

je Meent het



En weer door!
Met warme initiatieven
en activiteiten

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 48 / februari 2023

En weer door...

Halverwege januari is de winter dan toch (weer) begonnen. Opeens was er sneeuw, ijs en kou. Volgens de weersverwachting voor februari zal deze kou nog wel even duren. Dat levert mooie plaatjes en veel winterpret op, maar ook uitdagingen. Zoals warm blijven onder de huidige omstandigheden.

Voor iedereen die daar moeite mee heeft, is er goed nieuws. De Kruisdam is veranderd in een Warme Huiskamer, waar iedereen welkom is! Lees in dit wijkblad meer over de Warme Huiskamer en de mooie initiatieven die mede mogelijk zijn dankzij diverse partijen, waaronder lokale ondernemers hier in de Meent. Helemaal super!

Lees ook meer over de EnergieKlusser aan huis die kan helpen met advies op maat om effectief energie te besparen. Ben je op eigen houtje alternatief aan het stoken? Dan zijn de veiligheidstips van de brandweer echt een aanrader. René Wollaars loopt al een tijdje mee en weet waar hij het over heeft, dus doe er je voordeel mee!

Ben je op zoek naar andere vormen van ondersteuning? Of een leuke activiteit? Ook deze maand staat er weer van alles in dit wijkblad, voor oud en jong!

Wat er nog meer speelt in de Meent lees je ook op de website en facebook-pagina van de Stichting Hilversumse Meent. Wil je zelf iets delen via deze kanalen of via het wijkblad? Kijk dan op de website hoe je dat doet. Let op: de uiterste aanleverdatum voor kopij voor in het wijkblad staat altijd in de inhoudsopgave.

Deel je nieuws, mooie initiatieven en interesses met al je wijkgenoten.

Blijf warm voor jezelf en voor anderen!



Inhoudsopgave - februari 2023

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Voorstellen: Marjolein van Houten
- 6 Optreden Congo Beach Club
- 7 't Praathuis aan het kerstdiner
- 8 EnergieKlusser aan huis
- 10 Snoeien in de Meent
- 12 Helmplicht
- 14 Repair Café, BWB en meer

- 17 Alternatief stoken II
- 18 Warme huiskamer
- 21 Buurtsporten in beeld



foto: zero take

En nog veel meer

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Coverfoto

Alexander Dummer

Kopijsluiting

Uiterlijk **8 februari** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Overzicht activiteiten februari



Maandag

09:30 - 15:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
09:30 - 16:30 Buurtsportcoach
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:30 - 16:00 Handenarbeid
14:00 - 16:00 Badminton 55+
14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
19:30 - 23:30 Klaverjassen,
Biljarten (inloop)

Dinsdag

09:45 - 10:30 Fit op muziek
09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 12:30 Koersbal
13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

09:30 - 15:00 't Praathuis
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
09:30 - 16:30 Buurtsportcoach
10:00 - 11:00 Gym heren & dames
11:45 - 12:45 T'ai Chi
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
15:15 - 18:15 Dansstudio Van Harten
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie,)
Fotoclub, Tekenen

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraken)
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
10:30 - 11:15 Stoel gym
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 16:00 Jeu de Boules
13:45 - 16:00 Yoga 60+
19:15 - 22:30 Dans je Fit
Fit met Pit,
kamerkoor

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
14:00 - 16:00 Badminton 55+

Maandprogramma

3 februari 17:00
Bijna Weekend Borrel

5 februari 14:00
Radiotown Jazzband

11 februari 19:30
Optreden Congo Beach Club

13 februari 20:00
Repair Café

16 februari 9:30
NVVE (op afspraak)

17 februari 13:00
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)

19 februari 14:00
Optreden Sanne&Sara



Scan de QR-code en
bekijk de handige
online agenda

Even voorstellen... Marjolein van Houten

Sommige mensen zullen mij inmiddels wel kennen. Het is niet de eerste keer dat ik mij voorstel. Zo ben ik in het verleden betrokken geweest bij de commissie Welzijn & Zorg van de Stichting Hilversumse Meent. Ook heeft u mijn stukjes over Buurten in de Meent kunnen lezen.

In mijn werkzame leven ben ik wijkverpleegkundige in het kernteam van PlatformVmZ, Projectleider zorg & technologie en kartrekker van de expertkring wijkgerichte preventie bij de V&Vn. Best een bezig bijtje dus

Per 1 januari ben ik coördinator activiteiten & evenementen bij Stichting Hilversumse Meent.

Mijn taak is de huidige organisatoren te ondersteunen en helpen bij het opstarten van nieuwe activiteiten en evenementen.

Vanuit de wijk heb ik al signalen gekregen om iets op Koningsdag of bijvoorbeeld een kerstmarkt te organiseren. Zelf heb ik ook ideeën genoeg. Bijvoorbeeld een gezellige picknick of groter: een buurtcamping (voor 3 dagen).

Voor de meeste bestaande evenementen zijn al prachtige plannen. Mijn eerste taak is met iedereen kennis te maken en alles wat er al is te lezen. Wellicht kunnen we hier samen nog over brainstormen. Maar ik kan er vooral heel veel van leren.

Heb je nieuwe ideeën, laat het mij dan vooral weten. Samen kunnen wij kijken wat er nodig is en of het op korte of langere termijn haalbaar is. Ik kan je helpen de juiste weg te vinden.

En ik kan ondersteunen bij het uitwerken van een plan dat aan



het bestuur en zo nodig aan andere partijen, zoals de gemeente, kan worden voorgelegd.

Ik kijk ernaar uit om samen met andere bewoners uit de wijk nog meer leuke dingen te gaan organiseren.

Ik ben per e-mail bereikbaar via evenementen@hilversumsemeent.nl.

Hartelijke groet,

*Marjolein van Houten
Coördinator activiteiten &
evenementen
Stichting Hilversumse Meent*



foto: Ron Koffeman

Wendy Kimani en de Congo Beach Club - 11 februari

Wendy is geboren en getogen in Nairobi, de hoofdstad van Kenya. Ze heeft een soulvolle stem en mixt in haar nummers Swahili met Engels. Haar doorbraak in Kenia kwam na het winnen van een talentenshow. Ze heeft met verschillende grote Keniaanse artiesten opgenomen. In 2014 bracht ze met Bien Aimé van de band Sauti Sol haar grootste hit tot nu toe: *Haiwi Haiwi*.

In 2016 verhuisde Wendy voor de liefde naar Nederland. Via via kwam ze vorig jaar in contact met Koen Verbeek, bassist en bandleider van de Congo Beach Club. Koen is al sinds de jaren '80 prettig geobsedeerd door Afrikaanse muziek. In 1984 reisde hij naar Kinshasa en dompelde zich onder in de hete muziek-scene. Met zijn band Kuni Kids maakte hij in de jaren '90 furore met nummers als *Amsterdam* en *Wat voor Wereld*.

Zijn nieuwe band Congo Beach Club brengt populaire nummers uit Afrika en de Antillen. Hits uit Kameroen, Congo, Guinee, Martinique, Algerije, Zuid-Afrika en Zilizopendwa, klassiekers uit Oost-Afrika. De band voegt daar hun eigen Sebene aan toe; een Congolese Soukous stijl, met snelle gitaarriffs, stuerende baslijnen en roffelende drums.

Gitarist John Ligtenberg kreeg de hots van de typisch afrikaanse manier van gitaarspelen tijdens zijn werk in Burkina Fasso. Naast zijn huis was een nachtclub

die veel Congolese hitjes draaide. Drummer Julian Huiswoud heeft een Surinaamse achtergrond en ook hij werd in de jaren '80 gegrepen door de kracht van muziek uit Congo. Saxofonist Steven Coljé speelde al in veel salsa en Surinaamse bands en voegt een jazzy element toe aan de mix van de Congo Beach Club.

Wendy Kimani werkt samen met de Congo Beach Club aan nieuw repertoire. Daarin gaat ze terug naar de wortels van haar muziek. Haar teksten gaan over de plaats van de vrouw in Kenia en zijn zeer populaire bij haar fans. Wendy is enthousiast om weer met muzikanten te werken die de achtergrond van haar muziek kennen en begrijpen.
Website: congobeachclub.nl.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



11 februari, 19:30 zaal open

't Praathuis aan het kerstdiner

Voor veel mensen is Kerst een gezellig samenzijn met familie en/of vrienden. Samen lekker eten en drinken in goed gezelschap. Maar dat geldt zeker niet voor iedereen. Daarom organiseerde 't Praathuis een kerstdiner op 2^e Kerstdag in de Kruisdam.

De bezoekers en vrijwilligers van 't Praathuis voelen zich erg verbonden met elkaar en zo hadden we fijn gezelschap aan elkaar.

We kregen een prachtig viergangen menu geserveerd, mede bereid door mijn echtgenoot en vrienden. Dank jullie wel hiervoor! Ook dank aan slagerij Jan Maat voor de financiële support.

Er was tussen de gangen door livemuziek van accordeonist Rien, dus we konden lekker meezingen!

Namens 't Praathuis wens ik iedereen een mooi en gezond 2023!

Tamira Scheerder
Coördinator Welzijnsontmoeting
't Praathuis
06 - 25 49 25 55



foto: Joost Nachbahr

GRATIS actie **EnergieKlusser** aan huis

Wat doet een EnergieKlusser?

Een EnergieKlusser installeert producten, zoals radiatorfolie, tochtband, ledlampen, brievenbusborstel, water-besparende douchekop en soms isolerende gordijnen.

Hij helpt bij maatregelen zoals radiatorventilatoren voor effectievere verspreiding van de warmte in huis en kijkt of witgoed aan vervanging toe is.

Hij geeft tips en bespreekt ook wat u zelf kan doen om uw verbruik te verlagen.

Hij beantwoordt vragen van u over gas, elektriciteit of energieverbruik.

Handige informatie om te weten of u in aanmerking komt voor hulp

U heeft een inkomen van maximaal 130% van het wettelijk sociaal minimum. Netto per maand (exclusief vakantiegeld):

€ 1360,75 voor alleenstaande (ouder) vanaf 21 jaar zonder AOW.

€ 1513,71 voor alleenstaande met AOW.

€ 1943,93 voor gezin vanaf 21 jaar zonder AOW.

€ 2050,54 voor gezin met AOW.

De actie is echt helemaal gratis

U zit nergens aan vast. Dus alle producten en werkzaamheden van de EnergieKlusser zijn gratis.

De EnergieKlusser komt twee tot drie keer bij u langs en kan zich aan de deur legitimeren.

Aanmelden?

Ga naar hilversum.nl/energieklusser en vul het aanmeldformulier in.

Of scan de QR code.



Uw gegevens worden alleen voor deze actie gebruikt.

Heeft u nog vragen?

Of voldoet u niet aan de voorwaarden, maar heeft u wel hulp nodig?

Neem contact op met Selwyn Paehlig, Opbouwwerker Energie Versa Welzijn

Telefoon 06 - 19 54 13 31 op maandag t/m donderdag van 9:00 - 17:00 uur.

E-mailadres: spaehlig@versawelzijn.nl





samen
&
zelfstandig



Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen



creativiteit
& culturele
vorming



thematisch
onderwijs

Peuterinloop

dinsdag 21 februari
tussen 9:00 en 10:00 uur

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom naar de Peuterinloop!

Op dinsdag 21 februari van 9.00 tot 10.00 uur ben je met je peuter van harte welkom om eens kennis te maken met onze school. Kun je die dag niet? De volgende Peuterinloop is op donderdag 16 maart.

035 - 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl



Snoeien en bomen planten in de Hilversumse Meent

Het groen in de Hilversumse Meent krijgt in januari en februari weer de nodige aandacht van de gemeente. Naast de dagelijkse onderhoudswerkzaamheden willen we graag extra aandacht besteden aan het snoeien van het groen in de Groengordel en het planten van bomen langs de Meentweg.

Snoeien in de Groengordel.

De snoeiactiviteiten in de Groengordel zijn vooral gericht op het snoeien van groen tegen de aanliggende woningen. We begrijpen dat de ene bewoner liever privacy heeft en de andere bewoner meer lucht en ruimte. We proberen daarbij zoveel mogelijk met beide belangen rekening te houden.

Snoei niet zelf in de Groengordel zonder toestemming van de gemeente.

Daarnaast worden langs de waterkanten bramen en opslag van de beschoeiing verwijderd. Hiermee willen we voorkomen dat delen van het water dichtgroeien en de beschoeiing uit elkaar wordt gedrukt.

Omdat de snoeiwerkzaamheden deel uitmaken van een groot snoeiplan in Hilversum, kunnen wij niet exact aangeven op welke dag en datum de werkzaamheden in uw woonomgeving worden uitgevoerd. De planning is vanaf week 3 en loopt door tot april 2023.

Wilt u in overleg of wenst u meer informatie over de snoeiwerkzaamheden?

Neemt u dan gerust contact op met uw wijkbeheerder dhr. M. Bakker, telefonisch bereikbaar op dinsdag t/m vrijdag van 8:00 uur tot 10:00 uur via 035 - 629 25 41 of het e-mailadres m.bakker@hilversum.nl.

Bomen planten langs de Meentweg

In de maanden januari en februari worden 40 bomen geplant langs de Hilversumse Meentweg tussen Zuidermeent en Melkmeent. Om de biodiversiteit te bevorderen en het risico op uitval door ziektes te verminderen worden er diverse soorten -van inheemse oorsprong- aangebracht.



foto: Tim Foster



Omdat in de groenstrook zand en vrijwel geen organisch materiaal aanwezig is, gaan we eerst de groenstrook diepspitten en daarna de bodem verbeteren en bemesten.

Na de grondverbetering worden de bomen aangeplant en willen we -in het kader van de biodiversiteit en bloemrijke bermen- een bollenmengsel aanbrengen. Het is nog niet zeker of we de bollen dit voorjaar nog kunnen aanbrengen. Zo niet, dan worden deze in het najaar aangebracht.

Wilt u in overleg of wenst u meer informatie over het bomen planten?

Neemt u dan gerust contact op met de boombeheerder dhr. M. van Beest, telefonisch bereikbaar op dinsdag t/m vrijdag van 8:00 uur tot 10:00 uur via 035 - 629 23 57 of het e-mailadres m.vanbeest@hilversum.nl.



Hilversum
Mediastad

VANAF 1 JANUARI 2023

VERPLICHT VOOR SNORFIETTERS



ZO RIJ JE VEILIGER & VOORKOM JE €100,- BOETE

Kom veilig



Thuis

Helmplicht voor snorfietzers - ook in de Meent

Het dragen van een helm is vanaf 1 januari 2023 verplicht voor snorfietzers en hun rijders. Hoe zien de regels er precies uit? Je leest het hieronder.

1. Wat is een snorfiets?

Een snorfiets is te herkennen aan de blauwe kentekenplaat. Op een snorfiets mag je maximaal 25 km/u rijden. Snorfietzers rijden op het (brom)fietspad of op de rijbaan als deze ontbreekt. Dat blijft ook zo na 1 januari 2023. Een uitzondering geldt voor Amsterdam en Utrecht waar snorfietzers op de rijbaan rijden. Hier geldt al een helmplicht.

2. Waarom een helmplicht?

Per jaar vallen er tussen de 30 en 40 verkeersslachtoffers onder snor- en bromfietzers. Om het aantal dodelijke slachtoffers en (ernstige) gewonden onder snor- en bromfietzers terug te dringen, is de helmplicht per 1 januari 2023 ingevoerd. Dat kondigde het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat aan in de zomer van '22.

3. Waar moet de helm aan voldoen?

Niet iedere helm biedt de juiste bescherming. Daarom zijn er eisen aan de helmen voor snorfietzers.

Een goedgekeurde brom/motorfietshelm is te herkennen aan een cirkel met de hoofletter E erin. Achter de E staat een cijfer, en elk cijfer staat voor een EU-land. In Nederland krijgen goedgekeurde helmen het cijfer 4.

Een goedgekeurde speed-pedelec-helm is voorzien van de markering NTA 8776:2016.

4. Voor wie geldt de helmplicht?

De helmplicht voor snorfietzers geldt voor bestuurders, maar ook voor eventuele rijders. Voor bromfietzers was het dragen van een helm al verplicht. Voor fietsers en e-bikers geldt er geen verplichting.

Wel raden wij aan om vrijwillig een helm te dragen op de fiets, vanwege de vele voordelen van een fietshelm.

5. Hoe hoog is de boete bij het niet dragen van een helm?

De boete voor het niet dragen van een (juiste) helm op een snorfiets is €100,- plus €9,- administratiekosten.

Bron: Veilig Verkeer Nederland

Deel dit en voorkom een boete

Niet iedereen is hier al goed van op de hoogte, ook hier niet. Dus zie je iemand in de Hilversumse Meent op een snorfiets rijden zonder helm? Help diegene een boete te voorkomen door te vertellen over de helmplicht.

Met een helm rij je veiliger en voorkom je €100,- boete!



foto: zero take

Kom op 13 februari naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Kumpan Electric

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 13 februari
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

Radiotown Jazzband - 5 februari

Op zondag 5 februari kunnen we voor het eerst dit jaar weer genieten van de Radiotown Jazzband. Ze zullen weer een mooi programma van oude swing en dixieland muziek ten gehore brengen op de voor hen karakteristieke, enthousiaste wijze. Uiteraard is de plaats van handeling weer in de Kruisdam op de bekende tijd.

Aanvang 14:20 uur, zaal open om 14:00 uur. Toegang € 5,-.



BWB oftewel de Bijna Weekend Borrel

Vrijdag 3 februari herhalen we het gezellig samenzijn zonder livemuziek. Onder het genot van een drankje en een portie bitterballen was het reuze gezellig op de eerst BWB van het nieuwe jaar.

En wat heel leuk was: er waren ook weer nieuwe belangstellenden die over de drempel durfden te stappen! En meteen verkocht waren...

De gezelligste huiskamer van de Meent vind je in de Kruisdam. En de Bijna Weekend Borrel is een grote steen die daar aan bijdraagt.

Ervaar de gezelligheid ook eens en kom over de drempel. Velen gingen je voor!

Henk en Coos, de gastvrije gastheren zijn er weer op vrijdag 3 februari van 17:00 tot 19:00 uur.

Graag tot ziens!



foto: Moritz Mentges

Sociaal verbinder in de Kruisdam

Zoals jullie weten ben ik al een tijdje aan het werk in de Meent als Opbouwwerker voor Versa Welzijn. Naast mijn baan als opbouwwerker ben ik op 10 januari gestart als Functioneel beheerder/Sociaal verbinder in de Kruisdam.

Onze beheerder Martin en ik gaan ervoor zorgen dat het wijkcentrum vijf dagen van de week open is en het een warme huiskamer wordt. Jullie kunnen mij in de Kruisdam vinden op: iedere dinsdagochtend van 09:00 tot 13:00 uur en vrijdag van 09:00 tot 17:00!

Heb je vragen? Kom dan gerust langs.

Zina Kesab



Yogacentrum Lotus
 Vliegdenweg 6 . Bussum
 T: 0645 154 838 .
 E: yetyoga@yogalotus.nl
 www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
 Vinyasa/flow, Yin Yang
 yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
 of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

 **VAKGARAGE**
 RICHTLIJN 
KWANTUMVERTELLEN.NL SCORE ★★★★★

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

-  **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
-  **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
-  **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
-  **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
-  **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
-  **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

Ook hier adverteren?

Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Bekijk tarieven".

Of stuur een mailtje naar welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Alternatief stoken II

“Wij willen voorkomen dat de energiecrisis leidt tot onveilige situaties.”

Bloempotkachels met waxinelichtjes, niet-geveegde schoorstenen van openhaarden die weer gebruikt worden en zelfs elektrische dekens als voetenwarmhouder onder het tapijt. Mensen doen van alles om niet met gas te hoeven stoken, waardoor onveilige situaties ontstaan. Wie twijfelt over de veiligheid in huis, kan gratis een woningcheck aanvragen.

Energiecrisis

De brandweer ziet dat mensen door de hoge gasprijzen gaan zoeken naar andere mogelijkheden om het huis te verwarmen die vaak niet veilig zijn. We hebben nu al gezien dat mensen oliekacheltjes gebruiken die onveilig worden bijgevuld of de was hangen over straalkacheltjes. Sowieso mogen straalkachels niet te dicht bij bijvoorbeeld de bank staan. En leg nooit een elektrische deken onder het tapijt. Doordat je hier over loopt breken de draadjes in de deken met kortsluiting als gevolg.

Bloempotkachel

Een andere hype om gas te besparen is de bloempotkachel. De brandweer raadt het gebruik hiervan sterk af. De verbranding van zoveel waxinelichtjes is echt niet gezond. Zeker als mensen dan ook nog alle kieren afsluiten kan er teveel koolmonoxide in de ruimte komen.

Droog hout stoken in een openhaard is alleen veilig als de schoorsteen is geveegd, maar dat doen mensen niet elk jaar. De brandweer houdt al rekening met meer schoorsteenbranden in deze winter.

Rookmelders

Wie twijfelt over de veiligheid in huis, kan een gratis woningcheck aanvragen. De wijkbrandweerman komt dan aan huis om de situatie te bekijken en geeft tips en advies voor verbeteringen. Aan de hand van een vragenlijst neem hij dan alle punten met bewoners door. Hij kijkt naar vluchtroutes, maar ook naar de aanwezigheid en de conditie van rookmelders. Sinds 1 juli 2022 is het verplicht om op elke verdieping een rookmelder te hebben hangen.

Spreekuur wijkbrandweerman

Elke woensdag beantwoord ik van 11:00 - 12:00 uur vragen over brandveiligheid in bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55 en op dinsdagmorgen van 10:30 uur tot 11:30 uur in het wijkgebouw De Koepel.

Binnenkort zal ik ook in het wijkcentrum de Kruisdam spreekuur houden. Ook is het hier in de Meent mogelijk om een gratis woningcheck aan te vragen. De wijkbrandweerman komt dan thuis om de veiligheid in de woning te controleren.

René Wollaars
Wijkbrandweer-hilversum@
brandweergooivecht.nl
06 - 21 29 23 42





De Warme Huiskamer



Voor alle bewoners van de Hilversumse Meent!

In het nieuws

De media lopen er al maanden van over. alles wordt duurder, maar het inkomen blijft vaak hetzelfde. Dit brengt voor veel mensen ongemakken met zich mee. Mensen durven de kachel niet meer aan te doen uit angst voor de hoge rekeningen. Kinderen ontbijten niet en een gezonde, warme maaltijd op tafel zetten is ook een hele kunst.

Dit alles is Stichting Hilversumse Meent niet onopgemerkt gebleven. De stichting is van het begin af aan een organisatie van bewoners voor bewoners. Daarom willen wij ook in deze moeilijke tijden klaarstaan voor de bewoners van de Hilversumse Meent.

De afgelopen periode zijn er allerlei initiatieven bedacht om mensen in onze mooie wijk te kunnen helpen. Echter is hier ook geld voor nodig. In samenwerking met de Gemeente Hilversum, Versa Welzijn, CureaVitel

Balie, Postcode Loterij Buurtfonds en Oranje Fonds is het mogelijk om per januari 2023 een aantal initiatieven te realiseren.

Naast mensen helpen die het financieel lastig hebben, willen wij er ook zijn voor mensen die gezelligheid, afleiding en een nuttige invulling van de dag zoeken.

Kortom, de Kruisdam moet de warme huiskamer zijn voor alle bewoners van de wijk.

Wat gaan wij doen?

De Warme Huiskamer van de Meent

Vanaf januari is wijkcentrum de Kruisdam vaker open. Je kan tijdens de openingstijden op elk gewenst moment binnenlopen. Binnen is het lekker warm en staat de gastheer/vrouw klaar om je te verwelkomen. In het centrale deel, de huiskamer, kan je tegen een heel kleine vergoeding een kopje thee, koffie of limonade nuttigen. Er is genoeg te

doen om jezelf te vermaken. Zo kun je in de leeshoek een boek lezen uit de boekenkast. Ook liggen de krant en de leesmap klaar. Houd je meer van puzzelen? Wij hebben legpuzzels en puzzelboekjes waar je naar hartenlust je hersenen mee kunt trainen. Wil je meer interactie met andere mensen? In de spelletjeskast staan verschillende spelletjes. Of je kan een praatje maken met de gastvrouw/heer of met andere bezoekers natuurlijk.

Ook is het mogelijk om gebruik te maken van een van onze flexwerkplekken met gratis internet. Deze kun je per dagdeel vooraf reserveren. Je mag natuurlijk altijd plaatsnemen aan een van de tafels in de huiskamer. Wij luisteren graag naar de behoefte van onze bezoekers. Dus heb je andere suggesties, laat het ons dan vooral weten.

De warme huiskamer is open!

Eten in de Meent

Vanaf 9 januari kun je elke maandag tussen 17:00 en 19:00 uur aanschuiven om voor € 1,- p.p. een gezonde warme maaltijd te nuttigen. Heb jij het wat breder, maar wil je voor de gezelligheid komen? Dan kun je een vrijwillige eigen bijdrage geven. Dit wordt gebruikt om deze en/of ander initiatieven te financieren. Vooraf aanmelden hiervoor wordt op prijs gesteld. Dit kun je doen via de contactpersoon.

Ontbijten in de Meent

In samenwerking met de scholen gaat de Kruisdam twee dagen per week al om 7:00 uur open. Kinderen en hun ouders kunnen dan voor schooltijd gezellig en gezond komen ontbijten.

Aansluiten bij bestaande clubs en activiteiten

In het wijkcentrum wordt al van alles georganiseerd. Wordt jouw interesse

gewekt door een van de vele clubs of activiteiten? Het is vanaf januari mogelijk om gratis twee keer deel te nemen. Wil je daarna lid worden, maar kun je het niet betalen? In een vertrouwelijk en persoonlijk gesprek informeren wij je graag over de mogelijkheden.

Vrijwilligers zijn van harte welkom

Ben je meer een "Bezige Bij" en wil je wat om handen hebben? Je kunt ook vrijwilliger worden bij de Stichting Hilversumse Meent. Er zijn veel verschillende vrijwillige functies en altijd wel een die bij jou past. Misschien vind je het wel leuk om te helpen bij evenementen, houd je van klussen of heb je affiniteit met ICT. Wij zoeken mensen die willen helpen met het opknappen en digitaliseren van het wijkcentrum en het organiseren en helpen bij nieuwe en bestaande evenementen. Ben je meer iemand die zich op bestuurlijk niveau inzet? Er zijn verschillende functies vrij in het bestuur. Wij heten je van harte welkom en gaan graag met je in gesprek over de mogelijkheden.

Wil je meer informatie?

Op de website hilversumsemeent.nl vind je aanvullende informatie. Het is ook mogelijk om daar via een QR-code een donatie te doen.

Locatie

Wijkcentrum de Kruisdam
De Meent 5

Contactpersoon

Martin van Houten
martin.van.houten@hilversumsemeent.nl
06 - 19 45 70 16



DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN
 YUNIEQ
 PARADE
 BONAPARTE
 FORBO
 JAB
 VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl



SIL SMIT

T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Deze maand van de Buurtsportcoach

Februari, de tweede goede maand van het jaar voor het initiëren van iets nieuws! Kom en stap binnen in het wijkcentrum. Deze maand in de spotlight: biljartvereniging “de poedelaars” en fitgym in de gymzaal.

Biljartclub de Poedelaars

Een actieve groep uit de wijk die 4 keer per week op inloop komen biljarten! Onder genot van een drankje wordt er gebiljart. De leden leggen je graag uit hoe het werkt. Loop eens binnen of vraag aanspraakpunt Henk van Leest via H.j.m.vanleest@chello.nl.

Speeltijden:

Maandag 19:30 - einde
Di- wo -do 13:30 - 17:00



Afscheid Buurtsportcoach Eline

Deze maand is de laatste werkmaand van buurtsportcoach Eline. We zijn in gesprek met een vervanger. Of deze rubriek in deze vorm wordt voortgezet zal de toekomst uitwijzen.

Nogmaals dankjulliewel voor de vruchtbare lessen en samenwerking.

*Alle goeds,
Eline*

Fitgym

Iedere maandagochtend van 10:30 - 11:30 gymt deze groep onder leiding van Anouck. Doe je mee? Begin februari met iets nieuws! Loop binnen of vraag aanspreekpunt Ina Wolzak via Inawolzak@upcm.nl.

Buurtsport Coach



Sanne&Sara: "Alles begint met een A" - 19 februari

Weet jij ook niet altijd wat je moet doen in het leven? Wie je bent of waar je mee bezig bent? Heb je soms twijfels of weet je juist wel wat je wilt? Harpduo Sanne&Sara is op zoek naar het antwoord op deze vragen. Ze nemen je mee in deze zoektocht tijdens hun allereerste eigen voorstelling: "Alles begint met een A: Zoektocht naar Acceptatie"!

In deze voorstelling komen zowel bekende, als minder bekende stukken voorbij. Ze spelen zelfs twee wereldpremières! De muziek wordt afgewisseld met theatrale scènes, serieus, maar zeker met een schep humor. "Alles begint met een A" is een unieke, theatrale concertbeleving die je niet wilt missen!

Sanne en Sara vormen sinds 2018 een harpduo, bestaande uit Sanne Bakker en Sara van den Brink. Na een succesvolle deelname aan het Prinses Christina Concours Noord begin 2019, hebben zij concerten gegeven op diverse locaties. Sanne en Sara hebben daarnaast gespeeld op festival Tweetakt in Utrecht en verscheidene lunchconcerten verzorgd, onder andere in de Nieuwe Kerk in Den Haag. In seizoen 2019/2020 en 2020/2021 speelden zij meerdere keren in de Kamermuziekserie van het

Noord Nederlands Orkest. Ook zijn zij door Omroep Gelderland benaderd om onderdeel uit te maken van Podium Kabam. Hiervoor hebben zij onder andere een videoclip opgenomen. In 2021 waren zij prijswinnaar op het Kamermuziek Concours Gelre waarna ze masterclasses volgden van pianoduo Beth&Flo en harpduo Duo Bilitis. In 2022 waren ze te gast als Jonge Helden bij Podium. Ze hebben grote ambities voor in de toekomst. Ze treden met hun duo buiten de gebaande paden en zetten de harp in een nieuw daglicht met hun moderne muziek.

Meent Cultureel



Kruisdam, eentree € 5,-



19 februari, zaal open 14:00 uur

Op zondag 5 februari treden 54 verschillende podiumkunstenaars op in huiskamers van alle soorten en maten, verspreid over alle wijken van Hilversum. Bezoekers kunnen vanaf nu hun programma uitstippelen via glurenbijdeburen.nl/programma/hilversum.

Het programma bestaat dit jaar uit een kleurrijke verscheidenheid van disciplines en genres. In de Hilversumse Meent gaan drie clowns liefdevol aan de haal met verhalen uit het publiek, in Kerkelanden kun je genieten van een mix van Indische liedjes en Evergreens uit de jaren '50 en '60.

Elk optreden duurt een half uur en elke act wordt drie keer uitgevoerd. Bezoekers kunnen van optreden naar optreden hobbelen, en de fanatiekeling kan zo zelfs zeven verschillende optredens bijwonen.

Alle optredens zijn te bezoeken op basis van vrijwillige bijdrage en reserveren is niet nodig. Bezoekers kunnen op de website een persoonlijke route samenstellen om te printen of te delen met vrienden, familie en burens.

Gluren bij de Buren Hilversum wordt georganiseerd door Stichting de Bühne in samenwerking met Versa Welzijn.

Zondag 5 februari 2023

12:00 - 17:00 uur

Entree: vrijwillige bijdrage

Reserveren is niet nodig

glurenbijdeburen.nl



Basisschool
de Vondelschool
in Bussum

Werk jij graag met kinderen?

Voor de Vondelschool in Bussum zoeken wij een **schoolcoördinator** voor 10 uur per week en **vrijwilligers** voor de pauzeopvang.

Als vrijwilliger ontvang je een vergoeding van €10,- belastingvrij per keer. Het volledige team heeft alle schoolvakanties vrij.

Interesse?

Mail naar werken@broodspelen.nl



Brood & Spelen

Meer informatie op www.broodspelen.nl



Alle activiteiten zijn gratis, dus wees welkom! Hopelijk tot snel!

Voor gezinnen met een klein inkomen (weinig geld) is er geld beschikbaar om uw kind mee te laten doen met tal van andere activiteiten.

Of heeft uw kind een laptop, fiets, schoolspullen of een zwemdiploma of iets anders belangrijks nodig? Kan uw kind geen verjaardagsfeestje geven omdat daar de juiste middelen voor ontbreken.

Er zijn mogelijkheden om u te kunnen helpen. Neem contact met ons op en laat het ons weten. Dan gaan wij samen kijken welke mogelijkheden er voor u beschikbaar zijn.

Rico van Elst
06 - 57 46 38 49



Maandag

Kindermiddag 4 - 9 jr

14:45 - 16:30

Christine Schenkel & Marco Post
i.s.m. buurtsportcoach Marnix Loos
Locatie: Kruisdam

Zaalvoetbal 9 - 14 jr

Vanaf 16:30

i.s.m. buurtsportcoach Marnix Loos
Locatie: Sportzaal

Huiswerkbegeleiding groep 4 t/m 8

15:00 - 16:30

Rico van Elst
Locatie: Web035

Jongereninformatiepunt 14 - 23 jr

18:00 - 19:00

Rico van Elst & Marco Post
Locatie: Web035

Woensdag

Jongensmiddag 9 - 12 jr

13:30 - 15:00

Rico van Elst & Marco Post
Locatie: Web035

Huiswerkbegeleiding groep 4 - 8

15:00 - 16:30

Rico van Elst
Locatie: Web035

Dinsdag

Meidenmiddag 9 - 12 jr

14:45 - 16:30

Christine Schenkel
Locatie: Web035

Vrijdag

Sport & Spel 9 - 14 jr

15:00 - 16:00

Rico van Elst & Christine Schenkel
Locatie: Sportzaal

Tienerinloop 10 - 14 jr

18:30 - 20:00

Rico van Elst & Marco Post
Locatie: Web035

Jongereninloop 15 - 21 jr

20:00 - 23:00

Rico van Elst & Marco Post
Locatie: Web035



Volg ons op

versa_teammeent



Versa TeamMeent



Shiatsu massage in de Kruisdam

Op 8 en 13 februari en 3 en 4 maart is er de mogelijkheid voor een shiatsu massage in de Kruisdam. Marjolein van der Krol en Judith Fennis zijn eindejaarsstudenten aan de Zen Shiatsu Opleiding in Amsterdam.

Zij willen anderen graag kennis laten maken met deze oude Japanse massagetechniek, waarbij het doel niet alleen ontspanning is maar ook het bevorderen van de gezondheid en het behandelen van lichamelijke of mentale klachten.

Marjolein en Judith zijn op alle genoemde dagen aanwezig tussen 14:00 - 17:00 en 19:00 - 20:30 uur.

Je kunt kiezen tussen een stoel-massage (20-30 minuten) of een traditionele massage op de mat/futon (45 min).

De massages zijn over de kleding heen, zorg dat je comfortabele, warme kleding aan hebt. Je kunt “pay as you like” voor de massage. De opbrengst wordt geschonken aan een goed doel.

Een plekje reserveren?

Stuur dan een mail naar shiatsuindekruisdam@gmail.com. Meld daarin de gewenste datum, dagdeel (middag of avond) en massagevorm (stoel of futon).

Je ontvangt dan een bevestiging. Vragen vooraf? Stel ze gerust!





VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

't Gooi
Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum
035 699 00 44

wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen

Almere
Veluwezoom 5
1327 AA Almere
036 534 43 48

Doe mee met de woonenquête Hilversumse Meent

In de vorige *Je Meent het* schreven we al over een onderzoek naar de woonbehoeften van Meentbewoners. Dit onderzoek gaat nu van start en we hopen dat zoveel mogelijk bewoners eraan meedoen.

Alle bewoners van de Meent van 18 jaar en ouder kunnen de vragenlijst invullen.

Doe dat bij voorkeur online. Dat scheelt aanzienlijk in verwerkingstijd en kosten.

U kunt dit doen door ofwel:

a) Door deze QR-Code te scannen met uw mobiele telefoon. Richt de camera van uw mobiel op de QR-code en u komt vanzelf op de startpagina van de vragenlijst.



b) Vult u de vragenlijst in op een PC of laptop? Type dan het volgende webadres in op de browser van uw computer:

www.hilversumsemeent.nl/woonenquete

Let op: uw browser is dat balkje boven in uw scherm. Boven dat balkje van uw zoekmachine, zoals Google of Microsoft Edge.

Heeft u nou moeite met de computer of de mobiel? Dan kunt u de bijgesloten vragenlijst op papier invullen.

Lever die vervolgens in bij de groene postbus van de Kruisdam op Meent 5.

Per huishouden kunnen meerdere bewoners van 18 jaar of ouder een vragenlijst invullen.

Doe dat alsjeblieft voor 28 februari 2023.

Alle ingevulde vragenlijsten worden anoniem verwerkt.

Het is belangrijk dat zoveel mogelijk bewoners van de Meent de vragenlijst invullen. Daarmee houden we als bewoners ook zelf invloed op onze mooie woonomgeving.

Natuurlijk laten we weten wat de resultaten van de enquête zijn en wat er verder mee gebeurt. In de *Je Meent het* van mei 2023 zullen we verslag doen van de onderzoeksresultaten.

Aansluitend aan de publicatie in *Je Meent het* zullen wij alle Meentbewoners uitnodigen voor een open discussie, daar zal ook de gemeente bij worden uitgenodigd.

Bedankt voor uw tijd en veel succes met het invullen.

Wij zijn erg nieuwsgierig wat de uitkomst zal zijn.

*Johan Kremer, Voorzitter a.i.
Stichting Hilversumse Meent*



De Meent 24 – 1218 CB | 035-6934371 | info@bloemenhuishortensius.nl



Gruiterij de Meent

De Specialist in de Hilversumse Meent voor al uw Vers producten.

Wij zijn gespecialiseerd in aardappelen, groente en fruit, een uitgebreid assortiment verse maaltijden en salades, heerlijke zuivelproducten rechtstreeks van de boerderij, vers gebrande noten, overheerlijke Hollandse kaas, waaronder de lekkerste Gooische Pikante en Beemster. Exclusief voor het Gooi de Siciliaanse extra virgin olijfolie van BOVO en de 100% natuurlijke sappen van Schulp.

Ook voor een goed advies kunt U bij ons terecht.

Wij ontmoeten U graag in onze Verswinkel.

**Gruiterij De Meent
De Meent 15
1218CB Hilversum
Telnr.: 0355447543**



Honden in de Meent

Sinds Corona de wereld in zijn greep heeft genomen, is ook het aantal hondenbezitters in de Meent toegenomen en dat is een goede zaak, voor hond en eigenaar. Daarom willen we de afspraken die er zijn m.b.t. het uitlaten van honden even in herinnering roepen, want er is soms nog echt overlast: er zijn zelfs bijt-incidenten!



Hoe zat het ook weer:

Alleen op sommige plekken in de groengordel mag een hond los lopen, als deze viervoeter tenminste onder appèl staat! In de rest van de Meent hoort iedere hond -ook kleintjes- ALTIJD aangelijnd te zijn.

“Onder appèl staan

(met betrekking tot honden)

Zich gemakkelijk laten terugroepen of terugfluiten; goed gehoorzamen bij het terugroepen of terugfluiten.

Onder appèl staan is een van de belangrijkste onderdelen van de opvoeding. Onder alle omstandigheden, bij het wandelen, de jacht of wat u ook maar doet met uw hond, moet u hem bij u terug kunnen laten komen, voor zijn eigen veiligheid en die van anderen.”

Niet iedere wandelaar in de groengordel wordt er blij van wanneer een hond enthousiast blaffend op hem afkomt. Als onbekende kun je er namelijk niet altijd op vertrouwen dat de hond luistert naar zijn baas.

Iedereen moet van de groengordel kunnen genieten en zelf kunnen kiezen of dat met of zonder (eigen) hond is. Gelukkig is het de laatste tijd niet tot echt grote problemen gekomen, maar ongemak is er wel.

Dus bedenk: staat uw hond ècht onder appèl? Kunt u ook ècht meerdere (4, 5 of zelfs 6) honden tegelijk uitlaten en laten luisteren als ze los lopen?

Ten overvloede: de hond ruikt niet zijn eigen uitwerpselen op, dat doet de baas! Zo blijft de Meent mooi.

Wijkbeheer



- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



Alma Donkervoort
Hypnotherapie, Healing en Coaching
Stoppen met roken
Huidverbetering

Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Telefoon 0630065736
www.almadonkervoort.nl

Hammer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De sterren bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Senioren-eetcafé - JA, JA, JUBILEUM!

Weet u het nog, het tienjarig jubileum, in november 2018, met die mooie t-shirts? Is effe geleden, dus wij dachten zo: tijd voor een feestje.

In november 2008 was het eerste Senioren-eetcafé. In Je Meent het van februari 2021 hadden we vermeld dat we toen wel zo ongeveer toe zouden zijn aan het 12 1/2 jarig jubileum. Maar ja, lock-down en ook: als we zo lang dicht zijn geweest, telt het dan wel?

Mooi dat we het nog steeds niet gevierd hebben. Gaan we nu doen.

Het laatste Senioren-eetcafé voor de lockdown was in februari 2020. Dat was 11 ¼ jaar na het begin. Toen waren we dicht tot juni 2021, dat was een brunch en buiten de reguliere maaltijden om, dus die tellen we niet mee;). In september 2021 weer verder, en na twee keer gestopt, dus seizoen 2021-2022 liep ook in het honderd. Wel in februari 2022 weer begonnen en nu dus toe aan het twaalf-en-een-half-jarig jubileum. Tel het gerust na. Het klopt zeker niet, maar jubileum is jubileum, dus...

Op 17 februari vieren we twaalf-en-een-half jaar Senioren-eetcafé met een stamppottenbuffet. Als het kan met live muziek -wordt nog aan gewerkt- en met opnieuw een belangrijke gast van de gemeente.



Vergeet niet uw formuliertje op tijd in te leveren (te vinden op de bar in de Kruisdam of in het folderrek in de hal).

We gaan er weer iets moois van maken.

Bij vragen, bel gerust.
Wil van Goch, coördinator
06 - 21 41 66 89





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair
Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10
Voor meer informatie
www.interhairhaarverzorging.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

**Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451**

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Eline (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk	versa.nl	06 - 82 96 59 98
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter	jenaplan.sterrenwachter.nl	035 - 691 03 45
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank	voedselbankgooi.nl	06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting	tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl	06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken wonenbijgeno.nl		035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl