

je Meent het

Levendige wijk
om in te spelen, leren
en bewegen

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 48 / mei 2023

Een levendige wijk

In de Meent heb je nog veel van bewoners van het eerste uur, want eenmaal hier... dan wil je toch nooit meer weg? Deze wijk heeft zoveel te bieden, voor jong en oud, voor natuurmensen en sportievelingen. Voor iedereen.

Is het dan allemaal regenbogen en zonneschijn? Een prachtige utopie waar alles hetzelfde blijft? Nee, het is een wijk in beweging. Waar soms ook dingen gebeuren die wat minder zijn.

Zo zijn er nu bijvoorbeeld enkele meldingen van bekraste auto's en baldadig gedrag. Maar ook het nieuws dat de Sterrenwachter op termijn gaat sluiten, is niet vrolijk te noemen. Echt een verlies voor de wijk en het is voor nu koffiedik kijken wat de toekomst zal brengen. Maar eerst mogen alle kinderen gelukkig genieten van de meivakantie.

Waar we deze periode zeker van op aan kunnen, is dat er ook nu meer dan genoeg te doen is.

Van vaartochten op het Naardermeer tot een indrukwekkende expositie, lezingen en alle gelegenheid om buiten te bewegen en te sporten. Of is dat een brug te ver en is sport iets waar je liever gezellig samen naar kijkt? Dan ben je van harte welkom in de Kruisdam om Max aan te moedigen!

En denk ook alvast aan volgende maand. Zo kun je je nu opgeven voor de Buurttafel en je gedachten laten gaan over de Buitenspeeldag.

Lees hier meer over in dit wijkblad. Heb je zelf een leuk initiatief? Meld het via welkom@hilversumsemeent.nl en we delen het graag!



Inhoudsopgave - mei 2023

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Formule 1 in de Kruisdam
- 7 Start vaarseizoen Naardermeer
- 8 Reünie volleybalvereniging
- 9 Repair Café | Kastje en respect
- 11 Bijeenkomst leven met kanker
- 12 De Sterrenwachter
- 13 Week van de Buurttafel

- 14 Expositie van Meent-kunstenaars
- 16 Ik ben Zina
- 16 Buitenspeeldag - geef het door!



En nog veel meer

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **8 mei** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Overzicht activiteiten mei

Scan de QR-code voor
de online agenda



Maandag

- 09:00 - 13:00 Buurtsportcoach
(spreekuur 11:00)
09:30 - 15:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:30 - 16:00 Handenarbeid
14:00 - 16:00 Badminton 55+
14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
19:30 - 23:30 Klaverjassen,
Biljarten (inloop)

Dinsdag

- 09:45 - 10:30 Fit op muziek
09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 12:30 Koersbal
13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

- 09:30 - 15:00 't Praathuis
09:00 - 13:00 Buurtsportcoach
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
10:00 - 11:00 Gym heren & dames
11:45 - 12:45 T'ai Chi
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
15:30 - 18:30 Dansstudio Van Harten
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie),
Fotoclub, Tekenen

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraken)
09:00 - 13:00 Buurtsportcoach
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
10:30 - 11:15 Stoel gym
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 16:00 Jeu de Boules
13:45 - 16:00 Yoga 60+
19:00 - 22:30 Jazzballet
Fit met Pit,
kamerkoor

Vrijdag

- 10:00 - 12:30 Koersbal
14:00 - 16:00 Badminton 55+

Maandprogramma



1, 8, 15 & 22 mei 15:00

Taalcursus Spaans

5 mei 17:00

Bijna Weekend Borrel

7 mei 14:00

Optreden RadioTown Jazzband

8 t/m 12 mei

Beweegweek (sportcoach)

8 mei 20:00

Repair Café

9 mei 19:30

Themabijeenkomst gezond oud

13 mei 19:30

Optreden Guus Westendorp

16 mei 20:00

Lezing Hilversum ontwikkelt

17 mei 13:30

NWE (op afspraak)

19 mei 13:00

Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)

25 mei 14:00

Lezing Leven met kanker



foto's: Brian McCall

Formule 1 racefans: welkom in de Kruisdam!

Het seizoen is begonnen en “onze” Max staat alweer bovenaan op de ranglijst. Wat zou het toch leuk zijn om met zijn allen te kijken in de Kruisdam op een groot scherm. Er zijn een paar grote F1 fans die zich bij mij hebben gemeld om een en ander op poten te zetten.

Het idee is om een aantal races te kiezen in de aanloop naar dé race in Zandvoort. Races waarvan wij denken dat ze leuk zijn en op data dat er ruimte is in de Kruisdam.

De eerste race die we willen organiseren is de race van Miami. Dat is al op zondag 7 mei en wordt gereden om 21:30 uur Nederlandse tijd.

Mocht blijken dat er voldoende animo is dan willen we ook de race van Canada op 18 juni 20:00 uur verzorgen. Vervolgens zouden we de races van achtereenvolgens Oostenrijk (2 juli 15:00 uur), België (30 juli 15:00 uur) en Zandvoort (27 augustus 15:00 uur) willen verzorgen.

Mocht de belangstelling hoog zijn, dan willen we kijken wat we verder in het seizoen kunnen organiseren. Uiteraard op voorwaarde dat er voldoende belangstellenden én vrijwilligers zijn.

We zien jullie graag op zondag 7 mei om de race van 21:30 uur te kijken. Het wijkcentrum gaat om 21:00 uur open.

Martin van Houten
Functioneel Beheerder Wijkcentrum
de Kruisdam



AAN

IN HET DONKER

Kom veilig  Thuis

Start vaarseizoen: kom varen op het Naardermeer!

Vanaf a.s. zaterdag 8 april zijn er weer vaartochten op het Naardermeer te boeken. Eindelijk is het echt voorjaar! Ontdek tijdens een 2,5 uur durende vaartocht de bijzondere historie én het rijke planten- en dierenleven in het eerst beschermde natuurgebied van Nederland. Kijk in de Activiteitenagenda van het Naardermeer: <http://tiny.cc/52z5vz>

Met je neus op een aalscholvernest

Komende tijd staan er veel vaartochten naar de aalscholverkolonie gepland. Boswachter Angelique Aerts van Natuurmonumenten: 'Een verrassende ervaring is een bezoek aan de aalscholverkolonie. Je ziet een aalscholver tegenwoordig vaak. Maar het bijzondere aan onze kijkhut is dat je direct op de kolonie zit en de vogels heel goed kunt zien, horen en ruiken. Momenteel zijn de meeste aalscholvers druk met het bouwen van hun nest en het uitbroeden van de eieren. Als je ze van zo dichtbij ziet, zie je bijvoorbeeld hun groene ogen en geschubde veren, prachtig!'

Vaar mee in de lente!

Ook is er de Rondvaart Naardermeer, waar je over het grote meer en door smalle slootjes omgeven door rietkragen vaart. Dit is een kennismaking met de waterrijke natuur van het Naardermeer. 'Alleen onze fluisterboten varen op het meer, je komt er niet of niet vaak. We hebben gidsen die soms al meer dan 10 jaar varen en je op elke tocht kunnen vertellen over wat je die dag tegenkomt.'



foto's: Natuurmonumenten

Je hoort de rietvogels in het riet zingen, watervogels op de plas en misschien zie je kleurrijke vogels zoals de purperreiger of ijsvogel' vertelt boswachter Angelique.

Thematocht of met je eigen groep

Wat verderop in de tijd varen we ook weer de Avond- of Dauwtochten. Dat zijn speciale momenten in de natuur waarbij je het Naardermeer net weer anders beleeft. En natuurlijk kun je ook met een eigen groep een vaartocht boeken.

Alle informatie over het boeken, tijden en tarieven is te vinden op natuurmonumenten.nl/naardermeer.



Reünie volleybalvereniging Trivolley



35 jaar gelden is Trivolley ontstaan uit V&S, Olly B en Servio. Later is Keizer Otto daar ook bijgekomen. We willen dit 35-jarig bestaan natuurlijk niet ongemerkt voorbij laten gaan.

We gaan dit vieren met een aantal feestelijkheden op **zaterdag 13 mei** in de Lunet in Naarden. Zet deze datum alvast in jouw agenda, want als oud-lid van een van deze verenigingen wil je dit natuurlijk niet missen!

We beginnen die dag om 15:00 uur met een reünie voor onze (oud)leden. Tijdens deze reünie zal de band "Tuesday Afternoon", die bestaat uit een aantal oud-leden een optreden verzorgen. Er is ruimschoots de tijd om bij te kletsen en herinneringen op te halen. Aansluitend kun je deelnemen aan een buffet en eventueel 's avonds nog naar de feestavond compleet met DJ.

Voor alle onderdelen vragen we een eigen bijdrage.

Wil je op de hoogte blijven van de verdere informatie en sta je nog niet op onze mailinglijst, stuur dan een mailtje naar KOTrivolleyReunie@gmail.com en word lid van de besloten facebookgroep KO-Trivolley Reünie. **Op deze facebookpagina vind je een aantal leuke herinneringen en oude foto's.**

Zegt het voort, zegt het voort!
We zien jullie graag op zaterdag 13 mei in de Lunet.

De reünie commissie

 **SIL SMIT**
T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:

KOGA®

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**®
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Kom op 8 mei naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

**Graag zien we je op 8 mei.
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.**

REPAIR CAFE

Kleine handen in het kastje

Sinds enige tijd staat er in het winkelcentrum een kastje waar spullen in gezet worden voor wijkbewoners die het niet zo breed hebben. Veel mensen zetten daar regelmatig iets in dat ze kunnen missen. Bijvoorbeeld een pot pindakaas of een tube tandpasta. Mooi om te zien dat velen een steentje bijdragen!

Minder mooi is dat de laatste tijd meerdere keren meisjes en jongens van een jaar of 11-12 gezien zijn die het leuk vinden om er ook wat uit te halen. Sommige dingen zoals kattenvoer laten ze staan en van andere dingen eindigt een deel een paar meter verderop op de grond...

Heel jammer dat het zo moet. Natuurlijk mogen kinderen die het goed kunnen gebruiken ook best wat uit het kastje

halen, maar niet op deze manier. Niet zo respectloos.

Zie je een groepje kinderen lachend het kastje leeghalen? Zeg er dan wat van. Tegen de kinderen, of beter nog: tegen hun ouders. Als zij het weten zullen zij hun kinderen ongetwijfeld maar al te graag uitleggen dat dit niet hoort. En wie weet gaat hun volgende zakgeld dan wel naar de Voedselbank.



Yogacentrum Lotus
 Vliegdenweg 6 . Bussum
 T: 0645 154 838 .
 E: yetyoga@yogalotus.nl
 www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
 Vinyasa/flow, Yin Yang
 yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
 of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

 **VAKGARAGE**
 RICHTLIJN 
KLIJNTENVERTELLEN.NL SCORE ★★★★★

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

- ✓ **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
- ✓ **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
- ✓ **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
- ✓ **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
- ✓ **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
- ✓ **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

Ook hier adverteren?

Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Adverteren".

Of stuur een mailtje naar welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Informatiebijeenkomst over "leven met kanker"

Op donderdagmiddag 25 mei, aanvang 14:00 uur, organiseert Viore een informatiebijeenkomst in de Kruisdam over 'leven met kanker'. Tijdens deze bijeenkomst kom je alles te weten over de sociaal emotionele ondersteuning die Viore biedt voor iedereen die leeft met kanker. Een waardevolle aanvulling op de medische zorg!

Het kan iedereen overkomen: de diagnose kanker. Bij jezelf of iemand die je dierbaar is. Je leven staat op zijn kop en in veel gevallen ook dat van je omgeving. In eerste instantie ligt de focus op medische onderzoeken, diagnoses en behandeling.

Viore biedt een warme, veilige plek waar je je verhalen en ervaringen kunt delen en verwerken met mensen die hetzelfde meemaken als jij. Ook kun je bij Viore terecht voor informatie en begeleiding bij het leren omgaan met kanker en bij het verwerken van psychosociale aspecten, zoals onzekerheid, angst, pijn, verdriet en eenzaamheid.

Iedereen die leeft met kanker kan iedere werkdag zonder afspraak of verwijzing bij Viore binnenlopen voor lotgenotencontact, een luisterend oor van een (ervarings)deskundige,

informatie en begeleiding voor omgaan met kanker en de gevolgen daarvan of het naar eigen behoefte meedoen aan activiteiten voor ontspanning, kracht of zingeving.

Onze betrokken en goed opgeleide vrijwilligers ondersteunen en begeleiden je bij het vinden van je eigen weg om weer in je kracht te staan en weer grip te krijgen op je leven.

De bijeenkomst wordt georganiseerd in samenwerking met de Stichting Hilversumse Meent en met het Project Vroegsignalering en Preventie in de Meent.

Heb je vragen of wil je meer informatie over Viore? Zie www.viore.org



foto: National Cancer Institute

viore centrum
Voor iedereen die leeft met kanker



Kruisdam



25 mei, 14:00 uur



Sluiting Jenaplanschool de Sterrenwachter

Sinds de sluiting van de Lichtusschool in 2012 waren er in de Meent nog twee scholen om uit te kiezen: Jenaplanschool de Sterrenwachter en de Gooise Daltonschool. Begin april hebben kinderen en ouders van De Sterrenwachter gehoord dat ook hun school moet sluiten. Reden is de gestage afname van het aantal leerlingen.

De kinderen die nu in groep 7 zitten blijven bij elkaar om hun schooltijd samen af te maken als de laatste groep 8 van de Sterrenwachter. De andere kinderen gaan volgend schooljaar naar de Daltonschool en naar scholen in Bussum en Naarden. De kinderen en de ouders, maar ook het team en de directie van de school, zijn verdrietig over de sluiting van de school. Directeur Annemieke den Exter geeft aan dat er de afgelopen jaren hard is gewerkt aan de kwaliteit van het onderwijs. Ook staat er een stabiel team met hart voor de school.

“De inspanningen hebben helaas niet voldoende opgeleverd,” vertelt Annemieke. “We hadden het heel graag anders gezien. Het is ontzettend jammer dat er straks geen keuzevrijheid meer is voor ouders die hun kind graag in de Hilversumse Meent op school willen hebben.”

De Sterrenwachter gaat na de vakantie een bijzondere periode in. Annemieke vertelt: “Er wordt alles aan gedaan om het jaar Sterrenwachter-waardig af te sluiten. We zijn er nog en we maken er een mooie tijd van met zijn allen.”

Nieuwe editie van de Week van de Buurttafel

Een hapje eten met de buren om ze beter te leren kennen. Sta jij ervoor open? Het kan tijdens de Week van de Buurttafel.

Na een succesvolle eerste editie, worden er dit jaar weer van 17 tot en met 25 juni op verschillende plekken in het land buurttafels georganiseerd, zodat buurtgenoten elkaar voortaan gemakkelijker weten te vinden voor de gezelligheid, informatie of hulp. Goed buurtcontact is belangrijk. Zo blijkt uit onderzoek van Nextdoor, het platform dat buren met elkaar verbindt, dat meer dan de helft (54%) van de Nederlanders plezierig contact met buurgenoten de belangrijkste factor vindt voor een fijne woonomgeving*.

Wil jij ook om tafel met je buurtgenoten, en elkaar beter leren kennen? Meld dan jouw buurttafel aan via: <https://go.nextdoor.com/buurttafel>.

Samen eten verbindt

Vorig jaar vond de eerste editie van de Week van de Buurttafel plaats, en dat was een groot succes. Er is door 400 organisatoren gehoor gegeven aan de oproep van Nextdoor, wat ertoe leidde dat uiteindelijk meer dan 8.000 buren een hapje of drankje met elkaar deelden.

Ook dit jaar roept Nextdoor buren in heel Nederland op om elkaar te ontmoeten aan tafel tijdens de Week van de Buurttafel van 17-25 juni. De sterkste en leukste buurten zijn tenslotte die plekken waar mensen elkaar kennen en opzoeken. De gevleugelde uitspraak 'Beter een goede buur dan een verre vriend' bestaat niet voor niks.

Hoe organiseer ik een buurttafel?

De Week van de Buurttafel is een initiatief van het buurtplatform Nextdoor. De buurttafels worden door buren zelf georganiseerd en Nextdoor ondersteunt met een toolkit die de organisatie makkelijker maakt, zoals flyers en posters. Bovendien kan er in veel gemeentes een subsidie voor buurt- of wijkinitiatieven worden aangevraagd. Het maakt hiervoor niet uit of er aan jouw buurttafel plek is voor 4 of 40 buren en of je het in een woonkamer, wijkcentrum of op het plein organiseert. Iedere buurttafel draagt bij aan een vriendelijke wereld, waarin iedereen een buurt heeft om op te bouwen.

Aanmelden voor de Week van de Buurttafel kan tot 17 juni via: <https://go.nextdoor.com/buurttafel>. Benieuwd of er al een buurttafel bij jou in de omgeving wordt georganiseerd? Zoek dan op #buurttafel of ontdek de evenementen in jouw buurt in de Nextdoor-app of op de website.

**Onderzoek door Nextdoor in samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam, Faculteit der Sociale Wetenschappen, onder ruim 32.273 Nextdoor-gebruikers uit meer dan 222 gemeenten in Nederland. Het onderzoek liep van 17 mei tot en met 11 juli 2022.*





Expositie van zes Meent-kunstenaars op zondag 28 mei

Op zondag 28 mei laten zes kunstenaars die in de Meent wonen en werken hun werk zien door gezamenlijk te exposeren. Hun werk is dan te zien van 11:00 - 17:00 uur in de Meentwerf aan de Mierenmeent. In de Meentwerf zelf hebben verschillende kunstenaars hun atelier, maar andere Meent-kunstenaars voegen zich op zondag 28 bij hen om een mooi overzicht te geven.

Er zijn bijzondere sieraden te zien van Sharon Manassen. Zij verwerkt dingen die haar verwonderen tot vormen van zilver, gecombineerd met hout, kokosnoot en keramiek. Keramiek is er van Edith van Eijden, zij werkt met klei en is gespecialiseerd in de Raku- en Naked Raku stooktechnieken. Ludek Tikovsky toont "tikography" - zoals hij het zelf noemt, een mengvorm van grafisch werk, tekenen en digitaal



gevormd beeld, wat bijzondere kunstwerken oplevert. Van Gerard Janssen zijn er schilderijen te zien met vooral landschappen en stillevens. Schilderen gaat voor een belangrijk deel over “het vangen van licht”, vindt Gerard. Licht verlevendigt, het zet de voorstelling in beweging.

Sacha Wendt zal exposeren met designtassen en keramiek. Vele vormen heeft zij van leer of ander materiaal tot tas gekregen, ze ontwerpt unieke en kunstzinnige tassen, meestal met een vleugje humor.



Loes Koopman tenslotte toont schilderijen. In haar werk vormt zij bestaande ruimten zo om dat de schilderijen een andere geladenheid krijgen. Door het licht-donker contrast krijgt haar werk geheimzinnigheid en dramatiek.

Openingstijd

Deze groepstentoonstelling is op zondag 28 mei open van 11:00 - 17:00 uur. Het adres van de Meentwerf is Mierenmeent 122. Het is een initiatief van de stichting ART Hilversum, die ook een galerie heeft op Kerkstraat 92.

Hallo, ik ben Zina.



Ik ben opgegroeid in twee culturen, geloven en werelden. Als klein meisje dacht ik ook altijd dat ik ergens bij moest horen.

Ik was of Irakees/Koerdisch of ik moest Nederlands zijn. Ik zat op een Katholieke basisschool, terwijl mijn ouders Islamitisch waren.

Van mijn moeder leerde ik stukjes uit de Koran. Met school ging ik op de zondag naar de kerk. Thuis was ik te Nederlands. Buitenshuis was ik een buitenlander.

Ik heb mezelf zolang kwalijk genomen dat ik anders was. Heb mezelf zo vaak aangepast voor een ander. Tot dat ik het besef kreeg dat ik gewoon Zina ben. Ik ben wie ik ben.

Ik ben eigenlijk heel rijk. Rijk in cultuur, taal, geloof en kennis. Ik hoef niet Nederlands of Irakees/Koerdisch te zijn. Ik mag zijn wie ik wil zijn.

Hierdoor heb ik een baan gekozen als opbouwwerker. Ik bouw graag aan een samenleving, waar iedereen zich welkom voelt. Een samenleving waar mensen zich niet in een hokje gestopt voelen.

Een samenleving waar iedereen mag geloven, voelen en zijn wie ze willen zijn.

Daarom zijn we deze iftar samen-gekomen, om duidelijk te maken dat je niet islamitisch hoeft te zijn om iftar te mogen vieren. We hebben samen genoten van een heerlijke maaltijd, van gezelligheid en van diversiteit. Er waren 120 aanmeldingen en een groot team van vrijwilligers. Ik wil iedereen bedanken voor hun inzet en gezelligheid!

Van elkaars geloof, cultuur en kennis kunnen we alleen maar groeien!

*Veel liefs,
Zina Kesab
Opbouwwerker*



foto: mauro mora



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

't Gooi
Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum
035 699 00 44

wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen

Almere
Veluwezoom 5
1327 AA Almere
036 534 43 48

A child in a blue patterned jacket is reaching up towards large, colorful, iridescent bubbles. The bubbles are filled with various colors like purple, blue, and green, and have a shimmering, iridescent quality. The child's hand is visible, reaching towards the bubbles. The background is dark and out of focus.

Buitenspeeldag

Op woensdag
14 én zaterdag
17 juni is het
Buitenspeeldag
in de gemeente
Hilversum. Naast de officiële
Nationale Buitenspeeldag
van 14 juni organiseert de
gemeente dus een extra dag voor
alle Hilversumse kinderen.

Karin van Hunnik, wethouder Wijken
en Buurten: "De Buitenspeeldagen
zijn er speciaal voor onze kinderen en
bieden een mooie gelegenheid om
samen met de burens iets bijzonders te
organiseren."

Doet jouw straat mee?

Geef het door via
welkom@hilversumsemeent.nl
en samen informeren
we de burens en
maken we er een
groot feest van!

Woensdag 14 en/of zaterdag 17 juni

foto: Alexander Dummer

Senioren eetcafé - we gaan voor goud

Alweer een maand voorbij en gelukkig geen winter meer. Dat betekent wel dat het er al weer bijna op zit.

Traditioneel serveren we in mei de laatste driegangen maaltijd van het senioren eetcafé seizoen. En wist ik vorige maand pas een week van tevoren wat we gingen eten, deze keer is dat niet zo moeilijk. Meimaand is aspergemaand – we gaan voor goud, het witte goud. Onze koks zorgen voor een heerlijke aspergemaaltijd en onze enthousiaste vrijwilligers staan voor u klaar op vrijdag 19 mei vanaf 12:15 u.

Geef u tijdig op via een formuliertje, te vinden op de bar in De Kruisdam. Daar ook inleveren graag.

Het wordt zóóóó lekker; mis het niet.

Groet, Wil van Goch
coördinator 06 - 21 41 66 89



Inloop Bridge - dinsdagmiddag

Iedere dinsdagmiddag organiseert tempo bridge gezellig vrijblijvend bridgen in de Kruisdam.

Aanvang 13:15 uur, kosten € 2,-.

Kom eens meespelen en ervaar hoe leuk dit is.

Arie Klinkert
Voorzitter Tempo Bridge





foto: Marina Poliukhovich

Lezing "Hilversum ontwikkelt zich" - 16 mei

Cor de Valk met lezing over de ontwikkeling van Hilversum van verleden naar heden met als titel: "Hilversum ontwikkelt zich". In deze lezing komt "Het Uitbreidingsplan" aan bod.

In "Het uitbreidingsplan" is de ontwikkeling van de gemeente Hilversum vastgelegd.

Sinds 1874 werd de Oosterspoorlijn van Amsterdam naar Amersfoort geopend. Hilversum kreeg daarmee een station. Welke consequenties had dit voor ons dorp? En wat had W.M. Dudok vanaf 1915 voor invloed op de woningbouw en verdere infra-structurele indeling? En waarom staat het Raadhuis waar het nu staat?

Cor de Valk is voor velen een bekende in de Hilversumse Meent. Als aanjager en deelnemer aan allerlei activiteiten in de Meent maar ook als degenen die jaren gelden al eens zeer succesvolle lezingen heeft gehouden over Hilversum in vervlogen tijden.

Als lid van de historische kring "Albertus Perk" in Hilversum is hij de afgelopen jaren in de ontwikkeling gedoken die Hilversum op verschillende gebieden heeft doorgemaakt vanuit die vervlogen tijd naar het heden.

Aan de hand van vele foto's laat hij die ontwikkeling zien en vertelt daarbij allerlei wetenswaardigheden die zowel voor (oud-) Hilversummers als voor mensen die daar pas later zijn komen wonen bijzonder interessant zijn.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree gratis



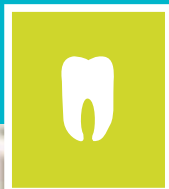
16 mei, zaal open 19:30 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Bekraste auto's in de wijk

Afgelopen maand zijn er meerdere auto's in de wijk bekrast. In sommige gevallen met willekeurige krassen en in sommige gevallen hebben ze de moeite genomen iets te schrijven. Helaas niks aardigs.

Hey you, heb je last van je geweten?

Meld je dan. Dat kan bij de wijkagent, de benadeelde wijkgenoot of via welkom@hilversumsemeent.nl. Dan komen we er vast wel uit.

Parallel hieraan zijn er in dezelfde periode meerdere jongeren vastgelegd op camera die niet zo leuk omgaan met de spullen van anderen. Gelukkig lijkt er niks echt kapot, maar het hoort natuurlijk niet. *Dus bij twijfel, doe maar niet!*

Kijk uit voor inbrekers

Nog veel ernstiger is dat de wijk bezoek heeft gekregen van een inbreker. Zo zijn er voetbalschoenen en een fiets uit een tuin gestolen.



Het signalement is een lange, blanke man van een jaar of 25 met 2 rugtassen.

Zie je iets verdachts? Bel 112 en maak gebruik van je buurtapp om anderen te waarschuwen.

De politie kan de beste man dan aanspreken en een logeerplek aanbieden.



EN HOU €95,- IN JE ZAK



foto: Alexandr Podvalny

Wat doet sporten met je lichaam en geest?

De een sport om af te vallen, de ander om meer kracht te krijgen of om conditie op te bouwen. Je kunt natuurlijk ook sporten om gewoon lekker te bewegen. Sporten heeft namelijk veel voordelen voor je gezondheid. Zowel voor je fysieke gezondheid als voor je mentale gezondheid. Hieronder leggen we uit wat sporten met je lichaam en geest doet.

Sporten is goed voor je fysieke gezondheid

Sport heeft een positieve invloed op je gezondheid en vermindert de kans op ziekten zoals obesitas, kanker, hart- en vaatziekten en diabetes.

Sporten maak je hart sterker

Als je sport, gaat je hart hard aan de slag. Je hartslag gaat omhoog en je hartspier moet flink werken om het bloed door je lichaam te pompen. Hoe vaker je sport, hoe sterker je hart wordt omdat hij vaker hard moet werken. Dat komt je gezondheid ten goede. Je cholesterolwaarden in je bloed verlagen, waardoor het risico op een hartaandoening minder wordt. Ook neemt hierdoor de kans op bloedklontering af. Je weerstand wordt beter dankzij sporten.

Regelmatig sporten zorgt ervoor dat je lichaam beter in staat is om je te beschermen tegen bacteriën en virussen. Je immuunsysteem wordt dus versterkt als je sport. Zo hoeft je niet meer bang te zijn voor de volgende griepepidemie!

Sterkere spieren door sporten

Zit je veel, bijvoorbeeld door een kantoorbaan? De hele dag zitten is niet goed voor je gezondheid, bewegen is daarom extra belangrijk. Je kunt je lichaam soepel houden door te sporten. Hierbij gebruik je namelijk je lichaam op een andere manier dan wanneer je zit. Je zal merken dat je spieren minder stijf zijn en dat je houding verbetert.

Sporten is goed voor je mentale gezondheid

Sporten is niet alleen goed voor je fysieke gezondheid, maar ook voor je mentale staat. Meer energie door sporten, ga bijvoorbeeld wandelen en / of fietsen of doe mee aan diabetes in beweging. Vraag de buurtsportcoach voor advies.

Na een goede wandeling voel je je moe en voldaan, maar uiteindelijk voel je de energie. Door het sporten worden namelijk je hersenen aan het werk gezet, waardoor je productiever bent en helderder kan nadenken. Ook je spijsvertering wordt aan het werk gezet, waardoor je meer energie krijgt.

Je wordt vrolijk door het sporten

Bij intensief sporten komt het stofje 'endorfine' vrij, een stofje dat ervoor zorgt dat je vrolijker en relaxter wordt. Hoe vaker je sport, hoe beter de productie van endorfine op gang komt.

Beter slapen dankzij sporten

Als je regelmatig sport zul je sneller in slaap komen, dieper slapen en frisser wakker worden. Let wel op: als je kort voor het slapen nog een pittige training doet zal je met inslapen wel moeite hebben. Wees bv. voorzichtig met in de avond teveel koffie drinken en neem een Kiwi.



foto: Huckster

Deze voorbeelden zijn slechts een greep uit alle voordelen van sporten. Dus ook al zit je bank erg lekker, probeer regelmatig te bewegen en gezonde voeding te gebruiken voor jouw gezondheid. Dat betekent namelijk gezond oud worden.

Buurtsport  **Coach**

Verkorte versie uitkomsten woonenquête "Wonen in de Meent"

In februari viel in alle huishoudens van de Meent een enveloppe in de bus met daarin een vragenlijst over woningen in de Meent en een verzoek om deze online of op papier in te vullen.

Aan die oproep is goed gehoor aan gegeven. In totaal zijn N=649 vragenlijsten volledig ingevuld, waarvan ongeveer de helft online en de andere helft op papier. De respons is herwogen naar een zo representatief mogelijk totaal van de Meentbewoners. Daarmee kunnen de resultaten van dit onderzoek als representatief worden beschouwd voor de bewoners van de Hilversumse Meent van 18 jaar en ouder.

De volgende vragen zijn in de enquête beantwoord:

1) Hoe belangrijk vinden de bewoners van de Meent het dat er meer kleinere woningen of appartementen in de Meent komen om de doorstroming te bevorderen?

2) Hoe groot is de interesse voor doorstroming naar kleinere woningen of appartementen in de Meent?

3) Welke mogelijkheden zien de bewoners zelf om meer woningen/appartementen in de Meent te realiseren?

4) Hoe kijken de bewoners van de Meent aan tegen een aantal concrete opties om woningen/appartementen in de Meent te realiseren?

5) En hoe aantrekkelijk vindt men deze opties zelf om (later) zelf te bewonen?

Dit zijn de uitkomsten.

Meentbewoners zijn (zeer) tevreden met woonsituatie

Allereerst kunnen we vaststellen dat de overgrote meerderheid Meentbewoners (92%) tevreden of zeer tevreden is met hun huidige woonsituatie in de Meent. Slechts 3% is hierover ontevreden. Als er al verhuisplannen bestaan, dan wil men ook meestal binnen de Meent verhuizen. Slechts 6% van de mensen met een verhuisbehoefte zou de Meent willen verlaten.

Belang van meer kleinere woningen of appartementen in de Meent wordt gevoeld

Twee-derde Meentbewoners vindt het (zeer) belangrijk dat er meer kleinere woningen of appartementen in de Meent komen om daarmee de doorstroming te bevorderen. Er is dus een breed gedragen gevoel dat er meer kleinere woningen of appartementen nodig zijn.

44% zou nu of over een aantal jaren willen verhuizen naar een kleinere woning of appartement in de Meent.

De meerderheid van deze potentiële verhuizers naar een kleinere woning of appartement in de Meent opteert dan voor een huurwoning (63%), 21% voor een koopwoning en 18% weet dat nog niet. De meeste belangstelling bestaat er voor een sociale huurwoning in de Meent (60%). Daarnaast is er een behoorlijke vraag naar koopwoningen

(37% van de mensen met een verhuisbehoefte), maar dan wel beneden de 500.000 euro.

De verhuisbehoefte naar een kleinere woning of appartement is sterker bij: ouderen (50+); lagere inkomens (beneden en rond modaal) en bewoners van een sociale huurwoning.

Veel Meentbewoners hebben zelf duidelijke ideeën/suggesties om meer kleinere wooneenheden in de Meent te realiseren

Op de vraag of men zelf ideeën heeft hoe meer kleinere wooneenheden in de Meent kunnen worden gerealiseerd komt opvallend veel respons (een ruime meerderheid van de respondenten komt met concrete suggesties) en de reacties zijn vaak uitgebreid en specifiek.

De meeste spontane suggesties gaan in richting van een appartementencomplex in het centrum. Ook andere specifieke suggesties worden regelmatig gedaan, zoals het bebouwen van het crossbaantje, het slopen en herbouwen van de (senioren)woningen in de Zeggenmeent. Soms worden er suggesties gedaan om bij te bouwen in de Meent of buiten de Meent.

Maar daarnaast plaatsen veel Meentbewoners bij deze vraag de opmerking dat vooral het groene en ruime karakter van de Meent moet worden behouden, omdat dat nou juist het unieke van de wijk is en de reden dat ze er zijn gaan wonen.

Nieuw appartementencomplex in centrum is meest favoriete bebouwing

In het onderzoek is Meentbewoners 'als bewoners' gevraagd naar hun mening over vier verschillende mogelijkheden

om meer kleinere woningen of appartementen in de Meent te realiseren. Dit zijn de resultaten:

Beoordeling alternatieven kleinere woningen in de Meent

% wel aantrekkelijk | % niet aantrekkelijk

Een (nieuw) appartementencomplex in centrum. 60% wel | 20% niet

Vervangen van bestaande woningen door een groter aantal kleinere (levensloopbestendige) woningen. 41% wel | 33% niet

Woningsplitsing (splitsing eengezinswoningen). 30% wel | 43% niet

Verdichting van de Meent met kleinere woningen en appartementen. 20% wel | 65% niet

Een nieuw appartementencomplex in het centrum van de Meent is de meest favoriete optie en kent ook weinig tegenstand. Verdichting met kleinere woningen stuit vooral op weerstand.

Veel interesse voor wonen in nieuw appartementencomplex in centrum en kleinere levensloopbestendige woningen.

In het onderzoek is aan de Meentbewoners die aangaven nu of op termijn zelf te willen verhuizen naar een kleinere woning of appartement in de Meent gevraagd in welk type woning men zelf zou willen wonen. **Op de volgende pagina staan de resultaten.**



Interesse voor (zelf) wonen in kleinere woningen in de Meent

(basis: wil verhuizen naar kleinere woning in de Meent)

% zeker of waarschijnlijk | % zeker of waarschijnlijk niet

Een (nieuw) appartementencomplex in het centrum. 68% wel | 12% niet

Een kleinere (levensloopbestendige) woning. 60% wel | 12% niet

Een kleinere woning die is gebouwd op een plaats waar nu nog ruimte is in de Meent. 34% wel | 34% niet

Een gesplitste woning (in een boven- en benedenwoning)
- een benedenwoning. 18% wel | 58% niet

Een gesplitste woning (in een boven- en benedenwoning) - een bovenwoning. 8% wel | 71% niet

Dan blijken vooral een appartement in het centrum (68% zou daar zeker of waarschijnlijk willen wonen) of een kleinere levensloopbestendige woning (60%) duidelijk de meest aantrekkelijke woonvormen. Gesplitste woningen zijn weinig populair en al helemaal als het dan om een bovenwoning gaat.

Onder 50-plussers is de interesse sterk geconcentreerd op nieuw appartementen in het centrum en - in mindere mate - op kleinere levensloopbestendige woningen. Jongeren (tot 35 jaar) zijn ook vaak geïnteresseerd in kleinere woningen op plaatsen waar nu nog ruimte is in de Meent en ook in gesplitste woningen.

Hoe nu verder?

Deze enquêteresultaten geven duidelijk aan dat er behoefte is aan meer kleinere woningen en appartementen in de Meent en welke

bouwwormen als aantrekkelijk of onaantrekkelijk worden beoordeeld. De mening van de bewoners zal stevig meewegen in de woonvisie die door de Gemeente Hilversum voor de Meent wordt ontwikkeld.

De gemeente heeft een projectleider "Team Wonen" aangesteld om het verdere proces aan te sturen. De SHM, de klankbordgroep van Meentbewoners, de wooncorporaties en andere betrokkenen gaan nu aan tafel om de resultaten van de enquête te vertalen naar acties die leiden tot een breedgedragen voorstel aan het gemeentebestuur.

23 mei 2023 zal er een bijeenkomst voor alle Meentbewoners >18 jaar zijn in de sporthal bij de Kruisdam waar de resultaten van de enquête verder worden gepresenteerd.

Het hele rapport van het onderzoek is overigens op de website van SHM terug te vinden.

*Namens het bestuur SHM,
Johan Kremer.*

*Namens de werkgroep MFC,
Peter Mulder.*



Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De sterren bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Welke woningbehoefte hebben Meentenaren?

Kom naar de bijeenkomst op 23 mei! Dan ben je van harte welkom bij de wijkbijeenkomst in sporthal de Meent. Op deze avond presenteert onderzoeksbureau Improof Research de resultaten van de enquête over de woningbehoefte van Meentenaren. Ook de Stichting Hilversumse Meent en de gemeente Hilversum zijn hierbij aanwezig.

Waarom een onderzoek?

Het is belangrijk dat er voldoende betaalbare en kwalitatief goede woningen in Hilversum zijn, zodat huishoudens een passende woning kunnen vinden. In de 'Woonvisie' heeft de gemeente de belangrijkste uitgangspunten hierbij vastgesteld, namelijk: bouwen voor doorstroming en bestaande stenen optimaal benutten. De gemeente bekijkt per wijk welke mogelijkheden er zijn en begint met een pilot in de Meent.

In de Hilversumse Meent lijkt sprake van een woningprobleem. De wijk vergrijsd en de doorstroming naar kleinere woningen of appartementen lijkt moeilijk. Er zijn verschillende oplossingen denkbaar om de 'doorstroming' in de wijk te bevorderen. Maar voordat er concrete plannen worden uitgewerkt willen de Stichting Hilversumse Meent (SHM) en de gemeente Hilversum de bewoners bij dit proces betrekken. Daarom is er in februari dit jaar een enquête verspreid onder alle bewoners van de Meent.

Resultaten

Maar liefst 649 bewoners van de Meent van 18 jaar en ouder vulden de enquête in. Een mooie score waaruit blijkt dat er een hoge betrokkenheid is. De resultaten geven een representatief beeld van de woningbehoefte in de Meent. Het laat zien hoe de bewoners zelf tegen het woningprobleem en mogelijke oplossingen in de Meent aankijken. De resultaten zijn belangrijk en worden meegenomen in de verdere besluitvorming. Projectmanager Nadine Onrust van de gemeente Hilversum licht tijdens de bijeenkomst toe wat de volgende stappen zijn om te komen tot een concreet plan.

Bijeenkomst

Ben je benieuwd naar de resultaten van het onderzoek en de woningbehoefte van de Meentenaren? Kom dan naar de bijeenkomst waarin we de resultaten presenteren. De presentatie van de uitkomst duurt ongeveer een half uur, daarna is er de mogelijkheid om vragen te stellen.

Kun je er niet bij zijn of wil je alvast de resultaten bekijken? Je vindt de rapportage van het onderzoek op de website www.hilversumsemeent.nl.



Sportzaal de Meent



23 mei, 20:00 - 21:30

BWB oftewel de Bijna Weekend Borrel



Bevrijdingsdag vrijdag 5 mei en alweer de laatste BWB. Nee, niet de allerlaatste, want in september gaan we weer gezellig door met deze welhaast beroemde bijna weekend borrel van 17:00 tot 19:00 uur!

Tegen de enthousiaste vaste bezoekers hoeven we het niet te zeggen, die komen toch wel, maar eenieder die eens los van alles wijkgenoten wil ontmoeten, moet deze fijne gelegenheid niet voorbij laten gaan. De sfeer in ons wijkcentrum is dan zeker uniek te noemen.

Ook deze keer wordt er weer fijne muziek ten gehore gebracht waarbij de gesprekken gewoon door kunnen gaan.

Henk en Coos zijn weer jullie gastheren.



foto: Marvin Meyer



- Aangiften inkomstenbelasting 2022 v.a. € 170,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



Alma Donkervoort
Hypnotherapie, Healing en Coaching
Stoppen met roken
Huidverbetering

Varenmeent 3

1218 AN Hilversum

Telefoon 0630065736

www.almadonkervoort.nl



Sport je mee met Marnix in de Meent?

Bewegen is gezond voor oud en jong! Daarom zet Bink in Hilversum buurtsportcoaches in om kinderen en jongeren op een laagdrempelige manier in beweging krijgen. Ook de komende periode hebben de Bink buurtsportcoaches weer een nieuw sportief aanbod. Deelname is gratis voor alle kinderen uit Hilversum.

Kijk hieronder voor ons programma. Wil jij meedoen? Stuur de Buurtsportcoach Jeugd een berichtje.

Wil jij / willen jouw kinderen meedoen? Aanmelden kan via:
06 - 81 14 21 23.

Sport je mee met Marnix?

Veel sportplezier!

Maandag

11:00 - 11:45 uur, 2 tot 4 jaar

Locatie:

Kleuterspeelzaal, de Gooise Daltonschool

15:00 - 15:45 uur, 8 t/m 9 jaar

15:45 - 16:30 uur, 4 t/m 7 jaar

16:30 - 17:00 uur, 9 t/m 14 jaar

Locatie:

Sportzaal de Meent



bink KINDEROPVANG

 **Hilversum**
Mediastad

 **Versa**
WELZIJN

DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN
 YUNIEQ
 PARADE
 BONAPARTE
 FORBO
 JAB
 VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek



Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies



**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair
Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10
Voor meer informatie
www.interhairhaarverzorging.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk	versa.nl	06 - 82 96 59 98
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter	jenaplan.sterrenwachter.nl	035 - 691 03 45
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank	voedselbankgooi.nl	06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting	tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl	06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken wonenbijgeno.nl		035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl