

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 46-02 / oktober 2020

**BRAINSTORMEN OVER
NIEUWE MULTIFUNCTIONELE CENTRUM - pagina 5**

**MEENT CULTUREEL: CARMEN GOMES
SINGS RAY CHARLES - pagina 14, 15**

**HELAAS, GEEN REPAIR CAFÉ,
KERKDIENTST IN DE MEENT - pagina 13**

**CONTROLEER STEEDS
DE ACTUELE AGENDA: www.hilversumsemeent.nl/agenda**



Overzicht activiteiten Oktober

Weekprogramma

Maandag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	09.30 - 11.30	Volksdansen Layla
	10.30 - 11.30	Fitgym
	12.00 - 13.00	Pilates
	13.00 - 15.00	Beweegoverleg Buurtsportcoach
	13.30	Handenarbeid
	14.00 - 17.00	Kinderactiviteiten
	Avond	Klaverjassen
Dinsdag	10.00 - 12.00	Informatiepunt Welzijn & Zorg
	10.00 - 12.30	Koersbal
	09.45 - 10.30	Gymnastiek 60+
	Avond	Yoga
Woensdag	09.30 - 11.00	Volleybal overdag
	10.15 - 11.15	Gym 60+ Heren
	11.45 - 12.45	T'ai Chi
	15.30 - 18.30	Dansstudio
Donderdag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	10.00 - 12.00	Instuif
	12.45 - 13.30	Fitgym
	14.00	Jeu de Boules
	13.45 - 16.00	Yoga
	14.30 - 16.15	Zwemmen (De Zandzee)
	16.15 - 17.00	Aanmelden via Anouck
	Avond	Jazzballet, Fit met Pit
Vrijdag	10.00 - 12.30	Koersbal
	15.00 - 16.00	BSC jeugd 4 - 8 jarigen
	16.00 - 17.00	BSC jeugd 8 - 14 jarigen

Maandprogramma

Zaterdag	03-10 11.00	Duurzaamheidsmarkt
Zondag	04-10 14.30	Cultuur
Dinsdag	06-10 13.30	Soos
Zaterdag	10-10 19.30	Cultuur
Zondag	18-10 14.30	Cultuur
Donderdag	22-10- 10.00	NVVE

Inhoudsopgave

pag 1	Inhoudsopgave
pag 2	Van de bestuurstaafel...
pag 3	Duofiets en Vraag en Aanbod
pag 4	Feestelijke opening AED-netwerk
Pag 5	Commissie Welzijn & Zorg: Werkgroep Multifunctioneel Centrum
Pag 7	Wacht u voor de Japanse Duizendknoop!
pag 8	Meentbewoner Peter-Paul Lindner schrijft over isolatie
Pag 9	Meentbewoner Chris Thomas: aardgas en haastige spoed Deel 2
pag 11	Bewonerscommissie Meent Noord informeert over dakproject
Pag 13	Geen Kerk in de meent Geen Repair Café Aangepaste SOOS ten tijde van corona Kort nieuws Meent Aardgasvrij op website SHM
pag 14	Meent Cultureel met Carmen Gomes en Caspar Vos
Pag 15	Reserveringsformulier voor Meent Cultureel
pag 16	Interview Jos Out, facilitair beheerder wijkcentrum
Pag 19	Meentwerf: welkom op de open deuren dag en bij SUUS Yoga
Pag 21	Buurtsportcoach Anouck over training valpreventie
pag 23	Energiemarkt op 3 oktober
pag 25	Mededelingen van de huisartsen
pag 26	Versa: overzicht tijdelijke medewerkers Versa: kinderactiviteiten
Pag 27	Nog geen Senioren Eetcafé helaas... Dagbesteding & Ontmoeting voor ouderen
Pag 28	Foto's van de kinderboerderij
Pag 29	Kinderboerderij – broedplaats van vertier
Pag 31	Informatiepunt Welzijn & Zorg Meentbewoners voor Meentbewoners

Kopijsluiting 2020

Vrijdag 16 oktober 2020

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37

Advertenties - aanlever specificaties

Full-colour - jpg: 3 MB, (CMYK en 240 dpi), PDF (CMYK en 240 dpi)

Afmetingen

Pagina 170x240

Pagina aflopend 176x246

Pagina zetspiegel 155x223

Pagina halve liggend 155x108

Pagina kwart 75x108

Tarieven

1/4 staand 1x € 14,50 / 10x € 145,00

1/2 liggend 1x € 29,00 / 10x € 290,00

1 pagina 1x € 58,00 / 10x € 580,00

Vraag & aanbod: tekst max. 40

woorden: 1x € 5,--



Van de bestuurstafel...



Denk je overal aan? In de Kruisdam hebben vrijwilligers stickers aangebracht. Ze maten hoeveel mensen in elke ruimte pasten op anderhalve meter afstand. Ze dachten na over looproutes, registratieformulieren en contactloos betalen. Als je de Kruisdam binnenwandelt, zie je een dispenser met ontsmettingsmiddel. Samen met deskundigen stelden we een coronaprotocol op. En toen vroeg een vrijwilliger... Hoe staat het met de ventilatie?

Joop Mars van de gemeente kwam met meetapparatuur. Hij checkte de ventilatoren op het dak en mat de luchtverplaatsing binnen. Hij rekende met de ruimste marge. Voor geïnteresseerden: dat is 25 kubieke meter luchtverplaatsing per persoon per uur. Behalve in de bovenzaal en in het handenarbeidlokaal halen de ventilato-

ren het met gemak. Op de website van Stichting Hilversumse Meent vind je het vernieuwde coronaprotocol en het meetrapport. Uiteraard

werken de ventilatoren alleen als je ze aanzet en als je een raam opendoet.

In oktober heeft het bestuur van Stichting Hilversumse Meent een afspraak met de wethouders Bart Heller en Floris Voorink over de eventuele nieuwbouw op de plek van De Kruisdam. Op dit moment is het nieuwbouwplan een plan. Een plan dat mogelijk een oplossing biedt voor het probleem dat sommige ouderen in de wijk graag willen verhuizen, maar wel in de wijk willen blijven. Het huis waar ze 20, 30 jaar of nog langer geleden introkken past niet meer bij hun huidige woonbehoefte.

Met de wethouders praten we hoe we de wensen en eisen van Meentbewoners het beste in kaart brengen. En onder welke voorwaarden de gemeente zijn schouders onder het project wil zetten. De gemeente is eigenaar van het gebouw en van de grond, alleen met toestemming van de gemeente gebeurt er iets. En alleen input van de wijk, zorgt ervoor dat de gemeente dit plan omarmt en ambtenaren vrijmaakt om het project van de grond te krijgen.

Als oplettende wijkbewoners je erop wijzen dat je de ventilatie nog moet checken, dan doe je dat. (Overigens: toen we de





Freerk Teunissen

eerste versie van het protocol opstelden, sprak niemand over ventilatie of aerosolen). Bij nieuwbouw werkt dat anders. Nieuwbouwwoningen neerzetten en er dan pas achter komen dat geen enkele Meentbewoner erheen verhuist? Dat wil je voorkomen. Je wilt nieuwbouw die de wijk leefbaarder maakt,

die een oplossing biedt voor de gebrekkige doorstroom en waar iedereen blij van wordt, ook over tien jaar.

Freerk Teunissen
voorzitter Stichting
Hilversumse Meent
06-14460191

Duofiets

Een fiets waarbij men naast elkaar zit en met trapondersteuning gemakkelijk 25 km kan fietsen. Beschikbaar voor alle wijkbewoners en /of hun familieleden waarvoor zelfstandig fietsen lastig is of lastiger wordt.

Sportaanbod

Het sportaanbod is intussen weer op gang gekomen. De actuele gegevens staan altijd op de website.



Kijk ook in het overzicht van de activiteiten voor in dit wijkblad.

Informatie

www.hilversumsemeent.nl

Vraag & Aanbod

Te huur:

Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimten vanaf 1 m² in Kortenhoef (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren. Info of bezichtiging 035-6562178.

Thuis hulp nodig?

Rosalie Kracht, ervaren helpende in zorg en welzijn geeft u persoonlijke aandacht. Rosalie in het kort: hart voor ouderen, geduldig, zorgzaam, behulpzaam en vriendelijk. Kijk op www.thuiszorgrosalie.nl of bel 06 18336686



AED-netwerk op de Meent officieel in gebruik

Op 5 september was het dan zo ver: met het uitgieten van een fles champagne over een AED-apparaat opende burgemeester Broertjes officieel het AED-netwerk in de Meent.

Hij prees de initiatiefnemers en het doorzettingsvermogen dat zij aan de dag hadden gelegd om tot dit resultaat te komen: 'De Meent is hierdoor de veiligste wijk van Hilversum geworden', aldus de burgemeester, die zei te hopen dat dit buurtinitiatief navolging krijgt in de rest van de stad.

Afronding

Als eerste hield Joost Nachbahr een korte toespraak, waarin hij

terugkeek op de voorgeschiedenis van het project.

Woorden van grote dank waren er voor de fondsen, particulieren en stichtingen die het geld bijeen hadden gebracht. Het staat er zo eenvoudig, maar er was veel volhar-

dende inzet van een kleine groep Meentbewoners voor nodig om tot deze afronding te komen. De gemeente had daar- bij helaas nauwelijks een onder-

steunende rol gespeeld, zo constateerde hij. Financieel gezien gaf de vakgroep Cardiologie van Tergooi het laatste zetje.

50 hartstilstanden per dag in Nederland

Ward Jansen, cardioloog in Tergooi Hilversum, wees op het prima contact dat er de afgelopen maanden is geweest. Hij vertelde dat er in Nederland dagelijks meer dan 50 hartstilstanden voorkomen, met natuurlijk evenzoveel paniekmomenten voor de omstanders.

De overlevingsprognose van een hartstilstand buiten het ziekenhuis is inmiddels opgelopen tot rond de 30%, vooral dankzij de inzet van de AED's, die via de Wifi direct essentiële informatie kunnen verzenden naar een cardioloog. Direct en op de juiste manier ingrijpen op zo'n acuut moment is dus van levensbelang. Om de kansen op overleven van een hartstilstand te verhogen zijn nog meer burgerhulpverleners nodig die aangemeld zijn bij HartslagNu.

De bijgevoegde flyer in dit wijkblad geeft veel nuttige informatie. Het bewaren waard!



Burgemeester Broertjes

De opening van het AED-netwerk is terug te zien via hilversumsement.nl

Denk mee in de Werkgroep Multifunctioneel centrum!

Zoals bekend ligt er een plan voor eventuele nieuwbouw van het wijkcentrum en aangrenzende sporthal met daarop levensloopbestendige appartementen: het multifunctioneel centrum (MFC). Woningcorporatie Gooi en omstreken heeft hier al over nagedacht en hun voorstel is op 3 maart gepresenteerd.

Maar is dit wat wij meentbewoners willen? Bevat het wat in de Meent nodig is? Hiernaar moet onderzoek gedaan worden, erover brainstormen. Er moet uiteindelijk iets komen wat de meentbewoners willen. Niet wat de woningcorporatie of welke projectontwikkelaar dan ook wil bouwen!

Daarom wil de commissie Welzijn & Zorg een werkgroep opstarten die hierover zijn gedachten laat gaan en een 'rapport' opstelt om de wensen van de meentbewoners uitgevoerd te krijgen. Je kunt over beide onderwerpen meedenken maar ook alleen over de appartementen of alleen over de Kruisdam.



We willen mensen van verschillende leeftijden voor een zo goed mogelijke vertegenwoordiging van de meentbewoners. Bij het bespreken van De Kruisdam vinden we de jongeren de belangrijkste groep omdat die in de huidige Kruisdam niet naar verhouding aanwezig zijn en ook voor hen is het belangrijk dat de Kruisdam aantrekkelijk is.

Dit betreft uiteraard niet alleen de woningen maar ook de Kruisdam. Hiermee raakt het ook de vrijwilligers van de stichting die zich zo geweldig voor ons inzetten. Want voor hen moet het leuk blijven zich voor ons in te zetten. Er moeten nieuwe en liefst ook jongere vrijwilligers bijkomen. De oudere vrijwilligers die stoppen worden meestal niet opgevolgd.

Inmiddels hebben al 3 mensen zich aangemeld voor de werkgroep en we zoeken nog 7 kandidaten. Doe je ook mee? Stuur dan een mail met onderwerp "werkgroep MFC". Heb je wel een idee/tip maar geen tijd voor de werkgroep stuur dan een mail met onderwerp "Idee MFC" en beschrijf jouw idee.

Ingrid van Oorschot
Commissie Welzijn en
Zorg
06-52013794
ingridvanoorschot2018
@gmail.com

Feldenkrais

Bewegingsmethodiek



de kracht van weinig,
doe minder,
ervaar meer...

Docent:
iRene Groenendijk-Wanner
035 6914547
Krekelmeent 98,
Hilversum
Feldenkraispractitioner,
lid van de Nederlandse
Feldenkrais Vereniging

iRene@feldenkraischrisis.nl
www.feldenkraischrisis.nl



Feldenkrais
brein in beweging;
een wereld van verschil



logopedie & advies



MEERTAALPRAKTIJK BIJDT: HET HANEN OUDERPROGRAMMA!

- Voor ouders van kinderen (1½ - 4 jaar) met taalachterstand
- Ouders krijgen uitgebreid advies om hun kind te helpen praten en communiceren
- 7 bijeenkomsten met andere ouders en 3 huisbezoeken, gedurende 3 maanden
- bewezen effectief en vergoed door zorgverzekeraars!

Meer weten?
Neem contact op met Jente Timmer
06 46 000 691
www.meertaalpraktijk.nl

CareSystems

Computer service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand.
Ook 's avonds ben ik bereikbaar!
Computer service vanaf € 30,- per half uur.

In verband met het Coronavirus worden klussen aan huis tot een minimum beperkt en zal ik trachten problemen zo veel mogelijk op afstand op te lossen.

U kunt bij CareSystems terecht:
www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 . 035-6833871
E: mail@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl



Een beetje meer
"verlichting" in je
leven....

Ga yoga doen!

Yoga vergroot je levenskunst

Gemeente bestrijdt de woekerende Japanse duizendknoop met stroomstoot

Bram Kempers, beheerder Openbare Ruimte van de gemeente Hilversum over de aanpak van deze woekerplant. In 2018 zijn alle groeiplaatsen van duizendknoop in Hilversum ingemeten.



De Japanse duizendknoop ondergraaft plaveisel, muren en leidingen

Vervolgens is een plan van aanpak gemaakt. Er is een prioriteitenlijst gemaakt waarbij we begonnen bij de kleinste groeiplaatsen, hier is de kans op succes het grootst. Ook hebben we gekeken naar het risico op verspreiding en mogelijke overlast.

lading door de stengel en de wortel. Door de natuurlijke elektrische weerstand in de plant wordt deze elektrische energie omgezet in warmte, de plant wordt als het ware vanuit de wortel doodgekookt.

Nazorg

De locaties, waar we duizendknoop bestreden, zijn nog niet duizendknoop vrij! We monitoren constant of de plant terugkomt en aan de hand daarvan een volgende bestrijdingsactie uitvoeren. Dit proces kan enkele jaren doorgaan tot de plant uiteindelijk is uitgeput. Het is dus een tijdrovende en kostbare onderneming.



Bestrijding

Op verschillende locaties in Hilversum, waarvan vijf in de Meent, zijn de groeiplaatsen van duizendknoop aangepakt. Waar dat mogelijk was

hebben we de plant met wortel en al afgegraven en de wortels ter plekke uit de aarde gezeefd. De planten zijn met de wortels afgevoerd en de grond is blijven liggen.

Waar graven niet mogelijk was, hebben we de plant behandeld met elektriciteit. Dit was voor ons een experiment. De plant wordt eerst afgeknipt en vervolgens wordt elke stengel behandeld met een elektrische onkruidbestrijder. Deze machine stuurt een elektrische

Let op:

De resten van Japanse duizendknoop worden verbrand en helaas moeten deze resten dus bij het restafval gedeponeerd worden. Deze plantenresten zijn nog zo levensvatbaar, dat ze absoluut niet bij het groenafval, op de composthoop of in de gft-container terecht mogen komen. Het mag wel apart aangeboden bij de GAD.

Ziet u Japanse duizendknoop in de openbare ruimte? Meld het bij de gemeente. Ga naar www.hilversum.nl en zoek op 'Japanse duizendknoop'

Contact:

b.kempers@hilversum.nl



Meentbewoners schrijven: investeren en isoleren verdient zich terug

Meentbewoner Paul-Peter Lindner schrijft, dat hij de aandacht, die Chris Thomas vraagt voor de kosten van 'aardgasvrij maken van je huis' terecht zijn. Paul-Peter heeft een 'koploperhuis'.

We hebben de afgelopen 12 maanden € 85.000 geïnvesteerd in ons huis ter voorbereiding op Aardgasvrij. Als we niets zelf hadden gedaan, was dat € 125.000 geweest. Meer dus dan de bedragen, die Chris Thomas aanhaalt uit het Programma van Aanpak (mei 2020). En ook veel meer dan het Energie Prestatie Advies voorspiegelde.

Maar nu zijn we erg blij met ons 'nieuwe huis'. En we verdienen onze investering óók terug. De terugverdientijd is 10 jaar. Wat zichzelf écht snel terugverdient zijn zonnepanelen, mits je een gunstig dak hebt en HR++ glas in plaats van oud dubbel glas, mits je meerdere offertes vraagt en alles tegelijk vervangt.

Een warmtepomp komt er voorlopig niet. De terugverdientijd daarvan is opgelopen naar 25 jaar. 'Terugverdienen' hebben wij gedaan door:

a) ons gasverbruik fors te verminderen (met 45%) door heel veel isolatie, waterzijdig afregelen CV, en lage temperatuurverwarming

b) elektriciteitsgebruik te minderen (met 19%) door LED-lampen, minder, maar vollere wasmachines, minder gebruik van de wasdroger, nieuwe koel-vriezer én het restant zoveel mogelijk zelf op te wekken met zonnepanelen
c) toekomstig groot onderhoud nu al uit te voeren: houtrot in kozijnen én overstappen naar driedubbel glas
d) nú te investeren in extra woongenot: een nieuwe keuken én tegelijk de buitenmuur isoleren en oud dubbel glas te vervangen door HR++ glas
e) waardestijging van het huis te realiseren door bij alles wat we deden na te gaan of we wél of niet waarde toevoegden: moderne strakke afwerking en veel meer licht
f) scherp in te kopen, want de prijsverschillen voor kunststof kozijnen met driedubbel glas zijn enorm en zelf te doen wat we zelf konden doen.



Makkelijke en snelle acties voor energiebesparing

- Dubbele kierafdichting buitendeuren
- Watertemperatuur CV omlaag
- Bij echte koude tijdelijk weer hoger
- Goede gordijnen op tijd dicht
- Voel je je koud, trek dan een warme trui aan
- Verwarming laag in de hal en uit in slaapkamers
- Soms een elektrisch dekentje
- LED-lampen
- Vollere wasmachines draaien



Meentbewoners schrijven: (Meent)aardgasvrij - haastige spoed is zelden goed (deel 2)

Meentbewoner Chris Thomas woont op de Vlindermeent, gebruikt 600 m³ gas per jaar en schrijft, dat wachten op een technisch makkelijker en goedkoper alternatief, zoals waterstofgas, soms zeer de moeite kan lonen. En... ja, isoleren, zonnepanelen, minder vliegen en autorijden en, oh je... minder/geen vlees eten, enz. brengen de broeikasgasuitstoot ook omlaag: deel 2.

Ik irriteer mij aan de terugkerende mantra, de grote aardgasvrij lokker, van het terugverdieneffect op de energierekening. Dit betreft alleen de gasrekening, want gebruik en kosten van elektra gaan fors omhoog. In dezelfde stukken wordt gemeld dat Netwerkbeheerder Liander aan netwerkverzekering gaat werken, omdat er een toenemend stroomverbruik komt door de energie-slurpende warmtepompen

en mogelijke elektrische bijverwarming, zoals elektrische boilers voor douche en keuken.

Kortom wat u bespaart op de gasrekening gaat minstens geheel op aan toenemend gebruik van elektriciteit. Het 'terugverdienmodel', in combinatie met wat u investeert en afschrijft, is op zijn minst twijfelachtig, wordt veel te positief ingeschat en subsidies zijn tijdelijk.

Het alternatief waterstofgas wordt uitgesloten, omdat dit, ik citeer, 'de komende 15 jaar als niet haalbaar wordt ingeschat'. In Duitsland gaat men de komende jaren vele miljarden investeren in waterstoftechnologie, de haven van Amsterdam gaat uitbreiden voor grotere import van waterstofgas, met alle windparken op de Noordzee kan men van de overvloedige stroom waterstofgas maken en door ons bestaande fantastische aardgasnet pompen. Nu nog niet inderdaad, maar over 15 jaar waarschijnlijk wel.

Deze ontwikkelingen gaan snel, maar worden op voorhand door de gemeente Hilversum bij 'het groot vuil gezet'. Ja, ook ik maak mij grote zorgen over de opwarming van de aarde. Maar gezien de minimale bijdrage van Nederland, beklemtoon ik, dat 'haastige spoed, vooral door emotie- en subsidiegedreven verbouwingen' een slechte aanpak is.



Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek
T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@monutaschoonderbeek.nl
I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

'Een dienst tot iedere afstervende'



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Meentbewoners schrijven: Bewonerscommissie Meent Noord buigt zich over het dakenproject

In het juninummer van Je Meent Het informeerden wij u over de werkzaamheden van de werkgroep aardgasvrij en hoe daarbij naar onze mening de belangen van de huurders worden genegeerd. Dat heeft ons ertoe gebracht om de Bewonerscommissie Meent Noord op te richten specifiek voor de bewoners van de Gras,- Distel,- en Klavermeent.



Bestuur bewonerscommissie Meent Noord (foto vlnr):

- Kees Meijer, secretaris, strategie en externe contacten
- Cees Kuijlaars, voorzitter, strategie en externe contacten
- Henk van Leest, wet en regelgeving
- Tjibbe Winkler, strategie en externe contacten
- Jan Arens, penningmeester

Op 8 september is de Bewonerscommissie in een overleg met de Alliantie en de Huurders Belangen Vereniging Alliantie-Gooi & Vechtstreek geformaliseerd. Inmiddels heeft zich een heel behoorlijk deel van de bewoners uit deze drie meenten aangesloten en wordt men regelmatig over onze activiteiten geïnformeerd per e-mail, zoals over:

- Vervanging daken en aanbrengen dakisolatie (oktober 2020)
- Aanbod zonnepanelen (snel na het daken project)
- Verder verduurzamen van de woning
- Aardgasvrij maken van de woning

Vrijwel al die projecten kunnen gepaard gaan met aanpassingen in uw huur of service kosten. Woonlasten neutraal is het devies, dus, wat u meer gaat betalen aan huur etc. moet u minimaal besparen op de energie rekening. U volgt de media ook en weet dan dat: stijging lasten definitief is en de besparing een verwachting is, niet

gegarandeerd is. En dat er nu al projecten bekend zijn waar de belofte en verwachte besparing niet gehaald wordt.

De afgelopen tijd hebben wij ons intensief bemoeid met de Bewonerscommunicatie rond het dakenproject. Dat heeft een positief resultaat gehad over tekst, onderwerpen en opbouw van de informatiebrochure. Maar dat heeft geen positief resultaat gehad betreffende de instemmingsvraag die de Alliantie u gaat stellen en de daaraan vastzittende consequenties, met name die voor de huurprijsontwikkeling in de toekomst. Die vraag overviel ons. Er werd geen gelegenheid geboden daar verder op in te gaan.

Onze achterban hebben wij inmiddels specifiek hierover geïnformeerd. Aan alle projecten zit een hoop vast qua wet- en regelgeving en wij hebben inmiddels geconstateerd dat het daar zo af en toe mis gaat. Reden te meer om een actieve en alerte Bewonerscommissie te hebben.
Kees Meijer en Cees Kuijlaars

Aanmelden kan nog!
bc.meent.noord@gmail.com



Kies
voor de
Meent-
specialist!

Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Rulter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

SOOS in coronatijd

Van harte welkom vanaf
13.30 uur op:

Dinsdag 6 oktober
Dinsdag 3 november
Dinsdag 1 december



43 jaar Kerk in de Meent
Heeft u nog vragen, dan
mag u mij altijd bellen.
Renate Nouwen-
Helleman 035-6933727



Gezellige SOOS in coronatijd in de Zuidzaal van de Kruisdam

Door de 1,5 meter regelgeving is het voorlopig niet mogelijk om met elkaar aan tafeltjes een spel te spelen. We willen het onderlinge contact echter graag behouden en voortzetten. Daarom het voorstel om de

komende maanden elke eerste dinsdag van de maand bij elkaar te komen in de Zuidzaal van het wijkcentrum. Gewoon voor de gezelligheid. Dat lijkt ons een uitstekend argument.

Dit jaar geen Kerkdienst in de Meent

Heel jammer, maar we hebben als team besloten dat het nog steeds te riskant is om de kerkdiensten in de Kruisdam dit jaar door te laten gaan. Volgend jaar hopen we op betere tijden.

Vanuit die optimistische visie zijn alweer een aantal predikanten uitgenodigd om bij ons voor te gaan.

Hartelijke groet, Renate

Helaas geen Repair Café

Tot nadere aankondiging wordt er geen Repair Café meer gehouden in het wijkcentrum.

In opdracht van de gemeente

mag de beschikbare ruimte aldaar niet worden gebruikt wegens het ontbreken van afzuiging en onvoldoende ventilatiemogelijkheden.

Kort nieuws Meent Aardgasvrij

In de Werkgroep Meent Aardgasvrij werken samen:

- Netwerkbeheerder Liander
- Woningbouwcorporaties De Alliantie en Het Gooi & Omstreken
- Stichting Hilversumse Meent
- Gemeente Hilversum

Ze onderzoeken hoe de Hilversumse Meent zich kan voorbereiden op een aardgasvrije toekomst.



Op www.hilversumsemeent.nl informeert de werkgroep Meent Aardgasvrij u over 'Proeftuin Aardgasvrije Wijken, staalkaarten van woningtypen en kunt u zich aanmelden voor de tweemaandelijksse nieuwsbrief.

Namens de werkgroep Meent Aardgasvrij, Sasja Schermer, Gemeente Hilversum



Meld u tijdig aan met het reserverings-formulier op pag 15, in de Kruisdam of via de website!

Zondagmiddag 18 oktober
Entree € 3,--
De Kruisdam
14.30 - 17.30 uur
Zaal open 14.00 uur



Zaterdagavond 10 oktober
De Kruisdam
Entree € 3,--
Aanvang 20.00 uur
Zaal open 19.30 uur

Meent Cultureel: Pianist Caspar Vos speelt Mompou

De Catalaanse componist Frederic Mompou (1893-1987) is vooral bekend als miniaturist. Hij schreef korte, op improvisaties lijkende muziekstukken die als 'delicaat' of 'intiem' beschreven worden. In zijn eigen woorden was hij "een man van weinig woorden en een musicus van weinig noten."

Het Franse impressionisme en Erik Satie waren zijn voornaamste inspiratiebronnen. De Nederlandse pianist Caspar Vos (1988) speelt op zijn nieuwe album Restart werk van deze bijzondere componist.

Vos begon zijn pianostudie bij Frank Peters aan het ArtEZ

Conservatorium, daarna bij Jan Wijn aan het Conservatorium van Amsterdam en behaalde zijn masterdiploma cum laude. Zijn debuutalbum Ego, met werken van Nikolaj Medtner, werd zowel in binnen- als buitenland geprezen. Zo kreeg de cd een lovende recensie in Gramophone en een 10 in Luister.

Meent Cultureel: Carmen Gomes sings Ray Charles

Carmen Gomes kruipt in de huid van Ray Charles. Samen met haar band doet ze een greep uit de mooiste, meest swingende en succesvolle songs van dit muzikale genie, balancerend op de rand van Soul, Jazz en Blues Songs als 'Hallelujah, I just love her so', 'Georgia on my mind', 'I got a woman', 'Unchain my heart'.

Carmen Gomes won het Nederlands Jazz Vocalisten Concours en de Singer of the Year Award bij het Concours van het Breda Jazz Festival. Ze maakte opnames met het Metropole Orkest, speelde op het North Sea Jazz Festival, het Yokohama jazz festival in Japan en trad o.a. op met Louis van

Dijk en Eric Vloeimans en het Goede Doel.
Carmen heeft 12 albums uitgebracht.

Carmen Gomes - zang
Folker Tettero - gitaar
Bert Kamsteeg - drums
Peter Bjornild - contrabas

Een initiatief van Meent Cultureel
De bar is open na afloop, wij houden ons aan de coronaregels





Voor het bijwonen van onze voorstellingen is het helaas noodzakelijk om van tevoren te reserveren en een coronaverklaring te bevestigen.

Wij verzoeken u **per huishouden 1 formulier volledig** en naar waarheid in te vullen en **uiterlijk 7 dagen vóór de voorstelling** aan ons te retourneren. Dit kan door als email te sturen naar meent.cultureel@hilversumsemeent.nl, uitgeprint te deponeren in de daarvoor bestemde box in de Kruisdam of te uploaden via hilversumsemeent.nl.

Datum voorstelling	Uitvoerend artiest
Naam bezoeker	Komt u met 1 / 2 / 3 / 4 bezoekers uit 1 huishouden?
Volledig adres	
Telefoonnummer	Emailadres

Door via dit formulier een voorstelling te reserveren, bevestigt u het volgende:

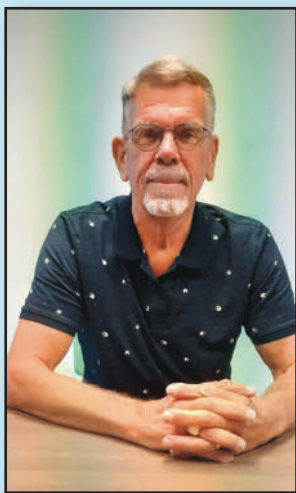
- Ik heb **geen** symptomen van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, keelpijn of koorts ($> 38^{\circ}\text{C}$).
- Ik heb in de afgelopen 24 uur **geen** klachten (covid-19 symptomen) gehad.
- Ik heb **geen** huisgenoten/gezinsleden met koorts en/of benauwdheidsklachten.
- Ik heb **geen** huisgenoten/gezinsleden waarbij in de afgelopen 14 dagen corona is vastgesteld.
- Ik houd mij aan het coronaprotocol van de SHM zoals gepubliceerd op hilversumsemeent.nl.

Wij (Meent Cultureel) verklaren hierbij dat de gegevens uit dit formulier uitsluitend worden gebruikt voor de toegang tot de voorstelling en om zo nodig GGD-traceringsonderzoek mogelijk te maken in geval dat bij een bezoeker achteraf toch corona is vastgesteld. Overigens menen wij alles gedaan te hebben om besmettingen t.g.v. een voorstelling te voorkomen en accepteren dan ook geen verantwoordelijkheid voor de gevolgen van een eventueel toch ontstane uitbraak.

Wanneer wij geen ingevuld reserveringsformulier hebben ontvangen, kunnen wij u helaas niet binnenlaten. U krijgt van ons altijd een bevestiging dat uw reservering is gehonoreerd. Ook nemen wij met u contact op als een reservering wordt geannuleerd en u op de wachtlijst staat. (LET OP: laat het ons dus weten wanneer u onverwacht verhinderd bent: dan kunnen wij iemand anders nog gelukkig maken!)

Dit formulier kan ook worden gebruikt voor het reserveren van een optreden van de Radiotown Jazzband (NB: bij meer dan 33 reserveringen voor de RTJB worden plaatsen in de biljart/barruimte toegewezen).

Wij, Meent Cultureel, hopen op deze wijze een modus gevonden te hebben om u weer te kunnen laten genieten van prachtige voorstellingen. We heten u, binnen de gestelde regels en beperkingen, dan ook weer van harte welkom in de Kruisdam, De Meent 5, 1218 CB Hilversumse Meent.



Jos Out

Teamwork in wijkcentrum de Kruisdam

Jos Out (69) is met zijn team Beheer, Accommodatie en Faciliteiten verantwoordelijk voor het dagelijkse reilen en zeilen in en van het wijkcentrum.

Dat alles altijd soepel en op rolletjes loopt mag dan voor de bezoekers een vanzelfsprekendheid zijn, dat is het toch niet. Achter de schermen zorgt een betrokken groep vrijwilligers ervoor dat het gebouw steeds gebruiksklaar is, dat alle apparatuur functioneert, de bar is aangevuld en wordt bemenst, de zalenverhuur gladjes verloopt, de benodigde vergunningen er zijn enzovoorts.

Hoewel hij zichzelf vooral niet teveel op de voorgrond wil plaatsen is Jos de coördinator van dit team. Wat doet hij zoal?

Globaal gezegd ben ik er verantwoordelijk voor dat technisch / facilitair alles goed voor elkaar is in het gebouw. Die taak neem ik zeer serieus. Er vinden regelmatig controles plaats door o.a. de gemeente en de brandweer, waarbij er eigenlijk zelden opmerkingen

komen. Momenteel ligt vooral de nadruk op het veilige gebruik in relatie tot het Coronavirus.

Vertel eens iets over je achtergrond?

Ik ben begonnen in de bouwwereld en ben later bij diverse gemeenten gaan werken. In mijn laatste gemeente, Diemen, heb ik ruim 39 jaar gewerkt en heb ik voornamelijk voor het onderhoud, verbouw en renovatie van de gemeentelijke gebouwen zorggedragen.

Wist je waar je aan begon toen je gevraagd werd?

Ja en nee. Het was wel even omschakelen. In vaste dienst bij een werkgever werkte ik samen met professionele collega's. Dan staat er meer druk op het werk en de resultaten. Hier gebeurt alles door vrijwilligers

Team Beheer, Accommodatie en Faciliteiten:

Adrie Faas:

agendabeheer / verhuur

Ada Brouwer:

inkoop bar / barvrijwilligers

Johan v.d. Snoek:

kasgelden

Bert v.d. Broek:

sleutelbeheer, alarminstallatie, licht en geluid

Elte Risselada:

elektrotechniek / installaties

Henk Brouwer:

timmerklussen

Henk Faas:

schilderwerken

die intussen op hun terrein een eigen aanpak hadden ontwikkeld op basis van hun vaak

Vooropgesteld: alle werkzaamheden worden zoveel mogelijk in eigen beheer uitgevoerd, ook om de kosten zo laag mogelijk te houden. Het wijkcentrum draait immers helemaal op vrijwilligers. Niemand ontvangt een vergoeding voor de inzet.

www.stichtinghilversumsemeent.nl

jarenlange ervaring, vaak binnen hun vakgebied. Dat leidde in het begin wel eens tot wat (kleine) botsingen / verschil van inzichten. De onderlinge verhoudingen hebben er niet of nauwelijks onder geleden. We kunnen met elkaar goed werken.

De coronacrisis heeft iedereen overvallen. Wat was het gevolg voor jouw werk in de Kruisdam (en dagbesteding / dagopvang WEB)?

Alles moest opeens scherp bekeken worden vanuit veiligheid en de geldende RIVM-regelgeving, vooral met het oog op het gebruik door senioren / ouderen in onze wijk. Nog onlangs zijn door een installatiebedrijf in opdracht van de gemeente metingen uitgevoerd naar de werking van het luchtafzuig-systeem in het hele wijkcentrum. Naar aanleiding van die bevindingen heb ik zelf een paar aanpassingen aan dat systeem gedaan. Met een opzichter van de gemeente Hilversum zijn vervolgens in alle ruimten luchtmetingen uitgevoerd. Alles is nu technisch in orde bevonden, maar aangetekend wordt dat mede het gedrag van de



gebruikers / bezoekers bepaalt of het gebruikt inderdaad veilig is. Overigens mogen het handenarbeidlokaal en de bovenzaal voorlopig nog niet gebruikt worden omdat daar geen mechanische afzuiging is. Met de gemeente wordt overlegd of daar ook mechanische afzuiging geïnstalleerd kan worden.

Wat betekenen de nu geldende veiligheidsmaatregelen voor het gebruik van het gebouw?

Het aantal activiteiten is jammer genoeg wat teruggelopen. Onder diverse mensen regeert de angst, wat logisch is. Veel clubs zijn dit seizoen nog niet gestart: de fotoclub, tekenclub, volksdansen, bridgeclub etc.

Door het bestuur van de SHM is een Coronaprotocol gemaakt. Dit is de leidraad voor een zo veilig mogelijk gebruik van het wijkcentrum. Voor alle ruimten geldt een

gebruik / bezoekerslimiet. Hier moeten we ons echt aan houden. Na gebruik van ruimten moeten deze goed door gebruikers worden gereinigd.



We moeten er rekening mee houden dat alles per dag zo weer kan veranderen, afhankelijk van de ontwikkelingen in de Meent, de regio en / of landelijk. Wij volgen het hierin het actuele dagelijkse nieuws. Het bestuur van de SHM neemt de besluiten over wat binnen het wijkcentrum wel of niet is toegestaan. Kijk vooral op de website voor het actuele Coronaprotocol en de stand van zaken.



Schoonheidssalon Marcella Simoons

- Schoonheidsbehandelingen
- Pedicure (ook bij u thuis)
- Nagelstyling / manicure

ProVoet lid

Voor een afspraak of meer informatie
kunt u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl



solarpartners

uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Rubberstraat 6 - Naarden
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur



Welkom in de Meentwerf!

Ondanks alle coronaperikelen is er nog steeds van alles te beleven in de Meentwerf. We kijken terug op een heerlijk Summer in the City Festival, met prachtige optredens van Yentl en Robbert Jan Proos. En we kijken vooruit. Zoals naar de Open Deuren Dag.

Open Deuren Dag

Op 4 oktober van 13.00 tot 17.00 uur gaan de deuren van de Meentwerf weer wijd open. Kom een kijkje nemen bij de verschillende kunstenaars, of gezellig een hapje en een drankje doen in La Kantina.

natief voor verjaardags- en andere feestjes. De Meentwerf heeft een sfeervolle ruimte en is prima geschikt voor een gezellige lunch of borrel. Je kunt er zo'n 25 gasten ontvangen. Neem contact op met ons.



Yoga: Sunday Retreat

Een extra lange yogales op de zondagochtend waarin je met het seizoen mee beweegt en je uitleg krijgt over de rol en de betekenis van het seizoen en welk effect dit heeft op jouw lichaam en geest.

Een moment waarin je aandacht traint, diepe ontspanning creëert en in contact komt met jezelf. Ervaring met Yoga is niet nodig.

Data: 4 oktober, 22 november, 31 januari, 14 maart, 6 juni.

Inschrijven en info via suuswerkt.nl/sunday-retreat.

Familiefeestje?

Nu je thuis niet meer dan zes mensen mag ontvangen, blijkt de Meentwerf een prima alter-

Tot ziens in de Meentwerf!

Vacature secretaris

Wil je meedoen met de Meentwerf en is de vacature van secretaris misschien iets voor jou? Leuk! Zie de vacaturetekst op onze website: www.meentwerf.nl.

aanmelden@meentwerf.nl





Meijer
Natuurlijk Maatwerk

- Harmonica en 4-seizoenen puien
- ramen ■ kozijnen
- deuren ■ trappen
- serres ■ schuifpuien
- draaikiepsystemen

Kamerlingh Onnesweg 266
1223 JR Hilversum
T 035 683 64 13
E info@timmeijer.nl
W www.meijerkozijn.nl

JURIDISCH SPREEKUUR
IEDERE 1E EN 3E MAANDAG VAN DE MAAND
IN WIJKCENTRUM DE KRUISDAM, DE MEENT 5
VAN 19.30 TOT 20.30 UUR

Hamer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT • KINDVRIENDELIJK SCHEIDEN

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM
035 694 48 33, [INFO@HAMERADVOCATEN.NL](mailto:info@hameradvocaten.nl)
WWW.HAMERADVOCATEN.NL



buurtsportcoach Anouck

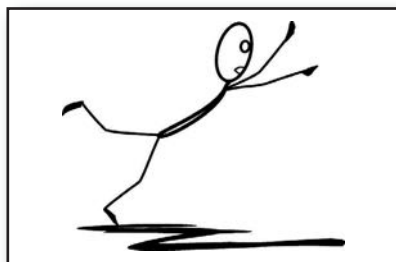
Buurtsportcoach Anouck: Blijf op de been en in balans

"Nou, dat overkomt mij niet..." Afgelopen jaren belandden echter meer dan 102.000 65-plussers op de Spoedeisende Hulp (SEH) in verband met een privé-valongeval. Ongeveer één op drie ouderen werd daarna opgenomen in het ziekenhuis.

Dat zijn zeer onwenselijke aantallen en de nasleep is misschien wel voor altijd aanwezig. Velen realiseren zich namelijk niet dat een groot aantal van deze 65-plussers niet meer volledig opknapt. Om deze reden biedt buurtsportcoach Anouck vanaf dit najaar weer haar cursus Valpreventie aan.



Haar cursus Valpreventie is erop gericht om deelnemers inzicht te geven in wie ze zijn, welke risico's ze lopen en welke factoren allemaal meespelen bij de mogelijkheid om te vallen. Door middel van trainingen, inzichten en oefeningen kan het valrisico effectief worden verlaagd.



Anouck heeft veel ervaring op het gebied van valpreventie en heeft in de Hilversumse Meent goede contacten met ergotherapeuten, fysiotherapeuten en de apotheek. Op deze manier kan zij een snelle screening doen en zorgen voor een goede doorverwijzing. Vanaf dit najaar start Anouck weer, in de Week van de Valpreventie.

Voor meer informatie en de andere bijeenkomstdagen kan je ook mailen naar bsc@hilversumemeent.nl. Site Kenniscentrum Letselpreventie: www.veiligheid.nl

Inschrijven Valpreventie

Start op donderdag
1 oktober
van 13:30-14:30.
Wijkcentrum De Kruisdam,
De Meent 5
Hilversumse Meent.
De kosten zijn 30 euro pp,
inclusief koffie/thee en
een handige brochure.
Meld je aan via
bsc@hilversumemeent.nl
Maximaal 8 personen per
bijeenkomst.

Daarom een cursus Valpreventie
Iedereen wil actief en zelfredzaam blijven, maar de veroudering van het lichaam is een gegeven waar niemand aan ontkomt. Ook in de Hilversumse Meent is de vergrijzing een feit. 'Functionele oefeningen zijn bewezen effectief en een geïnformeerd mens telt voor twee', vertelt buurtsportcoach Anouck. 'Daarom ben ik een voorstander van vroegtijdige bewustwording van ieders persoonlijke valrisico.'





Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:



APK

DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN



ONDERHOUD

ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE



BANDEN-SERVICE

EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN



AIRCO STATION

REPARATIE EN DIAGNOSE



GLASSERVICE

WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN



VERKOOP OCCASIONS

MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325

Alma Schoonheid & Spiritualiteit

Praktijk voor:

Santai Guasha

Gezichtsbehandelingen

Productverkoop en Advies

Healing, Access Bars en Body Processen

Bewustwording en innerlijke groei



Varenmeent 3,

1218AN, Hilversum,

Tel: 06 300 657 36.

www.almaschoonheidenspiritualiteit.nl

Administratiekantoor



VERSTEEG

- Aangiften inkomstenbelasting 2019 v.a. € 150,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl

Zaterdag 3 oktober: Energiemarkt bij de Kruisdam

Vooruitlopend op de Nationale Klimaatweken van 12 oktober tot 6 november, organiseert de Stichting Hilversumse Meent als partner van de Werkgroep Meent Aardgasvrij een Energiemarkt.

De Energiemarkt vindt plaats op zaterdag 3 oktober van 11.00 tot 15.00, in en rond wijkcentrum de Kruisdam.

Op de Energiemarkt zijn verschillende dingen te zien en te doen. Zo is er een showroom van het Duurzaam

Bouwloket voor bouw-kundig advies, worden er flensjes gebakken op een inductiekookplaat, staan er energiecoaches klaar om advies te geven en is er een echte escapebus.



Daarnaast worden er huisbezoeken aan voorbeeldwoningen in de wijk georganiseerd om inspiratie op te doen en presenteert de Werkgroep Meent Aardgasvrij staalkaarten voor de verschillende woningtypen in de wijk.

De Energiemarkt is grotendeels buiten bij de Kruisdam, maar er wordt uiteraard wel rekening gehouden met de geldende coronamaatregelen. Dit betekent dat er overal anderhalve meter afstand van elkaar wordt gehouden en er een looproute wordt aangegeven met tape.

Daarnaast geeft deze tape aan hoeveel mensen er tegelijk bij een marktkraam kunnen staan.

Ook zijn er een beperkt aantal plekken beschikbaar voor de escapebus en de huisbezoeken.

Geef je daarom van tevoren op door een mailtje te sturen naar ceendenburg@planet.nl voor 1 oktober!



In de Werkgroep Meent Aardgasvrij werken samen:

- Netwerkbeheerder Liander
- Woningbouwcorporaties De Alliantie en Het Gooi & Omstreken
- Stichting Hilversumse Meent
- Gemeente Hilversum

Ze onderzoeken hoe de Hilversumse Meent zich kan voorbereiden op een aardgasvrije toekomst.

Wijkcentrum
de Kruisdam,
De Meent 5
Zaterdag 3 oktober,
van 11.00 tot 15.00
Zie ook het volledige programma op
www.hilversumsemeent.nl

Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
Zonder afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
www.interhairhaarverzorging.nl



Hoorstudio
Gooise Meren

u hoort het beste bij ons!

de Clinge 2 Bussum

Tel: 035-73 70 325

info@hoorstudiogooisemeren.nl

Wij zijn een audiciensbedrijf waar service en nazorg hoog in het vaandel staan. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor uw gehoorprobleem.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Kunt u niet naar de winkel komen?
Dan komen we naar u toe, dat vinden we heel gewoon.

Merken waar wij mee werken:



oticon
PEOPLE FIRST

WIDEX

ReSound GN

PHONAK

signia



Huisartsenpraktijk
van Dok
De Meent 10 C
1218CB Hilversum
www.vandok.praktijkinfo.nl



Huisartsenpraktijk
De Meent
035 - 6914100
info.hapmeent@xs4all.nl

GGD Gooi en
Vechtstreek
0800-1202
Bereikbaar van
08.00 tot 20.00

Huisartsenpraktijk van Dok

Griep- en pneumokokkenvaccinatie op vrijdagmiddag 23 oktober in het wijkcentrum. Mocht u normaal niet komen, maar toch een vaccinatie willen, laat dat dan even weten.

I.v.m. de onrustige situatie rondom Corona is er op dit moment nog geen avondspreekuur en is de mogelijkheid tot het maken van een online afspraak geblokkeerd. Wel kunt u gebruikt maken van de online module voor het bestellen van herhaalrecepten en het aanvragen van korte email consulten.

Herfstvakantie

In de herfstvakantie is de praktijk gesloten van 10 t/m 18 oktober. Waarneming Dokter Hamers
Bremstraat 3 1402BD Bussum. Tel: 035-6916092

Met vriendelijke groeten

Huisartsenteam Jessica van Dok en Marianne Popping

Huisartsenpraktijk De Meent

Als het goed is krijgt iedere patiënt die zich hiervoor heeft aangemeld een uitnodiging van de vaccinatie tegen griep en pneumokokken. Neem anders even contact op met de assistente, tel. 035 6914100 of via info.hapmeent@xs4all.nl.

De vaccinaties vinden dit jaar vanwege corona niet in de praktijk plaats, maar in het wijkcentrum en wel op dinsdag 27 oktober.

Huisartsenteam mw. J.C. Schuur, mw. I. van 't Hof

Testen op corona bij de GGD

Bij GGD Gooi en Vechtstreek kan iedereen zich gratis laten testen met klachten die mogelijk wijzen op het coronavirus. Dus bij neusverkoudheid, keelpijn, hoest, verhoging, koorts, benauwdheid, kortademigheid, reuk-/smaakverlies of buikklachten. Zonder klachten heeft een coronatest geen zin.

Maak een telefonische afspraak via 0800-1202. Bereikbaar van 08.00 tot 20.00 uur. Houdt uw burgerservicenummer bij de hand. Er wordt ter identificatie naar gevraagd. Of maak een afspraak online. Hiervoor heeft u uw Digid nodig.

Tijdelijke medewerkers Versa Welzijn

Activiteiten van het Versa-kinderwerk

Het kinderwerk organiseert wekelijks knutsel-, sport- en spelactiviteiten in en rond het wijkcentrum op maandag van 14.00 tot 17.00 uur. Leeftijd: 4 t/m 9 jaar.

Alle activiteiten worden begeleid door een professional met hulp van stagiaires en vrijwilligers.

Vrijwilligers, ouders en kinderen kunnen zelf ook komen met ideeën en initiatieven voor nieuwe activiteiten.

In verband met verlof van meerdere collega's en het overlijden van collega Robert Westerman, is Versa Welzijn momenteel met een andere bezetting aanwezig dan u van ons bekend bent.

Om u de komende tijd duidelijkheid te geven bij wie u terecht kunt voor welke welzijnsvraag vindt u hier onder een overzicht van de professionals die momenteel in uw wijk aanwezig zijn.



Katinka Boot, Opbouwwerker

Al vele jaren werkzaam als opbouwwerker in Hilversum Oost, verzorgt tot en met oktober de zwangerschapsvervangende van Julie Janssen in De Meent.
Contact: kboot@versawelzijn.nl, 06 47 19 19 94



Ilona Palland, Algemeen maatschappelijk werker

Heeft afgelopen jaar succesvol stage gelopen bij Versa en kent de organisatie goed. Vervangt Robert Westerman in ieder geval tot en met december.
Contact: lpalland@versawelzijn.nl, 06 82 96 5989



Malin Kolbrink, Jongerenwerker

Was lange tijd jongerenwerker bij Versa, met name in Kerkenlanden en nu weer even terug in De Meent. Vervangt Christine Schenkel totdat zij volledig terug is.
Contact: mkolbrink@versawelzijn.nl, 06 46 37 63 34



Hassan Oum h'Amed, Jongerenwerker

Ervaren jongerenwerker, vaste medewerker van Versa in Hilversum.
Contact: houmhamed@versawelzijn.nl, 06 50 63 29 27



Demi Neerings, kinderwerker

Demi verzorgt de tijdelijke vervanging van Christine Schenkel, totdat zij volledig terug is.
Contact: dneerings@versawelzijn.nl, 06 82 65 42 66



Nicole van Huisstede, 75+ huisbezoeken

Nicole is werkzaam als wonen-welzijn-mantelzorg medewerker in verschillende Versa-teams. Vervangt Julie tijdelijk, totdat zij eind oktober weer terug is.
Contact: nhuisstede@versawelzijn.nl, 06 82 33 44 06



BINNENKORT TERUG:

Christine Schenkel, kinderwerker en jongerenwerker

Zal vanaf september weer regelmatig aanwezig zijn en opbouwen.
Contact: cschenkel@versawelzijn.nl, 06 52 32 23 18



Julie Janssen, opbouwwerker en 75+ huisbezoeken

Terug vanaf november.
Contact: jjanssen@versawelzijn.nl, 06 30 24 67 30



Informatie

Wil van Goch
0621-416689

Engeline Wieberdink
035-6912989

Cor Keijer
035-6931450



Belangstelling?

Bel op maandag- of
woensdagmorgen:
06-33142675

Of vraag om nadere infor-
matie via
ontmoeten.dagbesteding.
hm@hilverzorg.nl

Wanneer gaat het Senioren Eetcafé open...?

Weet u het nog... stampottenbuffet in februari, 76 gasten, twee zalen vol, wat een drukte en wat een gezelligheid. En voor maart alles en iedereen klaar voor heerlijk Italiaans... En toen werd het stil.

Vorige maand zijn we begon-
nen met de voorbereidingen
voor het nieuwe seizoen. We
willen gaan starten in de
maand..., ja, welke maand.
Oktober in ieder geval nog niet.
Er loopt namelijk een
onderzoek van de gemeente
naar de luchtkwaliteit in de
Kruisdam.

Voor zover nu bekend is, is de
zaal ventilatie-veilig tegen

corona als er flink wat ramen
openstaan. Kan in de zomer
leuk zijn, maar hoe gaat dat in
de herfst? Waait dan de
spaghetti van je bord en gaan
alle permanentjes uit de krul?
Of komt er een andere oplos-
sing? We wachten de resultaten
van het onderzoek nog even af.
Wordt vervolgd.

Pas goed op uzelf.
Wil van Goch

Ontmoeting en dagbesteding voor ouderen

Doordat deze zeer gewaardeerde voorziening momenteel te weinig vrijwilligers heeft, vervalt de opening op woensdagmiddag. U bent wel van harte welkom op maandag- en woensdagmorgen maar informeer eerst of er plaats is.

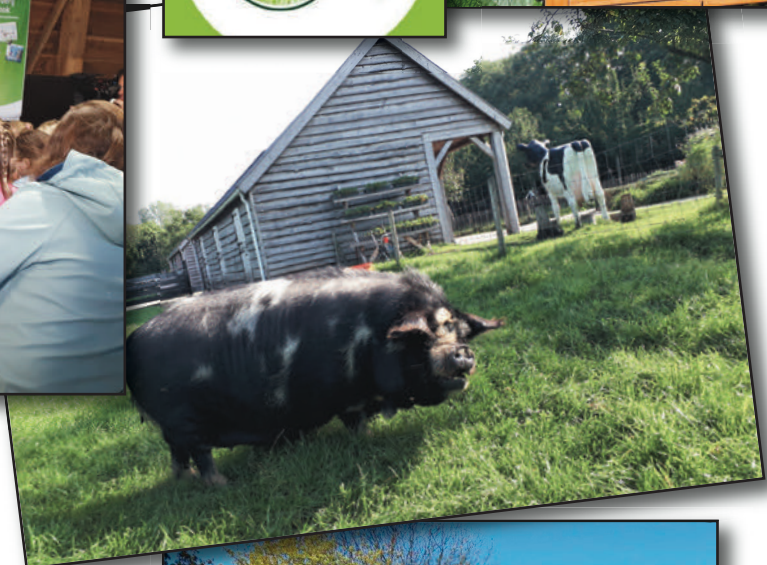
Gezien de afmeting van de ont-
moetingsruimte kunnen deel-
nemers voorlopig maximaal 1 x
per week terecht en dus niet
altijd komen op de dagen die ze
gewend zijn. Er mogen hooguit
zes personen aanwezig zijn,
dus even inlopen is geen optie.

Vrijwilligers...

Uit het stukje hierboven kunt u
opmaken dat er dringend vrij-
willigers nodig zijn. Warme,
liefdevolle mensen met een
hart voor ouderen.

Wat wordt er van u verwacht?

- Het brengen en halen van deelnemers binnen de Meent
- Het begeleiden van een groepje, samen met de professional, spelletje doen, wandeling maken, koffie inschenken
- Samen met elkaar invulling geven aan het dagprogramma
- Doen van kleine boodschappen voor de lunch.





Kibo, broedplaats van vertier

De ruime opzet van de kinderboerderij werpt zijn vruchten af. Ondanks de voorgeschreven social distance blijkt de locatie toch een plek voor veel sociaal contact. Tuurlijk fijn om veilig te kunnen terraszitten, maar de dieren en de natuur vormen toch wel de grote aantrekkingskracht.

Jammer alleen als de vos weer eens langs is geweest bij het uitgebreide dierarsenaal. De fruitbomen waren fantastisch. Helaas heeft de kleipeer de geest gegeven door de ongekende wisselingen in temperatuur en maar durende droogte.

Als u de groentetuin (dank voor alle complimenten) in deze periode aanschouwt, dan is de herfst zeker toonaangevend.

Het is best begrijpelijk dat een rijpe aardbei of framboos even geproefd wordt, zeker om uw kind deze beleving te geven.

Dat de winterwortelen blijkbaar ook dit lot beschoren is... tja... Het spreekwoord zegt: wat van eksters komt huppelt graag. Dus ouders/grootouders: huppel mee, goed voor kind, lijf en leden. Wij proberen juist om pas echt te oogsten als de tijd ervoor rijp is!

Helpende handen

Wat de oproep van helpende handen betreft, bemerken we dat tijdgebrek de oorzaak is dat

de finishing touch ontbreekt. Zoals bijvoorbeeld het schoonhouden van de paden langs de hekken of de grond onder de heggen.

Misschien zou het leuk zijn om bijvoorbeeld bepaalde stukken te adopteren voor die klus?? Dat zou ook kunnen voor andere percelen van groente- of bloementuin wellicht?

De kennis/vaardigheid wat gedaan moet worden is heus snel aan te leren, dus schroom niet. Het spic en span houden van de terrassen met bloembakken is ook iets wat ontzettend leuk kan zijn voor een liefhebber.

Met elkaar zijn we als vrijwilligersploeg naar ons idee best deskundig geworden bij wat we doen. Maar als iemand met hovenierservaring ons af en toe wat tips wil geven, dan is ook deze van harte welkom!

Namens de vrijwilligers,
Krijn Griffioen



Kinderboerderij De Meent
Melkmeent 9
1218 XX Hilversum
035-6982295

info@kinderboerderijde-meent.nl

Openingstijden
Woensdag t/m zondag
10.00 - 19.30

Krijn Griffioen
035-6931015

BY HEINO



Bij besteding vanaf € 100,— en inlevering van deze coupon ontvangt u gratis deze prachtige

A Fish Named Fred rugzak! Maximaal één per klant en op = op!

BY HEINO, Nassaulaan 21 te Bussum



Natuurmonumenten

We kunnen niet zonder natuur

Bescherm de natuur in Nederland!
Word nu lid op natuurmonumenten.nl en
ontvang 4 x per jaar het magazine Puur Natuur





Op dit moment zijn in de Kruisdam nog niet alle activiteiten hervat.

Ook het informatiepunt heeft nog geen spreekuur. Maar indien u uw naam en vraag inspeekt op het antwoordapparaat, 6980040, dan wordt u dezelfde dag nog teruggebeld.

Infopunt en onderlinge hulp

Ziet u soms door de bomen het bos niet meer in verzorgings/voorzieningsland? Heeft u vragen op het gebied van wonen, welzijn en zorg? Kom dan naar het Informatiepunt!

De daar aanwezige medewerkers kunnen samen met u, in een persoonlijk gesprek, gericht zoeken naar de meest bij u passende antwoorden op uw vragen. Wij leggen dan zo nodig direct contact met bijvoorbeeld het Sociaal Plein of een andere hulpinstantie. U kunt onder andere terecht voor hulp bij aanvraag en/of verlengen van:

- Taxipas
- Invalidenparkeerkaart
- Rijbewijs
- Scootmobiel
- Huishoudelijk hulp
- Woningaanpassingen
- Mantelzorgcompliment
- Kwijtschelding gemeentelijke belastingen
- Praktische hulp van MvM (onze vrijwilligers centrale)

Meentbewoners voor Meentbewoners

MvM is een georganiseerde vorm van burenhulp, waarbij we Meentbewoners die willen helpen in contact brengen met mensen die hulp nodig hebben.

Heeft u incidenteel hulp nodig bij een klusje in of om het huis of wilt u een uurtje gezelschap en heeft u in uw eigen netwerk geen mensen die dit kunnen doen?

Dan helpen wij u graag. Om dit te kunnen blijven realiseren hebben wij nieuwe vrijwilligers uit de wijk nodig. Een eerdere oproep leidde helaas nog onvoldoende tot resultaat.

Een handje helpen kan op allerlei manieren, kijk eens op de website www.hilversumsemeent.nl.

U kunt zich aanmelden als aanvrager van een klus/activiteit of als vrijwilliger bij het Informatiepunt Welzijn & Zorg via telefoon 035 - 698 00 40. Via mail kan ook: mvm@hilversumsemeent.nl.



Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 – 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtspportcoach	August: 06 18531803; Anouck 06 21363918	
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsement.nl	06 17602581
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongerencentrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 30047069
Meentwerf, Mierenmeent 122,	www.meentwerf.nl	06 40701000
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		6915634
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl