

je Meent het

In het teken van bewegen
mobiliteit, wandelen
en natuurlijk dansen

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 49 / mei 2024

Bewegen en stilstaan

In deze editie van het wijkblad lees je veel over in beweging komen en blijven, over mobiliteit en sporten. Daar wordt alles aan gedaan en iedereen bij geholpen, door mens en natuur.

Vanuit elke straat in de Hilversumse Meent is het maar een korte weg richting een mooie plek voor een leuke activiteit. Voor iedereen die dat wel wil, maar het om wat voor reden dan ook lastig vindt opent op 21 mei het Leefstijlloket in de Kruisdam. Zij helpen je leefstijl te veranderen om meer te kunnen genieten van het leven. En hier is meer dan genoeg om van te genieten!

Bijvoorbeeld van een heerlijke maaltijd bij het Senioren-eetcafé. Of een optreden van een live band. Dans je vrij bij Biodanza. Of geniet van een potje voetbal met de Oldstars, of een wandeling speciaal voor de omwonenden van het Naardermeer. Wijkgenoten kunnen zich daarvoor opgeven. De echte liefhebber kan natuurlijk ook de Hilversum Wandelchallenge niet zomaar voorbij laten gaan.

Maar niet iedereen is even mobiel. Voor alle minder mobiele ouderen biedt vanaf juli de MeentMobiel uitkomst. Voor een bezoekje aan de bibliotheek, een clubmiddag of gewoon even naar de winkel.

De kans is groot dat je onderweg veel fietsende kinderen tegenkomt die vol zelfvertrouwen een rondje Meent doen. Allemaal geslaagd voor hun fietsexamen. Gefeliciteerd! Lees daar verderop meer over.

Lees ook meer over de duurzaamheidsinitiatieven. En vergeet vooral de drie belangrijkste data deze maand niet: op 4 mei herdenken we de oorlogsslachtoffers met 2 minuten respectvolle stilte en op 5 mei vieren we onze vrijheid.

En de derde dag? Dan gaan we massaal langs bij de lokale bloemist.



foto: Natuurmonumenten

Inhoudsopgave - mei 2024

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Duurzaamheidscentrum
- 6 Van het bestuur
- 7 Opening Leefstijlloket
- 8 Geen house, geen Strauss...
- 10 Repair Café & RTJB
- 12 Fietsverkeersexamen
- 13 Wijkbijeenkomst buurtbatterij

- 14 Ontdek de MeentMobiel
- 16 Hilversum Wandelchallenge
- 18 Wandeling Schil Naardermeer



Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Gloednieuw vlonderpad - Laarzenpad

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **10 mei** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten mei



Scan de QR-code voor
de online agenda



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afpraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 10:15 Dans je fit op muziek
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 10:00 - 13:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 13:00 - 14:00 Buurtsportcoach
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos,
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 10:00 - 11:00 Gym heren & dames
(sportzaal)
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 15:45 - 18:30 Dansstudio Van Harten
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 19:30 - 22:30 Fotoclub
- 20:00 - 22:30 Tekenen en schilderen

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afpraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:45 Fitgym
- 13:00 - 14:00 Buurtsportcoach spreekuur
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 13:45 - 16:00 Yoga 60+
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor

Vrijdag

- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

3 mei 17:00

Bijna Weekend Borrel

5 mei 14:30

Optreden RTJB

5 mei 20:30

Formule 1 café

11 mei 20:00

Eemjazz

13 mei 20:00

Repair Café

17 mei 13:00

Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)

23 mei 9:30

NVVE (op afspraak)

24 mei 19:30

Pubquiz

26 mei 14:00

Formule 1 café

28 mei 19:30

Infobijeenkomst over buurtbatterij

Hilversum krijgt een Duurzaamheidscentrum



Stichting Hilversum100, energiecoöperaties HilverZon en HET en Stichting Omgevingseducatie hebben hun krachten gebundeld om een Duurzaamheidscentrum te realiseren in Hilversum.

Om inwoners te helpen stappen te zetten richting een duurzaam leven, wordt de kennis en expertise van deze partijen samengebracht onder één dak. Dat maakt het makkelijker voor inwoners om antwoord te krijgen op vragen die zij hebben over het verduurzamen van hun woning of het vergroenen van hun leefomgeving. De gemeente Hilversum is enthousiast over de plannen en heeft een subsidie verleend voor de eerste anderhalf jaar, waardoor de initiatiefnemers van start kunnen.

“We zijn ontzettend blij dat we met steun van de gemeente binnenkort onze deuren kunnen openen om zo samen met de inwoners van Hilversum te werken aan een groener en leefbaarder Hilversum”, aldus Ynske Betlem, voorzitter van Stichting Hilversum100.

Behoefte aan een Duurzaamheidscentrum is groot

Er is grote behoefte onder Hilversummers aan betrouwbare informatie en advies op maat over verduurzaming, blijkt uit een onderzoek dat in oktober 2023 uitgevoerd is onder inwoners van Hilversum. Tweederde van de respondenten mist dit soort informatie als zij aan de slag willen met duurzaamheid en zetten hierdoor geen concrete stappen. “Dat is jammer, want er is zoveel kennis aanwezig in Hilversum. Juist bij inwoners zelf,” aldus Luc Pieters van HilverZon. “Door met vier verschillende partijen één fysieke plek te openen waar mensen zo binnen kunnen lopen met hun vragen, willen we het makkelijker maken om aan de slag te gaan met het verduurzamen van

je woning, groener leven of duurzame mobiliteit,” vult Simon Klaasen van energiecoöperatie HET aan.

Naast een showroom waar bezoekers diverse materialen kunnen zien - zoals isolatiemogelijkheden, en zonnepanelen, maar ook informatie over tegelwippen en moestuinen - zijn er inloopsprekuren en worden er themabijeenkomsten georganiseerd. Ook zal er een expositie komen voor jongeren en kunnen klassen uit het basis- en voortgezet onderwijs aan de slag met duurzame onderwerpen. Het duurzaamheidscentrum krijgt ook een eigen website.

Bart Heller, wethouder energie: “De gemeente juicht dit initiatief toe. Het centrum is een mooie aanvulling op het huidige aanbod om mensen goed van informatie te voorzien. Alle informatie over duurzame onderwerpen onder één dak zodat inwoners voor al hun vragen op één plek terecht kunnen. Daarnaast is het goed voor de kruisbestuiving”.

Locatie gevonden

De initiatiefnemers kunnen niet wachten om hun intrek te nemen bij tijdelijke broedplaats VONK op de Larenseweg 30. Maar voor het zover is, moet er nog best veel gebeuren. Zo is het Duurzaamheidscentrum nog op zoek naar vrijwilligers die als host en voorlichter aan de slag willen in het centrum. Aanmelden hiervoor kan via Info@dchilversum.nl. De verwachting is dat het Duurzaamheidscentrum nog voor de zomer opengaat.





Feestelijke maandje afgelopen maart! De Hilversumse Meent zag met haar 50^{ste} jaar Abraham, er waren vorderingen op weg naar MeentMobiel, en er gloort licht aan het eind van de tunnel naar een nieuw bestuur van de wijkorganisatie. Wél nog even het jaarverslag 2023 afwerken dat we voor 1 mei bij de gemeente moeten hebben. Er blijkt toch weer heel wat te zijn gebeurd en georganiseerd in onze wijk.

Neem nou onze verjaardag. Die ging niet ongemerkt en onbesproken voorbij. Een groot artikel in de Gooi en Eemlander. Daarin aan het woord: iemand die op de Meent nog speelde tussen de koeien van haar vader, een eerste bewoner op de Grasmeeent en de ouders van een jong gezin, die beiden van kindsaf in de Meent opgroeiden. Ook het Hilversums Nieuws kwam met een mooie reportage.

Een journalist schreef in die zeventiger jaren over de nieuwe Meent en haar bewoners "Ze leven daar in een enclave omsloten door een groene gordel in een hofjessysteem van weleer. Hoe zullen deze mensen levenin deze gemeenschap die zo op zichzelf is aangewezen?" Na die 50 jaar kunnen we er trots zijn wat Meentbewoners samen van de wijk gemaakt hebben. Een levendige samenleving met veel initiatieven. Recreatief, sociaal en op allerlei gebieden die van invloed zijn op ons leven hier. Juist door de bewoners zelf gebeurt er veel in de Meent. De -beetje eigenzinnige- wijk heeft een goede naam door de ondernemingslust en de wijze waarop dat gebeurt.

De openingszaterdag van 16 maart in de Kruisdam straalde dat ook uit. Er waren veel wijkbewoners, ook van de Meentwerf, van de Kinderboerderij en uit de Wandelmeent. Het was de start van het 50^e jaar én de opening van de fraaie foto-expositie over de Meent (je kunt hem nog

zien!). Onze burgemeester vd Top was erbij en noemde de Meent zelfs de mooiste wijk van de wereld. Nou ja...

Het zeventigerjaren feest 's avonds sloot met veel jonge bezoekers de openingsdag vitaal en feestelijk af.

En na het kortstondig borstgeklop weer gewoon doen. Doorgaan met de wijkzaken die om aandacht vragen.

Daaronder het plan om een MeentMobiel in de wijk te laten rijden. Een middel om minder mobiele Meentbewoners toch de kans te geven om buitenshuis boodschappen te doen of bezoekjes af te leggen (en zo contacten te onderhouden). Vier zorgorganisaties hielpen om het laatste financieel gat te dichten. Dank! Daarop konden we definitief (en verantwoord) tot aanschaf besluiten. De stichting "Gouden Dagen" regelde dit in Kerkelanden en stelt nu ook onze Meent in staat dit te realiseren. Alweer dank! Lees hierover elders in het blad.

Verder konden we op 16 april een 4^e dag in 't Praathuis starten.

Ondertussen gaat ook het werk aan de continuïteit van de wijkorganisatie door. Er is wél perspectief maar nog geen zekerheid. Door benoeming van een nieuw bestuur hopen we de toekomst in deze zomer veilig te stellen.

600 jaar Hilversum waarvan 50 jaar Hilversumse Meent

Opening Leefstijlloket in de Kruisdam



Wil jij meer bewegen, maar vraag je je af hoe? Heb je een te hoge bloeddruk en wil je graag weten wat je hier zelf aan kunt doen? Of ben je 65 jaar en ouder en wil je graag weten hoe je een val kunt voorkomen en veilig kunt blijven bewegen? Kom langs bij het Leefstijlloket in Wijkcentrum de Kruisdam voor een gratis adviesgesprek.



Het Leefstijlloket

In Wijkcentrum de Kruisdam opent op dinsdag 21 mei het vierde Leefstijlloket van Hilversum. Het Leefstijlloket is gratis toegankelijk voor alle volwassen inwoners van Hilversum met vragen over een gezonde(re) leefstijl en bewegen. Het inloopspreekuur van het Leefstijlloket is vanaf 21 mei elke dinsdagochtend van 10.00 tot 13.00 uur in Wijkcentrum de Kruisdam (De Meent 5). Het Leefstijlloket is tot stand gekomen in samenwerking met de gemeente Hilversum, Team Sportservice, de Regionale Huisartsen Organisatie Gooi en Omstreken (RHOGO) en Versa Welzijn.

Buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie

De inloopspreekuren worden georganiseerd door de buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie, een professional in de wijk op het gebied van gezonde

leefstijl en bewegen met overzicht over alle mogelijkheden om jouw leefstijl te veranderen. Tijdens de inloopspreekuren worden in een persoonlijk gesprek jouw wensen en behoeftes in kaart gebracht. Samen wordt vervolgens gekeken naar een passend aanbod in de vorm van een leefstijlinterventie, laagdrempelig sport- en beweegaanbod of een sociale activiteit.

Veilig Bewegen

In samenwerking met Gemeente Hilversum en Eerstelijn Hilversum coördineert Team Sportservice de ketenaanpak valpreventie, met als doel om het valrisico onder thuiswonende senioren (65 jaar en ouder) terug te dringen. De buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie organiseert gratis valrisicotesten vanuit het Leefstijlloket. Op basis van de uitslag word je geïnformeerd over (onnodig) valrisico en begeleid naar een erkende valpreventieve interventie.

Meer informatie

Voor meer informatie over het Leefstijlloket in de Hilversumse Meent zie de website teamsportservice.nl/gooi of neem contact op met de buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie, Florian Heijne, via fheijne@teamsportservice.nl of 06 - 23 65 60 17.



Geen house, geen Strauss, geen stress - EEMJAZZ!

Ze zijn er weer na even weg te zijn geweest, zaterdagavond 11 mei!

Het kwintet Eemjazz treedt deze keer op in de volgende bezetting:

Peter Ivan (cornet, bugel,
sopraninoblokfluit),
Frits Armbrust (klarinet/saxofoons),
Hansje Armbrust (gitaar/zang),
Nol van Bennekom (bas),
Tom Stuip (o.a. gitaar, zang).

Zij brengen vooral alles wat ze zèlf leuk vinden om te spelen en te zingen. Bij ons in De Kruisdam spelen en zingen zij weer met aanstekelijk plezier, een eigen sound en aandacht voor kwaliteit.

Zoals bekend laten zij zich onder andere inspireren door: Fats Domino (Blueberry Hill), Louis Prima (Jamabalaya), Guy Mitchell (Singing The Blues), Frank Sinatra (The Coffee Song), Marilyn Monroe (I Wanna be Loved By You), Charles Aznavour (For Me Formidable), Madeleine Peyroux (Dance Me To The End Of Love, Walking After Midnight) en Less Paul & Mary Ford (Johnny Is The Boy For Me).

SWING (It Don't Mean A Thing If It Ain't Got That Swing) is daarbij altijd de hoofdmoot gebleven.

Maar ook standards (Comes Love, Route 66, Getting Some Fun Out Of Life), ballads (I Can't Believe) en latin (London Is The Place For Me) komen voorbij.

Zorg dat je erbij bent en swing mee!

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



11 mei, zaal open 19:30 uur

Kom op 13 mei naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Markus Spiske

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 13 mei
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

The Radio Town Jazzband - 5 mei

“The Radio Town Jazzband” zondagmiddag 5 mei in de Kruisdam.

De heren van de Radio Town Jazzband doen weer hun stinkende best met swingende oude dixieland en blues. Heerlijk genieten van hun zang en muziek onder het genot van een drankje en een hapje.

Graag tot ziens bij hun maandelijkse optreden in de Kruisdam.

Meent Cultureel



Oproep, oproep!



Verzoek voor de bezorging van het wijkblad voor de Bijenmeent! De bedoeling is m.i.v. het wijkblad van september. Dit is 1x per maand. De Bijenmeent heeft 141 wijkbladen. Interesse? Bel Adrie Faas via 035 - 691 24 37.



Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.

Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitauitvaartzorg.nl

I: www.vitauitvaartzorg.nl



Fietsverkeersexamen in de Meent - 11 april 2024

Leerlingen Gooische Daltonschool fietsen nieuwe verkeersexamenroute.



Elk jaar fietsen ruim 600 leerlingen van groep 7 en 8 in Hilversum het fietsverkeersexamen. Hiermee wordt getoetst of de kinderen zich veilig in het verkeer kunnen bewegen en de geleerde theorie kunnen toepassen.

Op 11 april hadden 26 leerlingen van groep 7 van De Gooise Daltonschool de primeur om het fietsexamen op de nieuwe route in de Hilversumse Meent te fietsen. Hiermee traptten ze meteen het fietsexamenseizoen af. In de periode april-juni zullen veel andere scholen in Hilversum de reguliere verkeersexamen route fietsen.

Reactie van een aantal leerlingen

Rowan: "Ik heb de route wel 17x geoefend."

Alina: "Ik vind het goed dat we dit doen, want dan weet ik hoe het moet als ik straks naar de middelbare school ga."

Guido: "Bij de AH ging net een vrachtwagen parkeren, toen moest ik even goed opletten."

Donna: "Ik vond het leuk om te doen."

Waarom een eigen route voor de Meent?

Voor leerlingen uit de Hilversumse Meent bleek de afstand naar de reguliere examenroute in Hilversum te groot, waardoor veel leerlingen het examen niet aflegden. Als oplossing hebben de gemeente Hilversum en Omgevingseducatie een speciale examenroute in de Hilversumse Meent opgezet. Deze voldoet volledig aan de eisen van Veilig Verkeer Nederland. Nu kunnen alle leerlingen, ongeacht waar ze wonen, een fietsexamen in hun eigen omgeving afleggen.

Debby en Martijn de leerkrachten van groep 7: "We zijn blij dat er na al die jaren nu eindelijk een verkeersexamenroute is in de Meent voor onze leerlingen."

Wethouder Bart Heller: "Het belang van veilig fietsen staat hoog op de agenda van de gemeente Hilversum. Samen met verschillende partners werken we aan maatregelen om de verkeersveiligheid voor fietsers verder te verbeteren. Verkeerseducatie is een belangrijk onderdeel van deze aanpak, zodat kinderen veilig deel kunnen nemen aan het verkeer."



Wijkbijeenkomst buurtbatterij en energie gemeenschap

Voor een inspirerende wijkbijeenkomst over ontwikkelingen op energiegebied bent u op 28 mei van harte welkom. Netcongestie, innovaties, zelfbeheer en het voorlopig handhaven van het salderen komen voorbij. Na elke presentatie is er 5 minuten tijd voor vragen. Na de pauze kunt u uw vragen en opmerkingen afvuren aan de mensen die in het panel zitting nemen.

Het programma op 28 mei ziet er als volgt uit.

19:30 Opening.

19:35 Zeggenschap over eigen energie door Rene van Vliet van Energie Samen (koepel van energie coöperaties)

19:50 Warmtetransitie in tijden van netcongestie door Rolf ter Bekke Liander/ netbeheerder

20:05 Samenwerken aan een collectieve warmteoplossing door Roelof Potters Alliander

20:20 Slim, lokaal en toekomstbestendig wijkenergiesysteem door Wim Schaap Gooi op Groen.

20:35 Pauze

20:50 Gesprek vanuit de zaal met het panel via Rene, Roelof, Rolf, Stefan Mol vanuit de gemeente en Wim Schaap.

21:30 Afronding en uitnodiging aan u of u gaat deelnemen aan een verdere verdieping via de werkgroep/ klankbord groep.

21:45 Drankje aan de bar

22:00 Sluiting

Nadere info

Inmiddels is een open Whatsapp Energie Community Hilversumse Meent gemaakt. Daaronder zijn aangemaakt Aankondigingen, Nieuwsberichten en Buurtbatterij.

Op deze wijze is het mogelijk sneller en directer met elkaar de communiceren. Eenieder kan zich aanmelden en zijn opbouwende verhaal, ideeën en visies ventileren. Waar het om gaat is dat we als bewoner met elkaar gaan klankborden.

Aanmelden gaat heel makkelijk via het scannen van onderstaande QR code.



Ontdek de MeentMobiël: De Rit naar Vrijheid!



De MeentMobiël is niet zomaar een vervoersmiddel; het is een revolutie in mobiliteit voor onze senioren! Met trots aangedreven door de Stichting Gouden Dagen en ondersteund door de vier vooraanstaande zorgverleners - Amaris, Inovum, Hilverszorg en Vivium - is dit initiatief tot leven gekomen dankzij de genereuze bijdragen van onze sponsors.

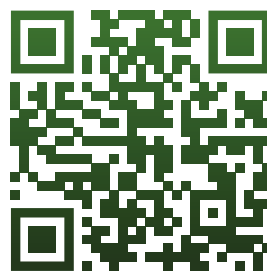
Vanaf juli zet de MeentMobiël zich in beweging. Deze milieuvriendelijke elektrische wagen is speciaal ontworpen voor veilig personenvervoer en staat klaar om onze minder mobiele ouderen te verbinden met de gemeenschap. Of het nu gaat om een gezellige clubmiddag, een bezoek aan de winkel of de bibliotheek, de MeentMobiël maakt het mogelijk. Let wel, we blijven dicht bij huis; het ziekenhuis valt helaas buiten onze route.

Hoe kun je helpen?

1. Word chauffeur: Heb je een rijbewijs en een hart voor ouderen? Wij zoeken vrijwilligers die een dagdeel willen besteden aan het vervoeren van onze senioren. Jouw bijdrage maakt het verschil! Aanmelden kan via onze website: www.hilversumsemeent.nl/meentmobiël – scan de QR-code om gelijk aan de slag te gaan!

2. Telefonisten gezocht: Ben je communicatief vaardig en help je graag anderen?

Meld je aan als één van onze telefonisten en word het vriendelijke stemgeluid van de MeentMobiël. Aanmelden hiervoor kan ook op onze website.



3. Logo-wedstrijd: We zijn op zoek naar een creatief en herkenbaar logo voor de MeentMobiël. Laat je creativiteit de vrije loop en stuur jouw ontwerp in voor 1 juni via e-mail naar meentmobiël@hilversumsemeent.nl. De winnaar ontvangt eeuwige roem!

Sluit je aan bij onze missie om de wereld een stukje toegankelijker te maken voor onze gewaardeerde ouderen. Samen brengen we beweging in de Meent!

Met vriendelijke groet,

R. Rovers
Coördinator MeentMobiël
meentmobiël@hilversumsemeent.nl



- **Aangiften inkomstenbelasting 2023 v.a. € 180,00**

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 – 69 11 778
Mobiël 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

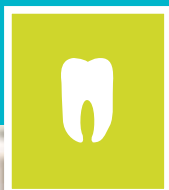
BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



-  esthetische tandheelkunde
-  endodontologie
-  implantologie
-  algemene tandheelkunde
-  mondhygiëne
-  preventie
-  prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



foto: Diek Scholten

Hilversum Wandelchallenge 2024

Fitter en gezonder voelen. Wie wil dat nou niet? Misschien dat de Hilversum Wandelchallenge daarvoor een mooi begin is om de komende twintig weken, een keer in de week, onder begeleiding aan de fit- en gezondheid te werken.

Maandag 6 mei gaat de achtste editie van deze wandelchallenge om 19:00 uur van start op de parkeerplaats bij het crematorium aan de Kolhornseweg.

Op zaterdag 28 september zal de challenge worden afgesloten tijdens een landelijk evenement georganiseerd door de Bas van de Goor Foundation.

Sinds 2017 verzorgen de eerstelijns-zorgverleners samen met de wandelcoaches van Team Sportservice De Hilversum Wandelchallenge. Dit is onderdeel van de Nationale Diabetes Challenge, een wandelprogramma van twintig weken van de Bas van de Goor Foundation.

Verschillende afstanden

Wandelbegeleiders Ron Buisman en Bianca Koot: "Er zijn verschillende groepen met elk een eigen begeleider. Wandelaars kunnen kiezen uit verschillende routes: 5, 7,5 en maximaal 10 kilometer. "Voor deelnemers met een beperkte conditie starten we voorzichtig en lopen we elke week een stukje verder. Het is ontzettend belangrijk om gezond te leven en te bewegen. Sommige mensen hebben daar wat extra hulp bij nodig bijvoorbeeld door mee te doen met de Hilversum Wandelchallenge, waarbij je elke week onder begeleiding wandelt in de prachtige natuur rond Hilversum. Er zit geen druk achter. Kun je een keer niet, dan hoeft je je niet af te melden.

Bovendien kun je op elk moment aanhaken, mocht je op 8 mei niet kunnen starten.”

Voordelen van bewegen

Met wandelen kun je in korte tijd grote gezondheidsvoordelen behalen: een kleinere kans op diabetes, hart- en vaatziekten of depressieve klachten. Bewegen heeft veel voordelen. Het is goed voor je gezondheid en je zit beter in je vel. Wanneer je (een verhoogde kans op) diabetes type 2 hebt, dan is bewegen nog belangrijker.”, dat beaamt ook huisarts Jaap van der Horst.

Lucia, een van de deelnemers sluit zich daarbij aan: “Je voelt je door het wandelen lichamelijk en geestelijk fitter en je krijgt meer energie. Het is opvallend; je wordt er zelfs vrolijker van”, vertelt ze.

Tabletjes eruit lopen.

Diverse wandelaars besluiten mee te doen om op advies van hun huisarts of praktijkondersteuner meer te gaan bewegen. “Bij mensen met overgewicht of een chronische aandoening laat de gezondheid vaak te wensen over. Van de huidige volwassenen van 45 jaar en ouder krijgt 1 op de 3 in de toekomst diabetes type 2. Dat zijn er veel te veel vinden wij. Door samen te bewegen en mee te wandelen met de Hilversum Wandelchallenge kunnen we dit voorkomen. Het begint bij de eerste stap”, aldus huisarts Van der Horst.

“We organiseren de Wandelchallenge nu al zeven jaar en we zien bij deelnemers na verloop van tijd dat medicatie voor hoge bloeddruk of de diabetes kan worden verminderd. En natuurlijk zijn er ook kilo's kwijtgeraakt. Je kunt dus stellen dat die tabletjes eruit zijn gelopen”, merkt hij op.

Goede schoenen en motivatie

Bianca en Ron leggen uit: “Het enige dat nodig is, zijn een paar goede schoenen en motivatie. De deelnemers zorgen voor de gezelligheid. Wij zien de afgelopen jaren veel vriendschappen ontstaan en verschillende deelnemers maken ook door de week afspraken om te gaan wandelen.

Deelnemers mogen ook altijd andere belangstellenden meenemen. In september wordt de Wandelchallenge feestelijk afgesloten. “En krijgen voldoende deelnemers de smaak te pakken, dan wandelen we na die twintig weken gewoon de hele winter door”.

Meer informatie is te vinden op www.wandelchallengehilversum.nl.



Wandel zaterdag 11 mei mee in de Schil Naardermeer

In de zomer van 2023 is de uitvoering van het project Schil Naardermeer van start gegaan. Op zaterdag 11 mei organiseert het project een wandeling voor geïnteresseerden uit de omgeving van het Naardermeer.



Na jarenlange voorbereiding ging eind juli 2023 de schop de grond in. De deelgebieden Naardermeer-Oost (langs de Karnemelksloot) en de Hilversumse Bovenmeent waren als eerste aan de beurt. De aannemer heeft gebaggerd, gegraven en grond getransporteerd. De grootste klus was het ophogen van de kades rond het Naardermeer in beide deelgebieden. Verder zijn er sloten en greppels gegraven en natuurvriendelijke oevers aangelegd in het oostelijk deel van de Hilversumse Bovenmeent. Dit alles om de kwaliteit van de natuur te versterken.

Tijd om te gaan kijken

Nu de lente is begonnen en het terrein wat is opgedroogd, wordt het tijd om de resultaten van het werk te bekijken. Geïnteresseerden uit de omgeving van het Naardermeer kunnen op 11 mei meewandelen. We laten jullie graag in het veld zien wat er afgelopen jaar gebeurd is en wat dit het Naardermeer oplevert.

Er is alle ruimte voor vragen over het project en we vertellen ook graag over de natuur en het beheer van het Naardermeer in brede zin.

Waar en wanneer

De wandeling start op zaterdagmiddag 11 mei om 13:30 uur bij de ingang van het Laarzenpad in Naardermeer-Oost, tussen Naardermeer 7 en 9 in Naarden. Bekijk de routebeschrijving in de bijlage. Deze locatie is bij voorkeur per fiets of te voet te bereiken. Er is een beperkt aantal parkeerplaatsen beschikbaar bij het fort aan het einde van de Verlengde Fortlaan.

De wandeling is ongeveer 5 kilometer en duurt ongeveer anderhalf uur. Het pad dat wordt bewandeld is op sommige delen ongelijk en kan bij regen modderig zijn. Trek daarom stevige schoenen of laarzen aan. Het is een mooie natuurwandeling en met een beetje geluk is onderweg de purperreiger, rietgors of blauwborst te zien. Neem daarom je verrekijker mee.

Er is plek voor 30 wandelaars. Als er meer aanmeldingen zijn dan plekken, dan komt er een wachtlijst. Aanmelden kan via formulieren.noord-holland.nl/pnh/Aanmeldformulier_publiekswandeling_Schil_Naardermeer.

Het project Schil Naardermeer is een samenwerking tussen Natuurmonumenten, Waterschap Amstel, Gooi en Vecht en provincie Noord-Holland. Meer informatie over dit project staat op www.noord-holland.nl/Onderwerpen/Natuur/Projecten/Schil_Naardermeer.



Moederdag concert - 12 mei

Om onze moeders te vieren én om jullie een kijkje te geven in de heerlijke ruimte waarin wij tegenwoordig repeteren geven wij op Moederdag, 12 mei, een concert in de Meentwerf in de Hilversumse Meent.

Wees van harte welkom en kom gezellig luisteren onder het genot van een kopje koffie of thee. Met gebak uiteraard.

Een greep uit ons repertoire:

Morning has broken, Ave Verum Corpus, Killing me softly, That ever I saw, The piano man, And so it goes, The longest time,

Underneath the stars,
Africa, Rhythm of life,
Age of Aquarius

Tot 12 mei!

Koor Pitch



Plek in beginnersgroep Biodanza in de Meentwerf

Er zijn nog een aantal plekken bij Biodanza in de Meentwerf op de donderdagochtend bij Iris. Dans je vrij!

Aanmelden en informatie:
biodanza.met.iris@proton.me.





foto: RitaE

Senioren-eetcafé – Oer-Hollands, maar extra bijzonder

Na een heerlijke Italiaanse maaltijd in april is het weer tijd voor iets oer-Hollands, maar tegelijk ook iets heel exclusiefs.

Waar denk je aan bij Hollands eten? Ik zou zeggen stamppotten, snert, rode kool met hachee, mmm. (En boterhammen met hagelslag natuurlijk voor ontbijt en lunch). Maar 's zomers dan? Of in het voorjaar? En moet het zo "gewoon", is er niet iets chiques voor een eetcafé in de lente?

We gingen op zoek naar de klassieke Hollandse Keuken. En we vonden deze in Oost-Brabant en Limburg. Arme grond levert groente voor een rijke dis.

In mei doen we niet te benepen, we gaan voor asperges. En dan ook nog met ham en ei natuurlijk, anders is het nog niet oer-Hollands. Als ú zorgt dat u erbij bent, dan regelen wij een bijzondere maaltijd.

Vergeet niet het formulier in te leveren – uiterlijk vrijdag 10 mei – in de groene brievenbus bij de bar (daar ook de lege formulieren) of de bruine brievenbus buiten. Zaal open vanaf 12:15 uur.

Het wordt lekkerrrrr...!



foto: Myriams Fotos

Wil van Goch
coördinator
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



17 mei, 13:00 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



**Kies
voor de
Meent-
specialist!**



Siewe
**Gegarandeerd
onroerend goed**

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

siewe.nl/wonen

De Bijna Weekend Borrel - de laatste!

Nee, niet echt, maar wel de laatste van dit seizoen. En wel op vrijdag drie (3) mei en weer van 17:00 uur tot 19:30 uur.

Niet leuk voor die nieuwe mensen die voor het eerst kwamen en dolenthousiast waren over de sfeer en nu al geconfronteerd worden met het naderende einde.

Wat doen we op 3 mei? Uiteraard dezelfde sfeer met elkaar en heel leuke muziek van een trio. Lekkere bekende ballads waar ook op te dansen is.

En dan afscheid van elkaar met een hopelijk heerlijke zomer zonder zorgen.

6 september begroeten Coos en Henk jullie weer! Groetjes van ons!

Maar eerst vrijdag 3 mei!



foto: Marvin Meyer

Introductie Oldstars voetbal

Vind je het leuk om lekker in de buitenlucht een balletje te trappen?



Meld je aan en kom op vrijdag 31 mei naar de Kruisdam!
Aanvang 10:30 uur.

Peter de graaf
Buurtsportcoach Hilversumse meent
06 - 19 66 85 19
buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl

Buurtsport  **Coach**

Zoekt u een tandarts?

Bensdorplein 10 in Bussum • 035 206 5525 • amsteldental.nl



AMSTELDENTAL

VRIJWEL ALTIJD OPEN
OOK AVOND EN WEEKEND



Melding doen, hoe werkt dat?



Van Liesbeth Michels: Mij bereiken veel mooie en leuke berichten over alle activiteiten in de Meent. Wat gebeurt er een hoop! De bermen en de groenstrook staan prachtig in bloei, mensen ondernemen samen mooie dingen en het mooie weer dient zich gelukkig weer aan. Tijd om lekker naar buiten te gaan!

Naast al het leuke kan het ook zijn dat er zaken zijn waar u zich zorgen over maakt of die u wilt melden. Achterin deze wijkkrant staan de belangrijkste nummers op een rijtje. Ik licht er een aantal voor u uit.

Spoedeisende hulp: bel 112

U belt het alarmnummer 112 in geval van spoedeisende hulp, zoals wanneer u dringend medische hulp nodig heeft voor uzelf of iemand anders, bij brand, als u zich bedreigd voelt, of wanneer u getuige bent van een misdrijf zoals mishandeling of inbraak.

Wanneer u 112 belt, geef dan door:

- Wat er aan de hand is
- Waar er hulp nodig is
- Welke hulpdienst er nodig lijkt te zijn: politie, brandweer of ambulance.

De medewerker van de centrale meldkamer verbindt u onmiddellijk door met de juiste hulpdienst in uw regio.
(bron: www.rijksoverheid.nl)

Melding zonder nood: bel 0900 8844

Geen spoed, wel politie? Bel dan 0900 - 8844! Op dit nummer kunt u terecht met al uw niet-spoedeisende vragen en problemen. 0900 - 8844 is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar.

Melding Openbare Ruimte

Meldingen over de openbare ruimte gaan bijvoorbeeld over iets dat kapot of vuil is. Of als u ergens overlast van heeft. Bijvoorbeeld geluid of parkeeroverlast. Schade aan de openbare ruimte door vuurwerk kunt u hier ook melden. Melden kan met of zonder DigiD of via e-herkenning. Als u uw gegevens doorgeeft, kan de gemeente u op de hoogte stellen van de voortgang van de melding.

Website: Meer informatie en melding doen via de website: www.hilversum.nl/melding-doen/melding-openbare-ruimte.

Telefonisch: Bel naar nummer 14035 (maandag - woensdag 8:30 tot 17:00 uur. Donderdag en vrijdag 8:30 tot 13:30 uur). Buiten kantoor tijden belt u bij spoed naar het noodnummer 035 - 629 26 28.
(bron: www.hilversum.nl)

Veilig Thuis

Veilig Thuis Gooi en Vechtstreek is het advies- en meldpunt voor huiselijk geweld, ouderenmishandeling en kindermishandeling. Bij Veilig Thuis kunnen mensen terecht die hulp zoeken of zich zorgen maken over anderen. Heb je een vraag, wil je weten wat je moet doen, zoek je hulp voor jezelf of voor een ander? Ga naar www.veiligthuisgv.nl of bel met 0800 - 2000 voor (anoniem) advies.
(bron: www.veiligthuisgv.nl)

Afval- prullenbakken

De gemeente leegt de prullenbakken in de openbare ruimte. Als een prullenbak op straat vol of kapot is, kunt u dit melden bij de gemeente via een melding openbare Ruimte (Zie hierboven).

Afval - GAD

De Grondstoffen en Afvalstoffen Dienst (GAD) haalt het huishoudelijk afval op. Klachten over het ophalen van afval kunt u doorgeven aan de GAD. Meer informatie staat op de website www.gad.nl. U kunt tijdens kantoor tijden bellen met de GAD via telefoonnummer 035 - 699 18 88 (bron: www.gad.nl).

Nieuwe trafostations in de Meent

In de Gooi en Eemlander van 29 maart stond het bericht: In Hilversum komen 300 nieuwe trafostations. Door de energietransitie, (elektrische auto's, zonnepanelen warmtepompen) zal het gebruik van elektriciteit sterk toenemen. Dat maakt het noodzakelijk om de infrastructuur van het elektriciteitsnetwerk te versterken.

Deze infrastructuur bestaat uit kabels onder de grond, maar ook uit transformatorhuisjes boven de grond. Dat is de reden waarom er 300 nieuwe trafostations nodig zijn in Hilversum. Ze worden geplaatst door Liander en de eerste 12 zullen in de Meent worden geplaatst.

De locaties waar de elektriciteitshuisjes worden neergezet is afhankelijk van de onderlinge afstanden en van de kabels in de grond. Daarom is er voor bewoners wat betreft de plek waar ze

moeten komen geen keuze mogelijk. Wat kleur betreft en inpassing in het groen zijn er wel opties.

Om bewoners zoveel mogelijk mee te nemen in het proces van plaatsing en het uiterlijk van de nieuwe trafostations, organiseert Liander voor de direct omwonenden een informatiebijeenkomst. Zij doet dit in samenwerking met de commissie Wijkbeheer van de Stichting Hilversumse Meent.

Commissie Wijkbeheer

Een leuke tip van 't Praathuis!

Kent u deze nog? Ja zuster, nee zuster. Of Zeg 'ns Aaa.

't Praathuis was te gast bij Beeld & Geluid op het Mediapark. Ze vertonen daar allerlei televisiefragmenten van vroeger. Van de Wie Kent Kwis met Fred Oster en de cavia's tot en met Dagboek van een Herdershond. We hebben hilarische stukjes gezien met bijvoorbeeld André van Duin en Corry van Corp als Meneer en Mevrouw de Bok uit 1981. En Willem Ruis die met zijn show in een rondtrekkende circustent 10 bretels uit het publiek nodig heeft.

Beeld & Geluid bezit ook rekwisieten van oude televisieprogramma's zoals de schoenen van Pipo de Clown. Het programma wordt ontzettend geestig aan elkaar gepraat door een presentator.

Na afloop hebben we met elkaar geluncht in het restaurant en heerlijk nagenoten.

Dankzij een lieve sponsor werd dit uitje mogelijk gemaakt!

Voor meer info www.beeldengeluid.nl
Televisie Nostalgie (voor groepen v.a. 15)





foto: Kevin Erdvig

Jouw kind zelfverzekerd en weerbaar?

Wij van Versa Welzijn zijn de samenwerking aangegaan met stichting De Ster. Samen proberen wij de kampen actief onder de aandacht te brengen!

Kan jouw kind op een van de volgende punten groeien?

- Nee durven zeggen
- Initiatief nemen in vriendschappen
- Sociale vaardigheden
- Zelfvertrouwen

De Ster is er voor alle kinderen en jongeren die hiermee aan de slag mogen gaan. Op kamp worden kinderen ondergedompeld in positiviteit, leren ze enorm veel over hun eigen emoties én kunnen ze een weekje oefenen met sociaal contact. Na kamp gaan ze naar huis met een hele toffe ervaring, allerlei tips & tricks en een flinke dosis extra zelfvertrouwen!

Voor kinderen van 7 & 8 jaar organiseren wij deze mei- en herfstvakantie Startkamp (3 nachten), voor de kinderen van 9 t/m 12 jaar organiseren wij deze mei-, zomer- en herfstvakantie Sterkamp (5 nachten), voor kinderen in groep 8 organiseren wij SterKID ter voorbereiding voor de brugklas in de zomervakantie (5 nachten) en voor de jongeren tussen van 12 t/m 16 jaar organiseren we Stay Strong (5 nachten). Meer weten over onze kampen? Kijk op www.stichtingdester.nl/ kampen-voor-weerbaarheid.

P.S. mocht het niet lukken om onze kampen te financieren? De kosten kunnen vaak (gedeeltelijk) gedekt worden door de zorgverzekering, een pgb of door ons. Financiën hoeven geen reden te zijn om niet mee te kunnen op kamp, dat kunnen we samen regelen.

Voor meer informatie, uitleg of hulp helpen wij van Versa Welzijn graag! Neem contact op met:

Rico van Elst, 06 - 57 46 38 49
Christine Schenkel, 06 - 52 32 23 18



Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 .

E: yetyoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekhaken | ✓ EV/Hybride service |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl



**ONZE SCOUTINGGROEP ZOECT
LEDEN VANAF 5 JAAR OM MET ONS
AVONTUREN TE BELEVEN.**

KOM JE EEN KEER KIJKEN?

**NEEM CONTACT OP VIA
[INFO@ARROWS.NL](mailto:info@arrows.nl) OF
WWW.ARROWS.NL**



Open Atelier Route Bussum/Hilversumse Meent

In het weekend van 1 en 2 juni 2024 nemen drie beeldend kunstenaars uit de Meent deel aan de tweejaarlijkse Open Atelier Route, georganiseerd door kunstenaarsvereniging Artes (www.artesbussum.nl).



Gerard Janssen (www.chiaroscuro.nl) schildert figuren uit de Commedia dell'Arte, maar ook stillevens en abstracte werken. Hij schildert met olieverf op doek. Gerard exposeert in zijn atelier, Mossenmeent 24.

De Open Atelier Route is op zaterdag 1 juni en zondag 2 juni tussen 11.00 en 17.00 uur. Er is een overzichtstentoonstelling in het gemeentehuis van Bussum, alwaar u een routebeschrijving kunt meenemen met alle deelnemende kunstenaars.

U bent van harte welkom.

Sacha Wendt, Loes Koopman en Gerard Janssen exposeren hun werk in de Hilversumse Meent:

Sacha Wendt (www.sachawendt.nl) maakt tassen. Alles uit textiel of leer met een handvat is een tas... nou ja bijna. Er moet ook wat in kunnen. Maar deze vrijheid neemt Sacha met haar tasontwerpen: apart, uniek en draagbaar. Toegepaste kunst, voor op het lijf. Sacha exposeert in haar atelier in de Meentwerf, Mierenmeent 122.

Loes Koopman (www.loeskoopman.nl) verzamelt beeldmateriaal dat zij omvormt tot een eigen compositie op doek waarbij licht-duister contrast en geheimzinnigheid een grote rol spelen. Loes exposeert haar werk in Het Luye Gat, Wandelmeent 61.





foto: Priscilla Du Preez

Derde editie Week van de Buurttafel

Wat denk je ervan om samen met je burens aan tafel aan te schuiven? Nextdoor, het buurtplatform dat burens met elkaar verbindt, roept alle burens in Nederland op om tussen 15 en 23 juni samen aan tafel te gaan tijdens de Week van de Buurttafel. Het idee? Een prettige sfeer tussen buurtgenoten creëren en elkaar beter leren kennen. Zo wordt het makkelijker om elkaar te vinden voor hulp, informatie of gewoon wat gezelligheid. Vanaf vandaag kunnen Nederlandse burens hun Buurttafel aanmelden via <https://go.nextdoor.com/buurttafel2024>.

Na twee succesvolle eerdere edities in 2022 en 2023, waarbij in totaal ongeveer 15.000 burens in Nederland samenkwamen om met elkaar te eten en drinken, is het dit jaar tijd voor de derde editie van de Week van de Buurttafel. Wat eerder opviel? Of de Buurttafel nu groot of klein was; elke Buurttafel zorgt voor verbinding in de buurt. En wie wenst er nou niet een fijne buurt met goede buurtcontacten om in te wonen?

"Tijdens de Week van de Buurttafel opende ik mijn tuin voor mijn burens, waar we genoten van traditionele Syrische en Libanese gerechten. Er was volop gelegenheid om een stukje van mijn eigen achtergrond te delen en anderen te leren kennen. Uiteindelijk voelde het alsof we elkaar al jarenlang kenden. Het was een groot succes! Deze activiteit vormde het begin van iets groters. We blijven buurttafels organiseren," aldus Tony, de organisator van de buurttafel in de Spanburgstraat in Almere.

Oranjegevoel tijdens Week van de Buurttafel 2024

De Week van de Buurttafel valt dit jaar samen met het EK voetbal. Op zondag 16 juni om 15.00 uur speelt het Nederlands elftal tegen Polen, en op vrijdag 21 juni om 21.00 uur tegen Frankrijk. Een perfecte gelegenheid om samen met je buurtgenoten het Nederlands elftal aan te moedigen, onder het genot van een hapje en een drankje.

“Voor de derde keer op een rij organiseren we de Week van de Buurttafel: een jaarlijks terugkerend initiatief van Nextdoor, bedoeld om een vriendelijkere wereld te creëren, waarin iedereen een buurt heeft om op te bouwen. En dat is belangrijk, want uit ons jaarlijks buurtonderzoek werd duidelijk dat maar liefst 65% van de Nederlanders een prettige omgang met buurtgenoten erg belangrijk vindt. Eten verbindt mensen, en is een relatief eenvoudig middel om ze bij elkaar te brengen”, aldus Geert Mol, Country Manager van Nextdoor Nederland.

Buurttafel organiseren?

Wil jij een Buurttafel organiseren? Dat kan! Of het nu een buurtbarbecue, diner, high tea, lunch, picknick, borrel of koffie met gebak is: iedere Buurttafel is waardevol.

Ga naar <https://go.nextdoor.com/buurttafel2024> en meld jouw Buurttafel aan. Hulp nodig bij de organisatie? Nextdoor biedt een toolkit aan die het allemaal wat makkelijker maakt. Deze toolkit bevat onder andere flyers, posters en voorbeelden voor een planning en begroting.

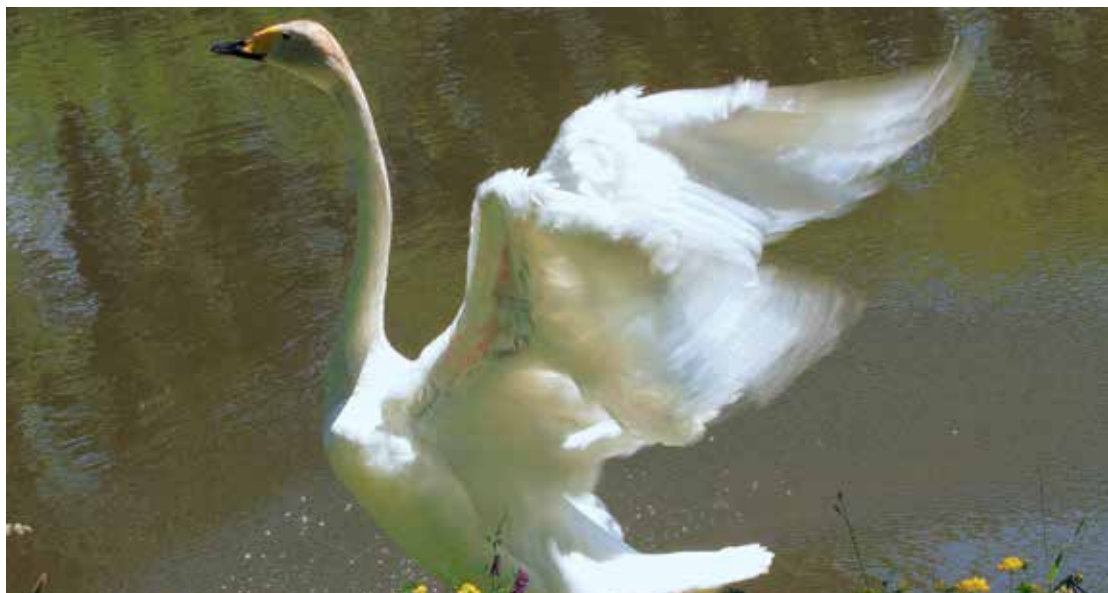
nextdoor



foto: Kelsey Chance

Expositie MeentWerk in Raadhuis

Omdat Hilversum 600 jaar bestaat en de Hilversumse Meent 50 jaar heeft burgemeester Gerhard van den Top het Raadhuis beschikbaar gesteld als expositieruimte. En de kunstenaars van Meentwerk uitgenodigd hun werk daar te tonen. Leuk om te bezoeken!



Dat kan van 28 mei tot 20 juni. Tijdens de kantooruren van het Raadhuis: maandag t/m vrijdag, van 8:30 - 17:00 uur.

En ook via het Dudok Architectuur Centrum. (DAC). In het souterrain van het Raadhuis. Dit DAC is ook in het weekend open. Op donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag, van 12:00 - 16:00 uur.





**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.datzelaar.nl



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

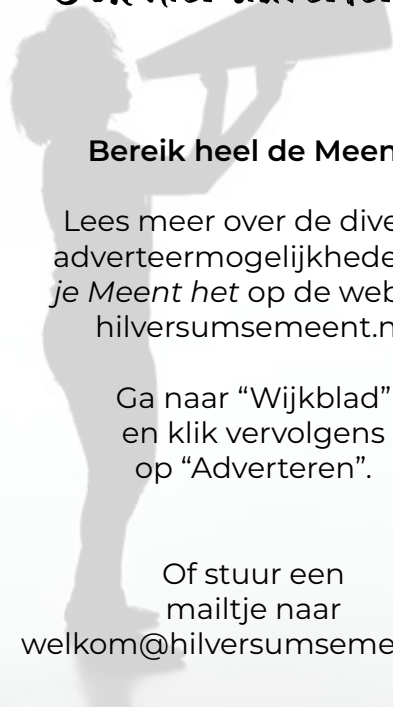
Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse
adverteermogelijkheden in
je Meent het op de website
hilversumsement.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
welkom@hilversumsement.nl.

foto: Patrick Fore

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Hilversum 035 - 538 34 51

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

**2024 NK
TEGELWIPPEN**



**HILVERSUM
DOET MEE**



**WIP JE TEGELS VAN
21-03 T/M 31-10
NK-TEGELWIPPEN.NL**



 **@NKTEGELWIPPEN**  **@NKTEGELWIPPEN**  **@TEGELWIPPEN**