

A hand is shown holding a lit sparkler, which is emitting a bright, starburst of light. The background is dark, suggesting a night sky. The overall mood is celebratory and festive.

je Meent het

Gelukkig Nieuwjaar
en de beste wensen
voor 2025!

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 50 / januari 2025

Op naar een gezond nieuw jaar

Op het moment dat dit wijkblad op de mat valt, is het nog het "oude jaar". Tegen het einde van de feestmaand december, een maand met Sinterklaas, Kerstmis en natuurlijk Oud & Nieuw. Samen luiden we feestelijk het nieuwe jaar in. Een nieuwe kans voor al die bekende goede voornemens, maar ook om vooral te blijven genieten van alles wat deze mooie wijk te bieden heeft!



Het nieuwe jaar begint meteen goed met de Bijna Weekend Borrel en de Nieuwjaarsborrel in de Kruisdam. Al snel gevolgd door meerdere optredens, de Nieuwjaarsborrel in de Meentwerf en de kans om zelf het podium te betreden voor een onvergetelijke karaoke-avond.

Voor iedereen die het belangrijk vindt om ook in 2025 gezond en in beweging te blijven, is er ook meer dan genoeg te doen.

Start dit jaar bijvoorbeeld met wandelen, met Seniorengym en de InBalans training. Of ga je juist een maandje stoppen met drinken? Of misschien lukt het in 2025 wel om voorgoed te stoppen met roken en vaperen? Er zijn tal van manieren om bij te dragen aan de eigen gezondheid. De een wat makkelijker dan de ander.

En er zijn tal van mogelijkheden om ook in het nieuwe jaar in de Meent te genieten van uiteenlopende activiteiten en van elkaars gezelschap. Lees vooral verder!

*Namens de redactie:
een gelukkig & gezond nieuw jaar!*

Input, tips of suggesties?

Input, tips of suggesties mail je naar redactie@hilversumsemeent.nl. We plaatsen geen PDF's. Input lever je aan in Word en foto's als JPG of PNG.

Voor Je Meent het februari: input aanleveren tot 10 januari. Voor de website en Facebook kun je het hele jaar door input aanleveren.

Mail naar redactie@hilversumsemeent.nl

Inhoudsopgave - januari 2025

Lees onder andere meer over:

- | | | | |
|----|-----------------------------|----|-------------------------|
| 4 | Activiteiten in de Meent | 14 | BWB Repair Café |
| 5 | Activiteit onder de loep | 15 | Optreden Eemjazz |
| 6 | Stichting Hilversumse Meent | 16 | Oproep reanimatiecursus |
| 8 | Senioren-eetcafé | | |
| 9 | Start 2025 gezond | | |
| 10 | Dry January | | |
| 11 | Optreden Jos van Beest | | |
| 13 | Meent Aardgasvrij | | |



Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Kelly Jiang

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl.

Input aanleveren

Uiterlijk **10 januari** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl.

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten januari



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 18:15 - 19:30 Yoga (Meentwerf)
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)
- 20:00 - 21:30 Yoga (Meentwerf)

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 10:00 - 13:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 19:45 - 21:00 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Seniorengym
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 10:00 - 11:00 Gym dames en heren
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
- 19:30 - Biodanza (Meentwerf)
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 19:30 - 22:30 Fotoclub
- 20:00 - 22:30 Tekenen & schilderclub

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:45 Fitgym
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 14:45 - 15:45 Yoga
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit

Vrijdag

- 10:00 - 11:00 Training "In balans"
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

- 3/1 | 17:30 | Bijna Weekend Borrel
- 5/1 | 15:00 | Nieuwjaarsreceptie**
6,13,20,27 | 19:30 | Wezentjes tekenen
- 7 & 21 | 17:30 | Eat & Meet**
10 & 24 | 13:30 | Creacub
- 10/1 | 20:00 | Puquiz**
11/1 | 20:00 | Jos van Beest
- 12/1 | 15:00 | Open Deuren Dag**
13/1 | 20:00 | Repaircafé
- 14,21,28 | 9:30 | Cursus valpreventie**
17/1 | 12:30 | Senioren-eetcafé
- 18/1 | 19:30 | Karaoke**
19/1 | 14:30 | Eemjazz

Scan de QR-code
voor de online
agenda



Onder de loep: Jongereninloop Web035

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Wat is dat eigenlijk: Jongereninloop Web035?

Bij de jongereninloop kunnen jongeren uit de buurt vrij binnenlopen. Er is een ruimte met een ontspannen, veilige sfeer waar niets moet en alles mag. Binnen de regels natuurlijk. Kom hier voor een potje tafeltennis, tafelhockey, poolen of kruip met vrienden achter de PlayStation. Er is ook een sporthoek, dus je kunt ook aan de slag met gewichten. Geen zin om mee te doen? Plof gewoon op de bank en geniet van de sfeer.

Voor wie?

De jongereninloop op maandag en vrijdag is voor jongeren uit de Meent. Alle jongeren zijn welkom. Zie het als een tweede huiskamer, waar je met vrienden kan chillen. Of waar je nieuwe mensen kan ontmoeten.

Hoe is dat nou?

Jongeren hebben soms behoefte aan een eigen plek, zonder ouders. Ergens waar je je thuis kan voelen. Geen verplichtingen, geen druk, gewoon een fijne omgeving waar je tijd kunt doorbrengen op jouw manier. Dat biedt Web035. Een fijne plek om anderen te ontmoeten. Probeer het gewoon eens.

Voor de ouders: er zijn altijd jongerenwerkers, stagiaires of vrijwilligers aanwezig. Zo is er praktische hulp of een goed gesprek mogelijk. We zorgen ook dat het gezellig blijft.



foto: Ceyda & Lennard

Doe je ook mee?

Jongeren kunnen gewoon binnenlopen. Meld je even bij jongerenwerkers Rico van Elst en Marco Post. Je kan je ook telefonisch aanmelden bij Rico van Elst via 06-57 46 38 49. Of stuur een bericht naar [@VersaRico](https://www.instagram.com/VersaRico) Meent of [@VersaMarco](https://www.instagram.com/VersaMarco) Meent op Instagram of Facebook.

Met dank aan:

Ceyda Aslantas, stagiaire jongerenwerk Versa Welzijn en Lennard de Weerd, stagiair jongerenwerk Versa Welzijn



Jongeren vanaf 9 jaar



ma 18:00 - 21:00 uur, vr 18:30 - 22:00



Web035, de Meent 4a



Gratis



06 - 57 46 38 49

Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie 2025



Stichting Hilversumse Meent nodigt je van harte uit voor de Nieuwjaarsreceptie op 5 januari 2025!



foto: Al Elmes

We heffen samen het glas op het nieuwe jaar en kijken vooruit naar een mooi 2025. Kom gezellig langs om je burens te ontmoeten, bij te praten en het nieuwe jaar goed te beginnen!

Wanneer?

5 januari 2025, van 15:00 tot 18:00 uur

Waar?

Wijkcentrum de Kruisdam

Er is live muziek voor de gezelligheid, en voor de kinderen zijn er leuke activiteiten. Iedereen is welkom, dus neem vooral je gezin, vrienden en burens mee!

We hopen je te zien en samen het oude jaar af te sluiten en het nieuwe jaar in te luiden.

*Met hartelijke groet,
Stichting Hilversumse Meent*

Vrijwilligers en helpende handen gezocht!



Er is een ernstig tekort aan vrijwilligers in de Hilversumse Meent, terwijl dat juist zulk leuk en dankbaar werk is! Zorg jij voor de broodnodige verjonging?

Op hilversumsemeent.nl/wordt-vrijwilliger-vacatures staan meerdere vacatures open. Ook zijn er altijd kansen voor enthousiaste mensen die iets willen betekenen voor de Hilversumse Meent. Dat kan structureel, maar ook incidenteel of projectmatig. Of je nu op zoek bent naar een specifieke rol of gewoon je talenten wilt inzetten voor onze wijk, wij nodigen je uit om je aan te melden. Dit kan via de knop op hilversumsemeent.nl/wordt-vrijwilliger-vacatures.



SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

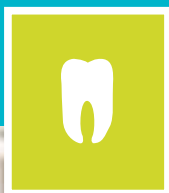
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Senioren-eetcafé – goede voornemens

Een heel nieuw jaar, ook voor het Senioren-eetcafé. Wat zijn onze goede voornemens? Nou sowieso doorgaan met de gezelligheid, maar ook nóg meer mensen laten kennismaken met die gezelligheid.

Hoe ging het in het afgelopen jaar?

In 2024 hebben we 13 nieuwe gasten mogen verwelkomen. Eéntje is maar 1 keer geweest – die is daarna verhuisd naar Zutphen (dit had niks met het eetcafé te maken) – de rest kwam allemaal terug. Dan moet er toch iets zijn waar je blij van wordt, niet dan? Is dit dan het moment waarop u als 60-plusser-die-nog-nooit-geweest-is ook eens meedoet? U bent van harte welkom! En vindt u het toch niet wat u ervan verwacht, terugkomen is niet verplicht...

Wij gaan dit jaar weer voor één keer per maand een driegangenmaaltijd voor een redelijke prijs. We beloven niet dat het € 10,00 euro kan blijven, maar voor deze maand in ieder geval nog wel! Grijp uw kans.

Gratis advies: gun uzelf een gezellige middag met een heerlijke maaltijd. We beginnen om 13:00 uur. Welkom vanaf 12:15 uur. Wat het menu gaat worden in januari is nog een verrassing...

Vul wel even een formuliertje in, te vinden in de barruimte van de Kruisdam. Daar ook inleveren of in de bruine brievenbus buiten. Uiterlijk 10 januari, 18:00 uur.

O ja, natuurlijk de allerbeste wensen namens het 23-koppige Senioren-eetcafé-team. Wij zijn er klaar voor en hebben er zoals altijd weer reuze zin in.

Graag tot ziens op 17 januari.

Hartelijke groet,

Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



17 januari, 13:00 uur

Start 2025 Gezond

Leefstijlloket en extra InBalans training in de Hilversumse Meent.

Het Leefstijlloket

Heb jij goede voornemens voor een gezondere leefstijl in 2025? Het Leefstijlloket helpt je met tips en advies om deze voornemens te realiseren. Zoek je begeleiding om te starten met bewegen of hulp bij gezonde gewoontes? Maak een afspraak met Buurtsportcoach Florien op het Leefstijlloket en ontdek wat mogelijk is.



Extra InBalans training

In het voorjaar start er een extra InBalans training in de Hilversumse Meent. Deze training is bedoeld voor mensen met een matig valrisico en richt zich op balans, conditie en zelfvertrouwen. De Buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie organiseert gratis valrisicotesten vanuit het Leefstijlloket. Samen brengen we jouw valrisico in kaart.

Doe snel een valrisicotest om te kijken of je in aanmerking komt voor deze gratis training!

Meer informatie

Voor meer informatie over het Leefstijlloket of de Valrisicotest in de Hilversumse Meent zie de website www.teamssportservice.nl/hilversum/valpreventieve-beweeginterventies.

Of neem contact op met de Buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie, Florien Heijne, via fheijne@teamssportservice.nl of 06 - 23 65 60 17.



IkPas: Zet je alcoholgebruik op pauze

Als je aan januari denkt, dan denk je aan Dry January. Veel Nederlanders houden in de maand januari een alcoholpauze. Want een maand lang geen alcohol drinken, levert veel voordelen op. Mensen die (tijdelijk) geen alcohol drinken slapen vaak beter, staan fitter op, hebben meer energie, houden geld over, bouwen zelfvertrouwen op, zijn vrolijker, sporten lekkerder en verliezen onderweg vaak een paar pondjes.

1 op de 5 inwoners drinkt overmatig

Ruim 8 op de 10 volwassenen in regio Gooi en Vechtstreek drinken weleens alcohol. En bijna 1 op de 5 volwassenen in de regio drinkt overmatig. Overmatig drinken is voor vrouwen meer dan 7 glazen per week en voor mannen meer dan 14 glazen per week. Af en toe een glas alcohol drinken kan ongemerkt overgaan in een gewoonte. Dry January van IkPas kan helpen om deze gewoonte te doorbreken.

Deelnemers aan IkPas houden hun Dry January langer vol

Mensen die zich aanmelden voor IkPas houden het langer vol dan de 'gewone' Dry January-deelnemer. Je kunt je inschrijven via www.ikpas.nl of download de IkPas-app. Na inschrijving ontvangen deelnemers leuke tips en

support om de uitdaging vol te houden. Uit onderzoek blijkt dat bijna 70% van de IkPas-deelnemers de maand succesvol afrondt, tegenover 30% van de mensen die Dry January op eigen houtje meedoet.

Soms is een maand geen alcohol drinken moeilijker dan van tevoren gedacht. Daarom is extra of persoonlijke ondersteuning mogelijk, kijk voor meer informatie op: www.ggdgv.nl/alcohol.

IKPAS

DRY
JANUARY

Kleine pauze, grote impact



Jos van Beest Trio – Tribute to Oscar Peterson

Pianist Jos van Beest sloot, na zijn ontmoeting met de legendarische jazzpianist OSCAR PETERSON, in 1999 een platencontract af bij het exclusieve Japanse label Atelier Sawano "Handmade Jazz" en met inmiddels 17 albums op zijn naam is hij Nederlands bestverkopende platenartiest in Japan bij dit Jazzlabel.

Autodidact Van Beest is als solopianist en met zijn gelijknamige trio vele malen onderscheiden met muziekprijzen. Swingt soepel en geeft geheel eigen interpretaties aan zijn brede repertoire. Jos van Beest zet zijn stukken vaak op in geïmproviseerde intro's, waarbij de thema's verrassend worden ingeluid.

Van Beest speelt een aantal composities van Peterson en andere composities uit het American Songbook in deze traditie, zonder zijn eigen signatuur te verliezen. Jos van Beest is ongekend populair in Japan waar hij zeer frequent op uitnodiging concerten geeft met zijn gelijknamige Trio én met zijn echtgenote zangeres Marielle Koeman. Zijn album "The ginza Shuffle" is onlangs tot Masterpiece uitgeroepen.

Jos van Beest begeleidt met zijn gelijknamige trio, tevens grote nationale en internationale solisten als Philip Harper, Scott Hamilton, Hans Dulfer, Benjamin Herman, Nippy Noya e.v.a.

Jos van Beest: piano / Marcel Booij: contrabas / Ben Schröder: slagwerk



Na eerdere succesvolle tributes met Marcel Booij zult u niet teleurgesteld worden met deze tribute aan de muziek van Oscar Peterson.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



11 januari 19:30 uur zaal open



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Accessoires
- ✓ Occasions
- ✓ Schadeherstel
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in Je Meent het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Adverteren".

Of stuur een mailtje naar redactie@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Geef uw mening over het herindelingsontwerp

Op woensdag 11 december hebben de gemeenteraden van Wijdmeren en Hilversum een positief besluit genomen over het herindelingsontwerp voor een lichte herindeling van Wijdmeren met Hilversum. Inwoners en andere belangstellenden kunnen van vrijdag 13 december tot en met zondag 9 februari 2025 een reactie geven op dit herindelingsontwerp.

De gemeenten Wijdmeren en Hilversum hebben samen een plan voor de nieuwe gemeente gemaakt: het herindelingsontwerp. Iedereen kon hier een bijdrage aan leveren door op verschillende manieren mee te praten en mee te denken. Met dit herindelingsontwerp wordt de herindeling verder uitgewerkt.

U kunt het herindelingsontwerp bekijken op wijdmeren.hilversum.nl, en bij het stadskantoor in Hilversum en het gemeentehuis in Wijdmeren tot vrijdag 7 februari 2025, tijdens de reguliere openingstijden.

Zienswijze insturen en inloopmomenten

Heeft u opmerkingen, ideeën of vragen over het herindelingsontwerp? Stuur dan een zienswijze in. Dat kan schriftelijk en digitaal. Lees meer over hoe dit werkt op de wijdmeren.hilversum.nl/zienswijze.

Daarnaast organiseren gemeente Hilversum en gemeente Wijdmeren inloopmomenten.

Op **maandag 27 januari** kunt u tussen **15:00 en 18:00 uur bij wijkcentrum de Kruisdam** binnenlopen om vragen te stellen over de inhoud van het herindelingsontwerp of hulp te krijgen bij het insturen van een zienswijze.

Op wijdmeren.hilversum.nl/zienswijze vindt u een overzicht van alle inloopmomenten.

Meer informatie of vragen

Op wijdmeren.hilversum.nl vindt u meer informatie over de herindeling, de zienswijzeperiode en kunt u uw vragen stellen. Of stuur een mail naar wijdmeren@hilversum.nl.



Kom op 13 januari naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Steve Buissinne

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 13 januari. Je bent van 20:00 - 22:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

BWB: een heel goed en vooral veilig Nieuwjaar gewenst!

Vrijdag 3 januari om 17:00 uur staat de deur weer wagenwijd open voor de BIJNA WEEKEND BORREL liefhebbers.

En dat zijn er velen! Menigeen heeft de maandelijkse gang naar die gezellige uurtjes in de benen zitten. En hoe leuk is het niet om elkaar in zo'n sfeer een goed, gezond en veilig nieuwjaar te wensen!

De muzikale omlijsting (niet te hard) zal weer door René, Ben en Raymond verzorgd worden onder de naam Back In Time. Muziek voornamelijk uit de jaren 60's & 70's.

Coos en Henk zijn zoals altijd jullie gastheren. En heb je een leuk idee om deze uurtjes NOG gezelliger te maken, vertel het hun.

Tot ziens en je weet het: eens geweest, altijd gekomen!



foto: Steven Cox



Geen house, geen Strauss, geen stress EEMJAZZ

Speciaal voor onze schare fans van Eemjazz hebben wij ze nu in januari uitgenodigd om licht te brengen in het donkere jaargetijde...

Het kwintet Eemjazz treedt deze keer op in de volgende bezetting:

Peter Ivan (cornet, bugel, sopraninoblokfluit),
Frits Armbrust (klarinet/saxofoons),
Hansje Armbrust (gitaar/zang),
Lucas Suringar (bas),
Frenk van Meeteren (o.a. gitaar, zang).

Zij brengen vooral alles wat ze zèlf leuk vinden om te spelen en te zingen.

Zoals bekend laten zij zich onder andere inspireren door: Fats Domino (Blueberry Hill), Louis Prima (Jamabalaya), Guy Mitchell (Singing The Blues), Frank Sinatra (The Coffee Song), Marilyn Monroe (I Wanna be Loved By You), Charles Aznavour (For Me Formidable), Madeleine Peyroux (Dance Me To The End Of Love, Walking After Midnight) en Less Paul & Mary Ford (Johnny Is The Boy For Me). SWING (It Don't Mean A Thing If It Ain't Got That) is daarbij altijd de hoofd-moot gebleven.

Maar ook standards (Comes Love, Route 66, Getting Some Fun Out Of



Life), ballads (I Can't Believe) en latin (London Is The Place For Me) komen voorbij.

Bij ons in de Kruisdam spelen en zingen zij weer met aanstekelijk plezier, een eigen sound en aandacht voor kwaliteit.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5-



19 januari, 14:00 uur zaal open

Oproep reanimatiecursus

Misschien heb je u wel eens gedacht: wat is dat toch voor rare ronde kast? In die kast zit een AED: een Automatische Externe Defibrillator; een levensreddend apparaat dat wordt gebruikt bij reanimaties.



Verspreid in onze wijk zijn in 2020 7 AED's door Stichting Hilversumse Meent opgehangen. Er zijn circa 70 vrijwillige hulpverleners in onze wijk die getraind zijn in het gebruik van de apparaten. Ze worden opgeroepen na een melding bij het alarmnummer 112. Via de app van www.hartslag.nu worden dan de vrijwillige hulpverleners opgeroepen in de directe omgeving van de melding. Ze nemen de dichtstbijzijnde AED's mee naar het adres van de melding. In de afgelopen jaren is er 24 keer beroep gedaan op onze hulpverleners. Regelmatig waren ze eerder aanwezig dan de ambulance en politie en zijn ze de

reanimatie gestart tot de professionele hulpverleners aanwezig waren. Iedere minuut telt tenslotte.

Een groep van 5 vrijwilligers (de AED-beheergroep) zet zich in om alle 7 AED's te allen tijde gebruiksklaar te hebben. Dit houdt in dat zij na een reanimatie de gebruikte apparaten controleren en eventueel gebruikte spullen aanvullen. Ook voert de beheergroep regelmatig inspecties en onderhoud uit aan de apparaten.

Denk je nu: ik zou ook wel vrijwillige hulpverlener willen worden? Dat kan. In het voorjaar van 2025 worden er weer 5 reanimatietrainingen georganiseerd, waarbij je onder andere de AED leert gebruiken. Er zijn zowel beginners- als herhalingstrainingen. Je kunt je belangstelling kenbaar maken via het email-adres AED@hilversumsemeent.nl. We zien je graag tegemoet!

De AED-beheergroep van Stichting Hilversumse Meent



Karaoke Avond in de Kruisdam - 18 januari

Zing mee en beleef een avond vol plezier! Heb jij zin in een gezellige avond vol muziek, meezingers en heerlijke sfeer? Kom dan naar de Kruisdam voor onze Karaoke Avond!

Heb je een favoriet nummer dat je zeker wilt zingen? Laat het ons van tevoren weten via activiteiten@hilversumsemeent.nl. Maar geen zorgen: ook zonder aanmelding ben je van harte welkom. Besluit je last minute dat je toch wilt zingen? Geen probleem, pak die microfoon en zing mee!

Of je nu een zangtalent bent of gewoon wilt genieten van de gezelligheid, iedereen is welkom! Neem je vrienden, burens en familie mee. Samen maken we er een onvergetelijke avond van.


Wat kun je verwachten?

Jouw favoriete nummers om te zingen
Een warme en uitnodigende sfeer

Mis het niet! Tot dan in de Kruisdam!



 Kruisdam

 18 januari, vanaf 19:30 uur

Succesvolle afronding InBalans-training

Met trots kunnen we melden dat 11 deelnemers onlangs de InBalans-training hebben afgerond! Deze enthousiaste groep werkte wekenlang aan hun balans, spierkracht en zelfvertrouwen. Onder begeleiding van Buurtsportcoaches Peter en Florian deden zij oefeningen die vallen helpen voorkomen en hun mobiliteit verbeteren.

De resultaten mogen er zijn: meer zekerheid tijdens het lopen, meer energie én een fijne groeps sfeer. Gefeliciteerd aan alle deelnemers! Wil je weten of deze training iets voor jou is? Neem dan contact op met Florian voor meer informatie. (zie pagina 26)
Samen blijven we in beweging!



STOPPEN MET ROKEN

GROEPSCURSUS ROOKVRIJ EN FITTER

GOEDE VOORNEMENS?

Rookvrij en Fitter is een uniek programma. We gebruiken beweging en je manier van leven als basis. Zo helpen we jou om te stoppen met roken en gezonder en fitter te worden.



**GRATIS
DEELNAME**

De cursus is op **woensdag en vrijdag** van 10.30 tot 11.30 uur en duurt 3 weken. We starten op woensdag 5 februari.

Wil je meer weten? Kom dan naar één van de **voorlichtingen**:

- Donderdag 16 januari om 19.00 uur
- Woensdag 22 januari om 10.30 uur

Je kunt je daar meteen inschrijven!



Wijkcentrum St. Joseph

Minckelersstraat 71,
Hilversum

Wil je meer weten over de cursus of je inschrijven?
Bel of Whatsapp Anne op 06-28560795 of mail anne@anneelberse.nl



Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.
Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.
Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.
Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.
Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@vitautvaartzorg.nl
I: www.vitautvaartzorg.nl





Vertrek Vivian Straub als Opbouwwerker Versa Welzijn

Na ruim een jaar vanuit Versa Welzijn werkzaam te zijn geweest als opbouwwerker in de Meent, is het tijd om afscheid te nemen. Mijn opdracht bij Versa Welzijn loopt af per 1 januari 2025, waarbij ik nieuwe uitdagingen ga opzoeken passend bij mijn rol als zelfstandige.

Naast het ondersteunen van lopende activiteiten bij aanvang van mijn opdracht, heb ik gedurende het jaar meegeholpen om nieuwe activiteiten te organiseren en verbindingen te leggen in de wijk.

Denk aan culturele ontmoetingen met de internationale vrouwengroep in de Wandelmeent (Heel Hilversum Bakt) en de Meentwerf (het Suikerfeest en Lichtjes in de Meent). Sinds oktober is op de dinsdagmiddag een beginnersniveau fiets/wandelgroep gestart onder begeleiding van buurtsportcoach Gerda en adviseur leefstijlloket Florien. In samenwerking met Stichting Hilversumse Meent en de sociaal beheerder van de Kruisdam is een tweewekelijkse Creaclub op

de vrijdagmiddag van start gegaan in wijkcentrum de Kruisdam. Voor jong&oud hebben wij in oktober een speciale verbindingsactiviteit georganiseerd om onze 50-jarige verjaardag te vieren met de Kidsclub vanuit Versa Welzijn kinderwerk, de handenarbeid club en bezoekers in wijkcentrum de Kruisdam.

Wij hebben nauw samengewerkt met de wijkregisseur, BOA's en wijkagent waarmee wij de veiligheid in de Meent prioriteit geven, mede door gezamenlijk overleg en aan te sluiten bij het vierjaarlijkse wijkspreekuur met de wijkwethouder. In navolging op wijkbijeenkomst 'Lang Leve Thuis' in september coördineer ik momenteel de voorbereidingen van

aankomende huisbezoeken van het project 'In gesprek met Ouderen' in samenwerking met Stichting Present Hilversum en Protestantse Gemeente Hilversum. Wij werken hierbij ook graag samen met het ervaren Informatiepunt/Meentbewoners voor Meentbewoners vanuit Stichting Hilversumse Meent.

Tot slot hebben we onze stagiaires begeleid bij het schrijven van artikelen over kinder- en jongerenactiviteiten voor 'Je Meent het'. Dit hebben zij met verve gedaan, zo zijn hun artikelen te lezen in deze editie, wat zij in 2025 kunnen voortzetten met ondersteuning van het betrokken redactieteam en de hoofdredacteur van 'Je Meent het' waar wij een goede relatie mee hebben opgebouwd.

Bij vertrek hoort meestal opvolging. Vanwege financiële beperkingen in 2025, heeft Versa Welzijn in overleg met mij besloten om het opbouwwerk in de Meent voor nu stop te zetten. In de Meent is een sterk netwerk aanwezig van zorg en welzijnsorganisaties en bewonersinitiatieven.

Wij merken dat onze toegevoegde waarde in andere wijken van Hilversum grotere impact maakt, doordat hier andersoortige problematiek speelt dan in de Meent. Hoewel wij hebben besloten om opbouwwerk in de Meent op dit moment stop te zetten, zullen bovengenoemde activiteiten voortgezet worden met ondersteuning van mijn collega's binnen GGT de Meent en andere professionals die betrokken zijn bij de organisatie van deze activiteiten.

Ook blijven wij verbonden aan het zorg- en welzijn netwerk in de Meent zodat wij behoeften en ontwikkelingen kunnen blijven volgen en hierop kunnen inspringen indien nodig.

Voor vragen of suggesties kunt u vanaf 1 januari 2025 terecht bij mijn collega's: GGTHilversumMeent@versawelzijn.nl.

Ik wil iedereen hartelijke bedanken voor de samenwerking en het helpen organiseren van deze waardevolle activiteiten in 2024!

Hartelijke groet,

*Vivian Straub
Opbouwwerker Versa Welzijn*





**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl

Sinterklaasactiviteit kinderwerk Versa Welzijn

Maandagmiddag 2 december vond de jaarlijkse Sinterklaasactiviteit bij de Kidsclub van kinderwerk plaats in Web035. De Kidsclub bestaat in totaal uit 28 kinderen met diverse culturele achtergronden in de leeftijd van 4-9 jaar.

De kinderen kwamen vol enthousiasme binnen, omdat ze uiteraard wisten dat Sinterklaas werd gevierd. Om de concentratie van de kinderen te vergroten, zijn we begonnen met het versieren van cakejes. De kinderen verdeelden de decoraties onderling en hielpen elkaar bij het versieren. Na het versieren keken ze samen in de gemeenschappelijke ruimte een Sinterklaasfilm. Alle kinderen zaten aan het beeldscherm gekluisterd!

Aan het einde van de film ontvingen alle kinderen een cadeautje van Sinterklaas, waarmee ze thuis creatief aan de slag konden gaan.

Door Sinterklaas te vieren, willen we de toegang tot de Nederlandse cultuur bevorderen. Tijdens onze activiteiten richten wij ons op het ontwikkelen van de sociale en emotionele vaardigheden van de kinderen. Ze leren samenwerken, geduld hebben en instructies opvolgen. Wij als professionals hebben daarbij ook een signalerende rol. Daarnaast is er veel ruimte voor creativiteit, waarmee zij hun individuele talenten kunnen laten zien.

Het resultaat mocht er zijn: een verzameling prachtig versierde unieke cakejes waar alle kinderen trots op waren!



*Anouk Epskamp
Stagiaire kinderwerk bij Versa Welzijn*

Buurtgezinnen in Hilversum



Buurtgezinnen is een maatschappelijk initiatief gebaseerd op een oude gedachte: opvoeden doen we samen. In Nederland is Buurtgezinnen al in veel gemeenten actief. Een gezin dat wat steun kan gebruiken bij de opvoeding van de kinderen (vraaggezin) wordt gekoppeld aan een warm en stabiel gezin in de buurt (steungezin). Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders even ontlast. De hulp is alledaags en gelijkwaardig. Sinds kort is Buurtgezinnen ook actief in de gemeente Hilversum.



Hoe werkt het?

Die steun bij de opvoeding wordt gegeven door een ander gezin uit de buurt. Dit kan een gezin met kinderen zijn, maar dat hoeft niet. Ook senioren met uitwonende kinderen, opa's en oma's en volwassenen zonder kinderen zijn van harte welkom. Belangrijk is wel dat steunouders ervaring hebben met kinderen. Als steungezin word je namelijk voor een langere periode de steun en toeverlaat voor een vraaggezin. Welke steun je biedt en hoeveel tijd je erin steekt, is afhankelijk van de afspraken die je hierover maakt met het vraaggezin. Dat kan uiteenlopen van af en toe logeren tot opvang van een kind op vaste dagen in de week. En van oppassen tot samen iets leuks doen met de kinderen. Maatwerk dus. De ondersteuning die een steungezin biedt, kan ook veranderen in de loop van de tijd.

Coördinator

Vraag- en steungezin maken samen met de coördinator van Buurtgezinnen afspraken welke steun er nodig is. Coördinator Rebecca van 't Velt is voor Buurtgezinnen actief in Hilversum. Rebecca woont samen met haar dochter Liz (8) in de Hilversumse Meent. "Opvoeden is leuk en dynamisch, maar soms ook een hele uitdaging. Ik vind het mooi als gezinnen elkaar hierbij kunnen helpen en ook opvoedervaringen kunnen uitwisselen. Denk hierbij aan praktische steun, een luisterend oor, soms wat tips, maar eventueel ook met elkaar iets leuks doen. Buurtgezinnen geeft vorm aan deze steun; laagdrempelig en op basis van gelijkwaardig contact."

Aanmelden?

Kun je wel wat hulp gebruiken? Je kunt je aanmelden via www.buurtgezinnen.nl.

Buurtgezinnen is ook op zoek naar ouders met kinderen, grootouders en stellen zonder kinderen met opvoedervaring die steun willen bieden. Wil je op vrijwillige basis iets betekenen voor een ander gezin dat het moeilijk heeft en heb je tenminste een dagdeel per week beschikbaar? Meld je dan als steungezin aan via www.buurtgezinnen.nl.

Meer informatie kun je opvragen bij coördinator Rebecca (06 - 29 28 77 37) of via mail: rebecca@buurtgezinnen.nl.

Expositie De spelen van Inge Roseboom

Het werk van Inge Roseboom varieert van kleine sculpturen tot grote tijdelijke installaties in de (semi) openbare ruimte. Zij werkte in theater en musea en onderzocht verschillende materialen zoals plastics, hout en keramiek en legt linken met oude ambachten.

In de Meentwerf toont Roseboom een serie fotowerken van wollen sculpturen opgebouwd uit punnikdraad. Bij deze serie vormen ruimte en kleur het uitgangspunt voor onderzoek. De werken bestaan uit verschillende formules en kleurvariaties.

De basis zijn ronde vormen met een zachte structuur welke gedwongen worden in rechthoeken, vierkanten en andere vormen. De gekozen kleuren zijn vaak monochroom of multi-coloured. Het gaat niet om het oproepen van sfeer of emotie maar om het ritme in de combinaties.

De expositie is te zien vanaf 12 januari tot 5 april

De feestelijke opening is om 15:00 uur tijdens de Open Deuren Dag in de Meentwerf.

De Meentwerf is op verschillende tijden open voor bezichtiging en op afspraak.

Inge Roseboom (1968)
www.ingeroseboom.nl



Meentwerf



12 januari - 5 april

Doe gezellig mee met Seniorengym!

Tijdens Seniorengym doe je samen met Florian, Buurtsportcoach Senioren in Hilversum, leuke en afwisselende oefeningen. De lessen richten zich op spierversterking, coördinatie, balans en bewust bewegen. Met muziek en materialen maken we de oefeningen gevarieerd en gezellig.



Iedereen is welkom, ook als je gebruik maakt van een rollator of lichte beperkingen hebt. De oefeningen zijn aangepast aan de doelgroep, zodat iedereen op zijn of haar eigen niveau kan meedoen. Een gedeelte van de les is op de stoel. We beginnen altijd met een warming-up en sluiten af met een cooling-down. Het belangrijkste? Samen plezier hebben in bewegen!

Voor wie

Voor iedereen die wil blijven bewegen

Kosten

De eerste proefles is gratis. Een strippenkaart voor 10 lessen kost €25,-.

Aanmelden

Neem contact op met de Buurtsportcoach Senioren: Florian Heijne (Team Sportservice) fheijne@teamsportservice.nl 06 - 23 65 60 17

Beweeg mee!

De eerste les start op woensdag 8 januari. Er zijn nog enkele plekken beschikbaar.



Kruisdam, voor iedereen



woensdagochtend 9:30 - 10:30



Aangiften inkomstenbelasting 2024 v.a. € 190,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 - 69 11 778
Mobiel 06 - 218 95 145
E-mail: info@versteegadministratie.nl

Sinterklaas dobbelspel vrouwengroep Versa Welzijn

Op donderdagavond 5 december vierde de vrouwengroep Sinterklaas in Web035. Sinterklaas en zijn pieten hadden eerder op de dag een zak vol ingepakte cadeautjes voor de deur van Versa Welzijn achtergelaten. Dit was een grote verrassing! De vrouwen hadden namelijk zelf allemaal een ingepakt cadeautje meegebracht voor elkaar.

Alle cadeautjes werden bij elkaar in de zak gestopt. Omdat er meer cadeautjes waren dan vrouwen, besloten de vrouwen om het Sinterklaas dobbelspel te spelen. De vrijwillige begeleiders Amy en Caroline legden de spelregels uit. Er zijn twee rondes met een timer. Bij elke ronde heeft elk gegooid cijfer een specifieke opdracht. Als je in de eerste ronde 6 gooit, mag je een cadeau uit de zak pakken en uitpakken. Bij 3 mag je een cadeau pakken maar moet je dit aan iemand anders geven. Bij 2 geeft iedereen al haar cadeaus aan de persoon rechts van haar. Alle vrouwen zaten er klaar voor. Het spel kon beginnen! De vaart zat er lekker in; binnen een mum van tijd waren alle cadeaus gepakt en bijna allemaal uitgepakt. Een van de vrouwen had een hele stapel cadeaus verzameld. Zij zat te glunderen van geluk. Maar wat een pech! Er werd 2 gegooid. Zij moest al haar cadeaus aan de vrouw rechts van haar geven. Zelf bleef zij met lege handen achter. Maar zij was niet getreurd, want er kwam nog een tweede ronde. De strijd om de mooiste cadeautjes kon beginnen!

Alle vrouwen zaten in spanning welk cijfer er telkens werd gegooid. Mochten zij cadeautjes afpakken, moesten zij alle cadeautjes doorgeven naar links, werden zij een beurt overgeslagen of konden zij cadeautjes ruilen. Hilariteit alom!



foto: Ric Tom

Aan het einde van het spel was er een absolute winnaar. Vijf prachtige cadeaus! Sommige vrouwen hadden helaas niets gewonnen. Maar deze vrouwen zijn zo zorgzaam voor elkaar dat ze elkaar allemaal een cadeautje gunnen. De vrouwen die niets hadden gewonnen, kregen een cadeautje van iemand anders. Zo hadden de vrouwen toch allemaal gewonnen op deze bijzondere avond.

Dank u Sinterklaasje, klonk het in koor!



Start het nieuwe jaar met Wandelen

Op donderdag 9 januari aanvang 09.00 uur kunt u starten met wandelen vanaf de Kruisdam samen met buurtsportcoach Peter de Graaf.

Ik ben wandelbegeleider van de KNbN en als zodanig kan ik u optimaal begeleiden bij het wandelen.

Inhoud van de les (45 minuten)

Warming up, techniek wandelen, spierversterkende oefeningen, balanstraining, stretchen en cool down.

Wandelen met de buurtsportcoach levert u gezondheidswinst op. Volgens de hersenstichting voorkomt of vertraagt op de lange termijn hersenaandoeningen. Het versterkt je spieren en botten en helpt tegen botontkalking en gewrichtsproblemen. Je bloeddruk en cholesterol dalen, je

longen nemen gemakkelijk zuurstof op en je stofwisseling en darmen worden gestimuleerd. Een mooie oogst.

Aanmelden voor 7 januari via buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl of 06 - 19 77 85 19.



Hammer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

Blijf actief met de MeentMobiël

Sinds enkele maanden rijdt de MeentMobiël zijn rondjes in en om de Meent. Even bellen op maandag t/m donderdag tussen 13:00 en 15:00 uur naar 035 - 785 50 44 en je maakt een afspraak voor een ritje.

Bent u zelf minder mobiel, dan kunt u binnen een straal van ongeveer 2,5 km een bestemming kiezen en wordt u weer opgehaald- geheel en al gratis!

Naar de markt, prikpost, ergens koffie drinken, kinderboerderij, boodschappen doen. Het kan allemaal.

Ook om het Senioren-eetcafé te bezoeken, kunt u de MeentMobiël gebruiken: bel ons en reserveer!

Ook op www.hilversumsemeent.nl kan een afspraak worden gemaakt, op elk moment van de dag- heel handig. U krijgt dan later een bevestiging dat de afspraak doorgaat

Inmiddels zijn er veel enthousiaste vrijwilligers die voor u klaar staan.

Het is wel nodig dat u op tijd (een of meerdere dagen vooraf) een afspraak maakt, dan plannen we de rit in. Spontane ritjes zijn niet altijd mogelijk helaas.

Deze winter kan de MeentMobiël u veilig en droog (bijna) overal heen brengen. Graag tot snel!

Coördinator MeentMobiël





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

 **SIL SMIT**
T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:

KOGA™

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



Meentwerf

Open Deuren Dag

zondag 12 januari 14:00 - 17:00 uur

La Kantina is open, open ateliers, buitenkunst, ervaringsverhalen, verkoop van handgemaakte producten, Vredespaleis voor je eigen vredeswens, leuke activiteiten, workshops en nog veel meer!

Exposanten

Jesse van den Berg
Valeska Custers
Tamar Frank
Haruka Matsuo
Sacha Wendt
& gastexposant Inge Roseboom

Nieuwjaarsborrel

16:00 - 19:00 uur

Voor meer informatie:

www.meentwerf.nl