



# je Meent het

**Uitnodigende meimaand  
om binnen en buiten  
te genieten**



# Uitnodigende meimaand

De deuren staan overal open. Om je binnen te verwelkomen bij diverse optredens, voorstellingen en exposities. En om vooral ook naar buiten te gaan en te genieten van de natuur in en rond de Meent.

Wanneer je naar buiten gaat, in de woonwijk en de groengordel, dan kan je nog wat verloren takken en boomstronken tegenkomen. Zeker geen ramp voor de natuur en de dieren varen er wel bij. Maar blijft dat zo liggen?

*Lees hier meer over in onderstaand bericht van de commissie wijkbeheer.*

## Opruimwerkzaamheden na de stormen

De stormen Corrie, Dudley, Eunice en Franklin die tussen 31 januari en 20 februari ons land teisterden lieten ook een spoor van vernieling achter in het groen op de Hilversumse Meent. Een flink aantal bomen in de wijk en de groengordel waaiden om of braken af. Met als gevolg een hoop hinder en ongemak en soms ook gevaarlijke situaties.

De prioriteit lag voor de gemeente natuurlijk bij de aanpak van (potentieel) gevaarlijke situaties zoals bomen die over de rijweg of over paden

terechtgekomen waren. Maar ook bij afgebroken dikke takken die nog naar beneden konden komen. De eerste dagen na de storm was men daar druk mee in de weer. Hoogspanning voor de werkers, want overal in de gemeente Hilversum lagen er bomen om. In de weken daarna volgde het verzamelen en afvoeren van het materiaal en ten slotte is de beurt aan de overige opruimwerkzaamheden.

Boomstronken komen pas later aan de beurt en sommige laat men met rust wanneer er leidingen onder liggen. Al met al een hele klus en mogelijk is men daarmee nog steeds bezig wanneer u dit leest. Kortom er wordt enig begrip gevraagd van de Meentbewoners dat het allemaal wat tijd kost.

*Fred Goores en Alfons Vreman,  
commissie wijkbeheer*



# Inhoudsopgave - mei 2022

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Nieuws van de SHM
- 6 Optreden Eemjazz
- 7 Badminton, tafeltennis en BWB
- 8 Een mooiere wereld
- 10 Koersbal en HilverTours
- 11 Gluren bij de burens
- 12 Lente op de kinderboerderij

- 13 Nieuwe wijkagent(en)
- 17 Meent Aardgasvrij
- 17 Groen in beweging!



## En nog veel meer nieuws en activiteiten

### Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving  
MarCom**  
brand experience in motion

### Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

### Jouw foto in het wijkblad?

Een foto van iets in de omgeving, iets moois, interessants of persoonlijks?  
Mail [welkom@hilversumsemeent.nl](mailto:welkom@hilversumsemeent.nl).

### Kopijsluiting

Uiterlijk 10 mei inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

### Contact

[redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl](mailto:redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl)  
en [welkom@hilversumsemeent.nl](mailto:welkom@hilversumsemeent.nl).  
Bezoek [hilversumsemeent.nl](http://hilversumsemeent.nl)  
en volg op facebook.



### Advertenties

Per 2022 zijn de advertentietarieven en mogelijkheden aangepast.  
Lees meer op [hilversumsemeent.nl](http://hilversumsemeent.nl).



# Overzicht activiteiten mei



## Maandag

09:30 - 15:00 't Praathuis  
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen  
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla  
10:30 - 11:30 Fitgym  
12:00 - 13:00 Pilates 60+  
13:30 - 16:00 Handenarbeid  
13:30 - 16:30 Buurtsportcoach  
14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten  
14:00 - 16:00 Badminton 55+  
20:00 - 23:30 Klaverjassen,  
Biljarten, Bridge

## Dinsdag

09:30 - 13:00 Hee Kopje Koffie!  
(Meentwerf)  
09:45 - 10:30 Gymnastiek 60+  
09:45 - 11:45 Badminton 55+  
10:00 - 12:00 Informatiepunt  
Welzijn & Zorg  
10:00 - 12:30 Koersbal  
13:30 - 16:00 Bridge (inloop)  
13:30 - 17:00 Biljarten  
13:30 - 16:00 Soos, spelletjes  
19:00 - 22:00 Yoga

## Woensdag

09:30 - 11:00 Volleybal 60+  
09:30 - 12:30 Buurtsportcoach  
10:15 - 11:15 Gym 60+ Heren  
11:45 - 12:45 T'ai Chi  
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+  
13:30 - 16:30 Buurtsportcoach  
13:30 - 17:00 Biljarten  
15:30 - 18:30 Dansstudio  
19:30 - 23:00 Bridgen, Fotoclub  
en Schilderclub

Kijk voor meer informatie  
op [hilversumsemeent.nl](http://hilversumsemeent.nl).

## Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken  
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen  
09:45 - 11:45 Badminton 55+  
10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop  
12:30 - 13:30 Fitgym  
13:30 - 17:00 Biljarten  
14:00 - 16:00 Jeu de Boules  
13:45 - 16:00 Yoga 60+  
13:45 - 15:15 AquaFit sr (Zandzee)  
19:00 - 22:00 Jazzballet, Fit met Pit  
en zang

## Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal  
14:00 - 16:00 Badminton 55+  
18:00 Eetcafé (Meentwerf)

## Maandprogramma

1 mei 14:30  
Optreden Radiotown Jazzband

6 mei 17:00  
Bijna Weekend Borrel

7 mei 20:00  
Optreden Eemjazz

9 mei 20:00  
Repair Café

12 mei 9:30  
NVVE

14 mei 20:00  
Voorstelling "Een mooiere wereld"

17 mei 19:30  
Voedingsleer

20 mei 13:00  
Senioren-eetcafé

22 mei 14:30  
Optreden Caspar Vos

28 mei 13:00  
Informatiemarkt

# Nieuws van de wijkorganisatie



Per 1 mei 2022 verwelkomen wij de **thuiszorgorganisatie Inovum** als nieuwe huurder van een kantoorruimte op de eerste verdieping van de Kruisdam (de bovenzaal). Inovum gaat daar kantoor houden om ervoor te zorgen dat de aanrijtijd van wijkverpleegkundigen vanuit Hilversum Noord sterk bekort kan worden. Er worden in die ruimte vooralsnog geen cliënten ontvangen. Inovum neemt deze stap versneld omdat er onder haar naam een project Vroegsignalering en Preventie wordt uitgevoerd binnen de wijk. Daarin werkt Inovum heel nauw samen met Amaris. Hierover kunt u in volgende wijkbladen meer lezen. Doelstelling is dat de ouderenzorg verbeterd gaat worden in de wijk door een sterk verbeterde verbinding tussen huisartsen, wijkverpleegkundigen, welzijnsparitien en vrijwilligersorganisaties. Het project zelf zal per 1 december zijn afgerond en geïmplementeerd zijn.

Het **wifinewerk** in het wijkcentrum is aangepast en nu sterk en stabiel. Aan verhoging van de internetsnelheid wordt nog gewerkt.

Ook denkt SHM na over een **camera-beveiligingssysteem** voor de Kruisdam.

De **duofiets** is weer beschikbaar voor mensen die met een begeleider een tochtje in de omgeving willen maken. Informatie en reservering via de nieuwe buurtsportcoach Eline Guicherit. Voor Meentbewoners is het gebruik gratis, een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.

Het bestuur zond samen met Versa een brandbrief naar de gemeente waarin de dringende noodzaak voor de invulling

van de **vacature "beheerder"** van de Kruisdam nog eens onder de aandacht werd gebracht. Het zoeken binnen de eigen gelederen heeft niet tot resultaat geleid. De openstelling van het wijkcentrum is straks misschien niet langer vanzelfsprekend!

Nog niet iedereen lijkt het te weten, maar bij de ingang van het winkelcentrum aan de pleinkant hangen **vitruines** met nuttige en actuele mededelingen van de Stichting, Versa, de Buurtsportcoach en Meentwerf.

Ondanks de zeer krappe bezetting van het bestuur (2 personen) is het gelukt om het **jaarverslag en de jaarrekening 2021** van de SHM op tijd aan te leveren bij de gemeente. Beide documenten zijn op de website terug te vinden.

Er zit beweging in de ontwikkeling van het **fietscrossbaantje** en het **calisthenicsparkje**! Van beide projecten zijn offertes ontvangen. Ze zijn met een kostenoverzicht en een plan van aanpak naar de gemeente gezonden. Een reactie wordt afgewacht.

Het door het bestuur vastgestelde nieuwe **vrijwilligersbeleid** is met ingang van 1 mei van kracht. Dit uitgebreide document staat op de website.

Twee ervaren politiemensen zijn onlangs aangewezen als **wijkagent** voor de Meent. We moeten hen wel "delen" met een paar andere wijken.

Stichting Hilversumse Meent





## Optreden swingorkest Eemjazz - 7 mei

Dit jaar speelt Eemjazz alweer 41 jaar de sterren van de hemel en ze willen dat graag bij en met ons komen vieren in de Kruisdam. Ze hebben al diverse keren bij ons opgetreden en steeds werd het een groot feest.

Op 5 mei 1981 trad het swingorkest Eemjazz voor het eerst op bij Moeke Spijkstra in Blaricum. (waarschijnlijk hebben ze toen voor Moeke gekozen omdat de Kruisdam nog niet bestond ;- red.). Het werd een feest en daarna werden ze regelmatig gevraagd in café's, restaurants, op vernissages, jazzfestivals, jazz-clubs, privépartijen, culturele evenementen enz.

Het repertoire was breed en is dat steeds gebleven: swing, latin, ballads, hits van alle tijden en ook veel 50-60er jaren. Ze spelen wat ze leuk vinden.

Ze laten zich inspireren door zowel oudere als jongere componisten/songwriters: Fats Domino (Blueberry Hill), Louis Prima (Jamabalaya, Buona Sera), The Everly Brothers (Bye Bye Love), Guy Mitchell (Singing The Blues), Madeleine Peyroux (J'ai Deux Amours, Dance Me To The End Of Love, Walking After Midnight) en The Animals (The House Of The Rising Sun).

*Meent Cultureel*



**Kruisdam, eentree € 5,-**



**7 mei, zaal open 19:30 uur**



## Badminton & tafeltennis bij Keizer Otto 55+

Keizer Otto 55+ is een sportvereniging, die al jaren actief is op het gebied van het recreatief spelen van badminton en tafeltennis in Sporthal "De Meent".

Momenteel kunnen wij weer nieuwe leden plaatsen, van beginners tot gevorderden. Ook als 50-plusser ben je van harte welkom!

### **Speeldagen en tijden badminton:**

maandag, dinsdag en vrijdag van 13:30 - 15:30 uur en donderdag van 09:30 - 11:30.

### **Speeldagen en tijden tafeltennis:**

woensdag van 13:30-15:30 uur.

Na afloop is er gelegenheid om gezellig en gezamenlijk koffie, thee of fris te drinken.

**Kom gerust eens kijken!**



Je kunt vrijblijvend twee keer gratis meedoen in jouw eigen sportkleding. Een badmintonracket of een tafeltennisbatje om e.e.a. te proberen, is dan in de sporthal beschikbaar.

Meld je aan via [Pieti@kpnmail.nl](mailto:Pieti@kpnmail.nl).  
DOEN! Je krijgt er beslist geen spijt van!

## Bijna Weekend Borrel - 6 mei

De bijna beroemde BIJNA WEEKEND BORREL is op vrijdag 6 mei en als vanouds van 17:00 - 19:00 uur.

Dit gebeuren trekt elke keer weer meer Meentbewoners. Contact hebben met andere Meentbewoners is dus belangrijk.

En dat doen in een goede sfeer is dubbel zo belangrijk!

Deze keer is voorlopig de laatste, maar op 2 september gaan we weer van start, dus niet getreurd.

*Gastheren Coos en Henk zien je weer graag komen!*



*foto: Matthieu Joannon*





## "Een mooiere wereld" door De Andersons - 14 mei

Het Zweeds-Nederlandse kleinkunstduo De Andersons heeft voor 14 mei een voorstelling voor jullie in petto met een titel vol hoop. Ze brengen namelijk "Een mooiere wereld", een vurig en humoristisch theaterconcert in de geest van de vrijgevochten Zweedse schrijfster Astrid Lindgren.

De Andersons worden geprezen om hun oorspronkelijke kijk op de wereld, die ze hartstochtelijk vertolken in voorstellingen vol muziek en prikkelende teksten. Na een succesvolle voorstelling met Arjen Lubach, brengen ze nu "Een mooiere wereld", met prachtige teksten van de bejubelde en met Griffels bekroonde schrijver Sjoerd Kuiper.

### Hoe maken we de wereld mooier?

Hoe blijf je een levenskunstenaar als je voortdurend struikelt over doemscenario's? In "Een mooiere wereld", vertellen en zingen De Andersons over het ontstaan en het groeien van hun liefde, tot die te groot werd voor twee en ze hun kleine Noah Ramses op de wereld zetten. En met hem kwamen de grote vragen. Hoe kunnen we de wereld een beetje mooier maken? En wat voor mensen moeten we zijn of worden om dat te kunnen?

De Andersons gaan te rade bij Astrid Lindgren, de enige echte koningin die

Zweden ooit heeft gehad, die tijdens haar leven duizenden kinderen en volwassenen troost en moed schonk en daarmee na haar dood niet is opgehouden. Haar geest zwierd nog rond en plant wijze en opstandige sprookjes in de hoofden van mensen die op zoek zijn naar wat werkelijk van waarde is.

Een loodzware voorstelling? Nee. Veel vaker dan je zou vermoeden wordt er uitbundig gelachen. En omdat er in "Een mooiere wereld" geen woord wordt gelogen, vertellen De Andersons niet alleen hun verhaal, maar dat van ons allemaal: van jonge ouders, grootouders, van iedereen die ooit kind is geweest.

*Meent Cultureel*



**Kruisdam, eentree € 5,-**



**14 mei, zaal open 19:30 uur**

# Monuta Schoonderbeek

*'Waar bijna alles mogelijk is'*

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



**Monuta Schoonderbeek**

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: [info@monutaschoonderbeek.nl](mailto:info@monutaschoonderbeek.nl)

I: [www.monutaschoonderbeek.nl](http://www.monutaschoonderbeek.nl)

**Monuta Schoonderbeek**

De sterren bij iedere uitvaart



*Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar*

# Koersbalclub De Meent

Koersbal is een leuk en gezellig spel en er is weer ruimte voor nieuwe leden!

We spelen op dinsdag en vrijdag van 10:00 - 12:30 uur. In de pauze drinken wij gezellig koffie of thee. Wij spelen in de biljartzaal van de Kruisdam. De contributie bedraagt € 30,- per jaar.

**Kom vrijblijvend een keer kijken en een balletje gooien.**

*Gerrit Heijink, namens het bestuur van de Koersbalclub de Meent*



# Ga mee op stap met HilverTours!

Gaat u gezellig een dagje mee naar de dierentuin, een boottocht over de Vecht, Veluwemeer of de Weerribben? Of een lekker visje eten in Volendam, of naar De Keukenhof en zo hebben we nog wel 40 andere bestemmingen op ons lijstje staan.

De kosten voor een daguitje zijn maximaal € 50,- voor een hele dag incl. lunch en entree. Voor een halve dag betaalt u € 35,- incl. entree. We rijden met drie busjes waarmee u thuis wordt opgehaald en na afloop weer thuis wordt gebracht.

Vraag onze lijst met daguitjes telefonisch aan via 035 - 693 40 42, liefst tussen 9:00 - 10:00 uur.

In de Hilversumse Meent is de Postcodeprijs van april gevallen waarmee 4 uitjes per lot uitgezocht kunnen worden, dus geef dit door aan ons en wij zorgen voor vervoer bij voldoende deelname tegen een aantrekkelijke prijs.



# Gluren bij de Buren in tuinen én huiskamers

Meld je uiterlijk 22 mei aan als host of act!

Op 3 juli vindt Gluren bij de Buren voor de vijfde keer plaats in Hilversum. Tijdens dit festival vinden er bij alle deelnemende hosts verspreid door heel Hilversum optredens plaats in huiskamers en tuinen. De organisatie is op zoek naar lokale acts en hosts. Aanmelden kan tot en met 22 mei.

Gluren bij de Buren is het festival waarbij het vloerkleed het podium en de bank de tribune is. Zijn de optredens in de tuin? Dan zijn de tuinstoelen het nieuwe rode pluche en het terras de balletvloer. Enthousiaste Hilversummers stellen hun huiskamer of tuin open voor een act en voor publiek uit de buurt.

Aan elke deelnemende locatie wordt één act gekoppeld die zondagmiddag drie keer 30 minuten op vaste tijden optreedt. Bezoekers kunnen een route uitstippelen en van locatie naar locatie hopen.

Tot en met 22 mei kan iedereen zich aanmelden om deel te nemen. Alle wijken doen mee. Gluren bij de Buren biedt plaats aan amateurpodiumkunstenaars uit Hilversum en omgeving. Denk hierbij aan dans, theater, muziek, poëzie en nog veel meer!

**Aanmelden is mogelijk tot en met 22 mei via [glurenbijdeburen.nl](https://glurenbijdeburen.nl)**

*Gluren bij de Buren wordt georganiseerd door Stichting de Bühne.*



*foto: Kelsey Chance*

## Algemene informatie

Datum: zondag 3 juli 2022  
Tijden: 13:00 - 18:00 uur  
Entree: Pay what you can  
Website: [glurenbijdeburen.nl](https://glurenbijdeburen.nl)

*Gluren bij de Buren 2022 vindt plaats in Alphen aan den Rijn, Amersfoort, Assen, Baarn, Bloemendaal, Breda, Delft, Den Bosch, Den Haag, Dordrecht, Emmen, Haarlem, Harderwijk, Helmond, Hilversum, Huissen, Leiden, Maastricht, Nieuwegein, Nijkerk, Nissewaard, Roermond, Sittard-Geleen, Soest, Stichtse Vecht, Utrecht, Veenendaal, Venlo, Wageningen, Woerden, Zaanstad, Zeist, Zutphen en Zwolle.*





## Het is lente op de kinderboerderij!

De afgelopen twee jaar was het door Corona best stil in het voorjaar. Wat zijn we blij dat het deze lente weer gezellig druk is op de kinderboerderij!

### De lammetjes dartelen lekker in de wei evenals de kids.

De leerlingen van de Gooise Daltonschool komen weer wekelijks met een groepje naar de schooltuin om te zaaien, wieden en straks oogsten. Zo mooi hoe de kinderen zelf kunnen zien waar hun eten vandaan komt en zelf ervaren wat daar allemaal bij komt kijken.



Met dank aan de enthousiaste vrijwilligers en ouders. Ook zijn er weer wekelijks schoolklassen voor een educatief programma om te leren over de herkomst van voedsel.

### Wil je zelf een keer een kijkje nemen op het naastgelegen melkveebedrijf?

Op vrijdag 27 mei hebben we een open dag met allerlei leuke activiteiten en kom je alles te weten over hoe de grazende koeien de melk maken.

In diezelfde week wordt het weiland voor de koeien een dagje omgetoverd tot het terrein van de paarden voor de paardenraces. Zo bijzonder dat dit na jaren van afwezigheid door Corona dit jaar door een groep paardenliefhebbers toch nog een keer georganiseerd wordt. Op woensdagmiddag 25 mei gaan de paarden hun beste ronde maken.

*Tot snel op de Meent!*  
Groeten, Harm en Maartje Jansen

## Bericht van Huisartsenpraktijk de Meent

Op 1 april vierden wij ons 22 jarige bestaan in de praktijk. We hopen dat we ons volgend lustrum op 1 april 2025 weer met u samen kunnen vieren.

### Ons team is compleet

Per 1 februari is mw. Overheul als huisarts in de praktijk gekomen.

Op 1 april is Jolien Garrar als praktijkmanager ons team komen versterken.

Onze huisarts in opleiding, Joske de Jonge, is per 1 maart in onze praktijk. Zij gaat hier haar laatste jaar opleiding tot huisarts doen, onder begeleiding van mw. Schuur.

Bezoek voor meer informatie  
[huisartsenpraktijkdemeent.nl](http://huisartsenpraktijkdemeent.nl).



Mw. J.C. Schuur, mw. E. Overheul, huisartsen, mw. M.A. Goossens, praktijkondersteuner/doktersassistente, mw. G. Medema, doktersassistente, Mw. N. Goes, praktijkondersteuner GGZ, Mw. J. Garrar, praktijkmanager en Mw. J. de Jonge, huisarts in opleiding.

**Alma Donkervoort**  
Hypnotherapie, Healing en Coaching  
Stoppen met roken  
Huidverbetering

Varenmeent 3  
1218 AN Hilversum  
Telefoon 0630065736  
[www.almadonkervoort.nl](http://www.almadonkervoort.nl)

**Administratiekantoor VERSTEEG**

**Aangiften inkomstenbelasting 2021 v.a. € 160,00**

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

**[www.versteegadministratie.nl](http://www.versteegadministratie.nl)**

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum  
Tel. 035 - 69 11 778  
Mobiel 06 - 218 95 145  
E-mail: [info@versteegadministratie.nl](mailto:info@versteegadministratie.nl)





## Even voorstellen: de nieuwe wijkagent(en)

Sinds kort heeft de Hilversumse Meent een nieuwe wijkagent. Wij zijn natuurlijk benieuwd naar wie zij is en zij stelt zich graag voor.

### Vertel, wie ben je?

"Ik ben Mirjam van der Meer en geboren in Hilversum. Tot mijn 18<sup>e</sup> heb ik in de Hilversumse Meent gewoond. Nu woon ik in de buurt van Rotterdam.

Sinds 2007 ben ik werkzaam bij de politie. Hiervoor werkte ik in de zorg. Ik ben bij de politie eerst begonnen bij de telefooncentrale (0900-8844). In 2013 ben ik de politie opleiding gaan doen en nu ben ik alweer ruim twee jaar wijkagent van postcode 1217. De Meent is hier sinds kort aan toegevoegd. Ik wilde wijkagent worden omdat ik meer verdieping zocht in het politie werk.



Ik vind het leuk om tijd te kunnen investeren in het contact met buurtbewoners. Ik wil hiermee bereiken dat mensen mij vertrouwen en dat er een laagdrempeligheid ontstaat."

### Wat doe je om de wijk te leren kennen?

"Als wijkagent wil ik meer verdieping zoeken. Mijn streven is om met zoveel mogelijk bewoners in gesprek te gaan. Omdat ik ook wijkagent ben van postcode 1217 moet ik mijn tijd verdelen.

Lotte Van Ferneij is een collega van mij die mij voor de Meent komt ondersteunen. Naast mij zullen jullie Lotte dus ook gaan zien in de Meent. Schroom niet om mij of Lotte aan te spreken als jullie ons zien in de wijk."

### Wat is je indruk van de Meent?

"De Meent is qua incidenten een rustige wijk. Ik weet nog niet of dit komt doordat buurtbewoners te weinig melding maken of dat het echt zo rustig is.

Het valt mij op dat in de gesprekken die ik met bewoners heb eigenlijk steeds hetzelfde onderwerp naar voren komt. Loslopende honden en het te hard rijden in de straten. Durf elkaar hierop aan te spreken.

En als je er dan zelf op aangesproken wordt, accepteer dit en pas je gedrag aan. Jullie moeten het met elkaar doen."

### Wat willen jullie bereiken en hoe gaan jullie dat doen?

"Doordat Lotte en ik regelmatig in de Meent aanwezig zullen zijn, hoop ik dat er een vertrouwensband ontstaat en dat bewoners ons weten te vinden. Ik hoop hiermee te bereiken dat wij een duidelijker beeld krijgen van wat er speelt in de Meent."

### Hoe kunnen mensen jullie bereiken?

"Bewoners kunnen ons bereiken via telefoonnummer 0900 - 8844 of per mail via [mirjam.van.der.meer@politie.nl](mailto:mirjam.van.der.meer@politie.nl) of [lotte.van.ferneij@politie.nl](mailto:lotte.van.ferneij@politie.nl)."

*En nog een vraag namens enkele kinderen:*

### Als jijzelf of iemand anders lastiggevallen of bijvoorbeeld geslagen wordt, wat kun je dan het beste doen? Kun je dan de wijkagent om hulp vragen?

"Natuurlijk kunnen Lotte of ik dan gebeld worden, maar het is heel belangrijk om op dat moment 112 te bellen. Als er direct politie nodig is, dan altijd 112 bellen!

De politie komt dan zo snel mogelijk naar jullie toe."





samen  
&  
zelfstandig

Jenaplanschool  
**de Sterrenwachter**  
Samen leren, zelf kunnen

creativiteit  
& culturele  
vorming

thematisch  
onderwijs

**Peuterinloop**  
dinsdag 31 mei  
tussen 9.00 en 10.00 uur

**De Sterrenwachter** is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.

**Kom naar de Peuterinloop!**  
Op **dinsdag 31 mei van 9.00 tot 10.00 uur** ben je met je peuter van harte welkom om eens kennis te maken met onze school. Kun je die dag niet? De volgende Peuterinloop is op donderdag 23 juni 2022.

T 035 691 03 45 | [jenaplan.sterrenwachter.nl](http://jenaplan.sterrenwachter.nl) | [hilversum@sterrenwachter.nl](mailto:hilversum@sterrenwachter.nl)

## Themabijeenkomsten in de Meent

Tot de zomer organiseren we drie themabijeenkomsten.

Woensdag 23 maart was de eerste themabijeenkomst over warmtepompen. De vragen, inclusief antwoorden, die deelnemers hebben gesteld, vindt u op [hilversum.nl/meentaardgasvrij](http://hilversum.nl/meentaardgasvrij) (onder het kopje "Bibliotheek" kiest u voor "Opbrengsten participatie").

Begin mei organiseren we een bijeenkomst over isolatie en natuurinclusief bouwen. Waarom is isolatie zo belangrijk en hoe kunt u uw woning op een natuur- en diervriendelijke manier isoleren?

Begin juli is de derde themabijeenkomst over energiearmoede, energie besparen en financieringsmogelijkheden. Wat is energiearmoede en hoe ondersteunt de gemeente huishoudens die hiermee te maken hebben? Ook vertellen we u meer over hoe u het verduurzamen van uw woning kunt betalen en welke subsidie- en leenmogelijkheden er zijn.

Meer informatie over deze themabijeenkomsten, zoals de datum en de locatie, vindt u binnenkort op onze website: [hilversum.nl/meentaardgasvrij](http://hilversum.nl/meentaardgasvrij).

### We komen naar u toe

In juni gaan we weer de wijk in en komen we naar uw straat toe. Afgelopen najaar hebben we velen van u gesproken tijdens de straatgesprekken. Voor de zomervakantie gaan we iets vergelijkbaars doen. De bewoners uit het projectgebied Meent Aardgasvrij krijgen hiervoor een persoonlijke uitnodiging met meer informatie in de brievenbus. Binnenkort vertellen we er ook meer over op onze website: [hilversum.nl/meentaardgasvrij](http://hilversum.nl/meentaardgasvrij).

### We hopen u bij een van onze activiteiten te zien!

Wilt u op de hoogte blijven van al het nieuws en de activiteiten rondom het project Meent Aardgasvrij? Schrijf u dan in voor de digitale nieuwsbrief op [hilversum.nl/nieuwsbrief](http://hilversum.nl/nieuwsbrief).

*Gabriëlla Vosters*



**Meent**  
**Aardgasvrij**





*foto: Ibrahim Ozdemir*

## Groen in Beweging: De lente in!

Het is weer lente! Tijd voor bloemen, planten, vogels en vlinders. In Hilversum werken we eraan om meer en verschillende planten, bloemen en bomen in schone en gezonde grond te krijgen. En dat doen we samen: de gemeente Hilversum in de openbare ruimte én u in uw eigen tuin.

Zo verbinden we de natuur in de stad met de natuurgebieden om Hilversum heen. Samen zorgen we voor een groene en gezonde stad.

De biodiversiteit verbeteren, want dat is wat we doen, betekent dat we behalve zorgen voor meer groen ook zorgen voor een schone, gezonde bodem. Sommige inwoners zijn al een eind op weg met een groenere tuin, anderen willen er graag mee beginnen. De gemeente gaat hier elke lente aandacht aan besteden. Groen in beweging noemen we dat. Biodiversiteit is een van de doelen van programma Groen.



### Biodivers groen doen we samen

Samen werken we aan een groener en biodiverser Hilversum. U in uw tuin en de gemeente in de openbare ruimte. Maar hoe pakken we dat aan?

### Zelf aan de slag in uw tuin

Hoe helpt u de biodiversiteit verbeteren in uw eigen tuin? Een eerste stap is meer groen: meer planten, bloemen en bomen in uw tuin. Nog beter is het als deze planten, bloemen en bomen goed bij Hilversum passen.

Op [bouwenaanhilversum.nl/lente](http://bouwenaanhilversum.nl/lente) is heel veel interessante en leuke informatie te vinden. Bijvoorbeeld over insectenvriendelijke tuinieren. Bekijk alle nuttige linkjes die er staan, zoals naar het IVN.

Het IVN (Instituut voor Natuureducatie) biedt onder andere de leuke, gratis e-learning "Een levende tuin" aan.

Met deze e-learning kunt u een plan maken voor uw tuin, weet u hoe u uw tuin kunt onderhouden en krijgt u allerlei praktische tips.

### Heeft u een goed idee voor het vergroenen van uw straat of buurt?

Bijvoorbeeld een boomspiegel (de grond rondom een boom) beplanten en bijhouden? Laat dit weten aan uw buurtcoördinator. Meer informatie vindt u op de pagina "Groene initiatieven en ideeën".

