdam.

Ook al doet u dit met liefde, kan het op den duur best zwaar worden. Extra hulp of advies kan vaak welkom zijn. Dus organiseert de wijkorganisatie Stichting Hilversumse Meent (SHM) samen met haar zorgpartners een thema-avond over Mantelzorgen in de Meent. Samen beschikken we in de wijk over diverse middelen om u bij de mantelzorg te kunnen ondersteunen.

De avond begint met de vraag 'Wat betekent zorgen voor een ander?' We willen u graag informeren over de mogelijkheden en tijdens deze avond hierover in gesprek gaan. Vervolgens vertellen een aantal sprekers vanuit de gemeente, de zorg en de SHM wat er ter ondersteuning in de wijk voorhanden is voor een mantelzorger.

Tot slot sluiten we af met een drankje. Er zijn dan gesprekstafels met de zorgpartners van de SHM waar u kunt aansluiten met uw

vragen en/of een afspraak met u te maken. U ontvangt deze avond ook een 'Goodiebag' met hierin alle informatie om thuis nog eens na te lezen.

Graag horen wij of u aanwezig zult zijn. U kunt zich aanmelden via mantelzorg@hilversumsemeent.nl of via een inschrijfformulier, in te leveren bij de bar van de Kruisdam of in de wijkbrievenbus in het winkelcentrum.

Mocht u (vanwege mantelzorg) niet in de gelegenheid zijn om aan te schuiven, dan kunnen we een afspraak met u maken voor een nader persoonlijk gesprek. Voor meer informatie over deze avond kunt u terecht bij Julie Janssen via jljanssen@versawelzijn.nl of 06 30 24 67 30.



COMBI auto's



- Aircoservice/vullen
- Occasions in & verkoop
- Haal & breng service
- Schade afhandeling/reparatie
- Bandenservice
- Onderhoud
- Leenauto's/leenfiets
- Storingsdiagnose
- APK keuring



Trapgans 7a 1244 RL ankeveen • 035 - 656 59 97 • www.combiauto.nl

JURIDISCH SPREEKUUR
IEDERE 1E EN 3E MAANDAG VAN DE MAAND
 IN WIJKCENTRUM DE KRUISDAM, DE MEENT 5
VAN 19.30 TOT 20.30 UUR

Hamer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT • KINDVRIENDELIJK SCHEIDEN

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM
 035 694 48 33, INFO@HAMERADVOCATEN.NL
WWW.HAMERADVOCATEN.NL

Veel reacties op artikel 'Dementie in de Meent'

Naar aanleiding van het artikel over Marijke en Reinout Visser in het decembernummer van Je Meent Het kreeg de redactie diverse reacties binnen.

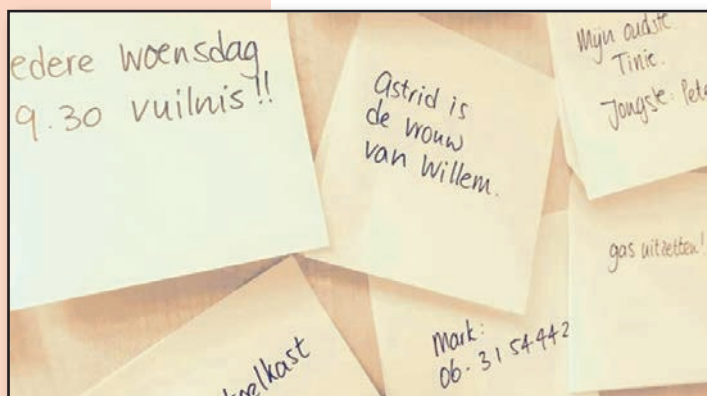
Hoe herkenbaar was dit verhaal voor mensen die zelf een dementiepatiënt in hun directe kring hebben! Hoe moeilijk of soms zelfs beschamend ervaren sommige partners en kinderen het veranderende gedrag van hun zieke naaste.

Iemand vertelde dat hij om die reden steeds minder buiten kwam met zijn vrouw. De beller wilde niet met naam en toenaam genoemd worden. 'Het is voortdurend inleveren van beide kanten', zei een ander. Iemand constateerde een onhandige en onheuse bejegening van een dementerende in een winkel.

Om de signalen te herkennen en daar op een goede manier op te reageren is onlangs een landelijke campagne gestart. De website Samendementievriendelijk.nl biedt naast informatie ook iedereen de gelegenheid om online gratis een training te doen.

Samendementievriendelijk.nl
Training zien is 1, doen is 2

Door 'Zien is 1 Doen is 2' in te tikken komt men vanzelf bij die training.



In het onderdeel 'In je buurt' leer je stapsgewijs vaardigheden die belangrijk zijn in het contact met mensen met dementie. Je krijgt tips hoe je met een klein gebaar verschil kunt maken voor iemand die jij kent met dementie, bijvoorbeeld op een verjaardag, op de (sport)vereniging of in je buurt.

Vraag & Aanbod

Te koop: elektrische damesfiets € 175,- en een gewone damesfiets € 100,-.
Beide in zeer goede staat. Tel: 035-6910165 voor nadere informatie.



Bij-okidoki

Taarten, feestjes en workshop

UW WENS IS MIJN UITDAGING!

<https://www.bij-okidoki.nl>

Miranda Roeten

info@bij-okidoki.nl

Alma Schoonheid & Spiritualiteit

Praktijk voor:

Santai Guasha

Gezichtsbehandelingen

Productverkoop en Advies

Healing, Access Bars en Body Processen

Bewustwording en innerlijke groei



Varenmeent 3,

1218AN, Hilversum,

Tel: 06 300 657 36.

www.almaschoonheidenspiritualiteit.nl

Administratiekantoor



VERSTEEG

- Aangiften inkomstenbelasting 2019 v.a. € 150,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl



Foto: Jens Fricke

Zaterdagavond 11 januari
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 20.00 u.
Zaal open 19.30 u.

Meent Cultureel: Nashville-girl' Pieterneel uit Amsterdam met gitaarbegeleiding

Natuurlijk speelt ze gitaar, maar ze geeft haar eigen draai aan de geliefde sound uit Music City (Nashville, Tennessee). Haar zang en melodische stijl laten invloeden horen van namen als First Aid Kit, Douwe Bob, Bonnie Raitt, Lucius en Chris Stapleton.

Pieterneel begon met het spelen van haar eigen songs als student aan het Conservatorium en de Academie voor Theater en Dans. Ze deed uitgebreid ervaring op op diverse podia in Nederland en later in Amerika en exploreerde verschillende genres zoals muzikaal theater,

bossanova en flamenco.

Najaar 2018 bracht Pieterneel haar debuutalbum Roosevelt Island uit. Het album bevat door haar zelfgeschreven nummers en werd opgenomen in Electric Thunder Studio in Nashville en Mailmen Studio, Utrecht.

Meent Cultureel: Duo Heemsbergen & Van Jaarsveld piano en klarinet

Angélique Heemsbergen (piano) en Nicole van Jaarsveld (klarinet) stellen zich ten doel om traditionele (klassieke) muziek op een jonge, sprankelende manier te spelen.

Dit zorgt voor een ontspannen en open sfeer tijdens hun voorstellingen. Zij brengen werken van Finzi, Schumann, Piazzola, Mozart, Hurlestone en Gershwin. Kortom: een prachtig gevarieerd programma.

Angélique en Nicole vormen al ruim 10 jaar een duo en hebben dat recent gevierd met het uitbrengen van een CD met werken van Brahms, Poulenc en Finzi.

De dames traden onder andere op in het Concertgebouw in Amsterdam, Oosterpoort Groningen, Tivoli Vredenburg in Utrecht en live op de radio. Hun voorliefde voor kamermuziek heeft er toe geleid dat ze de Stichting KamerMuziek Utrecht hebben opgericht die zich vooral richt op muziek voor piano en klarinet, uitgebreid met blazers en strijkers.



Zondagmiddag 19 januari
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 14.30 u.
Zaal open 14.00 u.

Een initiatief van Meent Cultureel
De bar is open na afloop

Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
Zonder afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
Gratis parkeren voor de deur



Hoorstudio
Gooise Meren

u hoort het beste bij ons!

de Clinge 2 Bussum

Tel: 035-73 70 325

info@hoorstudiogooisemeren.nl

Wij zijn een audiciensbedrijf waar service en nazorg hoog in het vaandel staan. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor uw gehoorprobleem.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Kunt u niet naar de winkel komen?
Dan komen we naar u toe, dat vinden we heel gewoon.

Merken waar wij mee werken:

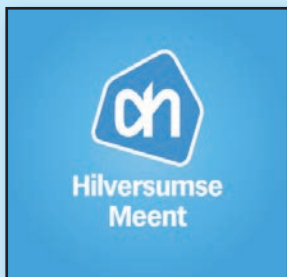


oticon
PEOPLE FIRST

WIDEX

ReSound GN

PHONAK **signia**



AH op weg naar een hypermoderne supermarkt!

Hallo Meentbewoners,

De verbouwplannen van de AH lopen goed op schema. In oktober zijn de plannen aan het personeel bekendgemaakt en eind november is de ruwbouw geaccordeerd. In de voormalige drogisterij vinden sinds begin van deze maand allerlei voorbereidende activiteiten plaats, zoals het demonteren van de draagmuren. U heeft hier als klant misschien een beetje hinder van ondervonden, maar er is steeds getracht het werk zo geruisloos mogelijk te doen.

Als u dit leest zal de ruwbouw klaar zijn en heeft de tegelvloerleverancier alvast een deel van de oude drogisterij getegeld. Begin 2020 wordt reeds een begin gemaakt met het inrichten van het gedeelte tegenover slagerij Janmaat. De bedoeling is dat daar de Gall Gemak komt, de toiletgroep, enkele kantoortjes en de kantine. Half februari zal dat klaar zijn en kan al het één en ander naar de nieuwe plek worden overgebracht. Wat dan nog volgt, is de grote verbouwing van de huidige AH.

Zoals de planning er nu uit ziet sluit de winkel op zaterdag 14 maart om 15.00 uur tijdelijk de deuren. Rond 18.00 uur vindt de sleuteloverdracht aan de bouwploeg plaats en dan is het pand één week verder voor niemand meer toegankelijk. In die tijd zal er binnen sprake zijn van een ware metamorfose. De winkel wordt van de nieuwste snufjes voorzien, waarbij u moet denken aan elektronische schaplabels, dry misting, zelfscanning en scan & go. Het assortiment wordt fors uitgebreid.

Zaterdag 21 maart krijgen wij de sleutel terug en gaan we de winkel weer vol zetten. De feestelijke heropening staat gepland op dinsdag 24 of woensdag 25 maart: dan kunt u kennismaken met een hypermoderne supermarkt! Meer daarover hoort u te zijner tijd.

Gijs van Rijn en zijn team.



OPEN-DEUREN-DAG

WINTER editie

Kom een kijkje nemen bij
de deelnemende kunstenaars
op de Meentwerf!

**12 januari 2019
van 13 tot 17 uur**

Reinier van Bochove
ReinoArt

Valeska Custers
schilderijen

Edith van Eijden
keramiek

Ludek Tikovsky
tikography

Lot Vermeer
design

Sacha Wendt
design tassen

En ook in La Kantina:
een nieuwe gastexpositie
vanaf 16.00 uur live muziek



Meentwerf, Mierenmeent 122, Hilversum



Uitnodiging Nieuwjaarsbijeenkomst

Dinsdag 7 januari 2020 19.00 uur

Sint Vituskerk en Gooiland Hilversum

Nieuwjaarsconcert en -receptie

Graag nodigen wij u uit voor het nieuwjaarsconcert en de nieuwjaarsreceptie van de gemeente Hilversum op dinsdag 7 januari 2020. U bent van harte welkom in de Sint Vituskerk om met ons het nieuwe jaar in te luiden en te luisteren naar prachtige muziek van het Radio Filharmonisch Orkest. Aansluitend wordt u voor de receptie verwacht in Gooiland Hilversum.

Programma			
18.30 uur	Inloop	20.30 uur	Nieuwjaarsreceptie in Gooiland Hilversum
19.00 uur	Bijdrage Hilversumse basisscholen		
	Nieuwjaarstoespraak burgemeester		
	Concert Radio Filharmonisch Orkest		
	Uitreiking gemeentespeld		

Adres
Sint Vitus, Emmastraat 5, Hilversum
Gooiland Hilversum, Emmastraat 2, Hilversum

De nieuwjaarsbijeenkomst wordt mede mogelijk gemaakt door gemeente Hilversum, Stadsfonds Hilversum, het Radio Filharmonisch Orkest (RFO), het bestuur van de Sint Vituskerk, Gooiland Hilversum, Bakkerij Burgt, Fajé Catering en Damascino Food.




BODY & MIND

TRAINING EN THERAPIE

NIEUW ~ STOELYOGA VOOR VROUWEN

Voor gezonde en minder vitale vrouwen
Voor jong en oud geschikt
Klein groepje en persoonlijke aandacht
Elke vrijdagochtend van 10:00 - 11:00 uur

www.bodyandmind-centrum.nl
annemieke@bodyandmind-centrum.nl

Yoga studio Goudwesmeent
telefoon 06 - 43139264





Swingend nieuws uit de Meentwerf!

De Meentwerf gaat op zondag 12 januari op de Nieuwjaarsborrel swingend het nieuwe jaar in! Vanaf 13.00 uur is het Open Deuren Dag, en is er veel kunst te bewonderen in de ateliers. Maak kennis met de kunstenaars!

In La Kantina een expositie van Kunstcentrum Kijkoor. Tussen 14.00 en 16.00 uur kun je je eigen VisionBoard maken voor 2020. Of trek een Tarotkaart bij Joko, om te zien wat 2020 voor jou in petto heeft.

aanmelden@meentwerf.nl. We kijken uit naar je komst! Met jou erbij is het nóg gezelliger!

Het ZZZ-Café

Na een succesvolle en feestelijke opening zijn we alweer toe aan onze 6e dinsdagochtend ZZZ-Café. Voor flexwerken, sparren met andere zzz'ers en ondernemers of netwerken is dit dé plek. Een inspirerende ruimte, kop koffie/thee en John die heerlijke tosti's serveert. Gelegen aan het park maakt werken in de Meentwerf een feestje. Rondje Meent tijdens de lunchpauze, het kan hier allemaal.



Funk/Soul/Jazzband The G-Age Jazzmen

Vanaf 16.00 uur speelt de Funk/Soul/Jazzband The G-Age Jazzmen. Dus put on your dancing shoes, laten we samen het glas heffen op een nieuw decennium!

De ateliers sluiten om 17.00 uur, de muziek gaat door tot een uurtje of 19.30. Wil je een heerlijke dagschotel mee-eten? Fijn als je die reserveert via

Lezingen en workshops met onderwerpen die juist interessant zijn voor jou als zzz'er op het gebied van bijvoorbeeld financiën en marketing; hierover later meer. Zoals we vaker zeggen, 'Alleen ga je sneller, maar samen kom je verder'. Dus kom gerust een keer langs op dinsdagochtend van 9.00-13.00 en de sfeer proeven, de koffie/thee staat klaar!

Team ZZZ-Café
Brigitte,
Lot en John.





Mooie opbrengst KWF-collecte

De jaarlijkse collecte van het KWF was dit jaar wederom een groot succes. In totaal is in de Hilversumse Meent een bedrag van € 2203,72 gedoneerd, inclusief de bedragen die via een QR-code zijn overgemaakt. Dit is ruim € 36,- meer dan vorig jaar, een mooie plus dus!

In heel Hilversum werd maar liefst € 41.786,63 opgehaald. Iedereen die heeft gegeven, heel hartelijk bedankt! Namens alle KWF-collectanten in de Meent, Brigitte Binneweg en Cindy Curré, organisatoren KWF-collecte Hilversumse Meent



Opgeven:
contact@tempo-bridge.nl

Informatie:
www.tempo-bridge.nl

Bellen:
Gerda Peters
035-6911060

Kom ook leren bridgen bij Tempo-Bridge

Bridgeclub Tempo-Bridge start een beginnerscursus. Deze bridge cursus is gepland op een 12-tal maandagavonden in de maanden februari, maart en april.

De lessen worden door een ervaren bridgedocent gegeven in de Kruisdam en kosten circa € 90,- voor 12 lessen. Hierbij komen nog de kosten voor het cursusboek van circa € 10,-.

Het minimum aantal deelnemers voor de cursus is 12 personen. Geef je nu alvast op!

Met vriendelijke groet,
Marcel Vlaming
Meikevermeent 3
1218HA Hilversum
vlamingm@yahoo.co.uk
035 6982095
06 23425147

SOOS op dinsdagmiddag

De dinsdagmiddagsoos is weer open vanaf 7 januari. U bent hartelijk welkom voor een spelletje of een praatje.

Nog nooit geweest? Gewoon een keer komen kijken.



Iedere dinsdagmiddag
13.30 – 16.00 uur
De Kruisdam





Kerkdienst in de Meent

Op zondag 12 januari 2020 is er om 10.00 uur een kerkdienst in de Kruisdam. De voorganger is Mw. ds Hilda Honderd uit Bussum. Na afloop is er altijd koffie of thee en dit keer zijn er ook olieballen. Iedereen is van harte uitgenodigd.

WE ZIJN DRINGEND OP ZOEK NAAR EEN ORGANIST!

Is er iemand in de Meent, die bij ons op het orgel wil spelen? Wilt u meer weten, bel me dan. Renate Nouwen-Helleman
035-6933727



Wonderen tijdens de AH-Voedselbankactie

Eigenlijk gebeuren er nog regelmatig wonderen. Zo ook bij de afgelopen Voedselbankactie op 6 en 7 december in de Albert Heijn.



Hoe is het anders te verklaren dat mensen in een tijd van ieder-voor-zich solidariteit en bewogenheid blijven tonen voor onbekende naasten die in de armoede zijn geraakt? Dat het niet blijft bij 'eigen schuld, dikke bult' of: 'ze zoeken het zelf maar uit?'

Is het soms geen fenomeen dat er anno 2019 nog steeds harte-

lijk gegeven wordt aan de Voedselbank? U kent de ontvangers niet eens, maar vertrouwt er op dat wij zorgen voor een rechtvaardige verdeling onder onze cliënten. Geweldig toch?

Wonderen zijn niet te geloven, maar wel te ervaren. Dank dat u tijdens de actie producten voor ons kocht!

Barbara den Hartogh
06 1140 7537



Senioren Eetcafé op vrijdag 17 januari

Een korte terugblik op het bijna voorbijge jaar. In 2019 waren er negen Eetcafés voor in totaal 565 gasten, een gemiddelde van bijna 63 deelnemers per keer. We bereikten bij het kerstdiner een totaal van 5000 maaltijden die we sinds 7 november 2008 hebben uitgeserveerd.

Het is fijn te constateren dat het eetcafé nog steeds in een groeiende behoefte voorziet. Het geeft ook ons vrijwilligers een goed gevoel dat we er

maandelijks nog steeds veel mensen een leuke middag mee bezorgen.

Bij het kerstdiner nam de – nu voormalige – coördinator na bijna 12 jaar afscheid. Op 17 januari staat er een andere kapitein aan het roer – Wil van Goch – en die nodigt u graag uit voor een feestelijk Captain's dinner: kapucijners, spek, ui en van alles erbij. Het begint om 13.00 uur. U bent welkom vanaf 12.15 uur. De prijs is € 9,50.

Aanmelden kan tot 13 januari op de bekende manier.

Informatie

Engeline Wieberdink
035-6912989

Wil van Goch
035-7720880



inclusief, adaptief
&
passend
onderwijs

Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
& culturele
vorming

21e eeuwse
vaardig-
heden

vreedzaam,
aandacht
voor
burger-
schap

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom je ook kennismaken?

We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Yaron de Bok.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

De komende en gaande wijkagent...

De gaande wijkagent Theo van den Berg



‘Na ruim 6 jaar werkplezier als wijkagent in de Hilversumse Meent is het tijd om het stokje over te geven aan mijn collega Josine de Jong-Fokker. Zij neemt nu de wijk waar totdat deze vacature is opengesteld.

Zelf ben ik inmiddels in Hilversum-Zuid in het postcodegebied 1215 aangesteld als wijkagent. Daarnaast ben ik als portefeuillehouder ondermijning betrokken bij de bestrijding van de vermenging van de onderwereld en de bovenwereld: een toenemend maatschappelijk probleem. Kortom: veel verandering in korte tijd.

Ik heb altijd met veel plezier in de Hilversumse Meent gewerkt met als laatste wapenfeit de geweldige intocht van de Sint in de groengordel! Ik wil dan ook iedereen bedanken voor het vertrouwen en de leuke gesprekken die we gevoerd hebben.’

De komende wijkagente: Josine de Jong-Fokker

‘Ik ben Josine de Jong-Fokker, 39 jaar en sinds 2002 werkzaam als hoofdagent bij de politie

Midden-Nederland, district Gooi en Vechtstreek, bureau Hilversum.

Naast de onregelmatige toezichtdiensten elders in Hilversum, zal ik het wijkwerk van de Hilversumse Meent waarnemen. Samen met onze ketenpartners hoop ik dat naar tevredenheid van de bewoners te gaan doen.

Ik doe mijn best om zoveel als mogelijk in de Meent te zijn. Daarnaast is het mijn taak om ervoor te zorgen dat ook de andere collega's de Meent meenemen in hun surveillance. Ik ben mij ervan bewust dat er voor ieders gevoel nooit genoeg politie door de wijk rijdt, maar ik ga mijn best doen! Voor nu heb ik er ontzettend veel zin in om bij te dragen aan een nog veiliger Hilversumse Meent!



Iets melden aan de politie of aan de wijkagent?

Bel 0900-8844

E-mail

josine.de.jong-fokker@politie.nl

Contactformulier invullen

www.politie.nl

Dit formulier komt dan bij de juiste persoon terecht die uw vraag/mededeling afhandelt.

Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 – 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtspportcoach	bsc@hilversumsemeent.nl	06 21363918
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkjvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongeren centrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 14561069
Meentwerf, Mierenmeent 122,	www.meentwerf.nl	0640701000
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		6915634
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Wijkorganisatie	info@hilversumsemeent.nl	6930525
Wijksecretariaat	bestuur@hilversumsemeent.nl	6934568
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl