

je Meent het

lets nieuws proberen?
Keuze genoeg!

Hoe ziet deze frisse maand er voor jou uit?

Als de mist van januari is opgetrokken en je kan weer een beetje om je heen kijken, dan is dit wellicht de ideale maand om je horizon te verbreden. Er is hier genoeg te beleven en te betekenen. Welk avontuur ga jij deze maand aan?



foto: Amauri Meijja

Ga bijvoorbeeld lekker creatief aan de slag en meld je aan voor de cursus perspectieftekenen. Leer nieuwe technieken om jouw creativiteit tot leven te brengen. Of word je meteen lid van de Schilderclub? Daarmee ben je gegarandeerd van een mooie woensdagavond. Er zijn nog heel veel andere clubjes in de Meent. Van bridgen tot biljarten en dansen. Op pagina 4 staat een uitgebreid overzicht met uiteenlopende activiteiten.

Met deze maand uitgelicht: fotoclub de Beeldjagers. (Dank weer voor de cover!)

Wil je in beweging blijven? Doe mee met de wandelingen, samen met buurtgenoten én de buurtsportcoach. Een fijne manier om actief te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten. Voor iedereen die graag een sport zou willen beoefenen, maar daar helaas de financiële middelen niet voor heeft, staat er een stuk over mogelijke toeslagen op pagina 18.

En zoals altijd zijn er deze maand ook weer verschillende optredens, de Bijna Weekend Borrel, het Senioren-eetcafé en het Repaircafé. Echte aanraders!

Wil je zelf iets betekenen voor de wijk? Lees dan meer over het mooie project Kamers met Aandacht. Of geef je op als vrijwilliger en zorg er samen voor dat allerlei leuke dingen mogelijk zijn en blijven.

De redactie

Input, tips of suggesties?

Input, tips of suggesties mail je naar redactie@hilversumsemeent.nl. We plaatsen geen PDF's. Input lever je aan in Word en foto's als JPG of PNG.

Voor Je Meent het maart: input aanleveren tot 10 februari. Voor de website en Facebook kun je het hele jaar door input aanleveren.

Mail naar redactie@hilversumsemeent.nl

Inhoudsopgave - februari

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Activiteit onder de loep
- 6 Senioren-eetcafé
- 7 Wijkschouw in de Meent
- 8 Stichting Hilversumse Meent
- 10 De magie van perspectief tekenen
- 11 Optreden Clachán
- 13 Meent Aardgasvrij

- 14 Kamers met Aandacht
- 16 Lichtjes in de Meent
- 18 Minimaregelingen



Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Else van Luxemburg

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl.

Input aanleveren

Uiterlijk **10 februari** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl.

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten februari



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 18:15 - 19:30 Yoga (Meentwerf)
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)
- 20:00 - 21:30 Yoga (Meentwerf)

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Cursus valpreventie
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 10:00 - 13:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 18:15 - 21:15 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Seniorengym
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 09:30 - 11:30 Gym dames en heren
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
- 19:30 - Biodanza (Meentwerf)
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 19:30 - 22:30 Fotoclub
- 20:00 - 22:30 Teken & schilderclub

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:45 Fitgym
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:00 - 14:00 Cursus valpreventie
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 14:45 - 15:45 Yoga
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit

Vrijdag

- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

- 2/2 | 14:30 | RadioTown Jazzband
- 4 & 18 | 17:30 | Eat & Meet**
- 7/2 | 17:00 | Bijna Weekend Borrel
- 8/2 | 20:00 | Optreden Clachan**
- 10/2 | 20:00 | Repaircafé
- 13/2 | 9:30 | NWE**
- 13/2 | 14:00 | Bingo
- 14 & 28 | 13:30 | Creaclub**
- 16/2 | 14:30 | Het Liedjespaar
- 21/2 | 13:00 | Senioren-eetcafé**
- 24/2 | 14:00 | Kamers met Aandacht
- 24/2 | 19:30 | Cursus perspectieftekenen**

Scan de QR-code
voor de online
agenda



Onder de loep: Fotoclub De Beeldjagers

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? In deze editie Fotoclub De Beeldjagers. Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Fotoclub De Beeldjagers: wat is dat eigenlijk?

De Fotoclub is een club voor mensen die dol zijn op fotografie. Elke woensdagavond komen ze bijeen in de Kruisdam met een groep van zo'n 10 liefhebbers. Met deze mix aan mensen bieden ze een afwisselend programma. Er zijn wisselende thema's. Laatst was dat fotograferen met je smartphone. De tips die je dan krijgt, zijn heel waardevol voor iedereen. Daarom zijn dan ook mensen van harte welkom die niet in de Fotoclub zitten.

Voor wie?

Het is heel inspirerend en verrijkend om je eigen foto's met anderen te bespreken. 'Zo leer je beter te kijken. Je leert begrijpen wat een foto interessant maakt.' De Fotoclub staat open voor nieuwe leden. Iedereen met nieuwe kennis en inzichten kan hier terecht, maar ook mensen die willen leren. Ook jongeren zien we graag. Ook als je geen dure camera hebt of nog geen ervaring, kom gewoon! Misschien leren wij weer van jou?!

Hoe is dat nou?

De Redactie van dit wijkblad schoof in december aan bij de Fotoclub. De club toonde foto's op een groot scherm. De ma(a)k(st)er van de foto gaf een toelichting. Daarna bespraken de clubleden de foto. Wat voor licht zien we? Is het diffuus, direct of strijklicht? Hoe is de compositie? Een foto van het Palendorp in Petten vond de redactie al heel mooi. Maar volgens sommige experts was hij nog mooier



foto: Noémi Macavei-Katócz

en spannender geweest als er minder palen op hadden gestaan. En ik denk dat dat waar was!

Doe je ook mee?

Heb je interesse? Kom een keer langs op woensdagavond of kijk op beeldjagers.nl. Aanmelden bij Fotoclub De Beeldjagers kan via info@beeldjagers.nl.



iedereen is welkom



woensdagavond 20:00 - 22:00 uur



de Kruisdam



ongeveer € 55 per jaar.



beeldjagers.nl | info@beeldjagers.nl



Senioren-eetcafé – Meesterlijke stamppotten

U zag het vast al aankomen: februari stamppottenmaand. Lekker winters, stamppotten, worst erbij, spekjes, mmm.

Deze keer hebben we een bijzondere versie. Drie koks gaan zich bezighouden met het maken van drie stamppotten. Eén kok kent u al, dat is onze eigen Sandra, de andere twee...

We gaan ze aan u voorstellen – voor zover nodig. Want, was u erbij in juni? Bij die heerlijke brunch? Dan heeft u gehoord dat onze burgemeester, Gerhard van den Top, beloofde een keer andijviestamppot voor ons te maken. Dat gaat nu gebeuren. Aardappelen en andijvie zijn besteld, schorten gestreken, aardappelmesjes gescherpt. Hij kan samen met Sandra aan de slag. Burge-meesterlijke andijviestamppot dus.

Die andere is André Smink, de meesterkok van Amaris in Laren. Daar komen die lekkere maaltijden vandaan als we niet zelf koken. En laat André nou ook gezellig langskomen. Hij maakt zijn stamppotten in Laren klaar en neemt ze mee naar De Kruisdam. We zien hem daar.

Natuurlijk zijn onze drie toetjesdames, Astrid, Meike en Veroni, ook van de partij. De speciale kookploeg van februari is zo compleet. Dat komt dik in orde.

U bent van harte welkom om het mee te maken. Vrijdag 21 februari om 13:00 uur beginnen we. U bent vanaf 12:15 uur welkom voor een drankje en een praatje vooraf. Wel even een formuliertje invullen graag en op tijd inleveren.

Tot ziens op de 21^e.

Hartelijke groet,
Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



21 februari, 13:00 uur

Wijkschouw in de Meent

In het voorjaar als het weer wat eerder licht wordt, wandelt Alfons Vreman, lid van commissie Wijkbeheer, s 'morgens van zeven tot acht uur door de Meent. Hij gaat door alle straten en over alle paden en kijkt speciaal naar dingen die qua bestrating en groenvoorziening niet in orde zijn. Hij neemt een fototoestel mee en een speciaal meetklosje om hoogteverschillen vast te leggen en op die manier documenteert hij alles wat hem opvalt. Daarbij kun je denken aan losse tegels, plassen, hinder van wortels, rollatorproblemen en vernielingen. Ook kijkt hij naar gebreken bij straatmeubilair, speeltoestellen, asfalt en bomen.

Thuis zet hij alles systematisch in de computer en geeft daarbij aan het adres waar hij het zag en steekwoorden als: struikelgevaar, plas en dergelijke. Zo ontstaat er een bak met gegevens van zaken die niet meer in orde zijn. De mensen van grijs- en groenonderhoud van de gemeente hebben ook toegang tot deze gegevens.

Zij kunnen op die manier zien waar er acuut iets moet gebeuren: "struikelgevaar" en wat er direct kan worden meegenomen als ze op een plek aan de gang gaan. Tevens hebben ze stopwerk als zij op een ander project even niet verder kunnen. Op die manier kan het onderhoudswerk effectief en efficiënt worden gedaan.

Eén keer per jaar, in mei of juni, evalueren mensen van de gemeente, die verantwoordelijk zijn voor het onderhoud van het groen en de bestrating met de commissie wijkbeheer hoe het proces van onderhoud is verlopen. Ook maken zij een rondje door de Meent om ter plaatse te bekijken hoe de staat van onderhoud is en wordt hier een verslag van gemaakt. En dat tezamen wordt de wijkschouw genoemd.



Op deze manier proberen we bij te dragen aan het in goede staat houden van grijs en groen in onze Meent; met dank voor de trouwe inzet van Alfons.

Ziet u zelf iets wat niet in orde is, zoals een doorgang die versperd is of een gat in het trottoir, dan kunt u dit altijd direct melden bij de gemeente via: 14035 of www.meldingen.hilversum.nl/incident/beschrijf.

Commissie Wijkbeheer

Beste Meentbewoners,



Het is alweer februari als je dit artikel leest en in de tussentijd is er alweer heel veel georganiseerd in de Kruisdam. Van klusjes door mensen van Meentbewoners voor Meentbewoners tot het bestuur. Van bar- en keukendienst tot begeleiding in 't Praathuis. Op de coördinatoren van 't Praathuis en de functioneel beheerder en Buurtsportcoaches na, worden alle activiteiten door vrijwilligers ondersteund.



Momenteel zijn er bijna 220 vrijwilligers actief. Dat klinkt veel en dat is ook veel, maar toch kunnen wij nog meer helpende handen gebruiken. Want zoals je weet **maken vele handen licht werk!**

Dus wil je ook iets betekenen voor onze wijk, hoe klein jouw bijdrage ook is: meld je aan via de website www.hilversumsemeent.nl of loop eens binnen in de Kruisdam en vraag naar Sharon, onze nieuwe beheerster. Als zij niet aanwezig is, bel haar dan gerust op haar werkmobiel: 06 - 19 45 70 16. Samen kunnen wij dan kijken wat je leuk vindt en welk vrijwilligerswerk bij je past.

De voornemens voor Stichting Hilversumse Meent zijn gericht op het verbinden van de mensen in de wijk zoals meer dingen organiseren

voor verschillende generaties en verschillende culturele achtergronden. Ook willen wij de stichting meer en beter digitaliseren waardoor de werkzaamheden makkelijker en inzichtelijker worden. Op het gebied van Welzijn & Zorg willen wij nog betere voorzieningen creëren en meer vanuit de behoefte van bewoners gaan werken. Op het gebied van wonen en energietransitie zullen wij de informatievoorziening zo goed mogelijk laten verlopen en ervoor zorgen dat de bewoners betrokken en gehoord worden. Dat is hetgeen wat wij als wijkorganisatie kunnen betekenen.

Ook willen wij graag de samenwerking met andere organisaties in de wijk versterken. Samen sta je tenslotte sterker.

Er ligt dus een jaar vol uitdagingen voor ons. Samen met alle vrijwilligers en partners in de wijk gaan wij ons inzetten voor deze mooie wijk!

*Het bestuur van
Stichting Hilversumse Meent*



SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

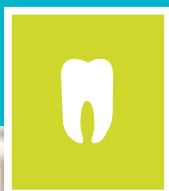
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

De Magie van Perspectieftekenen!

Wil je weten hoe gebouwen en objecten in perspectief worden getekend? En op een speelse en eenvoudige manier ontdekken hoe je dat kunt doen? Dan is deze cursus Perspectieftekenen echt iets voor jou!



Vier interactieve maandagavonden waarin je stap voor stap de basisprincipes van perspectief leert aan de hand van gerichte opdrachten en oefeningen.

Wat kun je verwachten?

- Spelenderwijs kennis maken met verschillende perspectieven: van het klassieke één-puntsperspectief tot het spannende vogelvluchtperspectief!
- Diepte en ruimte toevoegen aan je tekeningen.
- Inspirerende avonden waarin je niet alleen techniek leert, maar je wordt aangemoedigd om creatief en vrij te experimenteren.

Daarna ben je in staat om je tekeningen met meer vertrouwen en diepte te maken, en kun je zelfstandig verder met perspectief.

Data: 24 februari, 3, 10, 17 maart 2025

Tijd: 19:30 - 21:30 uur

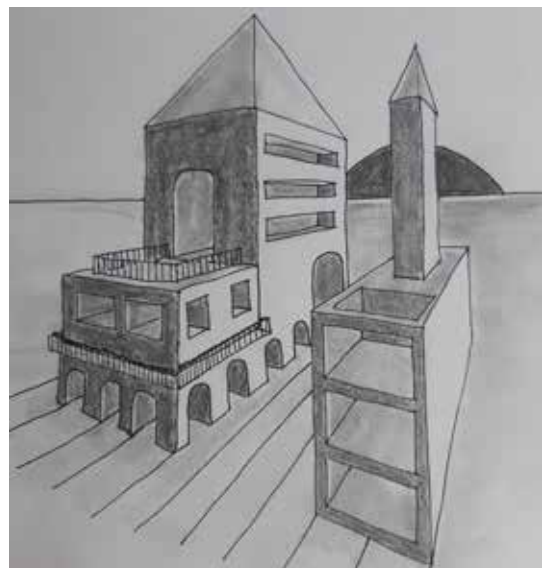
Locatie: Wijkcentrum de Kruisdam

Kosten: €25,- inclusief materiaal.
Inschrijving voor 16 februari 2025.

Heb je vragen?

Twijfel je of dit wat voor je is? Neem gerust contact op, ik beantwoord je vragen graag!

Hartelijke groet, Barbie
barbie.wolfswinkel@planet.nl
035 - 691 57 52





Clachán – Iers/Keltisch Folkband- 8 februari

Clachán is een ervaren Keltische folkband, bestaande uit zes ervaren muzikanten.

De groep is in 2006 ontstaan en in wisselende samenstellingen uitgegroeid tot de huidige krachtige formatie. Clachán speelt mooie en swingende Keltische muziek uit Ierland, Galicië (Spanje), Frankrijk en Schotland. De groep treedt regelmatig op in kleine theaters en folk-gelegenheden in Nederland en België, en verzorgt tevens regelmatig de muziek bij particuliere feesten en culturele evenementen. Clachán betekent in het Iers zowel "saamhorigheid" als "buurtschap met een eigen (muzikale) identiteit".

De groep bestaat uit Marianne Voet (zang, gitaar, bodhran), Gerard Clements (whistles, doedelzak,

zang), Hans den Bezemer (cittern, gitaar), Marc de Roos (uilleann pipes, concertina), Fons Panneman (piano, synthesizer, bodhran, zang) en Gradus Lemmen (fiddle).

Houdt u van traditionele (Iers/Keltische) folkmuziek, dan mag u dit zeker niet missen!

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 7,50



8 februari 19:30 uur zaal open



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Accessoires
- ✓ Occasions
- ✓ Schadeherstel
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

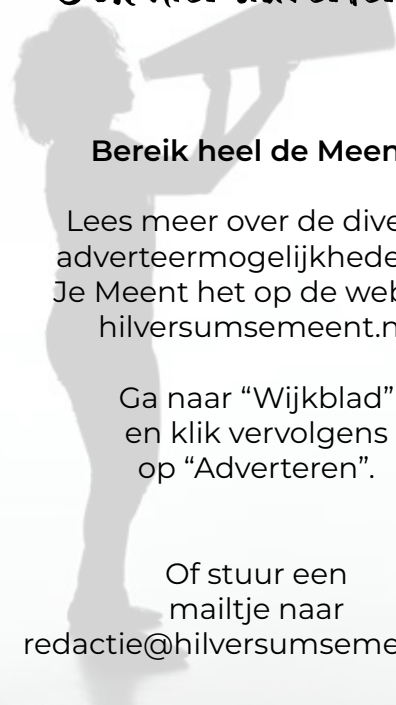
Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in Je Meent het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Adverteren".

Of stuur een mailtje naar redactie@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Meer bewoners geïnteresseerd in aardgasvrij met bronnet

Een bronnet met warmtepompen is de best passende oplossing voor een aardgasvrije Meent. Komend jaar helpen we bewoners in het projectgebied om bronnetten aan te leggen en hun huizen klaar te maken voor de toekomst. Wij geven advies en ondersteuning. Subsidies maken de investering aantrekkelijk. Meerdere bewoners hebben al interesse getoond voor deze aanpak en er zijn ook bewoners die al heel ver zijn met hun verkenning om een bronnet in hun straat aan te leggen.

Rietmeent

10 bewoners van de Rietmeent willen verkennen of een bronnet iets is voor hun straat. Eind januari gaan we met deze bewoners in gesprek om de wensen en de te nemen stappen te bespreken. Ook de andere Rietmeentbewoners nodigen we hiervoor uit. Lees op hilversum.nl/meentaardgasvrij hoe deze bijeenkomst is geweest.

25 bewoners in de Rietmeent hebben vorig jaar ook samen hun vloer geïsoleerd. Hiervoor hebben zij de PAW-subsidie gebruikt.

Mossenmeent

17 bewoners van de Mossenmeent zijn al heel ver met hun verkenning naar aardgasvrij. Zij hebben bij twee bedrijven een aanbod gevraagd voor de aanleg van een bronnet in de straat. Het is nu wachten op de offertes. Een spannende tijd. Eerder hebben twee bewoners hun ervaringen gedeeld. Lees dit interview op hilversum.nl/meentaardgasvrij

Varenmeent

3 bewoners uit hetzelfde rijtje van 6 huizen in de Varenmeent willen graag een bronnet verder onderzoeken. Ook met deze bewoners en hun burens gaan we binnenkort verder praten over de mogelijkheden.

Ook interesse in aardgasvrij met een bronnet? Laat het ons weten via meentaardgasvrij@hilversum.nl

Meer informatie over wat een bronnet is, leest u op hilversum.nl/meentaardgasvrij. Hier vindt u ook een filmpje over hoe en waarom woningcorporatie G&O 17 van haar huurhuizen aardgasvrij heeft gemaakt met een bronnet.





**Een huisgenoot voor
even, een ervaring
voor het leven.**



Kamers met aandacht

Heb jij een kamer over in huis? Wil je wel wat gezelligheid of van betekenis zijn? En wil je ook nog een zakcentje bijverdienen? Dit kan met Kamers met Aandacht.

Stichting Kamers met Aandacht zoekt woonruimte voor kwetsbare jongeren tussen de 18 en 23 jaar, die op eigen benen willen staan, maar nog niet geheel zelfstandig kunnen wonen. Wanneer jongeren uit kwetsbare situaties na hun 18^e op zichzelf gaan wonen, is het fijn als ze kunnen terugvallen op iemand in hun directe omgeving. Voor een praktische vraag of een luisterend oor. Maar wat als je geen sociaal vangnet hebt? Voor deze jongeren zoekt Kamers met Aandacht huiseigenaren met een groot hart en een klein beetje ruimte. Bij Kamers met Aandacht bied je als hospitaerverhuurder een jongere niet alleen tijdelijk een kamer, maar ook nét dat steuntje in de rug dat ze nodig hebben.

Lisa Freriks is coördinator bij Kamers met Aandacht in de regio Gooi- en Vechtstreek. Ze vertelt: “Er ontstaan soms hele leuke verbindingen. Zo hebben we wel eens een foto doorgestuurd gekregen van een verhuurder die al jaren alleen kerst vierde en een jongere in huis nam. Op de foto stonden ze naast de kerstboom. Voor beiden was het sinds lange tijd weer de eerste keer dat ze met iemand samen kerst vierden. Dat is toch prachtig!”

“Nu is het niet zo dat je persé kerst met elkaar moet vieren hoor”, vervolgt Lisa. “Daar waar sommigen een kopje thee samen drinken, eten anderen eens in de week met elkaar samen. De mate van contact hangt af van de klik en van de wens van zowel de jongere als de verhuurder. Daarom is er altijd eerst een klikgesprek waarin je allebei kunt kijken of het goed voelt.”

Lisa heeft zelf ook ooit jongeren in huis gehad. “Dit was weliswaar een iets ander concept, maar het idee van hospitaerverhuur was hetzelfde.



foto: Jeremy McKnight

Ik heb geleerd dat je als verhuurder niet eens actief iets hoeft te doen om voor de jongere van betekenis te zijn. Het feit dat er iemand in huis is kan bij een jongere al zorgen voor een gevoel van veiligheid of het doorbreken van eenzaamheid. Voor de verhuurder kan het ook leuk zijn om wat gezelligheid in huis te hebben. En daarnaast verdienen je ook nog wat bij.”

Op **maandag 24 februari** 2025 zal Lisa meer vertellen over Kamers met Aandacht. Om **14:30 uur** zal zij een presentatie geven over wat het kan betekenen voor jou om een kamer te verhuren. Ook is er voldoende ruimte voor het stellen van vragen. De presentatie zal plaatsvinden in Wijkcentrum **de Kruisdam**.



Volop genoten van Lichtjes in de Meent

Wat was het weer een feestje tijdens de aftrap van Lichtjes in de Meent op Zaterdag 14 december! Door het centrum van de Hilversumse Meent was een vrolijke route uitgezet met rode hartjes. Een foto-puzzeltocht nodigde de deelnemers uit om extra goed te kijken naar de versieringen: welke konden ze herkennen? Meentbewoners ontmoetten elkaar in de Kruisdam, de Meentwerf en het Luye Gat/de Wandelmeent om te genieten van knutselactiviteiten, zang, kunst, lekker eten en drinken en vooral: om te wandelen langs de vele prachtig versierde huizen en tuinen! De foto-puzzeltocht was de hele kerstvakantie te maken en in te leveren. Op zondag 5 januari zijn de route-bordjes weer weggehaald. Hopelijk tot volgend jaar!

Meentbewoners en belangstellende liepen op 14 december tussen 17:00 en 20:00 uur druk puzzelend langs de route, onderweg genietend van de activiteiten.

In de Kruisdam knutselde jong en oud aan kerstversieringen. De Voorzitter van de Stichting Hilversumse Meent, Marjolein van Houten, ontfing wijkwethouder Bart Heller en reikte aan

hem de puzzeltocht uit, beiden met een vrolijke lichtjesketting om.

Onderweg stond de prachtig versierde tractor van de Meentboerderij de mensen op te wachten. Ook de kerstman was aanwezig om iedereen te begroeten. Bij de Meentwerf heerste een magische sfeer. Er vloog een vredesduif rond en mensen konden als engel op de foto. Binnen was een kerstsamenzang. De internationale Vrouwengroep van Versa Welzijn serveerde een selectie van hun favoriete soepen en heerlijk versgebakken brood. In de Wandelmeent stond een glaasje glühwein of warme choco klaar en een stuk kerstbrood. De kinderen smulden van hun zelf geroosterde marshmallows.

Voor en door de wijk

De feestelijk versierde huizen van de Meentbewoners staan centraal tijdens Lichtjes in de Meent. De organisatie van de puzzelroute en de feestelijke aftrap is gezamenlijk verzorgd door Stichting Hilversumse Meent, Meentwerf, Versa Welzijn, Het Luye Gat/Wandelmeent, de Meentboerderij en betrokken inwoners uit de Meent.

De lokale Albert Heijn gaf een prachtige korting op alle boodschappen en Versa Welzijn financierde de spullen voor de heerlijke maaltijd van de internationale vrouwengroep in de Meentwerf en zorgde ervoor dat alle hapjes op de goede plek terecht kwamen. De gemeente Hilversum leverde een bijdrage vanuit het wijkbudget. Wijkregisseur Liesbeth Michels: "Dit is zo'n prachtig wijkinitiatief. Voortgekomen vanuit de bewoners zelf, die het leuk vinden om hun huizen mooi te versieren. De lokale organisaties en ondernemers die dit tot een waar feestje voor de hele wijk maken. Het is een enorm plezier om hier vanuit het wijkbudget aan bij te kunnen dragen."

Foto-puzzeltocht

Er werden meer dan 500 puzzeltochten uitgedeeld. De winnaars ontvingen op 10 januari bericht. Prijswinnaars: gefeliciteerd!

De prijzen werden aangeboden door:

- Bloemenhuis Hortensius
- Groenteboer de Gruiterij
- Slagerij Han Janmaat
- Zwembad De Zandzee in Bussum
- Juffrouw Jansen kinderboerderij

Namens het Lichtjes in de Meent-comité:

- Stichting Hilversumse Meent: Renske en Sander van de commissie Activiteiten en evenementen
- Meentwerf: Lot
- Wandelmeent: Marianne
- Meentboerderij: Maartje
- Versa Welzijn: Vivian
- Anouck Dingemans
- Gemeente: Liesbeth

Ontzettend bedankt, iedereen die heeft meegeholpen, bijgedragen, gewandeld en alle bewoners voor het zo mooi versieren van jullie huizen!



foto: Kevin Fitzgerald

Toeslagen voor inwoners met een laag inkomen

Moet u soms aan het einde van de maand de eindjes aan elkaar knopen? Is uw huishoudelijke apparatuur aan vervanging toe, maar heeft u hier niet de financiële ruimte voor? Of maakt u extra zorgkosten door een handicap en is het moeilijk om dit te betalen. De gemeente Hilversum biedt verschillende regelingen en toeslagen om inwoners met een laag inkomen te ondersteunen. Naast een financiële bijdrage biedt de gemeente andere hulp om kosten te besparen.

Zo kan er een energiekusser bij u langskomen om met u mee te denken hoe u kunt besparen op energiekosten. Zij geven tips en doen indien nodig meteen wat aanpassingen in huis, zoals het vervangen van een gloeilamp voor een energiezuinigere variant of het aanbrengen van radiatorfolie. Deze hulp is gratis voor mensen met een laag inkomen. Naast de energiekussers zijn er energiecoaches voor mensen met een ruimer budget. Ook het advies van de energiecoach is gratis. Er is dus een hele hoop mogelijk.

De gemeente biedt ook een bijdrage voor de sportles of andere kosten van de kinderen aan gezinnen die dit nodig hebben: het kindpakket. En heeft u zelf zin om eens te gaan sporten? Is dit nu niet te betalen? Via de activeringsregeling draagt gemeente Hilversum bij aan de kosten.

U kunt alle tegemoetkomingen voor inwoners van Hilversum met een laag inkomen vinden op: www.hilversum.nl/sociaal-plein/inkomen-toeslagen. Hier vindt u meer uitleg, voorwaarden, formulieren en contactgegevens.



Twijfelt u of heeft u ondersteuning nodig bij de aanvraag? Kom dan langs bij het infopunt en/of het buurtteam, iedere dinsdagmorgen tussen 10:00 uur en 12:00 uur in de Kruisdam. Wij denken graag mee.

Schikt de dinsdagochtend niet, neem dan contact op met:

Desiree Tolsma:
06 - 14 57 99 24

Rowan van de Dood
06 - 57 31 26 76

Ria van Buiten
06 - 34 79 91 87

*Hartelijke groet,
Het Buurtteam*



foto: Baylee Gramling

Een magische start van het nieuwe jaar met de Kidsclub!

Om het nieuwe jaar op een feestelijke manier in te luiden, organiseerde de Kidsclub van Versa Welzijn een spectaculaire nieuwjaarsactiviteit bij de Kruisdam. En niet zomaar een activiteit: een échte circusartiest kwam langs om de kinderen te trakteren op een geweldige show!

foto geblurd ivm privacy

De zaal vulde zich met spanning en enthousiasme toen de artiest zijn opwachting maakte. Jonglerend, balancerend en zelfs fietsend op een éénwieler wist hij iedereen keer op keer te verbazen. De kinderen keken vol verwondering naar de indrukwekkende trucs en werden regelmatig getraakteerd op een verrassende wending in de show.



Maar dat was nog niet alles. Aan het einde van de voorstelling kregen de kinderen zelf de kans om in de huid van een circusartiest te kruipen. Met verschillende circusattributen werden ze uitgedaagd om hun eigen trucs te oefenen. Het was fantastisch om te zien hoe snel ze nieuwe dingen oppikten en hoe creatief ze waren in het bedenken van hun eigen acts.

De middag was een groot succes en liet zien hoeveel talent de kinderen hebben. Dankzij het enthousiasme en de magische kunsten van de artiest was het een onvergetelijke start van het nieuwe jaar. Een activiteit om trots op terug te kijken!



't Praathuis kerstdiner

Op tweede kerstmiddag organiseerde 't Praathuis dit jaar voor de derde keer op rij een mooi kerstdiner voor alle bezoekers, vrijwilligers en aanhang.

Bij elkaar zo'n 50 mensen konden in de Kruisdam genieten van een heerlijk 4-gangen menu, mooie wijnen en goed gezelschap. Een bijzonder geslaagde middag die inmiddels een traditie is geworden.

Namens 't Praathuis een gelukkig Nieuwjaar allemaal!



Samen wandelen in de Hilversumse Meent



Heb je zin om lekker buiten te bewegen en lijkt het je leuk om dit samen met anderen te doen?



foto: Jamie Street

Wandelen is geschikt voor bijna iedereen en heeft heel veel gezondheidsvoordelen.

De buurtsportcoaches Wandelen zetten zich in om zoveel mogelijk inwoners van Hilversum aan het wandelen te krijgen. Bij de buurtsportcoaches Wandelen kun je ook terecht als je graag wilt gaan wandelen en daar een steuntje in de rug bij nodig hebt.

Of je nu een rustige wandelaar bent of graag in een stevig tempo loopt, iedereen is welkom. We starten met een wandelgroep onder begeleiding van een Buurtsportcoach.

Het is een leuke manier om in beweging te blijven, andere buurtbewoners te ontmoeten en samen de buurt te ontdekken. Op termijn kan de groep zelfstandig verder gaan, met eventueel een opgeleide wandelbegeleider uit de groep.

Lijkt dit je wat?

Neem dan contact op met Florian via 06 - 23 65 60 17 of email fheijne@teamsportservice.nl. Laat weten wat je voorkeuren en mogelijkheden zijn.

Samen kijken we waar, wanneer en met wie je wilt wandelen.

BUURTSPOORTCOACHES WANDELEN



ELLEN



MIRANDA



ARANKA

BEWEEGWEEETJES

Als je voldoende blijft bewegen, is de kans op vallen en fractures kleiner.

Door het bewegen, maak je endorfine aan. Het verbetert het emotioneel welbevinden en daardoor blijft het leven een feestje!

Voldoende bewegen draagt bij aan jouw cognitieve gezondheid. Hierdoor blijft het geheugen fris en is de kans op dementie kleiner.





WIJ ZIJN ER VOOR ALLE FIETSERS!



*Bike
Totaal*

DAATZELAAR FIETSEN & E-BIKES

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl

Kom op 10 februari naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 10 februari. Je bent van 20:00 - 22:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

De Bijna Weekend Borrel – 7 februari

Wat een fijne sfeer was er op de eerste Bijna Weekend Borrel van het nieuwe jaar! Het is inmiddels wel gebleken dat deze uurtjes op de eerste vrijdag van de maand in een behoefte voorzien. Elkaar zien en spreken in een ongedwongen goede sfeer.

En dat die sfeer goed is blijkt elke keer wel uit het feit dat menigeen moeite heeft met naar huis gaan om half acht!

Wij hopen en wensen dan ook voor het seizoen wat voor ons ligt op dezelfde opkomst als het achterliggende seizoen.

Aan de gastheren Henk en Coos zal het niet liggen. Die hebben er net als jullie weer zin in!

En we weten het hé: “eens geweest, altijd gekomen”.

Tot ziens!





Het Liedjespaar met “Toen Was Geluk Heel Gewoon”

Zondag 16 februari word je meegenomen op een theatrale reis langs de Nederlandse liedjes van toen en nu.

“Het Liedjespaar” bestaat uit het echtpaar Gerrie van Lindenberg en Ben Groenendijk, een Wijdemeers echtpaar dat in hun voorstellingen het publiek meeneemt in een muzikale tijdreis die zich uitstrekt tussen de jaren 50 en het eerste decennium van de 21^e eeuw. Gerrie zingt naast haar vele vrijwilligerswerk in het Wijdemeerse in “Gospelkoor Inspiration”. Ben is artistiek leider van de Amersfoortse zang/theatergroep “Ministerie van Mooie Liedjes”. Hij is oprichter en leider van het, ook Amersfoortse, kleinkunstfestival met de naam “Mallejanfestival”.

Met filmpjes, foto's, muziekfragmenten en liedjes reist het publiek mee door de geschiedenis van het Nederlandse lied. Van Jules de Corte via Boudewijn de Groot naar Claudia de Breij. Van een hertaalde Bob Dylan tot en met een hertaalde ABBA. Nostalgie en verrassing wisselen

elkaar af. Veel ‘Oh ja’s!’ . Regelmatig ook ‘Wat mooi! en dat kende ik nog niet.’ Af en toe een zijsprong naar de maatschappelijke actualiteit van toen. De voorstelling brengt je naar vroeger. Aan het einde ben je weer dicht bij vandaag. Het is dus ‘een’ geschiedenis, niet ‘de’ geschiedenis.

De afgelopen voorstellingen hebben geleerd dat de combinatie van filmpjes en live gezongen liedjes zeer gewaardeerd wordt door het publiek.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 7,50



16 februari, 14:00 uur zaal open

Je energieverbruik omlaag met de EnergieKlusser aan huis

Een hoge energierekening en een laag inkomen? De EnergieKlusser kijkt samen met jou naar manieren om energie te besparen om de rekening omlaag te krijgen. Gratis tips en producten!

Welke producten je krijgt, verschilt per huis. Denk aan ledlampen, stekkerdozen of grotere maatregelen zoals radiatorventilatoren of gratis isolerende gordijnen. Een bezoek van de gratis EnergieKlusser aan huis is voor zowel huur- als koopwoningen.

Gratis isolerende gordijnen

Kom je in aanmerking voor een bezoek van de EnergieKlusser aan huis? Dan kan je ook gratis isolerende gordijnen krijgen. Isolerende gordijnen zijn gemaakt van zwaardere stof, gevoerd met een isolatiestof. Ze isoleren niet alleen in de winter, maar ook in de zomer. In de zomer houden deze gordijnen warmte buiten en zorgen voor een koeler huis.

Een koophuis en uw woning verduurzamen?

De gemeente heeft een subsidie beschikbaar. Een geïsoleerde woning

verbruikt minder energie dan een huis zonder isolatie. Hierdoor is de energierekening ook lager. Meer informatie hierover vindt u op hilversum.nl/koopwoninglaaginkomen.

Help je naaste en geniet samen van koffie en taart bij Your Coffee

In Hilversum willen we niemand in de kou laten zitten. Ken je iemand in jouw omgeving die een laag inkomen heeft en een bezoek van de EnergieKlusser kan gebruiken? Laat deze persoon zich aanmelden. Bij het doorgeven van jouw naam krijg je een Your Coffee tegoedbon thuisgestuurd. Zo kan je samen genieten van een kopje koffie met gebak.

Meld je aan voor de EnergieKlusser

Een afspraak maken kan op drie manieren: Via hilversum.nl/energieklusser. Via energieklusser@hilversum.nl Telefonisch via 06 - 20 53 13 82.





Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.
Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.
Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.
Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.
Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@vitautvaartzorg.nl
I: www.vitautvaartzorg.nl



Beste Meentbewoners,



Via deze weg willen wij jullie op de hoogte stellen dat Rob de Graeve heeft besloten per 31-12-2024 terug te treden als bestuurslid bij de Stichting Hilversumse Meent. Door terug te treden als bestuurslid hoopt Rob meer tijd te hebben voor het uitvoeren van zijn rol van Algemeen coördinator Welzijn en Zorg en daar zijn wij héél erg blij mee.

Wij zijn Rob zeer dankbaar voor zijn tomeloze inzet en harde werk in de afgelopen 5,5 jaar. Dit zijn absoluut niet de gemakkelijkste jaren geweest. Denk aan de Coronapandemie, nieuwe wetgeving, sterke afname in vrijwilligers en de dreiging om over te blijven als enig bestuurslid. Deze hobbels heeft hij allemaal overwonnen en inmiddels is er weer nieuw leven geblazen in Stichting Hilversumse Meent. Rob heeft veel bereikt. Zo is 't Praathuis fors uitgebreid, rijdt er een MeentMobiel rond, zijn er veel nieuwe vrijwilligers aangetrokken en heeft het wijkcentrum een ware transformatie doorgemaakt. Dit zijn mooie dingen om op terug te kijken.

Via deze weg willen wij Rob heel hartelijk danken voor alles wat hij heeft betekend voor Stichting Hilversumse Meent.

Met het vertrek van Rob komt er een vacature vrij in het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent. Ben jij of ken jij iemand die deze functie

wil bekleden, stuur dan een mail aan bestuur@hilversumsemeent.nl. De verdeling van de portefeuilles (behalve die van voorzitter) kan heroverwogen worden. Binnen het bestuur zijn de volgende portefeuilles:

- Voorzitter
- Vice voorzitter
- Secretaris
- Penningmeester
- Welzijn en zorg
- Beheer
- Vrijwilligers
- Activiteiten en Evenementen
- Clubs
- Communicatie, informatie en digitaal
- Wijkbeheer (wonen en energietransitie)

Kijk voor informatie op de website hilversumsemeent.nl of scan de QR code.



Aangiften inkomstenbelasting 2024 v.a. € 190,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 – 69 11 778
Mobiel 06 – 218 95 145
E-mail: info@versteegadministratie.nl

AlzheimerCafé - een plek voor ontmoeting en informatie

De bijeenkomsten vinden plaats op twee locaties, 's middags of 's avonds. De zaal opent steeds 30 minuten voor aanvang. De bijeenkomsten zijn gratis en vrij toegankelijk. Aanmelden vooraf is niet nodig.

18 februari 2025

Bij Bosshardt Het Trefpunt,
Wilhelminaplantsoen 14,
Bussum, 15:00 - 16:30 uur
Thema: **Regie over het eigen
levenseinde.**

M.m.v. van Carla Bekkering van de NVVE (Nederlandse Vereniging voor Vrijwillige Euthanasie). Carla neemt u mee in de mogelijkheden en onmogelijkheden van euthanasie bij dementie. Wat zijn de alternatieven om zelf regie te houden met betrekking tot het eigen levenseinde? Carla gaat graag met u in gesprek.

18 maart 2025

Bij Bosshardt Het Trefpunt,
Wilhelminaplantsoen 14, Bussum,
15:00 - 16:30 uur
Thema: **Muziek en bewegen voor ouderen**

M.m.v. Elsie Reiziger, docent saxofoon. Zij vertelt over het positieve effect van muziek op het ouder wordende brein en het verband tussen mensen, instrumenten en verschillende muziekstijlen, met als motto: Muziek verbindt, je ontmoet elkaar via muziek. Onderdeel hiervan zijn zang-, klap-, fluit-, en beweegopdrachten.

15 april 2025

Brasserie Bel ami, Brinklaan 86,
Bussum, 19:30 - 21:00 uur
Thema: **Wat kunnen Alzheimer
Nederland en dementie.nl voor u
betekenen**



M.m.v. Arend Pomp, van Alzheimer Nederland Afdeling Gooi en omstreken, en Lilian Frijters, coördinator experts bij Dementie.nl. Alzheimer Nederland is medesponsor van onderzoek naar medicatie en zet zich in voor belangenbehartiging op nationaal en lokaal niveau. Daarnaast adviseert deze organisatie hoe je, samen met familie/ mantelzorger, een goed leven met dementie kunt hebben.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Daniëlle Vernhout. Via email danielle@vernhout.nl of telefoonnummer 06 - 11 48 53 59.

De schilderclub heeft weer plaats voor nieuwe leden

Op woensdagavond van 20:00 - 22:00 uur zijn wij in de Kruisdam bij elkaar om op een gezellige manier, onder deskundige leiding te tekenen en te schilderen. Is dit ook iets voor jou



foto: Steve Johnson

Ervaring is niet nodig.
Kom gerust een keertje kijken of het je leuk lijkt en om de sfeer te proeven.

Voor aanmelding of meer informatie kan je bellen met Lucy van Hattem, telefoon 035 - 693 05 46 of 06 - 16 70 44 76.

Hamer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

Blijf actief met de MeentMobiël

Sinds enkele maanden rijdt de MeentMobiël zijn rondjes in en om de Meent. Even bellen op maandag t/m donderdag tussen 13:00 en 15:00 uur naar 035 - 785 50 44 en je maakt een afspraak voor een ritje.

Bent u zelf minder mobiel, dan kunt u binnen een straal van ongeveer 2,5 km een bestemming kiezen en wordt u weer opgehaald- geheel en al gratis!

Naar de markt, prikpost, ergens koffie drinken, kinderboerderij, boodschappen doen. Het kan allemaal.

Ook om het Senioren-eetcafé te bezoeken, kunt u de MeentMobiël gebruiken: bel ons en reserveer!

Ook op www.hilversumsemeent.nl kan een afspraak worden gemaakt, op elk moment van de dag- heel handig. U krijgt dan later een bevestiging dat de afspraak doorgaat

Inmiddels zijn er veel enthousiaste vrijwilligers die voor u klaar staan.

Het is wel nodig dat u op tijd (een of meerdere dagen vooraf) een afspraak maakt, dan plannen we de rit in. Spontane ritjes zijn niet altijd mogelijk helaas.

Deze winter kan de MeentMobiël u veilig en droog (bijna) overal heen brengen. Graag tot snel!

Coördinator MeentMobiël





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

 **SIL SMIT**
T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:

KOGA™

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn & Zorg Meentbewoners voor Meentbewoners		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland		Storingnummer 0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



AAN

IN HET DONKER

Kom veilig  **Thuis**