

je Meent het

Kunst en heel veel cultuur
en natuurlijk aandacht
voor welzijn, sport &
gezellig samenkomen

Een volle maand met heel veel te doen... en een rectificatie

Deze maand staat de agenda vol met leuke activiteiten voor oud en jong. Al zullen de allerjongsten onder ons vooral de nachtjes tellen tot 22 november, de intocht van Sinterklaas en alle gezellige Pieten. Gelukkig kunnen ze op 15 november hun energie alvast kwijt bij het Meent Cultureel Festival, dat dit keer binnen is - dus laat dat herfstweer maar komen!



Een mooie herfst is het hier sowieso, tussen al dat groen.

En gezellig druk is het hier ook altijd... maar niet zo druk als men wellicht denkt na het lezen van de jubileumuitgave.

Een rectificatie is dus op zijn plaats.

In de jubileumuitgave wordt op pagina 28 en 29, onder 'De Meent in cijfers', het een en ander geschreven over de bevolkingsdichtheid van de Meent.

Tijdens de klankbordgroep over de Woonagenda Hilversumse Meent op 13 oktober jl. werden medewerkers van de gemeente door enkele wijkgenoten aangesproken op de plannen, waarbij ook werd verwezen naar die pagina's. Daarin viel te lezen dat de Meent de 'dichtstbevolkte wijk van Hilversum' is.

Dat berust echter op een misverstand.

Zoals de senior stedenbouwkundige van de gemeente Hilversum het verwoordt:

"De vergelijking tussen de Hilversumse Meent (zonder buitengebied) ten opzichte van grote stedelijke gebieden (inclusief buitengebieden en bijvoorbeeld bedrijventerreinen) is appels met peren vergelijken.

Feit is dat nagenoeg alle wijken van Hilversum, met uitzondering van de villagebieden, dichter bevolkt zijn dan de Hilversumse Meent. (bron: CBS)"

Namens de redactie: onze welgemeende excuses voor de veroorzaakte verwarring.

We doen er alles aan om ervoor te zorgen dat alle informatie in het wijkblad actueel en accuraat is.

Heb je zelf iets dat je wilt delen - over een activiteit, welzijn of een mooi initiatief? We zien het graag tegemoet!

Veel leesplezier en een heel fijne novembermaand gewenst!

*Hartelijke groet,
De redactie*



Inhoudsopgave - november

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Maandprogramma
- 6 MMJM & Kinderboeken
- 7 Activiteit onder de loep
- 8 Meent Cultureel Festival
- 9 Expo MeentWerk
- 10 Meentwrf voor iedereen
- 12 Campagne tegen straatintimidatie

14 BWB | Repair Café

15 Samen Oplopen

17 Sonic Summer

18 Senioren-eetcafé



En nog veel meer!

Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Foto cover & voorwoord

Herfst in de Meent,
door Else van Luxzenburg

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl

Input aanleveren

Uiterlijk **10 november** inclusief high res
beeld en plaatsing onder voorbehoud

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg ook op facebook



Advertenties

Wil jij in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl



Wekelijkse activiteiten - november

Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:00 - 19:00 Creatieve inloop (Meentwerf)
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 18:15 - 19:30 Yoga (Meentwerf)
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Seniorengym
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Infopunt welzijn & zorg
- 10:00 - 12:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 16:00 - 17:00 Wandelje Fit
- 18:30 - 19:45 Yoga (Kruisdam)
- 19:55 - 21:10 Yoga (Kruisdam)

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 09:30 - 10:30 Gym 60+
- 10:30 - 11:30 Gym 70+
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 20:00 - 22:00 Fotoclub (1x-2wk)
- 20:00 - 22:30 Tekenen & schilderclub

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 09:45 - 12:00 Biodanza (Meentwerf)
- 10:00 - 11:30 Koffiesoos
- 12:00 - 13:00 Fitgym
- 12:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 14:15 - 16:00 Yoga (Kruisdam)
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor

Vrijdag

- 10:00 - 12:00 Creaclub (1x-2wk)
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Scan de QR-code



Voor de meest actuele agenda

Programma november

1 & 2/11 | 12:00 | Expositie MeentWerk
3 & 10/11 | 19:30 | Tekencursus (aanmelden)
4/11 | 17:30 | Eat & Meet (aanmelden)
5/11 | 09:30 | Gezondheidscheck
5/11 | 13:00 | Kinderboekenbeurs
7/11 | 17:00 | Bijna Weekend Borrel
8/11 | 15:00 | Expositie schilder & tekenclub
8/11 | 15:00 | G-Age Jazzmen (Meentwerf)
8/11 | 20:00 | Sonic Summer
9/11 | 12:00 | Expositie schilder & tekenclub
10/11 | 20:00 | Repair Café
13/11 | 09:30 | NWE spreekuur (aanmelden)
14/11 | 19:30 | Pubquiz (aanmelden)



15/11 | 15:00 | Meent Cultureel Festival
17 & 24/11 | 19:00 | Cursus bridge (aanmelden)
20/11 | 10:30 | Gespreksgroep
mantelzorgondersteuning
20/11 | 13:30 | Bingo
21/11 | 13:00 | Senioren-eetcafé (aanmelden)
22/11 | 14:00 | Pietenmiddag
22/11 | 17:15 | Intocht Sinterklaas
25/11 | 18:30 | Inloop presentatie
stedenbouwkundig plan
28/11 | 13.30 | Beweegevenement
senioren sportservice
30/11 | 14:30 | Radio Town Jazzband



Gratis gezondheidscheck in de Hilversumse Meent!

Ben je benieuwd hoe het staat met jouw gezondheid? Op **woensdag 5 november** kun je weer binnenlopen bij wijkcentrum de **Kruisdam** voor een **korte gezondheidscheck**. Inwoners van **18 t/m 65 jaar** kunnen **zonder afspraak** tussen **9:30 -12:30 uur** langskomen.



Meent Maak Je Mooi - nieuwe regel

We kijken terug op een geslaagde editie van Meent Maak Je Mooi. We hebben veel blije bezoekers gezien die kwamen ruilen en leuke items scoorden. We zien als organisatie ook dat er ook heel veel kleding overblijft. We zijn dan nog druk met veel spullen verpakken en weer naar het weggeefwinkeltje brengen.

Daarom voelen we ons genoodzaakt om vanaf de komende voorjaarseditie in april een nieuwe regel introduceren:

U kunt nog maximaal 15 stuks kleding en maximaal 15 stuks kinderkleding en/of speelgoed inleveren, geschikt voor het komende seizoen.

Met het invoeren van deze regel hopen we te bereiken dat u zelf kritisch kijkt naar wat u inbrengt. Kleding mag gedragen zijn, maar wel schoon en moet er nog goed uitzien, goed voor een volgende ronde.

We hopen op begrip voor deze regel en hopen op weer een geslaagd evenement in april.

Het team van Meent Maak Je Mooi



Kinderboekenhoek en boekenbeurs op 5 november



Vanaf nu hebben we in de 'warme huiskamer' van de Kruisdam ook een deel ingericht voor kinderboeken. Tijdens de openingstijden van de Kruisdam (maandag t/m donderdag van 10:00 - 17:00 en vrijdag van 10:00 - 12:00) zijn vanaf nu dus niet alleen de volwassenen, maar ook de kinderen van harte welkom om een boek uit te komen zoeken. De boeken kunnen worden geleend, maar ook geruild of gehouden worden.

Hopelijk worden de kinderen vanuit de Hilversumse Meent net zo enthousiast als wij, de vrijwilligers die deze boekenhoek steeds zo mooi up to date houden.

Ook organiseren wij op 5 november 2025 van 14:00 - 16:00 een (kinder) boekenbeurs/speelgoedbeurs in samenwerking met Versa Welzijn.

Daar zullen wij nog veel meer boeken in de aanbieding hebben dan er nu

in de boekenkasten in de warme huiskamer passen, dus zeker de moeite waard om te komen neuzen en uitzoeken.

Het kost allemaal niets!
Dus wees welkom!

*Vriendelijke groeten,
Sylvia en Rob*

Onder de loep: het wijkblad Je Meent het

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel om over te vertellen, voor oud en jong. Tenminste... we zouden graag nog veel meer leuke dingen delen voor de jeugd, vandaar deze oproep van de redactie.

Redactie van het wijkblad. Hoe gaat dat?

Onze redactie bestaat uit vier mensen (vrijwilligers uit de wijk). Zij stellen elke maand het wijkblad samen. Het begint met bewoners, organisaties en adverteerders die input mailen aan de redactie. De poortwachter van onze redactie, Petra, beantwoordt en labelt elke mail die binnenkomt. Onze redacteur Jennifer leest en herschrijft sommige artikelen en interviews, zodat ze prettig lezen en pakkend zijn. Ellen verzorgt de interviews voor activiteit onder de loep. Joris is eindredacteur en hij schrijft het voorwoord, corrigeert & herschrijft teksten en zorgt voor de uiteindelijke samenstelling en de vormgeving; dat alles netjes in het wijkblad komt te staan. Halverwege de maand gaat het naar de drukker.

Voor wie?

Het wijkblad is van, voor en door alle Meentbewoners! Gelukkig merkt de redactie dat veel mensen de weg weten te vinden, want er is elke maand genoeg input om een mooi wijkblad samen te stellen. Ongeveer 90% van de inhoud wordt door inwoners van de Meent aangeleverd. Alleen jongeren en kinderen sturen ons zelden of nooit een mailtje. En eigenlijk staat er ook te vaak weinig interessants voor hen in. Dat vinden wij als redactie erg jammer! Wat kunnen we hieraan doen?

Hoe is dat nou?

Natuurlijk heeft de redactie zich ook afgevraagd hoe wij Je Meent het voor de jeugd aantrekkelijker kunnen maken. Zo hebben wij voor het jubileumnummer een tekenwedstrijd georganiseerd.



En wat was het fantastisch om al die mooie tekeningen terug te zien! Maar wij zouden graag elke maand een vaste rubriek willen maken voor de jeugd. Alleen is voor ons de vraag: wat spreekt kinderen en jongeren aan?

Denk je ook mee?

Heb jij ideeën hoe wij de jeugd van de Meent maandelijks op een leuke manier kunnen betrekken bij ons wijkblad? Stuur ons dan een mail! De redactie gaat dan samen met een jeugdpanel kijken welk idee leuk en haalbaar is.

 **Kinderen (+ouders) en jongeren**

 **voor de 10^e van de maand**

 **Uit heel de Meent**

 **Enthousiasme!**

 **redactie@hilversumsemeent.nl**

Meent Cultureel Muziek Festival - 15 november

Na de eerdere succesvolle, maar helaas te natte edities, gooien we het roer eens helemaal om met een binnen-middag-avond-festival.

Op zaterdag 15 november organiseert Meent Cultureel een spetterend festival tussen 15:00 's middags en 22:00 uur 's avonds met muziek en ontspanning in de Kruisdam en kinderactiviteiten in de sportzaal (springkussen tot 18:00 uur en daarna kinderdisco tot 19:30). Rond etenstijd zullen er broodjes hamburger en andere snacks verkrijgbaar zijn.

We starten om 15:00 uur met de coverband 'The Doctors'. Heerlijke muziek uit de sixties en seventies. Daarna komen de kinderen om 18:30 uur aan bod met een spetterende kinderdisco in de Sporthal.



Om 20:00 uur gaat het feest onverminderd voort met Christiaan Welker in de grote zaal, al 30 jaar een mede-meentbewoner en een ervaren allround zanger/entertainer, die vol energie een zeer gevarieerd repertoire met Engels- en Nederlandstalige nummers uit de Top 40 van toen en nu brengt. Ook vorig jaar mochten we hem op ons festival verwelkomen.



Om 22:00 uur staat het einde gepland.

We denken dat we met een andere aanpak nu iets kunnen organiseren dat ook voor ieder wat wils biedt en in ieder geval niet hoeft te lijden onder mindere weersomstandigheden.

De toegang is GRATIS. Consumpties reken je af met festivalmuntjes die uitsluitend met PIN aan de kassa verkrijgbaar zijn.

We hopen jullie weer met velen te mogen verwelkomen bij dit alternatieve festival van Meent Cultureel.

Ad, Gerrit, Martin, Peter en Sybrand en alle vrijwilligers die dit feest mede mogelijk maken!



Kruisdam & sportzaal, gratis



15 november, 15:00 uur

Expo MeentWerk in de Kruisdam

1 & 2 november

foto: Anna Kolosyuk

Kom kunst kijken op zaterdag 1 & zondag 2 november
van 12:00 tot 17:00 uur.
Gratis toegang en maak kans op een kunstwerk in de loterij.

Feestelijke opening door de burgemeester
op 1 november om 15:00 uur.

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

BARBIE KERAMIEK

verkoop voor
KIKA

Kom langs, geniet van het werk van
keramisten, maak een praatje, drink
koffie/thee met lekkere koek

Koop een uniek stuk keramiek of
doneer in de KIKA Beer.

