

je Meent het

Hoor wie klopt daar?
Wijknieuws voor
jong en oud

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 46 / november 2021

Wat brengen de donkere dagen van november?

Het wordt sneller donker en het weer is ontstuimig. De neiging om binnen te blijven kan groot zijn, maar dan mis je wel veel moois en gezelligs in de Hilversumse Meent en directe omgeving.

Er zijn deze maand wederom veel leuke activiteiten, maar één steekt er toch wel met kop en schouders bovenuit. Dat is toch zeker Sinterklaas! Op 20 november komt hij weer naar de Hilversumse Meent en... ach, hij kan dat zelf veel beter verwoorden. Lees verder op pagina 18.

Dit najaar is er nog veel meer om van te genieten, voor jong en oud. Wat dacht je bijvoorbeeld van een voorstelling van Guus Westdorp, een optreden van de Gooise Operette of een inspirerende bijeenkomst voor toekomstige groene ondernemers? Over duurzaam gesproken, bezoek vooral ook het Repair Café. Handige Meentbewoners staan klaar om je apparaten te redden van een vroegtijdig einde op de stort.

Zorg ook goed voor jezelf en blijf dit najaar bewegen. Fysiotherapeut Yannick weet waarover hij het heeft, dus trek erop uit. Sport op de manier die bij jou past, waar jij wilt. In het

park bijvoorbeeld. Het ziet er dit seizoen weer prachtig uit, getuige ook de mooie foto hieronder van Pieter Donkers. Hartelijk dank voor het sturen van deze foto! Wil je ook iets insturen? Een foto of een tekst over iets dat jij belangrijk of leuk vindt, zoals de drie sportieve jongeren over de crossbaan? Vooral doen! Stuur je input naar welkom@hilversumsemeent.nl.

Ook tips zijn van harte welkom, zoals deze goedbedoelde tip:

Geniet je 's ochtends vroeg of 's avonds na een dag hard werken of leren van een stukje fietsen? Even lekker uitwaaien, de drukte achter je laten? Doe dan wel je licht aan. Want ook als het rustig op de weg is, is zichtbaarheid belangrijk. En ook op een snelle fiets misstaat een lamp niet.

Op naar een mooie, veilige en gezellige maand!



foto: Pieter Donkers

Inhoudsopgave - november 2021

Lees onder andere meer over:

4 Inspiratie & Operette

5 Activiteitenkalender

6 Actief najaar

8 BurenBijendag

10 Wij zijn open!

12 Senioren-eetcafé

14 Huisarts van Dok & Beeldentuin

17 Meent Aardgasvrij

18 Bericht van de Sint!

19 Sinterklaasintocht



En nog veel meer,
dus lees verder!

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Kopijsluiting

Uiterlijk 10 november inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 69 124 37

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl) en volg op



Advertenties

Momenteel zijn we bezig met het actualiseren van de advertentie-kosten en mogelijkheden. Dit wordt op korte termijn gecommuniceerd richting adverteerders en via [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl).



Beste Meentbewoner,



Wij hebben een groeiend probleem en zouden graag zien dat jij met ons meedenkt over een oplossing. Het draait kort gezegd om vrijwilligers in de Meent, of beter gezegd: het gebrek daaraan.

Vrijwilligers in de wijk

Al vanaf het begin hebben vrijwilligers een enorm belangrijke rol gespeeld bij alles wat er in de wijk aan activiteiten werd opgebouwd en georganiseerd. De Meent was en is ook de enige wijk in Hilversum waar dat altijd zo is geweest. Daar zijn we trots op.

In het begin was de wijk jong en het was geen enkel probleem om vrijwilligers te werven voor een functie in het bestuur van de SHM, voor het beheer van het wijkcentrum, voor het begeleiden van activiteiten of voor het organiseren van evenementen.

Veel vrijwilligers van het eerste uur zijn nog steeds actief. Zij zijn nu echter op een leeftijd gekomen dat zij steeds meer taken moeten opgeven. Hierdoor komt op termijn de continuïteit in gevaar van zowel het besturen van de Stichting alsook de volledige organisatie die hieronder valt.

Wat is de oplossing?

Als bestuur richten we ons op de toekomst, op het fijn en levendig houden van onze wijk.

We leven in een tijd waarin een digitale manier van werken, organiseren en

communiceren ontzettend belangrijk is. Dat vereist voor de stichting een andere manier van denken, maar ook van doen.

Op dit moment lukt het ons niet - ondanks de inzet van veel tijd en moeite - om in de wijk mensen te vinden die in het bestuur willen deelnemen, een activiteit willen dragen als ambassadeur of coördinator of gewoon een handje willen helpen in het wijkcentrum de Kruisdam.

Wij vragen iedere wijkbewoner om raad, tips, advies en inzet om ons te helpen deze wijk fijn en levendig te houden.

Vraag ons gerust wat de mogelijkheden voor jou zouden kunnen zijn. Wij vertellen je er graag meer over!

Eigenlijk is alles wat hiervoor gezegd is eenvoudig samen te vatten in dit verzoek:

Zet je in als vrijwilliger voor de wijk en meld je aan! Alle hulp (hoe klein ook) is welkom.

*Een hartelijke groet vanuit het bestuur
bestuur@hilversumsemeent.nl*

Gezocht!

Wie is bereid om 10 x per jaar het wijkblad bij de bezorgers te brengen? Reageren kan via adriefaas@hetnet.nl of 035 - 69 12 437.

Verbeter de wereld, begin een bedrijf

Vier succesvolle duurzame ondernemers komen in Bibliotheek Hilversum vertellen over hun bedrijf en het idee achter hun producten. Over de tegenslagen, successen en de obstakels die ze moesten overwinnen.

Deze inspiratiebijeenkomst is bedoeld voor mensen die zelf rondlopen met een idee voor een duurzaam bedrijf, maar de sprong nog niet hebben gewaagd. Maar ook iedereen die geïnteresseerd is in duurzame producten en mooie verhalen van bevlogen ondernemers, is van harte welkom om te komen luisteren en proeven.



Bibliotheek Hilversum



6 november, 13:00 - 15:00

Deelnemers:

Brad Vanstone - Willicroft | Marianne de Groot-Pons - Marie Bee Bloom | Charlotte Heine - Potverdorie | Toma van den Bosch - Toma biologische bloemenservice.

Toegang gratis. Aanmelden gewenst, maar niet verplicht.

*Bibliotheek & Volksuniversiteit Hilversum
's-Gravelandseweg 55
Telefoon: 035 - 672 10 75
volksuniversiteit@bibliotheekhilversum.nl*

De Gooise Operette - 21 november

Ze staan opnieuw in ons programma! Na hun succesvol optreden bij ons in 2016, 2017 en 2018 zijn ze weer bij ons, de Gooise Operette.

Zij brengen u weer een middag vol bekende melodieën en meezingers. Romantiek, melancholie en uitbundige vrolijkheid wisselen elkaar af. Het wordt weer een heerlijke middag in ons wijkcentrum.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



21 november, zaal open 14:00

Wij houden ons aan de coronarijclijnen met betrekking tot culturele activiteiten. Ook na afloop is de bar nog open.



foto: David Beale

Overzicht activiteiten november



Maandag

09:30 - 10:15	Buurtwandelingen
09:30 - 11:30	Volksdansen Layla
09:30 - 12:30	Welzijnsontmoeting
10:30 - 11:30	Fitgym
12:00 - 13:00	Pilates
13:30	Handenarbeid
14:00 - 17:00	Kinderactiviteiten
19:30 - 21:30	Vechtsport
Avond	Biljarten, Klaverjassen, Bridgen

Dinsdag

09:45 - 10:30	Gymnastiek 60+
10:00 - 12:00	Informatiepunt Welzijn & Zorg
10:00 - 12:00	Computerinloop
10:00 - 12:30	Koersbal
13:30 - 17:00	Biljarten, Bridgen
13:30 - 16:00	Soos
Avond	Yoga

Woensdag

09:30 - 11:00	Volleybal
10:15 - 11:15	Gym 60+ Heren
11:45 - 12:45	T'ai Chi
13:15 - 14:30	Weerbaarheidstraining
13:30 - 17:00	Biljarten
15:30 - 18:30	Dansstudio
Avond	Bridgen, Fotoclub, Tekencub

*Lees meer informatie op
hilversumsemeent.nl*

Donderdag

08:00 - 11:30	Bloedprikken
09:30 - 10:15	Buurtwandelingen
10:00 - 12:00	Instuif
12:30 - 13:30	Fitgym
13:30 - 17:00	Biljarten
14:00	Jeu de Boules
13:45 - 16:00	Yoga
14:30 - 16:15	Zwemmen (Zandzee)
16:15 - 17:00	Zwemmen (Zandzee)
Avond	Jazzballet, Fit met Pit en zang

Vrijdag

10:00 - 12:30	Koersbal
---------------	----------

2 & 23 november, 19:30
Wijksessie, Voedingsleer
4 & 25 november, 20:00
Bloemschikken
5 november, 17:00 - 19:00
Bijna Weekend Borrel (BWB)
7 november, 14:30
Meent Cultureel
8 november, 20:00 - 22:00
Repaircafé
13 november 20:00
Sneeuwhart / Guus Westdorp
17 november, 13:00 - 16:30
NVVE
20 november, 16:30
Sinterklaas Intocht
21 november, 14:30
Gooise Operette
26 november, 12:00
Senioren-eetcafé
28 november, 14:30
Meent Cultureel



Beweegt u wel voldoende dit najaar?

Het wordt weer vroeger donker, wat kouder en natter buiten. Het novemberweer nodigt uit om lekker binnen te blijven, waardoor voldoende bewegen soms lastig kan zijn.

Waarschijnlijk weet u, net als ik, dat genoeg bewegen belangrijk is voor fysieke en mentale gezondheid. Door bewegen maken we geluksstofjes aan in onze hersenen, blijven onze spieren en gewrichten sterk en soepel en het maakt je hoofd leeg. Maar wat is dan voldoende? Voor volwassenen geldt de richtlijn om 2,5 uur per week matig intensief te bewegen en tweemaal per week spier- en botversterkende oefeningen te doen. Voor ouderen wordt dat advies zelfs uitgebreid met tweemaal per week balansoefeningen doen. Voor jongeren geldt een advies van dagelijks een uur matig intensief bewegen en driemaal per week spier- en botversterkende oefeningen. Het is best een opgave om een leven lang genoeg te blijven bewegen. Toch denk ik dat voldoende bewegen voor iedereen mogelijk is, met plezier! Want plezier is misschien wel de belangrijkste factor om gezond bewegen vol te houden.

Wilt u ook graag meer bewegen of heeft u weinig plezier in het bewegen?

Dan wil ik u graag uitdagen om te ontdekken waar u plezier in heeft, om meer structuur te vinden in het bewegen of om eens iets nieuws te proberen! Een stukje wandelen door de groengordel, lekker fietsen, thuis voor de buis met 'Nederland in beweging!' of samen sporten bij een sportclub. Het maakt niet uit hoe, als we maar bewegen, het liefst met plezier! In de Meent zijn er allerlei mogelijkheden. Denk daarbij aan sport en spel onder begeleiding van de buurtsportcoaches, bij het personal training centre, Hilversum FIT of sporten onder begeleiding bij een gezond&actief-groep van FysioHolland. Alles kan! Dus, wat wordt uw uitdaging om gezond te bewegen?

*Yannick Speetjens
Fysiotherapeut*

De geboorte van een perkje op BurenBijendag

Afgelopen maand was het Burendag. In ons buurtje in de Hilversumse Meent is die dit jaar omgedoopt tot BurenBijendag. Met hulp van de gemeente en een financiële bijdrage van het Oranje Fonds is hier een aantal vierkante meters stoep omgetoverd tot een waar bijenparadijs.

Na al dat slechte nieuws over klimaatverandering en bijensterfte wilde ik iets positiefs doen. In mijn straat was een stukje stoep dat eigenlijk geen nut had en dat leek me een perfecte plek voor een gezamenlijk perkje.

Toen ik eenmaal bij een aantal buren had aangebeld bleek het eigenlijk heel makkelijk. De gemeente Hilversum heeft voor ons de tegels eruit gehaald én een laag zand vervangen voor tuinaarde. Met geld van het Oranje Fonds hebben we plantjes gekocht. Zoveel mogelijk inheems en biologisch, want met planten met gif erop schieten de bijen niet veel op.

Ook hebben veel buren planten uit hun eigen tuin gedoneerd. We hopen dat ons tuintje veel vlinders, bijen en hommels aantrekt!



En ook nu al draagt dit stukje groen bij aan de strijd tegen klimaatverandering, doordat het regenwater kan worden opgenomen in de bodem en de plantjes zorgen voor verkoeling in de zomer.

En het was een heel gezellige middag met iedereen, ik had niet verwacht dat het zo'n succes zou zijn!

*Sophie ter Schure,
Initiatiefneemster*



foto: Mamun Srizon

Yogacentrum Lotus
 Vliegdenweg 6 . Bussum
 T: 0645 154 838 .
 E: yetyoga@yogalotus.nl
 www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
 Vinyasa/flow, Yin Yang
 yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand.
 Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
 of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

-  **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
-  **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
-  **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
-  **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
-  **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
-  **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

Computerinloop

**Dinsdagochtend 10:00 - 12:00 uur
 in de Kruisdam.**

Hulp nodig bij inloggen, aanmaken DigiD, e-mailinstellingen of een back-up maken?

Wij geven advies en lossen kleine problemen op.





Wij zijn open! - de Sterrenwachter

Op Jenaplanschool de Sterrenwachter gaat de vlag uit. Na anderhalf jaar coronamaatregelen voelt het alsof ze eindelijk weer hun eigen identiteit terughebben en "weer open" zijn!

De Sterrenwachter heeft als motto; "Samen leren, zelf kunnen". Dit motto hebben ze maar voor een deel kunnen naleven omdat bijna alles wat bij hen valt onder "samen" niet meer kon.

Locatiedirecteur Annemieke den Exter vertelt: 'Toen ik hier in augustus 2020 als directeur startte, zaten we nog midden in de coronacrisis. Alleen dachten we dat het voor de basisscholen niet zo'n vaart meer zou

lopen. We waren er echt van overtuigd dat we niet meer zouden moeten sluiten. Helaas was dat wel zo. Maar ook na de schoolsluiting in maart 2021 konden we nog steeds niet alles doen. We mochten de groepen niet mengen en ouders moesten op afstand blijven. We waren ontzettend blij dat we dit jaar konden openen met een startviering op het plein, met kinderen, team en ouders. Dat is wie wij zijn!

Op de Sterrenwachter is er veel aandacht voor "samen". Er zijn meerdere keren per jaar vieringen, waar normaal gesproken ouders bij zijn. De kinderen openen dan een thema, jarigen staan in het zonnetje, ze zingen het Sterrenwachter-lied of ze laten zien wat ze geleerd hebben bij een project.

Daardoor kennen de kinderen elkaar en weten ze wat er in de groepen is gedaan. Ook ouders krijgen hierdoor veel mee uit de groep.



foto: Aaron Burden

Om ouders meer op de hoogte te houden van wat er in de groepen gebeurt, krijgen alle ouders elke vrijdag het weeknieuws. Hierin lezen zij wat er die week geleerd is en zien ze leuke foto's uit de groep. Dit wordt door ouders erg gewaardeerd en is ook een voorbeeld van "samen" met ouders.'

Voor de coronatijd zette de school hun deuren ook open voor peuters. En dat gaan ze gelukkig weer oppakken. De beroemde "peuterinloop" gaat weer starten. Op verschillende momenten zijn peuters welkom in de kleutergroep en staat er voor de ouders een kopje koffie klaar. Deze inloop is een fijne manier voor peuters om vast een kijkje te nemen op een basisschool en voor ouders om elkaar te ontmoeten.

Annemieke: 'Deze inloop is open voor iedereen! Natuurlijk voor peuters die staan ingeschreven om later op de Sterrenwachter te starten, maar ook voor alle andere peuters uit de Meent en omstreken. Welkom!'

De komende tijd gaan ze op de Sterrenwachter vooral genieten van

Peuters en hun ouders zijn welkom van 9:00 tot 10:00 uur

11 november	2021
18 januari	2022
14 februari	2022
14 maart	2022
31 mei	2022
23 juni	2022

het "gewone". Of is het inmiddels bijzonder?

Annemieke: 'Zo voelt het nog even wel. Het is zo fijn om ouders in de school te zien helpen bij de bibliotheek en we kijken uit naar de decembermaand. Verder bouwen we natuurlijk verder aan goed en betekenisvol onderwijs, daar zijn we nooit mee gestopt. Maar nu voelt het alsof we echt weer goed door kunnen. Wij zijn open!'



Senioren-eetcafé - We zijn begonnen!

Het Senioren-eetcafé is in september voorzichtig van start gegaan. 42 Mensen hadden hun briefje ingeleverd en waren keurig op tijd voor de Italiaanse maaltijd. Bij meer dan 30 zouden we gaan splitsen en ook de zaterdag open gaan, maar we hebben er wat op gevonden...

Door twee zalen te gebruiken i.p.v. één hebben we alle gasten op de vrijdag kunnen plaatsen binnen de toen geldende coronaregels. Het was reuze gezellig en overheerlijk.

Goed dat niemand heeft gezien hoe de toestand in de keuken was. Normaal gebruiken we de biljartzaal voor het verzamelen van de afwas, schoonschrappen van de borden, voorweken bestek en het verdelen tussen barkeuken (borden, glazen en bestek) en handenarbeidlokaal (schalen, pannen, "zwarte" vaat). En dat dan in hoeveelheden die te overzien zijn. Nu kwam alles tegelijk in dat kleine barkeukentje terecht bij dat mini-afwasmachientje, een heel avontuur.



In oktober ging dat beter. We hadden 50 gasten en die konden gelukkig weer met zijn allen in de grote zaal. Fijn dat ook nieuwe mensen de weg naar ons restaurant kunnen vinden. Niet alleen nieuwe gasten trouwens, ook nieuwe vrijwilligers bieden zich spontaan aan. Heerlijk.

Deze maand bieden we een menu passend bij de tijd van het jaar, een lekkere winterse maaltijd voor € 9,50. We beginnen om 13:00 uur. Vanaf 12:15 uur bent u welkom voor een drankje en een praatje vooraf. Als u nieuw bent krijgt u van ons het eerste drankje, het praatje komt vanzelf. Geef u gerust op, we hebben plaats. Aanmeldformuliertjes op de bar in De Kruisdam. Daar – of in de brievenbus buiten – mag u ze ook inleveren (uiterlijk maandag 22 november). Denkt u er wel aan uw corona toegangsbewijs mee te nemen naar ons restaurant.

We zien u graag op 26 november.

Wil van Goch, coördinator
tel: 06 - 21 41 66 89



foto: Annie Spratt



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / *wonen*
anno 1928

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

Nieuws van Huisartsenpraktijk van Dok

Griep- en pneumokokkenvaccinaties

Vrijdag 19 november 14:00-17:00

Locatie Wijkcentrum de Kruisdam

De afspraken zijn opgedeeld in blokken, houd aub rekening met uw oproepblok. Belangrijk is om uw oproepkaart mee te nemen.

Inhaal datum

Woensdag 25 november 15:30 - 16:30 uur
op de praktijk, alleen na aanmelding.

Werkdruk assistente

I.v.m. met de werkdruk van de assistente krijgt u als u tussen 15:00 - 16:00 uur belt, het antwoordapparaat met het verzoek om op een ander tijdstip terug te bellen. Alleen voor echte spoedgevallen, toetst u 1 en krijgt

u de assistente aan de telefoon. Het is goed te weten dat dit alleen voor echte spoedgevallen is en dat deze spoedlijn in alle kamers over gaat, ook in de spreekkamer van de huisarts.

Uw zorg online app

Wilt u op een makkelijke manier met ons communiceren, meldt u dan aan voor de Uwzorgonline app. Met deze app kunt u beveiligd e-mailen met ons, foto's opsturen die direct in uw dossier komen en online afspraken maken. U heeft hiermee ook inzage in uw dossier.

E-consulten zijn alleen voor niet-spoedeisende vragen.

*J. van Dok en M. Popping, huisartsen
Jacqueline en Vera*

De herfst in beeld bij Beeldentuin Keigaaf

Open huis zondag 21 november van 13:00 - 17:00 uur.

Beeldentuin Keigaaf laat van zich horen in de herfst. De beelden van steen met de herfst kleuren van het glas zijn een mooie aanvulling op de bestaande collectie van stenen beelden. Ook voor uw tuin. De objecten van Hennie Nijhuis zijn ook zeker de moeite waard, zowel van cortenstaal als verzinkt ijzer.

Kom genieten van al het nieuwe werk en doe inspiratie op voor uw eigen huis of tuin. Zo tegen de feestdagen misschien een goed idee om een beeld cadeau te geven. Ook voor het volgen van een workshop bent u bij Keigaaf aan het juiste adres. Mocht 21 november niet uitkomen, schroom niet om een andere afspraak te maken via 035 - 693 92 15 of stuur een e-mail naar peggyeras@hotmail.com.

Kijk op peggyeras.nl en ik verwelkom je graag op Goudwespeement 76.

Peggy Eras



A person is riding a bicycle at night. The scene is dark, with the only light source being a bright, warm glow emanating from the front of the bicycle, likely from a headlight. The person is wearing a dark jacket and pants. The text "Ook bij twijfel licht aan!" is overlaid in a large, white, handwritten-style font across the upper half of the image.

Ook bij twijfel licht aan!

Zonder licht ben je minder zichtbaar dan je denkt, dus
ook bij schemering en twijfel of het nodig is... licht aan!



inclusief
&
onderwijs
op maat



Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
&
culturele
vorming

verantwoordelijkheid
&
zelfstandig
werken

saamhorigheid
&
samen-
werken

De Sterrenwachter is een knusse, overzichtelijke Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert.
Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.

Kom je ook kennismaken?

We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Annemieke den Exter.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

Nieuws Meent Aardgasvrij - Aandachtspunten

De afgelopen weken hebben we rond de 200 bewoners gesproken tijdens negen straatgesprekken in het noordelijke deel van de Meent. Het waren waardevolle gesprekken: we hebben veel ideeën, wensen en zorgen gehoord.

De opbrengst van deze gesprekken is vertaald naar "De aandachtspunten van de bewoners voor PAW Meent".

De regiegroep gebruikt deze aandachtspunten voor de verdere uitwerking van het project en het opstellen van het buurtenergieplan voor het noordelijk deel van de Meent (het gebied van het Programma Aardgasvrije Wijken (PAW)).

Online reageren

De aandachtspunten zijn nog in concept. Mist u nog iets, hebben we het niet goed verwoord of wilt u nog iets kwijt? Dan kunt u online reageren. Dat kan via bouwenaanhilversum.nl/pawmeent. Dit kan nog de hele maand november.

Digitale nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen rondom het project Meent Aardgasvrij en PAW Meent? Meld u dan aan voor de digitale nieuwsbrief via hilversum.nl/nieuwsbrief.

Besluiten uit de regiegroep

De regiegroep Meent Aardgasvrij heeft op 27 september vergaderd. Ze heeft de volgende besluiten genomen:

- Akkoord te geven op kaders voor de te ontwikkelen arrangementen: een pakket aan maatregelen om de woning te verduurzamen en uiteindelijk aardgasvrij te maken. De regiegroep gaat ook akkoord

met de toevoeging "stap voor stap aardgasvrij".

- Te letten op vier aandachtspunten voor de uitwerking van de arrangementen. Deze aandachtspunten zijn gebaseerd op de eerste input van bewoners tijdens de straatgesprekken.
- Dat er een voorstel wordt gemaakt voor de manier waarop bewoners kunnen worden gehoord en/of betrokken bij onderdelen of activiteiten van de verschillende werkgroepen.
- Een keer per maand te vergaderen, tenzij vaker nodig blijkt te zijn.

De besluiten van de regiegroep vindt u ook op hilversum.nl/meentaardgasvrij, onder Nieuws en Verhalen.





Hallo alle lieve kinderen jong en oud uit de Hilversumse Meent,

Hier een bericht van de Sint, want er is goed nieuws te melden!
Vorig jaar was een intocht met de boot door Covid helaas niet mogelijk en moesten wij aankomen in de Hilversumse Meent met de intochtbus.

Maar zoals het er nu naar uitzielt, komen wij dit jaar weer met de boot aan in de Groengordel van de Hilversumse Meent. En ik kan jullie vertellen dat ik en mijn Pieten daar meer dan ooit naar uitkijken. Wat hebben wij het gemist vorig jaar, de fakkels aan de waterkant, de muziek en bovenal jullie, de kinderen, papa's, mama's, opa's en oma's.

Zaterdag 20 november zal de boot aanmeren en wij hopen dat jullie er dit jaar allemaal weer zijn om ons te verwelkomen.

Helaas is het door de huidige regeltjes van de overheid niet toegestaan om in de middag de gebruikelijke Pietenmiddag te houden met aansluitend een optocht naar de waterkant. Ook een optocht met mij en de Pieten naar de Kruisdam behoort niet tot de mogelijkheden. Maar dat weerhoudt ons allen er niet van om er aan de waterkant dit jaar een extra groot feest van te maken.

Ik en de Pieten willen jullie uitnodigen om zaterdag 20 november met je papa, mama, opa of oma, naar de waterkant te komen. Vanaf 16:30 uur zijn jullie meer dan welkom.

Jullie zullen onthaald worden door Regelpiet en zangpiet Landro, die er samen met jullie, voordat ik met de Pieten aankom, er een gezellig feest van maken.

Wij hebben er heel veel zin in!

Graag tot dan,

Sinterklaas



Sinterklaasintocht - zaterdag 20 november

Programma

16:30	Opening ontvangstlokatie Sinterklaasintocht Groengordel achter de Meikevermeent
16:30	Voorprogramma door Regelpiet en zangpiet Landro
17:00	Start Intocht
17:15	Ontvangst Sinterklaas
18:00	Einde



LET OP: Er is dit jaar GEEN OPTOCHT van het wijkcentrum naar de ontvangstlokatie & terug.

De ontvangstlokatie (Groengordel achter de Meikevermeent) is alleen toegankelijk via

- de Groengordel doorgang ter hoogte van Bijenmeent 76 of
- het wandelpad inde Groengordel achter de Hommelmeent.

Volg de opgestelde verlichting of vraag de aanwezige vrijwilligers voor de juiste route.

CORONATOEGANGSBEWIJS

Iedere bezoeker vanaf 13 jr en ouder heeft een CORONATOEGANGSBEWIJS nodig. Bij de entree wordt QR code gescand, zonder dit bewijs wordt er helaas geen toegang verleend.

Gemeente Hilversum heeft bovenstaande als eis gesteld aan de organisatie om de Intocht te mogen organiseren. Laten we er samen voor zorgen dat dit kinderfeest een groot succes wordt.





DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN
 YUNIEQ
 PARADE
 BONAPARTE
 FORBO
 JAB
 VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

Repair Café maakt er wat van

In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zijn. Het Repair Café biedt uitkomst!

Elke 2e maandag van de maand vanaf 20:00 uur wordt het Repair Café in de Kruisdam bemand door vrijwilligers die beschikken over een schat aan reparatiekennis. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten en geluidsapparatuur, maar ook met naaiwerk dat je zelf niet voor elkaar kunt krijgen.

Inmiddels is het handenarbeidlokaal voldoende geventileerd en we houden ons aan de coronamaatregelen.

Maandag 8 november ben je tussen 20:00 en 22:00 uur van harte welkom!

Meer weten over het Repair Café?
Bezoek repaircafe.org.

REPAIR CAFE

Biljartvereniging: oproep nieuwe leden

Bent u op zoek naar een vrijetijdsbesteding of wilt u een oude hobby opnieuw oppakken? Wist u dat er in wijkcentrum de Kruisdam al jaren een gezellige biljartvereniging is gehuisvest die ruimte heeft voor nieuwe leden? Biljartclub de Poedelaars heeft de beschikking over een fraaie ruimte met maar liefst 2 biljarts. Bij ons kunt u op dinsdag, woensdag en donderdag spelen van 13:30 tot 17:00 uur. Deel deze oproep!

Beginner of gevorderde, man of vrouw, iedereen is welkom. Voor de kosten hoeft u het niet te laten, u betaalt slechts € 6,25 per maand.

Graag zien wij u in wijkcentrum de Kruisdam voor een partijtje ter kennismaking. Biljartkeu is beschikbaar, deze hoeft u dus niet mee te nemen! Wel meenemen: goed humeur, want gezelligheid staat bij ons hoog in het vaandel!

Voor meer informatie kunt u terecht bij Henk van Leest, tel 035 - 772 30 65 / 06 - 81 09 01 17.



foto: Mohamed M

Informatiepunt Welzijn & Zorg

Heeft u een vraag op het gebied van Welzijn & Zorg? Misschien heeft u behoefte aan een praatje onder het genot van een kopje koffie?



foto: Gaelle Lewyllie

Kom dan naar de Kruisdam!

Wij zijn daar iedere dinsdag tussen 10:00 en 12:00 uur aanwezig. Daarbuiten belt u naar 035 - 698 00 40.

Spreek uw naam, telefoonnummer en vraag in en wij nemen contact met u op.

Team Informatiepunt Welzijn & Zorg

Maria, Eppie, Greet, Veroni, Marie-José, Ria, Riny

Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)

Onze oproep voor een wandelmaatje in de voorlaatste 'Je Meent het' heeft een nieuwe vrijwilliger opgeleverd, waar wij heel erg blij mee zijn!

Er was toen een oproep om af en toe een mede meentbewoner te helpen om de tuin netjes te houden. Helaas is daar geen reactie op gekomen. En voor vervoer, tegen km vergoeding, zoeken we ook nog vrijwilligers.

Daarom nogmaals de oproep: heeft u af en toe tijd en zin om een mede meentbewoner te helpen, meld u dan aan via mvm@hilversumsemeent.nl of bel 035 - 698 00 40. Wij komen graag kennismaken met u!

Het onderstaande bericht ontvingen we van één van onze vrijwilligers:

Zoals velen van u zullen hebben gemerkt is Ziggo gestopt met het doorgeven van het analoge radiosignaal via de kabel. In bijna alle gevallen is er een, bijna kosteloze, oplossing om weer gewoon naar de normale radiozenders te luisteren.

Mocht u problemen ondervinden, laat het dan via MvM weten.

*Ria Leurs en Riny van den Broek
Meentbewoners voor Meentbewoners*



foto: Rafael Leao



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Administratiekantoor VERSTEEG



- Aangiften inkomstenbelasting 2020 v.a. € 155,00 incl. BTW

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 - 69 11 778
Mobiel 06 - 218 95 145
E-mail: info@versteegadministratie.nl



Groen in openbare ruimte

Lees hier de terugkoppeling over het onderzoek "Wat vindt u belangrijk in de openbare ruimte in uw straat?". In september 2020 heeft de gemeente Hilversum samen met SBS/Tomingroep een onderzoek uitgevoerd over het groen in de openbare ruimte van de Hilversumse Meent. De input hebben wij gebruikt om gemeentebreed veranderingen door te voeren op het gebied van openbaar groen.

We hebben hierbij geluisterd naar de bewoners en houden rekening met de wensen en thema's die belangrijk worden gevonden.

Naast de thema's vroegen we wat u graag zou zien in de openbare ruimte in uw straat.

Top 5 thema's

1. Biodiversiteit
2. Klimaatadaptatie
3. Sociale werkvoorziening
4. Inclusie
5. Levendigheid

Top 5 wensen

1. Meer variatie in beplanting
2. Bloeiende beplanting in de plantsoenvakken
3. Takkenrillen
4. Meer voorjaarsbollen in gras
5. Meer ecologisch onderhoud

Naar aanleiding van deze input hebben we werkzaamheden aangepast en een aantal wijzigingen doorgevoerd in het contract met SBS.

Ecologisch maaien

Om de biodiversiteit in de wijk en stad te vergroten, zijn we overgestapt op ecologisch maaibeheer. We hebben ervoor gekozen om de gazons aan de randen van de stad en de wijken minder te maaien waardoor ze uit kunnen groeien tot bloem- en kruidenrijke ruigte. Deze velden worden nu twee keer per jaar gemaaid in plaats van 26 keer. Het gemaaide gras laten we vervolgens ongeveer vijf dagen liggen. Zo kunnen alle insecten eruit kruipen en kan het zaad zich verspreiden. De zaden hebben zo alle mogelijkheid om te kiemen. Op deze manier ontstaat er vanzelf een bloemen- en kruidenrijk veld. Het maaisel wordt daarna opgeruimd om verrijking te voorkomen.

Beleidsnotitie Ecologie

We zijn nu bezig met het schrijven van een Beleidsnotitie Ecologie waarin veel van jullie wensen terugkomen, zoals natuurinclusief bouwen, ecologisch maaien en de voordelen van bladafval gebruiken. Eind 2021 is deze notitie af.

Bladafval laten liggen

Blad laten liggen heeft veel voordelen: het biedt een schuilplek voor de dieren, zorgt voor vorstbestendigheid bij planten en uiteindelijk wordt het voedselrijke compost. Daarom hebben we ervoor gekozen om de bladeren in de openbare ruimte zo veel mogelijk te laten liggen. De straten houden we uiteraard schoon, maar in de plantsoenen waarin het blad vast ligt en niet weg waait laten we het zoveel mogelijk liggen. Laat jij ook je bladafval liggen aankomende tijd? Lees meer op hilversum.nl/Bladslag.

Snoeien

Rigoureuze snoei was de afgelopen jaren noodzakelijk in de Hilversumse Meent vanwege achterstallig onderhoud. We zullen altijd blijven snoeien, maar nu de achterstand weggewerkt is kunnen we ons meer focussen op maatwerk, met extra aandacht voor biodiversiteit. De aannemer doet een flora en fauna quick scan voordat er gesnoeid gaat worden. Er wordt alleen gesnoeid van november tot maart en daarna hebben de vogels de ruimte om hun nesten te bouwen. Wanneer er een nest in een boom zit, zullen wij niet snoeien op die plek.

Takkenrillen

Waar kan, plaatsen we in de winter takkenrillen in bosplantsoenen. Deze worden nog steeds door ons aangevuld. Dit kan echter maar tot op zekere hoogte, want de bosplantsoenen moeten groot genoeg zijn.

Je kunt ook zelf takkenrillen maken in je eigen tuin, dit zijn goede schuilplaatsen voor de egels en andere dieren.

Zwerfafval

Uit de enquête kwam ook naar voren dat er veel overlast kwam van zwerfafval langs de oever, met name bij de vissersplekken. We hebben de grote vissersspot ter hoogte van de Rietmeent aan de oever aangemerkt als hotspot. Daar zijn we nu vaker om zwerfafval op te ruimen.

We zien dat er gelukkig steeds minder zwerfafval is. Tijdens corona vroegen de Hilversummers massaal prikkers aan. Geweldig te zien dat iedereen zo zijn en haar steentje bijdraagt!



foto: Elle Cartier

Lekker bewegen op je wielen!

Wij zijn drie sportieve jongens van 16 jaar en wij vinden het heel leuk om te stunts met onze fiets en vragen om jullie steun!

Rond maart zijn wij met een klein groepje begonnen met fietsen op de crossbaan. Omdat we meer uitdaging wilden zijn we zelf met scheppen aan de haal gegaan. Nu hebben we een leuk crossbaantje. Nu zijn we er al zo vaak geweest en zijn onze skills verbeterd en we zouden het leuk vinden als we meer uitdaging kunnen krijgen. Wij zijn daarom bezig met een aantal mensen om bij het crossbaantje op de Meentweg een leuke pumptrack te laten bouwen. Een pumptrack is een asfaltbaan waar je je snelheid krijgt door de heuveltjes en bochten. In de baan kun je ook lekker stunts met je fiets, skateboard, skeelers of step.

De groep waar we mee zijn begonnen is nu ook al een stuk groter geworden, maar wij hopen dat nog meer mensen

zich bij ons willen aansluiten zodat zowel jong als oud lekker sportief bezig kan zijn.

Als we dan de pumptrack willen, moeten we wel hulp krijgen van zo veel mogelijk mensen. Daarvoor hebben we een petitie gemaakt die je kunt ondertekenen als je ons idee leuk vindt.

Wij hopen dat heel veel mensen de petitie willen ondertekenen en dat het plan doorgezet wordt.

Onderteken jij de petitie ook op pumptracks.nl?

*Sam Bitter,
Daan Bogert en
Pim van Houten*



Te huur: Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimtes vanaf 1 m² in Kortenhoeve (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren. Info of bezichtiging 035 - 656 21 78.

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • BESTUURSRECHT • HUURRECHT
STRAFRECHT • VASTGOED

☎ 035 694 48 33  HAMERADVOCATEN.NL


IL DIVINO'S

Wijn Club

**4 x per jaar (h)eerlijke wijnen
met bijpassende recepten**

Van harte welkom in onze winkels
Bussum (Havenstraat 136) en Hilversum (Bussumerstraat 6)
Of kijk op www.ildivino.nl

**Wij bezorgen
gratis aan huis!**

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De sterren bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Hulp bij lang en prettig zelfstandig wonen

PREVENTIEF HUISBEZOEKEN 80+ WEER VAN START.

Sinds enkele jaren werkt de Stichting Hilversumse Meent (SHM) samen met de gemeente Hilversum en Versa Welzijn aan het thema 'Lang en prettig zelfstandig wonen'. Door middel van huisbezoeken worden de wensen en behoeften van mensen van 80 jaar en ouder in kaart gebracht en wordt u geholpen bij het gebruikmaken van de sociale voorzieningen in de Meent. Nadat de huisbezoeken een tijd stil hebben gelegen door de coronamaatregelen, gaan deze nu weer van start.

De huisbezoeken worden verzorgd door speciaal daartoe opgeleide vrijwilligers. U bepaalt zelf welke onderwerpen u wilt bespreken. Het huisbezoek vindt plaats bij u thuis, duurt ongeveer een uur en er zal uiteraard zorgvuldig en anoniem met uw persoonsgegevens worden omgegaan.

Ook als u op dit moment geen problemen ervaart, vinden wij het fijn uw mening te horen over voorzieningen op het gebied van wonen, zorg en welzijn en bespreken wij graag het activiteiten-aanbod in de wijk. Op basis van uw signalen en wensen kan het wijk-beleid in de Hilversumse Meent voor de komende jaren ook mede bepaald worden.

Mogelijk bent u in de afgelopen jaren al benaderd voor een huisbezoek.

Dan kan er een vervolgbezoek komen om te kijken naar mogelijke aanvullingen of verdieping, naar aanleiding van uw leefsituatie. Valt u binnen de leeftijdsdoelgroep 80+, dan wordt er binnenkort contact met u opgenomen over deelname aan een bezoek bij u thuis.

Bent u nog geen 80 maar heeft u behoefte aan een huisbezoek, of kent u iemand in de Meent voor wie een gesprek over 'lang en prettig zelfstandig wonen' goed zou zijn?

Dan kunt u contact opnemen met het Informatiepunt Welzijn en Zorg via 035 - 698 00 40. Zij zijn bereikbaar op dinsdagochtend tussen 10:00 en 12:00 uur. Buiten deze tijden kunt u een boodschap inspreken op de voicemail of een e-mail sturen naar informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl.



foto: Bruno Aguirre

Vrijwilligers Preventief Huisbezoeken

In de Hilversumse Meent zijn op dit moment voldoende vrijwilligers voor de huisbezoeken. Maar in andere Hilversumse wijken zijn nog vrijwilligers nodig. Lijkt u dit een mooie vrijwilligersbaan? Neem dan contact op met Vrijwilligerscentrale Hilversum voor meer informatie.

versavrijwilligerscentrale.nl,
info@vchilversum.nl, 06 - 13 13 29 87



foto: Ferenc Horvath

Praat mee over de toekomst van Hilversum

Zoals u in de vorige editie van 'Je Meent het' kon lezen, gaat de gemeente Hilversum een plan voor de toekomst schrijven, de Omgevingsvisie 2040. In alle wijken organiseren we hiervoor gesprekken. Voor de Hilversumse Meent is dit gesprek op dinsdag 2 november, 19:30 uur, wijkcentrum de Kruisdam.

In verband met de soms beperkte ruimte, vragen wij u om zich via omgevingsvisie@hilversum.nl op te geven. Daarmee is een plek gegarandeerd. U kunt zich op de avond zelf ook bij de deur aanmelden.

Gespreksonderwerpen

De toekomst is van ons allemaal. Dus willen we u een aantal vragen stellen. "Wat is typisch Hilversums voor u?" "Wat kunt u niet missen in de stad?" en "Wat kan er nog verbeterd worden in Hilversum?".

Wat is een Omgevingsvisie?

Een Omgevingsvisie is een lange termijn plan voor de toekomst van de stad. We beschrijven welke stad we willen zijn in 2040. Er staat in wat we willen verbeteren, maar ook wat we willen behouden of beschermen. Belangrijk hierbij is de samenhang tussen ruimte, water, milieu, natuur, landschap, verkeer en vervoer, infrastructuur en cultureel erfgoed.

Wilt u zich vooraf verdiepen?

Op hilversum2040.nl vindt u achtergrondinformatie, cijfers en onderzoeken.

Iedereen kan meedoen

Kunt u niet naar één van de gesprekavonden komen? Op onze website hilversum2040.nl kunt u uw idee voor de toekomst delen en de enquête invullen.

Wat doen we met uw ideeën?

Alle ideeën en de samenvattingen van de gesprekken worden door een onafhankelijk redactieteam samengevat in 'denkrichtingen' voor de toekomst van Hilversum. Samen bieden we deze denkrichtingen en alle ideeën aan de gemeenteraad aan. De gemeenteraad laat één van de denkrichtingen uitwerken tot een (Ontwerp) Omgevingsvisie.

Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum

035-693 39 36

www.interhairhaarverzorging.nl



Schoonheidssalon Marcella Simoons

- Schoonheidsbehandelingen
- Pedicure
- Manicure / gellak

ProVoet lid

Voor een afspraak of meer informatie
kunt u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl



foto: Aaron Burden

Sneeuwhart / Guus Westdorp

Op zaterdagavond 13 november komt Guus Westdorp ons weer verblijden met zijn nieuwste voorstelling. U weet misschien nog wel dat hij hier twee jaar geleden ook was; toen met zijn liederen en anekdotes van Ramses Shaffy. Hij heeft nu een splinternieuwe voorstelling gemaakt waarvan u hieronder zijn aankondiging aantreft. Hij en wij zien u graag op zaterdag 13 november. We vragen wel om uw QR-code of ander vaccinatie/test bewijs te laten zien.

Sneeuwhart: daar waar sneeuw is, is ook mijn hart. Voel het, hoor het en laat het me meenemen. 'Neem wat geluk, want ik heb nog zat' (uit 'Vlieg').

Sneeuw als metafoor. Een wereld in sneeuw beweegt en ademt rust en iets vredigs uit. Sneeuw doet inkeren. De wereld lijkt ineens niet meer zo hard. Alle contouren vervagen en de heldere lucht doet goed. Ik zoek net als iedereen naar die plek 'waar het goed is', zonder mij vast te willen leggen. Ik ben er en dat is al heel wat.

En ik ben mezelf, stoer en kwetsbaar. In Sneeuwhart zing en spreek ik van gewone mensendingen. Ik maak hetzelfde mee als jij.

Met Sneeuwhart creëer ik mijn eigen wereld. Ik zing en speel het liefste in zo'n wereld. Mijn fascinatie voor kou, ijs en sneeuw heb ik van kleins af aan. Het gevoel onoverwinnelijk te zijn, te kunnen trotseren, boven mijzelf uit te stijgen en daarmee ultieme vrijheid beleven zijn altijd mijn thema's geweest. Kleine Guus was een albatros: sterk en wendbaar. Eén met de ijsberen: 'Ik ben hun familie, spreek hun taal en ken de kou. Kom maar op, hier ben ik!'

Grote Guus blijkt niet écht veranderd en vroeger is nu dichterbij dan ooit. 'Kijk... het sneeuwt!'

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



13 november, zaal open 19:30

PTC

DE MEENT 11

PERSONAL TRAINING CENTRE

SMALL GROUP (MAX 6 PERS)

(Buiten) trainen in kleine groepen

**Personal training voor een
sportschool abonnementstarief**

**Veel trainingsmomenten
in de week. Al vanaf €48,-
per maand personal training**



www.personaltrainingcentre.nl — www.ptcdemeent.nl — 0618110741

BWB vrijdag 5 november van 17:00 - 19:00 uur!

De eerste BWB is alweer achter de rug en er kwamen veel meent-bewoners op af. Ook hebben we Ben en René weten te strikken om ons door hun aanstekelijke muziek op de dansvloer te krijgen. Het pindaatje komt weer op tafel en je kunt bitterballen bestellen. De kinderen kunnen gebruikmaken van de noord-zaal en het speelgoed, onder toezicht van de ouders en in overleg met elkaar. Zien we je op 5 november?

Coos en Henk als gastheren hopen weer op een volle bak!

(Denk om je QR code als je binnenkomt.)

Stoppen met roken ?

Met hypnose in één sessie van het roken af.

Alma

Varenmeent 3

1218 AN Hilversum

Tel: 06 300 657 36

Alma

Wil je meer toelichting over de werking van hypnose op het stoppen met roken? Of heb je vragen? Bel mij en ik help je.



solarpartners
uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Rubberstraat 6 - Naarden
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur



OKSTORAGE
SELFSTORAGE - MINI OPSLAG

SCAN QR
BOEK ONLINE
OKSTORAGE.nl



Pampuslaan 139
1382 JN Weesp

**ZOEK JIJ
RUIMTE?**

BEL: 085-0737373

Opslagruimte van 2m³ - 36m³ | Beschikbaar vanaf € 5,-

HUUR NU
TWE
MAANDEN
GRATIS!

✓ 24/7 veilige opslag ✓ Flexibele huurtermijn ✓ Ideale grootte

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang		035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		035 - 692 25 30
Buurtspportcoach	Mark (jeugd) 06 - 81 14 21 23 Anouck 06 - 19 77 85 19	
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl	
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum		035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum		035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongeren centrum Web035		06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij		035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk		06 - 82 96 59 98
Meentwerf	www.meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltons school		035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		035 - 691 03 45
Sportzaal/Optiesport		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team noord		06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank		06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Woningcorporatie Alliantie		088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken		035 - 672 66 99
Wijkagent		0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam		035 - 693 22 06
Wijkcentrum de Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		035 - 691 24 37
Ziekenhuis Tergooi		088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl