

je Meent het

De beste wensen!
Gaan we genieten
van een mooie winter?



Allereerst, gelukkig Nieuwjaar!

Nog meer dan normaal zijn we allemaal benieuwd wat dit nieuwe jaar ons zal brengen. Dat geldt eigenlijk ook al voor deze maand.

Inmiddels klinkt het een beetje als een kapotte plaat, maar bij het ter perse gaan van dit wijkblad was er nog veel onzekerheid over de coronamaatregelen. Wordt het een harde lockdown tot en met 14 januari? Of zijn er voor die tijd al meerdere persconferenties geweest? Het is echt koffiedik kijken. Dus ook nu een dikke slag om de arm wat betreft alle geplande activiteiten.

Maar goed, zo kort na Oud & Nieuw is het champagneglas nog altijd halfvol...

Wij mogen ons gelukkig prijzen dat we in een natuurrijke omgeving wonen. Met het park, de hei en het bos om ons heen. De winter is begonnen en wie weet mogen we binnenkort genieten van een prachtig winters landschap. Sneeuwpoppen maken, sneeuwballen gooien, sleeën en schaatsen.

Iedereen kan zich de vorige winter nog goed herinneren.

Hoe leuk was dat? Om na de zoveelste Teams meeting van de dag even iets eerder uit te kloppen om met de kinderen van de heuvel af te glijden. Of lekker uitwaaien tijdens een rondje schaatsen of een wandeling door het nabijgelegen bos. Of een sneeuwpop maken, die vervolgens ongelooflijk lang bleef staan.

Ook het weer laat zich maar moeilijk voorspellen, maar weer of geen weer, er is hier buiten genoeg te doen. Dus trek erop uit en geniet zoveel als je kan in de frisse buitenlucht!

De beste wensen voor 2022!



Inhoudsopgave - januari 2022

Lees onder andere meer over:

4

Nieuws van SHM

6

Activiteitenkalender

7

Starten, stoppen of doorgaan?

8

Terugblik Lichtjeswandeling

10

Elektrische deelauto's

14

Vegan pancakes

16

Help vogels de winter door

17

Slangenmuur hersteld

20

Jazzkwartet FRAZZ

21

Nieuwe burgemeester



En nog veel meer,
dus lees verder!

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coverfoto

Pieter Donkers

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 69 124 37

Kopijsluiting

Uiterlijk 11 januari inclusief high res
beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Voor 2022 zijn de advertentietarieven
en mogelijkheden aangepast.
Lees meer op
hilversumsemeent.nl.



Het werk van de wijkorganisatie



Waar is het bestuur van SHM momenteel zoal mee bezig?

Het fietscrossbaantje

Het ambitieuze voorstel om een andere invulling aan het baantje te geven werd onlangs in het overleg met de wijkwethouder opnieuw besproken. Die had het idee om er een pumptrack van te maken inmiddels voorgelegd aan zijn collega's van Sport en Ruimtelijke Ordening. Ook zij waren enthousiast. Er zit beslist toekomst in dit initiatief van Diederik Fit en een aantal Meentjongeren, maar er zijn nog wat hobbels te nemen. Een projectvoorstel lijkt nu een verstandige eerste stap. Geen idee wat een "pumptrack" is? Kijk gerust even op pumptrack.nl.

Beweegtoestellen

Achter de schermen was hard gewerkt aan het plan om een aantal beweegtoestellen in de Meent geplaatst te krijgen. Goed voor je lijf, lekker buiten en voor alle Meentbewoners toegankelijk. Het voorstel was op tijd klaar, voorzien van alle informatie, een kostenoverzicht en een paar suggesties voor een locatie.

Het wachten was alleen nog op de gemeente om de meest geschikte plaats te bepalen. Helaas ging het daar mis, waardoor er nu niet tijdig beschikt kan worden over de nodige financiën. De uitvoering laat voorlopig dus op zich wachten. Hopelijk lukt het in de loop van dit jaar.

Wijkpanel

De Stichting Hilversumse Meent (SHM) behartigt als onafhankelijke wijkorganisatie al ruim 40 jaar de belangen van de 4100 bewoners van de Hilversumse Meent.

Het bestuur zou graag zien dat gemotiveerde bewoners mee gaan denken over bepaalde wijkgerelateerde initiatieven en activiteiten. Op die manier kunnen beslissingen worden genomen die goed onderbouwd zijn en op een breed draagvlak kunnen rekenen. Daarom wordt gedacht aan het instellen van een wijkpanel. In het eerste kwartaal van het nieuwe jaar hoort u daar meer over.

Stichting Hilversumse Meent

Corona zelftest

De Stichting Hilversumse Meent voldoet graag aan het verzoek om medewerking te verlenen aan het uitgeven van gratis zelftesten.

Het is de bedoeling om mensen die een lager inkomen hebben hiermee tegemoet te komen. Of u daartoe behoort, bepaalt u zelf. Er worden geen vragen gesteld. U bent iedere maandagmiddag van 14:00 tot 16:00 uur en op de donderdagochtend tussen 09:30 en 11:30 uur welkom in de Kruisdam om één of meer doosjes mee te nemen.



EN HOU €95,- IN JE ZAK

Overzicht activiteiten januari



Maandag

09:00 - 17:00 Welzijnsontmoeting
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
10:30 - 11:30 Fitgym
12:00 - 13:00 Pilates
13:30 Handenarbeid
14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
19:30 - 21:00 Vechtsport
Avond Klaverjassen,
Biljarten

Dinsdag

09:45 - 10:30 Gymnastiek 60+
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 12:00 Computerinloop
10:00 - 12:30 Koersbal
13:30 - 17:00 Biljarten, Bridgen
13:30 - 15:30 Soos
Avond Yoga

Woensdag

09:30 - 11:00 Volleybal
10:15 - 11:15 Gym 60+ Heren
11:45 - 12:45 T'ai Chi
13:30 - 17:00 Biljarten
15:30 - 18:30 Dansstudio
19:30 - 21:00 Vechtsport
Avond Bridgen, Fotoclub
en Schilderclub

Vooralsnog lijkt de harde lockdown van kracht t/m 14 januari. Volg het meest actuele nieuws op de website hilversumsemeent.nl.

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
10:00 - 12:00 Instuif
12:30 - 13:30 Fitgym
13:30 - 17:00 Biljarten
14:00 Jeu de Boules
13:45 - 16:00 Yoga
14:30 - 16:15 Zwemmen (Zandzee)
16:15 - 17:00 Zwemmen (Zandzee)
Avond Jazzballet, Fit met Pit
en zang

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
18:00 Meentwerf Eetcafé

Maandprogramma

15 jan. 14:00
Optreden Utrechts Requiem

15 jan. 20:00
Optreden FRAZZ

18 jan. 20:00
Voedingsleer

21 jan. 12:00
Senioren-eetcafé

23 jan. 14:30
Optreden Konstantinos & Izhar



Starten, stoppen of doorgaan?

Januari is natuurlijk ook de maand van de goede voornemens. Heb jij je lijstje al klaar of kun je die van vorig jaar nog gebruiken? Wordt het simpelweg copy-pasten of ga je iets bewuster te werk?

Traditiegetrouw is menig top 10 gevuld met dingen die kunnen worden onderverdeeld in “starten”, “stoppen” of “doorgaan”. In de praktijk zijn stoppen en starten vaak inwisselbaar en blijkt het doorgaan pas de echte uitdaging.

Wordt het dit jaar starten met gezonder leven of stoppen met roken? Ga je sporten, binnen de mogelijkheden natuurlijk, of minder bankhangen? Of is het handiger om sommige voornemens niet los van elkaar te zien en juist te combineren voor een beter resultaat?

Iedereen weet dat sporten gezond is en dat roken dat niet is. Maar alleen stoppen met roken en er niets voor in de plaats doen, kan behoorlijk lastig zijn. Je wordt onrustig en hebt niks om handen. Juist dan kan sporten een perfecte uitlaatklep zijn. Bovendien merk je het positieve resultaat veel beter en sneller als je het combineert. Je wordt vrij snel minder kortademig, je krijgt een betere conditie. En ja, ook die extra kilo's na het stoppen met roken kunnen zomaar achterwege blijven.

Sporten, of bewegen, is ook een prima manier om je hoofd leeg te maken. Even geen werkstress of je zorgen maken over corona en de maatregelen. Lekker loskomen van alles en in het moment leven. Hoe bevredigend is dat? Goed voor je mentale gezondheid!

En na een uurtje sporten is het die avond weer makkelijker om bijtijds naar bed te gaan, waardoor je beter uitgerust met de dag start.

Klinkt simpel toch? Natuurlijk is het iets lastiger dan dat. Vooral om het vol te houden. Om nu te voorkomen dat je goede voornemens al snel sneuvelen, is het belangrijk om bij de eerste misstap niet meteen de handdoek in de ring te gooien. Wees dus niet te streng voor jezelf!

Start dit jaar met het voornemen iets bewuster te leven, op alle vlakken. Met hier en daar een dagje vrij.

Dan komt het met de invulling van je voornemens wel goed.

Lichtjeswandeling 2021 weer een groot succes!

We kijken met heel veel plezier terug op de Lichtjeswandeling 2021!

Veel Meentbewoners hadden extra hun best gedaan huis en tuin bijzonder mooi te versieren. Dat leidde tot een prachtige wandeling vol verrassingen, op plekjes waar je normaal niet zo gauw komt. Er werden zelfs kerstliederen gezongen op de Kroosmeent!



Op drie plekken was gratis warme chocolademelk en glühwein verkrijgbaar: 't Luye Gat in de Wandelmeent, de Kruisdam en de Meentwerf. In de Meentwerf was ook Versa Welzijn neergestreken; vrouwen van de Nederlandse taalles verzorgden verrukkelijke soep en heerlijke koek. Ook was in de Meentwerf een kerstslinger te zien, met kerstwensen in wel twintig talen. Wat een werelddorp zijn we toch.

De Lichtjeswandeling en speurtocht zijn nog t/m 9 januari te downloaden op wandelmeent.nl en meentwerf.nl. Ook te verkrijgen bij AH, zolang de voorraad strekt. Doe jij volgend jaar ook mee?

Meentwerf terug- en vooruitblik

Ondanks de coronaperikelen, die er uiteraard ook bij de Meentwerf hard inhakken, kijken we toch dankbaar terug op een mooi jaar! Met steeds weer nieuwe hoogtepunten. Het vrijdagavond Eetcafé werd een succes! 's Zomers met lange tafels op de binnenplaats, in het najaar gezellig binnen. Eerlijk en heerlijk vegetarisch eten uit alle windstreken.

Onze binnenplaats werd goed gebruikt toen alles binnen niet meer mocht: jazzballet, kindertheatervoorstellingen, een swingend zomerfestival. Als het binnen kon waren er buurtvergaderingen, feestjes, yoga, Meentwerf Klassiek, familieopstellingen en veel creativiteit en mooie ontmoetingen. We deden wat we konden, met dank aan alle vrijwilligers!



Per 1 januari gaat Knoest jeugdhulp ons verlaten. Vanaf het begin van de Meentwerf huurden ze bij ons de zaal voor drie dagen in de week.

Dat betekent dat we per 1 januari weer veel ruimte hebben voor nieuwe initiatieven. Heb of weet je iemand/ een organisatie die interesse heeft om onze prachtige ruimte te huren? Neem gerust contact op voor meer informatie via welkom@meentwerf.nl.

We wensen iedereen een gezond en inspirerend 2022! Laten we er samen wat moois van maken!

Yogacentrum Lotus
 Vliegdenweg 6 . Bussum
 T: 0645 154 838 .
 E: yetyoga@yogalotus.nl
 www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
 Vinyasa/flow, Yin Yang
 yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
 of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

 **VAKGARAGE**
 RICHTLIJN 
KWANTENVERTELLEN.NL SCORE ★★★★★

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

-  **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
-  **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
-  **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
-  **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
-  **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
-  **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL 

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

Computerinloop

Wanneer het weer kan: dinsdag-ochtend 10:00 - 12:00 uur, Kruisdam.

Hulp nodig bij inloggen, aanmaken DigiD, e-mailinstellingen of een back-up maken?

Wij geven advies en lossen kleine problemen op.





Elektrisch rijden met een deelauto in de Meent?

De coöperatie Hilversumse Energie Transitie (HET) is ruim drie jaar geleden begonnen met het plaatsen van elektrische auto's in Hilversum. Dat doen ze samen met de gemeente in het kader van de "Green Deal". Waarom doen ze dat en hoe zit dat eigenlijk in de Hilversumse Meent?

Rick Visser, coördinator deelauto's

Hilversum: 'We begonnen met vier auto's in Hilversum Zuid en inmiddels bestaat de vloot uit elf Nissan Leafs en een Tesla. We willen proberen om vóór eind 2022 twintig auto's te plaatsen, verspreid over heel Hilversum.

Waarom we dit doen?

Ten eerste omdat een elektrische auto nul uitstoot heeft. Dus ook als je er bij het stoplicht op je fiets achter staat, ruik je alleen maar frisse lucht. Hoe meer mensen elektrisch rijden, -of beter gezegd, niet op benzine- hoe beter!

Het tweede voordeel is natuurlijk het delen van een auto. Huishoudens die een auto delen met anderen kunnen hun tweede auto wegdoen. Misschien zelfs wel de eerste. Dat scheelt auto's in de straat en maakt de leefomgeving ook weer prettiger.

We zouden graag ook een paar auto's willen plaatsen in de Meent, als er genoeg interesse is natuurlijk. Zeker in een wijk als de Wandelmeent, waar "delen" een belangrijk onderdeel is van het leven, verwachten wij dat die interesse er wel is.



We nodigen iedereen van harte uit om het eens te proberen en komen graag met twee auto's een middagje kennismaken. Wij vinden dat heel leuk en jullie hopelijk ook!

Ben je met een paar mensen die op dezelfde middag een stukje willen rijden? Stuur dan een mail naar deelauto@hetcooperatie.nl.

Het uitproberen is uiteraard gratis en geheel vrijblijvend.

Als wij het idee hebben dat er in de toekomst voldoende belangstelling is om minimaal twee auto's te plaatsen in de Hilversumse Meent, dan kan het binnen zes weken geregeld zijn.

Wat het kost?

We hanteren tarieven die vergelijkbaar zijn met andere aanbieders zoals GreenWheels, Europcar of SnappCar. In sommige gevallen zijn we zelfs nog voordeliger.

Hoe het werkt?

Heel eenvoudig met een app op de mobiel, dus geen gedoe met sleutels of pasjes.

Iedereen die dat wil, kan zich voor € 2,- per maand inschrijven als lid van HET. Na een korte instructie kun je dan meteen gebruik maken van de auto's.

Gewoon even wat intikken op je mobiel, beetje bleepen naar de auto, instappen en rijden maar. Wel eerst even de stekker uit de laadpaal halen!

Lees meer informatie op hetcooperatie.nl/deelauto.



samen
&
zelfstandig



Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
& culturele
vorming

thematisch
onderwijs

Peuterinloop

dinsdag 18 januari
tussen 9.00 en 10.00 uur

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom naar de Peuterinloop!

Op **dinsdag 18 januari van 9.00 tot 10.00 uur** ben je met je peuter van harte welkom om eens kennis te maken met onze school. Kun je die dag niet? De volgende Peuterinloop is op maandag 14 februari 2022.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

Winter is coming



Hopelijk met veel sneeuw- en ijspret!
Heel veel plezier!



foto: Florian Schmetz

Bewust genieten... van vegan pancakes

Een van de goede voornemens die elk jaar opnieuw de top 10 haalt, is gezonder eten. Dat dat geen straf hoeft te zijn, bewijst dit recept van Anemoon Teunissen. Heerlijk als ontbijt, maar natuurlijk ook als lunch.

Anemoon: 'Verbeter de wereld met mes en vork! Zelf probeer ik wat vaker vegan te eten. Dus geen zuivel en ook geen vlees.'

Een heerlijk alternatief voor een ontbijt met eieren en spek?
Deze vegan pancakes!

Ingrediënten 7 pancakes

- 350 ml plantaardige melk
- 15 ml appelazijn
- 260 g volkoren bloem
- 80 ml appelmoes
- 10 g bakpoeder
- 10 ml zonnebloemolie
- 1 theelepel kaneel
- snufje zout

Bereidingstijd is ongeveer 20 minuten en dan kun je heerlijk genieten!



Bereiding

1. Meng de plantaardige melk en appelazijn in een kom. Laat het vervolgens 5 min. rusten.
2. Doe de appelmoes, bakpoeder, kaneel en zout bij het mengsel van melk en azijn. Mix dit met een garde. Zeef de bloem boven het mengsel en meng dit er met de garde doorheen.
3. Doe een scheutje olie in een pan en warm de pan op. Als de pan warm genoeg is, is het tijd om de eerste pancakes te gaan bakken!
4. Doe met een lepel een beetje beslag in 2 of 3 hoopjes in de pan. Als de onderkant van de pancakes goudbruin is, is het tijd om de pancakes om te draaien.
5. Als de pancakes aan beide kanten goudbruin zijn, zijn ze klaar om opgegeten te worden!
6. Lekker toppings toevoegen? Ikzelf hou ervan om aardbeien, blauwe bessen, frambozen en ahornsiroop op de pancakes te doen.



Toppings (optioneel)

- Fruit
- Ahornsiroop
- Poedersuiker

Wist je dat

Blauwe bessen rijk zijn aan vitaminen A, C, B, B1, B2, B6, E en K? Bovendien zitten ze boordevol antioxidanten en bevatten ze verschillende belangrijke mineralen als calcium, magnesium, ijzer, fosfor en kalium. Heerlijk in de yoghurt en op pancakes!

Heb je zelf een lekker recept dat je graag wil delen? Mail het naar welkom@hilversumsemeent.nl.





Help de vogels de winter door

De winter is begonnen en overal om je heen zie je kale bomen. Voor kleine dieren is er in deze periode minder beschutting en minder eten te vinden. Wil je ze helpen?

Ruim dan vooral de laatste bladeren niet op. Heeft een aangeharkte tuin toch echt je voorkeur? Reserveer dan een klein hoekje voor insecten en kleine dieren. Dat hoeft niet groot te zijn, gewoon een hoekje in de tuin waar je bewust wat takken en bladeren laat liggen. Dat is ideaal voor insecten en voor de dieren die ze eten, zoals egels en vogels.

De winter is sowieso best afzien met de korte dagen om voedsel te zoeken en lange, koude nachten.

Voor vogels die moeite hebben in de natuur genoeg voedsel te vinden, zijn er verschillende manieren om een beetje te helpen.

Bijvoorbeeld door vetbollen op te hangen. Of door fruit en kaasrestjes in de tuin te laten liggen. Liever iets moois in de tuin? Rijg pinda's aan een ketting en hang die op. Of voeg wat natuur toe in de tuin en plant een boom of struik met bessen. Denk bijvoorbeeld aan een meidoorn, rozenbottel of kardinaalsmuts. Het oogt mooi en is fijn voor een beetje beschutting.

En wordt het heel koud deze winter? Hang dan een nestkast op om in te overnachten gedurende de barre winternachten.

De dieren zullen je dankbaar zijn en zelf heb je prachtig uitzicht!



foto: Pieter Donkers

Slangenmuur op Schaep en Burgh in oude glorie hersteld

De driehonderd jaar oude slangenmuur op buitenplaats Schaep en Burgh in 's-Graveland is weer als nieuw. Vorig jaar waaide deze fruitmuur om tijdens een zware storm. Natuurmonumenten heeft de muur afgelopen zomer weer opgebouwd en nu de nieuwe fruitbomen geplant zijn, is deze unieke slangenmuur weer klaar voor de toekomst.

Fruitmuur

De 18e-eeuwse slangenmuur op Schaep en Burgh is met 3,5 meter de hoogste nog bestaande fruitmuur in Nederland. De muur dankt zijn naam aan de vorm: kronkelend als een slang. Hij is gericht op het zuiden zodat hij snel opwarmt. In de bochten ontstaan luwten met een warm microklimaat, waardoor er exotische vruchten als abrikozen en vijgen kunnen groeien. Door deze vruchten aan gasten te serveren, konden de vroegere bewoners hun rijkdom tonen.

Oude fruitrassen

Tuinbaas Johan van Galen Last heeft de nieuwe fruitbomen met zorg uitgekozen. Het gaat om oude rassen, die goed aansluiten bij de historie van de Buitenplaatsen. Hij heeft acht verschillende soorten geselecteerd, waaronder vier perenbomen en drie pruimenbomen. 'Waar eerst een pruim stond, komt nu een peer en andersom. Dat is beter vanwege de bodem. Appels doen het niet zo goed langs fruitmuren, daar is het te warm voor ze.'

Naast deze fruitbomen heeft Johan een bijzondere struik uitgezocht: een mispel. De vruchten van deze struik zijn pas eetbaar als ze een beetje rot worden. Vandaar de uitdrukking "zo rot als een mispel". Johan: 'Een vrij onbekende soort, maar ik wilde heel graag weer een mispel. Eigenlijk zijn

het vrijstaande struiken en volgens mijn voorganger kon ik hem nooit tot bovenaan de muur krijgen. Dat was natuurlijk een uitdaging en uiteindelijk is het me gelukt. Hopelijk lukt dat met deze nieuwe mispel ook.'

Waaievormen

De helft van de fruitbomen krijgt in de toekomst een schuine waaievorm en de andere helft een vrije waaier. Johan: 'Dat houdt in dat de boom zelf bepaalt hoe hij eruit komt te zien. De bomen van de schuine waaier worden schuin geplant, want dan groeien ze beter. Deze krijgen de vorm van een zogeheten palmet, met aan weerszijden takken.'

Hopelijk zijn deze leibomen over een jaar of tien weer als vanouds. Om te voorkomen dat reeën aan de nieuwe boompjes gaan knabbelen, is er een hek langs de muur geplaatst.



Johan van Galen Last - Natuurmonumenten



DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN

- YUNIEQ
- PARADE
- BONAPARTE
- FORBO
- JAB
- VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl



SIL SMIT

T W E E W I E L E R S

BINNENKORT GROOT NIEUWS!

www.silsmittweewielers.nl

Contact met de ander

Wat houdt ons overeind in onzekere tijden? Wat houdt jou overeind na weer een dag thuiswerken achter het scherm? Wat missen we dit jaar het meest, met alle lockdowns en onzekerheid?

Een artikel in de NRC afgelopen maand was er duidelijk over: het gaat om aandacht. Aandacht, echt contact met de ander, dat houdt ons overeind en verbonden.

Versa Welzijn werkt met 15 gebiedsgerichte teams van sociaal werkers, 1600 vrijwilligers en veel actieve inwoners aan aandacht en verbondenheid in acht gemeenten.

*Anita Keita,
Directeur-bestuurder Versa Welzijn*

Lees op [versawelzijn.nl](https://www.versawelzijn.nl) het hele bericht van Anita en meer informatie over wat Versa Welzijn allemaal doet, ook in de Hilversumse Meent.



Weer een beetje veiliger

Door de gemeente Hilversum zijn op de Hilversumse Meentweg middengeleiders aangebracht, waar veel wijkgenoten erg blij mee zijn. Niet in de laatste plaats bezorgde ouders. Super!

In de ochtend- en avondspits was het best een spannende situatie. Nu hoeven fietsers gelukkig niet meer in een keer heel gehaast over te steken.

Ook de verkeersdrempels zijn een mooie aanwinst voor deze weg waar soms best hard gereden wordt.



Nog een kleine tip voor de fietsers

Eenmaal op de middengeleider zijn sommige mensen, van alle leeftijden, geneigd om meteen te stoppen. Dan wordt het achterwiel wel eens vergeten en steekt dan nog uit. Dus kijk even achterom of je helemaal goed staat.



foto: Spencer Imbrock

Reminder: Jazzkwartet FRAZZ - 15 januari

Warm je op een koude zaterdagavond op aan Franse chanson met een Braziliaans tintje. Kom je op 15 januari ook naar de Kruisdam?

Op veler verzoek komt FRAZZ weer bij ons optreden. Het Franse chanson is weer helemaal terug van weggeweest! FRAZZ speelt het in een jazzy jasje, met een stevige contrabas in plaats van de accordeon.

FRAZZ bestaat uit:

Wiebke Bonnet-Vogler (zang), Erik van Triest (piano), Marcel Booij (contrabas)
Karel Stemmerik (percussie).

In 2017 won FRAZZ de publieksprijs van het Concours de la Chanson in Den Haag. Met een vleugje nostalgie en opzwepende bossa ritmes brengen zij nummers van onder andere: Serge Gainsbourg, Claude Nougaro, George Brassens, Barbara, Michel Legrand en Jacques Brel.

FRAZZ heeft een passie voor de Franse evergreens, maar vindt het ook leuk om parels op te vissen die ten onrechte in de vergetelheid zijn geraakt.

Meent Cultureel

Wij houden ons aan de meest actuele coronarichtlijnen. Houd de website [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl) in de gaten voor het laatste nieuws.



Kruisdam, entree € 5,-



15 januari, zaal open 19:30

Hilversum krijgt een nieuwe burgemeester

Burgemeester Pieter Broertjes kondigde op 9 juni aan dat hij zijn functie als burgemeester van Hilversum neer gaat leggen in 2022. De gemeente Hilversum ging daarom op zoek naar een nieuwe burgemeester en die hebben ze nu gevonden in Gerhard van den Top.



foto: WATERNET\Jansen18

De gemeenteraad van Hilversum heeft op woensdagavond 8 december Hilversummer Gerhard van den Top voorgedragen als nieuwe burgemeester van Hilversum. Van den Top is 60 jaar oud, getrouwd en vader van een dochter en een zoon. Op dit moment is hij werkzaam als dijkgraaf bij het waterschap Amstel, Gooi en Vecht.

De afgelopen maanden heeft de vertrouwenscommissie van de raad de raadsvoordracht voorbereid. De vertrouwenscommissie bestaat uit de fractievoorzitters van 10 partijen, bijgestaan door wethouder Annette Wolthers als adviseur, plaatsvervangend gemeentesecretaris Willemijn Groot en raadsgriffier Paul van Ruitenbeek. Voorzitter van de vertrouwenscommissie is Annemarie den Daas (D66).

Den Daas: 'De vertrouwenscommissie was na twee gesprekken met Gerhard van den Top van mening in hem de juiste burgemeester van Hilversum te hebben gevonden. De eerste indruk was er een van een kundig en ervaren bestuurder met een relevant netwerk in de regio. We zochten een integere, besluitvaardige verbinder, die ook nog aardig moest zijn. Gerhard van den Top heeft al die eigenschappen in huis. Hij woont in Hilversum, voor hem ook de enige plaats waar hij burgemeester zou willen zijn. Wij geloven dat de rol van burgervader hem goed past en zien uit naar zijn komst in het voorjaar.'

De benoeming is pas definitief als het Koninklijk Besluit daartoe getekend is. Het is gebruikelijk dat de voordracht van de gemeenteraad wordt gevolgd. De gemeenteraad gaat er dan ook vanuit dat de heer van den Top per 16 februari 2022 als nieuwe burgemeester van Hilversum zal aantreden.

Afscheid van burgemeester Broertjes

Op 15 februari 2022 neemt Pieter Broertjes in de gemeenteraad afscheid als burgemeester van Hilversum.

Bron: gemeente Hilversum

Via deze weg willen we namens de Meentbewoners Pieter Broertjes hartelijk bedanken voor zijn inzet en betrokkenheid! Hij zal in de Hilversumse Meent zeker gemist worden.

Knitted Knockers, oftewel Gebreide Borsten

Heb je zin om te breien voor een goed doel? Of ken/ben je iemand die belangstelling heeft voor gratis gebreide borstprothesen? Kom dan op vrijdag 14 januari 13:00 uur naar Bibliotheek Hilversum, waar vrijwilligster Carla van Velzen komt vertellen over Knitted Knockers.

Knitted Knockers is een wereldwijd netwerk van breigroepen, die borstprothesen breien voor vrouwen die door een operatie een (deel van hun) borst of borsten moeten missen. Deze vrouwen kunnen de borstprothesen GRATIS bestellen.



Initiatiefneemster is de Amerikaanse Barbar Demorest. Nadat bij haar een borst verwijderd was, hoorde ze dat een prothese zeker zes weken op zich zou laten wachten. Daarop ging ze zelf aan de slag met haar breipennen. Dat was in 2011. Intussen zijn er overal ter wereld groepen van vrijwilligers die met veel liefde en zorg borstprothesen breien van huidvriendelijke biologische katoen. Veel vrouwen hebben hier baat bij, want de prothesen zijn licht en zacht (in tegenstelling tot prothesen van siliconen).

In Hilversum bestaat er nog geen breigroep van Knitted Knockers.

Carla van Velzen is coördinator van Knitted Knockers in Almere en komt bij ons vertellen wat haar groep zoal breit en haakt. Naast de borstprothesen bijvoorbeeld ook draintasjes op maat, okselkussentjes en autogordelkussentjes.

Wil je meedoen met breien of haken?

Kom dan luisteren naar de presentatie van Carla. Zij geeft haar ervaringen graag door en biedt desgewenst ook hulp bij het opzetten van een nieuwe breigroep in Hilversum.

Wil je een gratis borstprothese bestellen, kijk dan verder op knittedknockers.nl.

Iedereen is van harte welkom. Vanaf 13:00 uur staat de koffie/thee klaar.

Gratis toegang. QR-code check bij binnenkomst.



Bibliotheek Hilversum



14 januari, 13:00

Gluren bij de Buren verplaatst naar 3 juli

Wegens de aanhoudende maatregelen en onzekerheid omtrent corona kan Gluren bij de Buren op 13 februari in Hilversum niet doorgaan.

Het is voor de organisatie op dit moment te onzeker of er tegen die tijd een veilige en leuke versie van het festival neergezet kan worden. Daarom ziet de organisatie zich genoodzaakt nu de knoop door te hakken en Gluren bij de Buren te verplaatsen naar 3 juli.

Projectleider Dirkjan van Oord: 'We willen graag dat alle deelnemers genoeg tijd hebben om zich voor te kunnen bereiden en hosts, acts en bezoekers veilig kunnen laten meedoen.'

De datum van 3 juli is niet zomaar gekozen. Van Oord: 'Dan staat Struinen in de Tuinen gepland, het zomerse zusje van Gluren bij de Buren.' De organisatie zal de twee festivals samenvoegen zodat er één grote Gluurdag komt in alle deelnemende Gluur- en Struinsteden.



Deelnemers die zich al voor Gluren bij de Buren hadden aangemeld, kunnen op 3 juli meedoen en mogen zelf kiezen of ze meedoen met hun huiskamer of (indien aanwezig) tuin.

Enthousiaste acts en hosts kunnen zich blijven aanmelden tot en met 22 mei 2022.

Meer informatie is te vinden op glurenbijdeburen.nl.



Alma Donkervoort
Hypnotherapie, Healing en Coaching
Stoppen met roken
Huidverbetering

Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Telefoon 0630065736
www.almadonkervoort.nl

Te huur: Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimtes vanaf 1 m² in Kortenhoef (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren.
Info of bezichtiging 035 - 656 21 78.



Het Utrechts Requiem- 15 januari

Verpletterend, puur en indrukwekkend mooi. Dat waren de commentaren van de bezoekers na afloop van de première.

Filmmaker Jos Stelling gaf het Requiem vijf sterren. Verhalen over veerkracht op eigentijdse klassieke muziek, noemt documentairemaakster Ellen Blom het Requiem. Dat beleeft zijn derde editie en is nog te zien en te beleven op tientallen locaties in de provincie.

Het klassieke requiem is een dodenmis voor het zielenheil van de overledene. In het Utrechts Requiem gaat het juist over levenden met een ingrijpend verhaal, die pogen voor zichzelf een paradijs op aarde te maken. De veerkracht van de zes hoofdpersonen spat van het concert.

Zes gerenommeerde componisten kregen de opdracht om het verhaal, opgeschreven door librettist Herman van Tongerloo, te vertalen in eigentijdse klassieke muziek. In de uitvoering van de muziekstukken is ook steeds een rol weggelegd voor de hoofdpersoon.

De zang wordt verzorgd door gelauwerde vocalisten, die hun sporen in de klassieke muziek hebben verdiend op nationaal en internationaal niveau.

De musici zijn allen verbonden aan Postland, een nieuw Utrechts muziekcollectief bestaande uit 5 geestverwante musici. Het legt zich toe op het programmeren en uitvoeren van actuele, vooral hedendaagse klassieke muziek. Gevestigd in de stad Utrecht geeft deze nieuwe groep musici vorm aan spannende muzikale avonturen.

Hoewel het requiem wordt uitgevoerd door professionals, is het door subsidie van een groot aantal fondsen en de gemeente Utrecht mogelijk om het Utrechts Requiem voor een zeer lage toegangsprijs bij te wonen.

Meent Cultureel

Mogelijk moet met een reserveringsformulier gewerkt worden. Check hiervoor hilversumsement.nl



Kruisdam, entree € 2,-



15 januari, zaal open 14:00

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De sterren bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



Gratis bloedsuikercontrole bij de apotheek

Heeft u een verhoogd risico op diabetes type 2?

In 2019 waren er in Nederland ruim 1 miljoen mensen met diabetes. Per jaar komen hier zo'n 71.000 mensen bij. Daarnaast zijn er ongeveer 250.000 mensen die diabetes hebben, maar dit zelf nog niet weten. Om deze mensen op te sporen en om diabetes meer onder de aandacht te brengen, organiseert uw apotheek de bloedsuikertest.

De bloedsuikertest is bedoeld voor mensen met een verhoogd risico op diabetes type 2. Om te kijken of u een verhoogd risico heeft wordt de risicotest van 'Kijk op Diabetes' voorafgaand aan de bloedsuikertest uitgevoerd. Dit kan in de apotheek of thuis via diabetesrisicotest.online.

Heeft u een verhoogd risico, dan kunt u door middel van een klein vingerprikje de bloedsuikerwaarde laten testen. U hoeft hier geen voor afspraak te maken. Het is ook niet noodzakelijk dat u nuchter bent voor de test.

Dinsdag 4 januari, 9:30 - 17:00 uur
Apotheek Nederhorst den Berg

Woensdag 5 januari, 9:30 - 12:00 uur
's-Gravelandse Apotheek

Woensdag 5 januari, 13:00 - 17:00 uur
Meent Apotheek

Vrijdag 7 januari, 9:30 - 17:00 uur
's-Gravelandse Apotheek

Nieuws van Buurtsportcoach Senioren

Beste Wijkbewoner,

Per 1 januari 2022 stop ik als Buurtsportcoach senioren in de Hilversumse Meent. Ik wil jullie allemaal hartelijk bedanken voor de fijne samenwerking en wens jullie een goede gezondheid en een sportieve toekomst toe. Ik blijf wijkbewoner en daarom zullen wij elkaar vast en zeker blijven tegenkomen.

De subsidie voor buurtsportcoach senioren 2022 is gelukkig wel weer aangevraagd en zodra er een nieuwe kandidaat is, horen jullie van hem / haar.

*Met sportieve groet,
Anouck Dingemans*





**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10
Voor meer informatie
www.interhairhaarverzorging.nl

Kopje koffie?

Wanneer het weer kan: Kom op donderdagmorgen gezellig koffiedrinken in de Kruisdam.



foto: Nathan Dumlao

Van 10:00 tot 12:00 uur is iedereen die daar zin in heeft meer dan welkom.

Voor een gezellig bakje koffie of een potje biljarten.

Kan je niet stilzitten en wil je de handen uit de mouwen steken? Er is ook de mogelijkheid om te komen klussen.

Je bent van harte welkom!

Houd hilversumsemeent.nl in de gaten voor het meest actuele nieuws of bekijk de borden in het winkelcentrum, bij de ingang tegenover de Kruisdam.



Konstantinos Andreou en Izhar Elias - 23 januari

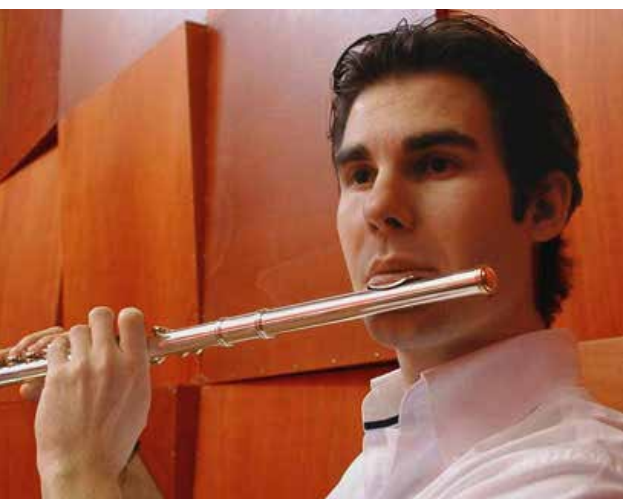
Over de Atlantische Oceaan!

Fluitist Konstantinos Andreou (Griekenland) en gitarist en Nederlandse Muziekprijswinnaar Izhar Elias spelen werken van o.a.: Castelnuovo-Tedesco, Villa-Lobos, Liebermann en Piazzolla.

Door dit programma lopen twee verhalen als rode draad: de oversteek van Europa naar Amerika, en van de andere kant van de Atlantische Oceaan: de inspiratie die de Argentijn Astor Piazzolla zocht in Europa.

Mario Castelnuovo-Tedesco moest vlak voor het uitbreken van de Tweede Wereldoorlog uit zijn geboorteland Italië naar Amerika vluchten. Daar liet hij Hollywood kennismaken met de prachtige Italiaanse lyriek. Lowell Liebermann, geworteld in Amerika, is in zijn zoektocht naar nieuwe stijlen zeker ook beïnvloed door Europese stijlen.

Luister naar de boeiende muzikale dialoog tussen het Amerikaanse continent en dat van Europa, en de intrigerende verhalen die daarbij horen.



Meent Cultureel

Mogelijk moet met een reserveringsformulier gewerkt worden. Wij houden ons aan de meest actuele coronarichtlijnen. Houd de website hilversumsemeent.nl in de gaten voor het laatste nieuws.



Kruisdam, entree € 5,-



23 januari, zaal open 14:00

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • BESTUURSRECHT • HUURRECHT
STRAFRECHT • VASTGOED

☎ 035 694 48 33  HAMERADVOCATEN.NL

IL DIVINO'S

Wijn Club

**4 x per jaar (h)eerlijke wijnen
met bijpassende recepten**

Van harte welkom in onze winkels
Bussum (Havenstraat 136) en Hilversum (Bussumerstraat 6)
Of kijk op www.ildivino.nl

**Wij bezorgen
gratis aan huis!**



"Ik ben dagelijks bezig met duurzaamheid"

Iedereen is op zijn eigen manier en op zijn eigen tempo bezig met verduurzamen. Ook in de Meent. Hoe pakken Meentbewoners het verduurzamen van hun woning aan? En waarom doen ze dat eigenlijk? Deze keer spreken we met Carlijn Hekkenberg-Bos, een duurzame Meentbewoonster in hart en nieren.

Carlijn: 'In maart 2020 zijn wij in dit huis komen wonen. Vlak daarvoor hebben we het helemaal verbouwd en zijn we begonnen met verduurzamen: dakisolatie, vloerverwarming, zonnecollectoren op de zuidgevel. We hebben ze daar geplaatst omdat we dan ook in het najaar en voorjaar nog profijt van de zon hebben, ook als die laag staat. Daarnaast hebben we een duurzame Walltherm kachel met een buffervat waar warmte in wordt opgeslagen. Met de zonnecollectoren, de kachel en het buffervat kunnen we ons hele huis en het water verwarmen. We hebben nog een cv-ketel als back-up hangen, maar dit is al de tweede winter dat we hem niet hoeven te gebruiken.'

Liever gisteren dan morgen aardgasvrij

Het is dan ook niet gek dat Carlijn positief is over aardgasvrij wonen.

'Ik vind het top, liever gisteren dan morgen. Wij moeten alleen nog ons gasfornuis vervangen door een inductiekookplaat, dan kunnen wij ook volledig van het gas af. Het project Meent Aardgasvrij vind ik ook heel goed. Het enige wat ik jammer vind, is dat er alleen een subsidie wordt verleend voor de gekozen warmtepomp en niet voor andere mogelijkheden. Maar verder vind ik het top dat de gemeente met ons meekijkt hoe we dit het beste kunnen aanpakken.'

'De warmte en temperatuur in huis zijn nu veel aangenamer met vloerverwarming', vertelt Carlijn. 'En als lensdrager merk ik echt dat ik geen last meer heb van een wisselende luchtvochtigheid in huis. We willen binnenkort ook nog het dak vervangen en zonnepanelen plaatsen. En dan

ook een natuurdak op onze schuur aanleggen, om water op te vangen en voor meer groen.'

Kleine stappen naar duurzaamheid

Ook kleine, makkelijke maatregelen helpen voor een duurzamer huis. Carlijn: 'We maken slim gebruik van gordijnen. Wij sluiten onze gordijnen, ramen en deuren overdag in de zomer, en 's avonds doen we ze open. Zo hebben we geen airco nodig. En in de winter helpen de gordijnen de warmte juist binnen te houden.'

Duurzaamheid is voor Carlijn vanzelfsprekend: 'Ik wil dat de aarde nog langer blijft bestaan, ook voor mijn toekomstige kleinkinderen. Ik ben dagelijks bezig met duurzaamheid. Kleding kopen we vaak tweedehands, ik kies planten uit die beter tegen droogte kunnen en minder water nodig hebben en we eten aardappelen, groente en fruit uit onze eigen moestuin.'

Jonathan Kemper



Het hout voor in onze kachel is afvalhout van iemand uit de buurt, dan gaat dat niet naar de vuilstort en hoeven er voor ons geen extra bomen worden gekapt. Zo probeer ik alles op een duurzame manier te doen.'

Ook aan de slag?

Wilt u ook aan de slag met het verduurzamen van uw huis? Voor professioneel en onafhankelijk advies kunt u terecht bij www.duurzaambouwloket.nl. Meer informatie over het project Meent Aardgasvrij vindt u op hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Besluiten uit de regiegroep

De regiegroep Meent Aardgasvrij heeft 22 november vergaderd. Ze heeft de volgende besluiten genomen:

De regiegroep laat een aantal scenario's doorrekenen voor de onrendabele top. Ze heeft hiertoe besloten door de stijgende prijzen voor gas, materiaal en arbeid.

De regiegroep geeft opdracht aan de projectleider om met een taakomschrijving te komen voor de werkgroep arrangementen. Voorstel komt in regiegroep 20 december terug.

De regiegroep heeft besloten dat de huurdersbelangenverenigingen en vertegenwoordigers van de particuliere woningeigenaren niet toetreden tot de regiegroep. Er komt een voorstel hoe een vertegenwoordiging van bewoners kan meedenken met en adviseren over voorstellen die voorgelegd worden aan de regiegroep en/of werkgroepen.

De regiegroep stelt op basis van de mondelinge toelichting van Liander vast dat het elektriciteitsnet in de Meent er op dit moment goed bij ligt en dat zij ook met de toekomstige warmte/energievraag geen problemen voorzien. Dat neemt niet weg dat er werk verzet moet worden om de werking van het net te blijven waarborgen. Indien de warmte/energievraag tijdig inzichtelijk wordt gemaakt, kan Liander hier op anticiperen.



"Als genezing niet meer mogelijk is"

vioire

Op dinsdagmiddag 4 januari 2022 start bij Vioire een gespreksgroep voor mensen voor wie genezing niet meer mogelijk is. Het gaat om een cyclus van zes bijeenkomsten.

De groep is bedoeld voor mensen die leven met kanker (of een andere levensbedreigende ziekte) en voor wie genezing niet meer mogelijk is. Voor sommigen betekent dit dat er nog maar een korte levensverwachting mogelijk is. Voor anderen kan deze fase nog jaren duren.

Op zes dinsdagmiddagen (13.00 – 15.00 uur) worden er -onder deskundige begeleiding- ervaringen uitgewisseld en specifieke thema's behandeld. Het gaat om het zoeken naar een goede kwaliteit van leven binnen de beperkingen die er zijn. Onder andere de volgende thema's komen aan de orde: Hoe ga je ermee om als je niet meer beter wordt, hoe deel je dit met je omgeving, waar ben je dankbaar voor en wat wil je nalaten?

Voor informatie of aanmelding kunt u mailen naar aanmelden@viores.org of bellen naar 035 - 685 35 32. De kosten voor deelname bedragen € 30,- voor zes bijeenkomsten.

Bij Vioire staan de deuren aan de Oosterengweg 44 open op alle weekdays tussen 10:00 en 16:00 uur. Zonder afspraak of verwijzing kunnen bezoekers dan terecht voor een luisterend oor en voor informatie over het uitgebreide aanbod aan activiteiten en lezingen.

Bezoekers kunnen ook een (telefonische) afspraak maken voor individuele gesprekken over bijvoorbeeld kanker binnen het gezin, verlies van gezondheid en levensvragen. Zie voor meer informatie ook de website: viores.org.



foto: Sharon McCutcheon



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / *wonen*
anno 1928

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Administratiekantoor VERSTEEG



- Aangiften inkomstenbelasting 2021 v.a. € 160,00 incl. BTW

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 – 69 11 778
Mobiel 06 – 218 95 145
E-mail: info@versteegadministratie.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang		035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		035 - 692 25 30
Buurtspportcoach Mark (jeugd)		06 - 81 14 21 23
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl	
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum		035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum		035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035		06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij		035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk		06 - 82 96 59 98
Meentwerf	www.meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		035 - 691 03 45
Sportzaal/Optiesport		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team noord		06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank		06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Woningcorporatie Alliantie		088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken		035 - 672 66 99
Wijkagent		0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam		035 - 693 22 06
Wijkcentrum de Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		035 - 691 24 37
Ziekenhuis Tergooi		088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl