

je Meent het



Lopen, fietsen, racen
zingen, dansen, kijken
en weer doorgaan

Lopen, fietsen, racen en nog veel meer

De afgelopen maand hebben we mogen genieten van meerdere zonnige dagen en het opstarten van een gezellig buitenleven. Op straat, in de groengordel en natuurlijk ook in de vele speeltuintjes die onze wijk rijk is. Ze worden weer volop gebruikt waarvoor ze bedoeld zijn: plezier maken, ontdekken en bewegen.



Ook voor de komende maand is de verwachting dat we allemaal veel buiten te vinden zullen zijn. Zo wordt er hier volop gefietst door jong en oud. In dit wijkblad vind je twee tips die te maken hebben met veilig en prettig fietsen in de wijk - zeker de moeite waard, ook als je niet voor vervelende verrassingen wilt komen te staan.

En ja, ook op het gebied van activiteiten is er weer van alles te doen. Van de Nationale Wandeluitdaging tot muziekovertredens, van het Senioren-eetcafé tot sportieve en creatieve

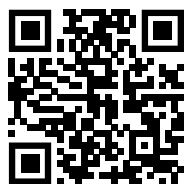
activiteiten. Voor de jeugd zijn er leuke programma's en evenementen, zoals de Racing Day en de activiteiten van Web035. Daarnaast kun je binnenkijken bij kunstenaars tijdens de Open Atelierroute, meedoen met een pubquiz of gewoon gezellig langskomen bij een van de vele ontmoetingsmomenten in de wijk.

Kortom: er is voor ieder wat wils. Of je nu actief bezig wilt zijn, nieuwe mensen wilt ontmoeten of gewoon wilt genieten van alles wat er speelt in de Meent. Deze maand biedt volop mogelijkheden.

Wij wensen alle wijkgenoten een hele mooie, actieve en gezellige maand toe!

*Hartelijke groet,
De redactie*

Oproep vrijwilligers MentMobiël



De MeentMobiël heeft DRINGEND meer chauffeurs nodig! Leuk om te doen en vooral ook heel belangrijk voor onze MeentMobiël-klanten.

Meld je aan via de website hilversumsemeent.nl, bel 035 - 785 50 44 of scan de QR-code. Tot snel!

Inhoudsopgave - mei

Lees onder andere meer over:

4 Activiteiten in de Meent

5 Maandprogramma

6 Nationale Wandeluitdaging

7 Activiteit onder de loep

8 Senioren-eetcafé

9 Open Atelierroute

12 De tegeltaxi is terug

13 Optreden Cajan & Mik

15 Optreden De Thalesband

16 Digitaal vaardig worden

17 Gratis Traxxas Racing Day

18 Inloophbijeenkomst



En nog veel meer!

Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Foto cover en voorwoord

Speeltuin in de Vlindermeent

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl

Input aanleveren

Uiterlijk **10 mei** inclusief hi-res beeld en plaatsing onder voorbehoud

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg ook op Facebook



Advertenties

Wil jij in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl



Wekelijkse activiteiten - mei 2026

Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:00 - 19:00 Creatieve inloop (Meentwerf)
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Seniorengym
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Spreekuur Kwintes
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 11:15 - 12:00 StoelFIT!
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 16:00 - 17:00 Wandel je Fit
- 18:30 - 19:45 Yoga (Kruisdam)
- 19:55 - 21:10 Yoga (Kruisdam)

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 09:30 - 10:30 Gym 60+
- 10:30 - 11:30 Gym 70+
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 20:00 - 22:00 Fotoclub (1x-2wk)
- 20:00 - 22:30 Tekenen & schilderclub

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 11:30 Koffiesoos
- 12:00 - 13:00 Fitgym
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 14:30 - 15:45 Yoga (Kruisdam)
- 16:00 - 16:50 Stoelyoga
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit

Vrijdag

- 10:00 - 12:00 Koffieochtend (3^e vr niet)
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Scan de QR-code



voor de meest actuele
agenda

Programma mei



1/5 | 17:00 | Bijna Weekend Borrel
2/5 | 11:00 | Traxxas Racing Day
3/5 | 14:30 | RadioTown Jazzband
3/5 | 21:30 | Formule 1 Café (GP Miami)
4/5 | 14:30 | Kidsclub activiteit
7/5 | 10:00 | Mantelzorgondersteuning
8/5 | 19:30 | Pubquiz
9/5 | 20:00 | Cajan Witmer & Mik Kruijswijk
11/5 | 16:00 | Groet en Ontmoet
11/5 | 20:00 | Repair Café
15/5 | 13:00 | Senioren-eetcafé (aanmelden)
17/5 | 14:30 | Optreden Thalesband
21/5 | 13:30 | Wandeluitdaging
22/5 | 19:30 | Bingo
31/5 | 14:30 | Utrechts Requiem

Web035 - voor de jeugd

Jongereninloop
Maandag, 19:00 - 21:00

Zaalvoetbal
Maandag, 18:00 - 19:00

Kidsclub Mini 4-6 jaar
Maandag, 14:45 - 16:30

Kidsclub 7-9 jaar
Maandag, 14:45 - 16:30

Sport & Spel
Maandag, 14:45 - 16:30

Inloopmiddag
Vrijdag, 15:00 - 17:00

Jongereninloop
Vrijdag, 18:00 - 20:00

*Kijk op Instagram en
www.versawelzijn.nl/activiteiten.*



Citaat groen plantsoentje



Artikel Plantsoen in eigen beheer

Wat hoort bij wat

In de vorige editie zijn een foto en een citaat pardoes op een pagina beland waar dat niet bij hoorde. Links zijn Mayke en Marieke van het citaat en rechts is de foto die bij het artikel op pagina 24 hoorde.





**“Ik voel me fitter,
vrolijker en ik slaap
beter”**

Doe ook mee met de wandelgroep bij jou in de buurt.

Samen wandelen én werken aan een gezondere leefstijl? Doe mee met de Nationale Wandeluitdaging Leefstijl in de Hilversumse Meent.

Wil jij werken aan een gezondere leefstijl, maar weet je niet waar je moet beginnen?

Nationale Wandeluitdaging Leefstijl helpt je!

Heb je diabetes type 2 of een verhoogd risico op diabetes? Bijvoorbeeld omdat je overgewicht hebt, hart- en vaatziekten of diabetes in de familie? Doe dan mee met de Nationale Wandeluitdaging Leefstijl. Je wandelt 50 weken samen met anderen in jouw eigen buurt. Daarbij krijg je begeleiding van professionals.

De wandelgroep start donderdagmiddag 21 mei 2026 om 14.00 uur. Meedoen is gratis!

Aanmelden of meer weten?

www.nationalewandeluitdaging.nl/leefstijl

Doe mee met de Nationale Wandeluitdaging Leefstijl in de Hilversumse Meent!

Organisatie door Bas van de Goor Foundation in samenwerking met Team Sportservice.

Onder de loep: tafeltennis

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Tafeltennis: wat is dat eigenlijk?

Tafeltennis is een leuke en gezellige activiteit die goed is voor zowel lichaam als geest. Het spel helpt je reflexen en hand-oogcoördinatie te verbeteren. Het stimuleert je concentratie en reactiesnelheid. De beweging draagt bij aan je conditie en motoriek. Je moet voortdurend anticiperen en reageren, dus je hersenen blijven actief. Kortom: tafeltennis is een gezonde en ontspannende bezigheid.

Voor wie?

Er zijn beginners en mensen die aan competitie meededen. Het maakt niet uit, we houden rekening met elkaar. Deelnemers komen uit Naarden, Bussum en de Meent. De leeftijd varieert van eind veertig tot negentig jaar. Lijkt tafeltennis je leuk? Kom gewoon langs en kijk of het wat voor je is.

Hoe is dat nou?

We spraken Fred, die sinds twee jaar tafeltennist. "Er komen elke week zo'n 16 spelers. Rob coördineert de boel. Hij geeft samen met andere ervaren spelers tips aan de beginners. We doen onderlinge wedstrijden van ongeveer een kwartier. Je wisselt continu van tegenstander en partner. Zo leer je het meest. Het is puur recreatief, maar we willen wel beter worden. Na twee uur ben je echt wel moe. Dan doen we altijd nog een drankje samen. Dan wordt er veel gelachen."



Wist je dat?


Keizer Otto 55+ op ma, di, do en vr ook badminton aanbiedt in de Meent.

Mail naar f.stavenuiter@xs4all.nl

 voor iedereen die het leuk lijkt

 woensdag 13:30 – 15:30 uur

 Sporthal De Meent

 € 160 per jaar

 kom langs of zie keizerotto55plus.nl



Senioren-eetcafé – wat een hoop werk (-woorden)

Mijn dochter had vorige week tentamen. Ze is al juf, maar ze moet nog een officieel diploma halen. We hadden het over werkwoorden. De woorden die aangeven wat er gebeurt. Dat leverde een interessante vraag op.

Welke werkwoorden zijn er eigenlijk nodig voordat de maaltijd bij u op tafel staat? We gaan uit van de hoofdmaaltijd van 15 mei en beperken ons tot het eten.

Daar komt ie: ploegen, zaaien, mesten, steken, sorteren, vervoeren, schillen, koken (niet te kort en niet te lang) – dat geldt voor de asperges.

Dan: ploegen, poten, mesten, rooien, sorteren, vervoeren, schillen, koken – de krieltjes.

Wat dacht u van: leggen, rapen, sorteren, vervoeren, koken, pellen, prakken – de eieren.

En hoe komen we aan die lekkere saus? Melken, karnen, persen, kloppen, smelten, mengen, roeren.

Er zijn al heel wat mensen druk bezig geweest voordat onze vrijwilligers met uw bord kunnen binnenkomen. Ik moet natuurlijk wel even vermelden dat niet alles alleen door mensen wordt gedaan. Machines nemen ook een deel

van het werk voor hun rekening – en het werkwoord 'leggen' hoort uiteraard bij kippen.

Al met al een veelbelovend eetcafé. We beginnen om 13:00 uur, restaurant open vanaf 12:15 uur. Lever op tijd uw formuliertje in als u mee wilt eten – uiterlijk vrijdag 8 mei om 18:00 uur in de groene brievenbus in de Kruisdam. Afzeggen kan tot dinsdag 12 mei, 18:00 uur.

Wij gaan vast aan het werk.

Hartelijke groet,

Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



15 mei, 13:00 uur

Open Atelierroute Bussum/Hilversumse Meent

In het weekend van 30 en 31 mei 2026 vindt de tweejaarlijkse Open Atelierroute in Bussum en de Hilversumse Meent plaats. Meer dan 20 kunstenaars stellen hun ateliers open voor belangstellenden.

Startpunt van de route is de Majellakapel, Iepenlaan 26, Bussum. Daar zijn van alle deelnemende kunstenaars werken tentoongesteld. Prima uitgangspunt om uw route te bepalen. Een overzicht met plattegrond van de ateliers is ook hier beschikbaar.

Gerard Janssen, kunstschilder, woonachtig in de Meent, stelt dat weekend zijn atelier open voor bezoek. Er is veel nieuw werk te zien aan de Mossenmeent 24.

Ook Sharon Manassen, zilverkunstenaar, stelt haar atelier en galerie aan de Rietmeent 24 open.

Bij Sharon zal tevens het werk te zien zijn van Yvonne de Boer, textielkunstenaar en specialist in ambachtelijk klassiek stofferen en

meubelrestauraties en Koos Koopmans met houtsnedes, tekeningen en foto's, veelal geïnspireerd op de natuur.

De ateliers zijn op beide dagen geopend van 11:00 tot 17:00 uur.





Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitautvaartzorg.nl

I: www.vitautvaartzorg.nl





SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

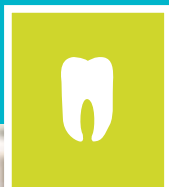
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Wie wil 10x per jaar het wijkblad bezorgen?



Het gaat om de Melkmeent. Juli en augustus is er vakantie. Verder is het prettig om wat reservelopers achter de hand te hebben i.v.m. ziekte en uitval.

De tegeltaxi is terug in Hilversum!

Tegel eruit, plant erin! Haal jij tegels uit je tuin en zet je daar groen voor terug? De tegeltaxi haalt de tegels gratis bij je op.

Het voorjaar is hét moment om aan de slag te gaan. Met meer groen zorg je voor een koelere tuin, betere waterafvoer en een prettige plek voor jezelf én voor dieren en insecten. Ook met een kleine aanpassing kun je al verschil maken.

Meld je aan voor de tegeltaxi
De tegeltaxi rijdt dit jaar nog op 11 mei, 8 juni, 7 september en 19 oktober door Hilversum. Kies een datum die jou uitkomt en meld je op tijd aan.

Dat kan ook samen met je burens. Na aanmelding ontvang je informatie over het klaarleggen van de tegels.

Meer informatie en aanmelden:
www.bouwenaanhilversum.nl/groen/projecten-groen/tegeleruitplanterin/tegeltaxi-tegels+eruit/





Cajan Witmer en Mik Kruijswijk - 9 mei

De bij ons al welbekende Cajan Witmer brengt samen met Mik Kruijswijk hun voorstelling 'Van het één komt het ander', bij ons in de Kruisdam.

Zangeres Mik Kruijswijk brengt in deze voorstelling een mix van haar eigen Nederlandstalige nummers, afgewisseld met bekende jazz-standards en korte verhalen. Pianist Cajan Witmer begeleidt haar op onze piano en voegt daarbij een eigen unieke sfeer toe aan de liedjes.

De voorstelling verbindt nuchterheid met emotie waarin verlies en hoop, kleine en grote liefdes, humor en kwetsbaarheid elkaar afwisselen.

Beide musici zijn indertijd afgestudeerd aan het Conservatorium; de één in 020, de ander in 010.

Mik heeft al jarenlang ervaring met jazz, pop en dans en Cajan is naast pianist ook arrangeur en componist en heeft met vele artiesten gewerkt, onder andere met Hans Dulfer.

Meent Cultureel



Kruisdam, € 10



9 mei, 20:00 uur aanvang



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



BIKE Totaal

DAATZELAAR

Landstraat 39, 1404 JE Bussum
www.datzelaar.nl

THALES



De Thalesband speelt jaren 70- en 80-hits - 17 mei

Op een bedrijfsfeest hebben collega's Wim (basgitaar), Arjen (toetsen), Johannes (gitaar) en Erik (gitaar) aangevuld met Kimberley (zang), Brian (zang) en Frankie (drums) een gelegenheidsband gevormd.

Het samen muziek maken voelde goed, het was zonde om daar geen vervolg aan te geven: de Thalesband was geboren!

Ze maken graag van de gelegenheid gebruik om hun muziek, Classic Rock & Pop, in de Kruisdam te laten horen!

Denk aan muziek van Dire Straits, The Eagles, Bryan Adams, Status Quo, Toto, Creedence Clearwater Revival, Fleetwood Mac en de Doobie Brothers. Met een vleugje Pink en Muse!



Kruisdam, € 7,50



17 mei, 14:30 uur aanvang

Meent Cultureel

Digitaal vaardig worden? Ga naar de bibliotheek!

Heb je een vraag over computerzaken, het regelen van je DigiD of een vraag over de online belastingaangifte? Ga naar de dichtstbijzijnde bibliotheek!

Inloopsprekuren:

Ga eens langs bij de digitale inloopsprekuren in jouw bibliotheek. Helemaal gratis, persoonlijk en zonder afspraak.

Kijk op de website van jouw bibliotheek wanneer er een digitaal inloopsprekuren is en kom langs.

De bibliotheek helpt je graag verder!

Wat doet de bibliotheek nog meer?

Ook bij het online regelen van zaken met de overheid of wanneer je aan de slag wilt met taal, helpen we je graag verder.

Informatiepunt Digitale Overheid:

Heb je hulp nodig bij het online regelen van zaken met de overheid? Dan kun je terecht bij de bibliotheek. Bijvoorbeeld bij het aanvragen van een rijbewijs of paspoort, of je huurtoeslag, of het betalen van een boete.

Aan de slag met taal:

Wil je beter Nederlands lezen, schrijven of spreken? Of wil je Spaans, Engels of Duits leren? Ook dan kun je terecht bij de bibliotheek.

Kijk welke mogelijkheden er zijn bij de bibliotheek in jouw buurt, of kijk naar het online aanbod. We helpen je graag verder!



Digitale veiligheid

Meer weten over digitale veiligheid?
Ga naar hilversumsemeent.nl en
download de PowerPoint presentatie
met vragen en antwoorden.

Gratis Traxxas Racing Day - 2 mei



Op zaterdag 2 mei organiseert RC Champions de tweede editie van de TRAXXAS Racing Day voor alle kinderen uit de Meent en omstreken. En ook heel leuk voor de volwassenen!

De dag begint met groep 1 om 11:00 uur, groep 2 start om 13:00 uur.

Er is telkens plaats voor 40 kinderen per groep, en het duurt ongeveer 1,5 uur per groep.

Bij ons race je met de vetste auto's van TRAXXAS. Geen eigen auto? Geen probleem!

Aanmelden

Dat kan via rc-champions.nl en aanmelden op de dag zelf kan natuurlijk ook!

We hopen jullie daar te zien!

Team RC Champions



Wietjesplein, gratis!



2 mei, vanaf 11:00 uur



Uitnodiging: inloopbijeenkomst op donderdag 4 juni

Denk ook mee over het centrum van de Hilversumse Meent!

Hoe gaat het centrum van de Hilversumse Meent er in de toekomst uitzien?

U bent van harte welkom om mee te denken tijdens een wijkbijeenkomst op donderdag 4 juni. Uw mening wordt meegenomen bij het maken van het stedenbouwkundig plan voor het centrumgebied.

Programma van Eisen als richting

Uit de Woonagenda Hilversumse Meent blijkt dat er in de wijk behoefte is aan meer woningen voor ouderen en jongeren, en meer doorstroming binnen de wijk. Daarom werkt de gemeente aan een plan voor het centrumgebied. Dat plan heet een stedenbouwkundig plan.

Tijdens de wijkbijeenkomst van 25 november 2025 kon u al meedenken over de eerste voorlopige plannen voor het centrumgebied. Ook online hebben bewoners hun mening gegeven. Met al deze reacties heeft de gemeente een Programma van Eisen (PvE) gemaakt. Het PvE geeft richting aan wat er nodig is in het centrumgebied. Zoals waar nieuwe woningen kunnen komen, hoe parkeren kan worden opgelost en hoe de wijk prettig en leefbaar blijft.

De volgende stap is onderzoeken hoe het centrumgebied er in de toekomst uit kan komen te zien.

Ontwerpend onderzoek

De gemeente heeft drie architectenbureaus gevraagd om ieder een ontwerp te maken voor het centrumgebied. Daarbij hebben ze het Programma van Eisen meegekregen als richtinggevend document, maar ook de zorgen die er in de wijk leven om nieuwe ontwikkelingen zo goed mogelijk te laten passen bij de wijk.

We kijken niet alleen naar de ontwerpen van de gebouwen, maar ook naar de inrichting van de openbare ruimte: van groenere ontmoetingsplekken en speelplekken voor iedereen, tot fijnere (beweeg) routes door de wijk.

UITNODIGING: Denk mee over hoe het centrumgebied er in de toekomst uit kan zien!

Het resultaat van het ontwerpend onderzoek presenteren wij graag op 4 juni tussen 16:00 en 19:00 aan u in sportzaal De Meent. We zijn benieuwd naar uw mening over de ontwerpen:

- Wat vindt u goed?
- Wat vindt u minder goed?
- Welke ideeën, vragen of zorgen heeft u?

Het wordt opnieuw een inloopbijeenkomst. De verschillende ontwerpen laten we op grote panelen zien en u kunt hierover in gesprek gaan met medewerkers van de gemeente en de architecten.

Online meedenken van 5 t/m 14 juni

Kunt u niet bij de wijkbijeenkomst zijn? Of neemt u graag rustig de tijd om te reageren? Denk dan online mee via bouwenaanhilversum.nl/meentwonen. Dat kan van 5 tot en met 14 juni.

Zo werken we samen aan een gezonde en duurzame wijk die klaar is voor de toekomst, met meer verschillende soorten woningen, meer groen en ontmoetingsplekken voor iedereen.

Meer weten?

Meer informatie over dit project vindt u op bouwenaanhilversum.nl/meentwonen.



Wijkbijeenkomst: kom ook!

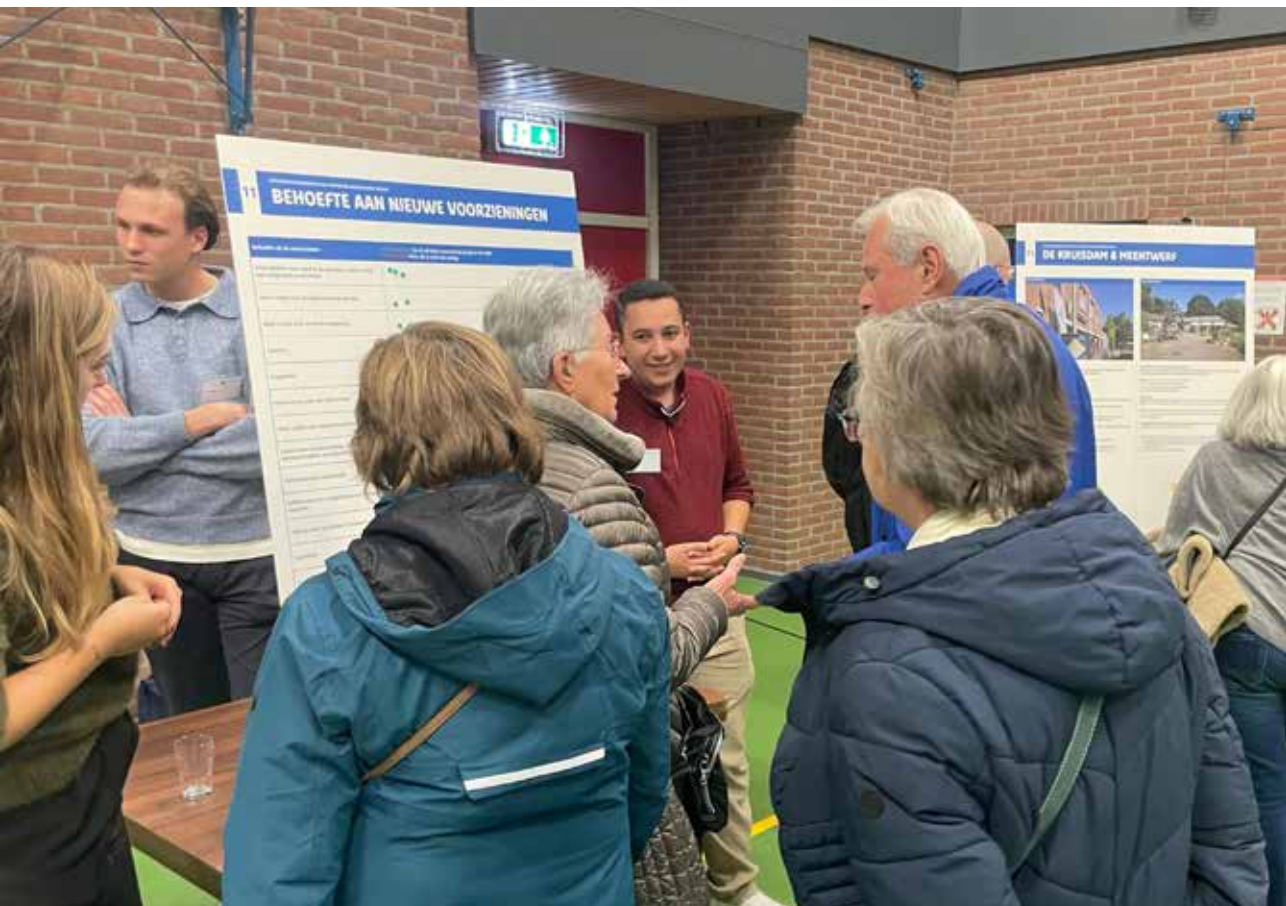
Denk mee over het centrum van de Hilversumse Meent

Datum: Donderdag 4 juni 2026

Tijd: 16.00 – 19.00 uur
(u kunt binnenlopen wanneer het u uitkomt)

Locatie: Sportzaal De Meent

Aanmelden is niet nodig.
Desi's Snackmobiel staat klaar met een hapje en drankje.





Even voorstellen...

Beste Meentbewoners, sinds 1 maart jongstleden ben ik de buurtsportcoach Leefstijl en Valpreventie op het Leefstijlloket van de Hilversumse Meent. Mijn naam is Bianca Lagendijk.

Het Leefstijlloket is voor alle inwoners van 18 jaar of ouder die een vraag hebben over gezonde(re) leefstijl en/of bewegen. Wil jij werken aan jezelf, maar weet je niet waar te beginnen? Of ben je 65 jaar en ouder en wil je graag weten hoe je een val kunt voorkomen en veilig kunt blijven bewegen? Maak dan een afspraak. Als buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie ga ik graag met jou in gesprek. De gesprekvoering is op basis van de pijlers van Positieve Gezondheid; dit is een bredere kijk op gezondheid.

Samen kijken we wat bij jou past!

Kom langs bij het Leefstijlloket in wijkcentrum de Kruisdam voor een vrijblijvend leefstijladviesgesprek of een valrisicotest.

Neem contact op met Buurtsportcoach Bianca Lagendijk via 06 - 25 24 80 57 of blagendijk@teamsportservice.nl



foto: Priscilla Du Preez

Ook hier adverteren?

Bereik de hele Meent!

Lees meer over de adverteermogelijkheden in Je Meent het, op de website hilversumsemeent.nl

Ga naar 'Wijkblad' en klik vervolgens op 'Adverteren'.

Of stuur een mailtje naar redactie@hilversumsemeent.nl

 **VAKGARAGE** RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Accessoires
- ✓ Occasions
- ✓ Schadeherstel
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

Groet en Ontmoet bij winkelcentrum Meenterf

Op 23 maart stond winkelcentrum Meenterf in het teken van ontmoeting. Tijdens de activiteit Groet en Ontmoet gingen bewoners die middag in gesprek met de opbouwwerker, wijkagent en wijkregisseur.

Aan de hand van een moodboard konden mensen reageren op de vraag:

“Iedereen hoort erbij in onze wijk de Meent, omdat...?”

De reacties waren hartverwarmend en herkenbaar. Bewoners noemden de gezelligheid, de vriendelijke mensen en het samenleven in de hofjes.

“Het is hier gezellig en warm”, “Lieve en behulpzame mensen” en “Samen moeten we het doen” kwamen vaak terug.

Ook werd benoemd dat iedereen belangrijk is en dat niemand buitengesloten hoort te worden.

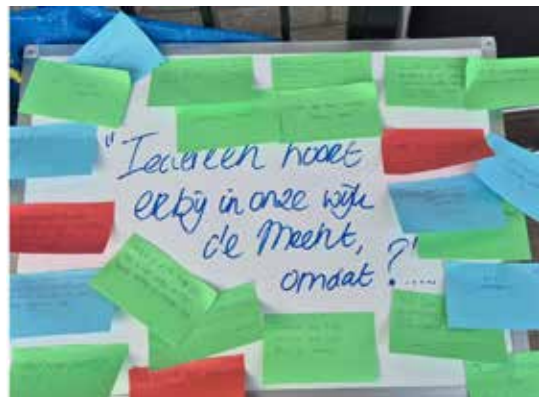
“Iedereen verdient een plek om zich thuis te voelen” en “Samen maken we de wijk beter” laten zien hoe sterk het gevoel van verbondenheid is in de Meent.

Naast het moodboard werden er ook paaskaarten geschreven. Deze kaartjes zijn bedoeld voor bewoners die zich inzetten in hun hofje of voor andere bewoners als bedankje voor hun betrokkenheid, hulp en luisterend oor.

De actie liet zien waar de Meent voor staat: een wijk met betrokken hofjes, waar mensen naar elkaar omkijken en waar iedereen erbij hoort.

De volgende Groet en Ontmoet is op maandag 11 mei, 16:00 - 18:00 uur.
Locatie: winkelcentrum Meenterf.

Graag tot dan! De koffie en thee staan weer klaar.



Laat ze niet binnen, wat ze ook verzinnen!

**IS HET EEN NEPAGENT OF IS HET OKÉ?
CHECK HET VIA 112!**

Nepagenten

Criminelen verzinnen allerlei trucs om bij u binnen te komen en uw waardevolle bezittingen mee te nemen. Ze misleiden u door te doen alsof ze bijvoorbeeld een medewerker van de thuiszorg, bank of politie zijn. Nepagenten zijn oplichters die zich voordoen als iemand van de politie. Ze gebruiken daarbij soms namen van agenten of (delen van) het uniform.

Werkwijze

Ze bellen u vaak eerst op of sturen een brief waarin ze verwijzen naar inbraken in uw buurt. Om u daar zogenaamd tegen te beschermen, willen ze uit voorzorg uw waardevolle eigendommen vast bij u thuis ophalen om te bewaren. U heeft dan te maken met een babbeltruc

door een nepagent. Want de politie komt nooit aan de deur om waardevolle spullen, zoals sieraden, geld en bankpassen met pincodes, op te halen.

Wat kunt u doen?

- Krijgt u zo'n telefoontje, brief of bezoek? Check het via 112.
- Laat de oplichters niet binnen.
- Geef uw spullen niet mee.

Kijk voor meer informatie op www.politie.nl/babbeltrucs

TIP

**Plak deze
informatie
aan de
binnenkant
van uw
voor deur**



politie.nl

Repair Café op 11 mei in de Kruisdam

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee! Kun je niet op maandag 11 mei? Kom dan naar de Plantaan in Naarden. Daar is het Repair Café op elke 1^e zaterdag van de maand, ook in de zomervakantie.



foto: Elena Rouame

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten. Ook voor reparatie van fietsen (geen elektrische) ben je aan het juiste adres.

Graag tot 11 mei in de Kruisdam. Je bent van 20:00 tot 22:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

Bijna Weekend Borrel - 1 mei

Alweer de laatste Bijna Weekend Borrel en wel op vrijdag 1 mei. En natuurlijk zeggen wij ook: jammer, jammer, jammer!

Knots gezellige uurtjes zijn dat. En het blijkt dat daar behoefte aan is! Logisch toch, want wie wil nou niet eens lekker alles van zich afwerpen, vrienden maken, je buurtgenoten eens in een andere sfeer ontmoeten of banden versterken? Want laat gezegd zijn, we kunnen niet zonder elkaar!

En daar is de Bijna Weekend Borrel de juiste plek voor! Vanaf 17:00 uur ben je welkom in de Kruisdam. Vrije entree (ook dat nog). Henk en Coos zijn weer de gastheren op deze laatste BWB, maar september is er zo weer, toch?

Geniet van de zomer, waar je ook naartoe gaat!

Groetjes van ons.



foto: Micheile Henderson

Informatiepunt Welzijn & Zorg

Tot eind januari waren wij dinsdags tussen 10:00 - 12:00 uur aanwezig in de Kruisdam. Omdat het aantal bezoekers de laatste jaren sterk afnam zijn wij sinds februari alleen telefonisch bereikbaar op telefoonnummer 035 – 698 00 40. U kunt uw vraag inspreken en wij bellen u terug.

Maar misschien is die drempel te hoog, want wij hebben, tot onze verbazing, geen enkele reactie/vraag gekregen de afgelopen maanden. Zijn we misschien overbodig geworden na jarenlange aanwezigheid in de Kruisdam?

Hieronder een toelichting waar u het informatiepunt voor kunt benaderen.

Heeft u vragen over een brief van de gemeente of over hulp bij zorg? Het aanvragen van o.a. een taxipas, traplift, personenalarmering, contact met het Sociaal Plein of met de energiecoach, vragen over inkomen?

Of gewoon behoefte aan een gesprekje? Neem dan contact met ons op.

Wij kunnen ook een afspraak inplannen in de Kruisdam als u dat liever wilt.

Team Informatiepunt

Het telefoonnummer 035 – 698 00 40 is ook beschikbaar voor:

Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)

Daar wordt wel regelmatig voor gebeld. MvM bemiddelt voor o.a. vervoer en eventueel ondersteuning naar bijvoorbeeld Tergooi, samen wandelingetje maken, kleine (elektrische) reparaties, kleine klusjes lamp ophangen/verwisselen, instellen apparaten/telefoon, computerhulp, boodschap halen, administratie/financiële administratie etc.

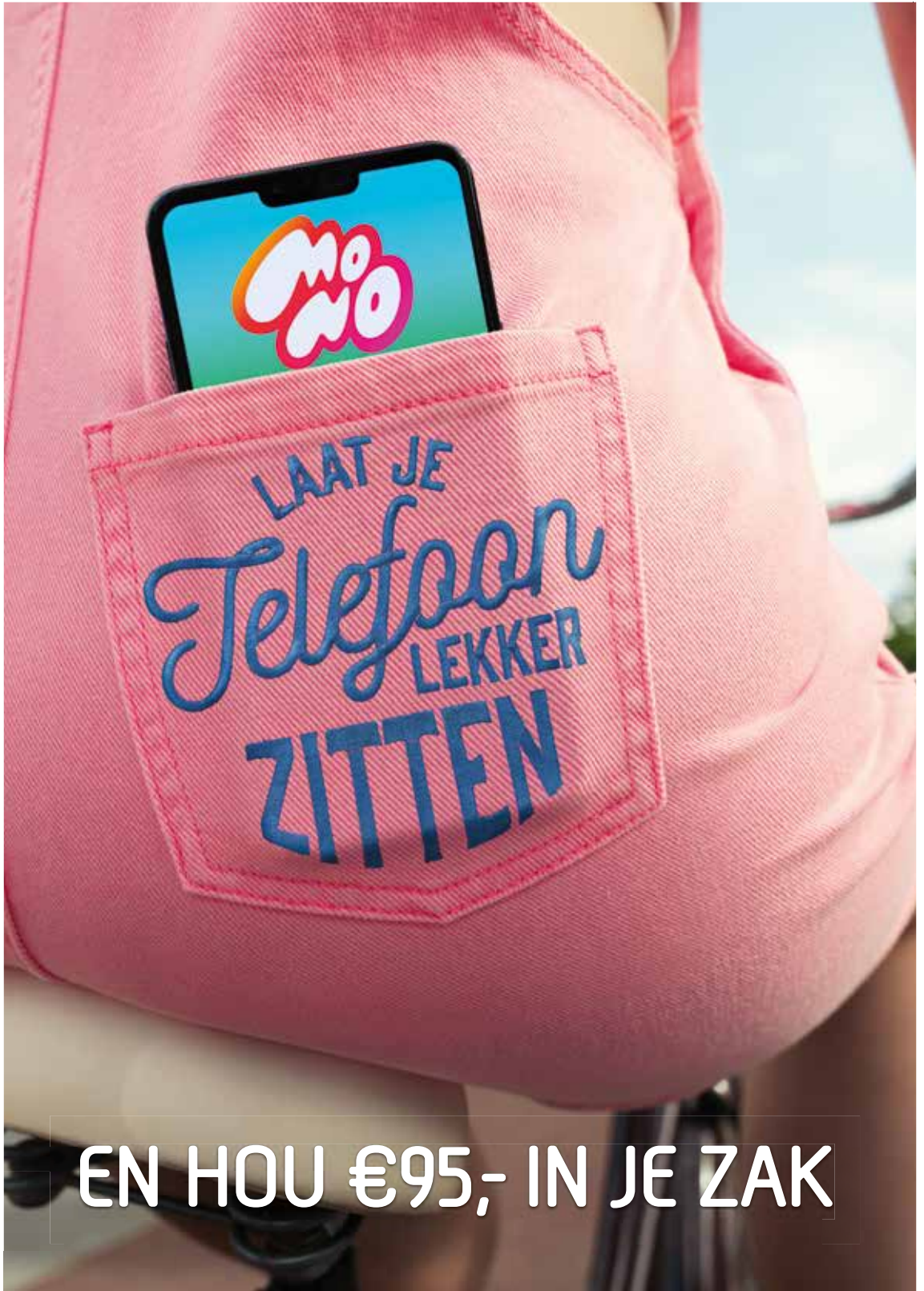
Voor vervoer kunnen wij nog wel vrijwilligers gebruiken. Heeft u een auto en wilt u af en toe uw mede Meenters, tegen een km-vergoeding van 0,35 per km, naar bijvoorbeeld Tergooi rijden?

Bel dan bovenstaand telefoonnummer. Wij komen graag kennismaken en u inschrijven als vrijwilliger bij MvM.

*Ria Leurs & Riny van den Broek
Coördinatie MvM*



foto: A. C.



Het Utrechts Requiem brengt 'Spiegels' - 31 mei

Wat hebben een Syrische oedspeler, een vrouw met een hulphond en een transman met elkaar gemeen? En met jou? Want wat gebeurt er als je echt in de ogen van een ander kijkt? Als je durft te zien wat die blik weerspiegelt, zie je misschien ook iets van jezelf.

Ogen zijn tenslotte de spiegels van de ziel. Die ontmoeting vraagt moed, maar loont ook, want het levert vaak onverwachte inzichten op.

In Spiegels, het lustrumconcert van Stichting Utrechts Requiem, word je uitgenodigd om stil te staan, te luisteren en geraakt te worden. Een concert dat terugkijkt.

In Spiegels staan zes moedige mensen centraal die ieder hun eigen verhaal delen. Verhalen over veerkracht, verantwoordelijkheid en kracht. De liedteksten zijn geschreven door zeven schrijvers, onder wie Arthur Japin en Manon Uphoff. Zeven gerenommeerde componisten schreven de muziek.

Spiegels is niet alleen een concert, maar een plek waar verhalen verbinden en ontmoetingen ontstaan. Wie durft te kijken, ziet misschien iets nieuws. In de ander. En in zichzelf.

Bij twee eerdere voorstellingen van het Utrechts Requiem werden onze bezoekers geraakt door de verhalen en de enthousiaste reacties hebben ons doen besluiten om ook deze lustrumvoorstelling naar de Kruisdam te halen.

Meent Cultureel



Kruisdam, € 7,50



31 mei, 14:30 uur aanvang

Hilversum werkt aan een stad voor iedereen

De gemeenteraad van Hilversum heeft op 1 april unaniem ingestemd met de beleidsnota Inclusie en Antidiscriminatie. Dat betekent: één duidelijk plan voor inclusie en antidiscriminatie voor alle inwoners van Hilversum. Van elke achtergrond, leeftijd, gender, seksuele voorkeur, religie en met of zonder beperking. Met als doel een stad waar niet gediscrimineerd wordt, en iedereen zich welkom en veilig voelt.

Wethouder Inclusie Jacqueline Kalk benadrukt het belang van deze stap: "Iedereen verdient het om mee te kunnen doen, ongeacht wie je bent, waar je vandaan komt of van wie je houdt. Discriminatie mag niet, dat is de wet, maar dit is ook gewoon wat wij vinden. Met dit plan gaan we daar nu echt werk van maken, samen met de stad."

Waarom is dit beleid nodig?

Nu kunnen niet alle Hilversummers even goed meedoen. Soms komt dat letterlijk of figuurlijk door drempels. En soms door discriminatie. Discriminatie is in geen enkele vorm toegestaan. Dat staat in artikel 1 van de Grondwet. Ook het VN-Verdrag Handicap (rechten voor mensen met een beperking) verplicht gemeenten om iedereen volwaardig mee te laten doen. Tot nu toe had Hilversum voor verschillende groepen apart beleid, bijvoorbeeld de Beleidsagenda LHBTI. Dat werkte niet goed genoeg. Daarom komt er nu één samenhangend plan, met oog voor alle verschillende soorten mensen die Hilversum rijk is. Het beleid is samen met inwoners en maatschappelijke partners gemaakt. Het beleid is ook integraal: inclusie moet doorwerken in alles wat de gemeente doet. Van de manier waarop de dienstverlening is ingericht, tot de manier waarop de gemeente samenwerkt met partners en de inrichting van de openbare ruimte.

Wat doet Hilversum al?

De gemeente werkt samen met discriminatie.nl, het meldpunt voor elke vorm van discriminatie. Sinds 2026 wordt er via deze samenwerking extra ingezet op voorlichting over diversiteit en inclusie via gastlessen op scholen. Daarnaast vraagt de gemeente op Internationale Vrouwendag elk jaar aandacht voor gelijke rechten van vrouwen en meisjes. Bij het herinrichten van de openbare ruimte wordt steeds meer rekening gehouden met mensen met een beperking, zoals mensen die gebruik maken van een rolstoel of mensen die slechtziend zijn. Op het gebied van openbare orde en veiligheid werkt de gemeente samen met politie, horeca en brandweer aan een veiligere uitgaansomgeving, vastgelegd in het Convenant Veilig Uitgaan. Met de campagne 'Ben je OK?' wordt daar verder aan gewerkt.

Wat gaat er nu gebeuren?

De gemeente gaat nu samen met partners een uitvoeringsagenda opstellen waar concrete activiteiten in staan. De gemeenteraad heeft het college opgedragen om speciale aandacht te besteden aan stagediscriminatie en te onderzoeken of er gewerkt kan gaan worden met SafeSpots: veilige plekken waar mensen naar binnen kunnen als zij zich op straat onveilig voelen. Verder gaat de gemeente bijvoorbeeld samen

met discriminatie.nl werken aan het vergroten van de meldingsbereidheid. Want veel mensen die gediscrimineerd worden, doen nu geen melding. En de eigen dienstverlening van de gemeente wordt onderzocht op risico's in relatie tot discriminatie, met de Discriminatietoets Publieke Dienstverlening van de Staatscommissie tegen Discriminatie en Racisme.

Lees de complete beleidsnota op de website van de gemeente:
www.hilversum.nl/inclusiebeleid



foto: Greg Rosenke



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 694 18 24
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach	jeugd: 06 - 81 14 21 23 senioren: 06 - 34 69 42 20	
Brandweer wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl		06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts Siebeling & Suijker	mijngesondheid.net	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn & Zorg Meentbewoners voor Meentbewoners		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijgemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@meedichtbij.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 29 03 75 10
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

ga
hard

draag een

helm

**hard
koppie**

in samenwerking met
 **Hersenen
STICHTING**

ABUS
Security Tech Germany

hardkoppie.nl