

je Meent het

Een actieve zomer
met oog voor
elkaar

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 50 / juni 2025

We zitten hier natuurlijk niet stil

Juni alweer! Wat gaat de tijd snel en wat is er veel gebeurd de laatste maanden. Inmiddels zijn we in rustiger vaarwater beland en sommige dingen komen zelfs volledig tot stilstand. Dat geldt ook voor sommige activiteiten hier in de Meent en het wijkblad gaat, zoals elk jaar, twee maanden op zomervakantie. Maar dat betekent natuurlijk niet dat we allemaal stilzitten.



Er is gelukkig nog veel te doen deze zomermaanden. In de nabije omgeving wordt er van alles georganiseerd en ook hier kun je goed in beweging blijven. Bijvoorbeeld door mee te doen met het beweegprogramma voor senioren of met pickleball. Sporten en bewegen is altijd goed en nog leuker om samen te doen. Met een partner, een vriend of een van je burens die dat enorm op prijs zou stellen als je het vraagt?

Ook wij van het wijkblad blijven actief deze zomer, want in oktober staat er een speciale jubileumuitgave van het wijkblad gepland. Dat willen we gaan vullen met de “levende geschiedenis” van de Hilversumse Meent en daar hebben we jullie hulp bij nodig.

Oproep oude foto's

Hoe zag de Hilversumse Meent er 50 jaar geleden uit? We ontvangen graag van zoveel mogelijk mensen allerlei foto's om een mooi beeld te krijgen.

Heb jij nog foto's uit de begintijd? Stuur max 3 foto's per persoon naar redactie@hilversumsemeent.nl met daarbij vermeld wat erop staat en wanneer de foto's gemaakt zijn. Geen digitale foto's, maar ouderwets op papier? Lever ze in bij de Kruisdam, in een enveloppe met naam, adres en telefoonnummer. Wij scannen ze dan in en geven ze uiteraard ook weer netjes terug. Alvast heel erg bedankt voor alle inzendingen!

Steun de jubileumeditie!

Voor de speciale 50^e editie van Je Meent het – ter ere van 50 jaar Hilversumse Meent – maken we iets bijzonders. Dat is helaas niet gratis.



Wil je bijdragen aan de drukkosten? Elke euro helpt! Scan de QR-code (geldig tot 18 juni) of maak een bedrag over naar NL20 INGB 0002 5986 78 t.n.v. Stichting Hilversumse Meent, o.v.v. jubileumuitgave wijkblad. Dank je wel voor je steun!

Inhoudsopgave - juni

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Activiteit onder de loep
- 6 Tekenwedstrijd
- 7 Opgeruimd gemeentegroen
- 8 Terugblikken voor de zomer
- 9 Vacatures SHM
- 10 Senioren-eecafé
- 11 Afscheid buurtsportcoach

- 12 Ratatouille in de Meentwerf
- 14 Woonerf | BWB op vakantie
- 15 Beweegprogramma



Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Foto cover

Lekker in het zonnetje in de Meent
Gerda de Klerk

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl

Input aanleveren

Uiterlijk **1 augustus** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten juni



Scan de QR-code



Maandag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelen
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:00 - 16:00 Handarbeid
13:45 - 15:45 Badminton 55+
18:15 - 19:30 Yoga (Meentwerf)
20:00 - 21:30 Yoga (Meentwerf)

Dinsdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 11:00 Fitgym
10:00 - 12:00 Info-punt welzijn & zorg
10:00 - 12:00 Leefstijlcoach
11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
12:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
18:30 - 19:45 Yoga
19:55 - 21:10 Yoga

Woensdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:30 Seniorengym
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
11:15 - 12:15 T'ai Chi
13:30 - 14:30 Workshop in balans
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
19:30 - Biodanza (Meentwerf)
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelen
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Koffiesoos
12:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 15:30 Jeu de Boules
14:15 - 16:00 Yoga
20:00 - 22:15 Kamerkoor

Vrijdag

13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

1/6 | 14:30 | Radio Town Jazzband

12/6 | 14:00 | Bingo

13, 27 | 13:30 | Creaclub

17/6 | 17:00 | Ratatouille Meentwerf

20/6 | 13:00 | Senioren-eetcafé (aanmelden)

26/6 | 10:30 | Gespreksgroep voor
Mantelverzorgers

Onder de loep: Kinderboerderij de Meent

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Kinderboerderij de Meent: hoe is het daar?

Op een stralende dag begin mei bezoek ik Kinderboerderij de Meent. Wat opvalt is de gezellige sfeer. Overal lopen of zitten mensen en zie je spelende kinderen. De kinderboerderij begint met een stalletje met konijnen, cavia's en een volière. Even verderop lopen kune kune varkentjes, die volgens eigenaresse Maartje heel aanhankelijk zijn en graag geaaid willen worden. Verder zijn er geitjes met jongen en schapen met lammetjes. Dit jaar zijn er 4 lammetjes geboren. In een uitloopstal vind je 2 pony's, een ezel en jonge kalfjes. De koeien staan in een grotere stal, maar die lopen nu lekker in de wei. Achterin is een moestuin. Wil je zien hoe honing gemaakt wordt? Naast de moestuin staan bijenkasten, die je open kunt doen. En misschien wel het leukste voor de jeugdige bezoekers: er zijn 2 leuke speelplekken. Bovendien is er een gezellig restaurant met terras. Een heerlijke plek in de zon voor koffie of een zelfgemaakt ijsje.

Voor wie?

Iedereen is welkom! Met of zonder kinderen. Fietzers, hardlopers en wandelaars maken hier een gezellige pauzestop. Scholen bieden hier educatieve programma's, zoals De Gooise Daltonschool. Elke week komen er kleine groepjes kinderen met begeleiders om in de moestuin te zaaien, te wieden en te oogsten. De kinderen leren de namen van de groentes en zetten er bordjes bij. Ook leren ze over verzorging, bijvoorbeeld bij droogte of ziektes. Maartje vertelt dat er op dit moment een zonnebloemwedstrijd is: welke wordt het hoogst?



Hoe is dat nou?

De kinderboerderij is een gezellige en leerzame ontmoetingsplek voor jong en oud. Spelen, leren, ontspannen, kijken, knuffelen en aaien. Alles kan hier. En elk seizoen is anders!

Doe je ook mee?

Bezoekers zijn van harte welkom, maar Kinderboerderij De Meent komt ook graag in contact met vrijwilligers. Mensen die willen helpen met technische klusjes of tuinieren.



Iedereen is welkom!



woensdag t/m zondag van 10 - 17 u



Melkmeent 9



Gratis



www.kinderboerderijdeemeent.nl

Tekenwedstrijd "Mijn Stukje Meent"

50 jaar Wijkblad Hilversumse Meent



4 leeftijdscategorieën: tot 9 jaar, 9-12 jaar, 12-18 jaar, 18 tot....



Alles mag: Potloden, Stiften, Fine liners, Verf, Krijt enz.



*Bij inleveren in de Kruisdam tot 11 juli
krijg je een ijsje, of koffie/thee voor je inzet!
Wel met je naam, leeftijd en tel. nr.*



*In elke leeftijdscategorie is er een prijs:
Een jaarabonnement op een tijdschrift of een boek naar eigen keuze.
Aangeboden door de Read Shop van de Hilversumse Meent.*



Opgeruimd gemeentegroen

Wij kunnen in onze wijk trots zijn op ons groen en de “groene mannen” van de gemeente! Er wordt gesnoeid, gemaaid of juist niet, gehakt, geplant en gezaagd dat het lieve lust is. Ons groen ziet er dus goed uit! Toch zijn er uitzonderingen: plekken in het gemeentegroen waar gaten vallen of waar spullen liggen die er NIET horen: stapels tegels, tegelpaadjes, verdwenen beplanting na een tuinrenovatie....

Het gemeentegroen is geen verlenging van uw eigen tuin: heeft u dus privé-spullen die op gemeentegrond liggen: RUIM ZE OP!

Wanneer het gaat om tegels kan de “tegelwip-actie” van de gemeente mogelijk helpen: Ook in 2025 gaat de tegel-taxi weer rijden, namelijk nog op 8 sept, en 27 oktober. Meld u aan via de gemeente.

Zoals u misschien weet houdt de commissie wijkbeheer ieder jaar een Wijkschouw: een inventarisatie van aandachtspunten voor de gemeente mbt Groen (beplanting) en Grijs (tegels en asfalt). Ook de tegelpaadjes en rommel in het gemeentegroen zullen hierbij worden opgenomen, zodat de Meent nog groener wordt!

Wijkbeheer



Zomervakantie: Zilversmeden voor jongeren

**12+ en zin om creatief te ontwerpen en dat dan ook in zilver te maken?
Een sleutelhanger, doosje, sieraden set, bekertje, theelepels of wat jij verzint.**

In het atelier aan de slag met schetsen, knippen, plakken, op zilver tekenen, zilver knippen, zagen, smeden, vijlen, solderen en polijsten.

Deskundige en leuke begeleiding door zeer ervaren zilvermid (met ervaring in de BSO en TSO).

18 - 22 augustus van 10:00 – 16:00 uur
Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag. (woensdag vrij).
Kleine groep: 3 á 4 personen.

€525,- p.p. inclusief heerlijke lunch en materiaal (o.a. 1e gehalte zilver, Sterling)



Meer weten of twijfel je nog?

Je bent van harte welkom voor een kennismaking in mijn atelier!

www.sharonmanassen.com
sharon@sharonmanassen.com
06 - 26 80 21 49.

Laatste Je Meent het voor de zomer – even terugblikken

Op 4 juni is het alweer een jaar geleden dat het nieuwe bestuur van Stichting Hilversumse Meent van start ging. We begonnen met vier nieuwe gezichten en één vertrouwd gezicht, en inmiddels zijn er nog twee van over. Gelukkig is het bestuur nu weer compleet: Rudy Albers en Herman Bezuijen kwamen er eerder dit jaar bij en sinds 29 april is ook Henk Dorjee aangesloten als penningmeester. Welkom, Henk!

Het was een bewogen jaar. Begin 2025 zorgden de woonagenda, de mogelijke COA-noodopvang, het vertrek van de wijkwethouder én het nieuws dat Gooise Meren onze wijk wilde overnemen voor veel onrust. Alles leek tegelijk te komen. En met een incompleet bestuur was het niet makkelijk om goed op te komen voor de wijk. Gelukkig is de rust nu grotendeels terug. De noodopvang gaat niet door, Hilversum heeft bevestigd dat de Meent bij Hilversum blijft en er is een betrokken vervangend wethouder. De woonagenda blijkt voorsnog een schets. We blijven het volgen.

Na het vertrek van onze vorige beheerder hebben we gelukkig iemand gevonden die niet alleen het gebouw beheert, maar ook echt verbindt in de wijk.

Achter de schermen werken we hard aan vernieuwing. We hebben nieuwe software voor het vrijwilligersbeheer, zijn bezig met digitalisering en werken toe naar één duidelijke werkwijze. En... er komt een nieuwe website aan! Die willen we in september lanceren.

Er zijn ook veel mooie dingen gebeurd. De horecaprijzen gingen omlaag, er is nu gebak, en de Meent Mobiel is inmiddels een vertrouwd gezicht in de buurt. Eat & Meet is terug en er is een maandelijkse bingo. We willen ook graag een avondeditie organiseren, zodat ook mensen die overdag werken

mee kunnen doen. Karaoke was ook een succes – hopelijk krijgt dat een vervolg! Team A&E zoekt nog versterking, dus wil je meehelpen? Kijk dan op onze website of hiernaast.

Deze zomer richten we ons op subsidieaanvragen voor 2026, de nieuwe website en de voorbereidingen voor de speciale jubileumeditie van 'Je Meent het' – want deze bestaat 50 jaar!

Veel activiteiten hebben een zomerstop, maar de Kruisdam blijft open voor koffie, thee en wat lekkers. Wist je dat je altijd welkom bent voor een kopje koffie of een drankje? Kom gerust binnen na een wandeling of de boodschappen. Of spreek af met vrienden en/of vriendinnen.

Wij aan speciale zomer activiteiten voor degene die thuisblijven. Heb je zelf ideeën of wil je iets organiseren? Laat het ons dan weten.

Fijne zomer!

*Bestuur Stichting Hilversumse Meent
Marjolein, Alie, Rudy, Herman & Henk*



Vacatures Stichting Hilversumse Meent

Bar- en Keukenploeg (vrijwillig)

Houd jij van gezelligheid en horeca? Sluit je aan bij onze bar- en keukenploeg! Help mee achter de bar, in de keuken of bij de bediening tijdens activiteiten en evenementen. Ervaring is niet nodig, enthousiasme wel!

Organiseren van Activiteiten (vrijwillig)

Ben jij een creatieve planner en houd je van organiseren? We zoeken mensen die het leuk vinden om activiteiten te bedenken en te coördineren voor de Hilversumse Meent. Van spelmiddagen tot culturele evenementen – jouw inzet maakt het verschil!

Teamlid Activiteiten en Evenementen (vrijwillig)

Ben jij een organisatietalent en help je graag anderen om succesvolle evenementen neer te zetten? Als teamlid activiteiten en evenementen ondersteun en begeleid je vrijwilligers bij het organiseren van activiteiten. Jij bent het aanspreekpunt, denkt mee over de uitvoering en beoordeelt of initiatieven passen binnen de doelstellingen van Stichting Hilversumse Meent. Help mee om onze buurt levendig en bruisend te houden!

Assistent coordinator 't Praathuis (zzp)

De Stichting Hilversumse Meent (SHM) is op zoek naar een enthousiaste, verbindende assistent coördinator voor 't Praathuis, voor onze welzijnsontmoeting in de Hilversumse Meent. De aanstelling is op zzp-basis voor minimaal 16 uur per week.

Als assistent coördinator van 't Praathuis ben jij, op de dagen dat je aanwezig bent, het aanspreekpunt en de spil in het web van onze bruisende welzijnsontmoeting. Jij zorgt ervoor dat de bezoekers een leuke dag hebben. Daarnaast stuurt jij de vrijwilligers aan die jou die dag ondersteunen. Samen met de coördinator, werk jij verder aan een veilige, warme ontmoetingsplek voor iedereen in de wijk. Je werkt intensief samen met de coördinator en stemt zondig af o.a. casemanagers, huisartsen, WMO consulenten en Mantelzorgers. Daarnaast denk je mee over het opzetten van activiteiten en zorg je dat 't Praathuis een laagdrempelige plek blijft waar mensen elkaar ontmoeten, zich ontwikkelen en ondersteund worden. Je bent beschikbaar op maandag en woensdag en kunt flexibel inspringen op dinsdag en donderdag bij afwezigheid van collega's.

Wil je meer weten of meedoen? Neem dan een kijkje op onze website (scan de QR code) of neem contact met ons op via welkom@hilversumsemeent.nl





foto: esarnika

Senioren-eetcafé – High Tea

De eerste 10 jaar van ons bestaan waren er 9 eetcafés per jaar. De laatste jaren is er in juni een Zomerbrunch bij gekomen. Maar ja, we hebben in april al een Paasbrunch gehad, en brunch is brunch, dus wat nu? Denken..., denken ..., overleggen, nog meer nadenken en tadaa... het wordt een heuse High Tea.



En vooral om leuke gerechtjes te verzinnen voor op de etagères. Het wordt niet zomaar thee met een of twee koekjes. Neeeee..., we gaan voor een unieke Senioren-eetcafé belevenis.

Heeft u nog nooit een High Tea meegemaakt? Dan is dit uw kans!

Lever op tijd het formuliertje in. Het aantal plaatsen is niet oneindig; bij overintekening wordt er geloot. Als u bent uitgeloot, bellen we uiterlijk woensdag. Geen bericht is goed bericht. We beginnen gewoon om 13:00 uur. Zaal open vanaf 12:15 uur.

Graag tot 20 juni.

Hartelijke groet,
Wil van Goch
 Coördinator Senioren-eetcafé
 06 - 21 41 66 89

Ja maar, wat hebben we dan allemaal nodig? Durven we het aan met zoveel gasten? Heeft iemand van ons eigenlijk al ooit een High Tea georganiseerd? Ja, zegge en schrijve één van ons heeft ooit een High Tea georganiseerd (voor 20 mensen). Laten wij ons daardoor afschrikken? Nee dus!

We zijn druk in de weer om mooie kopjes en schoteltjes te verzamelen. Het eerste serviesgoed is binnen (zie foto).



Kruisdam



20 juni, 13:00 uur

Nieuwe patiënten welkom

Ondanks wat soms in de media wordt gezegd, willen we graag laten weten dat onze huisartsenpraktijk wél open is voor nieuwe patiënten.

Woont u in de buurt en zoekt u een betrokken, toegankelijke huisarts? Dan bent u bij ons van harte welkom!

- ✓ *Inschrijven is eenvoudig via onze website: huisartsenpraktijkdemeent.nl.*
- ✓ *Vriendelijke zorg, dichtbij huis*
- ✓ *Een team dat voor u klaarstaat*

Het team:

*Mw. J.C. Schuur, huisarts,
mw. E. Overheul, Mw. N. Bosman,
praktijkondersteuner GGZ Jeugd,
mw. C. van den Anandel,
praktijkondersteuner, mw. J. Garré,
praktijkmanager.*



Afscheid Buurtsportcoach Peter de Graaf

Buurtsportcoach Peter de Graaf gaat per 1 juli met pensioen. Om afscheid te nemen van Peter en hem veel geluk te wensen in zijn volgende levensfase organiseert de Stichting Hilversumse Meent op woensdag 2 juli een kort afscheidsmoment.

We kijken daarbij, samen met Jacqueline Kalk, wethouder Sport, ook terug én vooruit op de inzet van de buurtsportcoach voor senioren in de Hilversumse Meent.

Wanneer?

Woensdag 2 juli 2025, 16:00 - 17:00 uur

Waar? Wijkcentrum de Kruisdam

Wil u ook afscheid nemen van Peter en hem bedanken voor zijn inzet voor de wijk? Dan bent u op woensdag 2 juli om 16:00 uur van harte welkom in De Kruisdam.





Ratatouille', lekker eten in de Meentwerf!

Op 17 juni wordt voor de eerst keer een 'Ratatouille' georganiseerd in de Meentwerf.



Ratatouille staat voor een gezellige en gezonde driegangen maaltijd voor zoveel mogelijk mensen met een kleine portemonnee. Iedereen is welkom voor lekker eten en leuke ontmoetingen! De avond wordt georganiseerd door InteraktContour.

Deze organisatie biedt in de Meentwerf ook dagactiviteiten aan voor mensen met hersenletsel.

Ratatouille is een brede beweging in Hilversum, waar organisaties zich

bij kunnen aansluiten. Inmiddels kan er naast de Meentwerf ook op vijf andere locaties met Ratatouille worden meegegeten. Kijk hiervoor op de website www.gooischveband.nl.

Je bent van harte welkom om mee te eten. 17:00 uur is de inloop 17:30 uur begint het diner, tot 19:00 uur ongeveer

Prijs is € 5,- excl. drankjes (water staat klaar)

Graag van tevoren aanmelden:

welzijnhilversum@interaktcontour.nl of 06 - 83 93 67 90

Zin om mee te helpen? Meld je dan aan als vrijwilliger.

Hou je van lekker eten maar kan je niet op 17 juni? Op 15 juli is de tweede Ratatouille in de Meentwerf.



Meentwerf, € 5,-



17 juni, 17:00 uur inloop



SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

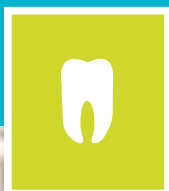
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek



Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Van een bezorgde bewoner...

Er wordt de laatste tijd veel te hard gereden en ik hou mijn hart vast voor de kleine kinderen (en huisdieren) in onze omgeving! De betekenis van dit bord blijkt niet bij iedereen bekend. Let op: woonerf!



De maximale toegestane snelheid op een woonerf is 15 km/u, stapvoets.

Dit geldt voor alle voertuigen, inclusief fietsen, scooters en fatbikes.

In een woonerf mogen voetgangers de volledige breedte van de weg gebruiken en kinderen mogen daar spelen, dus bestuurders moeten extra alert zijn.

Dat geldt voor heel het woonerf, dus ook voor parkeerterreinen en steegjes.

De Bijna Weekend Borrel – terug na de zomer (-vakantie)

Maar niet in juni, en niet in juli, en ook niet in augustus. Oorzaak is de vakantieperiode.

Maar op 5 september zijn we er weer. Zet het maar alvast in je agenda. Dan zorgen we weer voor die gezellige sfeer in onze huiskamer van het wijkcentrum, met ondersteuning van de bijna huisband Back in Time.

Plus de vakvrouwen achter de bar en de geweldige keukenprinsessen. Al met al, een fijne club vrijwilligers.

De gastheren Coos en Henk wensen jullie een heel fijne zomer en tot ziens!



foto: Janne Simoes



BEWEEGPROGRAMMA VOOR SENIOREN

Ben jij 60 jaar of ouder en wil je werken aan je fitheid?

Doe mee aan ons gratis 18-weeken beweegprogramma!
We combineren wandelen met eenvoudige oefeningen.
Zo werk je aan je spierkracht, balans, coördinatie en
conditie.

Gratis!

DOE JE MEE?

Iedereen kan meedoen!

Beweeg je nu (bijna) niet, maar wil je daar verandering in brengen?
Dan is dit programma speciaal voor jou. Alles gaat in je eigen tempo.
Gezelligheid staat voorop!

GRATIS PROEFLES

Wil je eerst proeven? Dat kan! Voordat het beweegprogramma
start, organiseren we proeflessen op **4 juni** en **11 juni** om te
ontdekken of het iets voor jou is. Probeer het vrijblijvend!

Voor meer informatie neem je contact op met:

Florien Heijne Buurtsportcoach Senioren, via
fheijne@teamsportservice.nl of 06 - 23 65 60 17.



Sextortion: Weet waar je terecht kunt

De gemeente Hilversum lanceert een online campagne om jongeren en hun ouders bewust te maken van de risico's van sexting en de groeiende dreiging van sextortion. Onder de titel 'Sextortion: weet waar je terecht kunt' wil de gemeente laten zien dat slachtoffers er niet alleen voor staan en dat er hulp beschikbaar is.



Sexting - het versturen van seksueel getinte berichten of beelden – komt onder jongeren steeds vaker voor. Helaas worden die beelden soms misbruikt voor chantage. Bij sextortion dreigen daders om beelden openbaar te maken als het slachtoffer geen geld betaalt of geen extra beelden stuurt. De impact hiervan is groot en kan leiden tot angst, schaamte en zelfs psychische schade bij het slachtoffer. Allemaal veroorzaakt door de dader die daarmee strafbaar is.

Jongeren én ouders

Burgemeester Gerhard van den Top benadrukt het belang van deze campagne: "Sextortion is een groeiend probleem dat jongeren en hun omgeving diep raakt. Met deze campagne willen we niet alleen bewustzijn creëren, maar ook laten zien waar je terecht kunt als het misgaat. We willen jongeren en ook hun ouders laten weten dat ze niet alleen zijn en dat we kunnen helpen."

De campagne is gebaseerd op onderzoeken en gesprekken met jongeren die deelnamen aan een escaperoom over sextortion, eerder

dit jaar op een middelbare school in Hilversum. Daaruit bleek dat veel jongeren zich niet bewust zijn van de risico's van sexting, en niet weten dat **het strafbaar is om beelden zonder toestemming te verspreiden**. Ook gaven zij aan niet goed te weten waar ze hulp kunnen vinden als ze slachtoffer worden. Om die reden werd voor deze campagne de samenwerking met politie Midden-Nederland en HelpWanted gezocht.

Online én offline zichtbaar

De campagne is de komende weken te zien als advertentie op TikTok en Snapchat. Hier worden jongeren aangesproken met herkenbare video's die laten zien hoe sextortion werkt en wat je kunt doen als je ermee te maken krijgt.

Tegelijkertijd worden ouders, verzorgers en andere betrokkenen bereikt via posters bij huisartsenpraktijken, sportclubs, horeca en culturele instellingen in Hilversum. De boodschap is steeds dezelfde: weet waar je terecht kunt.

De gemeente roept ouders, scholen en sportverenigingen op om eens het gesprek met jongeren aan te gaan.

"Samen kunnen we ervoor zorgen dat jongeren zich bewust zijn van de risico's en zich veiliger voelen in hun online gedrag," aldus burgemeester Van den Top.





foto: Ben Hershey

Pickleball in de Meent: doe mee!

Pickleball is één van de snelst groeiende sporten en is zelfs ouder dan Padel. Doe nu mee met de snelst groeiende sport!

De afgelopen maanden hebben inwoners van de Meent kennisgemaakt met Pickleball o.l.v. de buurtsportcoach en in samenwerking met Keizer Otto 55plus (zie keizerotto55plus.nl).

Keizer Otto verzorgt in sporthal de Meent wekelijks de badminton en tafeltennissessies en ziet in Pickleball een sportieve aanvulling. Pickleball kunt u spelen op een compactveld (bijna afmeting badmintonveld) met een paddle (racket) en een lichte plastic bal. Het spel van twee tegen twee is laagdrempelig, snel en werkt stimulerend om het vaker te beoefenen. Iedereen die hier de afgelopen maanden kennis mee heeft gemaakt reageerde enthousiast en als bijkomend voordeel: het is goed voor uw conditie.

Na een succesvol verlopen clinic in de nationale beweegweek gaat Pickleball definitief van start in de Meent en wel in samenwerking met Keizer Otto 55 plus en Efe Cec onze Cios student die al lesgeeft in de Meent aan onze fitgymmers. Hij begeleidt u en geeft aanwijzingen waar nodig.

Kennismaking met Pickelball: elke woensdagmiddag in de Sporthal vanaf 28 mei vanaf 14:00 uur o.l.v. Efe Cec.

Kosten: eerste les gratis daarna activiteitenkaart € 25,- tot aan de zomervakantie.
Laatste les: woensdag 9 juli 2025.

Buurtsport  **Coach**

Bewegen is altijd een goed idee, ook tijdens en na kanker

Steeds meer mensen die zijn geraakt door kanker ontdekken de positieve effecten van bewegen, ook tijdens en na behandelingen tegen de ziekte. Ook bij Viore is er veel aandacht voor verschillende vormen van beweging, zoals yoga, pilates en wandelen. En nu is er ook Tai Chi.



foto: JM Lova

Elke maandagochtend kun je meedoen aan Tai Chi: een zachte bewegingssport, afkomstig uit het oude China. Tijdens de les worden ontspanningsoefeningen gedaan en een serie bewegingen gelopen die horen bij een bepaalde stijl van Tai Chi: de zogenaamde Wu-stijl. Tai Chi is erop gericht om lichaam en geest in balans te brengen en de energie in het lichaam zo goed mogelijk te laten stromen.

Tijdstip: elke maandag van 11:30 tot 12:30 uur. Kosten: € 6,- per les.

Je kunt je aanmelden via de website van Viore: www.viore.org/agenda.

Je vindt Viore aan de Oosterengweg 44 in Hilversum.

Viore is een gastvrij centrum voor iedereen die leeft met kanker. Bezoekers zijn iedere werkdag zonder afspraak en zonder verwijzing van harte welkom voor psychosociale ondersteuning om te leren omgaan met kanker en de gevolgen daarvan. Mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden kunnen bij ons binnenlopen voor informatie, lotgenotencontact, een luisterend oor en activiteiten. Bij Viore gaan we uit van Positieve Gezondheid en leggen we de focus op wat er wél is of kan. Viore is gevestigd in Hilversum en ontvangt bezoekers uit de regio Gooi en Vechtstreek.

Voor meer informatie: www.viore.org

viore



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTijd VERTROUWD DICTBUJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekhaak | ✓ EV/Hybride service |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?

Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse
adverteermogelijkheden in
Je Meent het op de website
hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
redactie@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore



Eén tegen eenzaamheid

Iedereen voelt zich weleens eenzaam of alleen. Wat is eenzaamheid? En wat kun je ertegen doen? Rowan, maatschappelijk werker bij Versa Welzijn in de Meent schijnt licht op dit onderwerp.

Eenzaamheid in de Meent

Eenzaamheid is van alle leeftijden. Bijna de helft van de volwassen inwoners, jong tot oud, uit de Hilversumse meent heeft te maken met gevoelens van eenzaamheid. Iedereen kan zich op een punt in zijn/haar leven eenzaam voelen. Toch komen mensen er niet graag voor uit dat ze zich eenzaam voelen of weinig contacten hebben. Er heerst een taboe op eenzaamheid. Mensen schamen zich vaak over hun gevoel. Maar het voelen, erkennen en uitspreken van gevoelens van eenzaamheid geeft lucht.

Verschillende soorten eenzaamheid

Er zijn verschillende soorten eenzaamheid. Emotionele eenzaamheid komt voort uit een behoefte om diepere gevoelens met iemand te delen: je partner, een vriend, familie. Sociale eenzaamheid hangt samen met een gebrek aan sociale verbondenheid met anderen. Je hebt bijvoorbeeld een kleiner netwerk dan je zou wensen.

Als je je eenzaam voelt, betekent het dat dat jouw behoefte aan verbondenheid, waar ieder mens behoefte aan heeft, niet voldoende is vervuld.

Taboe doorbreken

Jaarlijks vindt in september “De week tegen Eenzaamheid” plaats met het doel taboe op eenzaamheid te doorbreken. In 2025 vindt deze plaats van 25 september t/m 1 oktober. Iedereen kan deelnemen aan de Week tegen Eenzaamheid. Je kunt bijvoorbeeld activiteiten bezoeken of



organiseren: één van de oplossingen van eenzaamheid ligt namelijk in verbinding met anderen, elkaar meer ontmoeten en authentiek naar elkaar luisteren. Je echt gehoord voelen is helpend als je eenzaam voelt.

Versa Welzijn en het Buurtteam

In Hilversum biedt Versa Welzijn verschillende soorten hulp waarbij wij je helpen om de regie over je leven terug te krijgen. We kunnen ook helpen bij problemen door eenzaamheid. Wij luisteren naar jouw verhaal, denken met je mee en ondersteunen je, zodat je – eventueel samen met mensen in je omgeving – jouw problemen zelf weer kunt aanpakken. Via het algemene nummer kun je contact opnemen: 035 - 623 11 00. Je kunt individueel gratis hulp krijgen, bijvoorbeeld van een maatschappelijk werker. De maatschappelijk werker kijkt samen met jou waar klachten vandaan kunnen komen en onderzoekt met jou mogelijke oplossingen. Door activiteiten te gaan ondernemen en in contact te komen met andere mensen kunnen klachten verminderen.

Spelen er verschillende problemen tegelijkertijd, dan kan je ook ondersteuning krijgen van het buurtteam. In het buurtteam werken medewerkers uit verschillende organisaties. Het buurtteam denkt met je mee en ondersteunt je gratis waar nodig. Totdat het weer lukt om zelfstandig, of met hulp uit je omgeving, met je problemen om te gaan. Iedere dinsdag heeft het buurtteam inloopsprekuren in de Kruisdam van 10:00 uur tot 12:00 uur, je bent welkom om een keer kennis te komen maken!

Op hetzelfde tijdstip kun je in de Kruisdam ook de enthousiaste vrijwilligsters van het informatiepunt Welzijn & Zorg vinden. Zij kijken samen

met je waar, door wie en hoe je het beste geholpen kunt worden.

Meedoen aan “De week tegen Eenzaamheid”?

Heb je zelf vaker last van eenzaamheid en behoefte aan ondersteuning, of andere problemen? Kom een keer langs tijdens het inloopsprekuren in de Kruisdam, iedere dinsdag tussen 10:00 uur en 12:00 uur. Heb je ideeën om het taboe op eenzaamheid te doorbreken, bijvoorbeeld door het organiseren van een activiteit, maar weet je niet waar te beginnen? Kom langs of neem contact op met het algemene nummer van Versa Welzijn 035 - 623 11 00. Eén van de medewerkers uit de Meent neemt dan spoedig contact op.



Alzheimer Café Hilversum



Een plek voor ontmoeting en informatie

Programma mei/augustus 2025

Elke 2e woensdag van de maand van 14.00 uur (inloop 13.30) - 16.00 uur. Locatie:
Bethlehemkerk, Loosdrechtseweg 263, 1215 JV Hilversum.

De bijeenkomsten zijn gratis en vrij toegankelijk. Aanmelden vooraf niet nodig.

mei 2025

Muziek en bewegen voor ouderen

Dr. Elsje Reiziger, docent saxofoon. Over het positieve effect van muziek, instrumenten en verschillende ziekstijlen op het ouder wordende brein. Muziek verbindt, we ontmoeten elkaar via ziek/klap/zang/beweegopdrachten.

juni 2025

“Slaapen” voor mensen met dementie en hun naasten, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals

Dr. Lia Timmer van Xalia – Training. Veel mensen met dementie en hun naasten kunnen moeilijk in slaap komen, ‘den ’s nachts vaak wakker of dromen naar. Lia geeft tips voor beter in- en doorslapen, ontspanning, dag- en nachtritme, en gaat ook in op dromen.

juli 2025

Alzheimer Café i.v.m. zomervakantie

augustus 2025

Alzheimer Café i.v.m. zomervakantie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Hanneke Keur,
email: h.keur@alzheimervrijwilligers.nl, tel.nr. 06-42564126



The Radio Town Jazzband - 1 juni

Swingend de zomer in met The Radio Town Jazzband op zondagmiddag 1 juni in de Kruisdam.

Onze vrienden van de Radio Town Jazzband komen het seizoen van Meent Cultureel op 1 juni afsluiten met hun swingende oude stijl dixieland en blues. Een zondagmiddag heerlijk genieten van hun muziek en zang onder het genot van een hapje en een drankje.

Graag tot ziens bij hun laatste optreden voor de zomer in de Kruisdam, daarna komen ze in september weer terug.

Tijdens en na afloop van het concert is de bar open.



foto: dimitri.photography

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 7,50



1 juni, 14:00 uur zaal open



Singer- songwriter Tim Knol en wethouder Jos Kea

Nieuwe wandelroute brengt geschiedenis tot leven

Ter ere van het 400-jarig bestaan van 's-Graveland presenteert Natuurmonumenten een nieuwe cultuurhistorische wandelroute: Buitenplaatsen van 's-Graveland – Een cultuurhistorische wandeling. Sommige sporen uit het rijke verleden zijn heel herkenbaar in het landschap, anderen leer je pas zien met een beetje hulp. Reden voor de boswachters van Natuurmonumenten om dit verleden voor iedereen toegankelijk te maken middels een nieuwe cultuurhistorische wandelroute in boekvorm.



Een staalkaart van 400 jaar landschaps- en tuingeschiedenis

De 's-Gravelandse Buitenplaatsen kenmerken zich door een gevarieerd landschap van statige lanen en landhuizen, waterpartijen, verrassende doorkijkjes, slingerpaden, parkbossen en graslanden. Ze herbergen niet alleen historische tuinen en bouwwerken zoals slangenmuren en ijskelders, maar ook hoge natuurwaarden. Van stinsenplanten tot aan paddenstoelen, ringslangen, vleermuizen, dassen en reeën.

Tim Knol in de Rhodondendronvallei op Gooilust

Elke buitenplaats met een eigen verhaal

Hoewel de buitenplaatsen deel uitmaken van hetzelfde landschap, vertellen ze ieder hun eigen verhaal. Door de invloed van markante eigenaren die door de eeuwen heen hun stempel drukten op de Buitenplaatsen is een divers landschap ontstaan waarin verschillende tuinstijlen terug te vinden zijn. Boswachter Lisette van Effrink: "Tijdens de route ontdekken wandelaars sporen uit de geschiedenis, variërend van de eerste ontginningen in 1625 tot de veranderingen die de buitenplaatsen door de eeuwen heen hebben ondergaan. Dankzij het routeboekje worden deze verhalen echt tot leven gebracht. Een mooie aanvulling op ons al bestaande recreatieaanbod."

Feestelijke presentatie

Op donderdag 15 mei werd het routeboekje officieel gepresenteerd op buitenplaats Gooilust. Tijdens de feestelijke bijeenkomst werd het eerste exemplaar van het routeboekje uitgereikt aan wethouder Jos Kea van gemeente Wijdmeren. Daarna genoten genodigden van een inspirerende wandeling langs een aantal routepunten onder muzikale begeleiding van bekende singer-songwriter Tim Knol. Buitenplaatsen zijn aangelegd tot vermaak en zo kwamen net als vroeger natuur, cultuur en mensen samen. Een combinatie waar iedereen enorm van genoot op deze stralende ochtend.

Ontdek het zelf

Iedereen kan nu genieten van de rijke erfgoed- en natuurlandschappen die ooit uitsluitend voor de elite waren. Vanaf volgende week is het nieuwe wandelboekje te koop voor € 9,99 in het Bezoekerscentrum Gooi & Vechtstreek, in lokale boekhandels en bij uitgeverij Matrijs. Kom genieten!





Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.

Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitautvaartzorg.nl

I: www.vitautvaartzorg.nl





**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl

Bronnet brengt Edith & Wilfred alleen maar positieve dingen

Edith en Wilfred hadden even bedenktijd nodig toen woningcorporatie G&O ze vroeg mee te doen aan het eerste bronnetproject voor het project Meent Aardgasvrij. Hiervoor werden zeventien huishoudens vrijwillig aangesloten op een bronnet. Ze besloten de stap te wagen en hebben daar nog geen moment spijt van.

“We zijn heel blij dat we ‘ja’ hebben gezegd; het heeft ons alleen maar positieve dingen gebracht”, vertelt Edith. “De twijfels die we vooraf hadden verdwenen snel door de duidelijke uitleg en fijne communicatie. Dat iedereen uiteindelijk van het aardgas af gaat, was een van de redenen om mee te doen. Dan hebben wij het alvast gehad.”

Alle woningen van G&O moeten in 2050 CO₂-neutraal zijn. In aanloop daar naartoe gaan steeds meer huishoudens van het aardgas af. In de Zeggemeent en Biezenmeent kiest de woningcorporatie voor een bronnet, een ondergronds warmtenet. Dit is namelijk de best passende oplossing voor een aardgasvrije Meent. Goede isolatie is noodzakelijk voor aansluiting op het bronnet. Edith: “Ons dak is geïsoleerd en we hebben knieschotten gekregen. De plastic zolderraampjes zijn vervangen door dubbel glas en ons Velux-dakraam is vernieuwd. Alle kieren en gaten zijn gedicht. Ook kregen we nieuwe vensterbanken. En onze hal is aangepakt. Die grenst aan de schuur, waardoor het altijd koud was. Het dak van de hal en de muur zijn nu geïsoleerd.”

Clara op zolder

De bewoners die meedoen aan het project kregen op zolder een water-water warmtepomp: Clara. De warmte van het ondergrondse bronnet komt via buizen de woning in, waar Clara de bronwarmte opwerkt naar warmte die geschikt is voor tap- en cv-water. Clara vervangt de

cv-ketel en is qua grootte te vergelijken met een koelkast van 1,35 meter hoog. “In eerste instantie vond ik de Clara best ingrijpend, want je offert er een stukje zolder voor op”, zegt Edith. “Inmiddels ben ik eraan gewend. De cv-ketel gaat straks weg en dan hebben we weer meer ruimte. Alle maatregelen op zolder hebben er trouwens voor gezorgd dat het hier nu lekker comfortabel is. Vroeger kwam ik boven en dacht ik: brrr, koud!”

De warmtetemperatuur van een Clara is iets lager dan die van een gasketel. Daarom is het afgiftesysteem in de woningen aangepast. In de woonkamer hangt nu een ventilatieconvactor. Edith: “Dit systeem verwarmt als het wat fris is. Dan wordt de warmte gelijkmatig door de kamer verspreid. En in de zomer kan dit systeem ook koelen.”

Buren doen mee

G&O sluit het liefst meerdere woningen tegelijk op het bronnet aan, omdat de leidingen door alle zolders van een huizenrij lopen. Ook de vier buren van Edith en Wilfred kregen de vraag om mee te doen. “Daar hebben we goed met elkaar over gesproken. Natuurlijk waren er twijfels. Maar nadat we de voordelen en nadelen tegen elkaar hebben afgewogen, besloot iedereen mee te doen. Van G&O hebben we ook allemaal een inductiefornuis met pannenset gekregen, omdat we natuurlijk ons gasfornuis moesten vervangen.”

“Tijdens de aanleg van het bronnet ging niet alles vlekkeloos. Dit lag niet

aan het bronnet zelf. Bij vier van de zeventien huishoudens maakten de warmtepompen veel lawaai en hadden moeite met goed verwarmen. Zij hebben inmiddels een nieuwe warmtepomp gekregen. Onze warmtepomp werkte goed, maar de ventilatieconvactor maakte veel geluid. Dat was wel even vervelend, maar ook die is vervangen. Het was simpelweg pech. Maar we zijn blij dat het zo snel is opgelost. Nu werkt alles naar wens." Over de communicatie met G&O en met De Warmte Maatschappij, die het bronnet heeft aangelegd, zijn Edith en Wilfred heel tevreden. "We kunnen altijd bij ze terecht. Ook de werkzaamheden vielen uiteindelijk erg mee. Iedereen was heel aardig en alles werd steeds netjes opgeruimd."

Geen kosten meer voor aardgas

Edith en Wilfred zijn blij met hun keuze om mee te doen aan dit eerste bronnetproject in de Meent. "Onze

kosten voor aardgas zijn helemaal weggevallen. Het elektragebruik is iets hoger, maar in de basis zijn onze maandlasten gedaald. En het is heel comfortabel in huis. Daarnaast vinden we het fijn dat we nu op de toekomst zijn voorbereid. Wij zien alleen maar voordelen."

Ook interesse in aardgasvrij met een bronnet? Laat het ons weten via meentaardgasvrij@hilversum.nl. Meer informatie over wat een bronnet is, leest u op www.hilversum.nl/meentaardgasvrij. Hier vindt u ook een filmpje over hoe en waarom G&O 17 van haar huurhuizen aardgasvrij heeft gemaakt met een bronnet.



Hammer
A D V O C A T E N

**ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT**

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Blijf in beweging deze zomer

**Ontdek onze
comfortabele
Van Raam
mobiliteitsfietsen**



**U bent welkom bij ons nieuwe
testcenter. De koffie staat klaar!**

0294 - 745 849 - info@silsmittweewielers.nl - Middenweg 77 Nederhorst den Berg

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach	jeugd 06 - 81 14 21 23 volwassenen	06 - 23 65 60 17
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn & Zorg Meentbewoners voor Meentbewoners		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

NK TEGELWIPPEN



**HILVERSUMSE MEENT
DOET MEE**



**WIP JE TEGELS VAN
21-03 T/M 31-10
NK-TEGELWIPPEN.NL**

#NKTEGELWIPPEN