### De gemeente aan de slag in de openbare ruimte

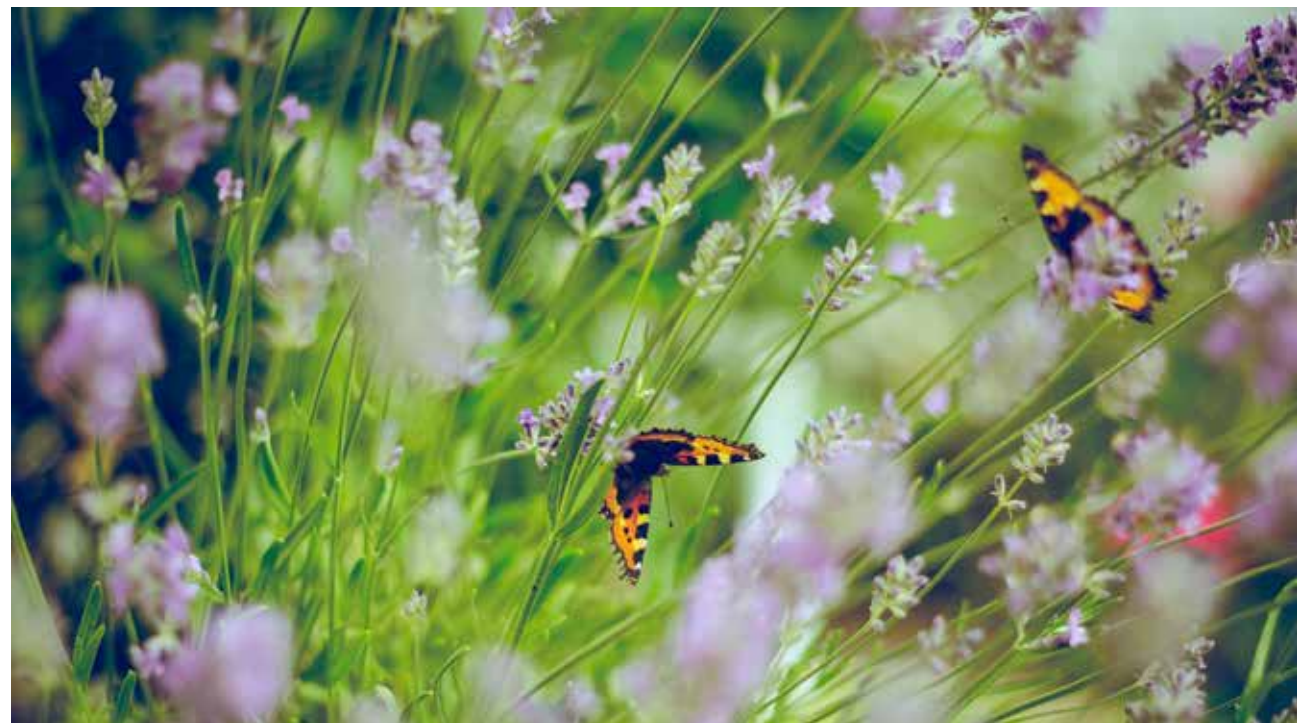
In de openbare ruimte is de gemeente druk bezig met vergroenen en verbeteren van de biodiversiteit. Zo wordt er sinds 2021 op verschillende plekken minder gemaaid, waardoor er ruimte komt voor bloemen en kruiden.

Ook andere plekken, zoals stadspark Vitushof in het centrum, zijn groener en biodiverser gemaakt.

Om verschillende natuurgebieden te verbinden, zijn er natuurverbindingen gemaakt, zoals Zwaluwenberg en de Groene Schakel. De gemeente werkt voor dit soort projecten samen met partners, bijvoorbeeld het Goois Natuurreservaat, Provincie Noord-Holland, Rijkswaterstaat en ProRail.

De gemeente heeft daarnaast plannen voor de komende tijd. Bijvoorbeeld het aanleggen van een bomen- en kruidenlint: een route van bomen en kruiden in de stad. Langs deze route kunnen dieren en insecten zich van het ene naar het andere gebied verplaatsen.

Hier kunt u met uw groene tuin ook weer op aansluiten!



*foto: Emiel Molenaar*



## Informatiepunt Welzijn & Zorg

Zoals u wellicht heeft gemerkt, zijn wij weer in de Kruisdam te vinden op dinsdag tussen 10:00 - 12:00 uur.

Daarbuiten belt u naar 035 - 698 00 40. Spreek uw naam en vraag in en wij bellen u terug.

*Team informatiepunt Welzijn & Zorg  
Maria, Veroni, Marie-José, Greet, Eppie,  
Ria, Riny*



## Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)

Dankzij onze vrijwilligers heeft MvM de afgelopen weken weer meerdere Meentbewoners kunnen helpen. Waarvoor onze hartelijke dank!

Momenteel is er regelmatig vraag voor vervoer naar o.a. Tergooi. Sommige bewoners hebben behoefte aan een bezoekje eventueel gecombineerd met een wandelingetje. Aangezien het voorjaar is aangebroken krijgen wij weer aanvragen voor hulp in de tuin. Voor hulp bij de financiële - / administratie kunt u ook bij ons terecht.

Omdat de Meent vergrijsst zullen die vragen toenemen. Mede door onze vrijwilligers kunnen mensen langer in hun eigen huis blijven wonen.

Dus heeft u wat tijd over en wilt u ook een mede Meenter helpen? Bel naar 035 - 698 00 40. Wij komen dan graag kennismaken.

*Ria Leurs & Riny van den Broek*



*foto: Kenny Eliason*

## Vrijwilligers gezocht voor 't Praathuis!



In februari is 't Praathuis van start gegaan. Een welzijnsontmoeting in de Kruisdam voor kwetsbare mensen in de Hilversumse Meent.

Een fijn samenzijn onder het genot van een kopje koffie of thee en een lunch. Even een dagje eruit.

Er is veel belangstelling en het maximaal aantal deelnemers is bijna bereikt. Daarom wil 't Praathuis graag uitbreiden, maar daar zijn vrijwilligers voor nodig.

Wie heeft twee keer per maand een paar uurtjes vrij om op woensdag te komen helpen?

Voor meer informatie kunt u terecht bij Tamira Scheerder, Coördinator Welzijnsontmoeting, via 06 - 10 52 71 37 of [t.scheerder@versawelzijn.nl](mailto:t.scheerder@versawelzijn.nl).



*foto: Priscilla Du Preez*

## Senioren-eetcafé "We gaan voor goud!"

Na het gezellig drukke buffet van april, deze maand iets heel anders. Voor de fijnproever serveren wij op 20 mei de parel van de groenteboer, de koningin van de groenten, het witte goud... de asperge.

Met asperges haal je de lente op je bord. Dat gaan we doen. En wat is er lekkerder bij dan beenham? Komt helemaal goed.

Natuurlijk beginnen we met een lekker soepje (geen asperges) en hebben we een heerlijk toetje.

Aanvang van de feestelijkheden is 13:00 uur, vanaf 12:15 uur bent u welkom voor een drankje en een praatje.

Onze spelregels zijn zo langzamerhand bekend. Check anders nog even Je Meent Het van april of kijk op de site bij overige activiteiten.

Wij durven het aan. U ook? Tot ziens.

*Wil van Goch,  
coördinator, 06 - 21 41 66 89*

*P.S. In deze bijzondere tijden doen we er weer een juni-eetcafé bij. Houd ons in de gaten en 17 juni vrij!*





## Start Senver koffieochtend in de Hilversumse Meent

Woon je in de Hilversumde Meent of omgeving en heb je zin om anderen te ontmoeten? Seniorenvereniging Senver start op dinsdag 10 mei met een wekelijkse koffieclub in de Meentwerf aan de Mierenmeent. Met de mensen die je daar ontmoet kun je nieuwe plannen maken.

Senver, dé seniorenvereniging van Hilversum, organiseert allerlei activiteiten. Van fietstochten tot



poëziemiddagen, van wandeltochten tot bingomiddagen. Op verschillende plekken in Hilversum zijn al Senver koffieochtenden. Vaste ontmoetings-ochtenden in de week om gezellig met anderen bij te praten.

Naast de koffieochtenden in Kerkelanden en aan de 's-Gravelandseweg start er op dinsdag 10 mei een wekelijkse koffieochtend in de Meentwerf, Mierenmeent 122, aanvang 10:30 uur.

Bij de eerste keer is het fijn als je vooraf laat weten dat je komt, dat kan via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl)

*Maar ook zonder aanmelding ben je van harte welkom!*

## Kom je ook naar het Repair Café op 9 mei?

Gun je apparaat een tweede leven, want weggooien is zonde als het nog te repareren is. Kun je dat niet zelf? Neem het mee naar het Repair Café.

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Breng het mee en de vrijwilligers doen hun best het te repareren.

**Maandag 9 mei ben je van 20:00 - 22:00 uur welkom in de Kruisdam!**

# REPAIR CAFE

## Kinderfysiotherapie

Als een kind beweegt en speelt, leert het de zintuigen te gebruiken en de motoriek te oefenen. Soms laat het kind echter een vertraagde ontwikkeling zien, een andere ontwikkeling of ontstaan er op latere leeftijd klachten. In alle leeftijdscategorieën kan de kinderfysiotherapeut uitkomst bieden.

Baby's kunnen door een verkeerde houding achterblijven in hun ontwikkeling. Denk aan onrust, overstrekken, voorkeurshouding, slappe houding en niet op de buik willen liggen. Bij peuters uit zich dat bijvoorbeeld in vallen, struikelen, angstig worden bij het klimmen in de speeltuin of 'anders' gaan bewegen dan leeftijdsgenootjes. Kinderen/jongeren met houdings- en bewegingsafwijkingen, sportblessures, loopproblemen of schrijfproblemen hebben ook baat bij een kinderfysiotherapeut.

Vanaf begin dit jaar is één van onze kinderfysiotherapeuten werkzaam op het Zandkasteel in 's-Graveland (voorheen het pand van Natuurmonumenten).

*Van proberen kun je leren!*

Maakt u zich zorgen over de lichamelijke ontwikkeling van uw kind, maak gerust een afspraak. Onze kinderfysiotherapeuten adviseren u graag.

Vanaf 18 jaar bent u natuurlijk welkom op één van onze andere locaties in Naarden, Bussum en Almere.

### Paul Klaver Fysiotherapie

p/a Burg. van Hasseltlaan 2  
1412 GN Naarden

### Paul Klaver Kinderfysiotherapie

Het Zandkasteel  
Noordereinde 54c  
1243 JJ 's Graveland



Paul Klaver

GROEPSPRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE

T 035-69 50422

I [www.paulklaver.nl](http://www.paulklaver.nl)

E [info@paulklaver.nl](mailto:info@paulklaver.nl)







## Optreden Caspar Vos - 22 mei

Pianist Caspar Vos speelt Mompou in de Kruisdam. Wees welkom!

De Catalaanse componist Frederic Mompou (1893-1987) is vooral bekend als miniaturist. Hij schreef korte, op improvisaties lijkende muziekstukken die als "delicaat" of "intiem" beschreven kunnen worden. In zijn eigen woorden was hij "een man van weinig woorden en een musicus van weinig noten."

Het Franse impressionisme en Erik Satie waren zijn voornaamste inspiratiebronnen. Dit heeft geresulteerd in een stijl met weinig uitwerkingen en waarin expressie vooral is geconcentreerd in kleine vormen. Mompou hield van ostinato-figures, klokimitaties en een soort gedragen, meditatief geluid.

De Nederlandse pianist Caspar Vos (1988) speelt op zijn album Restart werk van deze bijzondere componist.

Hij begon zijn pianostudie bij Frank Peters aan het ArtEZ Conservatorium. Hij vervolgde deze bij Jan Wijn aan het Conservatorium van Amsterdam

en behaalde zijn masterdiploma cum laude. Vos gaf concerten in heel Europa en soleerde in pianoconcerten van Mendelssohn, Poulenc en Prokofjev. Regelmatig speelt hij samen met musici van het Koninklijk Concertgebouworkest. Voor de Dutch Classical Talent Award speelde hij zijn unieke "programma zonder programma" en won de talentprijs.

Zijn debuutalbum Ego, met werken van Nikolaj Medtner, werd zowel in binnen- als buitenland geprezen. Zo kreeg de cd een lovende recensie in Gramophone en een 10 in Luister.

*Meent Cultureel*



**Kruisdam, entree € 5,-**



**22 mei, zaal open 14:00**

# Hammer

## A D V O C A T E N

**ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT  
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT**

**035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL**

## Open Atelier Route Bussum/Hilversumse Meent

Op 21 en 22 mei 2022 nemen 40 beeldend kunstenaars deel aan de Open Atelier Route Bussum/Hilversumse Meent.

In dit weekend stellen de kunstenaars hun ateliers open voor bezoek van 11:00 - 17:00 uur. In het gemeentehuis van Bussum is tijdens dit weekend een overzichtstentoonstelling te zien waar alle deelnemende kunstenaars een werk exposeren. Daar kunt u tevens een routebeschrijving meenemen.

### Er zijn 5 deelnemers in de Meent:

Edith van Eijden (keramiek), Meentwerf, Mierenmeent 122;  
Sacha Wendt (2D tassen), Meentwerf, Mierenmeent 122;  
Loes Koopman (schilderijen), Het Luye Gat', Wandelmeent 61;

Sharon Manassen (zilversmid), Rietmeent 24;  
Atelier Chiaroscuro, Gerard Janssen (schilderijen), Mossenmeent 24.

Het is alweer vier jaar geleden dat de laatste Open Atelier Route is gehouden. Er zal veel nieuw werk te zien zijn!

*Gerard Janssen*







## Alles wat je altijd al wilde weten over de Wandelmeent...

De Wandelmeent, voor sommigen in de Meent een bekend gegeven, voor anderen een mysterieuze zone. Wat is het nou eigenlijk, wie wonen daar, en hoe, en waarom?

Ja, de huizen in de Wandelmeent zijn anders dan in de overige meenten, maar waar zitten de verschillen? En wat zijn de overeenkomsten? En geldt dat dan ook voor de bewoners?

Vele verhalen doen de ronde (ook hele wilde) en vooroordelen zullen er vast ook zijn.



Als je nieuwsgierig bent naar de antwoorden, nodigen we je van harte uit om langs te komen op onze Open Dag.

Op zaterdag 21 mei zetten we, samen met heel veel andere Gemeenschappelijk Wonen projecten in Nederland en Europa, onze deuren wagenwijd open voor geïnteresseerden, nieuwsgierigen, criticasters en iedereen die het nu wel eens met eigen ogen wil bekijken en met eigen oren wil horen.

Van 11:00 - 15:00 uur staat de koffie klaar in 't Luye Gat (Wandelmeent 61) en worden er rondleidingen gegeven waarbij ook huizen van binnen bekeken kunnen worden.

Voraf aanmelden via [info@wandelmeent.nl](mailto:info@wandelmeent.nl) mag wel maar hoeft niet. We zien ernaar uit je te ontmoeten!

*De bewoners van de Wandelmeent*

**Yogacentrum Lotus**  
Vliegdenweg 6 · Bussum  
T: 0645 154 838  
E: [yetyoga@yogalotus.nl](mailto:yetyoga@yogalotus.nl)  
[www.yogalotus.nl](http://www.yogalotus.nl)

Hathayoga & meditatie,  
Vinyasa/flow, Yin Yang  
yoga en Pilates

**Yoga vergroot je levenskunst**

**VAKGARAGE**  
RICHTLIJN  
KLANTENVERTELLEN.NL SCORE 9,2

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

- ✓ **APK**  
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
- ✓ **ONDERHOUD**  
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
- ✓ **BANDEN-SERVICE**  
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
- ✓ **AIRCO STATION**  
REPARATIE EN DIAGNOSE
- ✓ **GLASSERVICE**  
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
- ✓ **VERKOOP OCCASIONS**  
MET GARANTIE

**WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL**

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

## CareSystems

### Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: [www.caresystems.nl](http://www.caresystems.nl)

Mail naar [info@caresystems.nl](mailto:info@caresystems.nl)  
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

**Daniëlle**  
Pedicurepraktijk

Het adres voor vitale voeten

Voor meer informatie of een afspraak  
T: 06-15025512  
E-mail [info@pedicurepraktijk-danielle.nl](mailto:info@pedicurepraktijk-danielle.nl)

Zeggemeent 1a  
1218CW Hilversumse Meent

<https://www.pedicurepraktijk-danielle.nl>





foto: Gabin Vallet

## Nieuwe Buurtsportcoach volwassenen

Even voorstellen: Eline Guicherit, de nieuwe Buurtsportcoach volwassenen in de Hilversumse meent. Hieronder stelt ze zichzelf voor en vertelt ze meer over het werk van de buurtsportcoach en de beweegmogelijkheden in de wijk.

“Dag mede buurtbewoners, Ik ben Eline en heb het stokje van Anouck, de vorige buurtsportcoach, mogen overnemen. Wat een cadeau om op deze manier iets voor de wijk te kunnen

betekenen! Misschien kom ik je bekend voor. Naast buurtsportcoach ben ik een gelukkige bewoner van onze mooie wijk. Ik wandel en sport veel buiten, samen met mijn herdershond Luna.

### Wat doet de buurtsportcoach?

De doelstelling van de buurtsportcoach is simpel: de wijk ondersteunen om in beweging te komen! De buurtsportcoach is een schakel tussen aanbod van sport en de bewoners uit de wijk.

Mensen die zoeken naar een sport die bij hen past kunnen bij mij terecht voor vragen. Ook kunnen aanbieders of nieuwe initiatiefnemers van sport bij mij terecht voor ondersteuning, ledenwerving of advies.



- Ben je op zoek naar een groep of vereniging om te sporten?
- Wil je zelf starten met een sportinitiatief?
- Heb je behoefte aan een vorm van bewegen die op dit moment nog niet in het aanbod zit?
- Bestaand initiatief met ruimte voor groei in ledenaantal? Behoeft aan promotie of ondersteuning?

*Welkom bij de buurtsportcoach!*

### Doufiets te leen

Het fietsseizoen is weer van start en dus een mooi moment om de duo-fiets onder het zeil en uit de stalling tevoorschijn te halen. De duo-fiets heeft een kleine check ondergaan om te kijken of alles nog goed functioneert na alle mooie ritjes en tochten van vorig jaar. Het is een elektrische fiets met ruimte voor een bestuurder en een bijrijder die meetrapt. Door de trapondersteuning kun je lekker een stuk fietsen zonder dat het heel belastend hoeft te zijn. Heel geschikt om iemand mee te nemen die zelf niet zover meer kan fietsen. Naast elkaar bewegen in de buitenlucht. Een win-win situatie!

Wil je als vrijwilliger bestuurder zijn en iemand meenemen op een rit? Wil je als duo graag fietsen? Wil je als bijrijder graag fietsen, maar heb je geen bestuurder?

*Laat je horen!*

### Bereikbaarheid

Maandag en woensdag ben ik de werkdag in de kruisdam. Als je het bord en/of de duo-fiets buiten ziet dan ben ik aanwezig en kun je binnenkomen voor vragen over de duo-fiets of andere buurtsportcoach gerelateerde vragen. Ook als je (samen!) een proefrit wilt maken!

Daarnaast kun je mailen naar [buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl](mailto:buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl) en ben ik maandag en woensdag van 10:00 - 16:00 uur telefonisch bereikbaar via 06 - 19 77 85 19.

### Nieuwe plannen

Binnenkort ga ik als buurtsportcoach Argentijnse tangolessen geven in de Kruisdam.

Daarnaast start er binnenkort een nieuwe wandelgroep op de dinsdagmorgen vanaf de Meentwerf die ik in eerste instantie samen met Luna de herdershond ga begeleiden. Met daarna een kopje koffie in de Meentwerf. Stay tuned! Volgende maand volgt een nieuwe update met meer details.

**Wist je dat** er gewerkt wordt aan beweegtoestellen in de wijk naast het voetbalveldje? Zo wordt bewegen in de wijk toegankelijker en hebben bewoners met beweegbehoefte een buitenplek om samen te bewegen. Samen bewegen helpt!”

*Eline Guicherit*

**Buurtsport**  **Coach**





DE WOONINRICHTERS

# Louie Tapis

**TOPMERKEN**  
YUNIEQ  
PARADE  
BONAPARTE  
FORBO  
JAB  
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

*Topmerken, advies en service voor de beste prijs*



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louietapis.nl - www.louietapis.nl



## SILSMIT

TWEEWIELERS

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:

**KOGA** **BATAVUS**

**SPARTA** **vanraam**  
Let's all cycle

*\* Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

## Hilversum Wandelchallenge van start

Je fitter en gezonder voelen. Wie wil dat nou niet? Misschien dat de Hilversum Wandelchallenge een mooi begin is om de komende twintig weken twee keer in de week onder begeleiding aan de fit- en gezondheid te werken.

Maandag 2 mei om 19:00 uur gaat alweer de zesde editie van deze wandelchallenge van start. Sinds 2019 verzorgen de eerstelijnszorgverleners in Hilversum "De Hilversum Wandelchallenge". Deze is onderdeel van de Nationale Diabetes Challenge, een wandelprogramma van twintig weken van de Bas van de Goor Foundation. De Wandelchallenge Hilversum is uitgegroeid tot een gezamenlijk initiatief van samenwerkingsverbanden tussen zorgverleners in Hilversum, Team Sportservice 't Gooi en de gemeente Hilversum.

### Als steuntje in de rug

Wandel- en buurtsportcoach en begeleider van de wandelchallenge Ron Buisman "Het is ontzettend belangrijk om gezond te leven en lekker veel te bewegen, zeker na de Coronaperiode. Sommige mensen hebben daar wat extra hulp bij nodig bijvoorbeeld door mee te doen met de Hilversum Wandelchallenge, waarbij men wekelijks onder begeleiding wandelt in de Hilversumse natuur."

Elke wandelgroep heeft een begeleider. Het meedoen moet gezellig zijn, maar zeker ook veilig. Wandelaars kunnen kiezen uit verschillende routes: 5 km, 7,5 km en maximaal 10 km. "Voor deelnemers met een beperkte conditie starten we voorzichtig en lopen we elke week een stukje verder."

### Deelname is vrijblijvend

De deelnemers lopen voornamelijk rondom Hilversum. Zo beginnen de wandelaars op de Hoorneboegse heide

op maandag en donderdag. "Er zit geen druk achter. Kun je een keer niet, dan hoef je je niet af te melden", merkt Joost Scholten, coördinator van de Wandelchallenge, op. "Bovendien kun je op elk moment aanhaken, mocht je op 2 mei niet kunnen starten."

### Wandel je mee?

De start van de wandelchallenge is op 2 mei om 19:00 uur op de parkeerplaats bij het crematorium aan de Kolhornseweg. Op zaterdag 24 september wordt de challenge feestelijk afgesloten tijdens een landelijk evenement georganiseerd door de Bas van de Goor Foundation.

### Aanmelden voor de Wandelchallenge

Wandel jij mee? Meldt je dan aan via wandelchallengehilversum.nl. Loop je graag mee als begeleider? Ook dan kan jij je aanmelden via de website. Heb je vragen over de wandelchallenge? Neem dan contact op met Ron Buisman via rbuisman@teamsportservice.nl en Miranda Vernooij via mvernooij@teamsportservice.nl van Team Sportservice 't Gooi.





# Voorjaar in het Naardermeer; aalscholvers van dichtbij

De natuur komt met dit zonnige weer volop in bloei. Dikke hommels-koninginnen vliegen van bloem naar bloem, spechten roffelen om hun territorium af te bakenen, rietvogels komen terug uit Afrika en de aalscholvers zitten alweer op de nesten met eieren. Ook ons vaarseizoen is in april weer van start gegaan, genieten dus!

## Aalscholvers van heel dichtbij

Het Naardermeer staat bekend om haar broedende aalscholvers, jaarlijks meer dan 600 paar. Ze zijn de eerste vogels die op hun nest zitten. Boswachter Angelique Aerts van Natuurmonumenten: "Momenteel zitten ze op hun eieren, de eerste jongen worden eind maart, begin april geboren. En nergens in Nederland kom je zo dichtbij een aalscholverkolonie, je kunt de nesten en vogels ruiken vanuit onze ruime kijkhut. Niet perse lekker moet ik eerlijk zeggen. In het voorjaar is het een drukte van belang op de kolonie. Je ziet live hoe de ouders hun jonge kroost voeden en later in het voorjaar vlieglessen geven. Een spectaculaire ervaring!" Natuurmonumenten vaart vanaf het weekend van 2 april al naar de aalscholverkolonie, kijk op [natuurmonumenten.nl/naardermeer](http://natuurmonumenten.nl/naardermeer).

## Blauwborst in de rietkragen

Of wandel naar uitzichtpunt De Muggenbult. Daar is het één groot vogelconcert in de ochtend.



foto: Natuurmonumenten Annelies Vriens

Boswachter Aerts: "Veel rietvogels zijn bruin en zijn vooral mooi om te horen zingen. Maar de blauwborst is echt een uitzondering, een schitterend vogeltje. Deze komt in maart terug uit het overwinteringsgebied in Spanje of west-Afrika. En met een beetje geluk zie je ze nu op de wandelroute naar uitzichtpunt De Muggenbult. Mannetjes met prachtig blauwe borst vliegen tijdens de balts op uit het riet."

## Vogelrijk voorjaar

Het voorjaar in het Naardermeer staat vooral in het teken van de vele vogels die terugkomen uit het zuiden en een broedplek zoeken in de topnatuur hier. Waar het open water eerder vol lag met overwinterende watervogels, worden de rietkragen en het moerasbos nu de plek waar vele soorten hun nest gaan maken. Ook zeldzame vogels zoals de purperreiger die elk moment kan aankomen. "Bezoekers zijn van harte welkom in de natuur, maar bedenk dat we als mensen te gast zijn in "het thuis" van planten en dieren. Vooral in het voorjaar is de kraamkamer van Moeder Natuur kwetsbaar, net zoals bij ons mensen eigenlijk. Blijf op de paden en honden zijn vanwege de grote grazers, reeën en vogels alleen welkom op de openbare wegen Naardermeer, Melkmeent en Kreugerlaan."

Natuurmonumenten



**Siewe**  
Gegarandeerd  
onroerend goed

## VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(er) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op [siewe.nl/wonen](http://siewe.nl/wonen). Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

**Siewe**  
makelaars / wonen  
anno 1928

[siewe.nl/wonen](http://siewe.nl/wonen)

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum  
[wonen@siewe.nl](mailto:wonen@siewe.nl) / 035 699 00 44





## Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren  
de Clinge 2 Bussum  
tel: 035 -73 70 325  
[www.hoorstudiogooisemeren.nl](http://www.hoorstudiogooisemeren.nl)  
[info@hoorstudiogooisemeren.nl](mailto:info@hoorstudiogooisemeren.nl)

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

**Schoonheidssalon  
Marcella Simoons**

- \*Schoonheids-  
behandeling
- \*Pedicure
- \*Manicure/gellak

Voor een afspraak  
of meer informatie kunt  
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum  
[www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl](http://www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl)

**Interhair**  
Haar  verzorging  
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,  
man en vrouw**

Maak een afspraak via  
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10  
Voor meer informatie  
[www.interhairhaarverzorging.nl](http://www.interhairhaarverzorging.nl)

## Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600  
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

|                                                           |                                                                                                    |                                      |
|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Apotheek                                                  | <a href="mailto:info@meentapothek.nl">info@meentapothek.nl</a>                                     | 035 - 691 48 76                      |
| Bink Kinderopvang                                         |                                                                                                    | 035 - 683 44 99                      |
| Buitenschoolse Opvang Jump-Inn                            |                                                                                                    | 035 - 692 25 30                      |
| Buurtspportcoach Marnix (jeugd)                           | 06 - 81 14 21 23                                                                                   | Eline (volwassenen) 06 - 19 77 85 19 |
| Dagbesteding ouderen                                      | <a href="mailto:informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl">informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl</a> |                                      |
| Fysio                                                     | <a href="mailto:hilversum@fysioholland.nl">hilversum@fysioholland.nl</a>                           | 035 - 693 51 26                      |
| GAD, Bussum                                               |                                                                                                    | 035 - 699 18 88                      |
| Huisarts J. van Dok                                       | <a href="http://vandok.praktijkinfo.nl">vandok.praktijkinfo.nl</a>                                 | 035 - 691 07 19                      |
| Huisarts J. Schuur                                        | <a href="http://huisartsenpraktijkdemeent.nl">huisartsenpraktijkdemeent.nl</a>                     | 035 - 691 41 00                      |
| GGZ Informatiecentrum                                     |                                                                                                    | 035 - 621 60 09                      |
| Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM                      |                                                                                                    | 035 - 698 00 40                      |
| Jongeren centrum Web035                                   |                                                                                                    | 06 - 52 32 23 18                     |
| Kinderboerderij                                           |                                                                                                    | 035 - 698 22 95                      |
| Kinderdagverblijf De Bijenkolonie                         |                                                                                                    | 035 - 692 23 36                      |
| Maatschappelijk werk                                      |                                                                                                    | 06 - 82 96 59 98                     |
| Meentwerf                                                 | <a href="http://www.meentwerf.nl">www.meentwerf.nl</a>                                             | 06 - 40 70 10 00                     |
| Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte        |                                                                                                    | 14035                                |
| School: De Gooische Daltons school                        |                                                                                                    | 035 - 691 24 46                      |
| School: De Sterrenwachter (Jenaplan)                      |                                                                                                    | 035 - 691 03 45                      |
| Sportzaal/Optiesport                                      |                                                                                                    | 035 - 691 93 32                      |
| Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken          |                                                                                                    | 035 - 683 03 00                      |
| Thuiszorg Inovum team noord                               |                                                                                                    | 06 - 27 30 63 39                     |
| Verloskundigen                                            |                                                                                                    | 035 - 656 16 13                      |
| Versa Welzijn                                             | <a href="http://www.versawelzijn.nl/hulp">www.versawelzijn.nl/hulp</a>                             | 035 - 623 11 00                      |
| Voedselbank                                               |                                                                                                    | 06 - 11 40 75 37                     |
| Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer |                                                                                                    | 0800 - 0359                          |
| Woningcorporatie Alliantie                                |                                                                                                    | 088 - 002 32 00                      |
| Woningcorporatie Gooi en omstreken                        |                                                                                                    | 035 - 672 66 99                      |
| Wijkagent                                                 |                                                                                                    | 0900 - 8844                          |
| Wijkcentrum de Kruisdam                                   |                                                                                                    | 035 - 693 22 06                      |
| Wijkcentrum de Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.         |                                                                                                    | 035 - 691 24 37                      |
| Ziekenhuis Tergooi                                        |                                                                                                    | 088 - 753 17 53                      |





**WIJ ZIJN ER VOOR  
ALLE FIETTERS!**



***Bike  
Totaal***

**DAATZELAAR  
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum  
[www.daatzelaar.nl](http://www.daatzelaar.nl)