



je Meent het

Een frisse start
van een nieuw
jaar in de Meent

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 48 / januari 2023

Gelukkig Nieuwjaar!

De decembermaand met een geweldig Sinterklaasfeest, gezellige Kerstdagen en zelfs een rondje schaatsen(!) ligt nog vers in het geheugen. Nu staan we aan het begin van een fris nieuw jaar in de Hilversumse Meent, met veel woonplezier en zoals altijd van alles te doen.

Het afgelopen jaar is er in en om de Meent zoveel te doen geweest. Zoveel leuke activiteiten voor jong en oud en zoveel ondersteuning door alle betrokken vrijwilligers die dat mogelijk hebben gemaakt.

Samen genieten van een kopje koffie, een luisterend oor, advies en hulp bij het ophangen van een schilderij of het doen van een boodschap. Iets relatief kleins kan een groot verschil maken.

Ook dit jaar gaan de lieve mensen van Informatiepunt Welzijn & Zorg, Meentbewoners voor Meentbewoners, 't Praathuis, Versa Welzijn en nog veel meer, door met hun waardevolle werk.

En ook stoppen er helaas mensen, bijvoorbeeld vanwege hun leeftijd. Of vanwege een verhuizing, zoals Buurtsportcoach Eline. Super bedankt voor de tomeloze inzet en laten we hopen dat er snel nieuwe gegadigden gevonden worden!

Daarnaast is er deze eerste maand van het jaar genoeg om ons op te verheugen en gezellig bij samen te komen. Zoals de maandelijkse Bijna Weekend Borrel, optredens verzorgd door Meent Cultureel en met een beetje geluk kunnen we ook weer de schaatsen onderbinden.

Laten we er samen een heel mooi jaar van maken!



foto: Kelli McClintock

Inhoudsopgave - januari 2023

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Senioren- eetcafé
- 6 Gezelligheid in de Meentwerf
- 9 Meent Aardgasvrij
- 10 Opening beweegpark
- 12 Wonen, nu en in de toekomst
- 15 Buurtsportcoach
- 16 Cyrano de Bergerac

- 17 Met 't Praathuis aan tafel
- 18 Nieuwjaarsreceptie Kruisdam
- 19 Meent Cultureel



foto: David Von Diemar

En nog veel meer

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **10 januari** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en mogelijkheden op
hilversumsemeent.nl.



Overzicht activiteiten januari



Maandag

09:30 - 15:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
09:30 - 16:30 Buurtsportcoach
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:30 - 16:00 Handenarbeid
14:00 - 16:00 Badminton 55+
14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
19:30 - 23:30 Klaverjassen,
Biljarten (inloop)

Dinsdag

09:45 - 10:30 Fit op muziek
09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 12:30 Koersbal
13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

09:30 - 15:00 't Praathuis
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
09:30 - 16:30 Buurtsportcoach
10:00 - 11:00 Herengym
11:45 - 12:45 T'ai Chi
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
15:15 - 18:15 Dansstudio Van Harten
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie,)
Fotoclub, Tekenen

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraken)
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
10:30 - 11:15 Stoel gym
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 16:00 Jeu de Boules
13:45 - 16:00 Yoga 60+
19:15 - 22:30 Dans je Fit
Fit met Pit,
kamerkoor

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
14:00 - 16:00 Badminton 55+

Maandprogramma

6 januari 17:00
Bijna Weekend Borrel

8 januari 15:00
Nieuwjaarsreceptie Kruisdam

9 januari 20:00
Repair Café

14 januari 19:30
Optreden de Blauwe Vinkjes

15 januari 13:00
Nieuwjaar & Open Deuren Meentwerf

18 januari 13:30
NVVE (op afspraak)

20 januari 13:00
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)

27 januari 18:00
Lange buurttafel Meentwerf



Scan de QR-code en
bekijk de handige
online agenda



Spraken we in het vorige nummer van bijzondere Senioren-eetcafé-tijden in november, ook het kerstcafé zat vol verrassingen. Om te beginnen hadden we zoveel aanmeldingen dat we serieus hebben overwogen om te gaan loten. Maar ja, kerst..., en al die vaste gasten..., en die nieuwe mensen dan..., en nou ja, moet toch kúnnen, jongens!

Twee zalen doen? We gaan ervoor! Doen we dan tóch ook een extra tussengerecht? Tuurlijk. En hebben we ruimte, tijd en geld voor een spoom – zo'n bubbeldrankje tussendoor? Ruimte en tijd kun je maken, de bubbels zijn beschikbaar gesteld door AH. Dank je wel, Gijs. Natuurlijk als altijd de bloemetjes en planten van Bloemenhuis Hortensia, dank.

En hadden we vorige maand even de burgemeester, deze keer was wijkwethouder Bart Heller van de partij. Die kon niet zomaar aanschuiven, die hebben we aan het werk gezet. Geen betere manier om kennis te maken met het Senioren-eetcafé, dachten wij. Hij heeft echt wel talent, dat gaan we onthouden.

Dan nu op naar 2023. Op 20 januari gaan we voor "Smakelijk Nieuwjaar". Na alle overdaad weer een wat eenvoudiger menu, wel lekker winters. Het wordt iets met chili con carne.

Ook vast een kleine waarschuwing. Als we deze keer niet de hele Kruisdam ter beschikking hebben, maar wel enorm veel aanmeldingen, dan zou het kunnen dat we moeten loten. We hebben daar goede regels voor. Houd wel in de gaten dat het tijdstip van inschrijven er niets mee te maken heeft. Iedereen die zijn briefje op tijd inlevert loot mee. We bellen; als u niets hoort, bent u welkom.



foto: Leanna Myers

Vergeet dus niet in te schrijven, formuliertjes op de bar en in het folderrek. Bij vragen, bel gerust. Wij zijn er klaar voor.

Wil van Goch, coördinator
06 - 21 41 66 89

Nieuwjaar in de Meentwerf

Kom je proosten en dansen op het nieuwe jaar in de Meentwerf?

Op 15 januari kun je in de Meentwerf gezellig proosten op het nieuwe jaar.

Er is livemuziek, eten, drinken en een tarotlegger die inzicht kan geven in jouw thema's in 2023.

Vanaf 13:00 uur is het ook Open Deuren Dag en kun je de ateliers bezichtigen.

In de Kantina is een nieuwe expositie te bewonderen.

Vanaf 16:30 uur barst het feest los met livemuziek. Welkom! Met jou erbij wordt het nog leuker!

Graag tot 15 januari!



foto: cottonbro studio

Samen eten aan de Lange buurttafel!

Op vrijdag 27 januari kun je om 18:00 uur weer smullen aan de lange buurttafel. Eerlijk en Heerlijk eten uit alle windstreken! Kijk voor het menu op de website meentwerf.nl.





samen
&
zelfstandig



Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen



creativiteit
& culturele
vorming



thematisch
onderwijs

Peuterinloop

maandag 16 januari
tussen 9:00 en 10:00 uur

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom naar de Peuterinloop!

Op maandag 16 januari van 9.00 tot 10.00 uur ben je met je peuter van harte welkom om eens kennis te maken met onze school. Kun je die dag niet? De volgende Peuterinloop is op dinsdag 21 februari.

T 035 - 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

AAN

IN HET DONKER

Kom veilig  Thuis

Nieuws Meent Aardgasvrij



Koploperstraject op gang en een concreet aanbod in de maak

Inmiddels komt het koploperstraject op gang: de eerste koploper is aardgasvrij en bij de tweede zijn de werkzaamheden gestart. Ongeveer vijftien koplopers gaan nog besluiten of ze hun huis aardgasvrij gaan maken. Eerst zetten we met hen nog de puntjes op de i voor de offerte en financiering. Tien koplopers hebben eerder besloten niet verder te gaan.

We hebben veel geleerd het afgelopen jaar, ook van de koplopers. Dat nemen we mee in het maken van een aanbod voor alle particuliere woningeigenaren in het projectgebied PAW Meent. Met dit aanbod kunt u in één keer uw woning aardgasvrij maken, maar ook stapsgewijs door eerst uw woning goed te isoleren. We zijn nu aan het kijken hoe we dit het beste kunnen organiseren. Begin volgend jaar vertellen we hier meer over.

Subsidie voor verduurzaming in 2023

Bent u van plan in 2023 uw woning te isoleren (vloer, dak, muren of HR++-glas) of een warmtepomp of zonneboiler aan te schaffen? Vergeet dan niet subsidie bij het Rijk aan te vragen.

Het gaat om de ISDE-subsidie:

- Bij één isolatiemaatregel krijgt u ongeveer 15% van de kosten aan subsidie
- Bij twee of meer isolatiemaatregelen krijgt u ongeveer 30% van de kosten aan subsidie
- Voor een warmtepomp en zonneboiler krijgt u altijd hetzelfde subsidiebedrag

Meer informatie over deze subsidie vindt u op rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren.

Onafhankelijk advies: Duurzaam Bouwloket

Hoe kan ik mijn woning het beste isoleren? Hoe kan ik de meeste energie besparen? Waar kan ik het beste beginnen en van welke subsidies en leningen kan ik gebruikmaken? Antwoord op deze vragen vindt u bij Duurzaam Bouwloket, het onafhankelijke energieloket van gemeente Hilversum.

Op de website van het energieloket, duurzaambouwloket.nl/hilversum, vindt u bijvoorbeeld informatie over maatregelen, subsidie- en financieringsmogelijkheden en collectieve inkoopacties, maar ook verhalen van duurzame Hilversummers.

Ook kunt u een afspraak maken voor gratis en onafhankelijk telefonisch advies.



Opening beweegpark

Je hebt het wellicht al gezien, beweegpark de Meent is realiteit! Begin december hebben de heren van de leverancier Barmania in rap tempo het veld gebouwd.

Officieel heet het park het "Calesthanics park".

Calesthanics is een vorm van buitentraining waar voornamelijk het eigen lichaamsgewicht wordt gebruikt. Het veldje is o.a. geschikt om zelfstandig of in groepsverband te trainen. Bootcamps of personal training te doen. Of oefeningen onder begeleiding van de fysiotherapeut of buurtsportcoach. Vul maar in, het beweegpark is er voor de hele wijk. Jong en oud. Wat een cadeau voor de wijk! We gaan het veldje dan ook heugelijk inwijden op 28 januari. Kom je ook? Hieronder het programma:

- 14:00 - Feestelijke opening met wijkwethouder Bart Heller
- 14:15 - Calesthanics demonstratie door Team Barmonsterz
- 14:30 - Workshop Calesthanics voor jeugd en sportievelingen door Calesthanics Zwolle
- 15:15 - Beweegpark gebruiksadvies door Fysio Holland voor senioren

Fiets gratis je eigen smoothie op de smoothie-fiets!

Koek en zopie met warme snert. Een beetje warmte in de koude dagen.

Barmonsterz

Team Barmonsterz is de grondlegger van Calesthanics in Nederland. Een team dat nationaal en internationaal wedstrijden organiseert & demonstraties houdt. Het team heeft bij de opening van het park in Bussum een demo gegeven en komt nu ook bij ons een demo geven. En je kunt trainingsadvies vragen! Nieuwsgierig? Via Instagram mag je ze alvast om advies vragen.

[instagram.nl/barmonsterz](https://www.instagram.nl/barmonsterz)

[instagram.nl/pampi_barmonsterz](https://www.instagram.nl/pampi_barmonsterz)

Calesthanics Zwolle

Calesthanics trainer en bewegingsonderwijs docent Jermaine Lubber komt voor de sportievelingen en de jeugd een introductie Calesthanics geven. Doe je mee? [zwolle-calisthenics.nl](http:// zwolle-calisthenics.nl)

Fysio Holland

Het park is voor jong & oud & alles daartussenin. Fysio Holland zal op de opening aanwezig zijn voor gratis gebruiksadvies van het beweegpark voor senioren. Wel of geen fysieke klachten? Maakt niet uit, kom je vragen stellen en blijf in beweging!

Buurtsport  **Coach**

GRATIS KOEK EN
ZOEPIE voor iedereen!
Lekker warm
en gezellig

Samen
een start van
het nieuwe
jaar!

OPENING BEWEEGPARK DE MEENT

28 JANUARI, 14:00-16:30

Een feestelijke inwijding door
wijkwethouder Bart Heller,
sportdemonstratie, workshop
voor jeugd én fysio
gebruiksadvies
voor senioren!

Te vinden
achter het voetbal-
veld en naast de
kinderopvang

Fiets
jezelf naar
een smoothie
op de sap-
fiets

In samenwerking met:

BuurtsportXCoach

F FYSIO
HOLLAND

m

Versa
WELLES

Hilversum
Wijkteam

Comfortabel wonen in de Meent; ook in de toekomst

In het oktober nummer van *Je Meent het* hebben wij in het artikel “Mogelijkheden om de doorstroming te bevorderen” u beloofd terug te komen op ons gesprek met de gemeente Hilversum.

Inmiddels hebben die gesprekken plaatsgevonden en hebben het volgende opgeleverd:

De gemeente Hilversum erkent dat het probleem van doorstroming speelt in de Meent. Zij deelt de noodzaak en urgentie om, samen met de Stichting Hilversumse Meent (SHM), daar zo spoedig mogelijk een oplossing voor te bedenken.

Daarvoor zal SHM een enquête laten uitvoeren in de Meent waaraan alle wijkbewoners van 18 jaar en ouder mee kunnen doen. Met deze enquête kunnen de feitelijke behoefte van de wijkbewoners om te verhuizen naar een kleinere woning of appartement, de randvoorwaarden die zij daaraan stellen en de mogelijkheden die ze daarvoor zien in de wijk worden geïnventariseerd.

In de enquête, die door de gemeente is goedgekeurd, staan twee vragen centraal:

- 1) Hoe groot is de interesse voor doorstroming naar kleinere woningen of appartementen de Meent?
- 2) Welke mogelijkheden zien de bewoners om meer woningen/appartementen in de Meent te realiseren?

In het februari nummer van *Je Meent het* wordt een enveloppe met de vragenlijst bijgesloten. Op deze manier krijgen alle huishoudens in de Meent de gelegenheid om hun mening en ideeën kenbaar te maken. Uiteraard wordt het zeer op prijs gesteld dat zoveel mogelijk bewoners deelnemen aan deze enquête.

Ook inwonenden en/of kinderen ouder dan 18 jaar zijn welkom om hun mening te geven.

De beantwoording van de vragenlijst kost circa 8 - 10 minuten. Uiteraard worden de vragenlijsten anoniem verwerkt. De vragenlijst kan digitaal of op papier worden ingevuld. Digitaal invullen heeft de voorkeur, omdat dit aanzienlijk scheelt in de verwerkingskosten.

Ingevulde papieren vragenlijsten kunnen worden ingeleverd bij de postbus van de Kruisdam (de Meent 5).

De sluitingsdatum en eventueel verdere toelichting zullen tegelijk met de verspreiding van de vragenlijst in het februari nummer van *Je Meent het* worden vermeld.

Tot slot: de opgehaalde informatie is van groot belang voor het vaststellen van de toekomstige woonbehoeften van onze wijkbewoners. Op basis van de uitkomst kan richting gegeven worden aan de uiteindelijke keuze van hoe onze wijk het probleem van doorstroming kan oplossen.

We mikken op publicatie van de resultaten in het april nummer van *Je Meent het* en zullen daarna gelegenheden bieden voor discussies en toelichting.

Dank voor uw begrip en medewerking,

*Johan Kremer, Voorzitter a.i.
Stichting Hilversumse Meent*

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De sterren bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN
 YUNIEQ
 PARADE
 BONAPARTE
 FORBO
 JAB
 VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl



SIL SMIT

T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA®

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Deze maand van de Buurtsportcoach

Jeu de boules & tafeltennis in de spotlight. En afscheid van Eline, de Buurtsportcoach.

Jeu de boules

Iedere donderdag van 14:00 tot 16:00 uur speelt de jeu de boules groep op het veldje naast de Kruisdam. Het goede nieuws is, ze spelen de hele winter door! Meedoen of vragen? Vraag het aanspreekpunt van de groep Harm: 06 - 11 06 00 97.



Tafeltennis

Iedere woensdagmiddag speelt deze groep tafeltennis in de sporthal van de Meent. De gezelligheid springt over de tafel! Ook leren? Welkom! Neem contact op met groepsaanspreekpunt Rob Lammers: 06 - 58 83 26 31.



Afscheid Buurtsportcoach Eline

Onverwacht voor zowel de wijk als voor mijzelf: Ik ga verhuizen!

Een verhuizing waarmee ik dicht in de buurt van mijn familie ga wonen en aan het werk ga in de geestelijke gezondheidszorg. Ik laat mijn werk als Buurtsportcoach hier achter met een dankbaar hart. Wat hebben we hier een fijne wijk gevuld met liefdevolle mensen. Ik heb mijn functie als Buurtsportcoach met veel plezier gedaan. Het heeft mij persoonlijk erg goed gedaan om actief te zijn in zo een warm kloppend wijkcentrum. Een van de inzichten die ik hier verder heb mogen ontdekken is: Wat een rijkdom om naar elkaar om te kunnen zien!

Dankjulliewel voor de vruchtbare lessen en samenwerking.

*Alle goeds,
Eline*

Vacature Buurtsportcoach

Woon je in de wijk en zou jij het leuk vinden om mijn functie over te nemen? Stuur me een berichtje via 06 - 19 77 85 19.



Cyrano de Bergerac - 22 januari

Zondagmiddag 22 januari presenteren wij een mooie klassieker: Cyrano de Bergerac, een film van Jean-Paul Rappenneau uit 1990 met Gerard Depardieu. Naar het toneelstuk van Edmond Rostand.

Parijs, 1640. Savinien de Cyrano de Bergerac (6 maart 1619 # 28 juli 1655) is dichter en aanvoerder van de cadetten van Gascogne, één van de vele regimenten van Lodewijk XIII. Hij is zeer bekwaam met zijn zwaard, maar zijn moed, de mooie gedichten en zijn scherpzinnigheid kunnen zijn onzekerheid over zijn enorme grote neus niet goedmaken. Door deze onzekerheid houdt hij zijn liefde voor zijn nichtje Roxane geheim. Jammer genoeg heeft zij alleen maar oog voor de knappe Christian de Neuvillette, één van zijn cadetten.

Hij roept de hulp in van Cyrano om het hart van Roxane te veroveren. De edelmoedige Cyrano doet wat hij het beste kan: hij fluistert Christian prachtige, ontroerende liefdesbrieven in. Roxane is erg onder de indruk van Christians' poëzie, maar er is een kaper op de kust, graaf de Guiche, die eveneens Roxane begeert. Dan moeten beide mannen op last van de graaf dienen in de oorlog tegen Spanje. Nadat hij achter de liefde van Cyrano voor Roxane is gekomen, vindt Christian de dood. Pas vele jaren later, als de voormalige held in armoede leeft, komt Roxane achter de waarheid...

De film won maar liefst 10 Césars
Ondertiteling: Nederlands

Meent Cultureel



foto: Clark Young



Kruisdam, entree € 5,-



22 januari, 14:00 zaal open

't Praathuis te gast bij het Senioren-eetcafé

Wat hebben we heerlijk gegeten en genoten bij het Senioren-eetcafe op vrijdag 18 november!

Voor veel mensen van 't Praathuis was het hun eerste bezoekje aan dit culinaire initiatief. Niet alleen voor ons, ook voor burgemeester Van den Top was het een primeur. En zoals gebruikelijk laten we ons graag fotograferen met een speciale gast, dank burgemeester!

Geweldig hoe dit onder de bezielende leiding van Wil van Goch en haar vrijwilligers iedere maand maar weer georganiseerd wordt, chapeau!

En een speciaal bedankje aan John, die normaal gesproken gitaar speelt voor 't Praathuis, maar nu voor groot publiek achter de piano zat.

*Tamira Scheerder, Coördinator
Welzijnsontmoeting 't Praathuis*



foto: Joost Nachbahr

Contactgegevens Tamira van 't Praathuis

Per 1 december 2022 zet ik mijn werkzaamheden voor 't Praathuis voort als zelfstandig ondernemer voor de Stichting Hilversumse Meent.

Ik ben voortaan telefonisch en per mail te bereiken via
06 - 25 49 25 55 en tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl.

Werkdagen: maandag t/m woensdag.

NIEUWJAARS

Uitnodiging

Receptie

2023



8 januari

15.00- 17.00

Wijkcentrum de Kruisdam
De Meent 5
1218 CB Hilversumse Meent

Kom op 9 januari naar het Repair Café

Gun je apparaten ook dit jaar een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Kumpan Electric

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 9 januari
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

Meent Cultureel 2023

Afgelopen jaar heeft Meent Cultureel ons getrakteerd op heel veel cultuur. Van muziek tot toneel, van ontroerend tot komisch. Benieuwd wat 2023 ons op cultureel gebied allemaal zal brengen! Ben jij ook van de partij?



foto: Jacob Hodgson



foto: Andy Makely





Cabaret van De Blauwe Vinkjes - 14 januari

Cabaretduo Blauwe Vinkjes bestaat uit Manon Blaauw en Kevin van den Berg. De theatermakers stonden in 2021 in de finale van Cameretten en wonnen datzelfde jaar de Publieksprijs van het Amsterdams Studenten Cabaret Festival. Hun voorstelling "Nu al een hit!" is een snelle aaneenschakeling van sketches en liedjes.

De Blauwe Vinkjes spelen en zingen in de rol van herkenbare karakters en typetjes. Ze profileren, persifleren, insinueren en imiteren. Al scrollend door hun actuele timeline blik je terug op het nu, kijk je door de ogen van geagiteerde demonstranten én word je geconfronteerd met ons huidige sociale gedrag. Of het nou is als hippe influencers, een stel scherpe oudjes of vertolkers van het levenslied, de cabaretse sketches zullen niet vervelen!

De pers over De Blauwe Vinkjes:
"Duo Blauwe Vinkjes gooit hoge ogen in cabaretland" - De Gooi en Eemlander.

"Zij brengen sketches en liedjes in de traditie van Alex Klaasen en Plien en Bianca" - De Volkskrant

"Als enige act binnen het festival mikt dit duo vol op (politiek) engagement en dat is spannend, zeker in deze roerige tijd" - Juryrapport Cameretten (Finalisten Cameretten festival 2021)

"De Blauwe Vinkjes zijn van alle finalisten al het verste en daarmee in potentie commercieel succesvol" - Juryrapport ASCF (winnaars ASCF publieksprijs)

"Kijken naar dit duo is vooral aantrekkelijk vanwege het hoge tempo, de innemende presentatie en het lef dat ze uitstralen" - Theaterblad Scenes

Meent Cultureel



Kruisdam, eentree € 5,-



14 januari, zaal open 19:30 uur

BWB (de Bijna Weekend Borrel)



Vrijdag 6 januari van 17:00 - 19:00 uur starten we het nieuwe jaar weer als vanouds, maar... zonder livemuziek!

En dat om eens rustig met elkaar het afgelopen jaar door te nemen na al dat feestgedruis! En vooral je buurtjes eens te spreken waar je al zo'n tijd vlakbij woont, maar nog nooit gesproken hebt.

De Bijna Weekend Borrel is de unieke gelegenheid om daar verandering in te brengen! Ongedwongen ontdekken hoe leuk het is om nieuwe buurtgenoten te leren kennen.

En als je voor het eerst komt en je neemt deze uitnodiging (wat dit is) mee, krijg je de eerste consumptie van gastheren Henk en Coos GRATIS! Dus, kom ook naar deze oergezellige maandelijkse BIJNA WEEKEND BORREL!



foto: Scott Warman



Basisschool
de Vondelschool
in Bussum

Werk jij graag met kinderen?

Voor de Vondelschool in Bussum zoeken wij een **schoolcoördinator** voor 10 uur per week en **vrijwilligers** voor de pauzeopvang.

Als vrijwilliger ontvang je een vergoeding van €10,- belastingvrij per keer. Het volledige team heeft alle schoolvakanties vrij.

Interesse?

Mail naar werken@broodspelen.nl



Meer informatie op www.broodspelen.nl



foto: Ronald Hoogendoorn

Wandelen voor een betere gezondheid

In maart 2023 start in Hilversum het initiatief “Diabetes in Beweging”. In vijf wandelgroepen van ongeveer 20 personen gaan mensen met (een verhoogde kans op) diabetes 50 weken lang actief aan de slag met gezonder leven. In plaats van periodiek bij de huisarts of praktijkverpleegkundige in gesprek te gaan over hun gezondheid, gaan mensen tijdens groepswandelingen in gesprek over leefstijl. Het doel van het programma is dat de deelnemers zich na 50 weken gezonder voelen en hun gezonde gedrag beter zelf kunnen volhouden. Belangstellenden kunnen zich vanaf nu aanmelden.

Bijna een jaar lang werken alle deelnemers van de wandelgroepen aan hun gezondheid. Dit doen zij niet alleen. Onder begeleiding van een buurtsportcoach wordt er wekelijks gewandeld. Tijdens het wandelen worden de leefstijlthema's bewegen, gezonde voeding, ontspanning, slaap en volhouden behandeld. Afhankelijk van het onderwerp sluit een professional uit de zorg bij de wandelgroep aan, waaronder een praktijkverpleegkundige, een diëtist en een leefstijlcoach. De wandeling is het middel om mensen op een laagdrempelige manier meer te laten

bewegen. Beweging is namelijk, zeker voor mensen met diabetes type 2 of mensen die een verhoogde kans hebben om diabetes te krijgen, één van de belangrijkste factoren die eraan bijdraagt dat iemand zich gezond en fit voelt. Wandelen en meer bewegen zorgt ervoor dat de conditie en bloedsuikerwaarden verbeteren en dat mensen daardoor lekkerder in hun vel zitten.

Deelnemers krijgen handige tips om het bewegen en gezonder leven vol te houden. Na 30 weken gaat de groep zelfstandig verder, waarbij

de deelnemers begeleiding op afstand krijgen. De voorinschrijving voor Diabetes in Beweging in Hilversum is vanaf nu geopend op diabetesinbeweging.nl.

Bijzondere samenwerking

Het initiatief is een samenwerking tussen de Bas van de Goor Foundation, de Regionale Huisartsen Organisatie Gooi en Omstreken, de gemeente Hilversum, eerstelijns wijkorganisaties in Hilversum, Team Sportservice 't Gooi en Zilveren Kruis. Met dit programma en deze unieke samenwerking zetten de huisartsen, gemeente en zorgverzekeraar een eerste stap om de zorg te ontlasten met een afgestemd beweeg- en leefstijlaanbod in de wijk. Door te werken aan een gezondere en actievere leefstijl hebben mensen met diabetes of een verhoogde kans op diabetes uiteindelijk minder zorg nodig. Het programma sluit hiermee aan bij de landelijke ambitie op preventie en bij 'Heel Hilversum Wandelt' uit het lokale Preventieakkoord, waarbij de gemeente Hilversum zich inzet om deelname aan wandelactiviteiten te stimuleren en daarmee bij te dragen aan een actieve en gezonde leefstijl voor de inwoners.

Minder belasting van de zorg

Uit onderzoek naar andere interventies van de Bas van de Goor Foundation blijkt dat het wandelen in een groep, op een vast moment en onder professionele begeleiding belangrijke succesfactoren zijn.

Door de wandelgroepen voelen mensen zich fitter en energiever, hebben zij minder (diabetes)medicatie nodig, krijgen zij vertrouwen in hun eigen lichaam en leren zij nieuwe mensen kennen. 'Diabetes in Beweging' voegt hier nog iets extra's aan toe, namelijk het delen van leefstijltips door meerdere

zorgverleners en het aanleren van vaardigheden om het gezonde gedrag vol te houden.

In samenwerking met het Leids Universitair Medisch Centrum gaat de Bas van de Goor Foundation onderzoek doen naar de effecten op de gezondheid, de kwaliteit van leven en het zorggebruik van de deelnemers. Ook de kosteneffectiviteit van het programma wordt hierin meegenomen. Het doel is uiteindelijk dat de deelnemers minder zorg nodig hebben omdat ze aan hun gezondheid werken en hierbij minder de huisarts of andere zorg nodig zullen hebben. Zeker als zij dit volhouden.

Meer informatie?

Heb je diabetes type 2 of een verhoogde kans hierop en wil je meedoen? Meer informatie is te vinden op diabetesinbeweging.nl.



DOE-DAG Distelmeent

Afgelopen jaren zijn er buurtbewoners van de Distelmeent die het verkeer in hun hofje als onveilig ervaren.

Ouders durven hun kinderen niet te laten spelen op straat. Er zijn jammer genoeg twee huisdieren overreden, en er wordt regelmatig te hard gereden. Er zijn een aantal gesprekken met buurtbewoners geweest die hier last van ondervinden. Hierna zijn de Wijkwethouder Bart Heller, Geert Jan Rijpstra van Verkeer en Veiligheid en de wijkregisseur Ute Hoogveen uitgenodigd voor een Doe-Dag bijeenkomst over de verkeersveiligheid in de Distelmeent.

Dit heeft 17 november plaatsgevonden in de Meentwerf. De buurtbewoners zijn in gesprek gegaan met de gemeente Hilversum. Ze hebben hun zorgen uitgesproken en ook aangeven wat hun wensen zijn.



In groepjes hebben ze bedacht wat er nodig zou zijn om hun eigen hofje weer verkeersveilig te maken. De medewerkers van de gemeente Hilversum zijn met de buurtbewoners in gesprek gegaan. De gemeente gaat nu bekijken wat gedaan kan worden aan de gesignaleerde knelpunten en op welk termijn wat mogelijk is.

Zijn er mensen in de Klavermeent of Grasmeent die dit ook ervaren?

Geef je op bij mij op per mail via zkesab@versawelzijn.nl of telefonisch via 06 - 10 58 75 14.

Zina Kesab



Informatiepunt Welzijn & Zorg

Voor hulpvragen kunt u iedere dinsdag tussen 10:00 - 12:00 uur terecht in de Kruisdam. Sinds kort is maatschappelijk werker, Ilona Palland-Blei op dinsdag bij ons aangesloten. Zij kan u dan direct te woord staan.

De andere dagen spreekt u uw naam en bericht in op 035 - 698 00 40 en wij nemen contact met u op.

Veroni, Eppie, Greet, Maria, Marie-José, Cisca, Ria, Riny

Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)

Heeft u een deurkruk die vervangen of een schilderijtje dat opgehangen moet worden? Of heeft u niemand die u naar het ziekenhuis kan brengen?

Bel ook dan naar het bovenstaande nummer en wij zoeken een vrijwilliger die u daarbij graag wil helpen.

Ria Leurs & Riny van den Broek

Even voorstellen: Ilona Palland-Blei

'Beste Meentbewoners,

Graag zou ik mijzelf nog een keertje willen voorstellen aan de mensen die mij nog niet kennen. Ik ben Ilona Palland-Blei, Maatschappelijk werker van Versa welzijn. Ik ben inmiddels twee jaar werkzaam in de Hilversumse Meent. Als Maatschappelijk werker help ik mensen bij situaties waar iemand zelf niet uitkomt, ook niet met hulp van familie of anderen.

Denk aan geldzorgen, spanningen in relaties, problemen met instanties, opvoedproblemen, eenzaamheid, aanvragen voor hulp/voorzieningen of als er gewoon een luisterend oor nodig is. Dan kunt u bij mij terecht. Hiervoor kunt u per mail of telefoon een afspraak met mij maken of langskomen bij het informatiepunt. Daar sluit ik elke week aan, het informatiepunt is elke dinsdag tussen 10:00 en 12:00 uur in de Kruisdam.



Als u vragen heeft, neem dan gerust contact met mij op. Dit kan per telefoon 06 - 82 96 59 98 of per mail via ipalland@versawelzijn.nl.'

Groetjes, Ilona



Beste Meentbewoners,



Het ziet er niet naar uit dat buurthuizen in Hilversum de komende wintermaanden langer openblijven om inwoners, die thuis in de kou zitten, omdat zij de energierekening niet meer kunnen betalen, een warme plek te bieden.

Dat antwoordt het Hilversumse college op het op het oog zo sympathieke verzoek (motie) van de gemeenteraad om te inventariseren of wijk- en buurthuizen langer open kunnen en willen zijn. Daarmee besparen inwoners energie en is er minder eenzaamheid, was de gedachte.

De afgelopen weken is er daarom contact opgenomen met de verschillende wijkcentra (de Kruisdam, Lopes Dias, de Geus, Sint Joseph, de Buurtkamer, de Koepel, de Zoutkeet en de kleine Lelie).

Het antwoord was veelal dat het wijkcentrum al ruime openingstijden kent en er beperkte ruimte is om uit te breiden. Dat komt mede door lopende afspraken met groepen die gebruik maken van de wijkcentra en een gebrek aan vrijwilligers, schrijft het college. "Daarbij werd in enkele gevallen ook gemeld dat er vanuit inwoners vooralsnog beperkte behoefte bestaat aan extra openingstijden."

Wijkcentrum de Kruisdam gaf als enige partij concreet aan bereid te zijn de tijden uit te breiden en extra activiteiten te organiseren. Daarvoor denkt de organisatie wel even 16.000 euro nodig te hebben. "De precieze manier waarop de organisatie de activiteiten vorm wil geven en welk bereik daarbij verwacht kan worden, is nog niet uitgewerkt", aldus het college. "Over het vergroten van het aanbod gaan we met de Kruisdam in overleg. Dat proces verwachten we voor de kerstvakantie af te ronden."

Het college zal de behoefte vanuit de samenleving blijven monitoren bij de maatschappelijke partners.

"Als blijkt dat er meer behoefte ontstaat aan ontmoeting, hebben verschillende organisaties aangegeven daarop in te kunnen spelen. Dat zijn zowel wijkcentra als andere plekken in de wijk."

*Groetjes,
Martin van Houten*



foto: he gong



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

't Gooi
Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum
035 699 00 44

wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen

Almere
Veluwezoom 5
1327 AA Almere
036 534 43 48

Sinterklaas was weer fantastisch!

De Goedheiligman is helaas weer terug naar Spanje, maar wat hebben wij het leuk gehad! Met kinderen uit alle wijken van Hilversum gingen we naar de bioscoop en daar kwam de goede Sint nog even een praatje houden. Alsof dat niet genoeg was, had hij ook voor alle kindjes een cadeautje meegenomen!

Maar ook in de Meent was er van alles te doen, we hadden de Sinterklaasfilm, Sinterklaasdisco, Pietengym en de

SinterklaasBingo, kortom, genoeg te doen dus.

Sint en de Pieten zijn nu weer terug naar huis. En volgend jaar... maken we er absoluut weer een feestje van!

Groetjes,
team de Meent



Naar school in stijl

Ook kwam de beste Sint nog even langs school. En dat deed hij heel veilig en helemaal in stijl, met loeiende sirenes. Bijgestaan door de stoere mensen van de brandweer. Super!



Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 .
E: yetyoga@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

- ✓ **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
- ✓ **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
- ✓ **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
- ✓ **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
- ✓ **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
- ✓ **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in "je Meent het" op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Bekijk tarieven".

Of stuur een mailtje naar welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Kappen en rooien in bosstrook ongewenst en illegaal

De gemeente was op de goede weg door in de Meent het maaibeleid aan te passen voor meer bloemen, bijen en vlinders. Een ander punt bleek niet helemaal goed uit te pakken. De gemeente had vorig jaar in eerste instantie met een aantal buurtbewoners afgesproken dat ze de bosstrook aan de westzijde van de Meent zelf zouden onderhouden.

Dat onderhoud van de bosstrook vatten sommigen wel zeer ruim op. Het kappen en rooien van alle opgaande beplanting (met uitzondering van de oude hoge bomen) en het verwijderen van het dode hout was namelijk absoluut niet de bedoeling.

Ondanks dat de gemeente enige tijd geleden haar toestemming aan bewoners voor zelfonderhoud van de bosstrook heeft ingetrokken, gebeurt het nog steeds. Voor de duidelijkheid: het is niet goed voor de natuur en bovendien verboden.

Bestemmingsplan

Volgens het bestemmingsplan heeft de bosstrook de bestemming "Groen" (artikel 7 van de planregels). Tevens geldt er de dubbelbestemming 'Waarde-landschap' (artikel 20).

Volgens artikel 20.2 is het verboden opgaande beplanting te kappen of

te rooien zonder vergunning van het bevoegde gezag. Een dergelijke vergunning is niet verleend.

De bosstrook heeft verschillende functies. Allereerst dient deze als visuele scheiding tussen de woonwijk en het omringende weidelandschap. Het is duidelijk dat die visuele scheiding door het kappen en rooien van alle jonge bomen en struiken op de plekken van het onderhoud geheel is verdwenen.

De natuur

Daarnaast dient de bosstrook als schuilgelegenheid voor klein en groter wild (ik heb vele malen reeën uit het nabijgelegen Naardermeer de oversteek naar de bosstrook zien maken). Ook biedt de bosstrook nestgelegenheid o.a. voor vogels. Tenslotte is ook het dode hout een broed- en kraamkamer voor vele insecten en andere organismen.

Al deze functies worden door het ongewenste onderhoud van enkele buurtbewoners tenietgedaan.

Ik doe dan ook een dringend beroep op eenieder om zich aan het bestemmingsplan te houden en de natuur te respecteren.

*Bij voorbaat dank,
Mr. J.A. Schepel*



- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



Alma Donkervoort
Hypnotherapie, Healing en Coaching
Stoppen met roken
Huidverbetering

Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Telefoon 0630065736
www.almadonkervoort.nl

Hammer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Extra financiële ondersteuning minima vanaf januari 2023

Huishoudens met een laag inkomen wordt verlichting geboden door het minimabeleid uit te breiden en te verruimen met ingang van januari 2023. Dat heeft het Hilversums college van B en W gisteren besloten. Aanleiding is de stijging van de energieprijzen en de inflatie die zorgen voor een daling van de koopkracht van alle Hilversumse huishoudens. Met deze maatregelen trekt de gemeente in twee jaar tijd bijna € 1,5 miljoen euro extra uit.

Met het gemeentelijk minimabeleid heeft de gemeente een staand pakket met financiële tegemoetkomingen voor inwoners met een laag inkomen. In het coalitieakkoord is besloten tot een structurele uitbreiding en verruiming van het minimabeleid per 1 januari 2023.

Structurele uitbreiding en verruiming van het minimabeleid

Dat gebeurt met een activeringsregeling en een individuele inkomenstoeslag. De activeringsregeling is een gemeentelijke minimaregeling om inwoners van 18 jaar of ouder te ondersteunen bij de deelname aan maatschappelijke, sportieve en culturele activiteiten. Vanaf 1 januari 2023 wordt de tegemoetkoming structureel verhoogd van € 140 naar € 250 per persoon per jaar. Daarnaast mag dit bedrag nu ook worden besteed

aan de kosten van een telefoon en internetabonnement en de aanschaf van een digitaal apparaat.

De individuele inkomenstoeslag is een inkomensondersteuning voor huishoudens die drie jaar of langer een laag inkomen hebben. De inkomensgrens voor deze toeslag wordt nu verruimd van 110% naar 130% van het wettelijk sociaal minimum. Hierdoor komen werkende armen ook in aanmerking voor de tegemoetkoming. De toeslag kan elk jaar opnieuw worden aangevraagd en is vrij besteedbaar waardoor huishoudens zelf kunnen bepalen waar het geld aan wordt besteed. De gemeenteraad is bevoegd de voorwaarden van de individuele inkomenstoeslag te wijzigen en wordt voorgesteld op 1 februari 2023 een

besluit te nemen over dit plan van het college van B en W. Dan kan de verruiming met terugwerkende kracht vanaf 1 januari 2023 in werking treden.

Het college stelt de gemeenteraad in februari ook voor om huishoudens met een inkomen tot 130% van het wettelijk sociaal minimum voor twee jaar vrij te stellen van de eigen bijdrage WMO. Hierdoor hoeft de maandelijkse eigen bijdrage van € 19 door deze huishoudens niet betaald te worden. Deze maatregel geldt voor zowel 2023 als 2024 in de verwachting dat er vanaf 2025 nieuwe landelijke wetgeving van kracht zal zijn. De gemeenteraad is bevoegd de hoogte van de eigen bijdrage vast te stellen. Op het moment dat de gemeenteraad positief besluit op het voorstel treedt de maatregel per 1 maart 2023 in werking.

Extra verhoging energietoeslag 2022

De gemeente Hilversum heeft in 2022 van het kabinet middelen ontvangen voor de uitvoering van de eenmalige energietoeslag. Huishoudens met een inkomen tot 130% van het wettelijk sociaal minimum kunnen tot 31 december 2022 een beroep doen op de tegemoetkoming ter hoogte van € 1.300. De verwachting is dat het beschikbaar gestelde budget niet volledig wordt benut. Aangezien het vrij besteedbaar inkomen van deze huishoudens met het huidige prijspeil steeds lager wordt, heeft het college besloten om de deze energietoeslag te verhogen naar € 1.550. Alle huishoudens die de toeslag tot en met 14 december 2022 hebben, ontvangen eind december 2022 automatisch een nabetaling van € 250. Vanaf 15 december 2022 ontvangen huishoudens meteen het verhoogde bedrag. Het kabinet heeft verder bekend gemaakt dat in 2023 de eenmalige energietoeslag opnieuw wordt uitgekeerd. De hoogte van de toeslag bedraagt € 1.300.

Het Rijk werkt nog aan de wettelijke kaders voor uitvoering van de toeslag in 2023.

Subsidieregeling voor isolerende maatregelen woningeigenaren met een laag inkomen

Tot slot is besloten om het plan van aanpak energiearmoede te verlengen tot 31 december 2023. Hierdoor kunnen huishoudens met een inkomen tot 130% van het wettelijk sociaal minimum praktisch advies krijgen over het realiseren van een duurzame verlaging van de energierekening doordat er minder energie wordt gebruikt. Deze aanpak wordt verder aangevuld met een subsidieregeling voor het uitvoeren van grotere maatregelen voor woningeigenaren binnen de doelgroep. Zij kunnen een subsidie met een maximum van € 5.000 aanvragen voor het uitvoeren van één enkelvoudige isolerende maatregel, zoals spouwmuurisolatie, vloerisolatie, en HR++Glas.

Wethouder Bart Heller (Werk en Inkomen) is blij met de maatregelen: "De grootste naoorlogse koopkrachtdaling en historisch hoge inflatie leggen een grote druk op met name minima en werkende armen. Met deze extra maatregelen proberen we zo veel mogelijk financiële verlichting te bieden aan de mensen die dat het hardste nodig hebben."





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies



**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair
Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10
Voor meer informatie
www.interhairhaarverzorging.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurt sportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23	Eline (volwassenen) 06 - 19 77 85 19
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl	
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk	versa.nl	06 - 82 96 59 98
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter	jenaplan.sterrenwachter.nl	035 - 691 03 45
Sportzaal/Optiesport		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank	voedselbankgooi.nl	06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken wonenbijgeno.nl		035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl