

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 46-05 / januari 2021

KAARTENACTIE JORIS VAN DER POEL - pagina 16 en 17

MENSEN IN DE MEENT: KIM OVEREEM - pagina 23

WANDELEN IN HET NAARDERMEER - pagina 26

**CONTROLEER STEEDS
DE ACTUELE AGENDA: www.hilversumsemeent.nl/agenda**



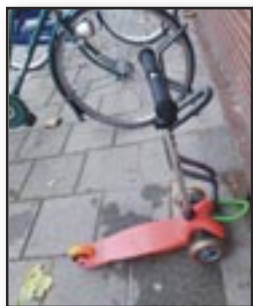
**Bloedprikpoli in de Kruisdam blijft open
iedere donderdag 08.00 - 11.30 uur.**

**SHM: De Kruisdam blijft beperkt open voor kwetsbare groepen
en dat bekijken we elke keer opnieuw.**



Infopunt Welzijn en Zorg en MvM

In verband met de coronamaatregelen is het Infopunt alleen telefonisch bereikbaar: 035 - 6980040, b.g.g. inspreken op het antwoordapparaat. U wordt teruggebeld. Mailen: informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl.



Stepje

Soms valt je oog op iets kleins. Dat was het geval met dit rode stepje, dat zo parmantig geparkeerd stond bij het winkelcentrum. Een dierbaar dingetje, zorgvuldig vastgezet met een groen slot rond een voorwielletje.

Inhoudsopgave

Pag 2	Van de bestuurstafel...
Pag 3	Huisartspraktijk de Meent is online
Pag 4	Pilot Buurten in de Meent van start in Klavermeent
Pag 5	Kindermeningen in de Meent
Pag 8	Ilona Palland Maatschappelijk werkster Versa Welzijn
Pag 9	Jongerenwerkster Christine: meidenmiddag
Pag 11	Drie vragen aan... Malou van toneelschool Zone 1380
Pag 13	Meent Cultureel blikt terug Zij schreven voor Amnesty International
Pag 15	Barbie Wolfswinkel organiseert kunstwandeling in april Wijziging busdienstregeling Connexxion
Pag 16	SHM steunt kaartenactie van Joris van der Poel
Pag 19	Met Meentwerf het nieuwe jaar in!
Pag 21	Bericht van burgemeester Broertjes Bedankje van de Voedselbank
Pag 23	Mensen in de Meent: Kim Overeem, kunstschilder
Pag 25	Bericht van de wijkagenten Brievenbussen dicht eind december
Pag 26	Wandelen in het Naardermeer
Pag 27	AED-beheergroep zoekt medewerkers
Pag 29	Drie vragen aan Happy Giraffe Coaching
Pag 30	Adviescommissie SHM vraagt versterking
Pag 31	Kerstcakejes van het Senioren Eetcafé De plataan op het plein
Pag 32	Historie van de Meent

Kopijsluiting

vrijdag 15 januari 2021

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37

Beste lezers,

U ziet het! Het wijkblad Je Meent Het valt traditiegetrouw gewoon op uw mat! Ondanks bizarre tijden. Ondanks weinig activiteiten. Ondanks trieste ervaringen.

Wij vulden de pagina's met uw bijzondere hobby's, uw alternatieve initiatieven en kindermeningen.

Verhalen van mensen en kinderen zoals u. Meld u aan en wij schrijven het voor u op!

Wij bedanken onze adverteerders en heel veel dank gaat naar onze tellers en bezorgers!



Op naar het nieuwe jaar!



Hartelijke groet van uw redactie,
Barbara en Anja

Van de bestuurstafel...



Freerk Teunissen

Eerder dit jaar sloot de overheid sportkantines. De bar in De Kruisdam is een sportkantine als de volleyballers er na hun training in de sporthal iets komen drinken. Hetzelfde geldt voor de deelnemers aan de Zumba-lessen, Fit-met-Pit of andere sportieve activiteiten. Maar tijdens het bloedprikken, wekelijks op donderdagochtend, is dezelfde bar meer te vergelijken met een coffeecorner in een ziekenhuis. Een verpleegkundige die bloedprijkt mag toch zeker wel een kopje koffie? En de bloedprikpoli helpt een groep wijkbewoners. Sommige wijkbewoners moeten - als we de bloedprikpoli in De Kruisdam sluiten - naar het TerGooi. Met het openbaar vervoer ben je drie kwartier onderweg.

Van restaurant (het Senioren Eetcafé) tot sportkantine: een bar in een wijkcentrum vervult meer functies.

En wat als de overheid de theaters sluit? Als de vrijwilligers van Meent Cultureel een optreden van Theatergroep Troost organiseren, dan is De Kruisdam voor die avond een theater. Sluiten dus? Maar in datzelfde wijkcentrum geeft de buurtsportcoach ook stoelgymnastiek voor wijkbewoners op leeftijd. Toch maar open blijven?

Bij een eerdere persconferentie noemde Mark Rutte buurtcentra in een rijtje gebouwen dat sluit. Naast café's, bioscopen en nog wat van die instellingen. Paniek. Bij wijkcentra. Ook bij de brancheorganisatie LSA-bewoners. Een dag later nuanceerde de rijksoverheid de mededeling van de premier. Buurthuizen hoefden toch niet

dicht. Op maandag 14 december was er een toespraak van de premier. Toen zei hij dat 'wijkcentra openblijven voor kwetsbare groepen'. Maar wat zijn kwetsbare groepen?

Elke keer als de overheid met coronamaatregelen komt, is het puzzelen.

Dat is onvermijdelijk. Vanuit de overheid is één regel voor iedereen en voor alle instellingen het duidelijkst. Maar zo'n regel moeten mensen en organisaties dan toepassen. En de voorbeelden hiervoor tonen: dat toepassen stelt je soms voor dilemma's. Voor iedere instelling en elke (nog niet) Nederlander een eigen unieke regel op maat: dat is eenvoudiger. Maar dat maakt het werk van de overheid onmogelijk.

Ook voor een wijkcentrum zijn de coronaregels lastig. Stichting Hilversumse Meent

sluit dit jaar waarschijnlijk af met een verlies van naar schatting € 7.000,-.

En dan hebben we het niet over andere schade en ongemakken. Over de stoelgymnastiek bijvoorbeeld die niet doorging, waardoor mensen de beweging die ze zo hard nodig hebben, missen.



De Kruisdam blijft open. Beperkt. Dat wel. Alleen voor kwetsbare groepen. En wat een kwetsbare groep is, dat bekijken we elke keer opnieuw.

Ondertussen ontwikkelen we activiteiten die coronaproef zijn. Een online Sinterklaasintocht, kaarten die

Meentbewoners aan hun bureaus kunnen sturen om elkaar een hart onder de riem te steken, beweging meer buiten.

Maar ik heb het er graag voor over. En de last die het wijkcentrum ervan heeft, als ik daar wel eens van baal dan denk ik aan mijn tante. Ze is 82 jaar. Net verhuisd naar een verzorgingstehuis en toen overleed haar man. Maar zij had corona. Voor de uitvaart kreeg ze een astronautenpak aan en moest ze twee meter afstand houden van iedereen. Mijn neef en nicht mochten geen arm om haar heen slaan.

Freerk Teunissen
voorzitter Stichting
Hilversumse Meent
06-14460191

www.huisartsenpraktijkdemeent.nl

Mw. J.C. Schuur en
mw. I. van 't Hof,
huisartsen

mw. M.A. Goossens,
praktijkondersteuner/
doktersassistente
mw. V. de Jong,
doktersassistente
Mw. N. Goes,
praktijkondersteuner
GGZ
Nanoek Koopman,
huisarts-in-opleiding

Huisartsenpraktijk de Meent is online

Uw medisch dossier is online te bekijken en u vindt er onder andere het advies van de huisarts, de uitslagen van onderzoeken en de lijst met uw medicijnen.

U heeft op uw pc of telefoon inzicht in alle informatie om samen met ons te praten over uw gezondheid en om een keuze te maken over uw behandeling. Daarnaast kunt u zelf online afspraken maken, een vraag stellen en een herhaalrecept aanvragen.

Inloggen

U kunt inloggen, nadat u een account heeft aangemaakt, via de inlogbutton 'Patiëntenportaal' op onze website www.huisartsenpraktijkdemeent.nl.

Initiatief 'Buurten in de Meent' peilt behoefte in Klavermeent

De pilot Buurten in de Meent is van start gegaan. Vanuit de gedachte om de Meent levensloopbestendig te maken heeft huisarts Jessica van Dok dit initiatief samen met andere zorg- en welzijnsverleners en bewoners in gang gezet.

Marjolein van Houten en Han Kemper, die hieraan meewerkt vanuit de werkgroep Buurten in de Meent hebben alle Klavermeent-bewoners per brief gevraagd of er belangstelling is om mee te helpen. Marcella Simoons, Marie-José Joosten en Martin van Houten meldden zich aan.

In een eerste bijeenkomst is een enquête opgesteld en uitgezet om de behoeften bij de bewoners van de Klavermeent in kaart te brengen. Er staan 34 huizen in de Klavermeent en er zijn circa 15 reacties binnen. De resultaten zijn geanalyseerd en het merendeel van de bewoners willen graag meedoen aan dit initiatief.

Een snelle blik leert al dat bewoners best wat op het pleintje willen organiseren. Ook werd gevraagd of er behoefte was aan een telefoon-

cirkel, burens leren kennen, klusjes doen, of misschien wel al tijdens de lichtjeswandeling iets te organiseren. Inmiddels is er een WhatsApp groep gestart met de mensen die zich aangemeld hebben via de enquête.

Het was de bedoeling om op 19 december iets leuks te organiseren op het plein. Geheel coronaproof. Helaas moeten deze plannen even in de ijskast gezet worden doordat er nu een strenge lockdown is. Maar wat in het vat zit, verzuurt niet. Wanneer er weer wat meer bewegingsmogelijkheden zijn, zal deze activiteit alsnog plaatsvinden. Er wordt nu nagedacht over een alternatief voor deze kerstdagen. Juist nu is de verbinding tussen bewoners heel erg belangrijk.



Kindermeningen over de Meent

Kena, Emma, Marley, Elvira en Hugo wonen in de Meent en zitten in groep 7 van De Gooise Daltonschool. Wat vinden zij van de Meent? Wat houdt hen bezig?

Zij vinden de Meent een veilige buurt, waar je heel makkelijk buiten kunt spelen. Hun ouders kunnen hen best even alleen thuis laten. Het is hier niet zo druk op straat zoals in Amsterdam, zegt Hugo. In de buurt zit gelukkig niet iedereen op je lip.

De oma van Elvira en Hugo

woont ook op de Meent. Dat vinden zij grappig en prima tegelijk. Ook al zien ouderen niet altijd waar kinderen nou lol in hebben. Bijvoorbeeld dat er genoeg 'leuke' speeltuintjes zijn.

Marley zegt, dat zij bij oudere mensen een heitje voor een karweitje doet.

'T plein is heel gezellig! En ook 't wieltjesplein om te skaten en de crossbaan en een kinderboerderij en 't voetbalveld is prima. Nee, saai is 't hier zeker

niet, want in groep 7 zitten 30 kinderen in de klas. Drukte genoeg. Maar voor paardrijden of hockey moet je wel de wijk uit. Meestal dan met de auto. Dat is wel minder. En kost ook geld.

In de Meent, zei Emma, heb je minder kans om mensen tegen te komen, die niet helemaal

goed in hun hoofd zijn zoals in de stad. Wij kennen allemaal de koffieman, die rookt en drinkt en hij kotst wel eens op straat. Tja, zegt Hugo, mijn vader belooft steeds te stoppen met roken...



Kena heeft ook wel eens gezien, dat er drugs gedeald worden. En zij ergert zich aan de peuken bij de bankjes bij het jeu de boulespleintje. Elvira zegt, dat zij mensen kent, die dat dan weer opruimen. Oh ja? De bermbende? Ja, mijn oma, die ruimt anders mans rommel van straat op.

Oh ja, en Hugo zei ook nog even, dat De Goose Daltonschool de allerleukste school is!

KIES**STUDIE- &
LOOPBAAN
ADVIES**

Een studiekeuze bootcamp® helpt echt!

Want er zijn meer dan 350 MBO opleidingen, 275 HBO en 175 WO studies. Dus hoe kies je in deze moeilijke tijd, met online open dagen, de studie die past bij jouw niveau, talenten, interesses en je toekomstdromen?

In een Studiekeuze Bootcamp® van een dagdeel krijg je meer zelfinzicht, een persoonlijke Studie Top 5 en een concreet actieplan. Dat geeft duidelijkheid, rust en motivatie.



Neem contact op met Viviana Poort voor meer informatie of plan meteen een Studiekeuze Bootcamp®

kies.studie-loopbaanadvies@gmail.com

06-50 690 304

www.kies-studie-loopbaanadvies.nl

CareSystems**Computer service**

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar! Computer service vanaf € 30,- per half uur.

In verband met het Coronavirus worden klussen aan huis tot een minimum beperkt en zal ik trachten problemen zo veel mogelijk op afstand op te lossen.

U kunt bij CareSystems terecht:
www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Janaplan school de Sterrenwachter
Samen leren, zelf kunnen

inclusief & onderwijst op maat

creativiteit & culturele vorming

veelzijdigheid & zelfstandig werken

teamwerkzaamheid & samenwerken

De Sterrenwachter is een kleine, overzichtelijke Janaplan school. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.

Kom je ook Sterrenwachter?

We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Anneliese den Eker.

