

je Meent het

**De Meent op zijn best
en afscheid van
een icoon**

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 47 / februari 2022

De Meent op zijn best

Versoepelingen... Zo gaan er jaren voorbij dat je een woord niet één keer gebruikt en zo is het een woord dat je niet vaak genoeg kunt horen. Beetje bij beetje is er weer meer mogelijk en hopelijk volgen de versoepelingen elkaar snel op.

Hier in de Meent zijn de Kruisdam en de Meentwerf weer open en wordt er voorzichtig aan van alles georganiseerd. Zo starten veel clubjes weer op en verwelkomt het Repair Café graag bezoekers en hun apparaten. Daar knap je toch van op?

Veel beter dan passief binnen zitten tijdens de wel erg lange kerstvakantie. Met meer dan genoeg druilerige dagen achter ons, zijn we allemaal wel toe aan wat actie en vermaak. Zoals weer sporten, met elkaar! Ben je 60-plusser? Lees meer op pagina 10 voor het beweeg- en sportaanbod in de wijk. Ben je jonger? Ook dan is er hier meer dan genoeg te doen op sportgebied, zowel binnen als buiten.

Met goede moed staan er deze maand ook allerlei leuke activiteiten gepland. Wat hebben we cultuur toch moeten missen. Of een hapje en een drankje wat dat betreft. We verwelkomen het maar al te graag terug.

Deze maand nemen we ook afscheid, van een icoon nog wel. Burgemeester Pieter Broertjes stopt na elf jaar. Geweldig dat hij de tijd en moeite heeft genomen om speciaal voor de Meent een afscheidsbrief te schrijven! Zoals je verderop kunt lezen, zal hij enorm gemist worden door vrijwilligers, bewoners en bekenden.

De gelukkigste bewoners van Hilversum



Inhoudsopgave - februari 2022

Lees onder andere meer over:

4 Nieuws van SHM

5 Dat is makkelijk praten

6 Activiteitenkalender

8 Meentwerf en Senioren- eetcafé

10 Beweegboek 60-plussers

11 Sociale kaart Versa Welzijn

13 Nieuwsbrief Aardgasvrij

14 Optreden Latin-jazzkwartet

16 Kleine zaal om de hoek & Repair Café

18 Burgemeester Pieter Broertjes neemt afscheid van de Meent



En nog veel meer nieuws en activiteiten

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coverfoto

Herbert Kwak

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 69 124 37

Kopijsluiting

Uiterlijk 10 februari inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Voor 2022 zijn de advertentietarieven en mogelijkheden aangepast.
Lees meer op hilversumsemeent.nl.



Heropening wijkcentrum de Kruisdam



Naar aanleiding van de persconferentie van vrijdag 14 januari j.l. heeft het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent besloten om de Kruisdam weer open te stellen.

We realiseren ons dat de besmettingscijfers nog steeds hoog zijn. Daarom kan het wijkcentrum alleen open blijven als iedere bezoeker de volgende regels strikt naleeft:

Handen ontsmetten
(zo vaak als nodig is).

Dragen van een mondkapje - verplicht!

1,5 Meter afstand houden van elkaar
(respecteer dat ook onderling).

Maximum van het aantal personen in de ruimtes zoals aangegeven in het protocol (lees meer op hilversumsemeent.nl).

Opvolgen van de actuele algemene richtlijnen van het RIVM.

Wij rekenen op volledige medewerking van alle bezoekers.

Bestuur Stichting Hilversumse Meent

...en dan nog even dit

De jongste Monitor voor Hilversum van I&O Research laat een aantal feiten zien waar u als Meentbewoner vast met tevredenheid kennis van neemt. In vergelijking met alle andere wijken zijn de bewoners hier het meest tevreden met hun woonomgeving. Met een waarderingscijfer van 7,8!

Ook op een aantal specifieke onderdelen was de score hoog. De inwoners van Hilversumse Meent:

- zijn het meest positief over de sociale cohesie in de wijk
- zetten zich voor een groter deel in voor de leefbaarheid van de buurt
- voelen zich het minst eenzaam
- ervaren de beste verkeersveiligheid
- voelen zich het veiligst in hun woonbuurt



Geen wonder dat burgemeester Broertjes ooit zei dat in de Meent de gelukkigste inwoners van Hilversum wonen!



foto: Charles Deluvio

Dat is makkelijk praten...

De campagne "Dat is makkelijk praten" om escalatie van burenp Problemen te voorkomen is van start.

Eén op de vier Nederlanders ergert zich wel eens aan zijn of haar burenp. Een deel van deze ergernissen escaleert en mondt zelfs uit in een burenruzie. Buurtbemiddeling kan er dan voor zorgen dat de burenp met elkaar in gesprek gaan en samen tot een oplossing komen. Maar hoe mooi zou het zijn als de escalatie voorkomen kan worden? Buurtbemiddelingsorganisaties in heel Nederland, waaronder Versa Welzijn, sloegen de handen ineen voor een landelijke campagne met informatie en tips om zelf op een effectieve manier het gesprek aan te gaan.

Dat is makkelijk praten!

De campagne is gestart op 12 januari met de lancering van de website datismakkelijkpraten.nl en de video. Op de website staan vijf stappen die je kunt nemen om tot een constructieve oplossing te komen: blijf kalm, kies het juiste moment, leg uit wat het met jou doet, zoek naar een oplossing waar jullie allebei tevreden mee zijn en maak duidelijke afspraken. Naast de video zijn er posters, flyers en social media posts die de boodschap van de campagne versterken. Daarnaast geven buurtbemiddelaars uit het hele land tips door middel van

persoonlijke vlogs onder de hashtag **#datismakkelijkpraten**.

Marianne Grooten, coördinator buurtbemiddeling Zwolle en lid van het campagneteam licht toe: "Met de campagne willen we ervoor zorgen dat mensen zich bewust zijn dat een gesprek pas effectief is als je dat op de juiste toon en op het juiste moment inzet. Het heeft namelijk geen zin om in het heetst van de strijd het gesprek aan te gaan. Je verval dan in verwijten en dat werkt niet probleemoplossend."

Versa Welzijn Buurtbemiddeling

Versa Welzijn biedt kosteloos bemiddeling aan bij burenpconflicten in de gemeenten Hilversum, Huizen, Gooise Meren, Wijdmeren en Weesp. Wilt u meer weten over onze buurtbemiddeling? Kijk dan op versawelzijn.nl/buurtbemiddeling of bel met 035 - 623 11 00.



Overzicht activiteiten februari



Maandag

09:00 - 17:00 Welzijnsontmoeting
 09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
 10:30 - 11:30 Fitgym
 12:00 - 13:00 Pilates
 13:30 Handenarbeid
 14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
 19:30 - 21:00 Vechtsport
 Avond Klaverjassen, Biljarten

Dinsdag

09:30 - 13:00 Hee Kopje Koffie! (Meentwerf)
 09:45 - 10:30 Gymnastiek 60+
 10:00 - 12:00 Informatiepunt Welzijn & Zorg
 10:00 - 12:00 Computerinloop
 10:00 - 12:30 Koersbal
 13:30 - 17:00 Biljarten, Bridgen
 13:30 - 16:00 Soos
 Avond Yoga

Woensdag

09:30 - 11:00 Volleybal
 10:15 - 11:15 Gym 60+ Heren
 11:45 - 12:45 T'ai Chi
 13:30 - 17:00 Biljarten
 15:30 - 18:30 Dansstudio
 19:30 - 21:00 Vechtsport
 Avond Bridgen, Fotoclub en Schilderclub

Kijk voor de locaties van de activiteiten en voor het meest actuele nieuws op de website hilversumsemeent.nl.

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken
 09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
 10:00 - 12:00 Instuif
 12:30 - 13:30 Fitgym
 13:30 - 17:00 Biljarten
 14:00 Jeu de Boules
 13:45 - 16:00 Yoga
 14:30 - 16:15 Zwemmen (Zandzee)
 16:15 - 17:00 Zwemmen (Zandzee)
 Avond Jazzballet, Fit met Pit en zang

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
 18:00 Eetcafé (Meentwerf)

Maandprogramma

6 feb. 10:00
 Workshop Opstellingen met ouders

12 feb. 20:00
 Optreden Descarga 48

14 feb. 20:00
 Repair Café

15 feb. 20:00
 Voedingsleer

18 feb. 13:00
 Senioren-eetcafé

20 feb. 14:30
 Optreden Duo Rozemond & Bekkers

26 feb. 14:30
 Optreden Het Utrechts Requiem



Stichting Meentwerf zoekt nieuwe penningmeester

Ben of ken jij iemand met boekhoudkundige ervaring die dol is op cijfers, het inboeken van facturen en het controleren van geldstromen?

Iemand die affiniteit heeft met onze doelstellingen en die net zo enthousiast is als wij om de Meentwerf, de bruisende ontmoetingsplek op het gebied van kunst, cultuur, natuur en verbinding in de wijk verder door te ontwikkelen en te ondersteunen?

Dan zijn wij op zoek naar jou!

Je gaat deel uitmaken van het team financiën. Daarin zitten verder Lot Vermeer (zakelijk leider) en Karolina Blaauw (huidige penningmeester van de stichting). Onderling worden de taken verdeeld.

Het betreft een onbezoldigde functie. Maar je krijgt er wel wat voor terug!

Wij bieden:

Een gezellige, inspirerende werksfeer en gratis toegang tot alle voorstellingen. Een prachtige plek en de mogelijkheid daar zelf ook dingen te organiseren. En last but not least: je werkt mee aan een inspiratieplek voor velen, jong en oud!

Interesse? Stuur dan een mail naar bestuur@meentwerf.nl. Ook voor meer informatie kun je bij ons terecht via dit mailadres of via 06 - 40 70 10 00.

Lot Vermeer



Senioren-eetcafé? Februari misschien?

Oké dus, dan geen grandioos kerstdiner in december, of de geplande luxe inhaalmaaltijd in januari. Bubbels koud, chefkok in de startblokken, de burgemeester was er klaar voor. En dan dat grand dessert... Jammer, jammer.

Tja, op naar februari dan maar. Het zal toch wel een keer weer kunnen, samen gezellig eten. Komt vast goed. Februari - stampotten, heeeeerlijk. En als het niet door kan gaan: maart - stampotten, heeeeerlijk. We beginnen om 13:00 uur, open voor een drankje en een praatje vanaf 12:15 uur. Drie gangen voor € 9,50.

Houd de persberichten in de gaten, kijk of de Kruisdam open is, check de posters en de site. Formuliertjes op de bar op tijd inleveren graag. Vergeet niet uw vaccinatiebewijs mee te nemen (en een vestje i.v.m. de ventilatievoorschriften).

Houd afstand, houd moed, houd 18 februari vrij (en de 19^e voor de zekerheid). Hopelijk tot gauw.

Wil van Goch, coördinator
06 - 21 41 66 89



Yogacentrum Lotus
Vliegdenweg 6 · Bussum
T: 0645 154 838
E: yetyoga@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

VAKGARAGE
RICHTLIJN 9,2
KLANTENVERTELLEN.NL SCORE ★★★★★

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

- ✓ **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
- ✓ **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
- ✓ **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
- ✓ **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
- ✓ **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
- ✓ **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

Computerinloop

Wanneer het weer kan: dinsdag-ochtend 10:00 - 12:00 uur, Kruisdam.

Hulp nodig bij inloggen, aanmaken DigiD, e-mailinstellingen of een back-up maken?

Wij geven advies en lossen kleine problemen op.



Nieuw bewegboek voor alle Hilversumse 60-plussers

Vrijdag 14 januari jl. werden de maatregelen voor sporten en bewegen versoepeld. Hopelijk blijft dat mogelijk en volgen er snel meer versoepelingen. Ben je 60-plusser? Lees dan vooral verder en blijf in beweging!



“Regelmatig bewegen is één van de beste remedies om beter en langer gezond te blijven”, zo vertelt Floris Voorink (wethouder Sport).

Om deze reden vindt Team Sportservice 't Gooi het belangrijk om beweging te stimuleren. Dit doen zij onder andere door de drempel om te gaan bewegen voor iedereen zo laag mogelijk te maken. Het nieuwe bewegboek 60+ draagt hieraan bij.

Beweegactiviteiten voor Hilversumse 60-plussers

In het nieuwe bewegboek 60+ staat een overzicht van beweegactiviteiten voor alle Hilversumse 60-plussers. De activiteiten zijn per kern verdeeld. Het is een gevarieerd en uitgebreid aanbod, met activiteiten georganiseerd door de buurtsportcoaches en vele andere aanbieders. Hierdoor is er hopelijk aanbod voor iedereen. Bekijk het bewegboek zelf als inwoner of gebruik het als professional bij een sportadviesgesprek.

Download het boek op:
jouw.teamssportservice.nl/gooi/nieuws/beweegboek-60-plussers-hilversum.

Buurtsportcoaches 60+

In Hilversum zet een team van buurtsportcoaches zich actief in voor de doelgroep 60+. Zij organiseren nieuwe beweegactiviteiten, geven gratis beweegadvies en proberen de activiteiten voor iedere inwoner zo laagdrempelig mogelijk te maken. Bij vragen over beweegactiviteiten of persoonlijk beweegadvies, kan contact met hen worden opgenomen. Deze contactgegevens zijn te vinden in de bewegwijzer 60+.

Voor de Hilversumse Meent is op het moment dat deze editie ter perse ging de naam van de nieuwe buurtsportcoach Senioren nog niet bekend. Voor vragen kan een mail gestuurd worden naar bsc@hilversumsemeent.nl.

Voor algemene vragen over het beweegaanbod 60+ in Hilversum kan contact worden opgenomen met de coördinator buurtsportcoaches Rosanne Hartman van Team Sportservice 't Gooi via rhartman@teamssportservice.nl.

Team Sportservice provincie Utrecht

BuurtsportCoach

Sociale kaart 2022



Na een roerig jaar delen we hierbij de up-to-date sociale kaart van Versa Welzijn met alle contactgegevens. Lees binnenkort meer over wat er zoal georganiseerd wordt.



Algemeen Maatschappelijk werker

Ilona Palland
06 - 82 96 59 98
ipalland@versawelzijn.nl
Werkdagen: di, wo, do en vrij

Opbouwwerker

Zina Kesab
06 - 10 58 75 14
zkesab@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di avond, wo en do

Coördinator Welzijns-ontmoeting

Tamira Scheerder
06 - 10 52 71 37
tscheerder@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di middag en wo

Kinderwerker en jongerenwerker

Christine Schenkel
06 - 52 32 23 18
cschenkel@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di, do en vrij

Meer informatie over Versa Welzijn en de activiteiten vind je op de website versawelzijn.nl en hilversumsemeent.nl in het menu onder Activiteiten.

Kinderwerker

Soraya Er Ramach
06 - 10 29 44 85
serramach@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di en vrij

Jongerenwerker

Malin Kolbrink
06 - 46 37 63 34
mkolbrink@versawelzijn.nl
Vrijdagavond, 18:00 - 23:00

samen
⌘
zelfstandig

Jenaplanschool
de Sterrenwachter
Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
⌘
culturele vorming

thematisch
onderwijs

Peuterinloop
maandag 14 februari
tussen 9.00 en 10.00 uur

De Sterrenwachter is een knusse, overzichtelijke Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel aandacht voor het individu en voor de gemeenschap is. Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.

Kom naar de Peuterinloop!
Op maandag 14 februari van 9.00 tot 10.00 uur ben je met je peuter van harte welkom om eens kennis te maken met onze school. Kun je die dag niet? De volgende Peuterinloop is op woensdag 16 maart 2022.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

Nieuwsbrief Meent Aardgasvrij in de bus

Onlangs heeft u de papieren nieuwsbrief Meent Aardgasvrij in uw brievenbus kunnen vinden. Hierin leest u wat we komend jaar gaan doen. Heeft u deze nieuwsbrief per abuis niet ontvangen? Laat het ons weten door een mail te sturen naar meentaardgasvrij@hilversum.nl. Dan sturen we een exemplaar toe, digitaal of per post.

Gratis energiebesparingsadvies. Interessant voor bewoners buiten PAW-gebied.

Wilt u graag energie besparen? Zowel huurders als woningeigenaren kunnen nu gratis energiebesparingsadvies krijgen en een tegoedbon ter waarde van 70 euro!

Er is een groot verduurzamingsaanbod samengesteld waarbij iedereen kan aanhaken. Woont u in het PAW-gebied? Dan is het energiebesparingsadvies minder interessant voor u. Komend jaar stellen we een aanbod inclusief ondersteuning samen specifiek voor het noordelijke deel van de Meent.

Zowel huurders als woningeigenaren kunnen zich aanmelden voor verschillende activiteiten via duurzaambouwloket.nl. Op deze site klikt u op "Hilversum bespaart". Of bel 06 - 16 02 82 00. Gemeente Hilversum, woningbouwcorporaties en lokale energiecoöperaties HilverZon en HET werken hierin samen, zodat 4.000 huurders en 1.000 woningeigenaren gratis en onafhankelijk energieadvies kunnen aanvragen.

Besluiten uit de regiegroep

De regiegroep Meent Aardgasvrij heeft op 20-12 de volgende besluiten genomen:

De regiegroep is akkoord met het oprichten van de werkgroep arrangementen en maatregelenpakketten (WAM). Deze WAM moet de ontwikkeling van het arrangementenmodel en maat-

regelpakketten begeleiden en versnellen. De regiegroep geeft opdracht om in een volgend overleg terug te komen met een projectvoorstel.

De regiegroep besluit de website hilversum.nl/meentaardgasvrij onder te brengen onder het systeem van bouwenaanhilversum.nl, maar met een eigen look en feel. Hiervoor wordt eenmalig 4.000 euro vrijgemaakt en structureel 500 euro per jaar. De kosten voor deze aanpassingen worden gedekt door de gemeente uit de projectbegroting voor de Meent.

De regiegroep is akkoord met het opstellen van een bewonersraad. Deze bewonersraad dient de bewoners te vertegenwoordigen en kan meedenken over en adviseren op voorstellen die voorgelegd worden aan de regiegroep. Wel verzoekt de regiegroep om terug te komen met een uitgewerkt voorstel in een volgend overleg van de regiegroep.

De regiegroep heeft ingestemd met het voorstel van de kwartiermaker om een extra vergadering te organiseren waarin de businesscase over kosten-neutraliteit wordt besproken en het Energiedienstenbedrijf een presentatie geeft. Daarnaast zal de regiegroep het afgelopen jaar evalueren en vooruitblikken op het aankomende jaar.



foto: Jacob Hodgson

Latin-Jazzkwartet Descarga 48 - 12 februari

Op zaterdagavond 12 februari speelt het Latin-Jazzkwartet Descarga 48 bij ons in de Kruisdam!

Descarga 48 speelt instrumentale muziek uit Zuid-Amerika. U kunt genieten van aanstekelijke salsaritmes en romantische bolero's.

Cajan Witmer (piano), Han Slinger (bas) en Maarten Krijswijk (drums) spelen al decennia samen. Recentelijk is Jan-Luc van Eendenburg (conga en bongo) de gelederen komen versterken.

Descarga is het Spaanse woord voor "jamsessie" en betekent letterlijk "ontlading". Het kwartet improviseert dan ook met verve.

Descarga 48 staat voor luisterplezier waarbij het moeilijk wordt stil te blijven zitten. Zorg dus dat je erbij bent op 12 februari in de Kruisdam!

Meent Cultureel

Mogelijk moet met een reserverings-formulier gewerkt worden. Wij houden ons aan de meest actuele coronarichtlijnen. Houd de website hilversumsemeent.nl in de gaten voor het laatste nieuws.



Kruisdam, entree € 5,-



12 februari, zaal open 19:30

**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair
Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10
Voor meer informatie
www.interhairhaarverzorging.nl

Vrijwilliger kascontrolecommissie gezocht

Stichting Hilversumse Meent zoekt een vrijwilliger die zitting wil nemen in de kascontrolecommissie.



Het gaat om de financiële controle op de uitgaven en inkomsten van de Stichting Hilversumse Meent.

Het betreft 2021 en t.z.t. ook 2022. Geschat wordt dat er op jaarbasis een tijdsinspanning van tweemaal een halve dag mee is gemoeid.

Aanmelden en meer informatie opvragen kan via penningmeester@hilversumsemeent.nl

*R.C. de Graeve,
Penningmeester van de Stichting
Hilversumse Meent.*

De Kleine Zaal om de hoek

Wist u dat u voor kamermuziek op hoog niveau niet meer naar het concertgebouw in Amsterdam hoeft te gaan om te genieten in De Kleine Zaal? Want sinds een paar jaar kunt u “De Kleine Zaal om de hoek” vinden in de Spieghekerk naast het Willem de Zwijgercollege, waar onze prachtige concertvleugel onderdak heeft gevonden.

Stichting De Kleine Zaal om de hoek organiseert elk seizoen zes concerten in de maanden oktober tot en met maart.

De stichting, voorheen Stadhuisconcerten Naarden, viert dit jaar haar 60-jarig bestaan met een extra fantastisch concert op 22 april.



Maar eerst hopen we de rest van het geplande seizoen 2021/2022 toch nog te kunnen uitvoeren op 18 februari (onder meer met topmusici uit de buurt) en 25 maart (viool en piano). Het in december helaas vervallen concert met Ramon van Engelenhoven (piano) hopen we alsnog te mogen uitvoeren op 11 maart.

Alle informatie over reserveringen, prijzen, de musici, de stichting en haar geschiedenis vindt u op onze website dekleinezaalomdehoek.nl.

Uiteraard worden alle overheidsvoorschriften t.a.v. Covid strikt opgevolgd. We hopen van harte ook Meentbewoners te mogen begroeten bij onze concerten.

Lucie Bleumer

Repair Café open op 14 februari

De Kruisdam is weer open en dat betekent dat het Repair Café weer van start kan! Maar wel volgen we strikte richtlijnen.

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over een schat aan reparatiekennis. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten en geluidsapparatuur, maar ook met naaiwerk dat je zelf niet voor elkaar kunt krijgen.

We werken met aangepaste bezetting en het handenarbeidlokaal is voldoende geventileerd.

Maandag 14 februari ben je tussen 20:00 en 22:00 uur van harte welkom!

REPAIR CAFE



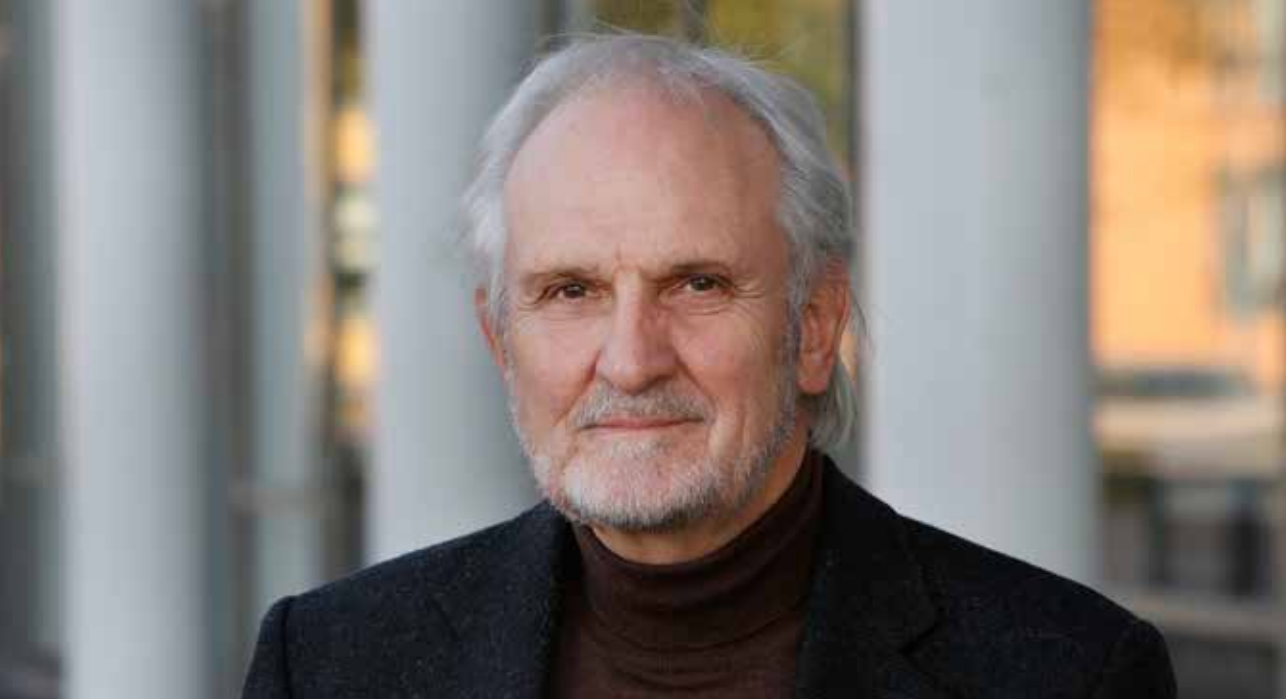
VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(er) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44



Burgemeester Broertjes: Afscheid van de Meent

Dat afscheid valt mij zwaar. De Meent heeft een apart plekje veroverd in mijn hart. Vanaf het prille begin.

Bij het 40ste jubileum van de wijk heb ik de bewoners van de Meent “de gelukkigste bewoners van Hilversum” genoemd en dat meen ik nog steeds. Wonen in het groen is in de Meent geen holle frase, maar pure werkelijkheid. Het uitzicht is schitterend en het landschap wonderschoon.

De paarden, de schapen, de honden: alles dichtbij en aanraakbaar. Alsof je op een collectieve boerderij woont. En de kinderboerderij is helemaal het einde. De gastvrijheid, de toewijding... top geregeld. De commissaris van de Koning, Johan Remkes, sprak zijn grote waardering uit tijdens zijn werkbezoek aan Hilversum. Als de hemel op aarde echt bestaat, dan woont God in de kinderboerderij. Dat waren we snel eens. Mijn voorganger, Ernst Bakker, had mij op mijn eerste dag als burgemeester al op mijn hart gedrukt:

“Vergeet de Meent niet, ze horen erbij en ze verdienen aandacht van de burgemeester.” In een enquête hadden de inwoners (nu zo’n tien jaar geleden) in grote meerderheid gekozen voor Hilversum boven Bussum. Die solidariteit vroeg om een bestuurlijk adequaat antwoord.

En zo geschiedde. Niet alleen met Sinterklaas, maar ook op andere momenten ging ik graag op bezoek. Het was altijd interessant om met het wijkbestuur in de Kruisdam te praten. Genoeg te bespreken: over de vergrijzing, over de eenzaamheid, over de jeugdoverlast, over de jaarlijkse overlast van het vuurwerk, over de zorgfaciliteiten en de verbouwing van de Kruisdam. Zeer betrokken bestuurders: een genot om daar getuige van te zijn. Tijdens de nieuwjaarsreceptie kon ik iedereen

succes wensen en “moedig voorwaarts” roepen. Ik genoot met volle teugen.

Typisch de Meent vond ik de wijze waarop dit jaar Sinterklaas werd gevierd. Vanwege corona (lockdown) kon de normale intocht (per boot) niet plaatsvinden. Helaas, want een unieke, kindvriendelijke traditie waar ik mij elk jaar weer op verheug. Maar niet getreurd, er kwam een goed alternatief. Een heuse Sintrit door de straten. In speciale karretjes werden we toegejuicht door enthousiast publiek. Niks aan de hand, ook al regende het pijpenstelen. De Meent op z’n best!

Een ander hoogtepunt was de verbouwing van de oude, gammele brandweerkazerne tot een cultureel centrum met echte kunstenaars. Het duurde even voor de politiek ook akkoord was, maar het resultaat is geweldig. Een wonder van smaak en toewijding. Een nieuwe hotspot voor Hilversum en omgeving.

Na deze heiligverklaring heb ik een minpuntje: als ik alleen ben, raak ik meestal de weg kwijt.

Nu ben ik geen maatstaf, want ik raak vaker de weg kwijt, maar de Meent stelt mijn gebrekkige radarsysteem wel erg op de proef. Ik zie geen oplossing, maar ik meld een feit. Ik hoor er nooit klachten over, dus het zal echt aan mij liggen. Voortaan neem ik het doolhof op de koop toe.

Ik wens alle Meenters een mooie toekomst. Ik zal de jaarlijkse lunch in de Kruisdam enorm missen. Ik vond dat een van de hoogtepunten in mijn bestaan als burgemeester. Ik proefde mee en ik serveerde uit en ik had aan tafel de leukste gesprekken over het leven in de Meent. Heerlijke en kostelijke momenten.

Het ga u allen goed. Zorg goed voor elkaar en voor de Meent. En hou de kinderboerderij in ere.

Ik blijf jullie ambassadeur tot mijn laatste ademtocht.

*Pieter Broertjes
Burgemeester van Hilversum en
de Meent van 2011 tot 2022*

Lieve pbro,

In de tijd dat de buizenpost nog bestond kwam ik als stagiair bij de Volkskrant. Jij zwaaide daar al flink wat jaren de scepter, maar ook al was ik een jonkie, we hadden meteen een klik. In de jaren die volgden hebben we op heel veel projecten nauw samengewerkt, met als hoogtepunt de invoering van het tabloid.

Korte tijd later verliet je de krant, maar tot mijn grote genoegen bleek je “mijn” burgemeester te worden. Langs de waterkant heb je samen met Sinterklaas mijn kinderen van extra pepernoten voorzien, toen je ons trouwde trakteerde je op raketjes. Je raakte nooit uit zicht. Nu zwaai je helaas weer af, ik ben benieuwd waar we elkaar weer zullen treffen.

Toen je burgemeester werd zei je dat Eberhard van der Laan je grote voorbeeld was, maar jij bent de meest fantastische burgervader gebleken die Hilversum zich had kunnen wensen!

rheh



Burgemeester Pieter Broertjes' afscheid in de Meent

Zoals bekend stopt Pieter Broertjes in februari als burgemeester van Hilversum. Hij heeft enkele wijken uitgekozen om daar speciaal afscheid te nemen, waaronder de Meent. Op 8 februari brengt hij tussen 16:00 en 18:00 uur zijn laatste officiële bezoek aan het wijkcentrum de Kruisdam, de Meentwerf en de Kinderboerderij.

Vanaf 1 juli 2011 diende Pieter Broertjes de stad. Hij wilde niet alleen burgemeester, maar vooral ook burgervader zijn. Dat toonde hij op vele manieren. Wie met hem te maken had ervoer een betrokken en benaderbaar mens. Hij voerde niet alleen van tijd tot tijd bestuurlijk overleg, maar was ook graag daar waar de mensen waren. Hij was benieuwd naar waar mensen mee bezig waren, ging erop af. Het was een burgervader die meedacht en aanwezig was bij speciale gebeurtenissen.

Zo ook in de Meent. Hij was een vanzelfsprekende gast bij de aankomst van Sinterklaas. Hij kwam bij het Pleinburenfestival, de opening van de Meentwerf, exposities van Meentwerk en verrichtte de inwijding van onze AED's. Hij zorgde er o.a. ook voor dat de Meentwerk-kunstenaars uit onze wijk in het Raadhuis konden exposeren. Heel speciaal was zijn jaarlijks bezoek aan het kerstdiner van het Senioren-eetcafé. Hij at niet alleen mee, maar

hielp ook enthousiast met opruimen en uitserveren. Hij was wars van uiterlijk vertoon en toonde altijd belangstelling voor de vrijwilligers, de mannen en vrouwen die het werk deden.

Hij hield van informeel contact, maar trok op het moment suprême toch zijn ambtsketen uit zijn zak om als burgemeester de waarde van een gebeurtenis te benadrukken.

Bepaald geen "Swiebertjes-burgemeester", maar een moderne burgervader die paste in onze tijd. Een die naast zijn beminlijkheid bij dat alles ook nog gezag uitstraalde.

We verwelkomen uiteraard onze nieuwe burgemeester Gerhard van den Top van harte, maar zullen Pieter Broertjes heel erg missen.

De vrijwilligers van Stichting Hilversumse Meent



Hartelijk bedankt!

Voor uw inzet en betrokkenheid gedurende al die jaren dat u burgemeester was van Hilversum en de Hilversumse Meent.

Wij wensen u al het beste toe!

Stichting Hilversumse Meent



Hopelijk tot snel bij Kinderboerderij de Meent

Na de eerste lockdown zagen we bij de heropening zoveel blije gezichten, van kids en familie die dit (voor velen wekelijkse) uitje hadden gemist. Om iedereen die zomer volop te laten genieten, zijn we langer opengebleven.

In december stond voor ons opnieuw de vraag centraal: "Hoe kunnen we in de tijd dat door Corona veel niet meer kan/mag, ervoor zorgen dat iedereen de mogelijkheid heeft om naar de kinderboerderij te gaan?"

Lekker naar buiten, spelen en kijken bij de diertjes.

We hadden bedacht om in de kerstvakantie op de maandag en dinsdag extra open te gaan. Helaas kwam op 19 december de

persconferentie en ging het feest helemaal niet meer door. We hebben de deuren alsnog moeten sluiten.

Op dit moment weten we nog niet precies wanneer we weer open zijn, maar gelukkig kunnen we die informatie snel communiceren via de website kinderboerderijdeemeent.nl en ook via social media. Op facebook (kinderboerderijdeemeent) en instagram (juffrouwjansenhilversum en meentboerderij) zetten we regelmatig een berichtje over de kinderboerderij en het melkveebedrijf.

Nog even geduld en dan breekt de mooie tijd aan dat de tuinen weer groen worden, de jonge lammetjes in de weide dartelen en ook de koeien de wei weer in gaan met een ware koeiendans en wie weet dit jaar weer eens met publiek.

We kunnen niet wachten om alle blije gezichten weer te zien!

Harm en Maartje Jansen



KINDERBOERDERIJ

Deel jouw beeld van de Hilversumse Meent

Wat vind jij mooi, interessant of fijn aan de Hilversumse Meent? Wat bevalt jou het meest aan wonen in deze wijk? Deel het in woord of beeld en stuur het naar redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl.

Ook vanuit de lucht is het een plaatje, met dank aan Pieter-Jan Krijnen.





Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN
YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapis - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl



SILSMIT T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:







** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Nieuws van Huisartsenpraktijk van Dok

Uitbreiding team

Sinds 1 januari is ons team uitgebreid met twee nieuwe medewerkers.

Yvonne Sibbing is doktersassistente en zij ondersteunt daarbij Jacqueline en Vera op maandag en op donderdag.

Paulina Dikkers is onze nieuwe praktijk manager.

I.v.m. het pensioen van Anja Krikke zijn wij nog op zoek naar een nieuwe praktijkondersteuner.

Beeldbellen

I.v.m. de Corona besmettingen is het mogelijk om te beeldbellen met ons. U maakt een afspraak via de assistente en krijgt een link waarmee u via de camera uw consult krijgt. Voor het beeldbellen heeft u een mobiele telefoon en een emailadres nodig.

Avondspreekuur: woensdag 17:00 - 19:00 uur alleen op afspraak

Er is weer gestart met een avondspreekuur woensdagavond van



17:00 - 19:00 uur alleen op afspraak. Let op, het is niet mogelijk om zo binnen te komen lopen. Voor dringende zaken die niet kunnen wachten, belt u dan de huisartsenpost.

Voorjaarsvakantie: 21 t/m 25 februari
Waarneming dokter Hamers, Bramstraat 3 Bussum, tel. 035 - 691 60 92.

Wij zijn open voor nieuwe patiënten.

Met vriendelijke groeten,

*dokter van Dok en dokter Popping,
Jacqueline, Vera, Yvonne en Paulina*



Alma Donkervoort

Hypnotherapie, Healing en Coaching
Stoppen met roken
Huidverbetering

Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Telefoon 0630065736
www.almadonkervoort.nl

Te huur: Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimtes vanaf 1 m² in Kortenhoef (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren.
Info of bezichtiging 035 - 656 21 78.



Duo Rozemond & Bekkers - 20 februari

Aart van der Wal in Opus Klassiek: "Bijzonder indrukwekkend... spiritueel en verassend." Marjolijn Sengers in Luister: "Ze slepen je mee, ontroeren, doen je glimlachen."

Sindsdien hun oprichting in 2018 treden violiste Jacobien Rozemond en accordeoniste Renée Bekkers op in vele kamermuziekseries en festivals in binnen- en buitenland. Willem Jeths en Gerard Beljon hebben speciaal voor hen composities geschreven, inmiddels door hen opgenomen op hun -in de pers volprezen- CD VOX bij het quality label Cobra. De nieuwe muziek is geïnspireerd op tangomuziek en klassiekers uit de tijd van Stravinsky, Rachmaninov en Ravel waar ze ook muziek van uitvoeren. In hun programmering vormen zij een perfecte balans tussen volksmuziek, klassiek en innovatie.

Jacobien Rozemond studeerde bij Davina van Wely in Amsterdam en David Takeno in Londen. Ze studeerde cum laude af bij Ilya Grubert in Rotterdam waar ze de Essoprijs ontving. Als vroeger lid van het Ruysdael Kwartet won zij de Kersjesprijs. Bij Amsterdam Sinfonietta vervult zij thans een aanvoederspositie.

Ze geeft jaarlijks masterclasses op het Peter de Grote Festival in Groningen, waar ze tevens het Hermitage Kwartet vormt.

Renée Bekkers studeerde aan het Fontys Conservatorium in Tilburg en aan The Royal Danish Academy of Music in Kopenhagen bij Geir Draugsvoll en James Crabb, waar zij met onderscheiding haar Master en Soloist Class afrondde. Met duo Toeac maakt Renée Bekkers succesvolle tournees en behaalde zij meerdere prijzen. Renée is sinds 2017 hoofdvakdocente aan het Conservatorium van Tilburg.

Meent Cultureel

Houd de website hilversumsemeent.nl in de gaten voor het laatste nieuws.



Kruisdam, entree € 5,-



20 februari, zaal open 14:00

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



Samen houden wij de buurt veilig!

Dat is de slogan van WhatsApp BuurtPreventie, oftewel WABP. Waarschijnlijk heb je de borden in de wijk weleens gezien. Misschien zit je zelf al bij een groep. Of misschien ben je er nog niet mee bekend en wil je graag meer weten?

Deze digitale buurtpreventie is een burgerinitiatief, voor burgers en door burgers. De WABP is sinds 2015 actief en inmiddels staan er landelijk meer dan 9.000 buurtpreventiegroepen geregistreerd. In een WhatsApp groep kunnen buurtbewoners elkaar eenvoudig en snel waarschuwen bij verdachte en alarmerende situaties in de buurt. Samen houden ze een oogje in het zeil, schakelen de politie in wanneer nodig en brengen buurtgenoten hiervan op de hoogte.

Elke groep heeft een beheerder en bestaat uit bewoners van een of meerdere straten. Een verdachte trekt zich natuurlijk weinig aan van straatgrenzen, dus onderling contact tussen nabijgelegen groepen is belangrijk. Dat contact loopt via de beheerders van de groepen.

Inbrekers en andere personen met kwaad in de zin zullen buurten die zichtbaar actief aan buurtpreventie doen, liever vermijden. Naast samenwerken is zichtbaarheid van WABP-groepen dus erg effectief. Vandaar dat er op diverse plekken van die opvallende borden staan. Ook zie je bij sommige huizen, bijvoorbeeld in het raam of bij de deurbel, stickers van WABP. Wil je ook laten zien dat je actief bent? Je kunt voor jezelf of voor je hele groep kleine en grote raamstickers of containerstickers bestellen. Vraag het aan je beheerder of kijk op wabp.nl/ stickers-bestellen.



Ook in de Hilversumse Meent zijn zichtbaar veel groepen actief. Dat begon enkele jaren geleden met Pieter Donkers.

‘Ergens eind 2015 of begin 2016 ben ik begonnen met het opzetten van een WABP-groep in de Meent. Een geweldige wijk, maar ook hier was af en toe wel wat gedoe. Hoe dan ook, ik ben deelnemers gaan zoeken en in eerste instantie verliep dat heel stroef. Ik ben letterlijk van deur tot deur gegaan om mensen erover te vertellen. Na een tijdje ging het van mond-tot-mond en kreeg ik op straat vragen als “hoe werkt dat dan?”. Als ik op een verjaardag in de buurt was, vertelde ik er graag over en ook daaruit zijn beheerders ontstaan. Sinds dit jaar kan ik zeggen dat alle bewoonde Meenten zich via 14 beheerders hebben aangesloten!

Momenteel hebben we meer dan 730 leden en zelf ben ik nu coördinator in de Meent voor de WABP. Dit burgerinitiatief wordt zowel door de gemeente Hilversum als de politie van Gooi- en Vechtstreek ondersteund en daar heb ik ook altijd prima contacten mee. Zowel de gemeente als de politie zijn zeer content met dit initiatief en dat is heel prettig, maar het belangrijkste is natuurlijk dat alle bewoners zich zo veilig mogelijk voelen.

De Hilversumse Meent is de veiligste wijk van Hilversum en zelfs landelijk staat het zeer hoog genoteerd als wijk met weinig problemen op allerlei gebieden. WABP levert daar een mooie bijdrage aan. Het is bewezen dat de app heel nuttig kan zijn en criminaliteit en overlast vermindert.

Alle bewoners van de Hilversumse Meent kunnen zich bij een groep aansluiten en dat moedig ik van harte aan! Let wel, de appgroep gaat niet om social talk, maar over veiligheid in de

wijk. Het is zeker niet de bedoeling om het als een Marktplaats te gebruiken. In de app zul je ook nooit reclame of berichten van derden ontvangen.

De buurtapp wordt uitsluitend gebruikt voor situaties waarvoor 112 is gebeld. Dus bij noodgevallen en verdachte zaken. Alle beheerders staan onderling met elkaar in contact via een beheerders-app en bij onraad is met een paar klikken de hele Meent met elkaar verbonden.’

Hoe werkt het?

Op wabp.nl kun je alles lezen en je aanmelden is heel eenvoudig. Wel moet je natuurlijk over WhatsApp beschikken. Ga naar zoeken.wabp.nl, geef je postcode in en er wordt automatisch gezocht naar een groep die in jouw straat actief is. Vervolgens kun je je bij deze groep inschrijven. Jouw gegevens zullen direct naar de beheerder verstuurd worden en die kan je aan de groep toevoegen.

Nieuws over de wijkagent

Per 10 januari jl. is Koen van der Vegte de nieuwe wijkagent voor de Hilversumse Meent. Karin de Boer heeft haar taken in de wijk inmiddels aan hem overgedragen. Zij blijft werkzaam in Hilversum en bedankt iedereen voor de goede samenwerking.

Koen rijdt regelmatig op de motor door de wijk en is al in gesprek met Pieter over de WABP-groepen. Zo leert hij de Meent en alle straten snel beter kennen.

We verwelkomen hem hartelijk en danken hem voor zijn inzet!



foto: Aya Okawa

Het Utrechts Requiem - 26 februari

Verpletterend, puur en indrukwekkend mooi. Dat waren de commentaren van de bezoekers na afloop van de première.

Filmmaker Jos Stelling gaf het Requiem vijf sterren. Verhalen over veerkracht op eigentijdse klassieke muziek, noemt documentairemaakster Ellen Blom het Requiem. Dat beleeft zijn derde editie en is nog te zien en te beleven op tientallen locaties in de provincie.

Het klassieke requiem is een dodenmis voor het zielenheil van de overledene. In het Utrechts Requiem gaat het juist over levenden met een ingrijpend verhaal, die pogen voor zichzelf een paradijs op aarde te maken. De veerkracht van de zes hoofdpersonen spat van het concert.

Zes gerenommeerde componisten kregen de opdracht om het verhaal, opgeschreven door librettist Herman van Tongerloo, te vertalen in eigentijdse klassieke muziek. In de uitvoering van de muziekstukken is ook steeds een rol weggelegd voor de hoofdpersoon.

De zang wordt verzorgd door gelauwerde vocalisten, die hun sporen in de klassieke muziek hebben verdiend op nationaal en internationaal niveau.

De musici zijn allen verbonden aan Postland, een nieuw Utrechts muziekcollectief bestaande uit 5 geestverwante musici. Het legt zich toe op het programmeren en uitvoeren van actuele, vooral hedendaagse klassieke muziek. Gevestigd in de stad Utrecht geeft deze nieuwe groep musici vorm aan spannende muzikale avonturen.

Hoewel het requiem wordt uitgevoerd door professionals, is het door subsidie van een groot aantal fondsen en de gemeente Utrecht mogelijk om het Utrechts Requiem voor een zeer lage toegangsprijs bij te wonen.

Meent Cultureel

Wij houden ons aan de coronarichtlijnen. Mogelijk moet met een reserveringsformulier gewerkt worden. Check hiervoor [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl)



Kruisdam, entree € 2,-



26 februari, zaal open 14:00

Hamer

ADVOCATEN

ARBEIDSRECHT • BESTUURSRECHT • HUURRECHT
STRAFRECHT • VASTGOED

☎ 035 694 48 33 [www.HAMERADVOCATEN.NL](https://www.hameradvocaten.nl)

Update middengeleiders Hilversumse Meentweg

Uiteraard moet de Hilversumse Meentweg ook bij de noordelijke aansluiting van de Noordermeent nog van een middengeleider worden voorzien.

Omdat deze net in een bocht ligt en de gronden aan de oostkant van het Goois Natuurreservaat zijn, konden we deze aansluiting niet meer meenemen met de subsidieaanvraag bij het Rijk in 2020.

De uitvoer kan dan, mits er subsidie wordt toegekend, in 2023 plaatsvinden.

Gemeente Hilversum

We zijn aan het studeren hoe we deze aansluiting ook van een middengeleider kunnen voorzien en hopen dat dan dit jaar met de volgende subsidieronde van het Rijk te kunnen aanvragen.





Workshop "Opstellingen met ouders" met Willemijn en Anna

Voor meer inzicht in jouw ouderschap en de uitdagingen die je tegenkomt.

Herken jij je hierin als ouder:

- Je verlangt naar rust en ontspanning in je gezin en in jezelf.
- Je vraagt je af of het er nou alleen bij jóu thuis zo aan toe gaat...
- ... en of je het wel goed doet; onzekerheid steekt regelmatig de kop op.
- Je zou je kind en zijn/haar gedrag zo graag beter begrijpen...
- ... en nog veel meer plezier willen maken in plaats van mopperen tegen je kinderen.
- Soms maak je je zorgen om je kind en blijf je piekeren over oplossingen.

Kortom: ergens in je opvoeding, in jezelf of in de dynamiek zou je wel meer ontspanning willen zien.

"Tijdens deze workshop onderzoeken en ontdekken we wat zich op onbewust niveau afspeelt."

Tijdens deze dag ga je jouw uitdagingen onderzoeken waardoor je ontspanning en zelfvertrouwen in jouw ouderschap (terug) vindt.

Wat gaat de dag jou verder opleveren?

Je wordt je bewust van de onderliggende oorzaken van de uitdagingen die je tegenkomt.

We gaan ontdekken wat jouw kind daarover aan jou laat zien.

Je krijgt inzicht in jouw aandeel in jullie dynamiek.

Je verbindt je met andere ouders, inspireert en steunt elkaar. Het wordt een dag om op te laden, een fijne dag voor jezelf. Waar vooral ook veel ruimte is voor plezier!

Door de **bewustwording** die je op deze dag opdoet, wordt verandering in gang gezet.

Wat gaan we doen?

(Familie)opstellingen voor inzicht en transformatie.

We onderzoeken vragen en uitdagingen rondom ouderschap door het doen van een (familie)opstelling waarin jij jouw eigen thema mee kan nemen.

Een opstelling is een krachtig instrument. In een opstelling krijgt "het onbewuste" een zichtbare, voelbare plek. Hierdoor krijg jij zicht op wat er in jou leeft, wat tot uitdrukking wil komen, wat dat nog tegenhoudt en wat je hierin nodig hebt. Dit inzicht verkrijg je door te voelen en te ervaren. Hierdoor is het inzicht dieper en "anders" dan wanneer je er alleen over praat. Een gevoel neem je mee in je lichaam, ook al vindt je hoofd er iets van.

In een opstelling is er altijd één "vraagsteller". Dat is degene die zijn of haar vraag inbrengt. De rest van de groep is op dat moment participant en kan gevraagd worden om voor personen, onderwerpen of thema's te representeren.

Belangrijk hierbij te melden is dat wanneer je gevraagd wordt voor participant, dat dit niet voor niets gebeurt. Iets in jou resoneert met deze rol waardoor je inzicht krijgt in dit deel/ thema van jou. Op die manier leer je over jezelf als je participant bent in de opstelling van een ander.

Meer uitleg over wat (familie)-opstellingen zijn, lees je op de website elsvansteijn.nl/opstellingen.

Tijdens deze dag doen we verschillende opstellingen in groepjes waardoor iedere deelnemer ook inzicht krijgt

in zijn/haar eigen vraagstuk. De mogelijkheden bij opstellingen zijn eindeloos. Iedere vraag of uitdaging die jij hebt, kan onderzocht worden.

Naast het doen van opstellingen, zullen we grondings- en meditatie-oefeningen doen. We zorgen voor een open en veilige ruimte waarin alles gezien en gevoeld mag worden.

"Laat je verrassen door dat wat zichtbaar gaat worden."

Details van de workshop

Er kunnen maximaal twaalf ouders deelnemen aan de workshop. De dag wordt gefaciliteerd door Willemijn Thiel en Anna de Graaf-Van Waveren, van Praktijk Ouder&Kind Gooi. Willemijn is opgeleid in (familie)opstellingen door Hylke Bonnema. Anna is ontwikkelingspsycholoog en opgeleid tot ouder-kind coach. Samen bieden zij een veilige en liefdevolle setting waarin alles gevoeld, gehoord en gezien mag worden.

Kosten: 95,- euro p.p.

Locatie: de Meentwerf

Datum: 6 februari van 10:00 - 17:00 uur

Lunch: wij zorgen voor soep. Dit kan je zelf aanvullen met meegebrachte lunch. Thee en koffie met lekkers is aanwezig.

De ruimte is groot genoeg om afstand te kunnen houden van elkaar.

Geef je op of stel een vraag via anna@praktijkouderkindgooi.nl.

Kan je niet op 6 februari, maar wil je graag meedoen? Er volgen meer data dit jaar! Stuur ons een berichtje om op de hoogte gehouden te worden.

Willemijn en Anna



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Administratiekantoor VERSTEEG



- Aangiften inkomstenbelasting 2021 v.a. € 160,00 incl. BTW

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 – 69 11 778
Mobiel 06 – 218 95 145
E-mail: info@versteegadministratie.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang		035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Mark (jeugd)		06 - 81 14 21 23
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsement.nl	
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum		035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum		035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongeren centrum Web035		06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij		035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk		06 - 82 96 59 98
Meentwerf	www.meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltons school		035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		035 - 691 03 45
Sportzaal/Optiesport		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team noord		06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank		06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Woningcorporatie Alliantie		088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken		035 - 672 66 99
Wijkagent		0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam		035 - 693 22 06
Wijkcentrum de Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		035 - 691 24 37
Ziekenhuis Tergooi		088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl