

A person wearing a blue jacket and jeans is standing in a forest. They are reaching down with their right hand to touch a small green plant growing from a log. The ground is covered with fallen leaves and moss. The text 'je Meent het' is written in a white, stylized font across the top of the image.

je Meent het

Tussen herfst
en winter
Het bos in
of het ijs op?

Niks zo veranderlijk als het weer

Het is nog volop herfst, maar wat het weer gaat doen is altijd een verrassing. Wordt het regenachtig, fris maar zonnig of toch een vroege winter?

De kastanjes zijn allemaal gevallen en als ze geen spin of ander knutselwerk zijn geworden, zijn ze inmiddels platgereden. Aan veel bomen hangen gelukkig nog wel wat blaadjes, in alle kleuren van de herfst. En dat kleurrijke schouwspel kan voor velen niet lang genoeg duren.

Maar een goede storm en de bomen zijn grotendeels kaal. Dan begint het al een beetje te kriebelen. Nee, de woorden "it giet oan" zullen voorlopig niet vallen. Maar een beetje sneeuw?

Dat is toch ook best leuk? Lekker sneeuwballen gooien, sleeën van de heuvel in de groengordel.

Wat het weer gaat doen is niet te voorspellen. Wat jij gaat doen, dat bepaal je helemaal zelf!

Dus wat wordt het? Ga je deze maand naar een melancholisch optreden, een ouderwets lekkere maaltijd in de Kruisdam? Met zijn allen naar de Bijna Weekend Borrel?

Of als je wat jonger bent naar Web035? Relaxed poolen of een potje tafeltennis? Je bent van harte welkom zoals je verderop in dit blad kunt lezen.

Ben je nog een stukje jonger? Dan is de kans groot dat niet jijzelf dit leest, maar je ouders. En dat die je zeker zullen meenemen naar een van de locaties die Sinterklaas aandoet op 19 november!

Dan merk je dat de tijd opeens wel heel snel gaat. Gelukkig is hier in elk seizoen meer dan genoeg te doen.



foto's: Pieter Donkers

Inhoudsopgave - november 2022

Lees onder andere meer over:

4 Activiteiten in de Meent

5 MMJM - een terugblik

6 Sint on Tour!

9 Meent Aardgasvrij

10 Pedicure - Repair Café

11 Alternatief stoken

12 Versa Welzijn

13 't Praathuis

14 Betoverende folk

16 Actief in de frisse buitenlucht

18 Bericht van Martin



En nog veel meer

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Coverfoto

De volgende keer jouw foto erop?

Kopijsluiting

Uiterlijk **10 november** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Sinds 2022 zijn de advertentietarieven en mogelijkheden aangepast.

Lees meer op hilversumsemeent.nl.



Overzicht activiteiten november



Maandag

09:00 - 15:00 't Praathuis
 09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
 09:30 - 16:30 Buurtsportcoach
 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
 12:00 - 13:00 Pilates 60+
 13:30 - 16:00 Handenarbeid
 14:00 - 16:00 Badminton 55+
 14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
 19:30 - 23:30 Klaverjassen,
 Biljarten (inloop)

Dinsdag

09:45 - 10:30 Cardio fit op muziek
 09:45 - 11:45 Badminton 55+
 (sportzaal)
 10:00 - 12:00 Informatiepunt
 Welzijn & Zorg
 10:00 - 12:30 Koersbal
 13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
 13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
 19:00 - 22:00 Yoga

Woensdag

09:00 - 15:00 't Praathuis
 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
 09:30 - 16:30 Buurtsportcoach
 10:00 - 11:00 Herengym
 11:15 - 12:15 T'ai Chi
 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
 15:30 - 18:30 Dansstudio Van Harten
 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie,
 Fotoclub, Tekenen

Kijk voor meer informatie
 op hilversumsemeent.nl

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
 09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
 09:45 - 11:45 Badminton 55+
 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
 12:30 - 13:30 Fitgym
 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
 14:00 - 16:00 Jeu de Boules
 13:45 - 16:00 Yoga 60+
 19:00 - 22:30 Jazzbalet,
 Fit met Pit, Zang

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
 14:00 - 16:00 Badminton 55+

Maandprogramma

4 november 12:30
 Vaccineren door huisarts Schuur

4 november 17:00
Bijna Weekend Borrel

6 & 27 november 14:00
 Radio Town Jazzband

9 november 13:00
NVVE (op afspraak)

12 november 19:30
 Optreden Sophie & Carlos

14 november 20:00
Repair Café

15 november 20:00
 Lezing door Harm Klinkenberg

18 november 13:00
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)

19 november 14:00
 Pietenmiddag en Sint on tour

20 november 14:00
Optreden Vincent van Amsterdam

MMJM weekend 1 en 2 oktober 2022



De najaarseditie van MMJM is weer geweest en we kijken terug op een zeer geslaagd en drukbezocht evenement.

Veel Meentbewoners hebben op zaterdag kleding ingebracht en dat op zondag geruild voor iets anders. Wij hebben weer veel blijde gezichten gezien waar wij dan weer blij van werden. De lieve complimenten hebben we in dank aanvaard! Jullie zijn precies de reden waarom we dit organiseren. Het was leuk om ook weer nieuwe gezichten te zien!

Deze keer waren er taart en cupcakes, gemaakt door Gerlinde Back. Heerlijk, en er ontstond een gezellige sfeer omdat er nog even met een kop thee met iets lekkers bijgepraat werd, of de nieuwe aanwinsten getoond werden. Alles in een gezellige en ontspannen sfeer. En Gerlinde heeft de opbrengst van haar taartjes gedoneerd aan een goed doel, dus dat gaat naar de Voedselbank. Een heel mooi gebaar van Gerlinde! Alle overgebleven kleding is opgeruimd en naar hulp voor Oekraïense vluchtelingen gegaan.

Graag bedanken wij hier ook alle vrijwilligsters die zaterdag en zondag



meegeholpen hebben aan dit succesvolle evenement. Niet iedereen kan altijd, of niet beide dagen, daarom zijn we op zoek naar versterking van ons team met vrouwen uit de Meent die ons graag willen helpen. We zijn al met twee nieuwe gastvrouwen uitgebreid die zich spontaan aangemeld hebben, maar we kunnen nog wel wat hulp gebruiken. Via een mail naar Meentmaakjemooi@gmail.com kun je je aanmelden, we kunnen nog wel wat hulp gebruiken!

Nog even vooruitkijkend, noteer alvast in je agenda dat we de voorjaarseditie gepland hebben op 1 en 2 april 2023. We zijn ook te volgen op Facebook en Instagram!

Namens het organiserend comité,
 Meike van der Meulen, Conny van Belzen en Ellen Klompmaker





Hallo lieve kinderen, jong en oud uit de Meent,

Lees hieronder een bericht van de Sint, want er is fantastisch nieuws te melden!

Zaterdag 19 november zal een grote feestdag worden.

Na een gemis van twee jaar zal er dit jaar weer een gezellige Pietenmiddag & Pietengym zijn in wijkcentrum de Kruisdam en in de sporthal.

Naast vele leuke spelletjes zullen ook de Pieten aanwezig zijn. Dat belooft een groot feest te worden!

En natuurlijk is het de bedoeling dat ook ik die dag naar de Hilversumse Meent zal komen. Men noemt het "Meet & Greet Sint on Tour". De Pieten en ik zullen op twee verschillende plekken verwelkomd worden door jullie. Ben jij er ook bij?

De eerste locatie is op de Noordermeent ter hoogte van de Varenmeent en de Klavermeent en de tweede locatie is op de Zuidermeent ter hoogte van de Bijenmeent en de Hommelmeent.

Net als vorig jaar zullen Regelpiet en Zangpiet Landro aanwezig zijn en voordat ik met de andere Pieten aankom, er een groot feest van maken. Wij hebben er heel veel zin in en hopen dat jullie er allemaal zullen zijn!

Sinterklaas

Sinterklaas



"Komt hij echt? Hier in de Hilversumse Meent?"

Jazeker! Nog even wachten en het is zover! Natuurlijk houden we het Sinterklaasjournaal in de gaten voor de laatste ontwikkelingen. En we weten dat ook als er iets misgaat, het uiteindelijk altijd weer goed komt!

Hier in de Hilversumse Meent is de organisatie in goede handen. Gaat dus helemaal goed komen! Ben jij ook van de partij?



foto: Mieke Campbell

Pietenmiddag & Pietengym

Kruisdam en Sporthal
Gratis toegang
Voor leeftijd 4 - 10 jaar
14:00 - 16:00 uur

Aanvang voorprogramma Noordermeent

16:45 uur

Aanvang voorprogramma Zuidermeent

17:45 uur

foto: Jeremiah Lawrence



"Jaaa! Ik kom ook! En mag ik ook naar de Pietenmiddag?"

Ben je 10 jaar of jonger? Dan mag je gezellig meedoen op de Pietenmiddag. En **iedereen** is van harte welkom bij de intocht, de Sint on Tour! Heel graag tot dan. Dag hoor!



Noordermeent en Zuidermeent



19 november



Nieuws Meent Aardgasvrij

Start verbouwing eerste koploper

De eerste koploper in het project Meent Aardgasvrij is gestart met het aardgasvrij maken van zijn woning. Ben Frost is de eerste van de 25 koplopers die aan de slag gaan met het energiezuinig en aardgasvrij maken van hun woning. Deze mijlpaal in het project is gevierd met Ben, de betrokken adviseurs en uitvoerders en wethouder Bart Heller.

Er wordt flink geklust in het huis van Ben, zowel door de aannemer als door hem zelf. De isolatie en ventilatie worden aangepakt, er worden voorzetmuren geplaatst en er wordt een warmtepomp geplaatst. Binnenkort is de verbouwing helemaal klaar en is de woning aardgasvrij.

Ben: 'Ik vind het fijn dat er vanuit het project een centraal punt is, één persoon bij wie ik met mijn vragen terecht kan, een goed advies geeft en die alles regelt. Zo hoef ik zelf niet met meerdere bedrijven en personen in gesprek te blijven, dat doet Jan Nieuwveld.'

Meer over het koploperstraject en het project Meent Aardgasvrij kunt u lezen op onze website: www.bouwenaanhilversum.nl/meentaardgasvrij.

Duurzaam wonen? Kijk eens bij de burelen tijdens de Duurzame Huizenroute

Wilt u ook energie besparen in uw woning? Of heeft u plannen om te verbouwen? Door uw woning te verduurzamen bespaart u energie en geld. Maar veel mensen vinden het lastig te bepalen hoe zij dit het beste kunnen aanpakken.

Neem dan eens een kijkje bij andere Hilversummers die u al zijn voorgegaan!

Ervaringen van andere Hilversummers

Op www.duurzamehuizenroute.nl kunt u het hele jaar door lezen hoe andere Hilversummers hun woning hebben verduurzaamd en welke maatregelen zij hebben genomen. Zij delen hun ervaringen met duurzaam verbouwen en wonen, en u kunt hun vragen stellen en om advies vragen.

Beleef duurzaam wonen van dichtbij

[Www.duurzamehuizenroute.nl](http://www.duurzamehuizenroute.nl) toont meer dan 1800 landelijke voorbeelden van verduurzaamde woningen, zowel koop- als huurwoningen. Beleef het comfort van een duurzaam huis van dichtbij op zaterdag 5 november. Dan stellen honderden huiseigenaren hun woning open voor bezoekers.

Heeft u zelf een duurzaam huis?

Deel uw ervaring dan via www.duurzamehuizenroute.nl/aanmelden. Hilversum100, de energiecoöperaties HilverZon en HET en de gemeente Hilversum steunen dit initiatief.

Samen zetten we ons ervoor in Hilversumse verhalen op de kaart van Duurzame Huizenroute te krijgen.



Samenwerking Pedicare Zeggemeent

Sinds enige tijd werken Pedicare de Meent en Pedicarepraktijk Daniëlle samen in dezelfde praktijkruimte op de Zeggemeent 1A.

Jacqueline is al enige tijd werkzaam in de Meent als Medisch Pedicare. Vanwege de grote vraag naar een pedicure en de drukke praktijk die Jacqueline al had waardoor er ook geen ruimte was voor nieuwe klanten, is Daniëlle erbij gekomen. Zo kunnen we samen aan de stijgende vraag voldoen.

Daniëlle werkt op dit moment op dinsdag in de praktijk. Wilt u een afspraak maken voor een behandeling dan kunt u contact met haar opnemen.

Pedicurepraktijk Daniëlle

Daniëlle
06 - 15 02 55 12
info@pedicarepraktijk-danielle.nl

Pedicare de Meent

Jacqueline
06 - 50 62 60 78
jacqueline@pedicaredeemeent.nl



Kom op 14 november naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Gooi je apparaten nog even niet weg, maar bewaar het voor het Repair Café.

**Graag zien we je op 14 november.
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.**

REPAIR CAFE

Alternatief stoken



Gezien de stijgende gasprijzen, ligt het in de lijn der verwachting dat steeds meer mensen in de komende periode op alternatieve wijzen gaan stoken.

Wat zijn deze alternatieven?

Open haard, houtkachels, allesbranders, petroleumkachels en straalkachels. Er zijn wel wat spelregels om de brandveiligheid te waarborgen bij deze stookmethoden. Er zijn regels en eisen aan het gebruik van openhaarden, houtkachels en allesbranders. Denk aan de eisen voor de afvoer van verbrandingsgassen. De eisen van het rookgaskanaal. Als dit verkeerd wordt geplaatst kunnen er gezondheidsklachten voor de bewoners en omgeving ontstaan. Ook is er een reële kans op brand en koolmonoxidevergiftiging.

Openhaard, allesbranders of houtkachel?

Veeg elk jaar de schoorsteen. Steek deze kachels niet aan met een vloeistof, maar met een aanmaakblokje of stapel het aanmaakhout op de Zweedse manier.

Stook geen nat hout en gooi niet alles wat kan branden in de open haard, houtkachel of allesbrander, want hierdoor kan er teervorming (Creosoot) in de schoorsteenwand blijven plakken waardoor een schoorsteenbrand kan ontstaan. Wees voorzichtig met het vullen en aanmaken van petroleumkachels. Zorg dat er rondom de straalkachel geen brandbare stoffen staan en droog geen kleding op de straalkachel. Maak deze kachels voor het slapen gaan goed uit. En zorg dat er een koolmonoxidemelder in de ruimte is geplaatst waar deze kachels staan.

Het artikel "stook veilig of stook niet" staat sinds kort op brandweer.nl.

Mochten er vragen zijn dan kunt u mij bereiken op de volgende manieren:

René Wollaars
Wijkbrandweer-hilversum@
brandweergooivecht.nl
06 - 21 29 23 42



foto: Matt Seymour

Sociale kaart 2022



In verband met enkele wijzigingen delen we hierbij de up-to-date sociale kaart van Versa Welzijn met alle contactgegevens van de betrokken medewerkers.



Sociaal / Maatschappelijk werker

Ilona Palland-Blei
06 - 82 96 59 98
ipalland@versawelzijn.nl
Werkdagen: dinsdag t/m vrijdag

Opbouwwerker

Zina Kesab
06 - 10 58 75 14
zkesab@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di, do

Coördinator Welzijns-ontmoeting

Tamira Scheerder
06 - 10 52 71 37
tscheerder@versawelzijn.nl
Werkdagen: maandag t/m vrijdag

Jeugdwerk

Christine Schenkel
06 - 52 32 23 18
cschenkel@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di, do en vrij

Meer informatie over Versa Welzijn en de activiteiten vind je op de website versawelzijn.nl en hilversumsemeent.nl in het menu onder Activiteiten.

Jongerenwerker

Rico van Elst
06 - 57 46 38 49
relst@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di en vrij

Jeugd / jongerenwerk

Marco Post
06 - 57 80 75 02
mpost@versawelzijn.nl
Werkdagen: ma, di en vrij

Gezellig genieten met 't Praathuis

De zomervakantie was nog niet voorbij of 't Praathuis ging er alweer vandoor met de bus!

Een leuk cultureel uitje, deze keer naar Museum Hilversum. Daar is de expositie van fotograaf William Rutte te zien, zeer de moeite waard.

De entree en rondleiding was voor ons gratis, waarvoor dank aan Liane de Bruijne van Museum Hilversum!

En wat was het een enorm leuke verrassing dat de fotograaf zelf ook aanwezig was. Dus deze keer een groepsfoto met William Rutte!

Tamira Scheerder,
Coördinator
welzijnsontmoeting



Beste mede-Meentbewoners,

Is het u ook opgevallen? Er staat de laatste tijd steeds minder huis- en grofvuil bij de parkeerplaats!

Samen houden we de Meent schoon en netjes. Hartelijk dank daarvoor en volhouden dus.

Mocht er plots toch weer eens iets liggen; meld het direct bij het GAD via www.gad.nl.

Wijkbeheer



GAD
Gooi en Vechtstreek



Betoverende folk van Sophie Janna & Carlos Zorita Diaz

Betoverend, melancholisch en simpelweg prachtig. Ervaar het zelf en geniet van hun optreden op zaterdagavond 12 november in de Kruisdam. Zien we je daar?

Media, luisteraars en collega's zijn lyrisch over de "betoverende folk" van Sophie Janna. Muziektijdschrift OOR schreef over haar laatste EP Wide World: "misschien wel het mooiste wat in Nederland op folkgebied is gemaakt". Sophie Janna werd verliefd op folkmuziek toen ze in Edinburgh woonde. Als songwriter is ze gegrepen door de Ierse en Schotse folktradities en muziek van Nick Drake, Ane Brun en Sandy Denny. Met haar fluwelen, heldere stem en onbevengene stijl komen Janna's persoonlijke teksten recht bij je binnen.

Sinds eind 2020 woont Sophie Janna in de Hilversumse Meent en we nodigen haar dan ook graag uit voor een optreden bij Meent Cultureel. Bij het concert op 12 november speelt ze samen met gitarist Carlos Zorita Diaz. Met zijn bijzondere arrangementen en improvisaties geeft hij Janna's nummers een diepere laag.

Carlos Zorita Diaz studeerde flamencogitaar aan het Conservatorium van Amsterdam.

Hij startte nog tijdens die studie de achtkoppige formatie Zorita. Met Zorita speelt hij warme, melancholische maar toch zomerse muziek. Zorita's versie van Dance Me to The End of Love (Leonard Cohen) is al een kwart miljoen keer beluisterd op Spotify.

Sophie Janna verdiende haar sporen met folkduo The Lasses, waarmee ze de hele wereld over toert. Zo speelden ze al in Canada, Japan, Schotland en de VS. Hun meest recente album "Undone" mochten ze live presenteren bij muziekprogramma Vrije Geluiden op NPO1. Ook solo maakt Janna indruk, zo stond ze in september nog voor 2.000 man in de grote zaal van Tivoli. Sophie Janna speelt gitaar, bodhrán, mbira en shrutibox.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



12 november, 19:30 zaal open

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De sterren bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



Actief in de natuur rondom de Meent

Zorg dat je deze herfst lekker actief blijft. Goed voor het lichaam en de geest! Heerlijk in de frisse buitenlucht, in de prachtige natuur in en rondom de Meent.

Wat is jouw favoriete buitenplek? Is dat de groengordel om de hoek, het bos of de hei? Ook voor buurtgenoten die hier al langer wonen verveelt de veelzijdige natuur geen moment.

Er zijn zoveel wandelroutes en verschillende plekken om te bewonderen. Wat dacht je bijvoorbeeld van Bantam, het Spanderswoud of de boomhut en speeltuin van OERRR voor de kleintjes? Of de Fransche Kampheide om lekker in het najaarszonnetje te lopen?

Het Goois Natuurreservaat bestaat uit maar liefst 65 afzonderlijke natuurgebieden waarvan een deel met elkaar verbonden is. Ideaal voor korte en zeker ook voor langere wandelingen.

En wie weet, ook verschillende plekken om later dit jaar te schaatsen! Of kies je dan liever voor de groengordel, gezellig met elkaar?



Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(er) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

Beste Meentbewoners,

Wat vliegt de tijd als je druk bent met van alles. Het is alweer november en we gaan voor mijn gevoel al snel de kerstdagen tegemoet.



Uiteraard komt Sinterklaas eerst de Meent nog bezoeken, maar daar hebben jullie eerder in het wijkblad alles over kunnen lezen. Ook is de lichtjeswandeling weer ingepland en zover ik weet is dat op 18 december. Wanneer ik meer weet over deze evenementen laat ik het weten via een stukje op de website.

Ook staat er iets groots voor de deur, het WK voetbal. Zelf kijk ik er graag naar en vind het altijd leuk om dat met meerdere mensen samen te doen. Mocht het zo zijn dat er genoeg animo is om mij mee te helpen dit te organiseren dan wil ik het wijkgebouw daar graag voor openstellen. Eigenlijk zeg ik bij deze dat we met een grote groep samen kunnen gaan kijken, maar wie helpt me erbij? Misschien is het wel leuk om de Kruisdam leuk aan te kleden. Bijvoorbeeld een hoek vol oranje spullen voor Nederland.

Het lijkt me ook leuk om mensen die voor andere landen zijn ook de mogelijkheid te geven om versiering op te hangen en natuurlijk om te komen kijken. Het blijft een wijkgebouw voor iedereen.

Waar ik ook nog even op wil terugkomen is mijn oproep in het vorige nummer. Een aantal mensen hebben zich gemeld met een vraag om iets te gaan organiseren voor de jonge oudere 40+. Ook heb ik een medebewoonster gevonden met groene vingers en dus neemt het wat meer vorm aan.

Er is nog genoeg te doen in het najaar.

Wat er voor de rest allemaal gaande is in de Kruisdam is dat er inmiddels een paar keer vergaderingen hebben plaatsgevonden waarbij ook een lunch is geserveerd. Erg leuk om te doen en de reacties van de afnemers zijn erg positief. Echt iets om te promoten wat mij betreft.

Dan wil ik als laatst even terugkomen op de Bijna Weekend Borrel van 7 oktober. Bij dit samenkomen is door het bestuur afscheid genomen van vier personen die bijna net zo lang als ik op deze aarde rondloop zich hebben ingezet voor de Stichting. Dat zijn: Adrie en Henk Faas, Johan van der Snoek en Ada Brouwer. Ook via deze weg willen wij van de stichting jullie hartelijk bedanken voor bewezen diensten. Ontzettend knap van jullie en petje af!

Martin van Houten



foto: chaos soccer gear

Jenaplanschool
de Sterrenwachter
Samen leren, zelf kunnen

Peuterinloop

donderdag 17 november
tussen 9:00 en 10:00 uur

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom naar de Peuterinloop!
Op donderdag 17 november van 9.00 tot 10.00 uur ben je met je peuter van harte welkom om eens kennis te maken met onze school. Kun je die dag niet? De volgende Peuterinloop is op maandag 16 januari 2023.

T 035 - 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl



Schaatsen en skeeleren in de omgeving

De natte dagen en de gure wind die in de Meent om je oren blaast, doen ons beseffen dat de zomer weer achter ons ligt. Sommige mensen kijken met weemoed terug naar de heerlijke warme dagen. Anderen kijken juist reikhalzend uit naar het koude winterweer en andere hopen zelfs op een laagje ijs op het water van de Meent.

Eén van deze mensen is Sandra. Sandra woont samen met haar zoon Floris in de Hilversumse Meent. Sinds vorig jaar is Floris (10jr) lid van Schaatsvereniging de 5 Dorpen. De schaatsvereniging is van oorsprong opgericht voor inwoners van Nederhorst den Berg, Vreeland, Ankeveen, Kortenhoef en 's Graveland. Maar zo scherp loopt deze lijn niet meer. Een aantal mensen uit

de Meent zijn Floris voorgegaan met hun lidmaatschap bij de schaatsclub die vanaf oktober tot en met maart wekelijks traint op de schaatsbaan in Amsterdam.

Ook het schaatsbloed van Sandra kruipt waar het niet gaan kan en toen Floris aangaf graag bij een schaatsvereniging te willen schaatsen, heeft ook zij de schaatsen uit het vet gehaald en heeft zich aangemeld als trainster van de ijsclub.

Sandra: 'Al vanaf jongs af aan schaats ik op de Jaap Edenbaan. Zelf heb ik vroeger ook fanatiek geschaatst en was lid van een ijsclub. Ik vond schaatsen zo leuk dat ik soms wel 4 of 5 keer in de week op het ijs stond.'



Floris staat al sinds hij 3 jaar was op het ijs. In het begin ging hij aan de hand van zijn moeder over de grote 400-meter baan. Oefenen op de kleine krabbelbaan vond hij maar niets. Het ging steeds beter en na 2 jaar kon hij los schaatsen en ging hij steeds sneller. Floris: 'Ik vind het buiten zijn heerlijk en een doel kunnen stellen dat je beter en sneller kunt worden. Eigenlijk vind ik alles leuk aan schaatsen.' Op de vraag wie Floris zijn grote voorbeeld is hoeft hij niet lang na te denken. 'Sven Kramer' klinkt het direct.

Sandra is trainster bij het jeugdschaatsen van "de 5 Dorpen". 'Ik vind het heel leuk om de kinderen die al een beetje kunnen schaatsen op weg te helpen om het schaatsen nog beter onder de knie te krijgen. Het is erg leuk om ze enthousiast te maken of te houden voor de mooie sport. Zelf herinner ik het mij nog goed dat mijn vader met mij mee ging als trainer naar de Jaap Edenbaan toen ik nog geen 12 jaar was. Dat maakt het voor mij extra speciaal dat ik nu ook met Floris juist naar deze schaatsbaan ga.'

Floris vindt het jammer dat het schaatseizoen maar 6 maanden duurt. 'Het liefste zou ik het hele jaar schaatsen. Helaas kan dat niet maar in andere maanden kan ik naar skeelertraining en bostraining. Skeeleren doen we in Baambrugge en bostraining in 's Graveland in het bos van Natuurmonumenten. In de groengordel kan ik helaas niet zo fijn skeeleren omdat de wortels het asfalt omhoog duwen. Daarom skeeler ik graag op de Melkmeent en op fietspaden in 's Graveland.'

Twee jaar geleden lagen de sloten bij de groengordel dicht gevrozen en ook het Naardermeer had een strakke ijslaag. Sandra en Floris waren toen niet in de buurt van de Meent te vinden

maar hadden de ijzers ondergebonden in Naarden. Een prachtige ervaring om op de vestinggracht te staan en teschaatsen. Het Naardermeer is door Sandra in het verleden al wel ontdekt vanaf het ijs. Voor Floris is dit nog onbekend terrein maar hij hoopt met een strenge winter hier toch heel graag een keer te schaatsen. 'We wonen in een prachtige omgeving en het is heerlijk om in de mooie natuur lekker buiten te kunnen schaatsen.'

Sandra sluit af: 'Als we zo praten over de prachtige sport die we in de omgeving van de Hilversumse Meent zo mooi kunnen uitoefenen, dan hoop ik direct op een mooie winter met veel ijs. Maar qua energiekosten zou een warme winter veel gunstiger zijn. Maar als wij maar heerlijk met de 5 Dorpen wekelijks op de Jaap Edenbaan kunnen schaatsen, dan zijn wij eigenlijk ook al blij!'





De AED groep gaat gestaag verder met activiteiten die nodig zijn om alles zo goed mogelijk te laten verlopen in de wijk.

In het voorjaar zijn er op het gebied van AED-reanimatie weer opfriscursussen georganiseerd door Mark van Hulten, zodat de hulpverleners weer up-to-date zijn. De bedoeling is elk jaar deze cursussen in de Kruisdam te organiseren. Daarvoor kunt u contact opnemen met Mark van Hulten. Stuur een mailtje naar markvanhulten@gmail.com met daarin uw naam, adres, telefoonnummer en of u reeds eerder heeft deelgenomen aan een reanimatietraining.

Er zijn twee types trainingen

1. Een basistraining. Voor iedereen die niet eerder een reanimatietraining heeft gevolgd. Kosten € 45,-
2. Een herhalingstraining. Kosten € 20,-

Ook mensen die een reanimatiecursus in de Meent willen volgen om een certificaat te halen en zich bij HartslagNu willen aan melden als hulpverlener, zijn van harte welkom. Hoe meer mensen zich aanmelden

des te beter, om snel te kunnen reageren op reanimatie meldingen. Want er moet binnen 6 minuten worden begonnen met reanimeren.

Dat deze apparaten er niet voor niets hangen is de afgelopen jaren wel bewezen.

Resultaten

2020 = 3 oproepen
2021 = 7 oproepen
2022 = 5 oproepen, tot nu toe

Op 28 mei hadden wij een stand tijdens "Vier de Meent"

Hier hebben wij gecollecteerd om de kosten voor onderhoud te kunnen bekostigen. Veel mensen zien het belang van de AED en doneerden spontaan of gaven te kennen ons te steunen. Wij moeten over 2 jaar weer de batterijen van de AED vervangen.

Afgelopen 2 september hebben we met 2 vrijwilligers i.o.m. de gemeente Hilversum 13 stuks AED wegwijs borden gemonteerd aan lichtmasten door de wijk, die aangeven waar de AED (Automatische Externe Defibrillator) kasten hangen. Deze borden wijzen welke richting je moet lopen naar de dichtstbijzijnde AED Kast.

*Kees Daams
Beheergroep AED Hilversumse Meent*



Yogacentrum Lotus
Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 .
E: yetyoga@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

VAKGARAGE
RICHTLIJN 9,2

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

- ✓ **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
- ✓ **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
- ✓ **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
- ✓ **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
- ✓ **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
- ✓ **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

Ook hier adverteren?

Bereik je wijkgenoten!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in "je Meent het" op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Bekijk tarieven".

Of stuur een mailtje naar welkom@hilversumsemeent.nl.



Vincent van Amsterdam op de accordeon - 20 november

Kom op zondagmiddag 20 november naar de Kruisdam voor een prachtig optreden van een groot promotor van het klassiek accordeon.

In 2016 won Vincent van Amsterdam (1989) de Dutch Classical Talent Award kort nadat hij cum laude zijn Master's graad had behaald. Ook het Prinses Christinaconcours (2007), de Nationale Accordeon Competitie (2008 en 2009) en de Nederlandse Conservatorium Compe-titie (2014) schreef hij reeds op zijn naam.

In ons land stond hij op vrijwel alle grote podia en bij vele festivals in ons land. Maar ook in Frankrijk, Italië, Griekenland en Indonesië was hij als solist succesvol. Het prijswinnende Van Amsterdam Duo (samen met zijn zuster Jeannine van Amsterdam) heeft getoerd in Oostenrijk, Servië en zelfs in China.

In een breed repertoire voert Vincent ons langs Scarlatti, Bach en Frank, maar ook langs Gubaidulina, Nordheim en Schmidt. Eigentijdse componisten als Aart Stroutman, Bernhard van Beuren, Daan Manneke en Maxim Shalygin

leverden hem premières. Deze laatste schreef speciaal voor hem een stuk voor zijn optreden voor de Dutch Classical Talent Award.

Vincent's vader Evert bracht hem het enthousiasme voor de accordeon bij. Daarna volgde hij lessen bij diverse wereldberoemde buitenlandse accordeonisten. Hij nam verschillende cd's op met solo-composities, kamermuziek en Russische melodiën.

Tenslotte is Vincent enthousiast muziekdocent aan de Haarlemse muziekschool.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



20 november, zaal open 14:00

Herfst in Beeldentuin Keigaaf

Zaterdag 19 november open huis van 13:00 tot 17:00 uur.

De bladeren vallen en de laatste bloeiers in de tuin, laten zich van hun mooiste kant zien. Herfstkleuren worden zichtbaar en de beelden krijgen ineens een heel andere uitstraling. De prachtige beelden van steen met glas komen nu mooi tot hun recht.

Annelies Deutekom laat de honden van keramiek tot leven komen evenals haar vrouwfiguren met een voorliefde voor schoenen. Hennie Nijhuis maakt verrassend werk in staal en rvs.

De beelden in steen met glas kennen velen al, maar mijn nieuwste werk nog niet.

Met de feestdagen voor de deur is het een goed moment om de tuin te bezoeken, wie weet vindt u het juiste cadeau.

Graag zie ik u op zaterdag 19 november, mocht dit niet schikken schroom niet om een afspraak te maken.

Beeldentuin Keigaaf

Goudwespmeent 76
1218GS Hilversum
06 - 14 48 37 37
www.peggyeras.nl



Bijna Weekend Borrel - 4 november

Altijd de eerste vrijdag van de maand!

Ja Meentbewoners, ook op vrijdag 4 november staat gezelligheid hoog op de agenda in de Kruisdam van 17:00 tot 19:00 uur bij de Bijna Weekend Borrel!

En het was zo gezellig de laatste keer, dat er extra stoelen moesten komen!

Dus... kom ook kennismaken met andere Meentbewoners onder het genot van een hapje en een drankje. Met livemuziek van Ben!

De gastheren Coos en Henk zien je graag komen!



foto: Louis Hansel



Versa Welzijn in de Meent

In de Hilversumse Meent ondersteunt Versa Welzijn niet alleen bekende initiatieven vanuit de Kruisdam zoals 't Praathuis, maar ook in het Jongerencentrum Web035 zijn ze heel actief. Voor de jongeren in de wijk worden diverse activiteiten georganiseerd, maar wie zijn eigenlijk deze mensen achter Versa Welzijn in Web035 en wat doen ze zoal?

Even voorstellen:

'Ik ben Zina Kesab en mag mezelf sinds vorig jaar oktober de trotse Opbouwwerker voor de Meent noemen.



Ik doe dit voor de welzijn organisatie Versa Welzijn. Daarnaast ben ik derdejaars student aan de opleiding Social Work op de Hogeschool Utrecht. Ik woon sinds mei 2021 in Baarn en woonde daarvoor in Nijmegen. Ik zie het als een leuke uitdaging om de wijk goed te leren kennen en bij de wijkbewoners aan te sluiten om de Meent leuker en mooier te maken.

Tuurlijk is het cliché als social worker te zeggen dat je graag anderen helpt en dat je hierdoor gelukkig wordt. Maar dat maak het niet minder waar! Alleen mijn passie ligt nog dieper. Ik wil graag mensen enthousiast maken voor hetgeen waar ze voor staan. Helpen waar nodig is en onderzoeken hoe we ervoor kunnen zorgen dat de wijk een plek wordt waar iedereen zich thuis voelt. Ik zoek de verbinding tussen jou en de wijk.

Hoe ik dat doe?

Door een verbindende rol te spelen, door wijkbewoners in hun kracht te zetten en op die manier te werken aan versterking van de wijk. Door de ogen, oren, handen en voeten te zijn van de wijk.

Daarom ligt mijn focus ook bij de wijkbewoner. Ik praat niet over de wijkbewoner, maar met de wijkbewoner, met diegene die je wilt bereiken in de wijk.

Heb je een leuk idee voor de buurt?

Wil je iets doen/betekenen voor de buurt? Of heb je zin om een bakje koffie te doen met een gezellig gesprekje? Neem dan gerust contact op.'

Zina Kesab
Opbouwwerker



Schoolwerkbegeleiding op de maandag en woensdag

Corona heeft grote invloed gehad op het onderwijs. Maandenlang kregen leerlingen les vanuit huis. Door deze ontwikkeling hebben veel kinderen de afgelopen twee jaar een achterstand opgelopen.

Na een mooie zomervakantie zijn wij sinds 10 oktober weer gestart met schoolwerkbegeleiding. Net zoals afgelopen jaar is dat op de maandag en woensdag voor groep 5, 6, 7 en 8.

Op deze middagen ondersteunen wij kinderen die hulp kunnen gebruiken bij hun schoolwerk. Onder leiding van enthousiaste vrijwilligers en stagiaires.

Wanneer: Elke maandag en woensdag

Tijd: 15:00 - 16:30

(kinderen mogen uit school meteen binnenlopen)

Waar: Web035

Voor wie: groep 6, 7 & 8

Kan je kind wel wat hulp gebruiken?

Geef je Kind nu op.

Voor informatie en om jezelf of je kind in te schrijven kun je contact opnemen met:

Zina Kesab, Opbouwwerker
Werkdagen: ma, di en donderdag
06 - 10 58 75 14
zkesab@versawelzijn.nl



foto: Annie Spratt



foto: Tim Mossholder

Jongeren welkom bij Web035

Er is meer dan genoeg te doen bij Web035, voor alle jongeren. Maak kennis met de nieuwe jongerenwerker Rico van Elst en kom een keer langs!

'Ik ben Rico van Elst. Ik ben net 24 geworden, woon in Amersfoort en werk sinds 19 september bij Versa Welzijn in de Hilversumse Meent.

In augustus 2021 ben ik de opleiding social work gaan volgen. Om praktijkkennis op te doen ben ik hierop volgend vrijwilligerswerk gaan doen bij Versa Welzijn in Hilversum Oost.



Na een jaar vrijwilligerswerk gedaan te hebben, kwam er een vacature vrij voor jongerenwerker. Hierop heb ik gesolliciteerd en toen kon ik aan de slag in de Meent.

Wat maakt mijn werk nou zo leuk?

Ik geniet van het contact dat ik heb met de jongeren. De gesprekken en de activiteiten die we samen (uit)voeren. In mijn werk zit ook veel afwisseling. Veel gesprekken met collega's maar dus ook jongeren of tieners. Ik kan ook ambulante de straat op gaan om jongeren te ontmoeten. Maar de jongeren kunnen ook naar ons jongerencentrum komen om bij ons lekker uit te rusten.

Ik word gelukkig van het helpen van anderen.

Mijn werk is veel contact houden met samenwerkingspartners en uiteraard veel contact houden met de jongeren. Ik wil mezelf laten zien aan de jongeren zodat ze weten dat ze welkom zijn in ons jongerencentrum Web035.

Ik hoop dat we bij Web035 een mooie, volle ruimte kunnen krijgen met veel jongeren en tieners. Een plek voor ontmoeting, rust en vertrouwen. Wij willen een plek aanbieden waar zij zichzelf kunnen zijn en samen met ons mooie momenten kunnen meemaken.

In Web035 zijn veel verschillende dingen te doen. Denk aan tafelvoetbal, poolen of tafeltennis. Maar je kan ook FIFA spelen bij ons. Als er leuke voetbalwedstrijden zijn op TV zetten we die aan. Zoals ik al zei willen we een plek maken voor de jongeren en tieners waar zij zichzelf kunnen zijn en lekker hun eigen ding kunnen doen.

Elke dinsdagavond van 19:00 - 22:00 uur en vrijdagavond van 20:00 - 23:00 uur is er een jongereninloop. Hier kunnen jongeren van 15 t/m 21 jaar langskomen.



foto: Alex Rosario



foto: David Herron

Ook hebben we op de vrijdag eerst een sport & spel voor de tieners van 15:00 - 16:00 uur, sporten voor de meiden van 16:00 - 17:00 uur en daarna van 18:30 - 20:00 uur de tienerinloop.

Iedereen is van harte welkom om langs te komen. Neem vrienden, broertjes of zusjes mee en kom ons ontmoeten in Web035.

Rico van Elst,
Jongerenwerker





Ontstaan van Nederland en het Nederlandse veenlandschap

Hoe is het Nederlandse Veenlandschap ontstaan? Die vraag staat centraal tijdens een lezing in wijkcentrum de Kruisdam op dinsdag 15 november.

Meentbewoner en natuurgids/-fotograaf Harm Klinkenberg schetst via een Powerpoint presentatie een beeld over de ontstaansgeschiedenis van Nederland in het algemeen en die van de Vechtplassen in het bijzonder, onder de noemer: "Van ijstijd naar natuurontwikkeling in historisch perspectief".

De ijstijden en in het bijzonder de voorlaatste ijstijd, zijn van grote invloed geweest op het ontstaan en de inrichting van het Nederlandse landschap. Dit geldt voor zowel de hoogteverschillen die wij in ons land kennen, maar ook op het ontstaan van meren en plassen.

Na de presentatie/pauze zal hij een klankbeeld laten zien en horen over de "Vier jaargetijden van de Ankeveense plassen".



 Kruisdam, gratis toegang

 15 november, 20:00



Aangiften inkomstenbelasting 2021 v.a. € 160,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 - 69 11 778

Mobiel 06 - 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



Alma Donkervoort
Hypnotherapie, Healing en Coaching
Stoppen met roken
Huidverbetering

Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Telefoon 0630065736
www.almadonkervoort.nl

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN
YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapis - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SILSMIT
T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:

KOGA **BATAVUS**

SPARTA **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Senioren-eetcafé had de 5 in de maand

In september zat bij het senioren-eetcafé de 5 in de maand. We vroegen onze gasten: waar denk je aan bij 5? Enkele antwoorden: wij zijn thuis met zijn 5-en; 5 is tussen 4 en 6; 5 december; iemand opperde: 5 seizoenen (ik heb maar niet om uitleg gevraagd); 5 dagen voor het begin van de herfst, ... 5-en genoeg. Het eetcafé had die dag 5-enveertig gasten en we hadden 5 gerechten, maar waar het om ging was de 5555e maaltijd. Aanleiding genoeg om bij stil te staan.

Op 16 september gingen we de 5555e maaltijd sinds het begin van het eetcafé serveren. Maar wie van al die mensen die zich opgegeven hebben krijgt die dan? En voor wie is dus het bijbehorende bloemetje? Nou, voor mevrouw P., die toevallig haar 55e eetcafé bijwoonde. Ze was zeer vereerd en wij natuurlijk ook met al die gasten door de jaren heen. Fijn dat u zo trouw blijft komen en dat ook steeds nieuwe mensen de weg naar ons restaurant vinden. Op naar de 6000.



foto: Jason Leung

Het volgende eetcafé is op 18 november.

We zijn nog heel erg aan het nadenken over waarmee we u zullen verrassen. Dat het lekker wordt is zeker en ook dat het gezellig wordt staat vast. We beginnen om 13:00 u, vanaf 12:15 u bent u welkom voor een drankje en een praatje vooraf. Er is voldoende plaats, dus aarzel niet. (Mochten de coronaregels meer ruimte vragen dan we hebben, dan gaan we ook op zaterdag open). Vult u wel een formuliertje in – te vinden op de bar in de Kruisdam en in het rek in de hal. En neem een vestje of warme sjaal mee in verband met de coronaventilatie. Heeft u vragen, bel gerust.

Wij zien uit naar uw komst.

Wil van Goch, coördinator 06 - 21 41 66 89





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 - 73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair
Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36

Zuidermeent 10
Voor meer informatie
www.interhairhaarverzorging.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang		035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		035 - 692 25 30
Buurtspportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23	Eline (volwassenen) 06 - 19 77 85 19
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsement.nl	
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum		035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum		035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongeren centrum Web035		06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij		035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk		06 - 82 96 59 98
Meentwerf	www.meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltons school		035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		035 - 691 03 45
Sportzaal/Optiesport		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent		06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	035 - 623 11 00
Voedselbank		06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Woningcorporatie Alliantie		088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken		035 - 672 66 99
Wijkagent		0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Ziekenhuis Tergooi		088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl