

je Meent het

We kunnen los!
natuur, cultuur,
eten & drinken

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 49 / maart 2024

We kunnen helemaal los!

De lente begint deze maand en we kunnen weer volop genieten van de opkomende natuur. Nog even wachten en de koeien gaan dansend van stal en alles komt in bloei. En dan is de Hilversumse Meent nog jarig ook!

Het is alweer de vijftigste verjaardag van de Meent en dat is reden voor een feestje. Verderop lees je daar meer over. Maar ook over het ontstaan van de wijk en hoe we de bebouwde kom zo groen en mooi houden.

Ook los van deze mooie mijlpaal is er deze maand van alles te doen. Met meerdere optredens en gezellige gelegenheden voor een hapje en een drankje. Kom je ook naar de Bijna Weekend Borrel, de Pubquiz en stuur je mee met Formule 1? Of trek je alles uit de kast en bereid je je voor op Meent Maak Je Mooi?

Je ziet er zo heel voordelig weer op je paasbest uit. Klaar om op 1 april de groenstrook in te duiken, op zoek naar dat gouden ei.

Het is bijzonder indrukwekkend wat hier jaar in jaar uit georganiseerd wordt, elke maand weer. Is dit de maand dat jij ook de handen uit de mouwen steekt?

Je kunt van alles doen en bent overal even welkom. Ook hier lees je meer over in dit wijkblad, dat ook dankzij Meentbewoners mogelijk wordt gemaakt. Zo trekken elke maand onder de bezielende leiding van Adrie vele vrijwilligers eropuit om het deur aan deur te bezorgen. Alle lof daarvoor!

Wil jij iets bijdragen, iets delen in dit wijkblad? Een oproep doen of vertellen over wat jij zo fijn vindt aan deze wijk? Wees welkom en deel het via welkom@hilversumsemeent.nl.



foto: Nanda Green

Inhoudsopgave - maart 2024

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Van het bestuur
- 6 50 bomen in jarige Meent
- 8 Meent Maak Je Mooi
- 9 Senioren-eetcafé
- 10 Op naar een nieuw bestuur
- 11 Optreden Noortje Vredeveld
- 13 BWB & 't Praathuis

- 14 Paaseieren zoeken
- 15 Optreden Carmen Gomes
- 17 50 jaar Hilversumse Meent!



foto: cottonbro studio

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Kinderboerderij de Meent

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **10 maart** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten maart



Scan de QR-code voor
de online agenda



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handenarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 19:30 - 23:30 Klaverjassen,
Biljarten (inloop)

Dinsdag

- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 10:15 Dans je fit op muziek
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 11:00 - 12:00 In balans (valpreventie)
- 13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
- 14:00 - 20:00 Gitaarles
- 19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 10:00 - 11:00 Gym heren & dames
(sportzaal)
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 14:00 - 16:00 Tafeltennis 55+
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 15:45 - 18:30 Dansstudio Van Harten
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
Fotoclub, Teken

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:15 Fitgym
- 11:00 - 12:00 Buurtsportcoach spreekuur
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 13:45 - 16:00 Yoga 60+
- 19:00 - 22:30 Jazzballet, Fit met Pit
Kamerkoor

Vrijdag

- 10:00 - 11:00 In balans (valpreventie)
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

- 1 maart 17:00
Bijna Weekend Borrel
- 2 maart 15:00**
Formule 1 (GP Bahrein)
- 3 maart 14:30
Optreden RTJB
- 9 maart 20:00**
Optreden Carmen Gomes
- 6, 13 maart 10:00
Cursus spelen met fineliners en verf
- 11 maart 20:00**
Repair Café
- 13 maart 9:30
NVVE (op afspraak)
- 15 maart 13:00**
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)
- 16 maart 15:00
Meent in Beeld en feest 50 jaar
- 17 maart 14:30**
Optreden Noortje Vredeveld
- 22 maart 19:30
Pubquiz (aanmelden)
- 24 maart 14:30**
Optreden RTJB

Afgelopen maand stond oa. in het teken van het traject nieuw bestuur. Zoal in vorig wijkblad gemeld richten we ons het eerst op het in kaart brengen van onze organisatie. Dit om taken in de organisatie beter te verdelen. Dan wordt het voor nieuwe bestuursleden minder belastend en meer overzichtelijk. Het is niet het meest spectaculaire deel van de klus, maar wel arbeids- en gespreks-intensief. En voorwaarde voor het vervolg.

In maart verwachten we ermee naar buiten te kunnen komen. Iedereen kan daar dan op reageren. Graag zelfs. Let op www.hilversumsemeent.nl! Kijk ook elders in dit blad.

Er is ondertussen wel wat zicht op nieuwe bestuursleden, maar we zijn er nog niet. Nieuwe krachten zijn nog steeds nodig. Voor bestuur en coördinatie. Denk er nog eens over. Want het wordt -zoals we eerder meldden- zonder vrijwilligers in die functies een lastig verhaal om de wijkorganisatie overeind te houden.

Daarnaast kregen we afgelopen maand de subsidiebeschikkingen van de gemeente voor dit jaar binnen. Dat riep nog wel wat vragen op waar we het zeker met de gemeente over willen hebben.

Ondertussen heeft u ook gehoord over ons nieuwe Team Activiteiten en Evenementen. Dat liet energiek van zich horen. Het stuurde meteen een bericht uit om een vrijwilligerspool op te zetten. Voor Helpende Handen bij diverse evenementen. Dat werd een succes.

Zonder die helpende handen is het ondoenlijk om mooie evenementen in de Meent te organiseren. De eerste oproep is er al. Voor Koningsdag. Kijk ook op www.hilversumsemeent.nl als je interesse en een handje over hebt.

En die Koningsdag is niet het enige festijn dat ons wacht. Want onze Meent bestaat 50 jaar tegelijkertijd met 600 jaar Hilversum. Reden genoeg om dat te vieren. Er zijn een aantal plannen om dit feestjaar uit zijn voegen te laten barsten met feestelijke acties. We zijn nu bezig om daar financiën voor rond krijgen. We verwachten in maart te starten. Daarover leest u in dit blad alvast meer.

En dan nog iets leuks / moois. Heeft u ook gezien dat de Meentweg wordt opgefleurd. Er komen 50 bomen bij. Voor ieder jaar van de 50-jaige Meent één. Vorig jaar werd een deel van de berm gevuld met allerlei voorjaarsbollen. De narcissen komen nu alweer boven de grond. Dit jaar is een ander deel langs de Meentweg óók gevuld. De Meentweg wordt zo een fraaie boom- en bloemrijke laan. Een fantastische binnenkomer voor onze mooie wijk.



50 bomen in jarige Meent



Langs de Hilversumse Meentweg zijn vijftig bomen geplant. Eén boom was speciaal voor Roel van Reenen: een kastanjeboom. Een bijzonder moment: bijna vijftig jaar geleden plantte Roel als 16-jarige jongen namelijk zelf de eerste boompjes in de toen nieuwe wijk de Hilversumse Meent.

Jaap Diepeveen van Stichting Hilversumse Meent en Bart Heller (wethouder Groen) plantten samen met Roel een van de bomen. Vorig jaar zijn er al veertig bomen geplant langs de Hilversumse Meentweg. Met de vijftig bomen die nu zijn geplant, wordt de straat weer in ere hersteld als groene laan, zoals het vroeger was.

“Ik heb vijftien jaar in de Meent gewerkt”, vertelt Roel. “Dit werk doe ik nog steeds heel graag. Het is echt een uniek project. Deze bomen blijven zeker nog vijftig jaar of veel langer staan.”

Mix van verschillende soorten

Toen de bomen voor het eerst geplant werden, was er nog niet zo veel informatie over de bodem. Door ziektes overleefden vele bomen het niet. Daarom is nu eerst de grond verbeterd en is er een mix aan verschillende bomen geplant. Zo vermindert het risico dat alle bomen dood gaan als er een

bomenziekte optreedt. Daarnaast zijn de bomen aan de kant van de weg geplant waar geen verlichting is, vanwege de kabels en leidingen onder de grond.

Mooi én nuttig

Deze bomen dragen bij aan de doelen van het Programma Groen van de gemeente. “In Hilversum zijn we bezig om meer groen te plaatsen, zoals met bomen of door pleinen te vergroenen”, legt wethouder Bart Heller uit. “Bomen zijn niet alleen mooi, maar ook nuttig. Ze zorgen dat de bodem minder snel uitdroogt, hemelwater kan in de bodem rond de bomen de grond in zakken en ze zorgen voor koelte en schaduw in warme perioden. En ze nemen natuurlijk CO₂ op. Daarnaast zijn bomen een thuis voor vogels en andere kleine dieren, en nodigen ze uit om naar buiten te gaan en te bewegen.”

Meer weten over groen in Hilversum?
www.bouwenaanhilversum.nl/groen.

Meent Maak je Mooi - 6 & 7 april

De kleuren voor de nieuwe poster voor Meent Maak Je Mooi op 6 en 7 april 2023 zijn alweer uitgezocht. We kijken vooruit, naar de lente en naar een nieuwe editie van de ruilbeurs waar we jong & oud weer hopen te ontmoeten voor inbreng en ruilen van dames- en kinderkleding en speelgoed.

We zien iedereen graag weer verschijnen om op zaterdag in te brengen en op zondag te "shoppen". Omdat we naast alle bekende gezichten elke keer ook weer nieuwe gezichten zien, weer even de spelregels op een rijtje.

Dameskleding, en voor dit evenement alleen VOORJAARS- EN ZOMERKLEDING, die je niet meer draagt, maar nog goed genoeg is voor een 2^e ronde, mag je gewassen inleveren op zaterdag 6 april van 12:00 – 15:00 uur in de Kruisdam. Dit is ons enige inname moment!

We willen goede spullen aan kunnen bieden, dus zullen daar bij inname kritisch naar kijken. Kinderkleding vanaf maat 80 en speelgoed (compleet en in goede staat) mag je ook inbrengen. Voor alles wat je inbrengt geldt dat het schoon en vrij van (rook)luchtjes moet zijn. Bij inbreng krijg je van ons een "jurkje" met daarop het aantal ingebrachte items, onderverdeeld in dameskleding, kinderkleding/ speelgoed.

Zondag 7 april van 13:00 – 15:00 uur is de ruilbeurs in de Kruisdam open. Dameskleding ruilen tegen dameskleding, kinderkleding tegen kinderkleding. Anders kost het € 3,00 per item.

Als je houdt van mode, 2^e kans-kleding, vintage, duurzaam en recyclen, doe dan mee met onze ruilbeurs. Ook als je zelf niets inbrengt ben je van harte welkom. Wat je dan uitkiest kost slechts € 3,00 per stuk en het is dus een leuke kans om

jezelf weer eens in een ander rokje/jurkje/ jasje/blousje te steken! Er kan zowel contant als met pin betaald worden. Wel zo makkelijk.

Gerlinde Back (Gerlindesgeback.nl) zorgt weer voor iets lekkers, tegen een kleine vergoeding zondag verkrijgbaar aan de bar, voor bij de thee/koffie. We maken er weer 2 leuke dagen van en kijken ernaar uit om jullie te zien bij MMJM op 6 en 7 april a.s.!

Meike, Conny en Ellen



foto: Alexandra Gorn



Kruisdam, gratis entree



6 | 7 april, 12:00 | 13:00 uur



foto: Andrea Piacquadio

Senioren-eetcafé – Iets met kippenragout

Daar zijn we weer. Deze keer koken we zelf en hebben we de heren die anders voor ons koken bij ons uitgenodigd. Ik hoop dat ze kunnen. Moeten we wel allemaal ons beste beentje voorzetten natuurlijk.

Niet alleen de vrijwilligers, maar ook de gasten. Vooral niet zeggen dus dat het nu lekkerder is dan anders. Dat is ook niet het geval, want we zijn altijd heel tevreden over de koks – maar voor de zekerheid. We maken een kippenragout met van alles er omheen. Als u nou helemaal niet van kip houdt, geeft niks, dan komt u gewoon voor het van-alles-er-omheen. Het is ongetwijfeld weer gezellig.

Vergeet niet uw formulier op tijd in te leveren – uiterlijk vrijdag de 8^e – in de groene brievenbus bij de bar (daar ook de lege formulieren) of in de bruine brievenbus buiten.

Oh ja, het is dus vrijdag 15 maart, aanvang 13:00 uur. Zaal open voor een drankje en praatje vooraf vanaf 12:15 uur.

Spannend hè, met die bijzondere gasten.

Groet, Wil van Goch
coördinator
06 - 21 41 66 89



foto: Mariana Medvedeva



Kruisdam



15 maart, 13:00 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Op naar een nieuw bestuur



Tja, hoe geef je aan droge kost nou een beetje fleurigheid? Ok, we doen ons best.

We schreven het eerder. De toekomst van wijkorganisatie Stichting Hilversumse Meent is ongewis. Het is moeilijk om het (vrijwillig) bestuurlijk en organisatorisch kader in te vullen. We organiseerden daar in november een wijkbijeenkomst over. Er was ondertussen een interim-bestuur dat als een van de hoofdtaken heeft: een nieuw bestuur vormen. Een klus die zich niet beperkt tot het vinden van een paar mensen. De druk op het bestuur de afgelopen jaren was groot. Functies moeten weer aantrekkelijk worden en qua inzet behapbaar zijn ook voor een jongere generatie. Het werk moet meer gespreid worden en daarvoor moet ook gekeken worden hoe zaken in de organisatie geregeld zijn. Daar ging een werkgroep mee aan de gang.

Die stelde zich vragen als: waar is de wijkorganisatie -ook in deze tijd nog steeds- voor, voldoet de organisatie dan nog steeds, welke taken en functies zijn daarin nodig? Hoe zorg je ervoor dat dit voor iedereen helder is, dat het prettig is voor vrijwilligers om hierin te werken en dat de samenhang en samenwerking erin blijft? Er werd veel doorgeploegd en op een rij gezet.

Geconstateerd is in ieder geval dat onze ambitie nog steeds overeind staat: als wijkbewoners zelf zorgen voor een mooi leefklimaat voor iedereen in onze mooie wijk. Daarbij hechten we waarde aan het prettig met elkaar samenleven en aandacht voor hen die kwetsbaar zijn. Kwaliteit (fysiek en sociaal), sociale cohesie, (steun aan) belangenbehartiging zijn daarin kernwoorden. Daarvoor organiseren we zelf activiteiten, voorzieningen en ontmoeting. De basis van onze organisatie is daarbij "van, voor en door" de wijk(bewoners). Verder is gekeken hoe de organisatie in elkaar moet zitten en wat beter

verdeeld kan worden. Er zijn ook functies bijgekomen. Denk aan een nieuwe coördinatiefunctie en ondersteunende functies voor vrijwilligersbeleid, automatisering, werving financiële middelen, bestuursondersteuning. Voor allerlei functies zijn taken en functie-eisen op een rij is gezet. Zowel voor bestuursleden, ondersteuning, coördinatoren, uitvoering van diverse activiteiten. Dat lijkt allemaal droog werk (en dat is het ook wel) maar het is wel nodig om iemand, die iets voor de wijk wil doen optimaal duidelijkheid te kunnen bieden en in te kunnen zetten. Want hij/zij en de organisatie moeten er beiden lol van hebben.

Dat alles kunt u lezen in een rapport dat eind februari, begin maart uitkomt. U kunt dat bekijken en downloaden op de website www.hilversumsemeent.nl. U kunt er ook op reageren. Graag zelfs. Tot 19 maart! Na die reactie-periode van ca. twee weken neemt het interimbestuur hierover een besluit (26 maart). Maar tegelijkertijd komt ook de hamvraag in zicht. De vraag aan u!

Wie helpt de wijkorganisatie -met al haar activiteiten en voorzieningen- overeind te houden: in de eerste plaats als bestuurslid maar ook in een organisatorische functie? Meld u aan!

Begin maart hoort u er meer over. Dan geven we ook aan hoe de procedure verder loopt: over de mogelijkheid om aan te melden (tot 19 maart!), over de vrijwilligersmogelijkheden die er binnen onze organisatie zijn, over gesprekken met kandidaten (in april), en samenstelling van het bestuur.

Denk er alvast eens over. U hoort een dezer dagen nog van ons!



foto: Nathan Cowley

Noortje Vredeveld - 17 maart

Noortje Vredeveld speelt een tour door Europa en op 17 maart doet ze de Kruisdam aan!

Achtergrond

Noortje Vredeveld studeerde klassiek gitaar aan het Conservatorium van Amsterdam en rondde haar master in 2017 af. Ze volgde hier lessen bij gerenommeerde gitaristen als Lex Eisenhardt, Judicaël Perroy en Jason Vieaux. Over haar spel wordt vaak gezegd dat Noortje een “persoonlijke klank” heeft met een “prachtige toon”. Tijdens haar concerten wil ze haar luisteraars graag meenemen met de verschillende en soms verrassende klanken van de klassieke gitaar. Noortje heeft ons eerder in 2018 reeds mogen verrassen.

Programmabeschrijving

Regelmatig hebben componisten zich laten inspireren door bijzondere plekken in de natuur en hun land. Met name in de 19^e eeuwse Romantiek speelde dit een belangrijke rol. In dit programma zal Noortje werken spelen waarin verschillende omgevingen voorbij komen. Zo heeft Napeoleon Coste zich in Nederland laten inspireren door de “Zuyderzee” en “Delfzil”. Ook

zullen de woeste golven bij de Fingal's Höhle van Mertz voorbij komen en kunnen de Spaanse klanken van Albeniz niet ontbreken.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



17 maart, zaal open 14:00 uur



**Kies
voor de
Meent-
specialist!**



Siewe
**Gegarandeerd
onroerend goed**

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

siewe.nl/wonen

De Bijna Weekend Borrel - vrijdag 1 maart

Vrijdag 1 maart is het weer zover, de Bijna Weekend Borrel. Maandelijks wordt het drukker en gezelliger. Wij, Henk en Coos (gastheren) zijn dan ook heel blij dat deze vorm van gezelligheid zo aanslaat. En dan nu ook de vele ouders met hun kinderen die ook de weg hebben gevonden om een paar uurtjes te relaxen, SUPER!

Die gezelligheid is ook te danken aan het bar- en keukenpersoneel dat ook geheel vrijwillig daar zo'n twee en een half uur staat te buffelen! En met plezier hoor!

Kom ook je pleziertje halen vrijdag 1 maart. Vanaf 17:00 uur kan je naar binnen. Kan ook eerder hoor, maar dan is de aankleding nog niet klaar.

Tot ziens zullen wij maar zeggen!
Henk en Coos



Mooie mijlpaal bereikt met 't Praathuis

Met heel veel trots kan ik hier nu schrijven dat 't Praathuis gaat uitbreiden!

Twee jaar geleden, op 7 februari 2022, startte 't Praathuis met 1 dag per week en vanaf 15 april zijn we 4 dagen per week geopend, van maandag t/m donderdag.

Wat fantastisch dat zoveel mensen de weg naar ons inmiddels hebben gevonden. Heel veel dank aan het geweldige team vrijwilligers, zonder jullie was dit nooit gelukt!



Door de uitbreiding met een 4^e dag hebben we nog plek voor nieuwe bezoekers en vrijwilligers. Neem vrijblijvend contact met mij op voor meer informatie via tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl of 06 - 25 49 25 55.

Omdat we zo succesvol zijn, kon een herkenbaar logo niet ontbreken. Dus hierbij presenteer ik aan jullie onze nieuwe 'jas'!



**Meent
cultureel**

13 april 20:00
Harry Piekema
Cabaret



**kom op
2^e paasdag
paaseieren
zoeken!**

**1 april a.s.
10.30 uur**



Locatie:

**Groenstrook achter
Meikevermeent 44**

Meer informatie op
hilversumsement.nl

In samenwerking met:





foto: Ruslan Alekso

Carmen Gomes Inc - 9 maart

In dit concert brengt Carmen Gomes Inc de mooiste songs van onder andere Nina Simone, Ray Charles, Billie Holiday, Sonny Rollins en eigen composities. Boeiende anekdotes over deze grote jazz artiesten en hun inspirerende levens verbinden de songs met elkaar en zorgen voor een geanimeerd concert.

“Souljazz with a Bluesy touch” is een heerlijk swingend jazzconcert voor een breed publiek.

Een optreden van Carmen Gomes Inc. is een verkenning in muziek. Omdat de leden van de band als geen ander weten dat geen twee uitvoeringen van een nummer hetzelfde kunnen zijn en omdat het misschien wel juist om die verkenningstocht gaat.

De bandleden: Carmen Gomes (vocals), Folker Tettero (gitaar), Peter Bjørnild (bas), Bert Kamsteeg (drums).

De bluesy sound van Folkerts gitaar zorgt voor het evenwicht dat Carmen nodig heeft om haar stem te laten leunen op zijn akkoorden en riffs waardoor Peter met zijn contrabas haar muzikaal kan uitdagen om tot het uiterste te gaan, ondersteund door het strakke drummen van Bert.

Carmen Gomes Inc. speelde eerder bij ons in de Kruisdam met haar ode aan Ray Charles.

Carmen won o.a. het Nederlands Jazz Vocalisten Concours en de “Singer of

the Year Award” bij het Concours van het Breda Jazz Festival dat door haar band werd gewonnen. Ze speelde op het North Sea Jazz Festival en trad op met grootheden als Louis van Dijk, Eric Vloeimans, Rob de Nijs en het Goede Doel. Ze toert regelmatig in binnen- en buitenland en heeft inmiddels 12 albums uitgebracht.

Met andere woorden: zeer de moeite waard om te komen kijken en luisteren!

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



9 maart, zaal open 20:00 uur

The Radio Town Jazzband - 3 maart in de Kruisdam

We mogen ze ondertussen ons huisorkest noemen, The Radio Town Jazzband, en ze zijn er weer!

In hun tweede optreden bij ons in het nieuwe jaar zullen ze weer de sterren van de hemel spelen met swingende oude dixieland en blues met zang van onze onvolprezen drummer en bandleider Peter Valderpoort.

Tijdens en na afloop van het concert is de bar open.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



3 maart, zaal open 14:00 uur



Contactgroep rond late gevolgen bij of na kanker

Op dinsdagmiddag 5 maart start er bij Viore een contactgroep rond late gevolgen bij of na kanker. Deze groep zal eens per maand bijeenkomen, in totaal vijf keer. Deze groep staat open voor mensen met welke vorm van kanker dan ook. Je kunt je aanmelden via aanmelden@viore.org. Of bel naar 035 - 683 46 20.

Viore is een gastvrij centrum voor iedereen die leeft met kanker. Bezoekers zijn iedere werkdag zonder afspraak en zonder verwijzing van harte welkom voor psychosociale ondersteuning om te leren omgaan met kanker en de gevolgen daarvan. Mensen met kanker, hun naasten en nabestaanden kunnen bij ons binnenlopen voor informatie, lotgenotencontact, een luisterend oor en activiteiten.

Bij Viore gaan we uit van Positieve Gezondheid en leggen we de focus op wat er wél is of kan. Viore is gevestigd in Hilversum en ontvangt bezoekers uit de regio Gooi en Vechtstreek. Voor meer informatie: www.viore.org

viore Centrum voor iedereen
die leeft met kanker

50 jaar Hilversumse Meent en 600 jaar Hilversum

Op 15 maart is het 50 jaar geleden dat de eerste bewoners van de Hilversumse Meent de sleutels overhandigd kregen. Daarnaast viert de stad Hilversum haar 600-jarig bestaan. Reden genoeg dus om van 2024 een feestjaar te maken!

Achter de schermen wordt hier hard aan gewerkt. Het idee is om elke maand iets te organiseren; zowel nieuwe als bekende evenementen worden aangegrepen om het extra feestelijk te maken.

De aftrap

Om deze mijlpaal te vieren, organiseren we op 16 maart een speciale dag vol festiviteiten. We beginnen de dag met de opening van de foto-expositie "Hilversumse Meent in Beeld". Deze expositie toont de prachtige beelden van onze mooie wijk met foto's van nu. Het belooft een inspirerende ervaring te worden waarin je de Hilversumse Meent ziet door de ogen van leden van fotoclub De Beeldjagers. Ondertussen kan je genieten van een hapje en een drankje.

Omdat de Hilversumse Meent in de jaren 70 is gebouwd, willen we 's avonds het feest voortzetten met een spetterend openingsfeest met het thema "Saturday Night Fever". Trek je beste disco-outfit aan en bereid je voor op een avond vol dans, muziek en plezier. We hebben een geweldige DJ ingehuurd die je favoriete hits uit de jaren 70 zal draaien, dus je kunt je dansmoves laten zien op de dansvloer.

We zouden het fantastisch vinden als je aanwezig kunt zijn om samen met ons deze speciale gelegenheid te vieren. Het is een geweldige kans om oude vrienden te ontmoeten, nieuwe mensen te leren kennen, herinneringen op te halen en nieuwe herinneringen te creëren.

Tijd voor een feestje!

Datum: 16 maart

Tijd: 15:00 – 17:00 uur opening foto-expositie "Hilversumse Meent in Beeld"

19:30 – 23:30 uur openingsfeest Saturday Night Fever

Locatie: Wijkcentrum de Kruisdam
De Meent 5, Hilversumse Meent

Dresscode: Saturday Night Fever
(disco-outfit)

We kijken er naar uit om samen met jou een onvergetelijke dag te beleven ter ere van het 50-jarig bestaan van de Hilversumse Meent!

Hartelijke groet,

Team A&E
Wijkorganisatie Stichting
Hilversumse Meent





foto: Yan Krukau

Kun je nog spieren opbouwen als je ouder bent dan zestig

Voor je zestigste levensjaar zit je in je gloriejaren, toch? Kun je na je zestigste dan nog wel spieren versterken en opbouwen? Zeker kan dat!

Wat gebeurt er met je lichaam als je ouder wordt?

Als je ouder wordt, verandert je lichaam. Je botten worden brozer en spieren nemen in omvang en kracht af. De afname wordt ook wel sarcopenie genoemd. De afbraak van spieren gaat dan sneller dan de opbouw ervan. De belangrijkste oorzaak hiervan is ouder worden. Je kunt niet voorkomen dat jouw spiermassa afneemt, maar je kunt dit proces wel flink vertragen.

Hierbij ga ik je vertellen hoe je dit doet.

Waarom nemen je spieren af als je ouder wordt?

Uit onderzoek blijkt dat het afnemen van spieren als je ouder wordt te maken kan hebben met veranderingen in het zenuwstelsel. Het blijkt dat iemand van 75 jaar over gemiddeld dertig tot vijftig procent minder zenuwen beschikt dan iemand van bijvoorbeeld 35.

Kun je nog spieren opbouwen als je ouder bent dan zestig jaar?

Tijdens een onderzoek worden 24 oude deelnemers (lees: gemiddeld negentig jaar!) verdeeld in twee groepen. De ene groep deed twaalf weken lang aan krachttraining, de andere groep hoefde dit niet te doen. De conclusie van het onderzoek was dat de groep die krachttraining uitoefende verbeterde spierkracht liet zien. Daarnaast gingen dagelijkse klusjes ze makkelijker



foto: cottonbro studio

af en vielen ze minder vaak. Goed nieuws dus voor de op 2 februari gestarte in Balans trainingsgroep in de Kruisdam. Ook al is het onderzoek klein met 24 deelnemers, er zijn meerdere onderzoeken waaruit blijkt dat krachtraining op oudere leeftijd erg zinvol is. Fijne bijkomstigheid: dit onderzoek suggereert dat hoe meer spiermassa ouderen hebben, hoe beter hun immuunsysteem blijkt.

Hoe vaak moet je trainen?

Volgens de gezondheidsraad en het voedingscentrum is het van belang om minimaal 2 keer per week



foto: cottonbro studio

activiteiten te doen die je botten en spieren versterken dat kan zijn wandelen, traplopen en krachtraining. Gemiddeld twee tot drie keer per week krachtrainingen is voldoende om spieren op te bouwen. Hier is het van belang dat er wel progressie in zit. Dat wil zeggen: je laat de weerstand van je trainingen steeds toenemen. Je laat je

lichaam niet wennen aan de trainingen, maar maakt het moeilijker om de gekozen oefeningen te volbrengen.

Welke oefeningen kan je doen?

In het sport- en beweegaanbod van de Meent worden lessen verzorgd door professionele docenten die krachtraining hebben ingebouwd in de lessen. Ze trainen meestal met een bepaalde opbouw dat begint met een warming-up daarna wat conditie werk, spierversterking, evenwicht en balans en tenslotte cool down. Dus waar wacht je op? Doe een keer mee met een proefles en neem de adviezen mee van onze docenten. Thuis kun je ook aan de slag vraag dit aan de buurtsportcoach hij kan je van advies voorzien.

Zijn er nog andere factoren om te weten?

Als je wat meer krachtraining gaat doen dan is het van belang dat je voldoende eiwitten binnenkrijgt. Volgens het voedingscentrum heb je gemiddeld 0,83 gram eiwit nodig per kilo lichaamsgewicht. Probeer bij elke maaltijd ongeveer twintig tot dertig gram eiwit binnen te krijgen om het jezelf makkelijk te maken.

Hoewel de spieren opbouwen verschilt per persoon zal het niet meer zo snel gaan als op je dertigste maar het is zeker niet onmogelijk. Tip: blijf consistent en heb geduld, die verbeterde spierkracht gaat er komen.

Laatste advies: luister naar je lichaam. Het heeft geen zin om je af te beulen. Als je moe bent, neem je rust en probeer het morgen opnieuw!

Peter de Graaf

06 - 19 77 85 19

buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl

Buurtsport  **Coach**

Zoekt u een tandarts?

Bensdorpplein 10 in Bussum • 035 206 5525 • amsteldental.nl



AMSTELDENTAL

| Uw mond, onze zorg.





Lente op de boerderij!

Jaa, de lente komt eraan! De eerste narcissen staan al te bloeien. Inmiddels zijn de vrijwilligers al druk in de groente- en bloementuin aan de slag. De leerlingen van de Gooise Daltonschool zullen binnenkort ook wekelijks naar de groentetuin komen om samen met de vrijwilligers de groentes te verbouwen. Zo leren ze waar hun voedsel vandaan komt.

Nog even geduld en dan worden de lammetjes geboren. De schapen hadden in het najaar last van het blauwtongvirus en het daardoor helaas niet allemaal overleeft. Er zijn nog twee schapen die hopelijk straks lammetjes krijgen. De geiten hebben geen last gehad van de blauwtong en nog op volle sterkte. We verwachten dat de jongen van de geiten straks lekker door de boomgaard heen springen.

De melkkoeien staan op stal en je kan ze nu nog een aantal weken van heel dichtbij bewonderen. Op een zondagochtend in april gaan de staldeuren open. De exacte datum zetten we een paar dagen van tevoren op de website en op social media. Wil je ook een keer de koeiendans zien? Houd de website dan goed in de gaten. Vanaf die dag kan je ook weer een lekker ijsje komen eten, gemaakt van de melk van de koeien.

Dit jaar stellen we op vrijdag 10 mei de hele boerderij open voor publiek.

Die dag is niet alleen de kinderboerderij maar ook het melkveebedrijf te bezoeken. Er worden tijdens die Campina Open Boerderijdag allerlei leuke activiteiten georganiseerd. Kom je ook een kijkje nemen? De toegang is gratis.

Lijkt het je nou leuk om mee te helpen in de tuinen of met het onderhoud van het terrein van de kinderboerderij en lekker buiten bezig te zijn? We nodigen je graag uit om het vrijwilligersteam te komen versterken. Op de maandag- en donderdagochtend van 9:00 - 12:00 uur gaan we met elkaar aan de slag. Interesse, stuur een mailtje naar info@kinderboerderijdemeent.nl en wie weet zien we je snel!

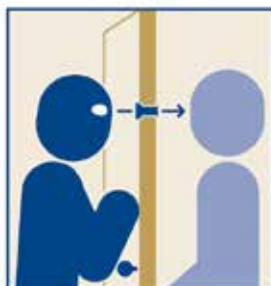
*Tot ziens op de
boerderij!
Ook namens alle
vrijwilligers
Harm en Maartje
Jansen*



Voor wie doet u de deur open?



Doe **nooit** zomaar open



Kijk eerst voordat u open doet



Gebruik een **kierstandhouder**



Vertrouwt u het niet?
Bel meteen 112



Geef **niemand** uw bankpas of pincode



Bankpas kwijt of opgelicht?
Pas direct **blokkeren**

14078



Terugblik wijkbijeenkomsten januari 2024

Wonen in de Meent! Ongeveer 160 meentbewoners hebben meegedacht over mogelijke oplossingen.

Op dinsdag 16 januari en zaterdag 20 januari hebben zo'n 160 meentbewoners actief meegedacht over mogelijke maatregelen voor meer passend woonaanbod in hun wijk. Tijdens de wijkbijeenkomsten in de Kruisdam brachten ze hun ideeën "letterlijk" in kaart. Er ontstonden goede inhoudelijke gesprekken over welke wooninitiatieven ze graag gerealiseerd zien, voor wie deze bedoeld zijn en op welke plek dit mogelijk is. Ook ideeën voor het verbeteren van de leefkwaliteit en voorzieningen kwamen aan bod.

We kijken terug op succesvolle bijeenkomsten. Het resultaat? Waardevolle inzichten in de wensen van de meentbewoners en hoe die aankijken tegen mogelijke oplossingen om het woonaanbod beter te laten aansluiten bij de huidige behoefte.

Sfeerimpressie

De videobeelden van dinsdagavond geven een goede sfeerimpressie. Scan de QR-code of bezoek bouwenaanhilversum.nl/meentwonen om de video te bekijken.



Verslag van de bijeenkomst

Een verslag van de bijeenkomst en de presentatie kunt u vinden op onze website bouwenaanhilversum.nl/meentwonen onder nieuws.

Vervolg

De komende tijd gaat de projectgroep in samenwerking met verschillende samenwerkingspartners de meest genoemde woonoplossingen toetsen op haalbaarheid. Voor de zomer organiseren we een nieuwe wijkbijeenkomst. Daar zullen wij een eerste opzet van de Uitvoeringsagenda Wonen in de Meent presenteren, waarin de meest kansrijke woonoplossingen zijn benoemd.

We houden u via dit wijkblad en de website bouwenaanhilversum.nl/meentwonen op de hoogte over het vervolg.



Hilversum - de indeling van de bebouwde kom

Als ik begin met dit onderwerp realiseer ik mij dat in een periode van ca. 70 jaar de grenzen van de bebouwde kom van Hilversum zijn bereikt. Beseft u eens wat er vanaf 1945 aan de randen rondom ons dorp aan wijken is nieuw gebouwd.

De oorzaak van de uitbreiding

De enorme woningnood vanaf 1945 is mede ontstaan doordat gezinnen veelal groot waren. Die kinderen “vlogen uit” en werkten vaak in de toen nog industriestad Hilversum waardoor ook de behoefte aan woonruimte groter werd. Mediabedrijven die het van de industrie overnamen lieten speciaal voor het personeel woningen bouwen (o.a. Jacob van Campenlaan). Ons ooit kleine weversdorp zou gaandeweg qua omvang verdrievoudigen.

In 1958 werd de 100.000^{ste} Hilversummer geboren. Uiteindelijk zou Hilversum uitgroeien tot 120.000 inwoners.

Nu in 2020 heeft Hilversum nog ca. 80.000 inwoners. Ondanks dat is er nog steeds een lange wachtlijst voor het verkrijgen van woonruimte. De oorzaak moet worden gezocht in de veranderingen van het leefpatroon wat in de jaren '70 een aanvang nam.

De periode 1950 – 2020

In dit tijdsbestek vond de bebouwing van de wijken het “Zeeheldenkwartier”, het “Schrijverskwartier”, het “Staatsliedenkwartier” en “Hilversum Noord” plaats. Met een tussentijd van een aantal jaren kwamen er meer wijken: “de Riebeeck”, het “Kamrad”, de “Kerkelanden” en de “Hilversumse Meent”.

Recenter in de periode 2000 – 2014 de wijken “Acaciapark”, en de “Liebergen” (Anna’s hoeve). Daarnaast het bebouwen van vrijgekomen terreinen van Meta-Wit, Philips en Gasfabriek. Oude wijken zijn geheel of gedeeltelijk gerestaureerd (Oost), gesloopt en herbouwd (Geuzenbuurt).

Het vrijmaken van bouwgrond in de “Egelshoek” (o.a. “het M.O.B-complex”

en “Vliegveld Hilversum”) aan de grens van de provincie Utrecht, waar sinds 1958/1959 sprake is van een geschikte locatie, ligt gevoelig. Wetende dat ir. Jhr. J de Ranitz reeds een “uitbreidingsplan” voor hoofdzakelijk de “Egelshoek” heeft gerealiseerd.

Er was plaats voor de bouw van woningen (ca. 25.000 inwoners) kerken, scholen, een winkelcentrum en een gebouw voor “algemeen nut”. Het moest een forenzen dorp worden. Het plan werd in 1958 door de gemeenteraad vastgesteld. In 1960 weigerde Gedeputeerde Staten deze vaststelling met als motivatie dat “GS eerst de resultaten van de inmiddels door hen ingestelde streekplancommissie wilde afwachten”. Hilversum is tegen die afwijzing bij de Kroon in beroep gegaan hetgeen niet werd overgenomen. Dat neemt niet weg dat genoemde plannen nog steeds bestaan. In 2014 is genoemd gebied nog steeds ter discussie, met name over het M.O.B. complex waarvan de verhuur aan defensie per 2020 werd opgezegd.

Verhandelingen t.a.v. de Hilversumse Meent

Door genoemde bouwactiviteiten waren de grenzen voor verdere bouw bereikt. De bebouwing stakte globaal aan de Kamerlingh Onnesweg, Kolhornseweg, Vreelandseweg, Shuttersweg, Bachlaan en Erfgooiersstraat. Eind jaren '60 kwam het idee om een deel van de Hilversumse Meent voor woningbouw aan te wijzen.

Velen van u zullen zich afvragen waarom er zo'n 5 km vanuit het centrum van Hilversum op de voormalige meentgronden tussen de Fransekampweg en het Naardermeer een woonwijk is gebouwd. Het antwoord is simpel. De vereniging Het Goois Natuurreservaat heeft bij oprichting in 1934

voor een bedrag van F 1,- per hectare een groot arsenaal aan gronden bestaande uit weilanden, bossen en heide verkregen van de „Vereniging van Erfgooiers“ met de strikte afspraak dat deze „Ter eeuwige dagen“ door hen zou worden beheerd naar hun oorspronkelijke vorm. De reeds bestaande Gooise gemeenten werden begrensd wat consequentie had voor hun bestaansgrote. Veel natuurgebieden en weidegronden bij Huizen, Blaricum, Laren en Hilversum bleven onder beheer van de vereniging van Erfgooiers waardoor recreatie, landbouw en veeteelt mogelijk bleef. De vereniging van Erfgooiers cq „Stad en Lande“ hield op te bestaan. Zij hadden inmiddels veel meentgronden aan gemeenten verkocht zodat gemeenten meer ruimte kregen om die te gebruiken voor andere doeleinden. In sommige gevallen vooral voor het bouwen van woonwijken, zoals de Hilversumse Meent.

De verhandelingen die hieraan vooraf gingen

Op 4 april 1805 tijdens de vergadering van de „Stad en Lande“ (vereniging van Erfgooiers) stelt de burger-voorzitter C de Wolf voor „de Meentgronden“, het verst verwijderd van Hilversum, te verkopen.

„De opbrengst was voor de verarmde armenkassen en als de grond vervreemd of verkocht zou worden zou een gedeelte der penningen besteed worden ter verbetering van de zuidzijde der Meent aan de Karnemelksloot gelegen.“

Deze gronden zouden geschikt worden gemaakt voor veeteelt.

De gecommitteerden van Naarden verklaarden; „daartoe bereid te zijn om mede toe te treden, als een wenschelijke zaak voor de armenkassen, maar dat eerst een basis moet vastgesteld worden bij grensvaststelling van dit plan, de voordelen even als gebruikelijk is zal moeten verdeeld worden tusschen de Stad en dorpen en dat men zekere Capitaal van 't provenue zouden kunnen afzonderen voor Hilversum voor 't gemis van dat veld en ter verbetering van het overige gedeelte“.

Op 22 mei 1805 delen de Erfgooiers van Laren mee fel tegen dit plan te zijn met

gevolg dat ook de afgevaardigden van Huizen en Blaricum tegen stemmen.

Op 23 januari 1811 (het heeft dus jaren gekost) komen 808 Erfgooiers in de kerk van Naarden bijeen en waren alle Erfgooiers, door stemming, tegen verkoop of vervenen van de gronden. Het gebied, ten westen van Hilversum, geklemd tussen „Spanderswoud“ en „Naardermeer“ ca. 5 km vanaf het centrum van Hilversum, werd een gezamenlijk weidegebied (meent).

Toen in 1971 de „Vereniging van Stad en Lande“ werd ontbonden, werd de realisatie voor andere bestemmingen mogelijk. Een deel is aan de overheid verkocht en een deel aan gegadigden en gemeenten. De gemeente Hilversum behield uiteindelijk het bovengenoemd gebied. Achteraf zou een deel van dit gebied de bestemming woningbouw krijgen.

Begin 1972 kreeg in totaal 90 hectare (gevat tussen de Melkmeent, de Karnemelksloot en de grens van Bussum) van de Hilversumse Meent de bestemming „woningbouw“. De strikte eis was dat de woningbouw moest worden omgeven door hoge bomen, zodat de wijk een „brinkachtig“ karakter kreeg en het geen storend element werd binnen het omliggende agrarisch bestemmingsgebied c.q. natuurgebieden als „het Naardermeer“.

De kern waar de scholen, het winkelcentrum en het wijkcentrum waren bestemd, moest omgeven zijn van woningen met een verschillend karakter, in „hofjes“. Het woongebied werd verdeeld in een „Noord-“ en een „Zuid-lob“.

In 1973 begon het grondwerk en kon in augustus van dat jaar worden begonnen met de woningbouw op de „Noord-lob“.

In 1977 werd het laatste „hofje“ (de „Vlindermeent“) op de Zuid-lob“ opgeleverd.

Na 2000 zijn er in het „centrum“ nog vele woningen met meerdere woonlagen, wat strikt niet de bedoeling was van de ontwerpers, bijgekomen.

Cor de Valk

Doe mee met A&D Helpende Handen



foto: Rod Long

Jullie weten vast dat er regelmatig toffe activiteiten en evenementen georganiseerd worden vanuit de wijkorganisatie Hilversumse Meent. Maar om dit te laten slagen, hebben we jullie helpende handjes nodig.

We willen het voor buurtbewoners makkelijker maken om te helpen. Daarom introduceren we met trots de A&E Helpende Handen WhatsApp groep!

Hierin plaatsen alleen beheerders berichten, dus geen overbodige notificaties voor jou.

Hoe werkt het?

1. We zetten een poll uit wanneer we hulp nodig hebben.
2. Jij klikt simpelweg aan waar je bij wilt en kunt helpen
3. De organisator neemt rechtstreeks contact met je op. Geen onnodige berichtjes, beloofd!

Wil je deelnemen? Aanmelden kan door de QR-code te scannen.

De beheerders keuren vervolgens je deelname goed. Laten we samen streven naar prachtige en gezellige activiteiten en evenementen. We kijken uit naar jullie hulp!

*Hartelijke groet,
Team Activiteiten & Evenementen
Jil, Renske, Roos & Marjolein*

Scan me



Wist je dat...

Er in de huiskamer van de Kruisdam speciaal voor de wijkbewoners een volle boekenkast staat en dat je zowel boeken kunt lenen als ter plekke kunt lezen?



- Aangiften inkomstenbelasting 2023 v.a. € 180,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

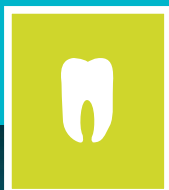
BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Kom op 11 maart naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Katja Burger

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

**Graag zien we je op 11 maart
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.**

REPAIR CAFE

Terugblik Lichtjeswandeling

Ook deze keer is er weer zeer fanatiek meegedaan aan de speurtocht. We mochten 35 formulieren ontvangen en daarvan hadden maar liefst 21 kinderen de juiste volgorde van de foto's gevonden. Na een loting zijn er 7 winnaars uit de bus gekomen. Deze hebben allemaal een mooie prijs ontvangen.



foto: Jenna Hamra





Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.

Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitauitvaartzorg.nl

I: www.vitauitvaartzorg.nl



Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 .

E: yetyoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekken | ✓ EV/Hybride service |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl



**ONZE SCOUTINGGROEP ZOECT
LEDEN VANAF 5 JAAR OM MET ONS
AVONTUREN TE BELEVEN.**

KOM JE EEN KEER KIJKEN?

**NEEM CONTACT OP VIA
INFO@ARROWE.NL OF
WWW.ARROWE.NL**



Digitaal verbonden

Sinds 2020 is de hele Hilversumse Meent, naast andere appgroepen, aan-gesloten op de Whatsappgroep buurtpreventie. Verder zijn we op Facebook oa. verbonden door 'Move de Meent', met 1606 leden, net gecheckt. Onze wijk telt zo'n 4.150 inwoners, dus helemaal geen slechte score.

Over die laatste digitale verbinder wil ik het graag hebben. Voor wie het niet kent, het is een facebookgroep, waarin van alles voorbijkomt, wat in een dorp voorbijkomt, maar dan in de digitale wereld. En het geeft je de kans om dingen terug te lezen.

Het is druk op Move de Meent, er wordt veel aangeboden, zoals 'een fijn zittende bank', 7 nieuwe stoelhoezen en "2 landelijke schemerlampen, waarvan er 1 gebroken is geweest, maar daar zie je niks van". Aldus de aanbieder. Je vindt er aankondigingen: Van de Kruisdam, de Meentwerf, burendag, de pubquiz, kidsclub én de Trekpleister die wat eerder dicht gaat. Er worden weer beschilderde stenen verstoep in het park. En we zien de melding: "Mensen die zitten te wachten op hun reclame, die ligt dus ook in het park."

Er komen foto's voorbij van vogels, sneeuw in de Meent, de ondergaande zon in het park. En allemaal voorzien van veel 'prachtig' bijval. Vergeet ook de oproepen niet: Wie weet nog een goede aannemer? Glazenwasser? Oppas? Heeft iemand een uurtje een boorhamer te leen? Kan ik een crank trekker lenen? Waar is mijn bestickerde container gebleven? En we zijn nog op zoek naar vrijwilligers én 20 klinkers.

Is iemand iets kwijt? "Dit ligt in de speeltuin", de foto laat een soort hoes/schermpje zien, waarvoor degene die het gepost heeft, geen benaming heeft durven verzinnen.

Soms staan er verdrietige oproepen: Gezocht een kleine witte poes. En heeft iemand een gouden ringetje met emotionele waarde gevonden? Gelukkig wordt er ook van alles gevonden: Sleutels, pasjes, ov-kaarten, oorwarmers, enne, mist er iemand misschien een klein zwart hondje?

En dan de discussies. Zwaardere, zoals 'van het gas af' of 'de toekomst van de wijk'. Maar ook luchtige, bijvoorbeeld waar de DHL-bezorger de pakjes achterlaat. En heel verfrissend iemand die reageert: "Je weet toch die kinderen die vroeger aanbelde en snel wegrende? Die werken die nu allemaal bij DHL" :)

Maar het meest blij maak je mij met de meldingen over (tijdelijke) problemen in de wijk: Ziggo ligt eruit, geen stroom op de Mierenmeent en recentelijk, op 11 januari, zat de hele Meent zonder water! Ik stapte al vroeg onder de douche en keek verschrikt naar de kraan toen daar geen water uitkwam. Ik melde het mijn man, die zei: "Dat kan niet". (O nee?) Hij sprong uit bed en testte zelf even de kraan. Geen water. (Dat zei ik toch?) Terwijl hij vertwijfeld een rondje door het huis liep, want ja, het had stevig gevoren, misschien is er iets kapot, pakte ik mijn iPad en opende de facebook van Move de Meent. "Heel de Meent zit zonder water, schat"... probleem (deels) opgelost!

Zo fijn hoe wij die digitale verbondenheid kunnen voelen, zelfs 's morgens heel vroeg.

Irene



Lex Wolf overleden, eerste voorzitter voor de Meent

Lex Wolf overleed onlangs op 87-jarige leeftijd. Samen met andere “eerste” bewoners heeft hij -als voorzitter- gezorgd voor het fundament van wat nu de wijkorganisatie Hilversumse Meent is.

Uit nieuwsgierigheid aanwezig op een bewonersbijeenkomst werd hij op het eind van de avond unaniem gekozen als voorzitter van de toen opgerichte wijkraad. Die werd op 1976 officieel geïnstalleerd door toenmalig wethouder Rie Bruns. Oude Meentbewoners kenden hem als een kundig en goed voorzitter en een vriendelijk, bereikbaar mens. Het was een tijd van pionieren in de Hilversumse Meent.

Er waren dan wel wat nieuwe woningen en straten. Maar dat was het ook wel. Verder niets dan leegte, zand en bouwactiviteiten. Het onderdak van de wijkraad bestond uit een oude bouwkeet.

Hilversum was ver weg. Voor alles moest je eerst bij de gemeente zijn. En toch ontstond onder zijn leiding een actieve groep mensen die wat van de wijk wilde maken. Er werden initiatieven genomen. Hij was de eerste die bij de gemeente aandrong op een nieuw wijkcentrum. Dat in plaats van het lekkende eerste “wijkcentrum” in de nissenhut van voormalige supermarkt Quist. Onvergelijkbaar met de huidige Kruisdam.

Nog steeds plukken we als wijk de vruchten van wat Lex samen met die eerste bewoners in de kale Meent begon.

Bedankt!





**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.datzelaar.nl



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse
adverteermogelijkheden in
je Meent het op de website
hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Hilversum 035 - 538 34 51

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting	tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl	06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

HILVERSUMSE MEENT RIJDT



ONGESTOORD ONDERWEG

Kom veilig  Thuis