



# je Meent het

Roerige tijden  
in de Meent & omgeving  
en het belang van  
goede communicatie

Wijkblad Hilversumse Meent  
Jaargang 50 / maart 2025

# Roerige tijden en het belang van goede communicatie

"Als het nou gezinnen zouden zijn, was het een heel ander verhaal". Of "Ik zou ook geen groep van 300 mannelijke concertgangers of voetbalfans op die locatie willen, en al helemaal niet als ze zich dan 2,5 jaar in een wachtkamer zouden vervelen." Dat zijn enkele geluiden die je de laatste tijd op straat hoort sinds het bericht over de noodopvang van asielzoekers op het Hocrasterrein.

Helaas hoor je ook minder genuanceerde geluiden. Aan de andere kant zijn er ook veel positievere reacties. Mensen die de asielzoekers een warm welkom willen geven en kansen zien.

Wat in veel reacties terugkomt, is het gevoel dat de gemeente Gooise Meren het in de communicatie heeft laten afweten. Hun uitleg lees je op pagina 10.

Gezien de reacties van omwonenden in andere gebieden waar plannen voor opvang werden gedeeld en de hoeveelheid geld die met de opvang gemoeid is, is de keuze van Gooise Meren voor deze strategie misschien te begrijpen.

Maar in de praktijk kun je moeilijk verwachten dat gebrekkige communicatie bijdraagt aan de welwillendheid van omwonenden. Net zomin kun je alle kritische geluiden afdoen als xenofobie. Of alle asielzoekers in een kwaad daglicht stellen.

Wat ieders persoonlijke mening ook moge zijn, momenteel overheerst de onrust en leven er veel vragen.

Terwijl dit wijkblad wordt afgerond gebeurt er van alles en heeft nog niet iedereen gereageerd. Zo kon het nabijgelegen Vituscollege in afwachting van verdere instructies van stichting Volant nog niet reageren. Ook zullen we ongetwijfeld nog horen van de tegenovergelegen camping en meer betrokkenen in de nabije omgeving.

Lees op pagina 6 de reactie van het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent en op pagina 10 de reactie van Gooise Meren, die is opgevraagd door de redactie en de gemeente Hilversum, en nog net mee kon met deze editie.

Dit zal zeker niet het laatste zijn wat hierover gezegd wordt en het is vooral van belang dat we met zijn allen in gesprek blijven.

Ondertussen gaat het leven ook gewoon door. Lees in dit wijkblad meer over alle leuke activiteiten in deze prachtige, kleine enclave.

*De redactie*

## Input, tips of suggesties?

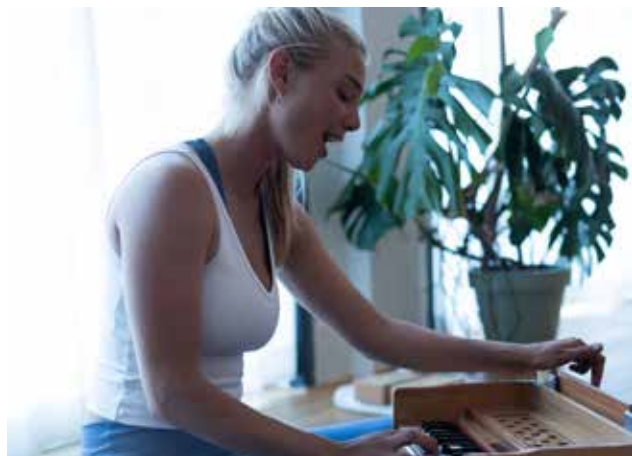
Input, tips of suggesties mail je naar [redactie@hilversumsemeent.nl](mailto:redactie@hilversumsemeent.nl). We plaatsen geen PDF's. Input lever je aan in Word en foto's als JPG of PNG. Voor Je Meent het april: input aanleveren tot 10 maart. Voor de website en Facebook kun je het hele jaar door input aanleveren.

# Inhoudsopgave - maart

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Activiteit onder de loep
- 6 Noodopvang asielzoekers
- 7 Spreekuur wijkwethouder
- 9 A jazz comedy act
- 10 Bericht Gooise Meren
- 12 BWB | Repaircafé
- 13 Meent Maak Je Mooi

- 14 Boekenhoeken in de Kruisdam
- 15 Optreden Krystle
- 16 Bericht van de huisarts



## Vormgeving

**Moving  
MarCom**  
brand experience in motion

## Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

## Coverfoto

Schommel naast de Dalton school -  
Maarten Koren

## Jouw foto in het wijkblad?

Mail [redactie@hilversumsemeent.nl](mailto:redactie@hilversumsemeent.nl).

## Input aanleveren

Uiterlijk **10 maart** inclusief high res  
beeld en plaatsing onder voorbehoud.

## Contact

[redactie@hilversumsemeent.nl](mailto:redactie@hilversumsemeent.nl).

Bezoek [hilversumsemeent.nl](http://hilversumsemeent.nl)  
en volg op facebook.



## Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?  
Bekijk de advertentietarieven  
en aanleverspecificaties op  
[hilversumsemeent.nl](http://hilversumsemeent.nl).



# Activiteiten maart



Scan de QR-code

## Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:30 - 14:30 Workshop in balans
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 18:15 - 19:30 Yoga (Meentwerf)
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)
- 20:00 - 21:30 Yoga (Meentwerf)

## Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Cursus in balans
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt Welzijn & Zorg
- 10:00 - 13:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 18:15 - 21:15 Yoga

## Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Seniorengym
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 09:30 - 10:30 Gym dames en heren
- 10:30 - 11:30 Gym dames en heren
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
- 19:30 - Biodanza (Meentwerf)
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 20:00 - 22:00 Fotoclub\*
- 20:00 - 22:30 Teken & schilderclub

## Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:45 Fitgym
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:00 - 14:00 Cursus in balans
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 14:45 - 15:45 Yoga
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit

## Vrijdag

- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

## Maandprogramma

- 2/3 | 14:30 | RadioTown Jazzband
- 3,10,17 | 19:30 | Perspectieftekenen**
- 4 & 18 | 17:30 | Eat & Meet (aanmelden)
- 7/3 | 10:00 | Modeshow Hoffmans Mode**
- 7/3 | 17:00 | Bijna Weekend Borrel
- 8/3 | 20:00 | Optreden The Busquitos**
- 10/3 | 20:00 | Repaircafé
- 13/3 | 14:00 | Bingo**
- 14 & 28 | 13:30 | Creaclub
- 14/3 | 20:00 | Pubquiz** (aanmelden)
- 15/3 | n.t.b. | IFTAR
- 16/3 | 14:30 | Optreden Krystl**
- 21/3 | 13:00 | Senioren-eetcafé (aanmelden)
- 30/3 | 14:30 | RadioTown Jazzband**

\* elke 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> woensdag vd maand

# Onder de loep: Volleybal overdag

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? Deze editie gingen we langs bij 'Volleybal overdag'.

## Volleybal overdag: wat is dat eigenlijk?

'Volleybal overdag' is een groep mensen die wekelijks op woensdagochtend traint en speelt in Sporthal de Meent. Het programma bestaat uit 3 onderdelen: een pittige warming-up, trainingsoefeningen en onderlinge wedstrijden. Tussen 9:30 en 11:00 uur volleybalt de groep, daarna drinken ze samen koffie. Het idee ontstond in 2016 toen een paar oud-competitiespelers graag wilden blijven volleyballen, maar liever niet meer in de avond. "Door het sporten maak je toch adrenaline aan en dan sliep ik zo slecht. Toen er nergens een volleybalvereniging overdag trainingen aanbood, zijn we er zelf mee gestart, zegt Hein."

## Voor wie?

De groep bestaat uit een mix van vrouwen en mannen, momenteel van 40 tot 84 jaar. Er zitten oud-competitiespelers tussen en beginners. Iedereen met gevoel voor volleybal kan instromen. De oefeningen worden aangepast, zodat je als nieuwkomer snel kan meedoen. Het doel is om volleybal te leren spelen op recreantenniveau. "Je moet wel humor hebben, want we lachen heel hard om onze missers", zegt Ellen.

## Hoe is dat nou?

"De sfeer is positief en ontspannen en de tips zijn opbouwend. Dat maakt het gezellig. Als deelnemer geef je je eigen fysieke grenzen aan en in het spel houden we daar rekening mee. Zo kan je heel lang blijven meedoen. Han is bijvoorbeeld 84, maar dat zou



je niet zeggen. Hij is fitter dan menig veertiger. Hij heeft een sportopleiding en is oud-gymnastiektrainer. Hij geeft pittige warming-ups, vaak mét bal."

Drie ervaren volleyballers uit de groep geven afwisselend de trainingen. Iedereen heeft zijn eigen stijl. Zo is er voldoende afwisseling.

## Wil je weten hoe het is?

Kom vrijblijvend 2 keer meedoen!

 iedereen is welkom

 woensdagochtend 9:30 - 11:00 uur

 Sporthal de Meent

 € 105,- per seizoen

 [volleybal-overdag@hilversumsemeent.nl](mailto:volleybal-overdag@hilversumsemeent.nl)

# Noodopvang Asielzoekers voormalig Hocrasterrein



Op 6 februari jongstleden heeft Gemeente Gooise Meren bekend gemaakt maximaal 300 asielzoekers voor een periode van 2,5 jaar te willen huisvesten op het Hocrasterrein. Dit op verzoek van het COA. Het Hocrasterrein ligt tegen de wijk De Hilversumse Meent van Gemeente Hilversum aan. Slechts een klein deel van de Meentbewoners is per brief geïnformeerd door de gemeente Gooise Meren.

Stichting Hilversumse Meent is per mail geïnformeerd en uitgenodigd om als vertegenwoordiger van de Hilversumse Meent deel te nemen aan een persoonlijk ontmoetingsmoment op 12 februari met gemeente Gooise Meren over deze opvang.

Stichting Hilversumse Meent wil graag de stem van de Meentbewoners vertegenwoordigen. Om deze reden hebben wij last-minute getracht via verschillende social mediakanalen Meentbewoners in de gelegenheid te stellen hun vragen en zorgen met ons te delen, zodat wij dit in konden brengen bij de voorlichtingsbijeenkomst die op 12 februari plaatsvond in het gemeentehuis van Bussum.

Wij hebben Gemeente Gooise Meren met klem gevraagd alle informatie met Stichting Hilversumse Meent te delen zodat wij deze kunnen delen met u. Wij zijn helaas geen gesprekspartner van de Gemeente Gooise Meren en hebben geen invloed op de beslissingen die zij neemt. Ons doel is u informeren over wat voor besluiten er zijn/worden genomen via de voor ons gebruikelijke kanalen.

Heeft u behoefte om u vragen en zorgen te delen? Dan kunt u een e-mail sturen aan [info@hilversumsemeent.nl](mailto:info@hilversumsemeent.nl). Wij zullen alles verzamelen en waar kan, delen met Gemeente Gooise Meren.

*Het bestuur van  
Stichting Hilversumse Meent*

## Meer informatie en contact

Lees het bericht van Gooise Meren op pagina 10. Lees meer over de **plannen**, het **waarom**, de **opdracht van het Rijk**, de **bewoners** van de opvanglocatie, **veiligheid**, **demonstratierecht**, over **bezwaar** maken en de **status van de omgevingsvergunning** op [www.gooisemeren.nl/opvanglocatiebussum](http://www.gooisemeren.nl/opvanglocatiebussum).



**Komt  
u ook?**

## Spreekuur wijkwethouder Bart Heller

Wij gaan graag met u in gesprek over zaken die u bezighouden, uw ideeën en initiatieven. Zodat we met elkaar daarover van gedachten kunnen wisselen.



Bart Heller, wijkwethouder  
Hilversumse Meent

Liesbeth Michels, wijkregisseur  
[L.michels@hilversum.nl](mailto:L.michels@hilversum.nl)

Wij zijn niet alleen! Ook de wijkBOA en de groenbeheerder staan voor u klaar. Als daar behoefte aan is kunt u ook –kort– apart in gesprek met een van de aanwezigen. Wij staan op onderstaand tijdstip voor u klaar in de hal van het winkelcentrum van de Hilversumse Meent.

**Praat mee over de Hilversumse Meent  
donderdag 6 maart | 15.30 - 17.30 uur |  
Winkelcentrum Hilversumse Meent**

# Hammer

## A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT  
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

► Bent u al bekend met de mogelijkheden van het Vivium Wijkteam in de Hilversumse Meent?

#### Wat wij bieden:

- Zorg op maat, van persoonlijke verzorging tot verpleegtechnische- en palliatieve zorg
- Ervaren en vast team van zorgverleners
- Goede samenwerking met huisartsen en andere zorgprofessionals
- Goede bereikbaarheid

**Wij helpen u graag om zelfstandig te blijven wonen met de zorg die u nodig heeft. Neem contact met ons op voor meer informatie!**



Bij het Vivium Wijkteam in de Hilversumse Meent bieden wij verzorging, verpleging en begeleiding in uw eigen vertrouwde omgeving. U kiest zelf hoe u wilt leven, en wij ondersteunen u daar waar nodig, van persoonlijke verzorging zoals douchen en aankleden tot verpleegtechnische- en palliatieve zorg.

Contactgegevens:  
035 6 924 924 of  
info@vivium.nl





# The Busquitos – A Jazz Comedy Act - 8 maart

De Busquitos zijn een fantastische jazz comedy act uit Nederland die festivals en internationale podia veroveren.

Ze brengen een mix van jazz, swing, country en balkan. Hun shows zijn een explosie van muziek en humor, waarbij ze het publiek actief betrekken met serenades, dans en spontane acties.

Ze hebben opgetreden op grote festivals zoals het Cork Jazz Festival en Bamberg Jazz Festival, Istanbul Jazzfestival, Oerol etc.

Ze wonnen diverse prijzen zoals de "Prix du Public" op het Swing In The Wind Festival in Zwitserland en "Best Interacting Act" op het Haizetare festival in Spanje.

Hun muziek bracht hen naar landen als België, Luxemburg, Duitsland, Frankrijk, Spanje, Portugal, Oostenrijk, Zwitserland, Tsjechië, Denemarken, Finland, het Verenigd Koninkrijk, Ierland, Rusland, Turkije en Zuid-Korea. Met hun aanstekelijke energie, unieke mix van muziek en humor en de interactie met het publiek zijn The Busquitos een ervaring die je niet wilt missen!

Jelle Van Tongeren - viool  
Thomas Streutgers - saxofoon  
Remmert Velthuis - gitaar  
Wouter Groenhart - contrabas

*Meent Cultureel*



Kruisdam, entree € 7,50



8 maart, 19:30 uur zaal open

De gemeente Gooise Meren gaat meewerken aan de opening van een noodopvang voor asielzoekers. Dit doet de gemeente in samenwerking met het Centraal Orgaan opvang asielzoekers (COA). De opvang komt te liggen op het voormalige Hocrasterrein aan de Franse Kampweg in Bussum. Er is plek voor maximaal 300 mensen, die hier waarschijnlijk vanaf de zomer van 2025 verblijven. De opvang is tijdelijk en sluit op 1 juli 2027. Daarna worden hier woningen en een school gebouwd.

Direct-aanwonenden aan de meest logische route vanaf de Franse Kampweg naar het winkelcentrum Meenterf kregen een informatiebrief. Daarnaast heeft de gemeente Gooise Meren een vertegenwoordiging uit de wijk uitgenodigd op een eerste ontmoetingsmoment.

Het klopt dat er geen inspraak geweest is om deze plek aan te wijzen als noodopvanglocatie. Ook over de komst van wel of geen opvanglocatie is geen inspraak mogelijk. Het college van burgemeester en wethouders heeft de bevoegdheid hierover te beslissen.

De gemeenteraad is direct na de besluitvorming op de hoogte gebracht, maar beslist hierover ook niet mee. Wel is inspraak mogelijk over de inpassing, zoals beheersmaatregelen rondom veiligheid. Daar leest u in dit artikel meer over.

De gemeente Hilversum is niet betrokken bij deze besluitvorming. Hilversum heeft wel aangegeven dat het belangrijk is dat de belangen van inwoners goed geadresseerd worden. Dat ze goed geïnformeerd worden door de gemeente Gooise Meren en dat met hun vragen en zorgen op een serieuze manier omgegaan wordt. Daar is contact met Hilversum over. Er is afgesproken dat er een speciale klankbordgroep komt voor de Meent. In Nederland is er een grote behoefte aan opvangplekken voor mensen die op de vlucht zijn voor bijvoorbeeld oorlog en geweld in hun thuisland. Die noodzaak voelt de gemeente Gooise

Meren ook, om schrijnende situaties van bijvoorbeeld buiten slapende mensen te voorkomen. Daarbovenop verplicht de Spreidingswet de gemeente Gooise Meren om 389 asielzoekers op te vangen. De Franse Kampweg 36 is een noodzakelijke aanvulling op de bestaande opvanglocatie Rijksweg 81 in Naarden. Op die locatie vinden maximaal 120 mensen onderdak.

Wethouder Barbara Boudewijnse, namens het college van burgemeester en wethouders: "Deze twee redenen vragen inzet en verantwoordelijkheid van de gemeente als lokale overheid. Daarom hebben we als college het besluit genomen voor een tijdelijke opvanglocatie op het voormalige Hocrasterrein."

De gemeente Gooise Meren heeft de voorkeur voor opvang van een groep bewoners met verschillende achtergronden. De samenstelling van de groep is echter in belangrijke mate afhankelijk van welke mensen als vluchteling Nederland binnenkomen. Uiteindelijk beslist het COA wie er in Gooise Meren opgevangen worden. Op dit moment komen de meesten uit Syrië, gevolgd door Turkije, Irak, Eritrea en Somalië. Bijna driekwart van de bewoners is man en de grootste groep is tussen de 18 en 29 jaar. Er komen geen of nauwelijks 'veiligelanders' op het Hocrasterrein. Veiligelanders zijn mensen uit landen die door Nederland als veilig worden gezien. Zij maken bijna geen kans op een verblijfsvergunning en worden zoveel mogelijk in de

aanmeldcentra elders in Nederland opgevangen totdat zij naar huis terugkeren. Tijdens de ontmoetingsmomenten die begin februari zijn gehouden, heeft de gemeente vragen, zorgen en ideeën gehoord. Het college begrijpt deze zorgen en vragen heel goed. Veiligheid en het voorkomen van overlast zijn heel belangrijk. De gemeente werkt samen met het COA om alles goed te regelen. De gemeente organiseert daarom nieuwe ontmoetingsmomenten voor de verschillende belanghebbenden rondom de noodopvang, onder wie inwoners van Hilversumse Meent. De data van die ontmoetingsbijeenkomsten worden nog bekendgemaakt.

De zorgen, vragen en ideeën uit de buurt worden meegenomen in de ontwikkeling van het veiligheidsplan. Het plan, inclusief beheersmaatregelen, moet klaar zijn vóór de opvang opent. Het concept-plan wordt naar verwachting begin april openbaar. Vanaf dat moment kan iedereen hier kennis van nemen en feedback geven aan de gemeente. Op verzoek van de gemeente Hilversum wordt ook Hilversum hierbij betrokken.

De bewoners van de opvanglocatie wonen en leven zelfstandig. Bewoners zijn net als veel Nederlanders zelfredzaam. Ze maken zelf hun woonruimte schoon, doen boodschappen, koken hun maaltijden en werken of zijn betrokken bij vrijwilligerswerk. De bewoners krijgen elke week geld voor eten en kleding, maar dat is niet veel. In elke noodopvanglocatie melden bewoners zich eens in de week bij het COA en de Vreemdelingenpolitie (AVIM): dit heet meldplicht. Ook brengen zij hun kinderen naar school en gaan naar gesprekken met de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND), het COA, Dienst Terugkeer en Vertrek (DT&V) en VluchtelingenWerk.

Voor medische zaken, waaronder de behandeling van psychische klachten is er de GezondheidsZorg Asielzoekers (GZA) die op de beoogde tijdelijke noodopvang aan de Franse Kampweg spreekuren zal houden.

Op de locatie kunnen de bewoners meedoen met activiteiten die het COA met samenwerkingspartners en bewoners organiseert. Zo kunnen ze sociale contacten opdoen en hun Nederlands oefenen. Denk aan sporten, muziek maken, gezamenlijk eten of naar een taalcafé gaan. Voor sommige activiteiten nodigt het COA ook vrijwilligers uit. Bijvoorbeeld buurtbewoners die het leuk vinden om te helpen en de bewoners te leren kennen. Op elke opvanglocatie is een open leercentrum: een ruimte met computers waar bewoners zelfstandig online lesprogramma's volgen. Kinderen kunnen hier ook hun huiswerk maken. Op de opvanglocatie verzorgt het COA een programma voor de bewoners. Hierin worden de bewoners begeleid in het vormgeven van hun toekomst, in Nederland, het land van herkomst, of een ander land. De bewoners volgen trainingen en ze voeren gesprekken met COA-medewerkers over het leven in de opvanglocatie en over hun toekomst. Bij de trainingen kun je denken aan de voorbereiding op de inburgering, wonen en leven op de locatie en welke regels er gelden in Nederland, Nederlandse les, voorbereiding op terugkeer naar het land van herkomst en culturele lessen over Nederland. Alle bewoners kunnen altijd terecht bij de medewerkers die aanwezig zijn op de locatie. Overdag én 's nachts.

In een opvanglocatie gelden regels. Ook is er 24 uur per dag, 7 dagen per week toezicht. Als de noodopvanglocatie geopend wordt, is er een telefoonnummer voor vragen en meldingen. Dat nummer is altijd bereikbaar. Voorbeelden van regels zijn bijvoorbeeld: overlast geven mag niet en een wekelijkse meldplicht bij het COA en de vreemdelingenpolitie. Wie zich niet aan de regels houdt, kan overgeplaatst worden naar een andere opvang. Het COA, de gemeente en politie werken hierin goed samen.

### **Meer informatie? Zijn er nog vragen?**

Bezoek onze projectpagina:  
[www.gooisemeren.nl/opvanglocatiebussum](http://www.gooisemeren.nl/opvanglocatiebussum)  
of mail naar  
[opvanglocatiebussum@gooisemeren.nl](mailto:opvanglocatiebussum@gooisemeren.nl)

# Kom op 10 maart naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je huishoudelijke apparaten mee!



foto: James Kovin

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun jij terecht met al jouw kapotte huishoudelijke apparaten.

Graag zien we je op 10 maart.  
Je bent van 20:00 - 22:00 uur welkom.

## REPAIR CAFE

# De Bijna Weekend Borrel – 7 maart

Gelukkig een korte maand zei iemand, die stond te trappelen om naar de Bijna Weekend Borrel te komen. Ja ja antwoorde ik, maar de eerste vrijdag van de maand maart is pas de zevende hoor. Ach, nou ja.

En hebben we weer die lekkere muziek vroeg hij. Ja joh, er is altijd lekkere muziek en deze keer hebben we een bekende saxofonist. Weer eens wat anders.

Maar wel om half acht naar huis hoor, en niet blijven plakken, want we moeten opruimen en de bar dames willen ook naar huis.

En zo is de Bijna Weekend Borrel toch aardig beroemd aan het worden! Want... eenmaal geweest, is altijd gekomen. Graag tot vrijdag 7 maart!

*Coos & Henk (jullie gastheren)*



foto: Rudy and Peter Skitterians



## Meent Maak Je Mooi - 6 april

Op zondag 6 april is er weer een kledingruilbeurs Meent Maak Je Mooi. Deze ruilbeurs is in de Kruisdam van 13:00 tot 15:00 uur. Er is volwassenkleding, kinderkleding en speelgoed. Fijn toch, dat goede spullen weer gebruikt worden?!

### Inleveren op zaterdag 5 april

Heb je kleding in de kast die nog goed is, maar je draagt het niet meer? Of speelgoed waar je kinderen niet meer mee spelen? Dan kun je dat inleveren op zaterdag 5 april tussen 12:00 en 15:00 uur in wijkcentrum de Kruisdam. Wat kun je inbrengen?

- Kleding die schoon en heel is
- Voorjaars- en zomerkleding volwassenen
- Voorjaars- en zomerkleding kinderen vanaf maat 80
- Schoenen, regenlaarzen of waterschoenen
- Sportkleding
- Petten, sjaaltjes, tassen of sieraden
- Speelgoed

We nemen geen pyjama's, ondergoed, sokken en badkleding aan. Bewaar winterkleding nog even voor de herfsteditie van MMJM.

### Shopper op zondag 6 april

Op zondag 6 april ben je welkom in de Kruisdam tussen 13:00 en 15:00 uur. Je kan gratis artikelen meenemen als je zelf iets hebt ingeleverd. Heb je 3 stuks ingeleverd, dan mag je 3 stuks meenemen. Lever je 1 keer speelgoed

en 1 keer volwassenkleding in, dan mag je 1 keer speelgoed en 1 artikel uit de volwassenkleding uitkiezen.

### Heb je niks ingeleverd?

Geen probleem. Dan kan je speelgoed of kleding voor € 3,- per stuk meenemen. Je kunt pinnen of contant betalen. Spullen die niet geruild of verkocht worden, geven we aan een goed doel.

Tot ziens op 5 & 6 april!

*Organisatie Meent Maak Je Mooi*

### Voor iedereen die van duurzaam en goedkoop winkelen houdt:

Volg op facebook:  
Meent, maak je mooi!



**Kruisdam, gratis entree**



**5 / 6 april, 12:00-15:00 / 13:00-15:00 uur**

# Boekenhoeken in de Kruisdam

Wist je dat er in de Kruisdam een boekenhoek is voor kinderen, jongeren en volwassenen? Hier kun je een boek lezen, meenemen om te lenen of om zelf te houden.



## Warme huiskamer: boeken & tijdschriften voor volwassenen

In de 'warme huiskamer' - achter de biljarttafel - is een gezellig zitje. Hier staan goed gevulde boekenkasten met romans, thrillers en detectives voor volwassenen. Kies een boek uit en ga er lekker bij zitten of neem het mee. Ben je op zoek naar een specifieke schrijver? De boeken staan op alfabetische volgorde van de achternaam. Makkelijk zoeken dus én er staat een trapje voor de boeken op de bovenste plank.

## Zuidzaal: jeugd- en hobbyboeken, naslagwerken

Boeken voor de jeugd en hobbyboeken, tijdschriften en naslagwerken vind je in de boekenkasten in de Zuidzaal. Wil je in de Kruisdam lezen? Neem het boek gerust mee naar de leeshoek in de 'warme huiskamer'. Dan kun je er lekker bij gaan zitten.

## Hoe werkt het? Brengen, lenen of houden

Heb je boeken die er goed uitzien? Dan kun je ze kwijt in het mandje naast de boekenkast voor volwassenen. Dan zorgt vrijwilligster Sylvia ervoor dat het netjes op zijn plek in de juiste boekenkast komt. Kies je een boek uit? Lees het in de leeshoek of neem het mee naar huis. Heb je het boek uit? Dan kun je het terugbrengen, maar je mag het ook houden of doorgeven.

Zien we jou binnenkort ook in de boekenhoek? Of bij een van de buitenbiebkastjes in de Bijenmeent, Krekelmeent, Meentwerf en Vlindermeent?

Locatie: Warme huiskamer & Zuidzaal, de Kruisdam.

Open: Doordeweeks van 9:30 - 17:00 en in de avond als er activiteiten zijn.





foto: Martijn de Bruijn

## Singer-Songwriter Krystl - 16 maart

Singer-songwriter Krystl maakte in 2010 een vliegende start met haar carrière door de hitsingle Golden days. Op 16 maart mogen we dit talent verwelkomen in de Kruisdam!

Ze won een Edison voor Beste Nieuwkomer, een 3FM Award en een Buma Award en bracht succesvolle radiosingles uit als Bottles, Fool For You en Circles. De afgelopen vier jaar toerde ze met het country/pop trio The BlueBirds. Vorig jaar bracht Krystl haar derde soloalbum uit: Good For You, Good For Me. Deze gaat over de fases van een break-up en is haar meest persoonlijke album tot nu toe. Ze laat hierop een ander geluid horen en een andere kant van zichzelf zien; atmosferisch, melancholisch en kwetsbaar.

Met deze nieuwe songs is Krystl nu op tour, waarin ze je meeneemt in haar repertoire van de afgelopen 12 jaar. De zangeres laat in deze intieme show al haar facetten zien; van powerful en energiek tot aan klein en ontroerend.

Het is een prachtig concert waarbij Krystl je met haar veelzijdige stem een middag lang meeneemt door haar leven.

Krystl deed verschillende clubtours en theatershows, speelde op festivals als North Sea Jazz en Concert At Sea en zong duetten met Marco Borsato en BIØF.

Zij zal worden begeleid door Kobus Groen, piano en bas.

*Meent Cultureel*



**Kruisdam, entree € 7,50**



**16 maart 14:00 uur zaal open**

# Belangrijke mededeling voor onze patiënten

Per heden is er op maandag, dinsdag en donderdag een assistent aanwezig op de praktijk. Ons verzoek om zoveel mogelijk op die dagen te bellen.



foto: Quino Al

Op de andere dagen is er geen assistent aanwezig. Als u dan belt kunt u een terugbelverzoek doen, waarna wij u terugbellen op een geschikt moment. Voor spoed zijn we altijd bereikbaar.

Het patiënten portaal blijft beschikbaar voor het maken van afspraken, e-consulten en/of (herhaal) recepten bestellen.

Via onze website komt u gemakkelijk op het patiënten portaal:  
[www.huisartsenpraktijkdemeent.nl](http://www.huisartsenpraktijkdemeent.nl)

## Het team:

Mw. J.C. Schuur, huisarts, mw. E. Overheul, waarnemend huisarts, dhr. M van Aalderen, huisarts i.o., mw. N. Goes, praktijkondersteuner GGZ, Mw. N. Bosman, praktijkondersteuner GGZ Jeugd, mw. C. van den Aniel, praktijkondersteuner i.o., mw. J. Garrar, praktijkmanager.

[www.huisartsenpraktijkdemeent.nl](http://www.huisartsenpraktijkdemeent.nl)



**Aangiften inkomstenbelasting 2024 v.a. € 190,00**

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

**[www.versteegadministratie.nl](http://www.versteegadministratie.nl)**

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum  
Tel. 035 – 69 11 778  
Mobiel 06 – 218 95 145  
E-mail: [info@versteegadministratie.nl](mailto:info@versteegadministratie.nl)



# Hulp bij belastingaangifte

Sommige mensen hebben de brief al binnen, anderen zullen hem binnenkort ontvangen. Ik heb het over de welbekende blauwe envelop die straks op de mat ligt.



## Belastingdienst

Vroeger werden de aangiftes gedaan door middel van een papieren aangifte en kon je deze daarna in de bijgeleverde envelop doen en retour zenden. Inmiddels zijn er aardig wat veranderingen bij de Belastingdienst geweest en gaan de aangiftes grotendeels digitaal. Zoals de Belastingdienst het zelf zegt 'leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker'.

### Digitale vaardigheden

Dit gezegde klopt, voor de mensen die digitaal vaardig zijn. Tegenwoordig is er zelfs een versnelde digitale aangifte. Indien er de afgelopen jaren weinig tot niks is veranderd in uw gegevens dan biedt de Belastingdienst deze mogelijkheid. Aan de hand van een paar vragen loop je dan de aangifte door en voor je het weet is hij al verzonden. Maar wat nou als iemand niet zo digitaal vaardig is? Of als iemand een belastingaangifte spannend vindt en het fijn vindt om dit samen te doen?

### Hulp bij aangifte

Er zijn meerdere instanties in Hilversum die u kunnen helpen bij de aangifte.

Bijvoorbeeld Senver en de bibliotheek. Indien u lid bent van de FNV kunt u daar gratis hulp krijgen met uw belastingaangifte. Voor verdere informatie kunt u contact met deze partijen opnemen

Wilt u de belastingaangifte zelf invullen maar wilt u graag wat uitleg over hoe u dat moet doen en wat u daarvoor nodig heeft? Dan kunt u ook contact opnemen met de Sociaal Juridisch Dienstverleners van Versa Welzijn via 035 - 623 11 00. Wij denken dan graag met u mee.

### Sociaal Juridische Dienstverlening

Voor andere vragen kunt u ook terecht bij de Sociaal Juridisch Dienstverleners van Versa Welzijn. Denk bijvoorbeeld aan vragen over toeslagen, minimaregelingen van de gemeente, pensioen of uitkering, arbeidsconflicten of problemen met uw woning/ huurbaas en nog veel meer. Neem gerust contact met ons op, wij kunnen met u meedenken of een afspraak maken om u verder te helpen.

Wij zijn te bereiken via 035 - 623 11 00 en via ons e-mailadres [sjdhilversum@versawelzijn.nl](mailto:sjdhilversum@versawelzijn.nl)

### U kunt ons ook volgen op Social Media

Facebook: Weg en Wijzer Versa Welzijn  
Instagram: SJD Hilversum





## Senioren-eetcafé – een beetje voorjaar

Pas net bekomen van de heerlijke stampotten van onze drie meester-koks staat het volgende feestje alweer voor de deur. Een korte maand deze keer, dus lekker snel weer Senioren-eetcafé.

We zijn even klaar met de winterkost. Het is tijd voor beetje voorjaar. Gecombineerd met die gezellige lange tafels komen we dan vanzelf uit op: ITALIAANS.

Koks Sandra en André en de toetjesdames gaan hun best doen er iets lekkers van te maken. Natuurlijk heeft de rest van de ploeg er ook reuze zin in. Wij beginnen om 9:30 uur lekker weer met tafels en stoelen sjouwen, biljart aan de kant, barbonnen in orde maken, menu's en aanmeldformulieren snijden, glazen en bestek opwrijven, tafels dekken, schepgebeuren voorbereiden, afwaskeuken inrichten, bar voorbereiden... en dat is alleen nog maar het ochtendgedeelte. Met onze enthousiaste vrijwilligers en, niet te vergeten, een fleurig bloemetje van Bloemenhuis Hortensius komt het voorjaar zo vanzelf binnen.

We beginnen om 13:00; vanaf 12:15 bent u welkom voor een praatje en een drankje vooraf. Vergeet niet op tijd - uiterlijk vrijdag 14 maart – uw aanmeldformulier in te leveren in de groene bus in de barruimte van de Kruisdam.

Komt u meedoen met een beetje voorjaar? We zien u graag de 21<sup>e</sup>.

Hartelijke groet,  
*Wil van Goch*  
Coördinator Senioren-eetcafé  
06 - 21 41 66 89



**Kruisdam**



**21 maart, 13:00 uur**

# Kirtan Zangavond in de Meentwerf – Doe Mee op 13 Maart!

Op 14 februari startte Sabine Rosema een bijzondere mantra-zangavond in de Meentwerf in Hilversum. Dit meditatieve samenzijn, ook wel kirtan genoemd, nodigt deelnemers uit om samen mantra's te zingen en de kracht van klank te ervaren.

Kirtan is een toegankelijke vorm van muzikale meditatie waarbij mantra's worden herhaald, begeleid met harmoniën - een instrument met een diepe rustgevende klank - wat helpt om rust en verbinding te vinden. Of je nu actief meezingt of alleen luistert, de klanken brengen je in het moment en zorgen voor ontspanning.

Geworteld in de Bhakti yoga-traditie, is kirtan een spirituele zangvorm die voor bezinning en verbondenheid zorgt. Voor Sabine Rosema, yogadocent en muzikant, is mantrazang een bijzondere manier geworden om haar stem op een nieuwe, intuïtieve manier te ontdekken.

“Bij kirtan gaat het niet om hoe het klinkt, maar om hoe het voelt,” vertelt Sabine. “Het is een uitnodiging om je stem vrij te laten klinken, zonder oordeel, en te ervaren hoe klank door je lichaam heen resoneert.”



Tijdens de maandelijkse kirtan-zangavonden in de Meentwerf biedt Sabine een laagdrempelige en inspirerende ruimte om samen je stem te laten klinken. De eerstvolgende bijeenkomst vindt plaats op 13 maart. Een moment van rust, verbinding en muzikale meditatie voor iedereen die wil meedoen.

**Aanmelden kan via** de website van Sabine: [www.sabinerosema.nl](http://www.sabinerosema.nl) of via [@sabine.rose.ma](https://www.instagram.com/sabine.rose.ma).



**VAKGARAGE** RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Accessoires
- ✓ Occasions
- ✓ Schadeherstel
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP  
[WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL](http://WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL)

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | [info@vakgaragerichtlijn.nl](mailto:info@vakgaragerichtlijn.nl)

# CareSystems

## Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: [www.caresystems.nl](http://www.caresystems.nl)

Mail naar [info@caresystems.nl](mailto:info@caresystems.nl)  
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

# Interhair

Haar  verzorging  
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,  
man en vrouw**  
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via  
035 - 693 39 36  
U kunt nu ook online een  
afspraak maken  
[www.interhairhaarverzorging.nl](http://www.interhairhaarverzorging.nl)

## Ook hier adverteren?



### Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in Je Meent het op de website [hilversumsemeent.nl](http://hilversumsemeent.nl).

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Adverteren".

Of stuur een mailtje naar [redactie@hilversumsemeent.nl](mailto:redactie@hilversumsemeent.nl).

*foto: Patrick Fore*

# Meent Aardgasvrij: bijeenkomst Rietmeent drukbezocht

Ongeveer 25 Rietmeentbewoners kwamen dinsdag 28 januari bij elkaar om de mogelijkheden voor een bronnet te verkennen. Een bronnet is een duurzaam alternatief voor aardgas. Na een welkom en toelichting door projectleider Peter, was er vooral ruimte voor het open gesprek en kritische vragen.

## **Geen grote eenmalige investering**

Een zorg onder bewoners was de financiering van een bronnet. Het projectteam stelde hen gerust: er zijn geen grote investeringen nodig. Een bronnet wordt aangelegd en beheerd door een ESCO (Energie Service Company). De bewoner die gebruik maakt van het bronnet betaalt vastrecht, huur voor de warmtepomp en gebruikskosten. Deze betaal je maandelijks.

## **Met volle energie verder**

Veel aanwezige bewoners willen de aanleg van een bronnet verder verkennen. Zij gaan eerst onderzoeken wat hiervoor nodig is. Zo kijken ze of hun huizen voldoende geïsoleerd zijn, bespreken ze met elkaar of en wanneer ze aardgasvrij willen worden en of ze een cluster kunnen vormen. Een cluster is een groep bewoners die gebruikmaakt van hetzelfde bronnet. Is er een groep bewoners die een overstap naar aardgasvrij wil maken? Dan is de volgende stap in gesprek gaan en offertes aanvragen bij verschillende ESCO's. De gemeente helpt de bewoners bij iedere stap die ze nemen.

## **ESCO's**

Het project Meent Aardgasvrij voert het gesprek met verschillende ESCO's om te kijken of zij in de Meent bronnetten kunnen aanleggen. Technisch kunnen ze dat, want het is een bewezen techniek. De gesprekken gaan vooral over kosten.

Het moet financieel haalbaar zijn, voor het bedrijf maar ook voor de bewoners.

Wilt u ook aansluiten bij het project van de Rietmeent? Of met uw straat een project opstarten? Neem dan contact op met het projectteam via [meentaardgasvrij@hilversum.nl](mailto:meentaardgasvrij@hilversum.nl). Of kijk voor meer informatie over Aardgasvrij met Bronnet op [hilversum.nl/meentaardgasvrij](http://hilversum.nl/meentaardgasvrij).



# Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)

Wat is dat? Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM) is een georganiseerde vorm van burenhulp.



foto: A. Calvar

MvM wil bevorderen dat bewoners van de Meent er voor elkaar zijn wanneer er hulp nodig is.

## Welke hulp kan MvM aanbieden?

Wanneer u incidenteel hulp nodig heeft bij een klusje in huis, een uurtje gezelschap wilt. Of moet u naar het ziekenhuis en heeft u geen vervoer? Vraag dan hulp aan bij MvM. Wij hebben vrijwilligers die met hun privé auto met u mee gaan naar bv ziekenhuis.

U betaalt daarvoor 0,35 per km. De parkeerkosten zijn uiteraard ook voor eigen rekening.

## Waar aanmelden als u hulp nodig heeft?

Persoonlijk bij het Informatiepunt Welzijn & Zorg op dinsdagochtend tussen 10:00 - 12:00 uur.

Daarbuiten spreekt u uw naam en vraag in op telefoonnummer 035-69 800 40 en wij bellen u. Per mail: [mvm@hilversumsemeent.nl](mailto:mvm@hilversumsemeent.nl)

## Hoeveel vrijwilligers heeft MvM?

MvM heeft momenteel 30 vrijwilligers, waarvan ongeveer 8 vrijwilligers als chauffeur actief zijn. Wij kunnen, zeker voor vervoer en kleine klusjes, altijd meer vrijwilligers gebruiken.

## Waar aanmelden als vrijwilliger?

Wilt u ook vrijwilliger worden bij MvM? Meld u dan aan op de hierboven genoemde manier en wij komen graag kennismaken.

*Ria Leurs & Riny van den Broek*  
Coördinatoren MvM

## Meld je aan voor de Buitenspeeldag



Op woensdag 11 juni en zaterdag 14 juni 2025 is het weer Buitenspeeldag. Wil jij meedoen en jouw buurt laten bruisen van het speelplezier? Er is een speciale subsidie van 125 euro per straat beschikbaar, voor de eerste 3 straten die zich aanmelden. Vanuit Versa Welzijn is er ook ondersteuning vanuit het Kinderwerk. Ga naar [www.versawelzijn.nl/ons-aanbod/buitenspeeldag](http://www.versawelzijn.nl/ons-aanbod/buitenspeeldag). Stuur het inschrijfformulier vóór 15 april naar: [buitenspeeldaghsum@versawelzijn.nl](mailto:buitenspeeldaghsum@versawelzijn.nl) met mij in de cc, [cschenkel@versawelzijn.nl](mailto:cschenkel@versawelzijn.nl), dan neem ik ook even contact op!



**VOORJAARS MODESHOW  
DE KRUISDAM**

**VRIJDAG 7 MAART '25  
10.00 - 12.00 UUR**

We heten u van harte welkom bij onze **modeshow** met gratis loterij. Deze **start om 10.00** uur in wijkcentrum de Kruisdam.

Shop en ontdek de voorjaarscollectie van uw favoriete merken zoals Rabe, Dreamstar, Enjoy Womenswear en meer!

Adres De Kruisdam: De Meent 5, Hilversum

[www.hoffmansmodeonline.nl](http://www.hoffmansmodeonline.nl)

**HOFFMANS  
MODE**

## Lekker gewandeld met de hond?

Altijd fijn! Een beetje lichaamsbeweging en een opluchting voor de hond in kwestie als die zijn of haar behoefte heeft gedaan.

Nu lopen er ook veel andere mensen door de groengordel en over de stoep. En het laatste waar zij behoefte aan hebben is... hondenpoep onder de schoen.

Namens vele buurtbewoners het vriendelijke verzoek om het elke keer op te ruimen. Dus ook die onverwachte bonus drol. Een extra zakje op zak scheelt een hoop ergenis.



*foto: Jamie Street*

# Samen voor een leefbare wijk!



Over twee jaar viert Stichting Hilversumse Meent (SHM) haar 50-jarig bestaan! Toch is niet iedereen bekend met wat we doen. Tijd om daar verandering in te brengen.

## **Wat doet SHM?**

SHM behartigt al bijna 50 jaar de belangen van de 4.150 bewoners in de Hilversumse Meent. Dit doen we samen met ruim 200 enthousiaste vrijwilligers. We ondersteunen wijkinitiatieven, werken aan wijkontwikkeling en versterken de sociale samenhang. Daarnaast werken we samen met andere partijen om de wijk nog beter te maken.

## **Wat bieden wij?**

### **Activiteiten en Evenementen**

Regelmatig organiseren we leuke activiteiten: wekelijks, maandelijks of een paar keer per jaar. Wil je zelf iets organiseren? Ons team helpt je graag op weg!

### **Clubs**

Van sport en creativiteit tot kaartspellen: in wijkcentrum de Kruisdam vind je tal van clubs. Na afloop kun je gezellig napraten in de huiskamer of aan de bar met een drankje.

### **Welzijn & Zorg**

We bieden verschillende voorzieningen op het gebied van welzijn en zorg en nemen deel aan het "Meent welzijns- & zorgoverleg" met professionals uit de wijk.

### **Belangenbehartiging**

Heb je een idee voor de wijk? Wij helpen je graag om draagvlak te creëren en je plan te realiseren. Binnen SHM zijn drie werkgroepen actief: Wijkbeheer, Wonen en Energietransitie.

## **Blijf op de hoogte!**

Ons wijkblad Je Meent het, de website [Hilversumsemeent.nl](http://Hilversumsemeent.nl) en onze sociale media houden je op de hoogte van alles wat speelt in de wijk. Deze communicatiekanalen worden gefaciliteerd door SHM, maar zijn onafhankelijk en bedoeld voor en door de wijk.

## **Wijkcentrum de Kruisdam**

Zin in een kop koffie, een praatje of een goed boek uit de Leen Bieb? Kom langs in de Warme Huiskamer van de Meent. Je bent van harte welkom!

## **Openingstijden:**

Maandag:	9:00 - 17:00 & 19:00 - 23:00
Dinsdag:	9:00 - 17:00
Woensdag:	9:00 - 17:00 & 19:00 - 23:00
Donderdag:	9:00 - 17:00 & 19:00 - 23:00
Vrijdag:	9:00 - 13:00

Buiten deze tijden zijn we open bij evenementen en activiteiten.

Kom eens langs en ontdek wat Stichting Hilversumse Meent voor jou kan betekenen!

## **Kijk op [hilversumsemeent.nl](http://hilversumsemeent.nl) voor een overzicht van alle activiteiten, clubs en welzijn & zorg.**

Wil je zelf een activiteit, club of burgerinitiatief opstarten? Of wil je vrijwilliger worden? Wij helpen je graag verder!

**Neem contact op via 035 - 693 22 06** of [welkom@hilversumsemeent.nl](mailto:welkom@hilversumsemeent.nl) en [bestuur@hilversumsemeent.nl](mailto:bestuur@hilversumsemeent.nl)





## SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

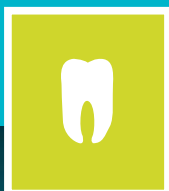
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



**Siewe**  
makelaars / wonen  
anno 1928

Albrechtlaan 26  
1404 AL Bussum

035 699 00 44  
wonen@siewe.nl  
siewe.nl/wonen



## Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

*Uw lach is onze zorg!*

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek



Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188  
[www.tandartskortenhoef.nl](http://www.tandartskortenhoef.nl) | [info@tandartskortenhoef.nl](mailto:info@tandartskortenhoef.nl)

# 30 DAGEN GEZONDER

1 t/m 30 maart

Welke uitdaging  
ga jij aan?



## Welke uitdaging ga jij aan? Doe mee aan '30 dagen gezonder'!

Van 1 t/m 31 maart 2025 is het weer tijd voor 30dagengezonder, een leuke en motiverende campagne om kleine, gezonde gewoontes aan te leren. Het idee is simpel: kies een kleine, haalbare verandering die bij jou past, zoals elke dag een extra glas water drinken, een korte wandeling maken, of even tijd nemen voor ontspanning. Door dit 30 dagen vol te houden, maak je het makkelijker om ook op de lange termijn gezonder te leven.

### Hoe doe je mee?

Kies je eigen uitdaging. Bedenk voor jezelf of samen met anderen een gezonde uitdaging die bij jou past. Meld je aan op [www.30dagengezonder.nl](http://www.30dagengezonder.nl). Dat kan in je eentje of (wel zo leuk) samen met anderen: collega's, sportmaten, burens, vrienden of gezin. Je krijgt dan tips en ondersteuning via e-mail om je nieuwe gewoonte vol te houden. Samen met duizenden anderen werk je zo aan een gezondere levensstijl.

### Extra steuntje in de rug nodig?

Voor wie graag wat extra hulp of motivatie kan gebruiken, is er Het Leefstijlloket in Wijkcentrum de Kruisdam. Iedere dinsdag van 10:00 tot 13:00 uur kun je hier terecht voor advies, tips en begeleiding tijdens de campagne. Samen maken we het nog leuker en makkelijker om gezond(er) te leven! [www.teamssportservice.nl/hilversum/leefstijlloket-afspraak](http://www.teamssportservice.nl/hilversum/leefstijlloket-afspraak).

### Samen gaat het lukken

Tijdens de actiemaand en bij de start ontvang je tips en adviezen. Daarnaast helpen de aanmoedelingen van andere deelnemers je om het vol te houden. [www.facebook.com/30dagengezonder](https://www.facebook.com/30dagengezonder).

### Doe mee van 1 t/m 30 maart 2025!

#### Meld je aan op:

[www.30dagengezonder.nl](http://www.30dagengezonder.nl)



Team  
Sportservice



# WIJ ZIJN ER VOOR ALLE FIETSERS!



*Bike  
Totaal*

## DAATZELAAR FIETSEN & E-BIKES

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum  
[www.daatzelaar.nl](http://www.daatzelaar.nl)

# Cursus Nordic Walking

Wil je ervaren hoe goed Nordic Walken voor je lichaam is? Vanaf vrijdag 21 maart 2024 om 11:00 uur kan er mee gedaan worden aan een beginnerscursus van 4 lessen o.l.v. Olga Hoes in samenwerking met de buurtsportcoach Peter de Graaf.

Nordic Walking levert een 30% hogere verbranding op dan gewoon wandelen, het zorgt voor een betere lichaamshouding, geeft stabiliteit en balans en is ideaal om de conditie te verbeteren. Het lijkt op gewoon wandelen, maar bij Nordic Walking worden niet alleen benen, maar ook rug, armen en schouders getraind. Dat komt door de twee stokken (poles) die gebruikt worden bij iedere stap. De stappen worden krachtiger en er kan verder en makkelijker gelopen worden. Tegelijkertijd zorgen de poles ervoor dat de gewrichten (zoals knieën) minder zwaar worden belast. Nordic Walking helpt ook bij het in conditie blijven en bij het tegengaan of verminderen van chronische aandoeningen.

In de cursus leert u de techniek aan hoe u goed moet lopen met poles en leert u de voordelen ervaren van lopen met poles. Tijdens de lessen wordt aandacht besteed aan kracht, balans, conditie en coördinatie.

**Dag en tijd:** vrijdag 21, 28 maart 4 en 11 april 2025 van 11:00 - 12:00 uur

**Kosten:** €25,- voor 4 keer. (materiaal in bruikleen) daarna ondersteunt de buurtsportcoach u nog tot aan de zomer. **(tijden kunnen nog wijzigen)**

**Locatie:** verzamelen voor de hoofdingang van de Kruisdam, De Meent 5

**Opgeven:**

buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl of per telefoon 06 - 19 77 85 19.

**Tip : geef u lengte door** vanwege het gebruik van de poles (stokken)

Voor poles kan dus worden gezorgd (afhankelijk van de lengtes). Als u ze zelf heeft, graag meenemen.

**Buurtsport**  **Coach**



foto: Markus Spiske



## Gespreksgroep voor Mantelzorgers

### Steun en verbinding

**Zorgt u voor een partner, ouder of familielid met geheugenproblemen of (beginnende) dementie? Kom dan naar deze gespreksgroep! Deel ervaringen en wissel tips uit bij anderen die in dezelfde situatie zitten.**

Zorg voor een naaste met geheugenproblemen of (beginnende) dementie kan zwaar zijn. De veranderingen in gedrag en momenten van verwarring kunnen veel van u vragen. In deze groep is ruimte om hierover te praten en samen te ontdekken hoe u daar het beste mee kunt omgaan.

#### Voor wie?

Deze groep is voor mantelzorgers van mensen met geheugenproblemen of (beginnende) dementie. Hier vindt u steun en handvatten. De bijeenkomsten worden begeleid door een mantelzorgconsulent. Deelname is kosteloos.

#### Wat kunt u verwachten?

De gespreksgroep bestaat uit zes bijeenkomsten waarin we de volgende onderwerpen bespreken:

- Inzicht in geheugenproblemen of (beginnende) dementie en de impact op het dagelijks leven
- Omgaan met veranderend gedrag en gevoelens van verlies
- Balans vinden tussen zorgen voor een ander en uzelf
- Informatie over ondersteuning en hulpbronnen



#### Data en Locatie

Donderdag: 27 mrt, 24 apr, 22 mei, 26 jun, 24 juli, 28 aug

Tijd: 10.30 – 12.00 uur

Wijkcentrum De Kruisdam, De Meent 5, Hilversum

#### Aanmelden of meer informatie

Aanmelden kan via de agenda op [www.mantelzorggv.nl](http://www.mantelzorggv.nl)

Meer informatie verkrijgen of telefonisch aanmelden kan via 035-30 30 167.



# Eid-al-Fitr 2025 (Het Suikerfeest)



**Wanneer: Donderdag 3 april, 17:30-19:30 uur**  
**Locatie: De Meentwerf (Hilversumse Meent)**

**Ladies only! (gratis entree)**  
**Thema: Vrouw en Toekomst**

**Trek je mooiste jurk aan,  
kies je favoriete muziek uit en neem lekkere  
hapjes mee vanuit jouw eigen cultuur.**

**Vier deze bijzondere avond met ons mee!**



**De Meentwerf**  
**Mierenmeent 122**  
**Hilversum**



# In Memoriam Piet Steenman

Voor velen was hij jarenlang een bekend gezicht in de wijk en in de Kruisdam: Piet Steenman.

Piet is ruim 30 jaar op vele manieren betrokken geweest bij SHM. Zo was hij het aanspreekpunt voor gebruikers en leveranciers van de Kruisdam, deed hij het sleutelbeheer, was hij manusje van alles voor het klein onderhoud en draaide hij tussendoor ook nog even een bardienst. Piet was plichtsgetrouw en hij genoot van zijn vrijwilligerswerk. Ook ná zijn pensionering bleef Piet betrokken bij het wel en wee in de wijk.

Met tegenzin moest Piet om gezondheidsredenen zijn taken neerleggen. Gelukkig heeft hij tot kort voor zijn overlijden nog kunnen klaverjassen en genoten van de gezelligheid van 't Praathuis en andere activiteiten in het wijkcentrum. Piet is op 6 december 2024 op 95-jarige leeftijd overleden.

We gaan in hem een markant persoon missen en velen zeker ook een vriend. Wij wensen Wil en de kinderen veel sterkte met het verlies.

Piet, bedankt voor alles wat je voor de wijk hebt gedaan.

Vaarwel, het ga je goed.

*Bestuur SHM*

# The Radio Town Jazzband - 2 maart in de Kruisdam

Op deze middag gaan de heren van de Radio Town Jazzband u met hun swingende oude stijl dixieland en blues weer in vervoering brengen.

Heerlijk genieten van hun muziek en zang (de dans laten ze graag aan het publiek over) onder het genot van een drankje en een hapje.

Graag tot ziens bij hun maandelijkse optreden in de Kruisdam. Tijdens en na afloop van het concert is de bar open.

*Meent Cultureel*



**Kruisdam, entree € 7,50**



**2 maart, 14:00 uur zaal open**

# Pickleball in Sporthal de Meent



Pickleball – het klinkt misschien als een vreemde grap of een rare snack, maar het is een van de snelst groeiende sporten ter wereld. Een mix van tennis, badminton en pingpong. Gespeeld op een veld dat kleiner is dan een tennisbaan, met een racket dat meer weg heeft van een peddel. En geloof het of niet, het heeft helemaal niets te maken met augurken.

Het spel begon ooit als een zomerse familiebezigheid in de jaren zestig, bedacht door drie vaders die hun kinderen wilden entertainen. Inmiddels is het uitgegroeid tot een wereldwijde sporthype die jong en oud in beweging brengt. Waarom? Omdat het simpel is om te leren, verrassend intens kan zijn en – belangrijker nog – vooral ontzettend leuk. Denk aan het gevoel van een ouderwets potje badminton in de tuin, maar dan met een vleugje competitie.

Pickleball wordt gespeeld op een compact veld met een paddle (racket) en een lichte plastic bal. Wat het zo bijzonder maakt? Iedereen kan meedoen! Van beginners tot fanatieke sporters, het spel is laagdrempelig, snel en vooral verslavend. Of je nu gaat voor een gezellig potje met vrienden of een bloedstollende rally; pickleball brengt actie en plezier!

Pickleball is een nieuwe rage met een ouderwets tintje.

## Wie doen er mee met de introductie van pickleball in de sporthal?

Stuur een mailtje en geef u op bij de Buurtsportcoach!

## Dagen en tijden?

Elke dinsdag van 12:00 – 13:00 uur i.s.m. Keizer Otto 55+. Kosten: 10 x voor € 25,-. Eerste 2 lessen gratis!

*Peter de Graaf*

06 - 19 77 85 19

[buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl](mailto:buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl)

**Buurtsport**  **Coach**



foto: Jon Matthews





Maribel van Middelaar  
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.  
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

**'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'**

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.  
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.  
Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.  
Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.  
Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

**Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen**

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.  
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,  
dan is dit geen enkel probleem.  
Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.  
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.  
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)  
E: [info@vitautvaartzorg.nl](mailto:info@vitautvaartzorg.nl)  
I: [www.vitautvaartzorg.nl](http://www.vitautvaartzorg.nl)





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren  
de Clinge 2 Bussum  
tel: 035 -73 70 325  
[www.hoorstudiogooisemeren.nl](http://www.hoorstudiogooisemeren.nl)  
[info@hoorstudiogooisemeren.nl](mailto:info@hoorstudiogooisemeren.nl)

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

 **SIL SMIT**  
T W E E W I E L E R S

**IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:**

**KOGA**™

**BATAVUS** 

**SPARTA** 

 **vanraam**  
Let's all cycle

*\* Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | [info@silsmittweewielers.nl](mailto:info@silsmittweewielers.nl)

# Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00  
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn & Zorg   Meentbewoners voor Meentbewoners		035 - 698 00 40
Jongeren centrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland	Storingnummer	0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

**BOB**

**Ben je Bob,  
zeg het hardop!**

Kom veilig  **Thuis**