22 en 23 november 2025
11.00 uur tot 17.00 uur

**Krekelmeent 126
1218EG Hilversum(se) Meent**

Alle opbrengst gaat naar
Kinderen Kankervrij

Een kleurrijke, warme herfst...



Met wind en regen heeft de herfst haar intrede gedaan. De herfst is een tijd van uitbundige kleuren. Maar ook van verstillings, van loslaten. De natuur trekt zich langzaam terug in zichzelf. De Meentw erf nodigt je van harte uit om mee te doen. Voel de wind en regen in je haren! Dans je vrij! Stamp in de plassen! Laat je mooiste kleuren zien! Maak ruimte voor verwondering! En voor verstillings, waar rust, warmte en licht op je wachten.

Concert G-Age Jazzmen 8 november

De G-Age Jazzmen verzorgen zaterdag 8 november een ongetwijfeld spraakmakend concert, in vernieuwde samenstelling en met veel nieuw repertoire.



Lekkere easy jazz gelardeerd met wat verjazzte pop en soul songs en soms een vleugje latin! En natuurlijk ook ruim tijd voor 'borrel en babbel', want muziek en gezelligheid gaan bij ons altijd samen.

Kom, luister en geniet. De entree is gratis! 15:00 uur inloop en om 15:30 uur start het concert!

Jonge mensen (onder 65) met dementie

Op woensdag de hele dag en vrijdag in de ochtend zijn jonge mensen met dementie van harte uitgenodigd bij de King Arthur Groep in de Meentw erf. Alle informatie vind je op www.kingarthurgroep.nl.



Niet Aangeboren Hersenletsel

Op dinsdag en donderdag ontvangt Interakt Contour mensen met niet aangeboren hersenletsel. Het is fijn om in de Meentw erf gezellig leuke dingen te doen, en ook om lotgenoten te ontmoeten.

Alle informatie vind je op www.interaktcontour.nl/locaties/de-kom-hilversum

KunstClub de Meent, doe je mee?

Op vrijdag 10 oktober was in de Meentwerf de feestelijke aftrap van de KunstClub en het KunstCafé!

De KunstClub? Wat is dat?

De KunstClub is een groep creatieve mensen uit de Meent, die de ruimte zoeken om hun creatieve ei te leggen en die elkaar en anderen willen inspireren.

Op vrijdagmiddagen hebben we de Meentwerf Kantina kosteloos tot onze beschikking. Hier kun je zelf je eigen activiteit op jouw manier organiseren. Denk aan een workshop geven, muziek maken, kinderfeestje organiseren, koken, expositie organiseren, knutselen, tekenen met je peuter, dansen, oefenen met je bandje. Je hebt de Kantina zelf tot je beschikking.

KunstCafé

Ook organiseren we met regelmaat het KunstCafé. Bij de aftrap op 10 oktober hield Valeska Custers een presentatie over de diepere betekenis van de

'Flower of Life', de rol van de Flower of Life in de kunst, die al vele eeuwen teruggaat en de rol die de Flower of Life in haar eigen kunst speelt. Haar werk is nog tot half november in de Meentwerf te zien.

Daarna speelde Marcel Luntungan de sterren van de hemel.



Wil je ook iets doen op de vrijdagmiddag?

Voor jezelf of met elkaar? Of vind je het leuk om mee te doen met het KunstCafé? Laat het weten via kunstclub@meentwerf.nl

We zien je graag!



Wees welkom in de Meentwerf, een plek voor iedereen!



Campagne tegen straatintimidatie: 'Ben je oké?'

Sinds medio september is de vraag "Ben je oké?" op veel plekken in Hilversum te zien én te horen. Met deze campagne vraagt de gemeente in samenwerking met de Hilversumse ondernemers, Rutgers en politie meer aandacht voor straatintimidatie en ongewenst seksueel gedrag. Daarnaast zet de gemeente in op een proactieve uitvraag: via een QR-code op campagneposters kunnen inwoners aangeven waar zij zich onveilig voelen. **Zo wordt zichtbaar waar extra maatregelen nodig zijn.**



De campagne draait om één krachtige vraag: Ben je oké? Door dit te vragen toon je steun aan het slachtoffer en geef je de pleger een duidelijk signaal: dit gedrag hoort niet thuis in Hilversum. "Straatintimidatie is een probleem van ons allemaal" legt burgemeester Gerhard van den Top uit. "Door te vragen of iemand oké is, laten we zien dat respect de norm is. Zo maken we samen het verschil. Want als jij het meemaakt, wil je ook dat iemand jou helpt."

Online én in het uitgaansgebied zichtbaar

Via herkenbare video's op TikTok en Instagram laat Hilversum zien: help elkaar bij straatintimidatie. In het uitgaansgebied en op drukke plekken is de boodschap tegen straatintimidatie overal zichtbaar en niet te missen: van stoepkrijtboodschappen tot LED-schermen.

Dankzij de steun van Hilversumse horeca krijgt de campagne een nog prominentere plek in het uitgaansleven. Marco van Velthooven, eigenaar van meerdere horecazaken in het centrum van Hilversum: "We willen dat iedereen zich welkom en veilig voelt in onze zaken. Het is belangrijk dat we samen uitstralen dat intimiderend gedrag hier geen plek heeft. Natuurlijk nemen we daar zelf maatregelen in, door tijdens uitgaansavonden beveiligers in te zetten en goed samen te werken met het horeca-team van de politie en gemeente, maar dat alleen is niet altijd genoeg. Elkaar aanspreken op onacceptabel gedrag blijft vaak de eerste stap. Aan een bewustwordingscampagne als deze werken we daarom graag mee".

Waar voel jij je niet oké? Deel het!

De weerzinwekkende dood van Lisa (17) tijdens een fietstocht leidde landelijk tot veel discussie over veiligheid op straat. Door de recente acties en andere aandacht voor geweld tegen vrouwen, voelt heel Hilversum nu urgentie om onze straten veiliger te maken. Daarom zetten we nu de volgende stap en vragen we iedereen een ander te helpen en laten zien: Dit kun je doen als je onveilig gedrag ziet. Via de QR-code op de campagneposters en een aparte, online campagne kunnen inwoners via een webformulier aangeven waar zij zich in Hilversum onveilig voelen.

De meldingen worden gecombineerd met politiedata en informatie over de openbare ruimte, zodat de gemeente kan kijken of er op bepaalde plekken aanpassingen nodig zijn, zoals extra verlichting, cameratoezicht of handhaving.

Samen zorgen voor verandering

De 'Ben je oké?'-campagne is een landelijke campagne van Rutgers (kennis- en expertisecentrum seksuele gezondheid) die laat zien dat een cultuurverandering tegen ongewenst gedrag begint met kleine, menselijke gebaren. Door als omstander in te grijpen, krijgt een slachtoffer steun en voelt een pleger dat zijn gedrag niet wordt getolereerd.

"Iedereen in Hilversum moet zich veilig kunnen voelen", gaat burgemeester Gerhard van den Top verder. "Of je nu uitgaat, naar huis fietst of op straat loopt. Eén simpele vraag kan het verschil maken, want samen zorgen we ervoor dat intimidatie geen plek krijgt."

Laat van je horen!

Via deze QR-code kunnen alle Hilversummers laten weten waar zij zich onveilig voelden de afgelopen 12 maanden.



Repair Café op 10 november

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 10 november. Je bent van 20:00 tot 22:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

De Bijna Weekend Borrel - 7 november

Wat is het fijn om alles (nou, alles) te kunnen delen met vrienden, kennissen en ja, zelfs buurtgenoten en dat onder het genot van een drankje en een bitterballetje.

Lekker muziekje op de achtergrond, nou ja, achtergrond... in ieder geval gezellig en je kunt nog dansen ook!

Dus, wat let je om op **VRIJDAG 7 NOVEMBER** van 17:00 tot 19:30 uur weer gezellig bij te komen kletsen?!

GEWOON DOEN!

Coos en Henk zien je graag komen.



Even voorstellen...

Mijn naam is Roxanne Callenbach en sinds oktober 2024 ben ik met veel plezier coördinator van Samen Oplopen Hilversum.



Samen Oplopen is een prachtig initiatief waarbij gezinnen met hulpvragen worden gekoppeld aan een betrokken vrijwilliger die hen wekelijks ondersteunt. Het mooie aan dit project is dat het mensen verbindt. We zien keer op keer hoe zowel gezinnen als vrijwilligers in hun kracht komen door het contact met elkaar. Het draait niet alleen om hulp, maar juist ook om aandacht, nabijheid en samen (op) groeien.

Hoe kan je als vrijwilliger een gezin steunen?

Elk gezin is natuurlijk uniek en als vrijwilliger geef je zelf aan wat je wel/niet wilt betekenen. Hieronder een aantal voorbeelden van vragen die er zijn:

- Een luisterend oor bieden.
- Samen leuke dingen doen
- Meedenken over opvoeding en ouderschap
- Helpen om meer overzicht / structuur te krijgen in het huishouden of de administratie
- Mee naar een afspraak bij een arts of een school
- Samen contact leggen met andere mensen uit de buurt

Hoe werkt het?

Momenteel staan er meerdere gezinnen op de wachtlijst voor ondersteuning door een vrijwilliger uit de buurt. Als je geïnteresseerd bent om als gezinsvrijwilliger aan de slag te gaan kan je contact met mij opnemen om kennis te maken. Samen gaan we kijken welke behoeftes jij hebt om een goede match te maken met een gezin.

Wij bieden al onze vrijwilligers training en begeleiding, zodat ook jij samen kan oplopen. Ook als je gezinnen kent die hulp kunnen gebruiken, kan je contact met mij opnemen.

Meer weten of meteen aanmelden als vrijwilliger?

Neem gerust contact met mij op!

Roxanne Callenbach
rcallenbach@versawelzijn.nl
06 - 13 96 56 67



Scan de QR-code voor actuele vacatures in Hilversum





SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

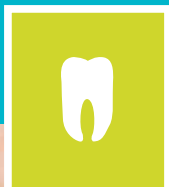
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Sonic Summer – sixties & seventies coverband

Sonic Summer is een energieke coverband bestaande uit vijf gepassioneerde muzikanten met een hart voor de muziek uit de jaren '60 en '70. Hun optredens zijn een feest van herkenning, waarin tijdloze klassiekers tot leven komen en het publiek wordt meegevoerd op een warme, muzikale reis vol nostalgie en plezier.

De bandleden brengen elk hun eigen kleur en kracht mee: Peter stuwt de band voort met zijn strakke drums, Ger legt de basis met zijn groovende baslijnen en backing vocals, Wim voegt kracht en diepte toe met zang, harmony vocals en percussie, Rob schittert met zijn meeslepende sologitaar en Cor neemt het publiek mee met zijn akoestische gitaar en kenmerkende leadzang.

Samen zorgen ze voor een onvergetelijke live-beleving waarbij de sfeer van de sixties en seventies opnieuw tot leven komt. En... het publiek wordt van harte uitgenodigd om de bekende liedjes mee te zingen!

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 7,50



8 november, 20:00 uur



foto: Sergio Kian

Senioren-eetcafé – 't Praathuis en Pangang

Bij Pangang denkt u vast aan Chinees eten. Goed gedacht. En 't Praathuis? Dat zijn onze vaste novembergasten. Hallo Praathuizers, deze keer geen Hollandse rode kool met hachee, maar Chinese witte kool met saté. Gezellig dat jullie weer meekomen eten.



foto: Debbie Tea

Babi Pangang, wat betekent dat eigenlijk? Babi is varkensvlees en ik dacht altijd dat Pangang 'reepjes' betekende. Niet dus. Pangang is 'geroosterd'. Eigenlijk ook wel logisch als je ziet wat je eet. Het is per slot van rekening geroosterd varkensvlees (wel in reepjes, maar dat heeft dus niets met de naam te maken). Weten we dat ook weer.

Natuurlijk is er niet alleen Babi Pangang. We hebben nog meer lekkere Chinese gerechten op vrijdag 21 november. Start om 13:00 uur;

open vanaf 12:15 uur voor een drankje en praatje vooraf.

Wilt u erbij zijn? Dan graag op tijd uw formuliertje inleveren in de groene bus bij de bar in de Kruisdam. Het zou kunnen dat we moeten loten. Als u uw formuliertje op tijd hebt ingeleverd en u hoort niets van ons, dan bent u van harte welkom. We bellen als u onverhoopt wordt uitgeloot.

En moet u door omstandigheden zelf afbellen, doe dat vóór dinsdag 18:00 uur, anders moeten we de maaltijdkosten in rekening brengen.

Voor nu 再见 TOT ZIENS

Hartelijke groet,
Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89

 **Kruisdam**

 **21 november, 13:00 uur**

De teken- en schilderclub Hilversumse Meent bestaat 50 jaar!

Wij vieren dit **jubileum** met een EXPOSITIE op zondag **9 november 2025** van 12:00 - 17:00 uur in wijkcentrum de Kruisdam.

Een leuke gelegenheid om ons gevarieerde werk te komen bewonderen.
U bent van harte welkom!



Expositie in de Oude School

Acht enthousiaste amateurschilders uit de Hilversumse Meent en omstreken etaleren hun favoriete werken op een groepsexpositie. Zij tonen hun vaardigheden in landschappen, portretten en stilleven.

De exposanten zijn cursisten van Gerard Janssen, beeldend kunstenaar. In zijn atelier aan de Mossenmeent krijgen kleine groepjes cursisten begeleiding bij het ontwikkelen van vaardigheden als goed leren kijken, kleurgebruik, het opbouwen van een schilderij in lagen. Er is aandacht voor ieders persoonlijke ontplooiing.

Kom naar De Oude School in Kortenhoef om hun werk te bewonderen.

We zijn er zaterdag 8 november en zondag 9 november van 12:00 uur - 17:00 uur. De cursisten kijken uit naar uw komst.

De Oude School
Kortenhoefse dijk 145
Kortenhoef

Meer informatie: www.chiaroscuro.nl



De Oude School, Kortenhoef



8 & 9 november, 12:00 - 17:00 uur





Lieve kinderen, jong en oud, uit de Hilversumse Meent,

Wat fijn dat ik jullie weer mag schrijven! Ik heb namelijk prachtig nieuws voor jullie. Zaterdag 22 november wordt een dag om nooit te vergeten.

In wijkcentrum de Kruisdam én in de sporthal organiseren mijn trouwe Pieten een vrolijke Pietenmiddag en Pietengym. En weet je wat het mooiste is? Iedereen mag gratis meedoen! Er zijn spelletjes, gezelligheid en natuurlijk... mijn Pieten zelf. Dat belooft een groot feest te worden.

Maar, lieve kinderen, dat is nog niet alles. Ook ik, Sinterklaas, zal die dag naar de Hilversumse Meent komen. Samen met mijn Pieten word ik welkom geheten in het mooie park, ter hoogte van Bijenmeent 76. Ik kijk ernaar uit om jullie daar allemaal te ontmoeten!

En zoals ieder jaar zal er weer een prachtige lampionnenoptocht zijn vanaf het wijkcentrum naar het park, waar het feest verdergaat. Maar psst... houd het nog even geheim: mijn aankomst dit jaar wordt héél bijzonder.

Wat verheug ik mij erop om jullie stralende gezichten weer te zien!
Tot dan, lieve kinderen.

Met warme groet,

Sinterklaas



Park, intocht Sinterklaas



22 november, 17:15 uur

Zie ginds komt...

Nog even wachten en het is zover! Natuurlijk houden we allemaal het Sinterklaasjournaal in de gaten. Maar we weten ook dat als er iets misgaat, het altijd weer goed komt.

Hier in de Hilversumse Meent is de organisatie in heel goede handen. Het wordt een groot feest! Ben jij er ook bij?



Neem je eigen lampion mee

Zorg je voor je eigen lichtje en mooie lampion? Dan wordt het extra gezellig tijdens het lopen en de intocht in het donker.

Heel graag tot dan!

Pietenmiddag & Pietengym

De Kruisdam en de Sporthal
Gratis toegang
14:00 - 16:00 uur

Verzamelen plein wijkcentrum voor de lampionnenoptocht

17:00 uur

Start lampionnenoptocht

17:10 uur

Programma in het park

17:15 - 18:45 uur



Kruisdam & Sporthal



22 november, v.a. 14:00 uur



Hilversum
Mediastad

Help, ik heb een puber in huis!

Informatieavond voor alle ouders van brugklassers

Wanneer: 6 november 2025

Waar: Burgerzaal, Raadhuis

Dudokpark 1 Hilversum

Georganiseerd door: Gemeente Hilversum

Let op! Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar



Scan de QR-code om je aan te melden

Informatieavond voor alle ouders van brugklassers

Het brugklasjaar is een belangrijk jaar in het leven van een kind. Hun wereld wordt groter. Er wordt meer zelfstandigheid verwacht, met meer huiswerk en toetsen. Nieuwe sociale dynamiek. Een nieuwe fase die voor kinderen ook een kwetsbare periode kan zijn. Daarom organiseert de gemeente Hilversum een informatieavond voor alle ouders die een kind hebben in de brugklas.

De overgang van basisschool naar brugklas is een grote stap. Er verandert veel in het brein en gedrag van een puber, en hoe gaat u daar als ouder mee om? Uw rol als ouder krijgt een complete make-over. Hoe houdt u het dan een béétje gezellig thuis?

In deze informatieve én interactieve avond helpen Martine de Vente en Saskia Smith- zelf ouders van pubers en oprichters van het platform *'t is hier geen hotel* - u om uw puber beter te begrijpen. Ze nemen u mee langs de hoogte- en dieptepunten van het puberouderschap en laten zien hoe u de verbinding zoekt en houdt met uw puber.

Saskia en Martine geven geen opvoedlessen, maar brengen wel een flinke dosis gezond verstand, zelfspot en humor. Met herkenbare verhalen, een Ken-je-puber-quiz en gesprekken over de vragen waar u thuis mee worstelt. Ze hebben onder meer voorbeelden over omgaan met groepsdruk, vaperen of over hoe u het gesprek aangaat als het even niet zo goed gaat. De conclusie is geruststellend: u doet het als ouder van een puber méér dan goed.

Martine de Vente en Saskia Smith

Ouders van pubers, docenten en oprichters van het platform www.tishiergeenhotel.nl



Ze leiden je langs de hoogte en dieptepunten van het puberouderschap en delen hun kennis over leven en óverleven met pubers met liefde. Elke dag schrijven ze op deze site over de leuke en ingewikkelde kanten van pubers en laten zien hoe je hen én jezelf zonder al te veel kleerscheuren door die puberteit loodst.

Programma

19:00 – 19:15	Inloop
19:30	Welkom door Gerben van Voorden, wethouder Zorg en samenleving
19:40	Interactieve lezing over hoe je in contact blijft met je puber
21:00	Einde



Burgerzaal, Raadhuis - gratis



6 november, 19:15 uur

Even voorstellen...

Beste Meentbewoners, mijn naam is Mercedes van Meurs en sinds 1 september ben ik de nieuwe Buurtsportcoach Senioren bij Team Sportservice.



Ik kijk ernaar uit beweeglessen te geven in verschillende wijken van Hilversum, waaronder de Meent.

Mijn stijl? Enthousiast, creatief en vooral: samen bewegen met zoveel mogelijk plezier!

In de 'seniorengym' op dinsdag om 9:30 uur is nog plek. Kom gezellig langs en doe een proefles mee!

Wil je je aanmelden of wil je meer informatie over het sportaanbod?

Neem dan contact op met de (nieuwe) buurtsportcoach Mercedes van Meurs via 06 - 34 69 42 20 of mvanmeurs@teamsportservice.nl

Ik woon sinds 2018 in het prachtige, groene Hilversum – een ideale omgeving om lekker naar buiten te gaan en samen in beweging te komen!

Na mijn opleiding aan de Academie voor Lichamelijke Opvoeding heb ik 15 jaar gewerkt als programmamaker & sportbegeleider bij Woest Zuid, een sportieve buitenschoolse in Amsterdam. Hier heb ik veel samengewerkt met sportverenigingen, zodat we samen kinderen met plezier kunnen laten buiten spelen & sporten. Vijf jaar geleden maakte ik de overstap naar de ouderenzorg, waar ik mij heb ingezet als beweegagoog in verzorgingshuizen. Nu ben ik trots als Buurtsportcoach Senioren aangesloten bij Team Sportservice: "samen bewegen voor een gezonder leven."



Wil jij ook méér bewegen in je dagelijkse leven?

Meld je aan bij de Buurtsportcoach! Seniorengym 65+ voor balans en meer vertrouwen in bewegen.

Een gezellige gymles die start met een warming-up op muziek, waarna vanuit de stoel via dynamische oefeningen gewerkt wordt aan fitheid, kracht, balans en lenigheid. We gebruiken ook klein materiaal en spelvormen, waardoor je reactievermogen wordt vergroot én... je lachspieren worden aangesproken!

Wijkcentrum de Kruisdam

Tijd: 9:30 - 10:30 uur

Dag: Dinsdag

Kosten: € 25,- voor een strippenkaart van 10 lessen

*Afsluiting met koffie/thee
(op eigen kosten)*

VANAF 6 JANUARI 2026 start een nieuwe beweeggroep voor senioren: STOELFIT!

Stoelfit 70+ ook welkom met rollator, stok of scootmobiel

We starten met een warming-up op muziek, waarna vanuit de stoel gewerkt wordt aan stabiliteit, soepelheid van de spieren, conditie, kracht, ontspanning & ademhaling. Naast vormen van Tai Chi en Stoelyoga, komen ook spelvormen aan bod, waardoor we samen plezier hebben in bewegen.

Wijkcentrum de Kruisdam

Tijd: 11:00 - 11:45 uur

Dag: Dinsdag, vanaf dinsdag 6 januari 2026!

Kosten: € 25,- voor een strippenkaart van 10 lessen

*Afsluiting met koffie/thee
(op eigen kosten)*

Interesse?

Neem contact op met de nieuwe Buurtsportcoach Senioren, Mercedes van Meurs.

Bel 06 - 34 69 42 20 of mail mvanmeurs@teamsportservice.nl



Ook hier adverteren?

Bereik heel de Meent!

Lees meer over de adverteermogelijkheden in Je Meent het, op de website hilversumsemeent.nl

Ga naar 'Wijkblad' en klik vervolgens op 'Adverteren'.

Of stuur een mailtje naar redactie@hilversumsemeent.nl

Word vrijwilliger bij EHBO Bussum Naarden

Wij zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers, die het leuk vinden om te helpen bij verschillende evenementen.

Wat bieden wij?

Vrijwilligersvergoeding EHBO opleiding DEH en verlengingen.

Wie zijn wij?

KNV EHBO Bussum Naarden is een kleine groep. Wij willen graag uitbreiden naar meer EHBO'ers.

Interesse?

Sluit je dan bij ons aan en stuur een mail naar:

Info@ehbo-bussumnaarden.nl
www.ehbo-bussumnaarden.nl

Afscheid dokter Schuur

Na ruim 25 jaar ga ik per 1 januari 2026 de Hilversumse Meent verlaten. Het was bijzonder om zo lang op één plek te werken en met velen van u een band op te bouwen. Werken in deze wijk was een ervaring, met waardevolle momenten en herinneringen. Ik vond het een voorrecht om zo dicht bij u te mogen zijn en lief en leed te kunnen delen.

Heel erg bedankt voor uw vertrouwen in mij! Ik ga de praktijk zeker missen, maar ik kijk ook uit naar de volgende fase in mijn leven.

De huisartsenpraktijk wordt overgenomen door Siebeling & Suijker huisartsen. Dokter Overheul blijft in de praktijk werken.

*Met vriendelijke groet,
Jolanda Schuur, huisarts en
kaderhuisarts ouderenzorg*

Huisartsenpraktijk de Meent
De Meent 10
1218 CB Hilversum
www.huisartsenpraktijkdemeent.nl





Prijsuitreiking tekenwedstrijd 'Mijn stukje Meent'

Op 11 oktober was de prijsuitreiking van de tekenwedstrijd met het thema 'Mijn stukje Meent', dat ter gelegenheid van het 50-jarig jubileum van het wijkblad georganiseerd was.

Alle kinderen werden door jurylid Barbie in het zonnetje gezet en er was voor ieder kind een mooie prijs. Het was een oergezellig feestje en het smaakte zeker naar meer!

Dit zijn de winnaars van de vier verschillende leeftijdscategorieën:

4-5 jarigen: Simon

6-7 jarigen: Luna

8-9 jarigen: Charlotte

10-12 jarigen: Julie

Alle kinderen superbedankt dat jullie hebben meegedaan en gefeliciteerd met jullie prijzen!

De Redactie





foto: Natuurmonumenten

Belangrijke broedplek voor de zeldzame purperreiger

Het Naardermeer is leefgebied van een prachtige moerasvogel; de purperreiger. Uit tellingen door Natuurmonumenten blijkt dat het aantal nesten met purperreigers op het Naardermeer de laatste jaren langzaam groeit.

Aantal nesten groeit

Dit jaar werden er 157 nesten geteld in het Naardermeer. Ter vergelijking: in 2021 waren dat er 111. De groei van het aantal nesten verklaren de boswachters door een combinatie van voldoende voedselaanbod en geschikte nestgelegenheid. In de polders rondom het Naardermeer vinden de purperreigers voldoende voedsel.

In het Naardermeer broeden de purperreigers veilig in de rietkragen midden op het meer. Ze vinden hier voldoende voedsel, rust en broedgelegenheid. Boswachter Inge Langwerden: "Die broedplek in de rietkragen op het meer is heel belangrijk, want hier zitten ze relatief veilig voor vossen en boommarters."

Het aantal purperreigers liep vanaf de jaren '70 enorm terug in aantal en zit pas de afgelopen 10 jaar weer in de lift. In Nederland broeden momenteel tussen de 900 en 1000 paren. Mede door het passend natuurbeheer van boswachters in laagveengebieden door heel Nederland.

Zorgen om plannen Tennet voor hoogspanningsverbinding

Een directe bedreiging voor de purperreigerkolonie vormen de plannen van Tennet om een hoogspanningsverbinding aan te leggen die mogelijk door de noordpunt van het Naardermeer en de uitwatering van het Naardermeer komt. Het zal leiden tot vogelslachtoffers die tegen de draden en masten vliegen.

Boswachter Inge Langwerden:
"Vogels kunnen de kabels slecht zien, wat leidt tot botsingen met vaak dodelijke afloop. Daarnaast kunnen de masten ook als een barrière fungeren, waardoor vogels meer energie moeten verbruiken om ze te ontwijken."

Hoge kwaliteit natuur

De kwaliteit en diversiteit van de natuur in het Naardermeer is, hoewel het in de drukke Randstad ligt, heel hoog. Het Naardermeer is één van de vier gebieden in Nederland met het Europees Diploma voor beschermde natuurgebieden. Een soort Michelinster voor natuur. Boswachter Inge Langwerden: "We hopen natuurlijk dat de purperreigers de stijgende trend van het broeden doorzetten. Daarom is het zo belangrijk dat we zuinig zijn op het Naardermeer en haar beschermen."

Het Naardermeer is een geliefd en kwetsbaar natuurgebied. Het eerste beschermde natuurgebied van Nederland; dat moeten we koesteren. Ook voor de toekomst."

Zie ook eerdere berichtgeving op onze website over de geplande aanleg van de hoogspanningsverbinding.



Hondeneigenaren let op: kwetsbare nieuwe oevers

De gemeente legt momenteel prachtige natuurvriendelijke oevers aan in het park van de Hilversumse Meent. De nieuwe plantjes zitten in kokosmatten om te wortelen.

Nu blijkt dat sommige honden het heel leuk vinden om in deze kokosmatten rond te wroeten of ze te vernielen. Daarmee vernielen ze helaas ook de nieuwe beplanting van de oevers. Daarom het verzoek om uw hond weg te houden van deze pas aangelegde stukken oever. Zo krijgen de planten de kans om te wortelen. Geeft u het ook door aan andere hondeneigenaren? Samen maken we de wijk mooier!



Meer informatie

Op www.hilversum.nl/meent vindt u meer informatie over deze werkzaamheden. Met vragen over de uitvoering kunt u terecht bij Bart van der Velde, gemeentelijk opzichter voor deze werkzaamheden.

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de civiel technisch projectleider Mark de Goede, telefonisch bereikbaar via het klantcontactcentrum van de gemeente Hilversum, tel. 14035.

The Radio Town Jazzband - 30 november

Mee swingen met The Radio Town Jazzband kan op zondagmiddag 30 november, natuurlijk in de Kruisdam.

Genieten met een hapje en een drankje in ons maandelijkse jazzcafé met de Radio Town Jazzband. Uiteraard weer maandelijks present in de Kruisdam met hun swingende oude stijl dixieland en blues.

Komt u ook?

Tijdens en na afloop van het concert is de bar open.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 7,50




30 november, 14:00 uur zaal open

Parkeren - een vak apart

Met de herfst is het weer wat onstuimiger en pakken mensen eerder de auto, ook voor korte ritjes naar de winkels in de Meent. Maar voor sommigen blijkt netjes parkeren af en toe net iets te veel moeite. Dat kan ook anders!



Want zo verschrikkelijk moeilijk is het toch niet? Zeker niet met alle camera's en hulpmiddelen waarover veel auto's tegenwoordig beschikken. Hoe bijzonder is het dan dat vooral veel nieuwe, luxe auto's zichtbaar moeite hebben om zich te beperken tot een parkeervak?

Als we allemaal net wat meer ons best  doen en misschien een extra keer insteken, voorkomen we frustraties, kunnen we normaal in- en uitstappen en struikelen we hopelijk ook niet op de stoep over auto's.

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ Occasions
- ✓ APK keuring
- ✓ Schadeherstel
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Accessoires
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

Hammer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

Samen maken we de samenleving

Sharon Manassen, sociaal beheerder van de Kruisdam, en Rowan van de Dood, maatschappelijk werker van Versa Welzijn in de Hilversumse Meent, hebben de handen ineengeslagen om inwoners uit Hilversum en Wijdemeren met elkaar te verbinden in het kader van de geplande fusie.

Dinsdag 30 september organiseerden zij in de Kruisdam een Samen sterker bijeenkomst voor inwoners uit beide gemeenten. Doel was om inwoners ideeën te laten ontwikkelen voor het versterken van de band tussen beide gemeenten en hen te informeren over de subsidiemogelijkheden daarvoor. Vanuit de gemeenten wordt er namelijk geld beschikbaar gesteld voor ontmoetingen of activiteiten over de gemeentegrens heen.

“Er ontstonden allerlei leuke ideeën zoals speeddaten voor vriendschappen, een gebreide sjaal door alle dorpen en wijken, het opzetten van een haakclub en grotere bijeenkomsten zoals festivals.



Er zijn concrete afspraken gemaakt en we hopen dat hier iets uitkomt. Ons streven is dat dit als een vliegwiel gaat werken, dat inwoners elkaar weten te vinden en samen initiatieven opzetten”, vertelt een enthousiaste Rowan. “We hopen meer van dit soort bijeenkomsten in Hilversum en Wijdemeren te gaan organiseren.”

Deze Samen sterker bijeenkomst werd bewust gepland in de Week tegen eenzaamheid, waarin ook verbinding tussen mensen centraal staat. Net zoals een speciale cake-actie, tevens uitgevoerd in de Kruisdam. Sharon en Rowan deelden per persoon twee cakejes uit: één om weg te geven aan een ander om contact tussen mensen onderling te stimuleren. Dit leverde mooie gesprekken op.

Heb jij ook ideeën hoe je buurten kunt versterken en mensen met elkaar kunt verbinden? Of wil je ondersteuning bij het uitwerken van een idee? Geef dan je naam, woonplaats en e-mailadres door, liefst per mail met het onderwerp Samen sterker.

Mail Sharon Manassen (links op de foto), sociaal beheerder van de Kruisdam via beheerder@hilversumsemeent.nl. Of kom een keer gezellig langs in de Kruisdam!





Hoe kan het centrumgebied eruit zien in de toekomst?

De gemeente Hilversum werkt aan een nieuw stedenbouwkundig plan voor het centrumgebied van de Hilversumse Meent. De betrokkenheid van u als bewoner staat daarbij opnieuw centraal. **Denkt u ook weer mee op dinsdag 25 november?**

Uw mening telt

Onlangs hebben veel van u de vragenlijst ingevuld. Op basis van uw reacties en onderzoeken naar verkeer, parkeren, openbare ruimte en voorzieningen, werkt de gemeente aan voorstellen voor de toekomst van het centrumgebied. Het gaat niet alleen om nieuwe woningen, maar om een aantrekkelijke inrichting voor het hele gebied. Op dinsdag 25 november kunt u de voorstellen bekijken en uw mening geven.

Datum: dinsdag 25 november

Tijd: 16:00 - 21:00 uur

Locatie: Sporthal De Meent

U kunt op elk moment binnenlopen. Er is geen vast programma, dus u kiest zelf wanneer u langs wilt komen. Medewerkers van de gemeente zijn aanwezig om toelichting te geven. Ook is er veel ruimte om vragen te stellen en ideeën te delen.

Online meedenken

Kunt u niet aanwezig zijn, maar wilt u wel meedenken? Dat is mogelijk via bouwenaanhilversum.nl/meentwonen. Meer informatie over online meedenken volgt via onze nieuwsbrief en in de uitnodigingsbrief die eind oktober wordt verstuurd.

Blijf op de hoogte via de nieuwsbrief

Wilt u niets missen? Meld u dan aan voor de nieuwsbrief 'Wonen in de Meent' en ontvang automatisch het laatste nieuws in uw mailbox.

Aanmelden kan via hilversum.nl/nieuwsbrieven of door de QR-code te scannen.



Nieuwe PechaKucha aan de horizon

Op 20 november stappen opnieuw tien sprekers het podium op tijdens PechaKucha Hilversum 2025. Iedere spreker brengt een persoonlijk verhaal over duurzaamheid rondom Hilversum, boordevol inspiratie. Zoals gebruikelijk wordt het programma aangevuld met live muziek en interviews.

Podium voor duurzame ideeën

PechaKucha wordt jaarlijks georganiseerd door Hilversum100, een verbond van lokale duurzame aanjagers. Met korte presentaties brengt het evenement initiatiefnemers in beeld die op uiteenlopende manieren bezig zijn met het thema duurzaamheid in de regio. Eerdere sprekers vertelden onder meer over duurzame woningbouw, circulaire economie en de energietransitie. “Wat PechaKucha zo bijzonder maakt, is dat het geen congres is”, zegt organisator Erwin de Swart van Hilversum100. “Je hoeft geen professional te zijn om hier iets zinnigs te zeggen.” De organisatie benadert jaarlijks nieuwe lokale initiatiefnemers om hun verhaal te delen. Ze krijgen eerst een cursus om het verhaal bij te schaven tot de korte presentaties met 20 plaatjes van 20 seconden die bij het evenement horen. “Hilversummers die iets speciaals doen met duurzaamheid, geven we zo de kans om hun verhaal sterker te maken en te delen”, legt hij uit. “En dat inspireert iedereen.”

De Vioolkist als locatie



foto: Hilversum100 / Erwin de Swart

Dit jaar vindt het evenement plaats in de Vioolkist, het monumentale voormalige AVRO-complex dat de afgelopen jaren werd gerestaureerd. “Ik ben trots dat PechaKucha ons heeft weten te vinden”, lacht Anton van de Koppel, directeur van de Vioolkist. “Dit past echt bij onze theaterstudio: mensen verbinden en inspireren”, verklaart hij. Het verder herstellen en verduurzamen van het gebouw wordt bekostigd met de inkomsten van verhuur en evenementen, waar PechaKucha op deze manier aan bijdraagt. “De Vioolkist is een icoon van Hilversum, dankzij innovatie en toewijding komt het gebouw nu weer tot leven”, vertelt Erwin. “Dat verhaal past dan weer perfect bij ons: samen toekomst maken met wat je hebt.”

Voorbereidingen

De organisatie is al maanden bezig met het opzetten van de achttiende editie van het evenement. Veel van de sprekers zijn druk met het uitwerken van hun verhaal. Binnenkort worden de namen van dit jaar bekendgemaakt en komen er tickets beschikbaar. Tot die tijd zijn registraties van eerdere presentaties te vinden op www.pechakucha-hilversum.nl



De Vioolkist



20 november



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



BIKE Totaal

DAATZELAAR

Landstraat 39, 1404 JE Bussum
www.datzelaar.nl

Eerste smartphone? Welke apps wel en welke niet?

Maak samen afspraken.



De campagne 'Blijf in Beeld' helpt ouders van kinderen tussen de 7 en 12 jaar om in gesprek te gaan over hun smartphonegebruik. Dat is nodig, want kinderen brengen veel tijd online door. Tegelijkertijd vinden ook veel Noord-Hollandse ouders het lastig om hun kind goed te begeleiden in de online wereld.

Uit onderzoek blijkt dat 59% van de ouders zich zorgen maakt over de online veiligheid van hun kind. Veel ouders voelen zich onzeker:

Ze denken dat ze te weinig weten over dit onderwerp. Slechts 34% van de ouders vindt makkelijk betrouwbare informatie over opvoeden met digitale media. Een op de drie ouders heeft moeite zelf het goede voorbeeld te geven.

Kortom, veel ouders willen hun kinderen online beschermen, maar weten niet goed hoe.

Website jouwkindonline.nl

Op de website jouwkindonline.nl vinden ouders betrouwbare tips en duidelijke informatie om het online leven van hun kind veiliger te maken. Ook is er een afsprakenkaart om samen met je kind in te vullen. Hierop staan vragen en ruimte voor eigen regels. Er is geen goed of fout. Het belangrijkste is dat je samen praat en afspraken maakt die bij jullie gezin passen.

Wil je je kind online beter begeleiden?

Ga naar jouwkindonline.nl en download de afsprakenkaart.



Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitautvaartzorg.nl

I: www.vitautvaartzorg.nl





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Blijf in beweging deze zomer

**Ontdek onze
comfortabele
Van Raam
mobiliteitsfietsen**



**U bent welkom bij ons nieuwe
testcenter. De koffie staat klaar!**

0294 - 745 849 - info@silsmittweewielers.nl - Middenweg 77 Nederhorst den Berg

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach	jeugd: 06 - 81 14 21 23 volwassenen: 06 - 23 65 60 17	
Brandweer wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl		06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn & Zorg Meentbewoners voor Meentbewoners		035 - 698 00 40
Jongeren centrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



IN DE HILVERSUMSE MEENT

Kom veilig  Thuis