

Je Meent het

Genoeg te vieren
deze mooie
lentemaand

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 49 / april 2024

Genoeg te vieren en genoeg te doen, ontdek het zelf!

Deze maand is er genoeg te vieren. Te beginnen bij de lente. Wat heerlijk om weer naar buiten te gaan en volop te kunnen genieten van de prachtige omgeving waarin we leven.

Het zoemt van het leven! De dieren laten zich weer zien en hebben er zin in. Zorg deze april dat je bij de kinderboerderij bent wanneer de koeien los gaan! Maar ook daarbuiten bruist het.

En er was nog iets te vieren... "600 jaar Hilversum waarvan 50 jaar Hilversumse Meent". Op 16 maart werd het 50^e Meentjaar geopend met burgemeester van den Top en het feest wordt voortgezet. Kijk op www.hilversumsemeent.nl voor meer nieuws hierover.

Ook een prima informatiebron voor alle activiteiten die georganiseerd worden, door en voor Meentbewoners.

Van het paaseieren zoeken op tweede Paasdag tot allerlei leuks op Koningsdag. Met de website en facebookpagina ben je helemaal up-to-date. Van alles in de Kruidam, de Meentwerf en daarbuiten. Op het wiertjesplein en in de nabijgelegen natuur. Van optreden tot wandeling. Lees meer, doe mee en geniet ervan!

Wil jij ook iets bijdragen, iets delen in dit wijkblad? Een oproep doen of iets vertellen over wat jij zo fijn vindt aan deze wijk? Wees welkom en deel het via welkom@hilversumsemeent.nl.

600 jaar Hilversum waarvan 50 jaar Hilversumse Meent



Inhoudsopgave - april 2024

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Van het bestuur
- 6 Huisartsenpraktijk de Meent
- 7 600 jaar Hilversum Walk
- 8 Senioren-eetcafé
- 10 SHM en Aardgasvrij
- 11 Optreden Paleia fluittrio
- 13 BWB & Koeien gaan van stal

- 14 Express yourself
- 15 Optreden Harry Piekema
- 16 Beweegrichtlijnen voor 65+



Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Emma Simpson

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **10 april** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten april



Scan de QR-code voor
de online agenda



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 10:15 Dans je fit op muziek
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 11:00 - 12:00 In balans (valpreventie)
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 10:00 - 11:00 Gym heren & dames
(sportzaal)
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 15:45 - 18:30 Dansstudio Van Harten
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 19:30 - 22:30 Fotoclub
- 20:00 - 22:30 Tekenen en schilderen

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:45 Fitgym
- 11:00 - 12:00 Buurtsportcoach spreekuur
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 13:45 - 16:00 Yoga 60+
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor

Vrijdag

- 10:00 - 11:00 In balans (valpreventie)
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

- 1 april 10:30
Paaseieren zoeken
- 5 april 17:00**
Bijna Weekend Borrel
6 & 7 april 12:00 & 13:00
Meent Maak Je Mooi
- 8 april 20:00**
Repair Café
10 april 13:30
NVVE (op afspraak)
- 13 april 20:00**
Optreden Harry Piekema
19 april 13:00
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)
- 21 april 14:30**
Optreden Paleia fluittrio
16 april 15:00
Foto expositie Meent in Beeld
- 16 april 19:30**
Feestavond 50 jaar Meent
27 april
Koningsdag (meer info volgt)

De narcissen staan weer in gele uitbundigheid langs de Meentweg. Ook de forsythia's stralen geel uit. Dat betekent dat de lente nabij is. Al roepen de druilerig natte dagen dat gevoel niet echt op. Als bestuur willen we -ondanks die natte somberheid- wel oog blijven houden voor dat hoopvolle gevoel van een nieuw seizoen. Nieuwe bloei, nieuwe kansen.

Vandaar ook de brief die eind februari en begin maart op de mat lag. Ging ook over nieuwe kansen en nieuwe bloei voor onze en vooral ook uw wijkorganisatie. U kunt het nog steeds vinden op de website van onze stichting en het is nog steeds actueel. Het blijft toch zo dat de kansen van de wijkorganisatie van u afhangen. En zoals we ook schreven, actief zijn in de wijkorganisatie is ook leuk!

Ook al zijn de reactietermijnen ondertussen verstreken, wij blijven benieuwd zijn naar uw mening, naar andere geluiden. Dat geldt trouwens ook voor aanmelding als bestuurslid, coördinator of ondersteuner. Ook al is de aanmeldingstermijn verlopen wij kunnen nog steeds medewijkbewoners gebruiken. U blijft nodig! De sterkte van de wijkorganisatie wordt toch echt gemaakt door de bewoners van de wijk. Er zijn nog steeds een aantal functies in te vullen. Dus neem vooral contact op: bestuur@hilversumsemeent.nl

Veel aandacht hebben we besteed aan het jubileumjaar dat we zijn ingegaan. Op vrijdag 15 maart was het precies 50 jaar geleden dat de eerste Meentbewoners hier kwamen wonen. Die verjaardag vierden we door twee van die eerste bewoners een verjaardagstaart aan te bieden. Op de 16^e openden we het 50^e Meentjaar met burgemeester v. Top, die ons motto voor dit jaar onthulde: "600 jaar Hilversum waarvan 50 jaar Hilversumse Meent". Als het goed is ziet u dat nog wel terug dit jaar. Ook opende de burgemeester de foto-expositie in de Kruisdam. Onze fotoclub gaf (en geeft, u kunt het nog steeds bezoeken) een veelzijdig en mooi beeld van onze Meent. De openingsdag werd besloten met een mooi avondfeest dat de sfeer van de

zeventiger jaren tot leven bracht. De tijd dat de Meent ontstond.

We hadden in die tijd ook niet te klagen over aandacht voor de Meent in de pers. Ook dat zijn zaken die intern aandacht vragen om dat te realiseren. Niets gebeurt vanzelf.

Bij die eerste jubileumdag blijft het niet. Er is een plan gemaakt en een subsidie-aanvraag ingediend voor volgende evenementen in dit feestjaar. Met Koningsdag, een feest in juli, een autoshow van klassiekers. We wachten in spanning af of geld beschikbaar komt om dit allemaal door te zetten. En er is nog meer...

Behalve met bovenstaande ging het andere bestuurlijke werk ook door. We kregen beschikkingen voor subsidies binnen waar we niet helemaal enthousiast over zijn. Met name met het oog op komende jaren gaan we daartegen in beroep. Dat kost tijd en gedoe.

In die tijd was er ook nogal wat aandacht voor een 4^e dag in de week Praathuis, een belangrijke en veel gebruikte voorziening voor ouderen in de wijk. Plannen voor een Meentmobiel, om ouderen en gehandicapten binnen de wijk te vervoeren, vorderen. Het had wat voeten in de aarde maar we kregen de financiering rond. Nu de plannen verder uitwerken!

En -nog een mooi bericht!- een groep jongere wijkbewoners neemt het initiatief om het Rondje Meent weer van de grond te krijgen. Zou ook een feestelijke gebeurtenis zijn in dit feestjaar!

En verder horen we graag van u...!
Jaap Diepeveen, Cees Kuijlaars, Bert vd Broek, Rob de Graeve, Joost Nachbahr



Bericht van Huisartsenpraktijk de Meent

Helaas gaat onze assistente Geanne Medema ons per 1 mei 2024 verlaten, door toenemende fileproblemen is het niet meer haalbaar voor Geanne om drie dagen in de week hierheen te komen. Nu zijn wij druk op zoek naar een vervanging voor Geanne!

Ben je doktersassistente, heb je ervaring in de zorg of ken je iemand die nog een leuke baan zoekt met een mogelijkheid tot praktijkondersteuner opleiding dan kan je contact opnemen met de praktijk.

info.hapmeent@xs4all.nl t.a.v. Jolanda Schuur, huisarts.

Waarom verwijsbrief huisarts?

Zonder verwijsbrief heeft u geen toegang tot de verzekerde zorg. Hebt u nog geen verwijsbrief, maak dan eerst een afspraak bij de huisarts en vraag erom. De huisarts kan u alleen doorverwijzen als er een vermoeden is van een stoornis. Neem de verwijsbrief mee naar de eerste afspraak. Zie ook www.verwijsafspraken.nl.

Even voorstellen:



Mijn naam is Noepie Bosman. Op de dinsdagmiddag (om de week) werk ik als praktijkondersteuner huisarts voor de GGZ jeugd bij huisartsenpraktijk

de Meent. Ruim twaalf jaar heb ik pedagogisch hulpverlener binnen de jeugdzorg gewerkt. Om mij nog verder te specialiseren heb ik twee jaar geleden een kindercoach opleiding met succes afgerond. Als praktijkondersteuner zie ik kinderen en jongeren die psychische klachten hebben of bijvoorbeeld niet lekker in een vel zitten en niet weten waar dit door komt. Mocht er toch iets anders nodig zijn dan kan dit in overleg met de huisarts besproken worden.

Het team:

Mw. J.C. Schuur, mw. E. Overheul, huisartsen, mw. M.A. Goossens, praktijkondersteuner/doktersassistente, mw. G. Medema, doktersassistente, Mw. N. Goes, praktijkondersteuner GGZ, Mw. N. Bosman, praktijkondersteuner GGZ Jeugd en Mw. J. Garrar, praktijkmanager. www.huisartsenpraktijkdemeent.nl.



Train mee voor de 600 jaar Hilversum Walk



Om het 600-jarig bestaan van Hilversum te vieren, slaan Team Sportservice 't Gooi en Le Champion, de organisator achter de KiKa Hilversum City Run, de handen ineen om zoveel mogelijk Hilversummers in beweging te krijgen. Op 14 april 2024 wordt een wandelevenement toegevoegd aan de KiKa Hilversum City Run. Deelnemers hebben de keuze uit drie routes van 6, 11 en 19 kilometer. Team Sportservice organiseert trainings-wandelingen voor de route van 6 kilometer.

De 600 jaar Hilversum Walk – 6 kilometer

Wandel vanaf het gezellige Marktpllein richting het noorden voor een vleugje Mediapark. Na het passeren van het iconische gebouw van Beeld & Geluid duiken de deelnemers al snel in de groene omgeving van de stad. Aan de rand van Hilversum ligt namelijk het rustige Corversbos verscholen. De statige beukenlanen herinneren aan de tijd dat het bos nog bij landgoed Gooilust behoorde. De route wordt vervolgd naar het charmante Boomburgpark, omgeven door statige villa's en prachtige huizen. De laatste meters brengen jou weer terug naar het Marktpllein, waar je jouw wandelprestatie in stijl kunt afsluiten.

Samen zetten wij ons beste beentje voor

In het kader van 'Heel Hilversum Wandelt' zetten de buurtsportcoaches Wandelen van Team Sportservice 't Gooi zich in om zoveel mogelijk inwoners van Hilversum aan het wandelen krijgen. Ellen Steusel, buurtsportcoach wandelen, ziet dit evenement als de ultieme kans om samen met Hilversummers op pad te gaan en samen te trainen voor de 600 jaar Hilversum Walk. In voorbereiding op de 6 kilometer van de Hilversum Walk heeft Ellen een trainingsschema van 4 trainingen opgesteld. De trainingen starten op woensdagochtend om 10:00 uur vanaf Marktpllein.

Aanmelden

De trainingen in voorbereiding op de 600 jaar Hilversum Walk zijn helemaal gratis. Wil jij je aanmelden? Ga voor meer informatie naar de nieuwspagina van www.teamsportservice.nl/gooi of neem contact op met buurtsportcoach Wandelen, Ellen Steusel, via esteusel@teamsportservice.nl of 06 – 16 30 63 56.

De inschrijving van de 600 jaar Hilversum Walk is reeds geopend. De inschrijfkosten voor de 6 kilometer walk is € 7,50. Kijk op www.kikahilversumcityrun.nl/600-jaar-hilversum-walk voor meer informatie en inschrijving.



Marktpllein Langegevenst, € 7,50



14 april, kijk online voor de tijden



foto: Brooke Lark

Senioren-eetcafé – Italiaans

Alweer een maand voorbij. Ik heb tijd gehad om bij te komen. Het vorige eetcafé was voor mij namelijk heel spannend. Ik kon er zelf niet bij zijn. En dat vónd ik moeilijk. Ik had zo goed mogelijk alles voorbereid, iedereen instructie gegeven via de mail en sommigen nog extra in een persoonlijk gesprek... en dan loopt het toch gewoon anders. We zouden zelf koken, niet alleen voor jullie allemaal, maar ook voor de heren die anders voor óns koken. We hebben inderdaad alles zelf gekookt, maar al wie er kwamen, niet de genodigde heren. Nou, die hebben dus mooi die heerlijke kipragout met warme perziken gemist. Jammer dan.

Deze keer gaan zij weer voor ons koken. We gaan lekker al een beetje de zomer tegemoet met een Italiaanse maaltijd. Soep en toetjes doen we zelf natuurlijk.

Als u nou zorgt dat de formuliertjes uiterlijk 12 april ingeleverd zijn in de

groene brievenbus in de Kruisdam bij de bar – daar ook de lege formuliertjes en de spelregels – of de bruine brievenbus buiten, dan maken wij er weer een mooie middag van.

Enne, we beginnen om 13:00 uur. Vanaf 12:15 uur zijn we open.

Wil van Goch
coördinator
06 - 21 41 66 89



foto: sunorwind



Kruisdam



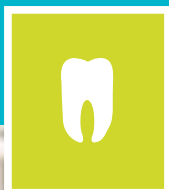
19 april, 13:00 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Wijkorganisatie praat weer mee in regiegroep Aardgasvrij



In het noordelijk deel van de Meent loopt, als onderdeel van het Programma Aardgasvrije Wijken van het rijk, al een aantal jaren een project om woningen aardgasvrij te maken. Een regiegroep van de samenwerkingspartners (woningcorporaties, netbeheerder en gemeente), waarvan ook de wijkorganisatie SHM deel uitmaakt, geeft sturing aan dit project.

In september 2023 hebben wij echter moeten besluiten onze deelname aan de regiegroep op te schorten. De reden daarvoor was onze ernstige zorg over de communicatie met een grote groep bewoners, verenigd in de Bewonerscommissie Noord. Deze voelden zich onvoldoende gehoord en serieus genomen. De gesprekken met de regiegroep en de betreffende woningcorporatie waren vastgelopen. Dat heeft ertoe geleid dat er de afgelopen maanden diverse gesprekken gevoerd zijn tussen vertegenwoordigers van de regiegroep en de wijkorganisatie en vervolgens gezamenlijk met de Bewonerscommissie. Die gesprekken hebben erin geresulteerd dat we met elkaar hebben vastgesteld dat het succes van het project in belangrijke mate afhankelijk is van het draagvlak onder de bewoners en dat het extra inspanningen rechtvaardigt om met elkaar in gesprek te zijn en te blijven. Dit heeft ertoe geleid dat er weer met de Bewonerscommissie wordt gesproken over de bij haar levende onduidelijkheden en vragen. Voorts wordt vanuit de regiegroep een voorstel voorbereid om ook de Bewonersraad nieuw leven in te blazen en de Bewonerscommissie daarin een duidelijke plaats te geven.

Deze ontwikkelingen hebben ons bestuur aanleiding gegeven de opschorting van onze deelname aan de regiegroep te beëindigen en weer onze zetel in te nemen. Dit achten wij te meer van belang omdat er nog vele stappen gezet moeten gaan worden op weg naar

de Meent Aardgasvrij en informatie en participatie van bewoners, in een traject dat omgeven is door vele onzekerheden, daarbij fundamenteel aandacht verdient. Als wijkorganisatie zien wij daarin ook voornamelijk onze rol.

Onze vertegenwoordiger in de regiegroep Chiel van Eendenburg heeft besloten zijn plaats niet meer in te nemen en te stoppen als vertegenwoordiger van de wijkorganisatie in de regiegroep. We zijn Chiel zeer erkentelijk voor zijn voortdurende inzet om het belang van een goede participatie van de wijkbewoners in het project tot z'n recht te laten komen. Hij gaat zich nu richten op andere duurzaamheidsprojecten, die ook voor de wijk van belang zijn.

Het stokje zal worden overgenomen door wijkbewoner Herman Nieuwland die namens de wijkorganisatie de plaats zal innemen in de regiegroep. Herman heeft als voormalig koploper en met het samen met zijn buurman realiseren van een bodemlus als duurzame warmtevoorziening voor hun huizen de nodige ervaring opgebouwd. Hij wil zich graag inzetten om de participatie van de wijkbewoners bij het aardgasvrij maken van de Meent een belangrijke plaats te geven.

Het bestuur van de wijkorganisatie SHM



Het Paleia Fluittrio - 21 april

Deze drie talentvolle jonge muzikanten willen je graag verrassen, op 21 april hier in de Kruisdam. Zorg dat je erbij bent!

Het Paleia fluittrio bestaat uit

- Iara de Carvalho Perillo (dwarsfluit)
- Pauli Paananen (viool)
- Lea van der Heijden (altviool)

Zij leerden elkaar kennen via jeugdorkesten en het conservatorium, waaraan zij nu studeren, en spelen al sinds 2018 samen in deze trio-bezetting. Het programma dat gespeeld wordt is zeer gevarieerd, denk aan Beethoven, Mozart en Dvôrák, maar ook iets minder bekende componisten zoals Andries de Braal, Max Reger en Louis Jungmann. Zij verzorgen sinds 2019 met veel plezier concerten voor diverse gelegenheden zoals (huiskamer) concerten of feestelijke evenementen.

De precieze stukken staan nog niet helemaal vast, maar ze zorgen in ieder geval voor een mooi programma met werken van onder meer Braal (Giocoso), Reger (Serenade) en Dvorak (Terzetto).

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



21 april, zaal open 14:00 uur



Kies
voor de
Meent-
specialist!



Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op [siewe.nl/wonen](https://www.siewe.nl/wonen). Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

[siewe.nl/wonen](https://www.siewe.nl/wonen)

De Bijna Weekend Borrel - vrijdag 5 april

Het was wederom oergezellig en tevens volle bak de afgelopen Bijna Weekend Borrel! We groeien zo langzamerhand uit ons jasje daar in die huiskamer van onze Meent.

En ondanks dat er altijd wel iets op of aan te merken is, valt toch op, dat iedereen voor de gezelligheid komt, en een oogje dichtknijpt als er even iets niet naar de zin gaat.

Gezelligheid kent geen tijd, maar half acht is half acht lieve mensen. En we hebben al een half uur meer! Dus, we houden ons aan de tijd komende vrijdag 5 april.

Er moet tenslotte opgeruimd en nog gegeten worden. De gastheren Henk en Coos zijn er 5 april weer van 17:00 tot 19:30 uur. Tot ziens!



foto: TMatthieu Joannon

De koeien gaan van stal!

Hieronder nog een korte reminder voor diegenen die het vorige maand niet gelezen hebben.

De melkkoeien staan nu nog op stal en je kan ze nog even van heel dichtbij bewonderen. Op een zondagochtend in april gaan de staldeuren voor de koeien weer open. Altijd een feest!



De exacte datum zetten we een paar dagen van tevoren op de website en op social media. Wil je ook een keer de koeiendans zien? Houd de website dan goed in de gaten. Vanaf die dag kan je ook weer een lekker ijsje komen eten, gemaakt van de melk van de koeien.

*Tot ziens op de boerderij!
Ook namens alle
vrijwilligers
Harm en Maartje
Jansen*





EXPRESS YOURSELF

WIL JIJ MET JE LEEFTIJDGENOOTJES
EEN CREATIEVE MIDDAG BELEVEN?

DIT IS EEN MIDDAG OM JE MET PLEZIER TE LATEN
VERRASSEN!

OM NIEUWE MOGELIJKHEDEN VANUIT JEZELF TE
ONTDEKKEN.

DAAG JEZELF UIT OM JEZELF TE LATEN ZIEN OP EEN
SPEELSE MANIER.

BEN JE 12, 13, OF 14 JAAR, MELD JE DAN AAN!

WANNEER: ZATERDAG 13 APRIL

WAAR: MEENTWERF, MIERENMEENT 122 HILVERSUM

TIJD: 13:30 - 15:30

KOSTEN: 10 EURO

AANMELDEN: VANIMPELENMARGREET@GMAIL.COM OF
HELENEVDS@PLANET.NL

MEER INFORMATIE: WWW.LEVENSKLEUR.NL

Harry Piekema speelt Hoogvlieger - 13 april

Wie kent Daedalus, de geniale architect, beeldhouwer en uitvinder uit Athene? Niemand. Wie kent zijn zoon Icarus? Iedereen: hij vloog en viel. Maar waarom vloog hij daar?

Het verhaal dat ervoor zorgt dat Icarus vleugels krijgt, is het verhaal van zijn vader Daedalus. En precies dat verhaal is waar Harry Piekema verliefd op werd.

Hij maakte een voorstelling die ons meeneemt naar de tijd waarin goden en mensen nog zo dichtbij elkaar stonden, waar de wonderen de wereld nog niet uit en de monsters nog gewoon te zien waren.

Een theatrale vertelling die op een lichte manier laat zien wat er nog steeds zo klópt en actueel is aan dit oude verhaal. Waarom de Grieken zo goed waren in lotsbestemming én in humor. Want de mens wil wat hij wil, maar de goden lachen...

Harry Piekema is acteur sinds '81, speelde bij vele producties en theatergezelschappen, en kreeg landelijke bekendheid met een reclamecampagne voor Albert Heijn. Of hij daar last van heeft? 'Het is het werk waar ik van hou én mijn lot', zegt hij daar zelf over. U moet zich daar een glimlach bij voorstellen.

Concept & Spel Harry Piekema
Fotografie André Sjouerman



Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



13 april, zaal open 19:30 uur

Volwassenen en ouderen



2,5 uur per week
matig intensief bewegen

Verspreid het bewegen
over meerdere dagen.



2x per week
*spier- en botversterkende
activiteiten*

Voor ouderen in combinatie
met balansoefeningen.

De beweegrichtlijnen voor 65-plussers

- Bewegen is goed, meer bewegen is beter.
- Doe minstens 150 minuten per week aan matige intensieve inspanning, verspreid over diverse dagen.
- Doe minsten tweemaal per week spier- en botversterkende activiteiten, aangevuld met balansoefeningen.
- En? Voorkom veel zitten.

Spreekuur "beweegadvies" elke donderdag om 13:00 uur in de Kruisdam.

Oproep voor Gymdocent op de dinsdag ochtend van 10:00 - 11:00 uur met de mogelijkheid voor uitbreiding, uurtarief in overleg. Bel of mail de buurtsportcoach!

Wilt u vallen voorkomen ?

Weet u of u een verhoogd risico heeft om te vallen? Beantwoord dan de volgende vragen.

Bent u de afgelopen maanden gevallen?

Ja nee

Bent u bezorgd om te vallen?

Ja nee

Heeft u moeite met bewegen, lopen of balans houden?

Ja nee

Speekuur “veilig bewegen” en in Balans blijven, elke dinsdag om 13:00 uur in de Kruisdam

Zie ook : www.veiligheid.nl/kennisaanbod/valpreventie-bij-ouderen

‘De epidemie waar je niemand over hoort. Deze epidemie is dat van vallen bij oudere mensen. Valpreventie verdient meer aandacht als speerpunt van publieke gezondheidszorg bij een oudere populatie. Het is niet het meest sexy onderwerp, maar kan potentieel gigantisch veel meer gezondheidswinst opleveren dan ingewikkelde operaties en dure medicijnen.’

Marcel Levi
Professor of Medicine, University of Amsterdam (NL) Professor of Medicine, University College London (UK)

Bron: Parool



Wilt u een afspraak maken?

buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl
of tel. 06 - 19 77 85 19.



foto: centre for aging better

Paaseieren zoeken - 1 april

De grootste lol op 1 april heb je tijdens het paaseieren zoeken! Zorg dat je erbij bent en op tijd bent, want als de kinderen eenmaal losgaan, gaat het snel.

Het is zonder twijfel een van de leukste kinderactiviteiten gedurende het jaar: het paaseieren zoeken. Net als afgelopen jaar, vindt het plaats in de groenstrook ter hoogte van Meikevermeent 44.

Alle (kleine) kinderen zijn van harte uitgenodigd om op 2^e Paasdag mee te doen. Na afloop kun je de stenen eieren bij de Kruisdam ruilen voor chocolade eieren. Ook als je minder geluk hebt, ben je verzekerd van een leuke tijd en van chocolade eieren.

 **Groenstrook, thv Meikevermeent 44**


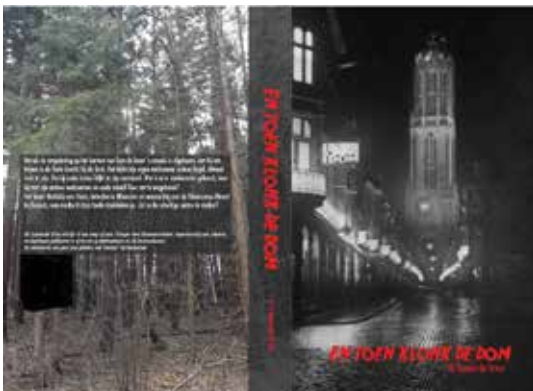
 **1 april, 10:30 uur**



foto: Taisiia Stupak

Hilversumse Meent als decor in boek

Een spannende detective die zich voor een deel in de dorpse Meent afspeelt? Jazeker!



En Toen Klonk De Dom is de titel van deze detective, met daarin de Hilversumse Meent als decor. "Niet volledig, want een deel speelt zich ook in Utrecht af. Daar ben ik namelijk opgegroeid, dan krijg je dat."

Het boek is nu verkrijgbaar bij Brave New Books.

Meent Maak je Mooi!

We kijken uit de lente editie van de ruilbeurs MMJM waar we jong & oud weer hopen te ontmoeten voor inbreng en ruilen van (voorjaars en zomer!) dames- en kinderkleding en speelgoed.

Dames- en kinderkleding die je niet meer draagt, maar nog goed genoeg is voor een 2^e ronde, mag je gewassen **inleveren op zaterdag 6 april van 12:00 - 15:00** uur in de Kruisdam. De volgende dag, 7 april, start de ruilbeurs!

Zondag 7 april 13:00 - 15:00 uur Toegang: gratis

foto: Omid Armin

Concert Common Commotion - 20 april

Het is bijna tijd voor ons lenteconcert! Op zaterdag 20 april a.s. zingen wij in de Remonstrantse Kerk aan de Koningslaan in Bussum.

Het thema van de avond, "Aarde, Lucht, Water en Vuur", belooft een rijk en veelzijdig programma van stemmig klassiek tot populair Italiaans. Onze dirigente Alexandra d'Espinoza brengt de verschillende sferen zonder twijfel weer samen in een feestelijke avond!

Kent u ons al, dan komt u vast weer. Kent u ons nog niet, kom dan vooral luisteren. Wie weet zingt u volgend jaar mee! Na afloop van het concert bent u hartelijk welkom op de borrel!

 Remonstrantse Kerk, entree € 10,-

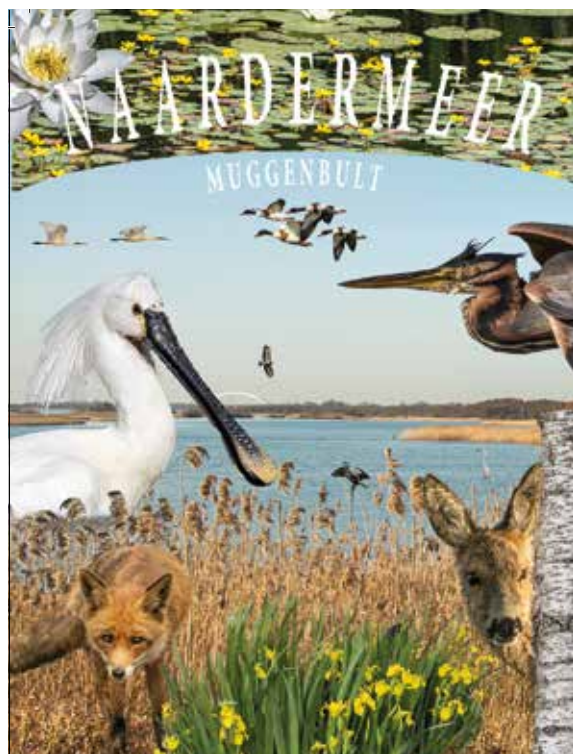
 20 april, 20:15 uur

Aanvang 20:15 uur.

Kaarten à € 10,- kunt u reserveren via Marjan Kwant (06 - 44 23 24 44) of anders voorafgaand aan het concert in de kerk.

'common

commotion'



Nieuw!
Naardermeer
Muggenbult



Prentbriefkaart Muggenbult ca. 10 x 15cm € 1,-
Poster Muggenbult 50 x 70 cm € 14,95 incl. koker.
Optioneel: ophangstrips € 4,25

Bestellen: e-mail
info@debruinekiek.nl
Tijdelijk geen
verzendkosten
voor orders v/a € 5,-
in Gooise Meren/
Hilversumse Meent.
Verzendkosten overige
adressen op aanvraag.

400 +
natuurkaarten op
www.debruinekiek.nl
van Naardermeer
tot Tropisch
regenwoud

De Bruine Kiek Natuurfotografie Naarden

Peggy Eras nodigt u uit op zondag
7 april van 15.00 tot 18.00 uur.



Leo Gerritsen



Sacha Wendt

Exposanten

Leo Gerritsen vogelhuizen metaal

**Sacha Wendt keramiek
"klei-ding-lijn"**

**Peggy Eras beelden in steen ook
gecombineerd met glas**

Goudwespmeent 76 Hilversum
www.peggyeras.nl

Zoekt u een tandarts?

Bensdorplein 10 in Bussum • 035 206 5525 • amsteldental.nl



AMSTELDENTAL

VRIJWEL ALTIJD OPEN
OOK AVOND EN WEEKEND



Werkzaamheden Cort van der Lindenlaan, Naarden

De gemeente Gooise Meren voert in de weken 13 t/m 20 werkzaamheden uit aan de Cort v/d Lindenlaan te Naarden. Dit is de periode van maandag 25 maart tot en met vrijdag 17 mei 2024.

Omschrijving en planning van de werkzaamheden

De uit te voeren werkzaamheden bestaan uit het herstraten en verbreden (waar mogelijk) van de parkeervakken langs de Cort v/d Lindenlaan. Ook zal de top laag van het asfalt van de rijweg worden vernieuwd. Om schoolroute veiliger te maken zal bij de Verlengde Fortlaan een ingrijpende verkeerskundige aanpassing gedaan worden.

Bereikbaarheid

Periode 25 maart t/m vrijdag 12 april (Thorbeckelaan tot Zwarteweg)

- Tijdens deze periode is de Cort v/d Lindenlaan gedurende een korte periode van 2 weken eenrichtingsverkeer.
- U kunt tijdens deze periode alleen vanaf de Rijksweg richting Hilversumse Meent rijden.
- Dit geldt ook voor alle zijstraten die uitkomen op de Cort v/d Lindenlaan.
- U kunt dus alleen vanuit deze zijstraten richting Hilversumse Meent rijden:
- uitgezonderd de Thorbeckelaan: deze zal worden afgesloten bij de Cort v/d Lindenlaan voor de veiligheid.
- Vanuit de richting van de Rijksweg kunt u de wijk weer bereiken.
- In deze periode wordt er een parkeerverbod ingesteld voor de parkeervakken langs de Cort v/d Lindenlaan.

Periode 10, 11 en 12 april (spoorwegovergang t/m Mackaylaan)

- Op 10, 11 en 12 april is de Cort v/d Lindenlaan afgesloten voor autoverkeer vanaf de spoorwegovergang tot en met de Mackaylaan.

Na deze periode is het gedeelte tussen de spoorwegovergang tot en met de Mackaylaan van de Cort v/d Lindenlaan weer open voor al het verkeer in beide richtingen.

Kruispunt Verlengde Fortlaan met Cort v/d Lindenlaan

- Tijdens de periode van 15 april t/m 17 mei is het kruispunt Verlengde Fortlaan met de Cort v/d Lindenlaan afgesloten voor al het verkeer (autoverkeer, fietsers en voetgangers).
- Hierin voeren we de werkzaamheden uit voor de aanpassing van het kruispunt om de schoolroute veiliger te maken.
- Bewoners van de Verlengde Fortlaan 26 t/m 114, kunnen de woning bereiken via Baljuw en Schout.

Periode woensdag 1 mei t/m vrijdag 3 mei

- Tijdens deze periode zal op 1, 2 en 3 mei het gedeelte Cort v/d Lindenlaan vanaf kruispunt Verlengde Fortlaan tot en met de Zwarte weg afgesloten zijn voor autoverkeer.
- Na deze periode zal het gedeelte vanaf de Zwarteweg tot de verlengde Fortlaan weer open zijn voor autoverkeer in beide richtingen.
- Kruising Verlengde Fortlaan blijft na deze periode afgesloten t/m 17 mei.

Ten tijde van uitvoering blijven de aanliggende woningen en panden altijd te voet bereikbaar.

BouwApp

De Rooij Wegenbouw heeft een projectpagina op De BouwApp: dit is een gebruiksvriendelijke app, waar u informatie over de werkzaamheden van Asfaltonderhoud Gooise Meren kunt vinden.

Scan de QR-code.





HilverTours

Ga mee op stap!

Gaat u gezellig met ons mee?

Gaat u gezellig een dagje mee naar de dierentuin? Maken we een boottocht over de Vecht of gaan we lekker een visje eten in Volendam? HilverTours organiseert leuke, gezellige daguitjes voor alle ouderen uit Hilversum en omgeving.

De kosten voor een daguitje zijn maximaal €50 voor een hele dag en €40 voor een halve dag. U wordt thuis opgehaald en weer thuis gebracht. We rijden met drie busjes die elk plek hebben voor negen personen.

Wilt u mee op één van onze komende daguitjes? Kijk dan op www.hilvertours.nl of stuur een mail en meldt u aan op daguitjes@hilvertours.nl. U kunt ook bellen naar **035 693 40 42**.

Maandag Meentwerf, voor jong en oud!



Vanaf 8 april bent u op de maandagen van harte welkom in de Meentwerf.

Sonja en Joyce zullen la Kantina openstellen voor eenieder die een ruimte zoekt om creatief bezig te zijn, voor een fijne werkplek (of voor het geven van workshops/cursussen) of 's middags voor kinderen/tieners om mee te doen aan het kinder-/tieneratelier van juf Son! (sonja190wiixsite.com/mijnsite).

Mocht u eventuele opvoed-/ of onderwijsvragen hebben, dan kunt u ook bij ons terecht (www.ster-c.nl). Bent u nieuwsgierig naar wie wij zijn? Loop gerust een keertje langs voor een kopje koffie!

Groetjes,
Sonja en Joyce

Beginnersgroep Biodanza in de Meentwerf vanaf 18 april!

Dans wie je bent en geniet van het leven! Biodanza brengt je in het hier en nu door je lichaam in beweging te brengen.

We gebruiken daarvoor dans, muziek en de groep. Het nodigt uit tot plezier, spelen, ritme, stromen, kracht, verbinding en ook verstilling, ontspanning, opladen.

Het contact zonder woorden, met jezelf en de ander laat je ervaren wie je op dit moment bent. Zonder oordeel, zonder goed of fout.

Hierdoor ontstaat ruimte om te leven, met alles wat er is. Als vanzelf gaat liefde stromen, is er meer plezier en ontspanning en laadt je levensenergie zich op. Voor mannen en vrouwen, precies hoe jij bent.

Nieuwsgierig?
De groep start op donderdag 18 april in de ochtend. Inloop om 9:45u. Meentwerf. Mierenmeent 122 in Hilversum.

De lessen staan onder supervisie van Biodanza School Utrecht.

Uitproberen? Drie introductie lessen voor 25 euro, losse lessen 15 euro. Opgeven kan bij Iris, en als je meer informatie wilt, laat het me weten! biodanza.met.iris@proton.me.



foto: Cottonbro Studio

Meentwerf zoekt schoonmaker m/v!



Ben je dol op poetsen en verdien je graag wat bij? Werk je graag in een gezellige, creatieve ambiance?

Neem dan contact op via welkom@meentwerf.nl.

Kom op 8 april naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!

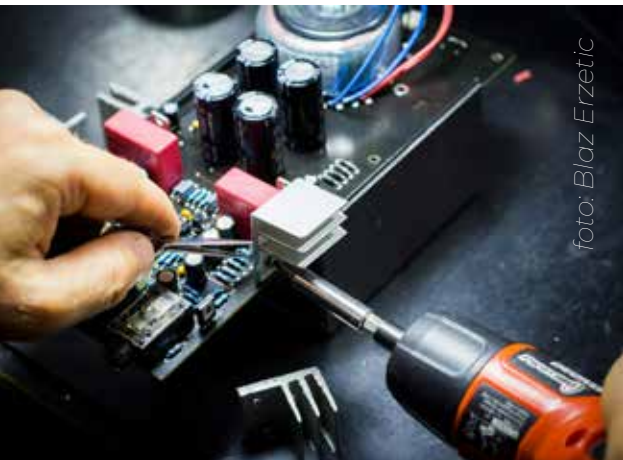


foto: Blaz Erzetic

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 8 april
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

't Praathuis in het zonnetje gezet!

Wat was dat een leuke verrassing voor 't Praathuis op 4 maart!

Vanwege het 600 jarig bestaan van Hilversum mocht Alie van Luijk, namens de lokale partij Hart voor Hilversum, een organisatie of instelling een hart onder de riem steken.

Alie sprak een paar hartverwarmende woorden over 't Praathuis, waarna wij werden getraakteerd op een enorme taart!

Mooi dat 't Praathuis zo wordt gewaardeerd en gezien in Hilversum. Hartelijk dank Alie!

Tamira Scheerder
Coördinator Welzijnsontmoeting
't Praathuis
06-25492555
tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl





Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.
Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.
Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.
Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.
Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@vitautvaartzorg.nl
I: www.vitautvaartzorg.nl



Yogacentrum Lotus
Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 .
E: yetyoga@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Accessoires
- ✓ Occasions
- ✓ Schadeherstel
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl



**ONZE SCOUTINGGROEP ZOEKT
LEDEN VANAF 5 JAAR OM MET ONS
AVONTUREN TE BELEVEN.**

KOM JE EEN KEER KIJKEN?

**NEEM CONTACT OP VIA
INFO@ARROWE.NL OF
WWW.ARROWE.NL**



Zet alles in Groei en Bloei

Irma Leenen (Zutphen 1959) schildert met acrylverf en gemengde techniek graag op grote doeken. Meestal worden het bloemen, realistisch of heel fantasierijk.

Altijd in mooi heldere kleuren. Met levenslustige en speelse verfstreken vult zij doeken tot een grote vrolijkheid.

Daarbij gebruikt ze ook allerlei levend materiaal uit de natuur, zoals gedroogde boom- of bloembladeren, maar ook andere toevoegingen spelen soms een bijrol in haar werk. Dan zie je bijvoorbeeld een vogeltje van papier of een gevonden voorwerp van de straat.

Haar huis en tuin zijn ook een weldaad aan groei en bloei. Overal in haar huis en tuin heeft ze ingenieuze plekje's en plankjes getimmerd om al haar bijzondere en minder bijzondere creaties te kunnen huisvesten. Naast haar hobby's werkt Irma met mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt op de kinderboerderij, dit in de dagbesteding het Atelier en de horeca.



Benieuwd naar het werk van Irma?

Meentwerf Galerie
7 april - 27 juni 2024
Opening is op 7 april, 15:00 uur
i.leenen1@gmail.com

Humanitas't Gooi organiseert lezing op 4 april

Op donderdag 4 april verzorgt Jacobine Geel op initiatief van Humanitas afdeling t'Gooi een lezing over "Samen vrij zijn". Zij belicht in haar lezing de huidige tijd en de waarde van samenredzaamheid naast zelfredzaamheid.

Jacobine Geel is onder andere bekend door haar tv programma's op het snijvlak van samenleving en levensbeschouwing.

De lezing vindt plaats in de Kapel in Hilversum, 's-Gravelandseweg 144.

Vanaf 19:30 uur is de zaal geopend. De lezing start om 20:00 uur en rond 21:30 uur wordt de bijeenkomst afgesloten.

Humanitas afdeling t'Gooi is aanwezig met informatie over de verschillende vrijwilligersactiviteiten. Aanmelden kan via de website van Humanitas afdeling't Gooi, via tgooi@humanitas.nl of via. 035 - 628 60 93.

humanitas

Alzheimercafe

Hilversum / Wijde Meren

AlzheimerCafé woensdag 10 april

Doorstart Alzheimercafé Hilversum / Wijde Meren

Wees welkom: elke 2e^e woensdag van de maand een bijeenkomst voor mensen met een (beginnende) vorm van dementie en hun naasten.

Een fijne ontmoetingsplek voor tips en informatie over (omgaan met) dementie. Waar je antwoord krijgt op vragen, ervaring uitwisselt met anderen en ruimte hebt voor sociaal contact.

Voor nadere informatie lees meer op: www.Alzheimer-nederland/regios/gooi-en-omstreken

Locatie:

Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263, Hilversum

Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang 14.00 uur, afsluiting ca 16.00 uur

Thema: Met dementie toch zingen ?!

Zingen heeft te maken met emotie, met liefhebberij, het maakt ons vrolijk. Maar als je dement bent, zelfs als je jaren gezongen hebt in een koor of zelfs professioneel, dan gaat dat toch niet meer, is een veel gehoorde opmerking. Toch kan het wel degelijk: zingen met dementie, zelfs in een koor! Wat is het effect, wat hebben we nodig?

Gastpreker: Piet Philipse, dirigent en organist in het Gooi.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Hanneke Keur:

h.keur@protonmail.com, telefoonnummer: 06-42564126

Welkom!



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl

Buurtbatterij in de Meent - 21 mei

Wijkpresentatie dinsdag 21 mei 2024 over elektriciteit- en warmte opslag via Buurtbatterij in de Meent.

1) De zonnepanelen salderingsregeling blijft voorlopig in stand. Maar de discussie erover is niet weg, omdat de hiermee samenhangende problemen nog niet van tafel zijn.

Hoe houden we zonnepanelen aantrekkelijk en plukt iedereen de vruchten van zonne-energie.

De toename netcongestie op het al volle stroomnet en de doorberekening van kosten van terug levering aan de zonnepaneeleigenaar etc. zijn bekend.

2) In april 2023 is door een groep bewoners een zienswijze ingediend om in onze wijk een slim lokaal en toekomstbestendig wijkenergie systeem te realiseren.

In het wijkblad van september 2023 is schematisch aangegeven hoe dat eruit kan zien. Op de duurzaamheidsmarkt van 9 september 2023 is het principe local4local toegelicht. Een buurtbatterij is daarbij aan de orde gekomen alsmede zelflevering in onze wijk zonder het energienet te belasten ter voorkoming van netcongestie. Een grote uitdaging!

3) Op 21 mei a.s. zullen een aantal betrokkenen nader ingaan op de diverse aspecten die hiermee samenhangen.

4) Op de site <https://nationaal-klimaat-platform> kunt u een interessant webinar volgen van een uur "Hoe blijven we wereldkampioen zonnepanelen". Vanaf minuut 38 wordt gesproken over andere energiesystemen met o.a. opslag.

5) Heeft u eerder opmerkingen of vragen aan de bewonersgroep "buurtbatterij"? Stuur deze aan ceendenburg@planet.nl.

6) In elk geval tot ziens op 21 mei aanvang 19:30 uur Kruisdam Noordzaal.



Aangiften inkomstenbelasting 2023 v.a. € 180,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl

SIL SMIT T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

* *Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



-  esthetische tandheelkunde
-  endodontologie
-  implantologie
-  algemene tandheelkunde
-  mondhygiëne
-  preventie
-  prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

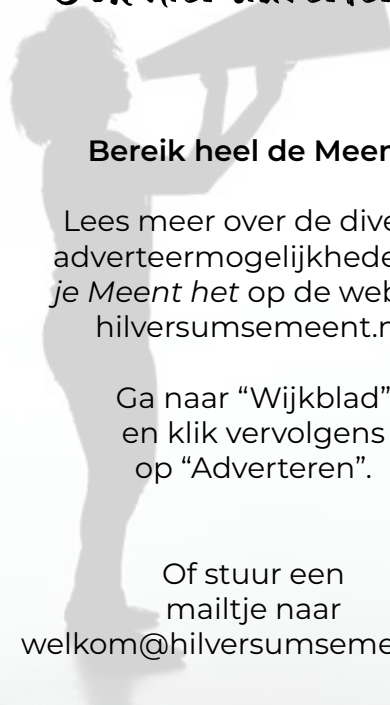
Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Hilversum 035 - 538 34 51

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland		Storingnummer 0800 - 0359
Welzijnsontmoeting	tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl	06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



LAAT JE
Telefoon
LEKKER
ZITTEN

EN HOU €95,- IN JE ZAK