

je Meent het

Fit, vrolijk en veilig
dat is lekker wonen!



Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 49 / november 2024

Veel over fijn wonen en meer

Deze maand staat het wijkblad vol met berichten over woongenot, nu en in de toekomst. Hoe we daar actief aan kunnen bijdragen. Door onze stem te laten horen en goed op onszelf en anderen te passen. Want een betere wijk, begint nog altijd bij jezelf.



Wil je meer weten en meepraten over toekomstbestendig wonen? Iedereen is van harte welkom bij de presentatie "concept woonagenda Hilversumse Meent". Ook wordt er door Versa Welzijn en Stichting Present Hilversum aandacht besteed aan prettig ouder worden in de Meent en worden er gesprekken gevoerd met ouderen.

Om het voor iedereen fijn en veilig te houden zijn er natuurlijk ook regels in de Meent, waar deze tijd meer toezicht op wordt gehouden. Denk bijvoorbeeld aan fiets- en parkeergedrag.

Het is een kleine moeite om hier aan te denken, voor jezelf en voor anderen. Lees meer op pagina 22 van de Wijkboa.

Lees deze maand ook meer over allerlei initiatieven en manieren om gezond en fit te blijven. Zo zijn er diverse beweegevenementen en kun je ontdekken wat je leuk vindt. Misschien weet je het al en is yoga helemaal jouw ding of ga je liever los bij Biodanza?

Ben je moeilijk ter been en is mobiliteit een grote uitdaging? Dan is de MeentMobiel er ook voor jou.

Of sta je deze maand juist te springen en te zingen en ben je oh zo blij? Dan is pagina 20 voor jou bedoeld, met een persoonlijk bericht van Sinterklaas. Op naar het allermooiste kinderfeest!

*Hartelijke groet,
De redactie*

Input, tips of suggesties?



Input, tips of suggesties mail je naar redactie@hilversumsemeent.nl. We plaatsen geen PDF's. Input lever je aan in Word en foto's als JPG of PNG.

Je Meent het december: input aanleveren tot 10 november.
Website en Facebook: input aanleveren kan het hele jaar door.

Mail naar redactie@hilversumsemeent.nl, het nieuwe mailadres van de redactie.

Inhoudsopgave - november 2024

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Activiteit onder de loep
- 6 Uitnodiging woonagenda
- 9 Aardgasvrije woningen
- 10 Bingomiddag
- 11 Korte berichten voor wijkgenoten
- 12 Senioren-eetcafé
- 14 Repaircafé | BWB

- 15 Optreden Iris & Friends
- 17 Eat & Meet | Muziek om de hoek
- 18 Samen bewegen in de Meent!



Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Hilversumse Meentweg

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl.

Input aanleveren

Uiterlijk **10 november** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten november



Scan de QR-code
voor de online
agenda



Maandag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelen
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:00 - 16:00 Handarbeid
13:45 - 15:45 Badminton 55+
18:15 - 19:30 Yoga (Meentwerf)
19:30 - 23:00 Klaverjassen
19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)
20:00 - 21:30 Yoga (Meentwerf)

Dinsdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:30 Training "In balans"
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 13:00 Leefstijlcoach
11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
13:00 - 14:00 Buurtsportcoach
13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
19:45 - 21:00 Yoga

Woensdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
10:00 - 11:00 Gym dames en heren
11:15 - 12:15 T'ai Chi
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 16:00 Tafeltennis 55+
19:30 - Biodanza (Meentwerf)
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
19:30 - 22:30 Fotoclub
20:00 - 22:30 Tekenen & schilderclub

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelen
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
10:45 - 11:45 Fitgym
13:00 - 14:00 Buurtsportcoach spreekuur
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 15:30 Jeu de Boules
14:45 - 15:45 Yoga
19:00 - 20:00 Jazzballet
20:00 - 22:15 Kamerkoor
20:30 - 21:30 Fit met Pit

Vrijdag

10:00 - 11:00 Training "In balans"
13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

1/11 | 10:00 | Modeshow senioren
1/11 | 17:00 | Bijna Weekend Borrel
3/11 | 14:30 | Radio Town Jazzband
5/11 | 18:30 | Concept woonagenda
6,11,18,25/11 | 09:30 | Tekencursus
7/11 | 9:30 | NVVE (op afspraak)
8/11 | 13:30 | Beweegenvenement sr
8/11 | 19:30 | Pub Quiz (aanmelden)
9/11 | 20:00 | Iris & Friends
10/11 | 16:30 | Sjoerd van de Broek
11/11 | 20:00 | Repaircafé (inloop)
12 & 26/11 | 17:30 | Eat & Meet
14/11 | 14:00 | Bingo
15/11 | 12:30 | Senioren-eetcafé
17/11 | 14:30 | Ensemble Tricolore
23/11 | 14:00 | Pietenmiddag & Sint
24/11 | 20:30 | Formule 1 café

Onder de loep: Kinderen trakteren ouderen op cupcakes

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Kinderen trakteren ouderen op cupcakes: wat is dat eigenlijk?

Elk jaar brengen kinderen van het kinderwerk cupcakes bij oudere bewoners in de wijk. Dat doen ze in de Week tegen Eenzaamheid. Wanneer er contact is tussen deze generaties, zie je dat kinderen en ouderen meer begrip krijgen voor elkaar. Dit jaar ging het net even anders. Omdat Versa Welzijn 50 jaar bestaat, trakteerden de kinderen de ouderen in de Kruisdam op een lekker gebakje van Versa. Dat gebeurde op maandagmiddag 30 september.

Voor wie?

Kinderen van 4 tot 6 jaar deden spelletjes met gasten van de Kruisdam. Een groepje kinderen van 6 tot 12 jaar schoof aan bij de handenarbeid club. Er waren praatkaarten en foto's en die werden samen besproken. Dat was niet alleen gezellig, er werd ook veel gelachen!

Hoe is dat nou?

Zowel de kinderen als de ouderen waren erg enthousiast. De dames van de handenarbeid club vonden het mooi, dat er nu meer gebeurt met oud en jong samen. Vroeger deden hun opa's en oma's geen spelletjes met hen. Er werd zelfs niet met hen gepraat! Eén dame vond het wat minder leuk: 'Ze dachten dat ik 100 was.'

De kinderen vonden het leuk dat ze dit jaar met meer mensen samenkwamen. 'Veel gezelliger! Je kon meer met elkaar praten en lachen. Maar aan de deur kregen we wel meer snoep.'



Het plan is om vaker een activiteit met jong en oud te organiseren in de Kruisdam. De cupcake traktatie actie komt elk jaar terug in de Week tegen Eenzaamheid.

Doe je de volgende keer ook mee? Aanmelden voor de cupcake traktatie actie kan via 06 - 52 32 23 18 of cschenkel@versawelzijn.nl.

 **65+ en kinderen van 4 tot 12**

 **Week tegen eenzaamheid**

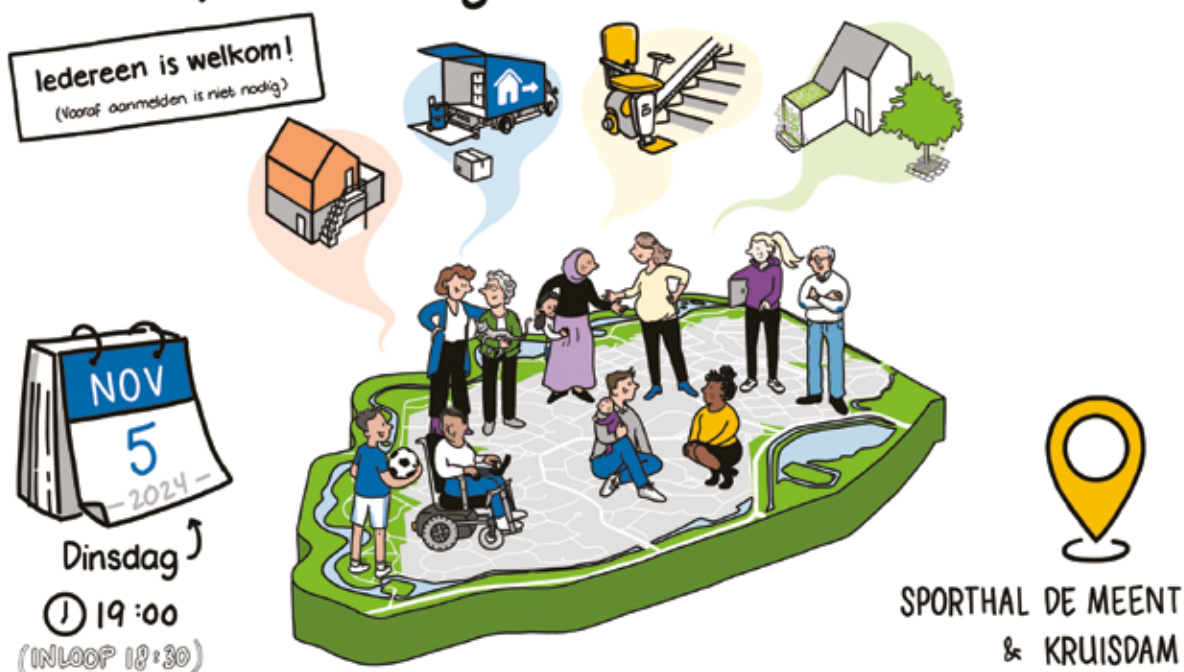
 **De Kruisdam | Web035**

 **Gratis deelname**

 **cschenkel@versawelzijn.nl**

Uitnodiging Presentatie

Concept Woonagenda Hilversumse Meent



Presentatie 'concept woonagenda Hilversumse Meent'

Begin van dit jaar hebben velen van u actief meegedacht over mogelijke oplossingen voor meer passend woonaanbod in de Hilversumse Meent. Achter de schermen is vervolgens hard gewerkt om de meest kansrijke oplossingen uit te werken. Dat deed de gemeente niet alleen. Er is nauw samengewerkt met verschillende partners o.a. de wooncorporaties, experts, Stichting Hilversumse Meent en de klankbordgroep van betrokken bewoners.

Nu is het tijd voor een volgende stap. Wij nodigen u graag uit voor de **informatiemarkt** op **dinsdag 5 november** bij **Sporthal de Meent** en wijkcentrum de Kruisdam. Ontdek de meest kansrijke oplossingen, stel uw vragen en geef uw feedback.

Programma

- 18:30 uur - Inloop bij Sporthal de Meent
- 19:00 uur - Welkomstwoord wethouder en Stichting Hilversumse Meent
- 19:20 uur - Informatiemarkt en presentaties
- 21:30 uur - Einde Bijeenkomst

De informatiemarkt wordt georganiseerd door de gemeente Hilversum in samenwerking met verschillende partners. Voor deze bijeenkomst hoeft u zich niet vooraf aan te melden.

Meentmobiel en Desi's snackmobiel zijn ook van de partij.

Vrijwilligers van de MeentMobiel rijden op 5 november een extra dienst om u naar de informatiemarkt te brengen. Wilt u daar gebruik van maken dan kunt u zich aanmelden via 035-7855044 (ma t/m do tussen 13:00 – 15:00). Daarnaast is Desi's snackmobiel ook weer aanwezig, dus eet gezellig mee! **U kunt ook digitaal reageren op de concept woonagenda**

Kunt u niet aanwezig zijn of wilt u liever reageren op een voor u geschikt tijdstip?

Het is van 6 november t/m 6 december ook mogelijk om digitaal te reageren op de concept Woonagenda Hilversumse Meent via **bouwenaanhilversum.nl/meentwonen**. Op deze website vindt u ook meer informatie over de Woonagenda Hilversumse Meent.

Wij hopen u op 5 november te zien!

*Jacqueline Kalk,
Wethouder wonen*



Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 .

E: yetyoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekhaken | ✓ EV/Hybride service |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

Ook hier adverteren?

Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Adverteren".

Of stuur een mailtje naar welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Feestelijke opening: 17 aardgasvrije huizen G&O

Een belangrijke stap in het project Meent Aardgasvrij: 17 huizen in de Zegge- en Biezenmeent zijn succesvol geïsoleerd en aardgasvrij gemaakt. De huizen zijn aangesloten op een bronnet en warmtepompen. Op 10 oktober kwamen bewoners, woningcorporatie G&O, de gemeente Hilversum en betrokken partners bij elkaar om deze mijlpaal te vieren. De sfeer was positief en de trots op het behalen van dit duurzame resultaat was duidelijk voelbaar.

Woningcorporatie G&O heeft de huurders van de Zegge- en Biezenmeent nauw betrokken bij dit project. Zij is bij haar huurders thuis langs geweest, vragen beantwoord en de wensen van bewoners opgehaald. De huurders hebben een persoonlijk aanbod gekregen. Van de 21 huurders doen er 17 mee.

Een bronnet maakt gebruik van de warmte van de bodem om de huizen te verwarmen. Het bronnet is aangelegd en wordt beheerd door De Warmte Maatschappij. Er wordt goed in de gaten gehouden of alles in orde blijft, en de huizen lekker warm of juist koel zijn. Bewoners zijn tevreden met hoe De Warmte Maatschappij het bronnet heeft aangelegd en hen ondersteunt.

Lees meer over dit project en hoe een bronnet werkt op hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Samen aardgasvrij: doe mee met een straatproject

Met een bronnet en warmtepompen kunnen bewoners in het projectgebied van Meent Aardgasvrij hun huis aardgasvrij maken met ondersteuning van de gemeente, aantrekkelijke subsidies en zonder grote verbouwing. Komend jaar gaan we bewoners van drie straten helpen om in de straat een bronnet aan te leggen en de huizen te voorzien van een duurzame warmtepomp.

Zo maken we de huizen klaar voor de toekomst.

Begin november krijgen bewoners in het projectgebied een nieuwsbrief in de brievenbus met informatie over deze straatprojecten, de hulp die de gemeente biedt en de nieuwe subsidieregeling. Ook staat er een uitnodiging in voor een informatiebijeenkomst. Heeft u nu al interesse om met uw burens mee te doen? Laat het dan weten via meentaardgasvrij@hilversum.nl

Meer informatie over het project Meent Aardgasvrij leest u op hilversum.nl/meentaardgasvrij.





Bingomiddag in de Kruisdam - 14 november



9 rondes voor € 7,50 per plankje
Boodschappenronde € 2,- per plankje (optioneel)

Plankjes contant afrekenen bij de kassa. De bar is open zoals gebruikelijk.

Graag komen bingoën, maar moeilijk ter been?

Maak gebruik van onze wijkmobiel! Deze haalt u thuis op en zet u af bij het wijkcentrum.

Reserveer via 035 - 785 50 44 of via hilversumsemeent.nl/welzijn-en-zorg/meent-mobiel.

Datum: donderdag 14 november
Tijd: 14:00 - 16:30 uur
Zaal open om 13:30 uur
Locatie: de Kruisdam



Kruisdam



14 november, 14:00 uur

Diverse vitality clubs



Ben je een vrouw rond de 40 of man van rond de 60 en wil je gezellig wandelen? Geef je dan op voor de diverse vitality clubs.

Ontmoet nieuwe mensen, blijf in beweging en geniet van de natuur. We bewegen wekelijks een uurtje in een ontspannen tempo. Voel je welkom! Pas je niet binnen de doelgroep, maar ben je wel graag in beweging of wil je iets anders organiseren, neem gerust

contact op om de mogelijkheden te bespreken.

Tijd en datum: nader te bepalen.

Opgeven via: rdood@versawelzijn.nl of 06 – 57 31 26 76.

Oproep bezorger wijkblad



Wie wil het wijkblad bezorgen in de Klaver/ Lissenmeent. Het gaat om 85 wijkbladen. En dat 10x per jaar. Mail adriefaas@hetnet.nl.

Informatiepunt Welzijn & Zorg



Wilt u wel eens met iemand praten over wat u bezighoudt? Of zomaar ergens binnen lopen voor een kopje koffie of thee?

Kom dan op dinsdag tussen 10:00 - 12:00 uur naar wijkcentrum de Kruisdam. U bent van harte welkom!

Wij nemen dan contact met u op.

Team Informatiepunt Welzijn & Zorg

Buiten deze tijd kunt u inspreken op ons telefoonnummer 035 - 698 00 40.

Cisca, Eppie, Greet, Maria, Veroni, Marie-José, Ria, Riny

Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)



Voor kleine klusjes in huis, een deur die klemt, er moet een schilderijtje worden opgehangen. Of u heeft vervoer nodig, wilt graag iemand om mee te wandelen ook dan belt u naar bovenstaand nummer.

Ria of Riny komen dan bij u thuis, vullen een inschrijfformulier in en gaan op zoek naar een vrijwilliger.



Senioren-eetcafé – Oma's Favoriete Recept

En toen was het herfst. Je merkt het aan alles: de dagen flink korter, blote armen en korte broeken voor een half jaartje weggestopt en alleen nog maar zin in binnen. Alle reden dus om gezellig bij elkaar te komen. Tja, en waar kan dat beter dan bij ons eetcafé. Op 15 november zijn we er weer voor u. We hebben dan speciale gasten; de bezoekers van 't Praathuis schuiven aan voor een heerlijke herfstmaaltijd. Bospaddenstoelensoepje misschien? Rode kool met hachee? Recept van oma - lekker, lekker!



foto: Louis Hansel

We beginnen zoals altijd om 13:00 uur, zaal open vanaf 12:15 uur. Levert u wel op tijd uw formuliertje in – uiterlijk 8 november?

En u weet het: mocht u vervoer nodig hebben dan is de Meentmobiel beschikbaar die dag.

Wel van tevoren reserveren bij Wil – zie telefoonnummer hieronder. (Dus voor het eetcafé níet het Meentmobielnummer, voor alle andere ritten wél het Meentmobielnummer).

Wij hebben er zin in. U ook?
Tot de 15^e dan maar.

Hartelijke groet,

Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



15 november, 13:00 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Kom op 11 november naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Svitlanka Dlinnaya

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

*Graag zien we je op 11 november.
Je bent van 20:00 - 22:00 uur welkom.*

REPAIR CAFE

De Bijna Weekend Borrel – 1 november

Een keer geweest, is altijd gekomen!

Vrijdag 1 november om 17:00 uur gaat de deur weer open voor de gezellige uurtjes met wijkgenoten in de huiskamer van de Kruisdam (ons wijkcentrum).

En zeker in de komende donkere dagen is het fijn om met elkaar te zijn, pratend over van alles en nog wat. Het is altijd een fijne aanloop naar de gezellige avond thuis.

Jullie gastheren, Coos en Henk zijn er weer om jullie te begroeten.

Tot ziens op 1 november!



foto: Fábio Alves

Iris & Friends – jazz op zaterdag 9 november

Zangeres Iris Geitel is met haar warme stem en haar 'Friends' al jaren een graag geziene en gehoorde gast in jazzclubs, op festivals, concerten en (bedrijfs)feesten. Het repertoire van Iris & Friends staat borg voor een gedegen eigentijdse benadering van het mainstream idioom. De vrienden van Iris vinden het een uitdaging om haar op een dynamische manier te begeleiden. Maar ook komt ieder bandlid solistisch aan zijn trekken. Tijdens het concert wordt een zeer afwisselend programma geboden bestaande uit traditionele jazz en blues tot de mooiste standards uit het American Song-book waarbij het showelement zeker niet wordt vergeten.

Iris & Friends spelen regelmatig met zeer bekende musici. Al viermaal hebben zij een concert gegeven met de wereldberoemde saxofonist Scott Hamilton (de laatste keer september 2021). Niet alleen Iris maar ook de Friends hebben stuk voor stuk hun sporen in de jazz verdiend en spelen daarbij al langere tijd met elkaar samen.

Cornettist Bas Toscani beheerst veel verschillende stijlen. Zo is hij vaak op pad met zijn mobiele Dixieland formatie The Thundering Dixie Hearts, maar hij speelt ook be-bop in o.a. het Alexander Beets/Bas Toscani Quintet. Hij heeft met zijn broer Pim de formatie The Swinging Brothers opgericht en is tevens verbonden aan de inmiddels internationaal bekende Pim Toscani's Dixieland all Stars.

Pianist Nick van den Bos begon zijn muzikale loopbaan als trompettist en op zijn 23^e ging hij piano studeren aan het conservatorium in Amsterdam. Hij begeleidde in de loop der jaren o.a. Scott Hamilton, Ge Titulaer, Rita Reys, en speelde o.a. bij het Metropole orkest o.l.v. Jerry van Rooyen.

Bassist Rob Veenhuizen heeft o.a. 4 jaar gespeeld bij de Henk Meutgeert Bigband, met o.a. Rudi Brink, Slide Hampton en Toots Thielemans. Rob



heeft vele malen opgetreden met Ray Kaart, Frits Katee, Jan Verwey, Sytze van Duin, Bert Boeren (vroeger in Dutch Swing College Band). Hij staat bekend om zijn geweldige drive en mooie solo's.

Drummer Pim Toscani begon zijn carrière bij verschillende dixieland orkesten. Freelance viel hij o.m. in bij de Dutch Swing College Band en de New Orleans Syncopators. Hij is leider van het internationaal bekende Swing Fire Quartet en Pim Toscani's Jazz All Stars. Hij staat bekend om zijn dynamisme stuwende drumstijl en zijn spectaculaire solo's.

Iris & Friends voelen zich zowel thuis op het concertpodium als op een party.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 10,- incl drankje



9 november, 19:30 uur zaal open



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl

Eat & Meet gaat weer van Start!

Goed nieuws, op dinsdag 29 oktober gaan we weer starten met Eat & Meet. Met een nieuwe coördinator en met vertrouwde vrijwilligers en in een iets ander jasje.

Om de week op dinsdag, is iedereen tussen 17:30 uur en 19:30 uur van harte welkom om een hapje te komen eten in de warme huiskamer van de Kruisdam. Een maaltijd kost €4,-. Doneren mag nog steeds als je wat meer kan betalen. Door de donaties kunnen de kosten laag blijven en is het misschien mogelijk om ook eens iets extra's te doen.

Je kan je opgeven door een briefje in te vullen die verkrijgbaar is bij de bar in de Kruisdam. Deze kan in de brievenbus bij de bar worden ingeleverd.

Ook kan je een e-mail sturen naar eten@hilversumsemeent.nl. Lukt dit beide niet, dan kun je telefonisch contact opnemen met Trees Klaver via 06 – 24 80 38 13.

Wij hebben er zin in!

Team Eat & Meet



Muziek om de hoek

Onze Meent heeft een warm hart voor muziek en, hoe mooi, musici van naam wonen hier ook met veel plezier.



Speelde vorig seizoen pianist Ralph van Raat in de Spieghekerk (om de hoek), dit seizoen speelt José Sogorb uit de Meent, hoornist in het Concertgebouworkest, met twee collega's (viool en piano) stukken van Messiaen, Schubert, Beethoven en Brahms op dezelfde locatie.

Op www.dekleinezaalomdehoek.nl vindt u de gegevens en hoe aan kaarten te komen.

U bent van harte uitgenodigd uw medebewoners in de Spieghekerk te zien en horen spelen.

Lucie Bleumer





Samen bewegen in de Meent!

Samen bewegen is goed voor de gezondheid en mentale weerbaarheid, het helpt om ritme en structuur in het leven te geven en zorgt voor een sociaal netwerk in de wijk.

Vanuit Team Sport Services en Stichting Hilversumse Meent zijn verschillende buurtsportcoaches beschikbaar die bewegingsactiviteiten kunnen begeleiden in de Meent en adviseren bij een gezonde(re) leefstijl. Versa Welzijn kan ondersteunen bij het opzetten van een groep bewoners die samen wil bewegen en als er meer ondersteuning nodig is om te kunnen bewegen.

Wandelen

Bij buurtsportcoach Ellen kunt u terecht als u graag wilt gaan wandelen in de Hilversumse Meent en daar een steuntje in de rug bij nodig hebt.

Wij zoeken momenteel deelnemers voor een gezellige wandelgroep voor 40+ vrouwen en voor een actieve wandelgroep voor 50+ heren.

Fietsen

Bij buurtsportcoach Gerda kunt u terecht voor hulp en advies om zo lang mogelijk zelfverzekerd, met plezier en op een veilige manier te blijven fietsen.

Wij zoeken momenteel deelnemers voor een fietsgroep (beginnersniveau) voor vrouwen.

Senioren

De buurtsportcoaches Senioren Peter en Florian organiseren beweegactiviteiten, gratis jaarlijkse Fitheidstesten en beweegevenementen voor alle senioren, sporter en niet-sporter, valide en minder valide.

Leefstijlloket in de Kruisdam

Bij buurtsportcoach Florian kunt u terecht voor een gratis adviesgesprek over een gezonde(re) leefstijl, passende beweegactiviteiten en een gratis valrisicotest.

Beweevenement voor senioren in de Kruisdam op vrijdag 8 november 15:00 - 17:00 uur

Kom langs bij het Beweevenement voor 60+ bewoners in de Hilversumse Meent en maak kennis met het beweegaanbod in de wijk.

Tijdens dit evenement is er een informatiemarkt met verschillende aanbieders waar u terecht kunt voor inspiratie en vragen. De buurtsportcoaches lopen rond en denken graag met u mee. Ook kunt u zich opgeven voor een begeleide wandelgroep of fietsgroep. Daarnaast worden er verschillende korte workshops gegeven. Van Tai Chi tot Valpreventie, van fietsen tot dansen, er is genoeg te ontdekken. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.



Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden voor een wandel- of fietsgroep? Neem dan contact op met:

Florien Heijne, buurtsportcoach Leefstijl (Leefstijlloket)
fheijne@teamsportservice.nl
06 - 23 65 60 17

Rowan van de Dood, maatschappelijk werker Versa Welzijn
rdood@versawelzijn.nl
06 - 57 31 26 76

Vivian Straub, opbouwwerker Versa Welzijn
vstraub@versawelzijn.nl
06 - 10 58 75 14





Hallo lieve kinderen, jong en oud uit de Meent,

Hier een bericht van de Sint, want er is fantastisch nieuws te melden!

Zaterdag 23 november zal een grote feestdag worden.

Ook dit jaar is er weer een gezellige Pietenmiddag & Pietengym in wijkcentrum de Kruisdam en de Sporthal (gratis toegankelijk). Naast vele leuke spelletjes zullen ook de Pieten aanwezig zijn. Dat belooft een groot feest te worden!

En natuurlijk is het de bedoeling dat ook ik die dag naar de Hilversumse Meent zal komen. Van de organisatie heb ik begrepen dat ik en de Pieten verwelkomd zullen worden door jullie in het mooie park! De locatie zal zijn ter hoogte van Bijenmeent 76.

Ook zal er dit jaar weer een lampionnenoptocht zijn vanaf het wijkcentrum naar de feestlocatie in het park.

Een klein geheimpje - mijn aankomst zal dit jaar bijzonder zijn...

Wij hebben er heel veel zin in en hopen dat jullie er allemaal zullen zijn!

Dag hoor!

Sinterklaas

A stylized, handwritten signature of Sinterklaas in black ink.



vanaf het plein naar het park



23 november, 17:00 verzamelen

Zie ginds komt.... Sinterklaas!

Nog even wachten en het is zover!
Natuurlijk houden we allemaal het
Sinterklaasjournaal in de gaten. Maar
we weten dat als er iets misgaat, het
altijd weer goed komt.

Hier in de Hilversumse Meent is de
organisatie in heel goede handen.
Komt dus helemaal goed!
Ben jij er ook bij?



Pietenmiddag & Pietengym
De Kruisdam en de Sporthal
Gratis toegang
14:00 - 16:00 uur

**Verzamelen plein wijkcentrum
voor de lampionnenoptocht**
17:00 uur

Start lampionnenoptocht
17:10 uur

Programma intocht in het park
17:15 - 18:45 uur



Let op: neem je eigen lampion mee!

Als we allemaal voor onze eigen lichtjes
zorgen tijdens de gezellige tocht in het
donker, dan wordt het helemaal super.
Iedereen is van harte welkom bij de
intocht van Sinterklaas.

Heel graag tot dan!



 **Kruisdam en Sporthal**
 **23 november, v.a. 14:00 uur**

Aandachtspunten voor een prettige leefomgeving in de Meent

De Hilversumse Meent is een rustige groene wijk, waar het aangenaam wonen en verblijven is. Om ervoor te zorgen dat iedereen van de prettige leefomgeving kan blijven genieten, willen we graag enkele regels extra onder de aandacht brengen.



Voetgangersgebied Groengordel

De Hilversumse Meent heeft een mooi wandelgebied met veel groen, de groengordel. Dit gedeelte van de Meent is een voetgangersgebied. We merken dat dit gebied regelmatig gebruikt wordt als fietsroute. Fietsen is in dit gebied niet toegestaan. Om de rust en veiligheid in dit wandelgebied te waarborgen, zullen wij hier meer toezicht op houden.

Parkeren in een woonerf

De Meent beschikt over veel woonerven. Op een woonerf is het alleen toegestaan te parkeren in de daarvoor bestemde parkeervakken. Parkeren buiten de vakken is niet toegestaan.

Kampeerwagens en aanhangers

De vakantieperiode is inmiddels al een tijdje voorbij. Het valt ons op dat in de Meent nog veel kampeer- en aanhangwagens geparkeerd staan. Kampeer- en aanhangwagens mogen maximaal drie aaneengesloten dagen op de openbare weg geparkeerd staan. Na deze drie dagen kan worden opgetreden en zal, indien nodig, een procedure van verwijdering gestart worden.

Nieuwe handhavingsbevoegdheden BOA's

Sinds augustus 2024 hebben de Buitengewoonopsporingsambtenaren (BOA's) van de gemeente Hilversum drie nieuwe bevoegdheden. Zij zullen voortaan ook handhaven op de volgende overtredingen:

1. Voetgangers of fietsers die door rood licht gaan.
2. Gebruik van mobiele elektronische apparaten tijdens het fietsen.
3. Fietsen zonder fietsverlichting wanneer dat verplicht is.

Melding doen?

Telefoonnummer: 14-035
www.meldingen.hilversum.nl

*Namens Team Handhaving,
Wijkboa, Carlijn van Selm*



foto: Gilles Gravier

Ensemble Tricolore - een belevenis in klassieke muziek

Het Ensemble Tricolore speelt 'Een belevenis in muziek'! Ditmaal in combinatie met ontroerende dierenverhalen van Toon Tellegen. Deze verhalen geven stof tot nadenken: ze benaderen op filosofische wijze aspecten van het dagelijks leven, zoals vriendschappen, onzekerheden en eenzaamheid.

Een fluit, een hoorn en een piano... zelden hoor je deze unieke combinatie, die toch garant staat voor een bijzondere klankschoonheid.

Het Ensemble speelt originele werken voor fluit, hoorn en piano, maar ook mooie arrangementen. Zij hebben in de loop van de jaren een aantrekkelijk en gevarieerd repertoire opgebouwd. Verschillende componisten schreven muziek speciaal voor Ensemble Tricolore.

Ensemble Tricolore bestaat uit:

Iris van der Wardt, fluit
Ietsje Bontekoe, hoorn
Annette Middelbeek, piano
m.m.v. Bernadette Feiters, voordracht.

Alle drie de musici studeerden aan het Utrechts Conservatorium en hebben zowel nationaal als internationaal hun sporen verdiend.

Bernadette is docent creatief schrijven aan de Koningstheateracademie en tekent voor de voordrachten.



foto: Ger Wijtsma

Het Ensemble zal werken spelen van onder meer Michael Glinka, Franz Schubert, Albert Franz Doppler en Johannes Brahms, afgewisseld met verhalen van Toon Tellegen.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



17 november, 14:00 uur zaal open



**Kies
voor de
Meent-
specialist!**



Siewe
**Gegarandeerd
onroerend goed**

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

siewe.nl/wonen

Concert van Sjoerd van den Broek voor 't Praathuis

Velen van jullie kennen de verhalen die ik regelmatig schrijf over de uitjes van 't Praathuis. Het is voor onze bezoekers een geweldige ervaring om eropuit te gaan. Vaak denken ze daar lang met een grote glimlach aan terug. Het is heel belangrijk dat we dit kunnen blijven doen!

't Praathuis heeft Sjoerd van den Broek bereid gevonden om op 10 november solo een benefietconcert te geven in de Kruisdam! Met de opbrengst kunnen we volgend jaar weer een aantal uitjes met 't Praathuis organiseren.

Bussumer Sjoerd van den Broek maakt deel uit van The LSB Experience en toert op dit moment door het land met hun theatervoorstelling Tribute to Crosby, Stills, Nash & Young. Wellicht heb je Sjoerd zien spelen in een uitverkochte Meentwerf met A tribute to Paul McCartney. Tijdens zijn optreden in de Kruisdam gaan we de

best of the 60's & 70's horen met talloze legendarische artiesten en nummers die wij allemaal kennen.

Wij hopen op een grote opkomst en namens 't Praathuis alvast bedankt voor je komst!

Tamira Scheerder
Coördinator Welzijnsontmoeting
't Praathuis



Kruisdam, entree € 10,-

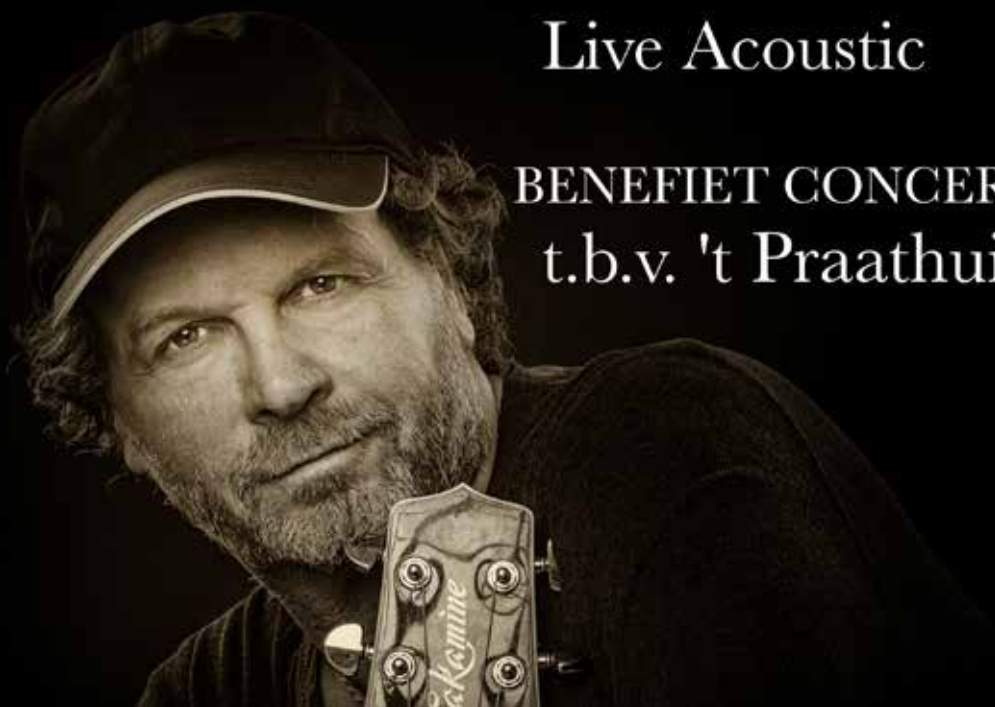


10 november, 15:30 uur zaal open

Best of the 60's & 70's !

Live Acoustic

BENEFIET CONCERT t.b.v. 't Praathuis





Persoonsalarmering in de Hilversumse Meent

Voor veel ouderen en mensen met een chronische aandoening is het een geruststellend idee om in geval van nood snel hulp in te kunnen schakelen. Persoonsalarmering biedt hierbij een uitkomst. Bij het Buurtteam komen de laatste tijd steeds meer vragen binnen over persoonsalarmering. Wij helpen u uiteraard graag met het regelen hiervan, maar als u de juiste weg weet te bewandelen, lukt het u misschien ook om het zelf te regelen.

Wat is persoonsalarmering?

Persoonsalarmering is een systeem waarmee u eenvoudig hulp kunt invoeren bij noodsituaties, zoals een val of een plotselinge gezondheidsklacht. Dit gebeurt via een draagbaar alarmknopje dat vaak om de hals of pols wordt gedragen. Wanneer de knop wordt ingedrukt, komt er een melding binnen bij een alarmcentrale. Zij nemen contact op om te beoordelen welke hulp nodig is, en schakelen indien nodig hulp in.

Professionele opvolging of mantelzorgopvolging

Er zijn twee vormen van opvolging mogelijk bij persoonsalarmering:

1. Professionele opvolging:

Ontvangt u persoonlijke verzorging of verpleging van Amaris, Inovum of Vivium? Dan kunt u alarmopvolging ontvangen van uw thuiszorg.

2. Mantelzorgopvolging:

Bij deze vorm van opvolging worden de alarmmeldingen doorgestuurd naar aangewezen mantelzorgers, zoals familieleden, burens of vrienden. Bij voorkeur geeft u 2-3 mensen door die binnen 15 minuten bij u kunnen zijn en een sleutel van uw huis hebben.

Hoe regelt u persoonsalarmering?

• Via de zorgverzekering

Is er sprake van een medische indicatie, dan vergoedt de zorgverzekering in veel gevallen (een deel van) de kosten van persoonsalarmering. Dit geldt bijvoorbeeld als u een verhoogd risico hebt op vallen of bij bepaalde chronische aandoeningen, zoals hartproblemen, COPD, diabetes (insuline/ tabletafhankelijk), epilepsie, CVA (beroerte), Parkinson, spierziekte, etc.

Vaak is er wel een verklaring van de huisarts of specialist nodig om in aanmerking te komen voor een vergoeding. Het is verstandig om vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar om te informeren naar de voorwaarden en vergoedingsmogelijkheden.

• Via zorgorganisaties:

Ontvangt u al persoonlijke verzorging of verpleging via de thuiszorg, dan kunt u het ook op een andere manier regelen. Amaris, Inovum en Vivium hebben allen een contract met RSVO alarmering.

- Bij Amaris en Inovum vraagt u het alarm bij de RSVO aan: 035 - 623 99 00.

- Bij Vivium meldt u zich bij rechtstreeks bij Vivium aan voor de alarmzorg.

• Zelf aanschaffen:

Heeft u geen thuiszorg en is er geen medische indicatie (en dus geen recht heeft op vergoeding vanuit de zorgverzekering), dan kan het de moeite lonen om zelf een systeem aan te schaffen. Er zijn verschillende aanbieders van persoonsalarmeringssystemen. Zo is de Wuzzi Alert te koop bij de Vegro.

En bent u/ is iemand uit uw omgeving handig om dingen online te regelen, dan kunt u eens een kijkje nemen op lifewatcher.nl, nl-alarmering.nl, persafe.eu, seniorenalarmen.nl, veiligopstap.nl.

Wij hopen u met dit stukje wat meer duidelijkheid te hebben gegeven over persoonsalarmering. Komt u er toch niet helemaal uit, loop dan op dinsdagochtend tussen 10-12 uur even binnen bij ons inloopsprekkuur in de Kruisdam.

Hartelijke groet van Buurtteam de Hilversumse Meent,

*Desirée Tolsma, Rowan van de Dood,
Ria van Buiten*





Dans, ontspan en geniet! Doe je mee?

Er is weer iedere woensdagavond Biodanza voor beginners in de Meentwerf!

Biodanza laat je genieten en ontspannen; geeft meer expressie aan dat wat in je leeft; vermindert stress; brengt je meer in het lichaam; leert je om beter controle los te laten en in overgave te zijn; maakt je creatiever; verhoogt je bewegingsvrijheid; laat je voelen dat je leeft; laat je thuis voelen in een groep; brengt meer passie en vitaliteit in je leven; verbetert het immuunsysteem; maakt contact met andere mensen meer vanzelfsprekend; integreert hoofd, hart en buik.

Geïnteresseerd?

Doe een proefles voor 7.50 euro!

Inloop: 19:30 uur.

Start: 19:45 uur

Info en opgave

biodanza.met.iris@proton.me

biodanza-met-iris





Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.

Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitauitvaartzorg.nl

I: www.vitauitvaartzorg.nl





foto: Brendan Sapp

In gesprek over prettig ouder worden in de Meent

Langer zelfstandig wonen, het is een maatschappelijke trend. Om dit zo comfortabel mogelijk te maken hebben we elkaar nodig. Versa Welzijn en Stichting Present Hilversum slaan daarom de handen ineen voor een tijdelijk initiatief in de Meent 'In gesprek met ouderen' met medewerking van de Protestantse gemeente Hilversum.

Vitaal ouder worden in de wijk

Het afgelopen jaar zijn er meerdere voorzieningen en wijkinitiatieven voor ouderen bijgekomen in de Hilversumse Meent en wijkcentrum de Kruisdam. Denk aan het Buurteam, de MeentMobiël, het Leefstijlloket, mantelzorgondersteuning, het (inloop)spreekuur sociaaljuridische dienstverlening, jaarlijkse cupcakes actie voor jong en oud in de wijk, Buurt Tuin Team en wijkdialogen waar ouderen met elkaar in gesprek kunnen gaan over gezond en vitaal ouder worden in de Meent. Heeft u al kennis gemaakt met het gemak van deze voorzieningen? Wilt u hier meer informatie over ontvangen? Lees dan verder. In september hebben verschillende betrokken welzijn, zorg- en

vrijwilligersorganisaties in wijkcentrum de Kruisdam de 'Lang Leve Thuis' wijkbijeenkomst voor ouderen georganiseerd. Hierbij kreeg u informatie over zo lang mogelijk op een verantwoorde en veilige manier blijven wonen in de eigen dierbare omgeving, hulp die daarbij binnen en buiten de Meent geboden wordt, alternatieve woonmogelijkheden en vragen die leven binnen de directe persoonlijke situatie.

In gesprek bij ouderen thuis

Het initiatief 'In gesprek met ouderen' wil hier, net zoals betrokken vrijwilligers vanuit Stichting Hilversumse Meent voorgaande jaren, een actief vervolg aan geven door 80+ers in onze wijk thuis in hun eigen vertrouwde

omgeving te interviewen. Dit gebeurt in de vorm van een open en veilig gesprek met een speciaal getrainde vrijwilliger die oog heeft voor de wensen en kracht van de bewoner(s). Het doel van dit gesprek is om enerzijds te onderzoeken op welke manier de ouderen zo prettig mogelijk kunnen blijven deelnemen en bijdragen aan het maatschappelijke leven in de Hilversumse Meent en om hen anderzijds te ondersteunen bij hulpvragen. Ook geven de vrijwilligers informatie over de huidige voorzieningen in de Meent waarmee u uw leven voor toekomstige jaren het meest prettig kunt inrichten. Soortgelijke gesprekken in 't Gooi ontvangen tot nu toe positieve reacties vanuit deelnemers.

80+: uitnodiging voor deelname

In de periode januari en februari 2025 ontvangen 80+ers in de Meent een uitnodiging voor een gesprek. U kunt aangeven wanneer dit u het beste uitkomt. Op basis van de uitkomsten van de gesprekken helpt Stichting Present Hilversum enkele ontmoetingsactiviteiten in de wijk opzetten met ondersteuning van Versa Welzijn zodat u betrokken blijft bij het rijke sociale en actieve netwerk in de Meent.

Meedoen als vrijwilliger voor dit project?

Vanaf nu kunnen wijkbewoners, maar ook mensen van buiten de wijk, zich aanmelden als vrijwilliger voor het initiatief 'In gesprek met ouderen' in de Meent. In januari ontvangt u een gerichte gesprekstraining (keuze voor middag of avond) en een map met informatie om door te geven aan de 80+ers die u gaat bezoeken. U kunt zelf aangeven hoeveel gesprekken u wilt voeren in de projectperiode, dat is januari-februari 2025.

Wilt u zich opgeven als vrijwilliger om op huisbezoek te gaan bij ouderen?

Meldt u dan nu aan bij www.presenthilversum.nl/acties/ingesprek.

Heeft u vragen?

Vivian Straub, Versa Welzijn
06 - 10 58 75 14
vstraub@versawelzijn.nl

Miranda Hoff, Stichting Present Hilversum
06 - 25 09 31 87
miranda.hoff@presenthilversum.nl

Dieuwertje Zantingh, diaconaal werker
Protestantse gemeente Hilversum
06 - 50 66 02 62
diaconaalwerker@pknhilversum.nl





Ontspan en geniet! Doe je mee?

In mei startte Sabine Rosema met haar yogalessen in de Meentwerf. Als yogadocent en muzikant, met een achtergrond als neuropsycholoog, combineert ze in haar lessen haar kennis van het lichaam, de psyche en haar muzikale talent.

“Ruimte in het lichaam creëert ruimte in het hoofd” - dat is haar visie. Haar doel is om mensen te helpen in contact te komen met hun lichaamswijsheid, het helder aanvoelen van de signalen van het lichaam, zodat ze de veerkracht en innerlijke rust kunnen vinden die iedereen in zich heeft.

Inmiddels is er een diverse groep yogi's ontstaan die wekelijks samenkomt in creatieve broedplaats de Meentwerf. Elke maandagavond genieten de deelnemers van diepe ontspanning of juist van fysieke uitdaging in een sfeervolle omgeving. Van twintigers tot zestigers, van ervaren yogi's tot complete beginners: de yogalessen in de Meentwerf trekken een divers publiek. Voor iedereen is er een yogavorm die bij hen past.

Sinds september zijn de lestijden aangepast:

- 18:15 - 19:30: Yin/Yang Flow - een dynamische les die je ook tot rust brengt
- 20:00 - 21:30: Yin Yoga - een les die je volledig doet ontspannen, zodat je daarna meteen heerlijk kunt slapen.

Wil je meer informatie of een proefles boeken? Ga naar sabinerosema.nl.



Ontdek wat voor beweegactiviteit je leuk vindt

Ben je 60 jaar of ouder en wil je graag (meer) bewegen? Kom dan langs bij de beweegevenementen in Hilversum en maak kennis met het beweegaanbod in Hilversum. Team Sportservice in Hilversum nodigt je uit om samen met verschillende beweegaanbieders in Hilversum mee te doen aan deze beweegmiddag.



Waarom?

Bewegen helpt om fit te blijven, ook op oudere leeftijd. Voldoende beweging draagt bij aan een goede conditie en helpt je om lichamelijk en mentaal fitter te voelen. Daarnaast draagt bewegen bij aan sociale contacten en plezier.

Wat kan je verwachten?

De beweegevenementen zijn speciaal gericht op mensen van 60 jaar en ouder die nieuwsgierig zijn naar het beweegaanbod in Hilversum (en omgeving). Tijdens dit evenement is er een informatiemarkt met verschillende aanbieders waar je terecht kan voor inspiratie en vragen. Ook de buurtsportcoaches lopen rond en denken graag met je mee. Daarnaast worden er verschillende korte workshops gegeven. Van Tai Chi tot Valpreventie, van fietsen tot dansen, er is genoeg te ontdekken. Kom langs en doe mee!

Wanneer zijn de beweegevenementen?

- Woensdag 6 november van 15:00 t/m 17:00 uur bij Wijkcentrum De Koepel
- Vrijdag 8 november van 15:00 t/m 17:00 uur bij Wijkcentrum de Kruisdam
- Woensdag 13 november van 15:00 t/m 17:00 uur bij Wijkcentrum St. Joseph

Hoe kun je meedoen?

Deelname aan het beweegevenement is geheel gratis en aanmelden is niet verplicht. Kom langs bij het evenement bij jou in de buurt en doe mee.

Heb je nog vragen?

Neem contact op met Aranka Windmeijer, buurtsportcoach Team Sportservice Hilversum via awindmeijer@teamsportservice.nl of 06 - 17 25 72 93.



Terugblik 100 jaar Spieghelkerk



26 november om 14:30 uur is er in de Spieghelkerk in Bussum een middag t.g.v. het 100-jarig bestaan van deze kerk. PKN-Meentbewoners kennen de Spieghelkerk als hun 'thuis'kerk. Iedereen is van harte welkom deze middag bij te wonen. Tussen de twee presentaties door is er een pauze met uiteraard een koffie of thee.



De Spieghelkerk te midden van andere kerken in plaats en tijd

In een met beelden ondersteunde presentatie vertelt Klaas Oosterom over de 100 jaar dat de Spieghelkerkgemeente bestaat.

Hij beschrijft en toont ook het Spieghelkerk-gebouw, waarin tot op heden wekelijks kerkdiensten worden gehouden.

Vooraf schetst hij het kerkelijk landschap in Nederland en Bussum die vooraf ging aan de periode dat een vereniging werd gesticht die de Spieghelkerk liet bouwen.

Klankbeeld 100 jaar Spieghelkerk

Het klankbeeld, samengesteld door Harm Klinkenberg, bestaat uit beelden (foto's en video) in overvloed, met muziek en tekst. Het accent van zijn presentatie ligt voor een groot deel op de fotografie van zowel de binnenzijde als de buitenzijde van het kerkgebouw.

Het klankbeeld geeft verder een overzicht van grote en kleine gebeurtenissen uit de afgelopen 25 jaar en van de activiteiten waarin de leden van de Spieghelkerk een belangrijke rol hebben gespeeld onder de titel: Spieghel"Kerk in actie".



- Aangiften inkomstenbelasting 2023 v.a. € 180,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!

-  **esthetische tandheelkunde**
-  **endodontologie**
-  **implantologie**
-  **algemene tandheelkunde**
-  **mondhygiëne**
-  **preventie**
-  **prothetiek**

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Zoekt u een tandarts?

Bensdorplein 10 in Bussum • 035 206 5525 • amsteldental.nl



AMSTELDENTAL

VRIJWEL ALTIJD OPEN
OOK AVOND EN WEEKEND



Blijf actief genieten met behulp van de MeentMobiel

Sinds enkele maanden rijdt de MeentMobiel zijn rondjes in en om de Meent. Even bellen op maandag t/m donderdag tussen 9 en 11 uur of tussen 13 en 15 uur, naar 035 - 785 50 44 en u maakt direct een afspraak voor een ritje.

Bent u zelf minder mobiel dan kunt u binnen een straal van ongeveer 2,5 km een bestemming kiezen en u wordt weer opgehaald- geheel en al gratis!

Naar de markt, prikpost, ergens koffie drinken, kinderboerderij, boodschappen doen. Het kan allemaal.

Ook om het senioren-eetcafé te bezoeken, kunt u de MeentMobiel gebruiken: belt u ons en reserveer!

Ook op www.hilversumsemeent.nl kan een afspraak worden gemaakt, op elk moment van de dag- heel handig. U krijgt dan later een bevestiging dat de afspraak doorgaat

Inmiddels zijn er bijna 30 vrijwilligers die voor u klaar staan: telefonisten en chauffeurs. Het is wel nodig dat u op

tijd (een of meerdere dagen vooraf) een afspraak maakt, dan plannen we de rit in.

Daarom is de telefoondienst ook uitgebreid! Spontane ritjes zijn niet altijd mogelijk helaas.

Met de herfst en winter voor de deur, kan de MeentMobiel u veilig en droog (bijna) overal heen brengen. Graag tot snel.

*Coördinator
MeentMobiel*





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

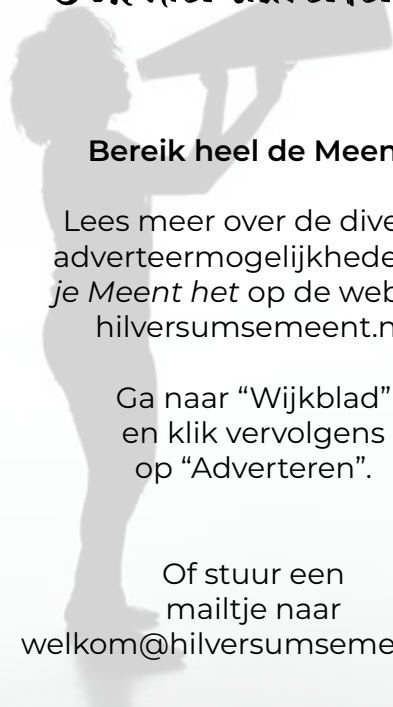
Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse
adverteermogelijkheden in
je Meent het op de website
hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

AAN

IN HET DONKER

Kom veilig  Thuis