T 035 491 03 45 | janaplan.sterrenwachter.nl | kluisum@sterrenwachter.nl

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 . 035-6833871

E: mail@yogalotus.nlwww.yogalotus.nl

Een beetje meer
"verlichting" in je
leven....

Ga yoga doen!



Yoga vergroot je levenskunst

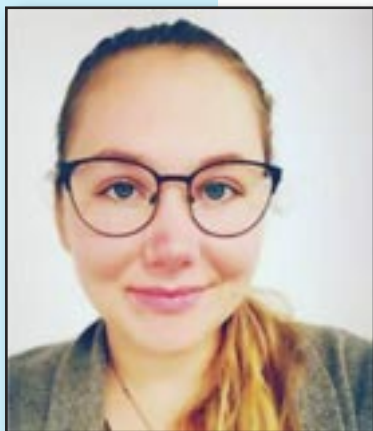
Wonen in de Hilversumse Meent





Korte kennismaking met Ilona Palland, algemeen maatschappelijk werker bij Versa Welzijn

Door allerlei omstandigheden wisselde de bezetting van een aantal welzijnsfuncties binnen onze wijk het afgelopen jaar nogal sterk. In het wijkblad van oktober stond zelfs een tussenoverzicht van de vervangers. Wie was nou wie? Meentbewoners raakten de kluts kwijt.



Ilona Palland

Ilona: 'Gelukkig lijkt er gedeeltelijk een einde komen aan deze onzekerheid. Fijn om te weten dat er weer een vaste maatschappelijk werker is, alhoewel: vast...? Voor aankomend jaar ben ik het vaste

aanspreekpunt voor alle wijkbewoners in de Meent.

Hiervoor ben ik zowel telefonisch, per mail als in de wijk face to face bereikbaar.'

Jouw werkterrein is heel breed en niet bij iedereen even bekend. Waarvoor kunnen de mensen bij jou terecht?

Soms zijn er situaties waar je zelf niet uit komt, ook niet met

hulp van familie of anderen. Denk aan geldzorgen, spanningen in je relaties, problemen met instanties, opvoedproblemen, eenzaamheid, aanvragen voor hulp/voorzieningen of je hebt gewoon een luisterend oor nodig. Dan kun je bij mij terecht. De gesprekken vinden anoniem plaats en ik heb geheimhoudingsplicht. Als u vragen heeft neem dan gerust contact met mij op dit kan per telefoon 0682965998 of mail ipalland@versawelzijn.nl.

Het is goed te weten dat mensen jou kunnen bereiken. Maar zoek je ook zelf contact met de wijkbewoners?

Jazeker. Het is de bedoeling dat ik actief de wijk in zal gaan.

Hopelijk kom ik jullie in 2021 daardoor regelmatig tegen.

Vraag & Aanbod

Te huur:

Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimten vanaf 1 m² in Kortenhoef (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren. Info of bezichtiging 035-6562178.



Jongerenwerk is een steun in de rug voor gezinnen!

In deze 'aparte' tijd lees je steeds vaker over de impact die het virus en de maatregelen op kinderen en jongeren hebben. Jongeren voelen zich vaker eenzaam, kinderen maken zich meer zorgen dan gezond is. Juist in deze tijd is het Kind- en Jongerenwerk ontzettend belangrijk.



Wij bieden de kinderen een veilige plek waar zij zichzelf mogen zijn, waar zij leeftijdsgenoten kunnen ontmoeten, ontspanning en een luisterend oor. Daarnaast veel aandacht voor de gezonde ontwikkeling. Dit noemen wij preventief werken.



Kwetsbare gezinnen zijn bekend bij kind- en jongerenwerkers en ouders weten aan de bel te

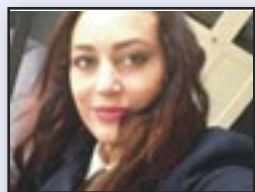
trekken wanneer er even wat extra hulp nodig is. Er zijn bijvoorbeeld ouders die gebruik maken van Steunouder: een vrijwilliger (steunouder) vangt een kind een standaard moment in de week op, zodat ouders even tijd hebben voor zichzelf.

Momenteel zijn we ook veel bezig met het doorlopende project 'armoedebestrijding'. Gezinnen met een minimum inkomen, helpen we met het

aanvragen van middelen die nodig zijn om kinderen 'mee te laten doen' in de maatschappij. Niet iedereen weet deze weg te vinden. Doordat we via het jeugdwerk met veel buurtbewoners in contact komen, bereiken we steeds meer mensen. We werken met Stichting Kinderhulp aan de Actie Pepernoot. Een middel om kinderen die het wat minder breed hebben, een cadeau te kunnen geven met Sinterklaas

Het jongerencentrum is elke dinsdag en vrijdagavond geopend voor de doelgroep 15 tot 21 jaar. Momenteel werken we aan een sport en voedingsproject, je merkt dat steeds meer jongeren, aangespoord door social media, hier interesse voor krijgen. Wij spelen hier op in en proberen dit verder te ontwikkelen. Daarnaast willen wij het jongerencentrum een kleine metamorfose geven. We zijn al aan het klussen met de jongeren.

**Met vriendelijke groet,
Christine**



Christine Schenkel
Jeugdwerker Hilversumse Meent



Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek
T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@monutaschoonderbeek.nl
I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



Theaterschool 'Zone 1380'

Al een paar maanden staat de Theaterschool in dit blad genoemd als één van de weinige constante Wijkcentrumactiviteiten. Wekelijks komen in de Kruisdam een aantal gemotiveerde jonge podiumdieren bij elkaar om de kneepjes van het vak te leren.

**Een paar vragen aan
Malou Kranen, freelance
theaterdocent**

**Wat is het aanbod van deze de-
pendance in de Meent?**

In de Meent kunnen kinderen van 8-12 jaar acteerlessen volgen. Ze leren allerlei basisvaardigheden en er wordt toegevoerd naar een eindvoorstelling met publiek, in een echt theater. Dit jaar vindt de uitvoering van 'The Cruise' plaats in De Blinker in Kortenhoeve.

lets over de inhoud: twee ver-
wende kids komen tijdens een
luxe vaartocht totaal onver-
wacht in aanraking met vluch-
telingenkinderen en moeten
zich verplaatsen in een hele
andere wereld. Ik heb het stuk
speciaal geschreven voor de
bestaande groep van 9 kin-
deren. Na de kerstvakantie gaan
we oefenen en in juni moet
iedereen lekker in zijn of haar
rol zitten.

**Waarom willen kinderen graag
naar deze school?**

Kinderen vinden acteren span-
nend en zijn al gauw heel
gemotiveerd. Toneelspelen

geeft meer zelfvertrouwen, ook
aan heel verlegen kinderen.

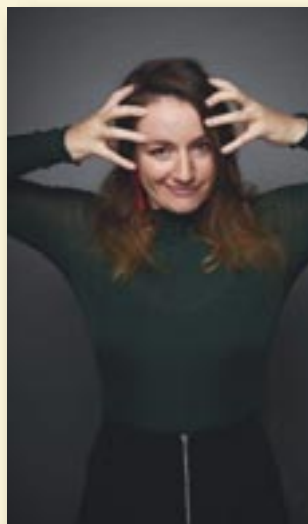
Hele drukke kinderen leren om
hun energie op een positieve
manier te kanaliseren tijdens de
lessen. Ze leren ook heel veel
van elkaar en volgen met aan-
dacht hoe anderen een scène
doen. Het vergt best wat lef om
iemand anders te spelen.

De kinderen in deze groep ver-
trouwen elkaar en durven zich
te geven. Niets is gek of raar.



**Kunnen er nog kinderen tus-
sentijds instappen?**

Nee, dat kan helaas niet. In sep-
tember kunnen nieuwelingen
een of twee lessen volgen om
te zien of ze het leuk vinden en
of ze er zin in hebben om door
te gaan. Daarna gaan we het
hele schooljaar verder met de
groep die zich dan heeft
gevormd.



Malou Kranen
(fotograaf: Colin Hill)

De naam 'Zone 1380'
verwijst naar de post-
code van Weesp, waar
de eerste Theaterschool
een paar jaar geleden
werd opgericht.
Daarna kwamen er
onder dezelfde naam
meerdere vestigingen in
de regio.

www.zone1380.nl



Kies
voor de
Meent-
specialist!

Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(er) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Ruiter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

Meent Cultureel - voorlopig even niet

Het programma voor heel 2021 staat in de steigers. Fantastische optredens zijn er weer vastgelegd, met oude bekenden maar ook veel nieuwe artiesten.

Maar toen kwam op 8 december de 'bovenbaas' ons vertellen dat het nog wel even zou gaan duren met dat nare virus.

Het team van Meent Cultureel heeft direct de koppen bij elkaar gestoken en - in overleg met het Stichtingsbestuur - een droevig, maar onvermijdelijk besluit genomen: we schrapen helaas het eerste kwartaal.

Dus geen muziek van onze 'huisband', geen Franse jazz, toneel, of een optreden van

buurtgenoten. Jammer, maar tot aan het paaseierenzoeken houden wij ons stil. Daarna hopen we weer voluit los te kunnen gaan met bijzondere optredens, zoals u van ons gewend bent.

Intussen wensen wij u sterkte in de komende tijd, ondanks alle beperkingen, fijne feestdagen en vooral een VEEL BETER en meer cultureel 2021!

En natuurlijk houden wij u op de hoogte van mogelijke ontwikkelingen.

Schrijven voor Amnesty International

Op 10 december, de dag van de Rechten van de mens, kwamen enkele Meentbewoners bij elkaar om brieven te schrijven voor mensen die wereldwijd vanwege hun politieke- of levensovertuiging, geloof of geaardheid vervolgd worden.

Die schrijfactie vindt jaarlijks op alle continenten plaats en leidt regelmatig tot de vrijlating van deze onschuldige gevangenen. Op www.amnesty.nl/wat-wedoen/onze-successen/goed-nieuws leest u waarom de actie ertoe doet.

Vanwege het coronavirus waren er in de Kruisdam minder deelnemers dan anders, maar

heel wat buurtbewoners hadden vooraf een schrijfpakket besteld. Maar liefst 168 brieven en vele kaarten waren er al ingeleverd toen de fysiek aanwezige schrijvers aanschoven voor een avondje gemotiveerd pennen. Volgend jaar hopen we op betere tijden – in alle opzichten.

Walter Grim en Inge Taris



2-daagse MOEDER - DOCHTER WORKSHOP

17 januari & 14 februari

of

16 mei & 13 juni

Healing the mother wound

Helende communicatie

Innerlijk kind werk en schaduwwerk

BODY & MIND

TRAINING EN THERAPIE

www.bodyandmind-centrum.nl

annemieke@bodyandmind-centrum.nl

OKSTORAGE

SELFSTORAGE - MINI OPSLAG



HUUR NU
TWE
MAANDEN
GRATIS!

SCAN QR
BOEK ONLINE
OKSTORAGE.nl



Pampuslaan 139
1382 JN Weesp

ZOEK JIJ RUIMTE?

BEL: 085-0737373

Opslagruimte van 2m³ - 36m³ | Beschikbaar vanaf € 5,-

✓ 24/7 veilige opslag ✓ Flexibele huurtermijn ✓ Ideale grootte

Doe mee met een leuk idee!

Een creatief rondje Meent in april 2021

Ken je dat? Dat je druk bent met je creatieve bezigheden en daar veel plezier aan beleeft? Ja? Doe dan in april 2021 mee aan 'de maand van de uitgelopen hobby'!



Barbie Wolfswinkel: 'Veel Meenters beoefenen actief een creatieve bezigheid; hobby's uit de oude doos, hippe hobby's of professionele activiteiten.

En...het is me opgevallen dat veel Meenters vaak een rondje door de wijk lopen. Wat zou het leuk zijn om die wandelaars te laten genieten van al het creatiefs, van amateur tot prof, op de Meent!

Op dit moment is een expositie binnen geen optie. Maar langs een huis lopen wel! Zo ontstond mijn idee; 'april, de maand van de uitgelopen hobby'. Doe je mee?

Er komt een wandelroute langs bijvoorbeeld de steenbewerker, schilder, tekenaar, fotograaf, taartenbakker, borduurster,

kaartenmaakster, mandalatekenaar, sierradenmaakster, pottenbakker, gedichtenschrijver tot ... van alles kan.

Meedoen is eenvoudig. In april 2021 exposeer je jouw creatieve uiting bij jouw huis. Achter het raam, in de voortuin, voor de deur in een kastje of op de schuurdeur. Of iets anders. Vier weken lang laat je elke week een andere creatie zien, zodat de wandelende Meenters lekker in beweging blijven. Wie weet loop je zelf ook wel een extra rondje!

Doe je mee met dit project? Meld je dan bij mij aan. Heb je vragen of weet je niet hoe je je werk kunt presenteren? Ik denk graag met je mee. Ik hoor graag van je.'



Bericht van Connexxion

Met ingang van zondag 3 januari 2021 rijden de bussen van Connexxion in de regio Gooi en Vechtstreek volgens een nieuwe dienstregeling. De aanpassing in de dienstregeling is noodzakelijk door een afname van het aantal reizigers

vanwege het coronavirus. De vertrektijd van lijn 105 naar Hilversum en Bussum is ongewijzigd gebleven. Het is wel altijd raadzaam voorafgaand aan de reis de vertrektijden te raadplegen via de Connexxion-app.





Joris van der Poel

Kaarten voor wijkbewoners - een kaartje is vitamine A van Aandacht

Iedere Meentbewoner kreeg onlangs drie kaarten in de bus. Kaarten om te versturen aan burens. De kaarten zijn bezorgd door Meentbewoners die ook het wijkblad Je Meent Het verspreiden. En gemaakt door een andere Meentbewoner: Joris van der Poel, eigenaar van MovingMarCom.

Het idee is eenvoudig. Geef wijkbewoners kaarten en leg uit dat als je die aan een van je burens stuurt, je een beetje aandacht geeft. Niets meer en niets minder.

Van wie komt het idee?

In de Rotterdamse wijk Pendrecht heeft de organisatie Buurtbinders een zelfde soort actie opgezet. Ook met kaarten. Doel daar

was om de sociale cohesie in de wijk te versterken. Het bestuur van Stichting Hilversumse Meent hoorde hier in de Meent ook meer geluiden over eenzaamheid, zag de bewoners in de wijk balen van coronamaatregelen en dacht dat wijkbewoners in de tijd rond Kerst wel wat extra aandacht konden gebruiken.

De voorzitter van het bestuur, Freerk Teunissen, deed een envelop met de kaarten van Pendrecht bij Joris van der Poel



Waarom begon Stichting Hilversumse Meent d

Een kaartje is soms een kaartje en soms doet een kaartje wonderen. Burens de gelegenheid geven elkaar een beetje aandacht te geven, ook daar is een wijkorganisatie voor. Bovendien is een tekort aan aandacht, eenzaamheid, door corona een groter probleem. Ook in de Hilversumse Meent. Verder past deze kaartenactie

in de bus en vroeg hoe deze werkwijze in onze wijk zou werken.

En, hoe werkt het in De Meent? Sociale cohesie versterken in de Hilversumse Meent?

Mijn eerste gedachte was: waarom? Ik woon hier tien jaar. Nooit verwacht om in een klein dorp als de Hilversumse Meent te settelen én dat dat zo goed zou bevalen. Waarom sociale cohesie versterken als de cohesie zo sterk is? Ik zie het elke dag. Als we lopend de kinderen

Joris van der Poel,
eigenaar
06-23 99 83 90
www.movingmarcom.com

SHM
Freerk Teunissen
Voorzitter
06-14460191





ting eze kaartenactie?

bij de ambitie van het bestuur om te bevorderen dat de wijkorganisatie er voor alle wijkbewoners is.

Daarnaast is er een maatschappelijke trend dat meer mensen flexwerken. Het gevolg? Deze wijk is, meer dan vroeger, niet

alleen de plek waar mensen wonen, maar ook de plek waar mensen werken. Daarom wil het bestuur ook graag ondernemers verbinden.

En dat gebeurt: Huize Hermans en MovingMarcCom zijn allebei gevestigd in onze wijk, zetten zich vrijwillig in voor deze kaarten en de stichting heeft ze met

elkaar in contact gebracht (en met alle organisaties die samen deze kaarten mogelijk maken). Verder bereiken de kaarten ook jongere wijkbewoners.

Het bestuur van Stichting Hilversumse Meent

naar school brengen, boodschappen doen bij 'onze' winkels om de hoek, als ik meedoe met bootcamp van lokaal sporticoon Gene op het Wieltjesplein. Je kent je burens en op straat zeg je elkaar gedag. Maar corona heeft er wel ingehakt. Bij de één meer dan bij de ander. En nu kregen we anderhalve week voor Kerst een nieuwe lockdown. Voor sommige mensen maakt

een kaartje zeker verschil. Noem het vitamine A, van aandacht.

Waarom heb jij deze campagne 'Met elkaar voor elkaar' ontworpen?

Nog niet zo lang geleden heb ik de stap gezet van marketing manager in loondienst naar een eigen bedrijf: MovingMarCom. Dit werk doe ik voor cosmetica-merken, IT en e-learning bedrijven, noem maar op. Voor mijn burens doe ik het vrijwillig. Net als de bezorgers en net als

Antoine Hermans, de chef-kok van Tijd voor Max die vrijwillig een do-it-yourself-diner schenkt aan een van de wijkbewoners die op social media een bericht plaatst over deze campagne.

Met veel plezier heb ik gewerkt aan dit mooie initiatief, voor een wijk waar we met heel veel plezier wonen.

En nu afwachten of mensen blij zijn met een kaartje in de bus?
Yes!



Schoonheidssalon Marcella Simoons

- Schoonheidsbehandelingen
- Pedicure (ook bij u thuis)
- Nagelstyling / manicure

ProVoet lid

Voor een afspraak of meer informatie
kunt u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl



solarpartners

uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Rubberstraat 6 - Naarden
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur



Met Meentwerf het nieuwe jaar in!

Beste leuke burens! Op het moment, dat het wijkblad Je Meent Het op de mat valt, kunnen wij de consequenties voor de Meentwerf nog niet helemaal overzien.

Is de Meentwerf in januari open voor thuiswerkers en zzp'ers?

We hopen het van harte!

Wanneer het mogelijk is, organiseren wij het zzp-café op de dinsdag- en donderdagochtend 9.00 tot 13.00 uur. Houd onze website in de gaten. De vergoeding is € 10,- per ochtend. Een strippenkaart van vijf ochtenden is € 45,- incl. koffie en thee. Reserveren via werkplek@meentwerf.nl. Kijk op onze website of de coronamaatregelen het toelaten.

ZZP-Netwerk 't Gooi

Wat zeker doorgaat is het ZZP-netwerk 't Gooi. Juist nu in coronatijd willen we de lokale economie versterken. Meedoen? Kijk op onze website hoe jij je eigen pagina krijgt op het netwerk. Of stuur een mail naar zzpnetwerk@meentwerf.nl.

Terugblik 2020

Terugkijkend op 2020 zijn we heel tevreden en hebben we veel te vieren! Met de komst van Aleida Verheus, voorzitter en Mieke Alers, secretaris is ons bestuur, samen met penningmeester Karolina Blaauw weer compleet. Dat voelt ontzettend goed.

Ook konden we een nieuwe kunstenaar verwelkomen in de ateliers: Jesse van den Berg met zijn onderneming Lichtbeurs. In de Kantina hebben we genoten van film, theater, yoga, meditatie, jazz-dance, tango, lezingen, optredens. We hebben voor 15 maart heerlijk gedanst en gezongen, gegeten, gelachen, gediscussieerd. We hebben bekende en nieuwe bezoekers mogen verwelkomen. We hebben kunst gemaakt, geëxposeerd en genoten. Dit alles dankzij fantastische vrijwilligers. Onze dank is groot!



Sara Huisman

Sara Huisman schilderde een prachtige spreuk in onze hal. Verder hopen we jullie allemaal te ontmoeten in dit nieuwe jaar, om samen te proosten op het post-coronatijdperk!

[meentwerf.nl/
zzp-netwerk](http://meentwerf.nl/zzp-netwerk)

Informatie

www.meentwerf.nl
Lot Vermeer
Zakelijk leider
06-40701000
Mierenmeent 122





Meijer
Natuurlijk Maatwerk

- Harmonica en 4-seizoenen puien
- ramen ■ kozijnen
- deuren ■ trappen
- serres ■ schuifpuien
- draaikiepsystemen

Kamerlingh Onnesweg 266
1223 JR Hilversum
T 035 683 64 13
E info@timmeijer.nl
W www.meijerkozijn.nl

Hammer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • BESTUURSRECHT • HUURRECHT
STRAFRECHT • VASTGOED

☎ 035 694 48 33 www.hameradvocaten.nl



Burgemeester Pieter Broertjes: het jaar dat corona zal verdwijnen

Eindelijk even rust in het hoofd. De kerstdagen zijn rustiger dan ooit geweest. Niet uit vrije wil, maar het resultaat is dat er meer tijd was voor bezinning.



Pieter Broertjes,

Op weg naar oudjaar. Zonder vuurwerk, maar toch is niet iedereen er gerust op. Na een jaar coronagedoe is iedereen toe aan een verzetje. Als het gezond verstand maar zegeviert, vind ik het best.

We hebben allemaal last van coronamoeheid. Het duurt allemaal veel te lang. Het leven is saai geworden en onveiliger. Het virus is een gemene sluipmoorde-

naar: je kunt er langs lopen en dan is er niks aan de hand en je kunt er letterlijk doodziek van worden of zelfs doodgaan.

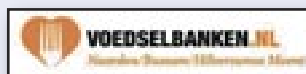
Daarom zeg ik: lieve Meentbewoners blijf gezond. Ook in

2021. Het jaar dat we bevrijd worden van het virus. Door een vaccin. Hoera. Dan gaan de luiten weer open en keert de creativiteit weer terug. Zeker in de Meent. Daar wonen de mensen die het gelukkigst zijn van iedereen. De natuur op loopafstand, goede voorzieningen en de moederstad op fietsafstand. Wat wil u nog meer?

Een vrolijk nieuw jaar. Dat willen we. Waarin u onbekommerd een biertje kunt drinken met de burens en uw geliefden weer kunt knuffelen. Ik doe mee. De Meent for ever.

Veel geluk in het nieuwe jaar en blijf gezond. Moedig voorwaarts.

Pieter Broertjes,
burgemeester



Dank van de voedselbank

Heel veel dank voor alle pakketten, dozen en tassen vol prima levensmiddelen die ik de afgelopen maand in ontvangst mocht nemen voor de Voedselbank.

De kerstgedachte heeft velen van u geïnspireerd!

Het was gewoon overweldigend. Veel is al doorgegeven aan onze cliënten. De rest is zorgvuldig opgeslagen in onze loods.

Fijne wijk toch, de Meent.

Barbara den Hartogh
06 1140 7537



Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:



APK

DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN



AIRCO STATION

REPARATIE EN DIAGNOSE



ONDERHOUD

ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE



GLASSERVICE

WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN



BANDEN-SERVICE

EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN



VERKOOP OCCASIONS

MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325

Stoppen met roken ?

Met hypnose in één sessie van het roken af.

Alma

Varenmeent 3

1218 AN Hilversum

Tel: 06 300 657 36

Alma

Wil je meer toelichting over de werking van hypnose op het stoppen met roken? Of heb je vragen? Bel mij en ik help je.



- Aangiften inkomstenbelasting 2020 v.a. € 155,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl



Mensen in de Meent: Kim Overeem, autodidact schilderes

Prominent in de woonkamer van Kim staat een schildersezels, met daarop altijd wel een schilderij waaraan gewerkt wordt. Op een binnenmuur één lange schildering van het strand bij Callantsoog, met een bruisende zee daarachter.



Hier woont duidelijk een vrouw voor wie het schilderen centraal staat in haar leven. Ze schetst thuis ook altijd mee met de serie 'Sterren op het doek', die momenteel op tv

is te zien. In haar trefzekere streken herken je onmiddellijk de prominente Nederlanders om wie het in dat programma gaat. Voor Kim is het niet iets bijzonders: 'ik zie het nu eenmaal.'

Tekenen met een veiligheids-speld

Thuis was het geen vetpot. Ze was de op één na de jongste van zes kinderen en haar liefhebbende, hardwerkende ouders hadden weinig tijd om oog te hebben voor de opvallende begaafdheid van hun dochter. De zorg om het dagelijkse bestaan stond voorop.

Haar moeder gaf haar ooit een veiligheidsspeld en wat verf om mee te schilderen. Streepje voor streepje maakte ze haar eerste portretje.

Met een stokje en overgebleven as uit de kolenkachel tekende ze op stukjes papier. Echte houtskool was te duur. Voor haar 8e verjaardag kreeg ze het zozeer gewenste schetsblokje, een kwastje en wat verf.

Op school had ze altijd een 9 voor het vak tekenen. Al gauw werd haar van alle kanten gevraagd om een tekening te maken. Dat is altijd zo gebleven.

Onlangs heeft ze voor vrienden een meterslange muurschildering gemaakt met daarop de mooiste bloemen en vogels, alles zeer fijngevoelig en met oog voor detail uitgevoerd. Ook de grote Boeddha in het meenrestaurant is van haar hand.

Kim is wat je noemt een autodidact en heeft nooit les gehad. Door goed te kijken en te observeren en vooral door eindeloos te oefenen ontwikkelde ze zichzelf. Het is fijn om zo'n bescheiden mens met zo'n bijzonder talent in het wijkblad eens uit de verf te laten komen.



KIMO Art
Kim Overeem
Mierenmeent 114
06 23970443
kimovereem13@
gmail.com



Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
In verband met de corona-maatregelen werken wij alleen op afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
www.interhairhaarverzorging.nl



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Remko Daalder en Ronald Janssen wijkagenten in deeltijd

Beste wijkbewoners, het zal u niet zijn ontgaan dat er nogal wat wisselingen in de bezetting van wijkagent voor de Meent zijn geweest. De komende tijd zullen wij, Remko Daalder en Ronald Janssen, deze taak op ons nemen.

Dit zal tijdelijk zijn en ook geen fulltime job worden. Wij hebben ook nog de verantwoordelijkheid voor postcode gebied 1211. Dit is het centrum van Hilversum.

Dat er geen full time wijkagent is voor de Meent zal voor een aantal bewoners misschien aanvoelen alsof de Meent een beetje wordt achtergesteld. Wij zullen in ieder geval ons best doen om dit zoveel mogelijk te voorkomen.

Aangezien wij op wisselende dagen werken, onze tijd moeten

verdelen tussen twee werkgebieden en ook nog een aantal andere taken onder ons hebben, kan een snelle bereikbaarheid soms lastig zijn. Ons advies is dan ook om uw opmerking door te geven via 0900 8844. Dan wordt de vraag/verzoek uitgezet bij een dienstdoende collega, of een collega die als eerste in dienst komt.

Mocht u toch een afspraak met één van ons willen maken: dan kan het soms wat langer duren dan u gewend bent maar wij zullen contact met u opnemen.

Met vriendelijke groet van
Ronald Janssen en
Remko Daalder

Brievenbussen dicht - PostNL is open voor uw post

Brievenbussen worden ook dit jaar in de aanloop naar oud en nieuw afgesloten om schade door vuurwerk te voorkomen. Het verbod op het afsteken van vuurwerk dat is afgekondigd,

brengt daar geen verandering in.

Klanten kunnen voor het versturen van brieven terecht bij het PostNL-punt bij Albert Heijn.





Het Naardermeer, prachtige natuurbuur van de Meent

Het Naardermeer is niet alleen het oudste natuurgebied van Nederland, maar ook het 'beroemdste merenmoeras van ons land en van heel West-Europa', zoals de beroemde schrijver Jac. P. Thijse het ruim een eeuw geleden omschreef. Maar het gebied staat onder druk, door verdroging en achteruitgang van het riet.

Als er nu niets gebeurt verdwijnen er in de komende jaren nog meer planten en dieren.



Daarom hebben de provincie Noord-Holland, Waterschap Amstel, Gooi en Vecht en Natuurmonumenten de handen opnieuw ineen geslagen en een

plan gemaakt om de verdroging van het Naardermeer en de omliggende gebieden een halt toe te roepen.

De Schil rondom het Naardermeer vormt straks niet alleen een buffer die water vasthoudt, maar ook een landschappelijke en ecologische buffer. Daardoor wordt het aantrekkelijker voor de planten diersoorten die er al zijn, maar ook voor planten en dieren die in de loop der jaren verdwenen zijn.

Door de maatregelen die we in de komende jaren gaan nemen hopen we dat meer plant- en diersoorten hun weg naar het natuurgebied (terug) gaan vinden. En natuurlijk wordt het Naardermeer door de maatregelen ook nog eens mooier voor wandelaars, recreanten en omwonenden.



Waterpeil

Dat kan door het aanpassen van het waterpeil in de Schil rondom het Naardermeer.

Daardoor kan het schone grondwater in het

Naardermeer zelf langer worden vastgehouden. Er ontstaat een groter nat gebied en een veel robuuster, gevarieerder en mooier natuurlandschap dat ook nog eens beter aansluit op de omliggende natuurgebieden.

Een prima omschrijving van het gebied en van de werkzaamheden die te gebeuren staan kunt u lezen in de brochure Schil Naardermeer.

De Schil Naardermeer is een samenwerkingsproject van de provincie Noord-Holland, Waterschap Amstel, Gooi en Vecht en Natuurmonumenten. Die werken al sinds 1993 nauw samen aan het Herstelplan Naardermeer. De inrichting van de Schil is het laatste onderdeel van het Herstelplan.

AED's niet voor niets

Sinds afgelopen september hebben we een AED-netwerk in de Meent met acht AED's. Tot dusver is er al twee keer gebruik van gemaakt, dus fijn dat we ze hebben! Ons doel is bereikt: ervoor zorgen dat iedere Meentbewoner de kans heeft om een hartstilstand met zomin mogelijk schade te overleven.

Maar we moeten er als wijk (bewoners) vervolgens ook voor zorgen dat dit zo blijft. Borgen dat de apparaten altijd operationeel zijn, dat we genoeg goede hulpverleners in de wijk beschikbaar hebben en de zaak financieel onderbouwd is en blijft.

Een taak voor onder andere een beheergroep

Dat punt van zorg voor hulpverlening en hulpverleners is belangrijk! Zonder voldoende goede hulpverleners hebben de AED's betrekkelijk weinig zin. We vinden het van groot belang om hieraan komende tijd aandacht te besteden. Zorgen voor goede condities, voor regelmatige scholing en voorbereiding (in ieder geval ieder jaar), voor onderlinge contacten (daar blijkt behoefte aan te zijn). Eventueel ook werving van nieuwe hulpverleners uit de wijk. Aan die beheergroep wordt gewerkt.

Op dit moment vragen we uw aandacht en medewerking voor een paar zaken: De beheergroep in oprichting is gedeeltelijk ingevuld, maar we zijn nog

op zoek naar in ieder geval twee leden: Een lid dat de beheergroep coördineert en daarnaast - zeker zo belangrijk - iemand die de aandacht voor zorgverlening en zorgverleners invulling wil geven. Voor beide functies zijn omschrijvingen beschikbaar.



Als u al hulpverlener bent meldt u dan bij ons. Het is belangrijk om een overzicht te hebben van beschikbare hulpverleners in de wijk en deze desgewenst met elkaar in contact te brengen. Bent u nog geen hulpverlener, maar wilt u het wel worden, neem dan ook contact met ons op. Wij horen graag van u!

Ideeën, suggesties,
opmerkingen of vragen?

aed@
hilversumsemeent.nl

Joost Nachbahr
06-30974353

Fred van Sprang
06-42466196

Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com



Drie vragen aan... Meentbewoner Alexander Hilberts

Nieuwe coachingspraktijk voor kinderen en volwassenen

Vanuit welke visie ben je deze praktijk begonnen?

Ik geloof dat ieder mens uniek en onvervangbaar is. Door een combinatie van aanleg en opvoeding heeft iedereen zijn geheel eigen pakket aan talenten en kwaliteiten. Voor veel mensen, jong en oud, is niet helder wat hun specifieke talenten en kwaliteiten zijn.



Het is mijn missie om kinderen, tieners en volwassenen te helpen bij het ontdekken en

inzetten van hun kernkwaliteiten om de beste versie van zichzelf te kunnen zijn. Een volledige balans tussen hoofd, hart en lijf zal hen helpen om hun diepste drijfveren aan te boren en een leven vol voldoening te leiden.

Ik doe dit door verschillende vormen van coaching in te zetten op basis van de nieuwste wetenschappelijke neurobiologische inzichten.

Kinderen en tieners: ontwikkelen sociaal emotionele vaardigheden, omgaan met faalangst, omgaan met sociale groepsdruk, wijs met social media, ADHD/ADD/HSP.

Volwassen particulieren: stressklachten, burn out, persoonlijke transformatie, balans hoofd, hart, lijf.

Bedrijven: business coaching van individuen en teams op het gebied van persoonlijke effectiviteit, communicatie en ondernemerschap

Hoe ziet een coachingstraject eruit?

Het begint met een persoonlijke intake. Wie ben je? Wat wil je bereiken? Samen stellen we doelen op en gaan we aan de slag. De duur van een traject en de invulling is afhankelijk van de vraagstelling van de klant.

Kun je iets vertellen over je opleiding?

Ik ben post-HBO gecertificeerd als trainer en daarna ook als professional coach. De afgelopen jaren heb ik me verder verdiept in de werking van onze hersenen en de relatie tot ons lichaam en mensen om ons heen.

Alexander Hilberts
alexander@
happygiraffe.nl
06 27 650 310
www.happygiraffe.nl



Versterking voor de Adviescommissie gezocht!

De adviescommissie adviseert gevraagd en ongevraagd het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent, ons wijkbestuur. Deze commissie bestaat uit maximaal zes meentbewoners.

Aan de ene kant zijn we een sparringpartner voor het bestuur om hen te ondersteunen bij hun activiteiten. Daartoe overleggen we een paar keer per jaar en soms ad hoc wanneer de bestuursleden of wijzelf daar behoefte aan hebben. Dit kan bijvoorbeeld naar aanleiding van een onderwerp dat in de bestuursvergadering aan de orde is geweest of een project dat in de wijk speelt.

Denk hierbij bijvoorbeeld aan 'De Meent van het gas af', Proeftuin Aardgasvrije Wijken (PAW), de plannen voor de bouw van appartementen voor ouderen, het eventueel nieuw te bouwen multifunctionele centrum, etc.

Daarnaast houden we onze ogen en oren open om signalen van meentbewoners op te pikken over zaken die hen aan het hart gaan of waar ze zich zorgen over maken. Die vertalen we dan weer naar het bestuur en 'voeden' hen zodat ze nog beter hun werk voor ons allen kunnen doen.

Het is een hartstikke interessante 'bijbaan' want je krijgt de gelegenheid om mee te denken met het bestuur over belangrijke zaken die in onze wijk spelen en die ons leven als wijkbewoners kunnen/moeten veraangenamen. De tijd die het kost is in principe beperkt... Het betreft een onbezoldigde functie die je echter veel voldoening kan geven.

Je 'zittingsperiode' is in principe vijf jaar, maar deze termijn ligt niet in beton gegoten. Er kunnen altijd omstandigheden zijn die het noodzakelijk maken om eerder weg te gaan zoals nu met een van onze commissieleden die uit de wijk is verhuisd. Ook gaat er een lid weg omdat haar 'vijf jaartermijn' er op zit.

Per 1 januari zoeken we daarom twee nieuwe enthousiaste commissieleden. Iedereen is welkom. Ben je daarbij tussen de 30 en de 50 dan zien we je reactie helemaal graag binnenkomen... Spreekt dit je aan en wil je meer weten; stuur dan een mailtje naar: adviescommissie@hilversumsemeent.nl



Senioren eetcafé op pad

Op het moment dat ik dit stukje schrijf zijn we druk bezig met de voorbereidingen voor de kerstgroet van het eetcafé. Onze vrijwilligers gaan aan het bakken, knippen, versieren, een kaartje ontwerpen, feestelijk inpakken en de kerstgroet rondbrengen. We hopen dat u heeft genoten van onze cakejes.



Zo'n actie háált het natuurlijk niet bij ons traditionele, oergezellige kerstdiner - met de laatste jaren als vaste

act de burgemeester in de bediening - maar toch ... Wij voelen ons, ondanks alle beperkingen, verbonden met onze gasten. Als het aan ons ligt zien we u in ieder geval terug. Nog niet in januari helaas, daarvoor zijn de corona-ontwikkelingen momenteel te dramatisch. We houden u op de hoogte. Vorig jaar februari was er het

stamppottenbuffet met 76 gasten. Wat zou het mooi zijn...

Houd de posters in de gaten en de site. En pas goed op uzelf! Groet, Wil van Goch, coördinator P.S. De cakejes zijn zelf gebakken door onze vrijwilligers: de ingrediënten kregen we van AH - dank je wel, Gijs.



Engeline Wieberdink
035 - 6912989

Cor Keijer
035 - 6931450

Wil van Goch
06 - 21416689

De plataan op het plein heet Platanus X Hispania

Platanus X Hispania heet de boom die daar zo fier in het midden staat op het nieuwe plein bij de scholen en het winkelcentrum. Het gaat om een gewone plataansoort.

De redactie raadpleegde de website www.bomenbieb.nl

De plataan is een veel voorkomende boomsoort in Nederlandse steden als straat- en laanboom. Stelt weinig eisen aan de groeiplaats.

De boom doet het ook goed in de verharding. Bij slecht ingerichte groeiplaatsen wordt wel de bestrating opgedrukt.

De plataan is zowel in de winter als in de zomer gemakkelijk te herkennen aan de 'camouflage' stam, de afschilferende bast is kenmerkend voor de soort. De grote vijflobbige bladeren groeien aan zigzaggende twijgen. De bloeitijd van de onopvallende bolvormige stekelige vruchten is mei.



Fotografie
Andrea Bartosova



Het ontstaan van de Meent - een stukje historie

Er was eens een prachtig groen weiland. Dit land was omsloten door een groene gordel waar de scharende boeren van voorbije dagen hun melkkoeien lieten grazen. Scharende boeren waren zij die bevoegd waren hun vee op de gezamenlijke weide te brengen.

Eens behoorde deze grond de Erfgooiers toe. Dat was in tijd dat de koeien nog echte koeien waren, dus zonder die malle gele oorbellen. Deze Erfgooiers, leden van de 'Vereniging Stad en Lande van Gooiland', waren boeren uit de nabije omgeving.

De bewoners van de aangrenzende Bussumse villawijk gaan intussen in de rouw. De angst bestaat dat het karakter van hun Spiegel - heel vroeger de 'Achterbuurt' geheten - wel eens kon worden aangetast door deze nieuwe bedreiging die zich de Meent laat noemen.

Bron:
het boekje 'Waar eens de koeien vredig graasden...'

Een jubileum uitgave van
wijkblad Je Meent Het.

Tweemaal per dag reden zij met hun ezeltjes door het Spanderswoud naar deze weide om het vee te melken, de melk in tonnetjes te gieten om daarna via de Meentweg en het Melkpad weer terug te keren naar Hilversum.



Op deze groene bodem verrijst in 1974 na jarenlange discussies de woonwijk 'de Hilversumse Meent'. Hier zal het vee niet meer te vinden zijn, maar zullen moderne mensen wonen met nieuwe leefgewoonten; men-

Een paar eeuwen later...

In de bewogen jaren zestig groeit de Gooise bevolking enorm en daarmee wordt de vraag naar woningen steeds groter. De gemeente Hilversum komt met een ambitieus woningbouwplan voor dit weidegebied, dat tien kilometer vanaf de dorpskern ligt.

sen voor wie de auto onmisbaar zal zijn in hun bestaan. Mensen die beschermd tegen het geweld van het verkeer terugkeren naar de rust en het hofjessysteem van destijds. Deze mensen zullen wonen in een enclave, in een op zichzelf aangewezen gemeenschap op een bodem met een eeuwenoude, Gooise geschiedenis.

TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtspportcoach	August: 06 18531803; Anouck 06 21363918	
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsement.nl	06 17602581
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongerencentrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 30047069
Meentwerf, Mierenmeent 122,	www.meentwerf.nl	06 40701000
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		06 1140 7537
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl