

je Meent het

Winterpret
in de prachtige
omgeving

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 49 / februari 2024

Winterpret en goede voornemens

In januari is de winter dan toch echt begonnen. Met vrieskou en zowaar een laagje sneeuw waar gretig gebruik van gemaakt werd. Binnen de kortste keren stonden de eerste sneeuwpoppen en gingen in de groengordel de sleetjes van de heuvel. Een mooie tijd om jong te zijn!

De sneeuwballen vlogen overal door de lucht, wat leidde tot veel plezier en helaas ook wat geschrokken automobilisten zoals verderop te lezen valt. Laten we hopen dat we nog veel herkansingen krijgen om volop te genieten van het winterse weer. En wie weet verandert onderstaand landschap deze maand wel in één grote ijsbaan,

Wordt het je een beetje té koud?
Dan ben je altijd welkom in de warme huiskamer van de Kruisdam. Tijdens de nieuwjaarsreceptie was de officiële opening van het verbouwde wijkcentrum. Met de knal van een champagnekurk opende burgemeester Gerhard van den Top het wijkcentrum waarbij hij de vrijwilligers van harte feliciteerde met het mooie resultaat. Van den Top was vooral blij met de aanwezigheid van veel jonge ouders en

kinderen. Zoals we allemaal weten is het hard nodig dat een nieuwe generatie naar voren treedt.

Nu is februari nog steeds een prima maand om aan je goede voornemens te werken, of ze nieuw leven in te blazen. Dat kan van alles zijn, waaronder meer betrokken zijn bij de (Stichting) Hilversumse Meent. Misschien ben jij wel het nieuwe bestuurslid waar iedereen naar uitkijkt!

Of word je liever een wandelmaatje in de Meent? Waar je interesse ook ligt, er is hier meer dan genoeg te doen en te beleven. Lees vooral verder. En heb je inspiratie of een goed idee? Of wil je iets delen dat je is opgevallen of dicht aan het hart ligt? Deel het via welkom@hilversumsemeent.nl.



foto: Ellen Reitserna

Inhoudsopgave - februari 2024

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Van het bestuur
- 6 Senioren-eetcafé
- 8 't Praathuis met Kerst
- 9 Jazz in de Meent
- 11 Bijna Weekend Borrel
- 12 Toekomst wijkorganisatie
- 13 Optreden Kamerkoor Capricciata

- 15 Rustige jaarwisseling
- 17 Goede voornemens?
- 18 Gluren bij de burens!



miYA

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Thirdman

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **10 februari** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten februari



Scan de QR-code voor
de online agenda



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handenarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 19:30 - 23:30 Klaverjassen,
Biljarten (inloop)

Dinsdag

- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 10:15 Dans je fit op muziek
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 11:00 - 12:00 In balans (valpreventie)
- 13:00 - 14:00 Beweeg bewust
- 13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
- 14:00 - 20:00 Gitaarles
- 19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 10:00 - 11:00 Gym heren & dames
(sportzaal)
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 14:00 - 16:00 Tafeltennis 55+
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 15:45 - 18:30 Dansstudio Van Harten
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
Fotoclub, Teken

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:15 Fitgym
- 11:00 - 12:00 Buurtsportcoach spreekuur
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 13:45 - 16:00 Yoga 60+
- 19:00 - 22:30 Jazzballet, Fit met Pit
Kamerkoor

Vrijdag

- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
(sportzaal)

Maandprogramma

- 2 februari 17:00
Bijna Weekend Borrel
- 4 februari 12:00**
Gluren bij de bure
4 februari 14:00
Meent Cultureel (RTJB)
- 7, 14 februari 10:00**
Cursus spelen met fineliners en verf
9 februari 19:30
Pubquiz (aanmelden)
- 10 februari 20:00**
Meent Cultureel (Alice Leggett)
12 februari 20:00
Repair Café
- 14 februari 13:30**
NVVE (op afspraak)
16 februari 13:00
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)
- 18 februari 14:00**
Meent Cultureel (Coras Duo)
25 februari 15:30
Kamerkoor Capricciata

We zijn het nieuwe jaar alweer even binnen. Hopelijk heeft u een goede start gehad.

Wij hadden die op zondag 7 januari met een zeer geslaagde nieuwjaarsreceptie in combinatie met de officiële opening van het vernieuwde wijkcentrum door onze burgemeester Gerhard vd Top. Hij liet daags daarna op social media zijn enthousiasme blijken over dit gebeuren en was ook -net als wij- enthousiast over het aantal jongere ouders dat met hun kleintjes aanwezig was. Onze kinderopvang functioneerde prima! Dank nog daarvoor!

Dank en waardering

Nu we het toch over dank hebben. Zo'n twintig vrijwilligers werden die middag bedankt voor hun bijdrage aan het herinrichtingsproject van het wijkcentrum. De waardering komt hun alleszins toe als je het mooie resultaat ziet: een gastvrije, aantrekkelijke en gezellige "huiskamer van de Meent". Daar moet u zeker eens een kop koffie (of anders) komen drinken.

Ook was er een dankwoord voor Fred van Sprang, die afscheid neemt van "Meent Cultureel" en van de adviescommissie. Hij heeft 8 jaar lang samen met een team gedreven vrijwilligers Cultuur voor de Meent op de kaart heeft gezet met zeker 3.000 duizend bezoekers en honderden voorstellingen.

Aandacht werd bij die gelegenheid ook besteed aan een bijzondere Meentbewoonster. Een die voor de wijk en de wijkorganisatie veel betekende en afgelopen jaar overleed: Barbara Den Hartogh. In aanwezigheid van haar echtgenoot en dochter werd

haar naam toegevoegd aan het bord van ereleden en leden van verdienste. Elders in dit blad leest u over haar.

En meer...

Ondertussen hebben wij een nieuwe beheerder(-ster) van ons wijkcentrum, Alma. Ze is 15 januari begonnen. Zie ook hiervoor elders in het blad.

Minder leuk maar wel nodig was een besluit tot verhoging van de barprijzen. Als u besloten heeft om in het nieuwe jaar te stoppen met "drinken" dan zal u er minder last van hebben. Maar de meesten zullen merken dat de prijzen in het wijkcentrum gestegen zijn. Om de financiële situatie van de wijkorganisatie gezond te houden was dat onvermijdelijk. De inkooprijzen zijn fors gestegen, wij zijn BTW-plichtig geworden en de volumes van glazen en flesjes zijn gewijzigd.

De 14^e november ligt alweer even achter ons. We zijn druk bezig met de resultaten daarvan. Contacten zijn gelegd met degenen die zich toen hebben aangemeld voor nader contact. Er is een traject ingezet voor de bestuurswerving, te beginnen met het verhelderen van de doelstellingen, de organisatie en functies daarbinnen. Meer daarover eveneens elders in het blad.

We zijn blij met de betrokkenheid die zich uit het jongere deel (35+) van de wijkbewoners begint te ontwikkelen. Oa. de wijkbijeenkomst maakte duidelijk dat we ons daar meer op moeten richten. Er bieden zich nieuwe initiatieven aan.



foto: Edgar Castrejon

Senioren-eetcafé: stampotten - en deze keer klopt het wel

Jeetje, dat was ook wat. In de vorige “Je Meent Het” beloofden we een Zuid-Amerikaans gerecht, maar we hadden helemaal geen chili con carne. Niks lekker zonnig Zuid-Amerika en buiten. We gingen voor Captain's Dinner, een troostrijke maaltijd voor koude, gure dagen om lekker op te warmen.

Het was het beste eten dat je in de 17^e eeuw kon meenemen op een V.O.C. schip en dus voor de kapitein, vandaar de naam. De enige overeenkomst tussen Chili en Captain's is bonen - voor Chili con carne zijn het bruine bonen, Captain's Dinner wordt bereid met luxe kapucijners.

En hoe dat nou kwam, die verwarring...? Ik had verkeerd gekeken, namelijk op het menu van vorig jaar, tsja...

Dat gaat nu niet gebeuren. Voor februari staan er lekkere stampotten op het

menu (toevallig vorig jaar in februari ook, dus deze keer klopt het zeker). Met een beetje geluk wordt het nog een buffet ook. Eén of twee zalen? We gaan het zien. Wij hebben er in ieder geval al zin in. U ook?

We zien al onze gasten graag op 16 februari. Vergeet niet het formulier in te leveren – uiterlijk vrijdag 9 februari – in de groene brievenbus bij de bar (daar ook de lege formulieren) of de bruine brievenbus buiten.

En let op! Zaal open vanaf 12:15 uur.

Wil van Goch,
coördinator
06 - 21 41 66 89



foto: Diliara Garifullina



Kruisdam



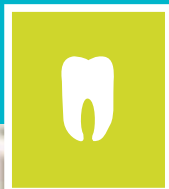
16 februari, 13:00 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Bezoekers van 't Praathuis met Kerst niet alleen!

Ook in december hebben we niet stilgezeten bij 't Praathuis.

't Praathuis was eigenlijk gesloten tussen Kerst en Oud & Nieuw. Maar voor onze lieve bezoekers en vrijwilligers gingen de deuren toch even open op 2^e kerstdag.

Net als vorig jaar werd er een mooi kerstdiner rond lunchtijd geserveerd. Een bubbeltje bij binnenkomst en gezellig samen heerlijk eten. Met heel veel dank aan vrienden die dit weer mogelijk hebben gemaakt! Ook slagerij Janmaat bedankt voor de sponsoring!

Om de vrijwilligers van 't Praathuis te bedanken en de feestdagen in te luiden, was er een gezellige kerstborrel georganiseerd. Eerst de Pleinzaal in kerstsfeer omtoveren en daarna een hapje met een drankje.

Nogmaals dank allemaal voor jullie inzet van afgelopen jaar en een mooi 2024 voor iedereen!



't Praathuis wenst iedereen een mooi en voorspoedig 2024!

Tamira Scheerder
Coördinator Welzijnsontmoeting
't Praathuis





foto: Pixabay

Jazz in de Meent - 10 februari

Op 10 februari krijgen we in de Kruisdam bezoek van jong jazz talent: Alice Leggett en haar trio.

Alice Leggett is geboren in Cardiff en behaalde haar bachelor in Londen. Momenteel studeert ze voor haar master aan het Conservatorium in Amsterdam. Naast saxofoniste is ze ook componist. In Engeland trad ze op in het London Jazz Festival en het Brecon Jazz Festival. In Nederland trad ze onder andere op met de bassist Alessandro Fongaro.

Op het moment van indienen van de copy voor het wijblad was nog niets bekend over het programma, kijk daarom op de website van de wijk of op het bord in het wijkcentrum.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



10 februari, zaal open 19:30 uur



**Kies
voor de
Meent-
specialist!**



Siewe
**Gegarandeerd
onroerend goed**

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

siewe.nl/wonen

De Bijna Weekend Borrel - 2 februari

Vrijdag 2 februari vanaf 17:00 uur is het weer “gezelligheid is troef” in onze huiskamer van de Meent .

Eenieder die in onze fijne wijk woont is van harte welkom om de fijne sfeer te proeven die er elke eerste vrijdag van de maand heerst.

Het is een fijne manier om elkaar (beter) te leren kennen.

Henk en Coos zijn wederom jullie gastheren. Graag tot ziens!



foto: Aleksandar Andreev

Koersbal gestopt



Helaas is de koersbalclub per januari gestopt vanwege te weinig leden.

Er zijn meerdere leuke clubs in de Hilversumse Meent waarvoor u zich kunt aanmelden. Wanneer er te weinig deelnemers zijn stopt een club helaas. Dus u doet niet alleen uzelf een pelzier wanneer u zich aanmeldt!



- Aangiften inkomstenbelasting 2023 v.a. € 180,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl

Toekomst wijkorganisatie



Op 14 november jl. hebben we in een bijzonder wijkbijeenkomst aandacht gevraagd voor de toekomst van de wijkorganisatie. Het blijkt erg moeilijk nieuwe bestuursleden te vinden en andere cruciale functies te vervullen, waardoor de continuïteit van de wijkorganisatie onder druk staat. Als interim-bestuur zijn we hard aan het werk om hierin de komende maanden te voorzien. Daarvoor doen we een aantal dingen tegelijkertijd.

Door de bijeenkomst van de 14^e november hebben zich de nodige belangstellenden aangemeld die een bijdrage willen leveren aan de wijkorganisatie. Dat kan allerlei activiteiten betreffen en met hen voeren we momenteel of later deze maand gesprekken. Ook benaderen we mensen in onze netwerken.

Daarnaast hebben we met vertegenwoordigers van een groep vrijwilligers/meentbewoners, die de nodige ideeën hebben aangedragen, een werkgroep gevormd waarin we de organisatie van de Stichting en de omvang van de bestuurlijke en organisatorische functies tegen het licht houden. Uitgangspunt is hoe we de functies zodanig vormgeven dat deze 'behapbaar' en aantrekkelijk zijn qua inhoud en tijdsbesteding dat ook

meentbewoners die nog in het werkende leven staan of andere verplichtingen hebben, kunnen meedoen.

Uiteindelijk vertalen we die ideeën in zgn. functieprofielen zodat eenieder die belangstelling heeft in een bestuurlijke of organisatorische functie weet wat het inhoudt en of dit beantwoordt aan zijn/haar verwachtingen. Zodra de rapportage van de werkgroep gereed is, bespreken we deze intern en publiceren we deze ook op de website met mogelijkheid tot reactie. Daarna worden er besluiten over genomen en hopen we tot invulling van de functies te kunnen overgaan. Met dit soort processen is vaak de nodige tijd gemoeid, maar we hopen in maart/april belangrijke stappen te hebben gezet.

Pas op voor de kat!

Winkelcentrum nu ook continu beveiligd door Geer.

Met dank aan Harm Klinkenberg voor de foto en het bericht.

Is je ook iets leuks of minder leuks opgevallen in de Meent?

Mail het met een foto erbij naar welkom@hilversumsemeent.nl.





Optreden Kamerkoor Capricciata - 25 februari



Kamerkoor Capricciata geeft op zondagmiddag 25 februari een concert met romantische liederen van Johannes Brahms en Clara & Robert Schumann.

Kamerkoor Capricciata is een gemengd koor en is in januari 1992 opgericht door Muziekschool Gooi Noord in Bussum en stond onder leiding van Gerard van Amstel. In september 1995 werd de Muziekschool opgeheven en ging het koor zelfstandig verder.

Onder leiding van Jeroen Sarphati zingen wij een selectie uit de volgende liederen van Brahms: Zigeunerlied – Liebesliederwalzer – Neue Liebesliederwalzer en uit het Deutsches Requiem: Wie lieblich sind deine Wohnungen.

Clara & Robert Schumann hebben ook prachtige koormuziek in dit genre geschreven waarvan wij enkele werken zullen uitvoeren. Felicity Goodman zal ons op de vleugel begeleiden.

Wij heten u van harte welkom op ons concert in de Meentwerf – Hilversumse Meent, Mierenmeent 122.

Zondagmiddag 25 februari 2024. Zaal open 15:00 uur, aanvang 15:30 uur.

De toegang is gratis, na afloop wordt een vrijwillige bijdrage op prijs gesteld.



Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 .

E: yetyoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekhaken | ✓ EV/Hybride service |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl



**ONZE SCOUTINGGROEP ZOET
LEDEN VANAF 5 JAAR OM MET ONS
AVONTUREN TE BELEVEN.**

KOM JE EEN KEER KIJKEN?

**NEEM CONTACT OP VIA
INFO@ARROWE.NL OF
WWW.ARROWE.NL**



Rustige en veilige jaarwisseling in Hilversum

Hilversum kijkt terug op een rustige en veilige jaarwisseling. Omdat de centrale vuurwerkshows vanwege de slechte weersverwachting waren afgelast was het beduidend minder druk in het uitgaansgebied centrum-Kerkbrink. Net als in de rest van Nederland werd ook in Hilversum weer veel vuurwerk afgestoken wat niet tot noemenswaardige problemen heeft geleid.

Politie, brandweer en handhavers van de gemeente waren de hele avond en nacht op straat om de jaarwisseling in goede banen te leiden. De brandweer moest een paar keer uitrukken voor kleine incidenten, zoals buitenbrandjes en brandende containers waaronder een kledingcontainer.

Daarnaast zijn er een aantal vernielingen geweest onder andere van afvalcontainers en een bushokje. In de loop van de week zal duidelijk worden wat de totale schade is.

Burgemeester Gerhard van den Top: 'Erg teleurstellend dat we de beslissing hebben moeten nemen om de vuurwerkshow te annuleren. Door de combinatie van windrichting, sterke windvlagen, de zwaarte van het vuurwerk en de beperkte afstand tot publiek en huizen rondom het Marktpllein, was dit besluit helaas noodzakelijk.

Het was geweldig geweest om deze jaarwisseling, de start van het jaar waarin Hilversum 600 jaar bestaat, met elkaar te vieren met een mooie vuurwerkshow. Veiligheid gaat echter boven alles en we kunnen het ons niet veroorloven dat door één windvlaag een vuurpijl in het publiek terecht zou komen. Toch is er in Hilversum veel vuurwerk afgestoken en over het algemeen is dit veilig gedaan.



foto: Peter Spencer

Gelukkig zijn er weinig incidenten geweest en hopelijk kijkt u ook terug op een feestelijke Oudejaarsavond.

We gaan er een feestelijk jubileumjaar van maken. Ik wens iedereen een mooi en gezond 2024 toe.'



één contactpersoon voor uw totale verbouwing

www.stutbouwbegeleiding.nl | +31 6 389 389 49 | info@stutbouwbegeleiding.nl

Onderhoud aan uw woning, of een verbouwing kan soms stressvol en iets onbekends zijn. Het is dan heel fijn als er iemand met u meedenkt en alle zorgen uit handen neemt

Ik ben Berend Stolp en heb STUT bouwbegeleiding opgezet, om woningeigenaren te vertegenwoordigen gedurende hun renovatie of bouwproject

Bij elke aanpassing in uw woning zult u al gauw te maken krijgen met meerdere disciplines. STUT brengt al deze disciplines en uw wensen in kaart en selecteert voor u de juiste partijen voor de uitvoering. Het is ons doel om alle onderdelen van het bouwproces samen te laten komen op het juiste moment

Door met vaste leveranciers te werken, staat STUT bouwbegeleiding voor een hoogwaardige kwaliteit, een scherpe prijs en een snelle doorlooptijd

Als mede Meent bewoner kom ik graag vrijblijvend langs om met u mee te denken

Doe in 2024 iets goeds voor een ander. Slechts 1 op de 5 denkt bij het maken van goede voornemens aan een ander. En jij?

Nieuw jaar, nieuwe kansen, denkt bijna de helft (46%) van de Nederlandse buren, blijkt uit een survey van Nextdoor*, het platform dat buren met elkaar verbindt. In de aanloop naar 2024 deed het platform een onderzoek naar de goede voornemens van zijn gebruikers. Van de ondervraagden heeft slechts een vijfde (19%) voornemens die gericht zijn op anderen. Denk met het bepalen van je goede voornemens ook eens aan een ander: wat kan jij in 2024 voor je naasten, zoals familie, vrienden en buren, betekenen? We hebben enkele tips op een rij gezet.

1. Geef spullen weg die je niet gebruikt

Trek jij het liefst je 'Marie Kondo-jas' uit de kast om jouw huis in 2024 te 'ontspullen'? Denk dan aan wie je blij kunt maken met de dingen die je niet meer nodig hebt. Het weggeven van spullen helpt namelijk niet alleen jezelf, maar ook een ander. Het is het meest populaire goede voornemen gericht op anderen: meer dan een kwart van de Nextdoor-buren (26%) geeft aan in 2024 spullen te willen weggeven aan mensen die ze goed kunnen gebruiken. Via Gratis/Te Koop op Nextdoor kan je items die voor jou niet meer nodig zijn, eenvoudig aanbieden aan mensen in de buurt.

2. Bied hulp aan mensen die het nodig hebben

Help een ander door het doen van boodschappen, het helpen met oversteken, het bewaren van de reservesleutel en meer. Bijna een kwart (24%) van de Nederlandse buren wil in 2024 hulp bieden aan mensen die het nodig hebben. Wil jij anderen helpen

of ben je juist op zoek naar hulp? Via Nextdoor kan je eenvoudig een bericht plaatsen om aan te geven dat je klaarstaat voor anderen, of juist hulp nodig hebt. Duizenden buren zijn je - met succes - voorgegaan.

3. Een glimlach of groet op straat is een klein gebaar

Het lijkt misschien simpel, maar een begroeting of glimlach op straat kan een groot verschil maken. In de drukte van het dagelijks leven zijn we vaak (te) gefocust op onszelf en vergeten we soms het belang van menselijk contact. In 2024 wil 22% van de Nextdoor-buren vaker lachen naar of gedag zeggen tegen onbekenden op straat. Doe jij mee?

Andere gebaren die een positieve impact maken

Naast de bovengenoemde tips kun je uiteraard nog veel meer doen als het gaat om het doen van goeds voor anderen. Denk bijvoorbeeld aan het doneren van geld aan een goed doel, vaker op bezoek gaan bij vrienden en familie, vrijwilligerswerk doen, of jouw spullen (fiets, auto, gereedschap, etc.) vaker delen met anderen. Laten we er samen voor zorgen dat iedereen een prettig 2024 heeft.

** Een opiniepeiling van Nextdoor uitgevoerd in december 2023 onder 2.672 leden.*





**HET VLOERKLEED
IS HET PODIUM,
DE BANK DE TRIBUNE**

4 Feb 2024

GLUREN

BIJ DE

BUREN

Huiskamerfestival



**BEKIJK HET
PROGRAMMA
ONLINE!**



GLURENBIJDEBUREN.NL

Gluren bij de Buren in de Meent

Op 4 februari vindt kun je ook in de Meent weer genieten van het jaarlijkse Huiskamerfestival.

Dit jaar met vier acts op twee locaties, zo geprogrammeerd dat je de hele middag kunt genieten van veelzijdig jong talent, singer-songwriters en kleinkunst: Komt dat zien!

In de Meentwerf is Clownstrio Resumé te gast. Dit trio brengt clownstheater voor volwassenen, volledig gebaseerd op improvisatie. Drie clowns gaan liefdevol aan de haal met verhalen uit het publiek. Of het nou gaat om uitstelgedrag, verliefdheid, of gesneuvelde goede voornemens – ze houden je een lachspiegel voor. Mogen ze van jou een emotie lenen? Ze geven die armen en benen, blazen het op, keren het binnenstebuiten, en doen er een strik omheen. Mis het niet!
Tijden: 12:00 / 13:30 / 15:00 uur.



Ook kun je in de Meentwerf genieten van het singer-songwriterduo mIYA. Deze twee jonge meiden schrijven samen Nederlandstalige nummers, die ze zelf zingen en begeleiden met een akoestische gitaar. Voor een voorproefje bekijk hun Instagram account: www.instagram.com/miya.musicxx
Tijden: 12:45 / 14:15 / 15:45 uur.

Ook in de Wandelmeent twee acts op 4 februari: Hoe ben je de duivel te slim af? Kun je je eigen leven ruilen voor anderen? Hoe kom je aan een eigen verhaal? Moeilijke vragen en verhalen hebben vaak de meest verrassende oplossingen. Irene vertelt ze vol enthousiasme en met twinkelende ogen.



Kom en vind antwoorden op vragen waarvan je niet wist dat je ze had.
Tijden: 13:30 / 15:00 / 16:30 uur.

En singer-songwriter Floor Smorenburg. Floor schrijft kleinkunst over dingen die er wel en niet toe doen
Tijden: 12:45 / 14:15 / 15:45 uur.

We zien je graag!



foto: Michael Bosboom

Alma Donkervoort onze nieuwe beheerder

De Kruisdam heeft vanaf 15 januari een nieuwe beheerder en daar zijn we blij mee.



Alma heeft de zorg voor het gebouw, de inventaris en de directe omgeving. Ze faciliteert allerhande activiteiten en zorgt voor een goede en gastvrije uitstraling van het gebouw. Ze werkt samen met de technische beheerder & planner van ruimten en met de andere vrijwilligers, oa. van bar en keuken en de gastvrouwen en -heren van het wijkcentrum.

Alma woont ook in de Meent en heeft een brede achtergrond qua ervaring en vaardigheden.

Positiviteit en openheid zijn belangrijk voor haar. Ze benadert zaken graag van de positieve kant. Ze omschrijft zichzelf als mensenmens en verheugt zich op de samenwerking met de diverse vrijwilligers en op de verschillende contacten in haar toekomstige werk.

Alma is aangenomen voor 24 uur per week en is doorgaans 's middags in het wijkcentrum aanwezig.

Barbara den Hartogh, bijzondere Meentbewoner



Velen in de Meent zullen haar kennen. Barbara den Hartogh. Afgelopen jaar overleed ze. Ze was nauw verbonden aan onze wijk. Voor onze wijkorganisatie vervulde ze -samen met andere vrijwilligers- bijna 45 jaar lang een belangrijke en bijna onvervangbare rol in de ontwikkeling en redactie van het wijkblad Je Meent Het. Maar Barbara betekende veel meer voor onze wijk.

Ze was coördinator voor de kankerbestrijding in de Meent, uitgifteleidster voor de voedselbank, initiatiefneemster van de Sinterklaasbank. In de diaconie van de protestantse gemeente was ze actief voor hulpbehoevenden in de Meent en nog zoveel meer.

Het leek wel of zij dag en nacht aan het werk was. Zo kwam het bij het produceren van het wijkblad meermalen voor dat je over een tekst tot in de nacht telefonisch of per mail contact met haar kon hebben.

Om het bijzondere van haar (mede) menselijke belangstelling, haar volharding en haar tomeloze inzet

voor anderen werd ze op 7 januari van dit jaar toegevoegd aan de lijst van Ereleden en Leden van Verdienste van de wijkorganisatie Stichting Hilversumse Meent. Haar naam is aangebracht op het ere-bord, dat binnenkort naar de hal van de Kruisdam verhuist.



IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!

-  **esthetische tandheelkunde**
-  **endodontologie**
-  **implantologie**
-  **algemene tandheelkunde**
-  **mondhygiëne**
-  **preventie**
-  **prothetiek**

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Kom op 12 februari naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

**Graag zien we je op 12 februari.
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.**

REPAIR CAFE

Winterpret en overlast

In januari viel er sinds lange tijd weer sneeuw. Dat zorgde voor veel sneeuwpret. Heel erg leuk natuurlijk, maar helaas niet overal. Vooral bij het Willem in Bussum ging het meerdere malen mis.

Daar gooiden meerdere leerlingen sneeuwballen naar voorbijrijdende voertuigen. En dat ging er allesbehalve zachtzinnig aan toe. Zowel in de vroege ochtenden, middagpauzes, tijdens tussenuren en aan het einde van de middag. Veel voorbijgangers zijn erg geschrokken en ook woedend. Sommigen hebben naast de school dan ook de politie gebeld. Het Willem de Zwijger College, dat de locatie deelt met de Vitusmavo, gaf aan het erg vervelend te vinden. De leerlingen waren al vaker aangesproken op hun gedrag, klaarblijkelijk zonder resultaat. Ook kon de school naar eigen zeggen weinig doen aan wat er na de lesuren gebeurde.



foto: Ayşenur

Hopelijk kunnen we de rest van de winter nog volop genieten van het winterse weer, maar dan zonder dit soort taferelen.



Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.

Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vita-uitvaartzorg.nl

I: www.vita-uitvaartzorg.nl



Zoekt u een tandarts?

Bensdorpplein 10 in Bussum • 035 206 5525 • amsteldental.nl



AMSTELDENTAL

VRIJWEL ALTIJD OPEN
OOK AVOND EN WEEKEND



Hou je van wandelen en gezelschap?

Word wandelmaatje voor onze senioren in de Meent!

Ben je in het bezit van een goed stel voeten en wil je daar samen met iemand uit de meent gebruik van maken?

Een beweeg / wandelmaatje is iemand die senioren uit wandelen neemt en gezelschap houdt. Of het nu gaat om een blokje om of een lange wandeling via de groengordel, dat kan ook met een rolstoel of met een rollator.

Waar kom je vanuit te wandelen?

Vanuit ons wijkcentrum de Kruisdam in de Meent of vanuit je huisadres kan ook, in overleg.

Wie ben je en wat zoeken we?

Je houdt van wandelen en de buitenlucht.

Je hebt affiniteit met ouderen.

Je kunt met een rolstoel overweg.

Meld je dan aan bij de buurtsportcoach via telefoon 06 - 19 77 85 19 of per mail via peter.de.graaf@hilversumsemeent.nl.

Bij aanmelding ontvang je een leuke wandel attentie om te starten.



foto: Foto's: Voermans Van Bree Fotografie & Willem Mes Photography

In Balans training

Start vrijdag 2 februari 2024 in de kruisdam o.l.v. buurtsportcoach
Aanvang : 10:00 uur (zuidzaal).



Velen gingen je met succes voor. Deelnemers geven na afloop aan dat ze meer zelfvertrouwen hebben en steviger op hun benen staan. Ook hebben ze minder kans om te vallen.

Doe mee met het beweegprogramma In Balans!

veiligheid  nl
kenniscentrum letselpreventie

Buurtsport  Coach



Houd jij ook zo van sport?

Of wil je uitproberen welke sport bij jou past? Dan hebben wij goed nieuws! De Bink buurtsportcoaches hebben een gratis sportprogramma voor alle kinderen tussen de 2 en 18 jaar. Plezier in bewegen staat voorop! Ook de komende periode hebben de Bink buurtsportcoaches weer een nieuw sportief aanbod. Deelname is gratis voor alle kinderen uit Hilversum.

Kijk hieronder voor ons programma. Wil jij meedoen? Stuur de Buurtsportcoach Jeugd een berichtje.

Wil jij / willen jouw kinderen meedoen? Aanmelden kan via:
06 - 81 14 21 23.

Sport je mee met Marnix?

Veel sportplezier!

Maandag

11:00 - 11:45 uur, 2 tot 4 jaar

Locatie:

Kleuterspeelzaal, de Gooise Daltonschool

15:00 - 15:45 uur, 8 t/m 9 jaar

15:45 - 16:30 uur, 4 t/m 7 jaar

16:30 - 17:00 uur, 9 t/m 14 jaar

Locatie:

Sportzaal de Meent



bink KINDEROPVANG

 **Hilversum**
Mediadstad

 **Versa**
WELZIJN



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl



Nieuws Meent Aardgasvrij - Even buurten

Komend half jaar gaan we in het projectgebied van Meent Aardgasvrij even buurten bij de bewoners met een eigen koopwoning. Per straat of deel van een straat gaan we langs de deuren en nodigen we de bewoners uit voor een buurtgesprek, waar de burens met elkaar in gesprek gaan over energie besparen en verduurzamen.

Dit initiatief nemen we omdat bewoners van elkaar kunnen leren. De een is verder met het verduurzamen van zijn huis dan de ander. Ook kunnen de bewoners bespreken wat ze samen kunnen en willen doen. We krijgen zo een goed beeld van welke ondersteuning een straat nodig heeft. Iedere straat is namelijk anders. Zo stellen bewoners in de ene straat bijvoorbeeld vooral vragen over aardgasvrij en hoe zij samen hun woningen aardgasvrij kunnen maken. En willen bewoners in een andere straat liever eerst samen kijken hoe ze hun vloeren kunnen isoleren.

Vanuit het project Meent Aardgasvrij kijken wij per straat welke ondersteuning we kunnen bieden aan de bewoners. Zo helpen we om samen de huizen comfortabeler te maken. De eerste straten hebben al een bezoekje van ons gehad en er zijn vier buurtgesprekken geweest.

Warmtescan

Goed isoleren is de eerste stap naar een duurzaam huis. Heeft u het idee dat uw woning al redelijk tot goed is geïsoleerd? Check het en vraag een warmtescan aan bij de Hilversumse energiecoöperatie HilverZon. De Energiecoach van HilverZon komt bij u langs en maakt foto's met een warmtebeeldcamera van alle gevels. Deze foto's laten zien waar de warmte weglekt uit uw huis en waar de isolatie dus kan worden verbeterd.

Aan de hand van dit resultaat kunt u gericht aan de slag met het verder verduurzamen van uw huis. Kijk voor meer informatie op hilverzon.nu/warmtescan-hilverzon

Test of uw huis al klaar is voor een warmtepomp

Dat kan deze winter. Tijdens de test zet u de watertemperatuur in uw cv-ketel lager. Een warmtepomp verwarmt uw huis namelijk met een lagere watertemperatuur dan een cv-ketel (zo'n 50 graden in plaats van 70-80 graden). Als uw huis goed genoeg geïsoleerd is, kunt u uw huis goed warm krijgen hiermee. Maar als uw huis nog ongemerkt veel warmte verliest, gaat dat minder goed. Dan is het belangrijk dat u eerst (verder) gaat isoleren. Blijft het lekker warm? Dan is uw huis ook goed genoeg geïsoleerd voor een warmtepomp.

Lees meer over deze Verwarmingstest op www.milieucentraal.nl/energie-besparen/aardgasvrij-wonen/verwarmingstest.





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse
adverteermogelijkheden in
je Meent het op de website
hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Hilversum 035 - 538 34 51

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	voedselbankgooi.nl	
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting	tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl	06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

BOB

**Ben je Bob,
zeg het hardop!**

Kom veilig  **Thuis**