

je Meent het

Donker & licht, kou & warmte
en dat allemaal
samen in één maand

Samen maken we er weer een mooie maand van

De decembermaand is aangebroken: een periode waarin het donkerder en kouder wordt, maar onze wijk traditiegetrouw veel licht en warmte laat zien. Dat zie je letterlijk tijdens de lichtjeswandeling en dat zie je ook terug in de vele andere activiteiten, de inzet van vrijwilligers en de aandacht die burens voor elkaar hebben. Het wordt weer een mooie maand!



In dit nummer lees je opnieuw hoeveel hier gebeurt. Van sportieve energie bij de wekelijkse activiteiten tot de fijne ontmoetingsmomenten voor jong en oud. Zo lees je meer over de Kidsclub en Sport & Spel, waar kinderen iedere maandagmiddag spelen, ontdekken en groeien. Ook blikken we vooruit op inspirerende bijeenkomsten, zoals De Avond van de Ziel, en vind je het volledige maandprogramma boordevol yoga, biljarten, creativiteit, bewegen en gezellig samenzijn.

De decembereditie staat natuurlijk ook in het teken van feestelijke tradities. Zoals de Lichtjeswandeling die je vanaf 20 december weer leidt langs vele plekken die onze wijk laten stralen. Verder vind je een update van Wijkbeheer, informatie over de mantelzorgwaardering, NLdoet, het Repair Café, Senioren-eetcafé, verschillende andere vrijwilligers-initiatieven én leuke optredens georganiseerd door Meent Cultureel.

Daarnaast geven we aandacht aan belangrijke maatschappelijke thema's. Van het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag tot Write for Rights van Amnesty International, want ook dat hoort bij een wijk die omziet naar elkaar.

Wat deze editie laat zien, is dat de Hilversumse Meent bruist. Dankzij de inzet van vele vrijwilligers, betrokken organisaties en natuurlijk alle bewoners die deelnemen aan activiteiten, bijdragen aan projecten of gewoon een helpende hand bieden wanneer dat nodig is. Zo houden we onze wijk warm, levendig en verbonden.

Namens de redactie wensen we jullie allemaal een feestelijke decembermaand. Geniet van alles wat er georganiseerd wordt en vier samen de mooie momenten.

Fijne feestdagen en een voorspoedig nieuw jaar!

*Hartelijke groet,
De redactie*



Inhoudsopgave - december

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Maandprogramma
- 6 Wijkbeheer | Avond van de ziel
- 7 Activiteit onder de loep
- 8 Bericht van SHM
- 10 Activiteiten voor de jeugd
- 12 Oudejaarsconference
- 13 Man! Zeg er wat van!

- 15 Op naar NLdoet
- 16 Repair Café | BWB
- 17 Bingo! | Elektriciteitshuisjes
- 18 Senioren-eetcafé



foto: Jayden Sim

En nog veel meer!

Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Foto cover

De Hilversumse Meent
door Kas Horstman

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl

Input aanleveren

Uiterlijk **7 december** inclusief high-res
beeld en plaatsing onder voorbehoud

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg ook op facebook



Advertenties

Wil jij in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl



Wekelijkse activiteiten - december

Maandag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:00 - 19:00 Creatieve inloop (Meentwerf)
09:30 - 10:15 Buurtwandelen
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:00 - 16:00 Handarbeid
13:45 - 15:45 Badminton 55+
18:15 - 19:30 Yoga (Meentwerf)
19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)
19:30 - 23:00 Klaverjassen

Dinsdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:30 Seniorengym
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Infopunt welzijn & zorg
10:00 - 12:00 Leefstijlcoach
11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
12:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
16:00 - 17:00 Wandelje Fit
18:30 - 19:45 Yoga (Kruisdam)
19:55 - 21:10 Yoga (Kruisdam)

Woensdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
09:30 - 10:30 Gym 60+
10:30 - 11:30 Gym 70+
11:15 - 12:15 T'ai Chi
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
20:00 - 22:00 Fotoclub (1x-2wk)
20:00 - 22:30 Tekenen & schilderclub

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:45 - 11:45 Badminton 55+
09:45 - 12:00 Biodanza (Meentwerf)
10:00 - 11:30 Koffiesoos
12:00 - 13:00 Fitgym
12:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 15:30 Jeu de Boules
14:15 - 16:00 Yoga (Kruisdam)
19:00 - 20:00 Jazzballet
20:30 - 21:30 Fit met Pit
20:00 - 22:15 Kamerkoor

Vrijdag

10:00 - 12:00 Creaclub (1x-2wk)
13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Scan de QR-code



Voor de meest actuele
agenda

Programma december

1, 8, 15, 22 | 19:00 | Cursus bridge

8/12 | 20:00 | Repair Café

10/12 | 19:00 | Schrijffavond Amnesty

11/12 | 09:30 | NVvE spreekuur (aanmelden)

12/12 | 17:00 | Bijna Weekend Borrel

13/12 | 13:30 | Afscheidsreceptie

huisarts Schuur

13/12 | 20:00 | Optreden Arie Vuyk

16/12 | 17:30 | Eat & Meet (aanmelden)

18/12 | 14:00 | Bingo

19/12 | 13:00 | Senioren-eetcafé (aanmelden)

20/12 | 17:00 | Lichtjeswandeling

21/12 | 14:30 | Optreden Ruime Sop

4/1 | 15:00 | Nieuwjaarsreceptie

Stoelfit v.a. 6 januari

Vanaf 6 januari start een nieuwe beweeggroep voor senioren.

STOELFIT!

70+ ook welkom met rollator, stok of scootmobiel.

Naast vormen van Tai Chi en Stoelyoga, komen ook spelvormen aan bod waardoor we samen plezier hebben in bewegen.

Wijkcentrum de Kruisdam

Vanaf 6 januari op de dinsdag |
11:00 - 11:45 uur | € 25,- voor een
strippenkaart van 10 lessen

Interesse?

Neem contact op met de
Buurtsportcoach Senioren,
Mercedes van Meurs
via 06 - 34 69 42 20 of
mvanmeurs@teamsportservice.nl



Klaar voor je goede voornemens voor 2026?

Blijf in beweging en blijf in vorm! En hoe hoog jij de lat legt, bepaal je helemaal zelf... want het moet natuurlijk wel leuk blijven.



Over de schutting gooien... een bekende uitdrukking

In onze Meent komt het helaas regelmatig voor dat bewoners, tijdens een tuin- of gewone verbouwing, spullen over de schutting "gooien". Meestal met de bedoeling om het later nog eens op te ruimen, maar ja: uit het oog uit het hart!

En dan ligt het daar. Het gevolg is dan dat in het gemeentegroen allerlei spullen rondslingeren die daar niet horen en waar iets ligt, kan niets meer groeien!

Namens de gemeente wil de werkgroep Wijkbeheer u allen vragen om eens bij u over de schutting te kijken en zo nodig een opruimactie te ondernemen. Beschouw de gemeente ook maar gewoon als een van uw andere burens, die dergelijke "over de schutting" praktijken ook niet zou waarderen.

Graag willen we ook de oproep doen om tegels uit de gemeentetuinen te gaan verwijderen- niet alleen de stapels die er her en der staan, maar

ook de paadjes! Hiervoor kunt u van de gemeente hulp krijgen via de tegel eruit, plant erin- actie.

Ligt er ergens rommel die niet van uzelf is, doet u dan een melding via www.hilversum.nl.

Kijk voor tips op:
www.bouwenaanhilversum.nl/groen/projecten-groen/tegeleruitplanterin

Voor overige vragen, mail naar wijkbeheer@hilversumsement.nl

Wijkbeheer



De Avond van de Ziel!

Zijn wij ons lichaam en hebben wij een ziel? Of is het andersom, zijn wij een ziel in een tijdelijk aards lichaam? En hoe ervaren we dat als mens?

We weten heel goed hoe ons hoofd klinkt en we weten ook hoe onze emoties voelen. Maar hoe herkennen we onze ziel?

Op 30 januari komt Janneke Leber naar de Meent om ons er alles over te vertellen tijdens een interactieve lezing. Janneke zet je aan het denken én aan het voelen. Je gaat verrijkt en zielsgelukkig weer naar huis...

Wanneer: Vrijdag 30 januari, 20:00 uur. Inloop om 19:30 uur.

Waar: Meentwerf, Mierenmeent 122

Kosten: 17,50, inclusief koffie, thee en lekkers bij aanvang.

Reserveren kan via reserveren@jannekeleber.nl
Wees er op tijd bij!



Onder de loep: Kidsclub, Kidsclub Mini en Sport & Spel

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Wat is het? Is het leuk? Dit keer meer over (gratis) activiteiten voor kinderen tot 10 jaar. Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Kidsclub, Kidsclub Mini en Sport & Spel: wat is dat eigenlijk?

We interviewden Christine Schenkel, die al 9 jaar actief is in onze wijk. Vol ambitie en enthousiasme zet zij zich elke week in, samen met haar stagiaires en vrijwilligers, om onze wijk een beetje leuker te maken, vooral voor kinderen en tieners.

Zo is er voor jonge kinderen elke maandagmiddag Sport & Spel en de Kidsclub.

Sport & Spel - Sportzaal De Meent

- 14:45 uur: voor kinderen van 4-7 jaar
- 15:45 uur: voor kinderen van 7-9 jaar

In samenwerking met de buurt-sportcoach worden bij de sportzaal leuke beweegactiviteiten en spellen georganiseerd.

Kidsclub (Mini)- jongerencentrum Web 035

- 15:45 – 16:30 uur: Kidsclub Mini voor kinderen van 4-7 jaar
- 14:45 – 15:45 uur: Kidsclub voor kinderen van 7-9 jaar

Voor wie?

Alle kinderen uit de Meent van 4 tot 9 zijn van harte welkom! Kinderen die tien worden zijn ook nog welkom als zij het leuk vinden om aan te sluiten.

Hoe is dat nou?

De Kidsclub en Kidsclub Mini starten altijd met fruit (elke week gesponsord door Albert Heijn). Tijdens het eten wordt aandacht besteed aan de sociaal-emotionele ontwikkeling door middel van een spelletje, praatopdracht of kleine drama-activiteit. Christine wil de kinderen hiermee leren over hun gevoelens te praten en zich te uiten.



Vervolgens staat er een sportieve, creatieve of educatieve activiteit op het programma. De middag eindigt met het afmelden en de jongste kinderen worden opgehaald door hun ouders.

Het doel van de Kidsclub en Kidsclub Mini is: ontmoeten, talentontwikkeling en het ontwikkelen van sociale vaardigheden. Het doel van Sport & Spel is natuurlijk lekker bewegen, maar ook beter samenwerken, je zelfvertrouwen vergroten en je motoriek en gezondheid verbeteren.

 **Kinderen 4-9 (max 10) jaar**

 **elke maandagmiddag**

 **Web 035 | Sportzaal De Meent**

 **Gratis**

 **Instagram: [Versa_christine](https://www.instagram.com/Versa_christine)**

De donkere dagen vóór Kerst... vol licht in de Hilversumse Meent

Wat een heerlijke tijd breekt er weer aan in onze mooie wijk! De dagen worden weliswaar korter, maar overall om ons heen verschijnt het warme licht van saamhorigheid. Na de feestelijke intocht van Sinterklaas maken we ons op voor een sfeervolle decembermaand, met twinkelende kerstbomen in tuinen en huiskamers. En natuurlijk kijken we uit naar het jaarlijkse “Lichtjes in de Meent”, dat opnieuw een magisch moment belooft te worden - naast nog vele andere gezellige activiteiten in onze wijk.

In november konden we al genieten van twee weekenden vol prachtige schilderexposities én een supergezellige “Bijna Weekend Borrel”, waar ook opvallend veel jonge buurtbewoners op af kwamen. Het is duidelijk: onze Stichting bruist als nooit tevoren!

Dat alles is te danken aan de meer dan 200 vrijwilligers die zich met hart en ziel inzetten om van onze wijk een nóg fijnere plek te maken. “Van, vóór en dóór de Meenters” – dat motto leeft!

Om al deze toppers te bedanken, organiseert het bestuur op zaterdag 29 november een speciale avond voor onze vrijwilligers. Een welverdiend moment om hen in het zonnetje te zetten en samen te proosten op wat we met elkaar bereiken.

Tegelijkertijd kijkt het bestuur vooruit. In samenwerking met de gemeente Hilversum onderzoeken we hoe we de Stichting toekomstbestendig kunnen maken. We willen graag nieuwe energie aantrekken, meer jongeren betrekken en activiteiten ontwikkelen die aansluiten bij hun interesses. Want samen houden we onze wijk vitaal en verbonden – voor alle generaties.

De vele initiatieven brengen ook een groeiende hoeveelheid werk met zich mee. Daarom zouden we het geweldig vinden als zich nieuwe vrijwilligers melden met of zonder bestuurlijke

ervaring. Door de taken goed te verdelen, blijft het voor iedereen een leuke en dankbare bezigheid.

Namens het bestuur wens ik alle vrijwilligers, medewerkers en bewoners van de Hilversumse Meent een warme, gezellige en sprankelende decembermaand toe.

Noteer vast in uw agenda: de Nieuwjaarsborrel op zondag 4 januari 2026 van 15:00 - 18:00 uur. Hét moment om samen het nieuwe jaar feestelijk in te luiden!

Fijne feestdagen en een vrolijke jaarwisseling!

*Namens het bestuur van Stichting Hilversumse Meent,
Herman Bezuijen – voorzitter*





**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSTERS!**



BIKE Totaal

DAATZELAAR

Landstraat 39, 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl

Voor kinderen & jongeren

WEB035

Bekijk hier de activiteiten van Versa Welzijn in jongerencentrum Web035 en Sportzaal De Meent. Alle activiteiten zijn **gratis**. Lees meer op versawelzijn.nl en hilversumsemeent.nl



Maandag

Kidsclub Mini

4 t/m 6 jaar | 15:45 - 16:30 uur

Locatie: Sportzaal De Meent

Kidsclub

7 t/m 9 jaar | 14:45 - 15:45 uur

Locatie: Web035

Contact: Christine Schenkel
I.s.m. buurtsportcoach Marnix

Maandag

Sport & Spel

4 t/m 7 jaar | vanaf 14:45 uur

7 t/m 9 jaar | vanaf 15:45 uur

Locatie: Sportzaal De Meent

Contact: Rico van Elst
I.s.m. buurtsportcoach Marnix

Maandag

Zaalvoetbal

10 t/m 15 jaar | 18:00 - 19:00 uur

Locatie: Sportzaal De Meent

Contact: Rico van Elst
I.s.m. buurtsportcoach Marnix

Maandag

Relaxing Hour

9 t/m 14 jaar | 18:00 - 19:00 uur

Locatie: Web035
Op inschrijving

Contact: Christine Schenkel

Maandag

Jongereninloop

Vanaf 1^{ste} jaar middelbare school
19:00 - 21:00 uur

Locatie: Web035

Contact: Rico van Elst

Dinsdag

Meidenmiddag

9 t/m 14 jaar | 14:45 - 16:15 uur

Locatie: Web035

Contact: Christine Schenkel

Donderdag

Inloopmiddag

10+ jaar | 16:00 - 17:30 uur

Locatie: Web035

Contact: Rico van Elst

Donderdag

Jongereninloop

Vanaf 1^{ste} jaar middelbare school
19:00 - 21:00 uur

Locatie: Web035

Contact: Rico van Elst

Vrijdag

Inloopmiddag

10+ jaar | 15:00 - 17:00 uur

Locatie: Web035

Contact: Rico van Elst

Contact

Christine Schenkel
cschenkel@versawelzijn.nl
06 - 52 32 23 18

Rico van Elst
relst@versawelzijn.nl
06 - 57 46 38 49



Oudejaarsconference - 13 december

Arie Vuyk (*1969) won als autodidact in 2001 het Parkstad Cabaret Festival en in 2004 het Griffioen Cabaret Festival. Op 13 december treedt hij in de Kruisdam op met zijn oudejaarsconference. Komen dus!

Hij is tekstschrijver voor onder andere 'Het Groot niet te Vermijden' en hij regisseerde voor het Comedy Café in Amsterdam de stand up opera 'Orfeo'. In 2020 ging zijn twaalfde programma 'Hardop Denken' in première in Rotterdam. In datzelfde jaar was hij Artist in Residence in Bergen NH, waar hij woonde en werkte in het huis van de componist Simeon ten Holt. Hij maakt naast zijn reguliere voorstellingen ook ieder jaar een oudejaarsconference.

Arie Vuyk schreef de biografie van Het Groot niet te Vermijden, verschenen bij uitgeverij Trichis. Elf van zijn grappen staan in Het Grootste Citatenboek ter Wereld (uitg. Lannoo).

Arie maakte in de lente van 2019 een internationale tournee langs comedyclubs in New York en Reykjavik. In 2020 maakte hij in opdracht van KRO-NCRV een conference over corona, die uitgezonden werd. Zijn coronavoorstelling 'HAMSTEREN!' kreeg subsidie vanuit het Fonds Podiumkunsten en het Platform Professionele Ontwikkeling.

Eerder speelde Arie met groot succes bij ons in de Kruisdam zijn programma 'Op dreef!'.

Uit de pers:

"Arie Vuyk laat de wereld lachen"
- Algemeen Dagblad

"De lach van herkenning rolt door de zaal" - Trouw

"Arie Vuyk is een natuurtalent"
- Franca Treur

Op 13 december neemt hij het oude jaar op de hak met hilarische sketches en liedjes.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 7,50



13 december, 19:30 uur zaal open



Elkaar aanspreken op seksueel grensoverschrijdend gedrag

Seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld komen overal voor: in het uitgaansleven, op het werk, in de sport, thuis en op straat. In de meerderheid van de gevallen is de pleger een man, ook als het slachtoffer een man is (CBS, 2025). Mannen kunnen een belangrijke rol spelen in het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag door elkaar aan te spreken op hun gedrag. Vandaar de campagne 'Man! Zeg er wat van!'.

Nieuw onderzoek laat zien dat die bereidheid er is. Van de mannen die ongepast gedrag van een man in hun eigen sociale kring hebben meegemaakt, wilden ruim zes op de tien (63%) hier iets van zeggen. Toch deden ze dit uiteindelijk niet. In de meeste gevallen was dat omdat ze twijfelden of het gedrag erg genoeg was (51%), omdat ze niet goed wisten wat ze konden zeggen (37%) of omdat ze de sfeer in de groep niet wilden verpesten (30%). Dit terwijl de meeste mannen (72 tot 78%) het geen probleem vinden als vrienden of collega's hen zouden aanspreken op hun gedrag.

Mariëtte Hamer, regeringscommissaris seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld: "We hebben

heel lang gedacht dat seksueel grensoverschrijdend gedrag en seksueel geweld een vrouwenprobleem is. Het is goed om te zien dat de recente gebeurtenissen rondom de veiligheid van vrouwen ook mannen aan het denken hebben gezet en dat een aantal van hen zich ook publiekelijk uitsprekt. Het is immers een probleem van ons allemaal. In onze samenleving heerst een cultuur waarin vrouwonvriendelijk gedrag genormaliseerd wordt.

Die ingesloten patronen moeten we bespreekbaar maken, in onze eigen sociale kring. Alleen met elkaar kunnen we ze doorbreken."

Oftewel: Man! Zeg er wat van!

SCOUTING KERSTBOMENVERKOOP 2025

A-KWALITEIT NORDMANNEN & FIJNSPARREN

zaterdag	29/11	9-17 uur
zondag	30/11	11-18 uur
woensdag	3/12	13-17 uur
vrijdag	5/12	11-20 uur
zaterdag	6/12	9-17 uur
zondag	7/12	11-18 uur
woensdag	10/12	13-17 uur
vrijdag	12/12	11-20 uur
zaterdag	13/12	9-17 uur
zondag	14/12	11-18 uur
zaterdag	20/12	11-17 uur
zondag	21/12	11-16 uur

**Wij zien u graag bij ons Erica-Fort
Verlengde Fortlaan 116 - Naarden**

**'s AVONDS GOED VERLICHT
VOLOP PARKEERRUIMTE**

OP=OP, dus wacht niet te lang!

De opbrengst van de kerstbomenverkoop komt volledig ten goede aan het jeugdwerk van Scouting Erica

facebook.com/scouting.ERICA.kerstbomen
facebook.com/ericagroep

easyfix

PINNEN JA GRAAG

Ook hier adverteren?

Bereik heel de Meent!

Lees meer over de adverteermogelijkheden in Je Meent het, op de website hilversumsemeent.nl

Ga naar 'Wijkblad' en klik vervolgens op 'Adverteren'.

Of stuur een mailtje naar redactie@hilversumsemeent.nl

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Oranje Fonds zoekt activiteiten voor NLdoet

Het Oranje Fonds zoekt klussen en activiteiten voor de 22^{ste} editie van NLdoet. De grootste landelijke vrijwilligersactie vindt plaats op vrijdag 13 en zaterdag 14 maart 2026. Maatschappelijke organisaties, stichtingen en verenigingen die (nieuwe) vrijwilligers zoeken kunnen hun activiteiten aanmelden op [NLdoet.nl](https://nldoet.nl).

Verbonden samenleving

Nederland wordt ingekleurd door duizenden vrijwilligers die actief zijn in hun straat, buurt of wijk. Zonder hen zouden organisaties en verenigingen als dorpshuizen, buurtmoestuinen en voedselbanken niet bestaan. Samen dragen zij bij aan een verbonden samenleving. Meedoen aan NLdoet levert deelnemende organisaties veel op. De vrijwilligers leren over de inhoud van het werk, leren mensen kennen en bouwen een band op met het doel waar de organisatie zich voor inzet.

Meld nu je activiteit aan op [NLdoet.nl](https://nldoet.nl).

Deelnemende organisaties, stichtingen of verenigingen kunnen bij het Oranje Fonds een maximale bijdrage aanvragen van €350 voor de catering of de aanschaf van materialen. Een aanvraag doen is mogelijk tot en met 31 januari 2026.

Het verschil maken

Vorig jaar werden er door het hele land meer dan 7200 activiteiten georganiseerd, waaraan meer dan 67.000 mensen deelnamen. Van bedrijven, tot bureaus, tot doorgewinterde vrijwilligers. "NLdoet is elk jaar weer een feest. Het is hét moment om kennis te maken met vrijwilligerswerk en geïnspireerd te raken door de fantastische activiteiten die onze samenleving verbinden.



Van samen tuinieren, tot samen dansen, tot samen verven of een klusje doen, tot de koffie met een onbekende. Als je zo'n dag met anderen aan de slag gaat, wordt niet alleen de samenleving mooier, maar jouw eigen leven ook", benadrukt Sandra Jetten directeur van het Oranje Fonds.

Wil jij een dagje het verschil maken voor een stichting of vereniging bij jou in de buurt? Doe dan op 13 & 14 maart 2026 mee met NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Je maakt kennis met vrijwilligerswerk, helpt een sociaal-maatschappelijke organisatie én het is nog gezellig ook.

**oranje
fonds**

Repair Café op 8 december

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Mariana B.

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 8 december. Je bent van 20:00 tot 22:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

BWB niet op 5 december, maar op vrijdag 12 december!

Logisch toch, ouders, oma's en opa's hebben op 5 december wel wat anders aan hun hoofd dan gezellig met elkaar in de Kruisdam een hassebassie te drinken.

Maar vrijdag de twaalfde gaan we weer met z'n allen richting wijkcentrum om elkaar het hemd van het lijf te bevragen over hoe de Sint uitgepakt heeft bij onze kleintjes. Leuk toch?!

Eventueel een bitterballetje of kaasplankje erbij, nou dan vliegen de uurtjes wel weer voorbij. En hoe moeilijk het soms ook is, half acht is het toch echt voorbij.

Jullie gastheren Henk en Coos blijven zeggen: "eens geweest, altijd gekomen"



foto: Xingchen Yan



Vervanging en nieuwe elektriciteitshuisjes in de Meent

Liander plaatst de komende periode 12 nieuwe elektriciteitshuisjes en vervangt 6 bestaande huisjes. De vernieuwing is nodig doordat het stroomverbruik toeneemt. De nieuwe huisjes zijn groter en zorgen voor voldoende capaciteit, nu en in de toekomst. De locaties van de te vervangen huisjes blijven vrijwel gelijk. De huisjes krijgen de kleur dennengroen en passen daarmee beter in de omgeving.

Blijf op de hoogte van de planning via liander.nl/hilversumsemeent of scan de QR-code voor meer informatie. Op deze pagina kunt u ook de Liander BouwApp downloaden. Daarmee blijft u op de hoogte van de werkzaamheden en kunt u overlast melden of vragen stellen. Omwonenden worden daarnaast per brief geïnformeerd zodra er werkzaamheden starten.





Senioren-eetcafé – een (andere) kijk op Kerstmis

Het is 9 november, een zonovergoten herfstdag. Ik ben op een plek waar het druk is en ik bijna niemand ken. Gewapend met pen en papier doe ik mijn rondje. Ik vraag willekeurige mensen om zonder diep nadenken te antwoorden op de vraag: “waar denkt u aan als ik Kerstmis zeg?”



foto: Jonas Allert

De oogst is: verlichting, samenzijn, lekker eten, gezelligheid, familie, harmonie, verbinding, warmte. Eén persoon noemde vuurwerk (?!), eentje had een nieuw kabinet bovenaan staan. Maar zeg nou zelf, Kerst, dat is toch vooral samen en gezellig.

Samen en gezellig - dat geldt het hele jaar voor het Senioren-eetcafé. Zo bekeken hebben wij altijd een beetje kerst. Een mooie gedachte, die houden we vast.

En wat de titel betreft: samen en gezellig is al jaren onze kijk op Kerstmis. En dat “andere” dan? Tadaa..., ik heb een nieuwe bril en ik ben er zó blij mee.

Houdt u er rekening mee dat we iets duurder zijn deze keer - € 11,50. Lever op tijd uw formuliertje in; afzeggen kan t/m dinsdag 16 december, 18:00 uur. We beginnen om 13:00 uur, restaurant open vanaf 12:15 uur.

Graag tot 19 december!

Hartelijke groet,

Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



19 december, 13:00 uur

Oproep en uitleg telefoencirkel



Wilt u nog meer betekenen voor uw mede Meentbewoner? Of heeft u zelf behoefte aan een extra telefoontje per dag, om even te horen hoe het gaat? Geef u dan op via het Informatiepunt als deelnemer of leider m/v van een telefoencirkel.

We willen in de Hilversumse Meent graag een telefoencirkel opzetten.

Zo'n cirkel zorgt voor dagelijks contact. Iedere dag op een afgesproken tijdstip is er even telefonisch contact met de deelnemers. Een leider m/v belt de eerste deelnemer om te horen of alles nog in orde is. Deze deelnemer belt de volgende en zo verder. De laatste deelnemer belt de leider m/v. Zo is de cirkel weer rond. De wetenschap dat er bij geen gehoor iemand naar het huisadres komt en indien nodig hulp inschakelt, is geruststellend. Niet alleen voor de deelnemer, maar ook voor de familie. De telefoencirkel is er voor mensen die behoefte hebben aan dagelijks contact. Door deel te nemen, helpt u ook andere deelnemers.

Wij inventariseren nu of er Meentbewoners zijn die deel willen nemen en vrijwilligers die een cirkel willen begeleiden. Heeft u interesse, of kent u iemand die geïnteresseerd is? Laat het weten en neem vrijblijvend contact op. Tijdens de Lang Leve Thuis markt heeft zich een vrijwilliger als leider aangemeld en een betrokken inwoner vraagt haar wijkgenoten of er interesse is.

Wilt u meer informatie of zich aanmelden?

Neem dan contact op met het Informatiepunt, dinsdags van 10:00 - 12:00 uur aanwezig in de Kruisdam of spreek uw naam en reactie in op 035 - 69 800 40 en u wordt teruggebeld.

Dit artikel is geschreven in samenwerking met Versa Welzijn.



foto: Y M



foto: Brice Cooper

Lichtjes in de Meent - vanaf 20 december

Het is inmiddels een mooie traditie geworden: tijdens de donkerste dagen van het jaar wordt ook dit jaar weer de Lichtjeswandeling georganiseerd in de Meent. Een hartverwarmend evenement voor jong en oud. De Lichtjeswandeling is een speurtocht met een prijsvraag langs jullie mooi verlichte huizen in de Meent. De hartjes wijzen je de weg.

Op zaterdag 20 december tussen 17:00 en 20:00 uur is de feestelijke aftrap van het Lichtjesfestijn! Tijdens de aftrap kun je langs de route bij de Meentwerf, 't Luye Gat en de Kruisdam genieten van muziek, warme drankjes, vuurtjes, kunst, soep en lekkernijen. Deelname is gratis. Het programma vind je in de vitrinekasten in het winkelcentrum en op de social media van de wijk.

Wandel gezellig mee! En maak het extra feestelijk door een lampion mee te nemen!

Doe je mee?

Versier jij ook je huis of tuin extra mooi dit jaar? Dan kunnen we je huis markeren op de kaart. Laat het voor 10 december weten via lichtjeswandeling@meentwerf.nl dan nemen we contact met je op.

De route met de speurtocht ligt vanaf 20 december klaar bij de AH, de Meentwerf, 't Luye Gat en de Kruisdam.

Ook kun je hem downloaden via de Facebookgroep: Move the Meent. Je kunt de speurtocht op elke plek starten. De speurtocht kan nog t/m 3 januari gelopen worden.

Heb jij de speurtocht ingevuld?

Dan kun je hem uiterlijk 3 januari inleveren in de brievenbus van 't Luye Gat, Wandelmeent 61. Op 12 januari wordt de uitslag bekendgemaakt en ontvangen de winnaars een leuke prijs.

Wij wensen iedereen alvast een gezellige wandeling toe! Nodig je burens uit om mee te gaan en vergeet niet, wandelen is gezond, juist nu, met lichtjes en een heerlijke soep!

De Lichtjeswandeling wordt georganiseerd door de Meentwerf, Stichting Hilversumse Meent, C.W. Wandelmeent, Versa Welzijn en de gemeente Hilversum. En iedereen die een feestelijke bijdrage levert.

Schrijven tegen onrecht kan ook dit jaar weer!

Op 10 december is het de dag van de Rechten van de mens. Rond deze dag wordt er wereldwijd geschreven voor mensen die vanwege levensovertuiging, geloof of geaardheid worden vervolgd en vaak ten onrechte in de gevangenis belanden of waarvan de daders niet worden bestraft. Deze actie heet: Write for Rights (oftewel, schrijf voor rechten) en ook wel bekend als Schrijfmarathon.

Al een aantal jaren wordt deze Schrijfmarathon gehouden in de Hilversumse Meent. Vorig jaar heeft een aantal bewoners van de Meent via schrijfpakketten vanuit huis geschreven en zijn er brieven geschreven tijdens de schrijfavond in de Kruisdam.

In totaal zijn er vanuit de Meent honderden kaarten en brieven verstuurd (235 kaarten naar (ex-)gevangenen en/of hun familieleden en 177 brieven naar regeringen.) Het lijkt erop dat er ieder jaar meer kaarten en brieven worden verstuurd!

Een gevangene ervaart steun wanneer hij/zij merkt niet te worden vergeten. Op www.amnesty.nl/wat-we-doen/onze-successen/goed-nieuws-staan-verhalen en kunt u zien waarom uw bijdrage ertoe doet.

Ook dit jaar wordt er weer geschreven in de Kruisdam en is er een mogelijkheid om te schrijven in het kader van Write for Rights en wel op **woensdag 10 december van 19:00 tot 21:00 uur**.

Er zijn diverse voorbeeldbrieven en voorbeeldteksten voor de kaarten aanwezig, die iedereen kan overschrijven, maar een eigen tekst mag natuurlijk ook. Iedereen die kan overschrijven, kan meedoen. Al schrijft u maar één brief of kaart, voor een gevangene kan het een groot verschil maken. Informatie voor wie we schrijven vindt u op: www.schrijfmarathon.nl



Er kan ook worden geschreven vanuit huis. Amnesty heeft een schrijfpakket samengesteld met voorbeeldbrieven. U krijgt dan alles in huis om een brief of kaart te schrijven (of meerdere). Wij brengen de voorbeeldbrieven/kaarten bij u thuis en komen ze ook weer bij u ophalen, of u mag ze komen brengen. Heeft u hier belangstelling voor of heeft u een andere vraag: Mail naar: waltergrim1@gmail.com of schrijvenindemeent@outlook.com (Inge).

Wij hopen dat u belangstelling heeft en verwelkomen u graag op 10 december 2025 in de Kruisdam. Mochten er nog vragen zijn, mail dan naar bovenstaande e-mailadressen en u krijgt antwoord.

Wilt u samen komen schrijven met buurtgenoten?

Kom dan op woensdag 10 december naar de Kruisdam. Van 19:00 tot 21:00 uur.

*Vriendelijke groeten,
Inge Taris en Walter Grim*

Het Ruime Sop - 21 december

Shantykoor Het Ruime Sop, hét wereldberoemde zeemanskoor uit het Gooi en omstreken neemt u op zondagmiddag mee het water op. Met bekende en minder bekende liederen waarbij u naar hartenlust mee mag zingen!

U heeft ze al verschillende malen eerder bij ons gezien en gehoord. En we dachten dat het wel weer eens tijd zou zijn voor een reprise. Ze hebben vast ook al weer een aantal nieuwe liedjes.

Kom ook op zondagmiddag 21 december in de donkere dagen voor Kerst en laat u opvrolijken door dit gelouterde en enthousiaste zeemanskoor!

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 7,50



21 december, 19:30 uur zaal open

SPIEGHELKERK

ACTIEF IN TWEE PIJLERS:



Kom op 24 december om 17.00 uur naar de sfeervol aangeklede Spiegelkerk voor ons **kinderkerstfeest**. Geniet van de vertelling van het kerstverhaal, de kerstliedjes en na afloop de warme chocolademelk.

Op 25 december om 10.30 uur een **feestelijke kerstdienst** omlijst met muziek. spiegelkerk.nl

Kom zaterdag 13 december 16.30 uur helemaal in kerststemming met de mooiste kerstmuziek bij **Carols & Candles**.

Donderdag 5 februari om 20.30 uur neemt pianist, componist en Edison winnaar **Pieter de Graaf** ons mee in zijn wereld van klank en verstillings, waarbij hij zich beweegt tussen jazz- en klassieke muziek.

Ontwikkelingspsycholoog **Steven Pont** zoomt op vrijdag 27 maart om 20.30 uur in op het fenomeen: wat is de aanleiding van ons handelen? spiegelhuis.nl



Nieuwe 's-Gravelandseweg 34 | Bussum

Vraag de mantelzorgwaardering aan

Zorg je voor je partner, familie of vriend? Dan ben je Mantelzorger. Mantelzorgers zijn onmisbaar. Dag in, dag uit zorg je voor iemand die extra hulp nodig heeft. Dat is waardevol en verdient waardering.

Ben je mantelzorger?

Dan kun je de mantelzorgwaardering ter waarde van €50,- aanvragen. Met deze waardering willen we je bedanken en laten zien hoe belangrijk jouw inzet is. Ga naar de website mantelzorggv.nl/waardering en vraag de waardering aan vóór 31 december 2025.

Hoe vraag je de waardering aan?

- Ga naar de website mantelzorggv.nl/waardering
- Klik op 'Aanvraagformulier 'Mantelzorgwaardering Hilversum'
- Vul het aanvraagformulier in
- Stuur het ingevulde aanvraagformulier per e-mail of post
- De waardering wordt begin 2026 uitbetaald.

Goed om te weten:

- Per zorgvrager kunnen maximaal 3 mantelzorgers de waardering aanvragen
- Jonge mantelzorgers (12-18 jaar) ontvangen een waardebon van €10

Zorg jij voor je partner, familielid of vriend? Vraag de waardering van € 50,- aan.



Mantelzorg Gooi & Vecht helpt je

Naast dit gebaar is er ook steun en advies beschikbaar. Mantelzorg Gooi & Vecht heeft meer dan 25 jaar ervaring en helpt mantelzorgers met praktische vragen over bijvoorbeeld geld, regels, contact met zorgverzekeraars en lotgenotengroepen. Meer informatie staat op de website mantelzorggv.nl.

Mendoo: een veilige haven voor dieren in tijden van nood

Wanneer mensen slachtoffer worden van huiselijk geweld, staat hun wereld op z'n kop. In veel gevallen zijn huisdieren nauw betrokken bij het gezin en maken zij van dichtbij mee wat er gebeurt. Dieren voelen spanning, verdriet en angst – en kunnen zelf ook slachtoffer worden van geweld of verwaarlozing. Voor veel slachtoffers is hun huisdier een belangrijke bron van steun. Maar juist dat kan de stap naar veiligheid moeilijk maken: wie zorgt er voor hun dier als zij hulp zoeken? Het idee dat hun trouwe maatje achterblijft in een onveilige situatie, houdt velen tegen om weg te gaan.



Wat Mendoo doet

Mendoo biedt hulp in precies die schrijnende situaties door tijdelijke opvang te regelen voor huisdieren van mensen die huiselijk geweld ontvluchten. Dat kan gaan om honden, katten, konijnen of andere gezelschapsdieren. Terwijl hun baasjes de hulp krijgen die ze nodig hebben, verblijven de dieren veilig bij een gastgezin dat liefdevolle zorg biedt. Zodra de situatie weer stabiel is, worden mens en dier herenigd.

Onze opvang werkt volledig vertrouwelijk. Dieren worden ondergebracht bij zorgvuldig geselecteerde gastouders verspreid over heel Nederland. Deze worden ondersteund door professionele

begeleiding van Mendoo. Het voer, dierenartskosten en andere dierbenodigdheden worden door Mendoo verzorgd, zodat de gastouders zich volledig kunnen richten op wat echt telt: rust en aandacht.

Veiligheid voor twee levens tegelijk

Door de opvang van dieren mogelijk te maken, helpt Mendoo niet alleen de dieren, maar ook hun baasjes. Slachtoffers kunnen sneller hulp zoeken als ze weten dat hun dier veilig is. Zo redden we niet één, maar twee levens tegelijk – en bieden we perspectief op een nieuw begin.

Help mee!

Wil jij helpen om dieren een veilige plek te geven terwijl hun baasjes herstellen? Word dan gastouder of steun Mendoo met een donatie via de Christmas Challenge.

In december doet Mendoo mee aan de Christmas Challenge van Stichting DierenLot – een landelijke actie waarbij donaties tijdelijk worden verdubbeld. Elke bijdrage die Mendoo ontvangt in deze periode telt dus dubbel mee voor dieren in nood.

Samen zorgen we dat geen enkel dier achterblijft in een onveilige situatie. Meer informatie op www.mendoo.nl.

Geef veiligheid. Geef rust. Geef hoop – voor mens én dier.

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

 **VAKGARAGE** RICHTLIJN



ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ

U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

 Onderhoud & reparatie

 Occasions

 APK keuring

 Schadeherstel

 Banden, trekhaken

 EV/Hybride service

 Accessoires

 Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

Hammer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

A photograph of a crowd of people at night, seen from behind, looking up at a sky filled with bright, colorful fireworks. The scene is dominated by the red and orange hues of the exploding fireworks, with some white sparks visible. The people in the foreground are silhouetted against the bright light of the fireworks.

Fijne & veilige jaarwisseling

foto: StockSnap

Hilversum is klaar voor een veilige en feestelijke jaarwisseling

Hilversum viert de jaarwisseling ook dit jaar weer samen! Op het Marktpllein is een groot aftelmoment met muziek, licht en vuurwerk. Een feestelijke avond voor jong en oud – veilig, gezellig en helemaal Hilversums.

Programma op het Marktpllein

- Kindervuurwerkshow: 19:15 - 19:50 uur
- Een swingende lokale DJ: 23:00 - 23:45 uur
- Aftellen en vuurwerkshow: 23:45 - 00:30 uur

De toegang is gratis. Kom bij voorkeur lopend of met de fiets; in het centrum zijn enkele wegen afgesloten en er is extra toezicht aanwezig.

Vuurwerk afsteken: alleen tussen 18:00 en 02:00 uur

Vuurwerk afsteken mag landelijk alleen op 31 december van 18:00 uur tot 1 januari 02:00 uur. Doe het veilig: draag een vuurwerkbril, gebruik een aansteeklont en houd afstand. Laat kinderen alleen fop- en schertsvuurwerk afsteken.

Vuurwerkvrjje zones

Op sommige plekken in Hilversum mag geen knal- of siervuurwerk worden afgestoken, zoals op de Kerkbrink, bij het Hertenkamp en in enkele vrijwillige vuurwerkvrjje zones die bewoners onderling hebben afgesproken. Fop- en schertsvuurwerk (categorie 1) mag wél overal.

Samen zorgen we voor een veilige nacht

Politie, handhaving, jongerenwerk en beveiligers zijn aanwezig om alles veilig te laten verlopen.



foto: Pexels

U kunt ook helpen:

- Meld overlast via het webformulier 'Melding openbare ruimte' op meldingen.hilversum.nl/incident/beschrijf
- Zet containers en brandbaar materiaal weg uit de straat
- Houd huisdieren binnen tijdens het vuurwerk

Bel bij spoed, gevaar of heterdaad 112, bij niet-spoedeisende zaken 0900-8844.

Samen zorgen we voor een gezellige en veilige start van 2026!



De King Arthur Groep en een heerlijke herfstwandeling

Afgelopen vrijdag 7 november was het dan zover: de Herfstwandeling, georganiseerd door De King Arthur Groep en Sportcoach Bart.

De King Arthur Groep is nu ruim een jaar zichtbaar in de Meentwerf waar zij een ontmoetingsgroep hebben opgezet voor jonge mensen met dementie op de woensdagen en sinds kort ook op de vrijdagochtenden.

De leeftijden van de deelnemers kunnen variëren van ca. 45 tot ca. 70 jaar.

Iedereen was welkom en het werd een gemêleerde groep mensen: een aantal jonge mensen uit de doelgroep, mensen die voor de herfstwandeling kwamen, voor nieuwe ontmoetingen of uit belangstelling met het oog op eventueel vrijwilligerswerk of vanuit een professie.

Het was een gezellige en prettige verbinding met elkaar te praten over allerlei zaken en wat een ieder bezighield.

De sportcoach ging, na de koffie met lekkers, met iedereen op pad. Eén vaste deelnemer van de vrijdaggroep kon niet ver lopen maar een rolstoel bood voor deze deelnemer een mooie optie om zich als een vorst rond te laten rijden door het prachtige park. Tijdens het wandelen ontstonden mooie gesprekken.

De zon scheen, blauwe lucht, geen wind en een adembenemend mooie natuur. Bladeren in alle kleuren aan de bomen, het prachtige landschap rondom de Hilversumse Meent met het spiegelgladde water. Iedereen genoot.

Terug op de locatie hebben we met elkaar tosti's gegeten, chocolademelk gedronken en gezellig nagepraat. Het was in alle opzichten een waardevolle ontmoeting: lieve warme reacties en dankbaarheid, daarmee werd de dag afgesloten.

EN... tot weerziens!

Organisatie: De King Arthur Groep

Waar: De Meentwerf

Wanneer: elke woensdag van 10:00 - 16:00 uur en elke vrijdag van 10:00 - 13:00 uur

Voor wie: jonge mensen met dementie zijn welkom voor een zinvolle daginvulling, sportieve activiteiten en lotgenotencontact.

Voor meer informatie kunt u bellen met Bettina Schouten: 06 - 39 59 26 78.





SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

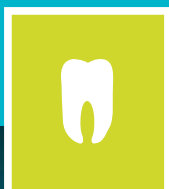
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Ministerie van Justitie en Veiligheid

Max

Waar ben je?

Waar ben je?

WAAR BEN JE!

200.000 vrouwen leven onder dwingende controle

Herken jij de signalen? Kijk op veiligthuis.nl

#StopFemicide





Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.

Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitauitvaartzorg.nl

I: www.vitauitvaartzorg.nl





Denk vooruit: voorbereiden op noodsituatie

72 uur zonder water, stroom of internet. Door geopolitieke ontwikkelingen en klimaatverandering wordt de kans op een noodsituatie groter. Daarom is het belangrijk dat de samenleving weerbaarder wordt. Ook steeds meer mensen uit Noord-Holland zijn al voorbereid op een noodsituatie, maar nog lang niet iedereen. Daarom is de overheid gestart met een meerjarige 'Denk vooruit'-campagne op tv, radio en online. De campagne helpt mensen zich voor te bereiden in drie stappen: maak een noodpakket, maak een noodplan, praat met elkaar en help elkaar. Regionale en lokale overheden, het bedrijfsleven en maatschappelijke partners ondersteunen de campagne.

"Elke dag vertrouwen we op alledaagse voorzieningen zoals stroom en water uit de kraan. Maar wat doe jij als de stroom plots uitvalt en er geen water uit de kraan komt en dit dagenlang duurt?", zegt demissionair minister van Oosten van Justitie en Veiligheid. "Bij een noodsituatie kan hulp langer op zich laten wachten. Met de campagne laten we zien hoe belangrijk het is om dan voor jezelf en je huishouden te kunnen zorgen. Met een noodpakket, noodplan of gesprek met je gezin of burens zorg je bij een noodsituatie voor rust. Steeds

meer mensen bereiden zich al voor. Ook de overheid en het bedrijfsleven. Maar van iedereen is actie nodig. Daarom roep ik op: Denk vooruit. En bereid je ook voor. Want wie zich goed voorbereidt, kan zichzelf én anderen helpen als het nodig is. Zo zijn we als samenleving weerbaarder en kunnen we weerstand bieden en veerkracht tonen als dat nodig is."

Overheid en hulpdiensten zijn daar waar ze het hardst nodig zijn

Bij een noodsituatie zijn de overheid en hulpdiensten daar waar zij het hardst

nodig zijn. Dat doen zij om de crisis snel onder controle te krijgen en mensen in veiligheid te brengen. Ze kunnen niet overal tegelijk zijn. Daardoor zijn de meeste mensen de eerste 72 uur op zichzelf aangewezen. Het is dus belangrijk dat je de eerste drie dagen voor jezelf en je huishouden kan zorgen.

Denk vooruit: in drie stappen beter voorbereid op een noodsituatie

Voor de meeste Nederlanders is het niet de vraag óf er een noodsituatie gaat plaatsvinden, maar wannéér dat gebeurt, zo blijkt uit recent onderzoek. Met de campagne helpt de overheid burgers zich voor te bereiden op de gevolgen van langdurige uitval van dagelijkse voorzieningen. Zoals stroom, water of internet. Drie stappen staan centraal: maak een noodpakket, maak een noodplan en praat met elkaar en help elkaar.

Stap 1: Maak een noodpakket

Met een noodpakket ben je goed voorbereid om het thuis de eerste 72 uur van een noodsituatie vol te houden. Een noodpakket samenstellen is makkelijker dan je denkt. Veel spullen heb je waarschijnlijk al in huis: flessen water, houdbaar eten, een zaklamp met batterijen, een powerbank, een klein EHBO-setje, contant geld, een deken. Maar is het genoeg voor 72 uur? Kijk goed naar je eigen situatie en wat je extra nodig hebt: denk aan babyvoeding, medicijnen of eten voor je huisdier.

Stap 2: Maak een noodplan

Een noodsituatie is moeilijk te voorspellen. Daarom is het goed als je vooraf hebt nagedacht over wat je doet bij een noodsituatie. Dat kan met een noodplan. Daarin staan duidelijke afspraken met de mensen om je heen, over wat jullie doen. Bijvoorbeeld hoe je elkaar kan bereiken, waar je elkaar ontmoet, wie de kinderen van school ophaalt en wie er extra hulp nodig heeft.

Stap 3: Praat met elkaar en help elkaar

Mensen kunnen onzeker zijn of bezorgd raken over de gedachte aan een noodsituatie. Of iemand heeft hulp nodig om zich voor te bereiden. Door met elkaar te praten, hoor je hoe anderen ermee omgaan en kun je elkaar helpen. Misschien heeft iemand nog helemaal niet nagedacht over wat te doen en help jij diegene op weg. Of misschien weet jij niet waar je moet beginnen en helpt het als iemand met jou meedenkt.

Op www.denkvooruit.nl staan concrete handelingsperspectieven om je te helpen met voorbereiden op een noodsituatie. Wie zich goed voorbereidt, kan zichzelf én anderen helpen als het nodig is. Ook staat er op de website uitleg over welke risico's er zijn in Nederland.

Over de campagne

Met de Denk vooruit-campagne informeert de overheid burgers over hoe ze zich voor kunnen bereiden op 72 uur zonder stroom, water of internet. Centraal staan: maak een noodpakket, maak een noodplan en praat met elkaar en help elkaar. De Denk vooruit-campagne is onder andere te zien op tv en online, en te horen op de radio.

De Nationaal Coördinator Terrorismebestrijding en Veiligheid (NCTV) coördineert de Denk vooruit-campagne. De uitvoering van de campagne gebeurt in nauwe samenwerking met nationale, regionale en lokale overheden, het bedrijfsleven en maatschappelijke partners.

Voor meer informatie over weerbaarheid ga je naar www.nctv.nl/onderwerpen/w/weerbaarheid.



Nationaal Coördinator
Terrorismebestrijding en Veiligheid
Ministerie van Justitie en Veiligheid



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Blijf in beweging deze zomer

**Ontdek onze
comfortabele
Van Raam
mobiliteitsfietsen**



**U bent welkom bij ons nieuwe
testcenter. De koffie staat klaar!**

0294 - 745 849 - info@silsmittweewielers.nl - Middenweg 77 Nederhorst den Berg

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 694 18 24
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach	jeugd: 06 - 81 14 21 23 senioren: 06 - 34 69 42 20	
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn & Zorg Meentbewoners voor Meentbewoners		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



Lichtjes in de Meent

Fijne wandeling iedereen!

Feestelijke start op 20 december💡

Haal bij de Meentwerf, 't Luye Gat, AH en de Kruisdam gratis de route met speurtocht op en geniet tussen 17:00 en 20:00 uur van muziek, warme drankjes, wat lekkers en natuurlijk van de gezelligheid!