

je Meent het

Op naar een
prachtig najaar
en heel veel om
van te genieten!

Meer mogelijk en van alles te doen

Per 25 september zijn de coronamaatregelen verder versoepeld. Meer ademruimte om weer van alles te doen en te organiseren. Ook in de Meent maken we er samen een mooi najaar van!

Geniet van diverse concerten en eetcafés, van de gezelligheid en van elkaar. In en rondom de Meent. Want ook om de hoek, in de stad Hilversum, is genoeg om aan mee te doen. En mee te denken, om je stem te laten horen.

Zo kun je jouw ideeën voor de toekomst van Hilversum delen via een enquête of op een gespreksavond. Zoek je iets dichterbij huis? Geef je op als vrijwilliger in de Hilversumse Meent. Draag je het milieu een warm hart toe? Teken het klimaatmanifest. Of wil je misschien de nieuwe voorzitter worden van Stichting Hilversumse Meent? Laat je horen!

Zet je in voor een mooie toekomst voor alle wijkgenoten. Voor verbeteringen van sommige zaken en voor het behoud van andere.

We hebben hier heel veel om trots op te zijn en van te genieten.

Van de prachtige natuur om ons heen. Van park, bos en heide. Heerlijk in de frisse buitenlucht en helemaal in het hier en nu, hoe mindful is dat? Geniet ook van cultuur en diverse activiteiten dankzij alle gepassioneerde vrijwilligers die zich al vele jaren inzetten.

Reminder: Oproep!

Wil je zelf iets leuks organiseren, mis je iets voor jezelf of voor anderen? Wil je iets doen of delen? Laat het horen en neem contact op via welkom@hilversumsemeent.nl. Deel wat je doet en belangrijk vindt. Lever ook input aan voor ons wijkblad. Dat kan een tekstje zijn of een mooie foto. Vanzelfsprekend kunnen we niet alles plaatsen. Maar hoe meer input om uit te kiezen, van en voor elke leeftijd, hoe beter!

Stuur je input naar welkom@hilversumsemeent.nl.



Inhoudsopgave - oktober 2021

Lees onder andere meer over:

4 Het werk van de wijkorganisatie

5 Voorzitter gezocht

6 RED! Jazz in de Meent

7 Rainbow Week

8 Activiteitenkalender

9 Blijf in beweging

10 Optreden van Dana Zemtsov

12 Verslag Meentconcours

15 Meent Aardgasvrij update

16 Senioren-eetcafé



En nog veel meer,
dus lees verder!

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Kopijsluiting

Uiterlijk 14 oktober, maar hoe eerder hoe beter en inclusief high res beeld.

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 69 124 37

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl) en volg op



Advertenties

Momenteel zijn we bezig met het actualiseren van de advertentie-kosten en mogelijkheden. Dit wordt op korte termijn gecommuniceerd richting adverteerders en via [hilversumsemeent.nl](https://www.hilversumsemeent.nl).



Het werk van de wijkorganisatie



Waar houdt het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent zich momenteel zoal mee bezig? Hieronder een kleine greep.

Wijkpanel

Er zijn vergaande plannen voor het instellen van een wijkpanel. De leden daarvan kunnen zich uitspreken over belangrijke aangelegenheden voor de wijk. Het betekent voor het bestuur ook een (al dan niet kritisch) steuntje in de rug. Over de samenstelling is nog overleg gaande.

Vrijwilligers

Een steeds zeldzamer wordend type mens in de Meent, terwijl het hele bloeiende wijkwerk daar tot dusver op is gebaseerd. Voor de mensen van het eerste uur was het een vanzelfsprekendheid om zich in te zetten voor de wijk. Nu die generatie langzaam afzwaait, komt men echt overal handen tekort. Bij de clubs en de commissies bijvoorbeeld, maar ook allerlei bestuurlijke functies hebben dringend behoefte aan versterking.

Wel zin om te helpen, maar weinig tijd? Ook dan ben je van harte welkom. Vraag gewoon eens naar de mogelijkheden en mail het bestuur via info@hilversumsemeent.nl of kijk op de website.

AED's

Er hangen intussen negen van deze levensreddende apparaten verspreid door de Meent, maar waar precies? Het bestuur voert een wat moeizaam gesprek met de gemeente over een goede bewegwijzering.

In het kader van de Meent als dementievriendelijke wijk zijn extra routebordjes in het algemeen ook gewenst als geheugensteuntje. Sommige anderen zouden daar trouwens eveneens heel blij mee zijn.

Stichting Hilversumse Meent

Voor wie het nog niet wist: wijkcentrum de Kruisdam is vanaf 25 september weer volledig open! Dit betekent dus ook dat alle activiteiten weer kunnen beginnen of opgeschaald kunnen worden tot 100%.

Wat we wel met z'n allen moeten blijven handhaven en respecteren zijn de basisregels:

- handen desinfecteren bij binnenkomst
- ventileren bij het gebruik van ruimtes
- thuisblijven en testen bij klachten
- respecteren dat sommigen de 1,5 meter afstand nu graag in stand houden.

Nieuwe voorzitter SHM gezocht

Per september jl. is Freerk Teunissen gestopt als voorzitter van de Stichting Hilversumse Meent. Via deze weg bedanken we hem hartelijk voor zijn tomeloze inzet en energie. Lees hieronder zijn afscheid van deze rol en de oproep voor zijn opvolger!

Beste wijkbewoners,

Met veel plezier heb ik me de afgelopen jaren ingezet als bestuurslid voor Stichting Hilversumse Meent, de laatste tijd als voorzitter. Helaas dwingen familie-omstandigheden me om het stokje nu over te geven. Dat doe ik met vertrouwen in het bestuur en in al die vrijwilligers die zich bij Stichting Hilversumse Meent inzetten voor hun wijk.

Van jong tot oud: ik heb me er sterk voor gemaakt om te zorgen dat alle Meentbewoners zich welkom voelen in de Kruisdam. Hoe bereik je meer wijkbewoners? Dat doe je door je organisatie "ELK" te maken. De "E" staat voor eenvoud. Maak je organisatie zo eenvoudig mogelijk. Houd procedures en regels zo eenvoudig mogelijk.

De "L" staat voor luisteren. Zorg dat je luistert naar elkaar. Dat was in coronatijd knap lastig. Normaal gesproken doet het wijkbestuur dat bijvoorbeeld door

alle wijkbewoners de mogelijkheid te bieden bijdragen aan te leveren bij de redactie van wijkblad Je Meent Het, door een keer per jaar een wijkvergadering te organiseren en door mensen af en toe te vragen hoe het gaat. En de stichting zet ook stappen om online te luisteren. Dat is nu een keer gedaan middels een online enquête. Van online meetings met wijkgenoten tot online enquêtes: internet biedt ook voor de SHM nieuwe mogelijkheden.

De "K" staat voor keuze of invloed. Geef wijkbewoners en vrijwilligers zo veel mogelijk keuze en invloed.

Met een plan om de organisatie van SHM een beetje aan te passen en het vrijwilligersbeleid op papier te zetten, is het bestuur op de goede weg om SHM benaderbaarder te maken voor ELKE wijkbewoner.

Met grote groet,

Freerk Teunissen - oud-voorzitter van Stichting Hilversumse Meent

Johan Kremer neemt tijdelijk de functie van voorzitter over, tot er een vervanger is gevonden.

Ben jij geïnteresseerd om de nieuwe voorzitter van de stichting te worden? Neem contact op via welkom@hilversumsemeent.nl.



foto: Dylan Ferreira



RED! Goes New Orleans - Concert 9 oktober

Zaterdag 9 oktober brengt de Nederlandse soulful jazzformatie RED hun nieuwe project NOLA naar de Hilversumse Meent. Het album is geïnspireerd door New Orleans, bakermat van de jazz.

Trompettiste Ellister van der Molen en Hammondorganist Bob Wijnen hebben vorig jaar de stad bezocht en samen mogen spelen met de crème de la crème van de jazz- en funkscene, onder meer met Delfeayo Marsalis. Naast twee eigen werken van Ellister van der Molen bevat het album bestaande stukken die zijn ontstaan en/of groot geworden in New Orleans. Ellister en Bob tekenden voor de arrangementen. Deze avond spelen ze dan ook nummers van dit nieuwe album (NOLA) en worden de stukken op luchtige wijze van achtergrondinformatie voorzien.

RED bestaat deze avond uit Ellister van der Molen - trompet en flugelhorn, Gideon Tazelaar - tenorsax, Bob Wijnen - Hammond en Sander Smeets - slagwerk. Hun sound is stuwend, funky, aanstekelijk en energiek.

Ze spelen soulful jazz met zo'n lekker hammondorgel, de klassieke trompet/tenorsax-combinatie en Amerikaans swingende drums.

Hoewel ze nog maar vier jaar bestaan, hebben ze hun sporen ook internationaal al verdiend en zijn de loftuitingen niet van de lucht.

Met andere woorden: we krijgen weer een prachtig concert met geweldige musici dus komt allen!

We mogen weer!

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 3,-



9 oktober, 14:00 zaal open

Derde Gooise Rainbow Week komt eraan

De derde Gooise Rainbow Week vindt plaats in de week van 10 tot en met 15 oktober. Tijdens de Rainbow Week kleuren we de Hilversumse binnenstad en de omliggende plaatsen in de Gooi en Vecht gemeenten in met alle kleuren. Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, gaardheid en afkomst, is van harte welkom!

Ook dit jaar wordt de week weer afgesloten met het Rainbow Ball in de Vorstin. Ondernemers, organisaties, inwoners: meld je actie aan via communicatie@gooienvechtinclusief.nl.

In de Gooise Rainbow Week staan er diverse activiteiten op het programma. Dit jaar is er extra aandacht voor de 50+er, de jeugd en de LHBTI-ers met een beperking. Tijdens de Rainbow Week vragen wij op zoveel mogelijk manieren aandacht voor sociale acceptatie, veiligheid en zichtbaarheid van LHBTI-personen in de Gooi- en Vechtstreek. Voorgaande twee jaren werd de Rainbow Week door de Gemeente Hilversum georganiseerd. Met ingang van dit jaar is de organisatie in handen van de nieuwe Stichting Gooi en Vecht Inclusief.
Ondernemers, organisaties en inwoners: meld je activiteit aan!

Niet alleen Hilversum kleurt in de regenboogkleuren, maar we zijn druk bezig om ook de omliggende gemeenten mee te laten doen. Onder andere in de gemeente Wijdereen vinden activiteiten plaats. Steeds meer inwoners, organisaties, ondernemers en horeca melden zich aan om mee te doen met een actie in de Rainbow Week. Wil je als ondernemer, organisatie of particulier meedoen met deze leuke week? Hijs de regenboogvlag en bedenk een leuke actie die past bij het thema! Meld je actie aan via communicatie@gooienvechtinclusief.nl.

Stichting Gooi en Vecht Inclusief



hilversuminclusief &
gooienvechtinclusief



foto: Cody Chan

Overzicht activiteiten oktober



Maandag

09:30 - 10:15	Buurtwandelingen
09:30 - 11:30	Volksdansen Layla
09:30 - 12:30	Welzijnsontmoeting
10:30 - 11:30	Fitgym
12:00 - 13:00	Pilates
13:00 - 15:00	Beweegoverleg Buurtsportcoach
13:30	Handenarbeid
14:00 - 17:00	Kinderactiviteiten
19:30 - 21:30	Vechtsport
Avond	Biljarten, Klaver- jassen

Dinsdag

10:00 - 12:00	Informatiepunt Welzijn & Zorg
10:00 - 12:30	Koersbal
09:45 - 10:30	Gymnastiek 60+
13:30 - 17:00	Biljarten, Bridgen
13:30 - 16:00	Soos
Avond	Yoga

Woensdag

09:30 - 11:00	Volleybal overdag
10:15 - 11:15	Gym 60+ Heren
11:45 - 12:45	T'ai Chi
13:15 - 14:30	Weerbaarheids- training
13:30 - 17:00	Biljarten
15:30 - 18:30	Dansstudio
19:30 - 21:30	Vechtsport
Avond	Bridgen, Fotoclub Tekencub

*Lees meer informatie op
hilversumsemeent.nl*

Donderdag

08:00 - 11:30	Bloedprikken
09:30 - 10:15	Buurtwandelingen
10:00 - 12:00	Instuif
12:30 - 13:30	Fitgym
13:30 - 17:00	Biljarten
14:00	Jeu de Boules
13:45 - 16:00	Yoga
14:30 - 16:15	Zwemmen (Zandzee)
16:15 - 17:00	Zwemmen (Zandzee)
Avond	Jazzballet, Fit met Pit en zang

Vrijdag

10:00 - 12:30	Koersbal
---------------	----------

Maandprogramma

3 oktober, 13:00

Meent Maak Je Mooi

5 & 26 oktober, 19:00 - 21:00

Voedingsleer

7 oktober, 12:00 - 17:00

Uitleg OV

9 oktober, 14:30

Meent Cultureel

11 oktober, 20:00 - 22:00

Repair Café

15 oktober, 10:00 - 17:00

Vivium

17 oktober, 14:30

Meent Cultureel

22 oktober, 12:15

Senioren-eetcafé

28 oktober, 09:00 - 12:30

NVVE

30 & 31 oktober, 12:00

Meentwerk



foto: Tomasz Wozniak

Blijf in beweging!

Badminton

Elke maandag en vrijdag van 14:00 - 16:00 uur. Elke dinsdag en donderdag van 09:45 - 11:45 uur bij Sportvereniging Keizer Otto 55+.

Tafeltennis

Elke woensdag van 13:30 - 15:30 uur bij Keizer Otto 55+ in Sporthal de Meent. Lees meer op keizerotto55plus.nl

Fitness-groepen FysioHolland

Bij FysioHolland Hilversumse Meent is het mogelijk om onder begeleiding van een fysiotherapeut in kleine groepen te komen sporten. Vraag gerust naar meer informatie over onze Gezond & Actief abonnementen. FysioHolland Hilversum biedt op verschillende dagen groepstraining aan.

Aanbod en tijden op aanvraag. De Meent 6, Hilversum. Tel: 035-623 53 00 of 035-693 51 26. Of bezoek de website fysioholland.nl en kies bij "zoek locatie" de Hilversumse Meent.

Buitentraining Gooise Meren Beweegt

Elke dinsdag van 10:00 - 11:00 uur buitentraining bij BFC o.l.v Gooise Meren Beweegt. Met een uitvoerige warming-up, functionele oefeningen voor kracht, balans, lenigheid en uithoudingsvermogen en een sportief spelelement. Daarna samen koffie in de kantine van voetbalclub BFC. Lees meer op gooisemerenbeweegt.nl.

Bootcamp Hilversum FIT

Elke dinsdag van 18:30 - 19:30 en van 19:30 - 20:30 uur op het centrale plein van de Hilversumse Meent o.l.v. Gene. Voor meer informatie: hilversumfit.nl.

Duofiets te leen

Een fiets waarbij men naast elkaar zit en met trapondersteuning gemakkelijk 25 km kan fietsen. Beschikbaar voor alle wijkbewoners waarvoor zelfstandig fietsen lastig is. Informatie hilversumsemeent.nl en reserveren kan via Meentbewoners voor Meentbewoners, tel. 035 - 698 00 40.



foto: Marije van den Berg

Optreden van Dana Zemtsov op 17 oktober

Het is alweer bijna vier jaar geleden dat wij Dana Zemtsov mochten verwelkomen in de Hilversumse Meent. Samen met pianiste Cathelijne Noorland speelde zij toen werken van Bartok, Paganini, Bloch en Piazzola. Op 17 oktober vereert ze ons wederom met een optreden!

Ze soleerde met gezelschappen als het Nationaal Symfonieorkest van Estland, de Stuttgarter Philharmoniker, Rotterdam Sinfonia en het Nederlands Philharmonisch Orkest. Voor het spelen van kamermuziek deelde Dana Zemtsov het podium met onder anderen Martin Fröst, Ilya Gringolts, Boris Berezovski en Janine Jansen. Dit jaar was ze in juli onder andere present op het Internationaal Kamermuziekfestival in Utrecht. En onlangs nog op het Grachtenfestival in Amsterdam.

Naar aanleiding van een optreden bij Podium Witteman nam Meent Cultureel opnieuw contact met haar op. Ze komt graag weer naar de Kruisdam en speelt daar werken van Johan Sebastiaan Bach, Henry Vieuxtemps, Michael Kugel en Nicolo Paganini. Oftewel, een spannende voorstelling!

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 3,-



17 oktober, 14:00 zaal open

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • BESTUURSRECHT • HUURRECHT
STRAFRECHT • VASTGOED

☎ 035 694 48 33  HAMERADVOCATEN.NL



IL DIVINO'S

Wijn Club

**4 x per jaar (h)eerlijke wijnen
met bijpassende recepten**

Van harte welkom in onze winkels
Bussum (Havenstraat 136) en Hilversum (Bussumerstraat 6)
Of kijk op www.ildivino.nl

**Wij bezorgen
gratis aan huis!**

Verslag Meentconcours 2021

Zaterdag 4 september was er druk paardenverkeer tegenover het crossbaantje op en langs de Melkmeent bij familie Splinter en BonBon paardenpension. In 2010 vond de laatste editie plaats en vorig jaar is het concours nieuw leven in geblazen. We kijken al uit naar volgend jaar!

Tijdens het Meentconcours gaan ruiters en hun paard de strijd met elkaar aan door het rijden van een zo net mogelijke dressuurproef. Zesentwintig ruiters afkomstig uit de Meent en nabije omgeving die hun paard bij de Meent gestald hebben staan, deden mee.

Het unieke aan het Meentconcours is dat het vooral een wedstrijd is om ervaring op te doen. Zo konden jonge onervaren kinderen of onervaren paarden en pony's tijdens de wedstrijd worden begeleid. Ervaren wedstrijdruiters konden ook deelnemen en een proef op eigen niveau rijden. Dit alles onder toezicht van officieel KNHS jurylid John van Campenhout. Frederique Brouwer heeft met haar paard Indy het hoogste aantal punten bij elkaar gereden waardoor zij dit jaar de wisselbeker mee naar huis mocht nemen. Van harte gefeliciteerd!



De organisatie van het evenement was in handen van Simone Splinter die er samen met een enthousiast team van vrijwilligers voor zorgde dat alles goed verliep. Met het prachtige weer was het voor de toeschouwers heerlijk om vanaf de zijlijn de paarden te bekijken. En dit onder het genot van een heerlijke hamburger of saté, direct van de bbq van slagerij Janmaat.

Vanwege de op dat moment nog geldende regels was er niet veel ruchtbaarheid aan het Meentconcours gegeven. Wij als organisatie zouden het evenement graag willen voortzetten. Een nieuwe datum kunnen we momenteel nog niet geven, maar het streven is ergens kort na de zomervakantie in 2022.

We hopen u dan te ontvangen zodat u de ruiters en natuurlijk hun mooie viervoeters kunt bewonderen.

Marleen Rebel



Yogacentrum Lotus
 Vliegdenweg 6 . Bussum
 T: 0645 154 838 .
 E: yetyoga@yogalotus.nl
 www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
 Vinyasa/flow, Yin Yang
 yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand.
 Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
 of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

 **VAKGARAGE**
 RICHTLIJN 
KLAANTOEVERTUJEN.NL SCORE: ★★★★★

SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

-  **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
-  **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE
-  **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN
-  **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
-  **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
-  **VERKOOP OCCASIONS**
MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25



Meent Maak Je Mooi

3 oktober, 13:00 - 15:00



inclusief
&
onderwijs
op maat



Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
&
culturele
vorming

verantwoordelijkheid
&
zelfstandig
werken

saamhorigheid
&
samen-
werken

De Sterrenwachter is een knusse, overzichtelijke Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert.
Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.

Kom je ook kennismaken?

We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Annemieke den Exter.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

Nieuws Meent Aardgasvrij - Besluiten uit de regiegroep

In het project Meent Aardgasvrij werken Stichting Hilversumse Meent, woningcorporaties Het Gooi en Omstreken en De Alliantie, netbeheerder Liander en gemeente Hilversum samen. Iedere drie weken komen ze samen in de regiegroep, bespreken ze de voortgang en nemen besluiten.

Ook PAW Meent, het Programma Aardgasvrije Wijken waar het noordelijk deel van de Meent aan meedoet, staat dan op de agenda.

De besluiten van de regiegroep worden vanaf nu openbaar gemaakt. In dit wijkblad gaan we er over vertellen. Ook staan ze op hilversum.nl/meentaardgasvrij onder Nieuws.

Op 30 augustus heeft de regiegroep besloten:

- de conclusies van de Warmteoptie analyse te plaatsen op hilversum.nl/meentaardgasvrij. De Warmteoptie analyse is een onderzoek naar de alternatieven voor aardgas in de noordelijke Meent.
- dat de uitnodiging voor de straatgesprekken de deur uit kan en dat de planning akkoord is.
- twee pilots voor de PAW Meent te starten (één met huurwoningen en één met koopwoningen) met als alternatief voor aardgas een warmtepomp met een aardlus. Lees hieronder meer over de pilot.

Veel interesse voor pilot PAW Meent

Voor PAW Meent gaan we een aantal pilots starten. We gaan concreet aan de slag met het isoleren en aardgasvrij maken van woningen. Dat doen we samen met woningeigenaren die dat willen.

Met de woningcorporaties willen we gelijktijdig ook een pilot doen bij de huurwoningen. Een aantal bewoners in het PAW gebied heeft ons afgelopen jaar laten weten graag aan de slag te willen gaan met het verduurzamen van hun woning. Deze mensen hebben we uitgenodigd voor een informatiebijeenkomst op 14 september.

De interesse was boven verwachting. Ruim 40 bewoners hadden zich aangemeld. Door de coronamaatregelen kon niet iedereen naar de Kruisdam komen. Daarom organiseren we nog een tweede bijeenkomst. Deze bijeenkomst is ook voor bewoners die bij de straatgesprekken hebben aangegeven meer te willen weten over de pilot.

Meer informatie over de pilot vindt u op hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Save the date

Maandag 25 oktober gaan we in de Kruisdam een bijeenkomst organiseren over PAW Meent. We bespreken met u wat we bij de straatgesprekken hebben opgehaald. Ook zetten we samen met u de eerste stappen naar een buurtenergieplan.



Het Senioren-eetcafé in de revisie

Het Senioren-eetcafé is in 2008 begonnen als ontmoetingsplaats voor 60-plussers uit de Meent. Eén keer per maand op vrijdag om 13:00 uur serveren we een betaalbare driegangenmaaltijd. Vanaf 12:15 uur bent u welkom voor een drankje en een praatje vooraf.

Intussen zijn we mega-populair. Natuurlijk zijn we daar blij mee en ook trots op. Het betekent wel dat we een aantal afspraken van het begin zodanig hebben opgerekt, dat het uit de hand dreigt te lopen. We gaan terug naar af.

Zoals gezegd, zijn we er voor alle 60-plussers uit De Meent. Maar... we kunnen maximaal 65 personen per eetcafé plaatsen. Hieronder de aangepaste richtlijnen.

Gasten die in de Meent wonen zijn allen welkom. Bij overboeking gaan we loten. U kunt maar één keer per seizoen (negen eetcafés) worden uitgeloot. Uw eerste seizoen loot u niet mee.

Als er plek is, zijn ook gasten van buiten de Meent welkom. Geef u gerust op, maar we weten pas de dinsdag van tevoren of er plaats voor u is. U wordt hierover gebeld.

Let op! Krijgt u nu toevallig een zus uit Franeker over, of wilt u met uw partner uit een zorgcentrum komen eten, of was u vaste klant en woont u sinds kort buiten de Meent? Bel dan even met Wil en we kijken dan wat we kunnen doen.

We houden rekening met diëten.

Ook met een lactose-intolerantie, diabetes of glutenvrij dieet bent u van harte welkom. Geef het s.v.p. wel duidelijk aan.



foto: Edward Howell

Op 22 oktober staat een “Herfstmenu” op tafel voor € 9,50. Aanmelden kan tot uiterlijk 18 oktober.

Aanmeldformuliertjes vindt u op de bar in het wijkcentrum. Graag daar ook inleveren of in de brievenbus buiten.

Aarzel niet en kom gezellig eten. Wij kijken uit naar uw komst!

*Wil van Goch, coördinator
Tel. 06 - 21 416 689*



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

Activiteiten Versa Welzijn

Naar aanleiding van het vorige overzicht met activiteiten hebben we veel reacties gekregen. Super! Er zijn inmiddels enkele tijden gewijzigd en contactgegevens aangevuld, vandaar hierbij een nieuw overzicht.



foto: Bailey Mahon

Kindermiddag - Kruisdam

Iedere maandag van 14:45 - 16:30 uur voor kinderen van 4 tot 9 (in twee groepen) in de Kruisdam en in de Sporthal.

Sport, spel, knutselen en gezelligheid. Meer informatie en aanmelden via Demi Neerings, dneerings@versawelzijn.nl, 06 - 82 65 42 66.

Girls Only - Web035

Elke vrijdagavond van 18:30 - 20:00 in Web035.

Voor meiden van 13 tot 21 jaar. Creatieve thema activiteiten die aansluiten op de beleveniswereld van jonge meiden. Voor meer informatie: Christine Schenkel, cschenkel@versawelzijn.nl, 06 - 52 32 23 18.

Meidenmiddag - Web035

Iedere dinsdag van 14:45 - 16:30.

Voor meiden van 9 t/m 12 jaar. Leuke - leerzame - en creatieve activiteiten waar kosteloos aan deelgenomen kan worden. We behandelen actuele thema's als weerbaarheid, overgaan naar de middelbare school, beweging en gezondheid, pesten, zelfvertrouwen, talentontwikkeling en meer!

Voor meer informatie: Christine Schenkel, cschenkel@versawelzijn.nl, 06 - 52 32 23 18.

Jongereninloop - Web035

Iedere dinsdag van 19:00 - 22:00 en elke vrijdag van 20:00 - 23:00.

Ontmoeten van leeftijdsgenoten, samen spelletjes doen en ontspanning, maar ook een luisterend oor en coaching beschikbaar rondom eenvoudige en meer ingewikkelde hulpvragen. Ook organiseren we gezamenlijke, grotere activiteiten met aandacht voor verbinding met de buurt en de verschillende doelgroepen. 15 t/m 21 jaar.

Meer informatie: Malin Kolbrink mkolbrink@versawelzijn.nl, 06 - 46 37 63 34
of Christine Schenkel, cschenkel@versawelzijn.nl, 06 - 52 32 23 18.

Jongeren info punt

Elke dinsdagavond van 19:00 - 20:30 is de maatschappelijk werker aanwezig in Web035 om allerlei vragen te beantwoorden. Kan ook op afspraak.

Voor meer informatie: Ilona Palland, i.palland@versawelzijn.nl,
06 - 82 96 59 98.

Taalbegeleiding kinderen

Iedere woensdag van 15:00 - 17:00
voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Informatie en opgeven via
Demi Neerings,
dneerings@versawelzijn.nl,
06 - 82 65 42 66.

Vrouwenavond voor anderstaligen

Iedere donderdag van 17:30 - 19:30
in Web035. Gezellig samenkomen
om rondom een thema de
Nederlandse taal beter te leren
spreken.

Meer informatie via Alice de
Koning, akoning@versawelzijn.nl,
06 - 58 74 31 13.

*Meer informatie over Versa Welzijn
en de activiteiten vind je op de website
versawelzijn.nl en hilversumsemeent.nl
in het menu onder Activiteiten.*





DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN
 YUNIEQ
 PARADE
 BONAPARTE
 FORBO
 JAB
 VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

Het mag weer: de Bijna Weekend Borrel!

De maandelijkse Bijna Weekend Borrel gaat weer van start op vrijdag 1 oktober in wijkcentrum de Kruisdam. Dan kunnen we weer gezellig met vrienden, familie en buurtgenoten tussen 17:00 en 19:00 uur het glas heffen op onze vrijheid, na bijna twee jaar "droog" gestaan te hebben.

Wij hopen dat iedereen de weg naar de Kruisdam nog weet te vinden.



Voor de kleintjes onder ons is de grote zaal weer beschikbaar met allerlei speelgoed waar zij zich mee kunnen vermaken. Ouders houden vanzelfsprekend toezicht.

De buurthuizen vallen niet onder de 75%-regel en de verplichte coronacheck, dus deze hoeft u niet mee te nemen. Wel gelden de overige coronaregels binnen het wijkcentrum.

Coos en Henk zijn weer jullie gastheren. We rekenen op jullie!

7 oktober - Senioren Reisloket



Met welke bus kan ik naar mijn familie? En hoe zit dat nou met de OV-chipkaart? Bij het Reisloket kunt u terecht met al uw vragen over het openbaar vervoer. De deskundige OV-ambassadeurs nemen alle tijd voor u en weten welke vragen senioren hebben. Kom langs voor antwoord op uw praktische vragen of een persoonlijk reisadvies. U kunt ook gratis het openbaar vervoer uitproberen.

Bezoek het Reisloket voor informatie, advies en gratis uitproberen OV.

Het Reisloket is op 7 oktober van 12:30 uur tot 16:30 uur aanwezig bij Wijkcentrum De Kruisdam.

Naast de OV-ambassadeurs staat een chauffeur van Transdev voor u klaar om u een rondleiding te geven in de hedendaagse bus. Zo kunt u ervaren hoe comfortabel reizen met openbaar vervoer is.



Terugblik Summer in the City

Op 28 augustus konden we in de Meentwerf genieten van een gevarieerd programma in het kader van Summer in the City.

's Middags presenteerde Jasper Smit grote kleinkunst voor kleine mensen. De kids zongen en dansten mee met deze succesvolle singer/songwriter.

Daarna was het de beurt aan cabaretier Robbert Jan Proos met de voorstelling "Dan feest je toch mee?".

Robbert Jan Proos staat altijd garant voor een leuke, hartverwarmende show.

Na weer een verrukkelijke maaltijd van Karin's Kitchen ging het dak er 's avonds af met de Rolling Beat Machine. Met hun bijzondere instrumentarium en een volle bezetting wisten ze alle voetjes van de vloer te krijgen.

Eindelijk weer eens heerlijk swingen na die lange corona-periode.

Eén van de hits die ze speelden: Viva la vida tranquila (leve het relaxte leven) klinkt nog lang na in de Meentwerf!



Klassiek in de Meentwerf!

Meentwerf Klassiek presenteert op woensdag 27 oktober Suites voor cello solo van Johan Sebastiaan Bach, uitgevoerd door Gé Bartman.

GÉ BARTMAN (Amsterdam 1953) studeerde tijdens het Gymnasium cello bij de grote cellist en pedagoog Carel van Leeuwen Boomkamp. Leerling van Anner Bijlsma en Michel Roche aan het conservatorium. Eindexamen Solospel Cum Laude. Daarna kamermuziekopleiding aan het Haags Conservatorium bij Rostislav Dubinsky.

Cellist bij het Rotterdams Philharmonisch Orkest, solocellist van Het Gelders Orkest, lid van het Radio Symfonie Orkest en de Radio Kamer Filharmonie tot de opheffing daarvan (in 2013). Als solist opgetreden met orkest en piano, in kamermuziek, specialisme de 6 suites voor cello solo van Johann Sebastian Bach.

Aanvang van het concert is om 20:30 uur. Inloop vanaf 20:00 uur.

U hoeft niet van tevoren een kaartje te kopen. Wél is er na afloop gelegenheid een vrijwillige donatie te geven.





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Administratiekantoor VERSTEEG



- Aangiften inkomstenbelasting 2020 v.a. € 155,00 incl. BTW

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum
Tel. 035 - 69 11 778
Mobiel 06 - 218 95 145
E-mail: info@versteegadministratie.nl

Meentwerf Eetcafé

Vanaf 8 oktober kun je in de Meentwerf elke vrijdag weer culinair genieten. Verschillende koks zorgen voor een heerlijke vegetarische driegangen-maaltijd. Eten in een huiselijke en creatieve ambiance.

In de herfstvakantie (22 oktober) verzorgt onze voorzitter een pannenkoekenmenu.

Welkom!

We zijn vanaf 17:00 uur open en vanaf 18.00 uur wordt het eten geserveerd.



Reserveren kan al voor de hele maand oktober via smullen@meentwerf.nl. Wees er op tijd bij!

Kijk voor het menu en prijzen op onze website meentwerf.nl.



Open Deuren Dag Meentwerf op 10 oktober

Op 10 oktober tussen 13:00 en 17:00 uur is iedereen van harte welkom in de Meentwerf op de Open Deuren Dag. Neem een kijkje in de ateliers of kom gezellig een drankje doen in La Kantina.

Deze keer kun je een kijkje nemen bij Jesse van den Berg (verlichting op maat), Valeska Custers (schilderijen), Edith van Eijden (keramiek), Ludek Tikovsky (tikography) (wat dat is? Ontdek het op 10 oktober!) en Sacha Wendt (design tassen).

Ook de Mongoolse tent is open! Kom binnen en voel de bijzondere sfeer. Een belevenis voor jong en oud!

In La Kantina opent de expositie van gastexposant Guus van Lamoen. Zijn grafische achtergrond en passie voor het beeldverhaal, verklaren de klare lijn en het kleurgebruik in zijn werk als kunstenaar. Mede door zijn onderwerpkeuzes, kleurgebruik en compositie tovert Guus een glimlach op de lippen van de kijker.

Kortom, veel te zien en te beleven. Welkom!



Buitengewoon genieten

A scenic view of a pond with lily pads and trees in the background. The pond is filled with lily pads and some fallen leaves. The trees are lush green and line the banks of the pond. The sky is overcast with grey clouds.

Ook in de herfst is de natuur in en rond de Hilversumse
Meent werkelijk prachtig. Dus trek erop uit en geniet!

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De sterren bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Denken over nieuwbouw - update 2

Over de mogelijke nieuwbouw op de plek van de Kruisdam en de Sporthal met daarboven levensloopbestendige woningen.

De gemeente is nog steeds bezig met een onderzoek naar de financiële haalbaarheid - want daarmee begint het toch allemaal.

Intussen is de werkgroep Multifunctioneel Centrum bezig met het voorbereiden van een enquête. Kern: hoe denkt ú erover?

Verder is al voorzichtig nagedacht over hoe het gebouw er qua vormgeving uit zou kunnen zien en ook daarover wordt uw mening gevraagd.

Spannend! Wordt vervolgd.

*Stichting Hilversumse Meent
welkom@hilversumsemeent.nl*

Te huur: Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimtes vanaf 1 m² in Kortenhoef (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren. Info of bezichtiging 035 - 65 62 178.

Klimaatmanifest Hilversum - teken jij ook?

Steun Klimaatmanifest Hilversum, waarin zij de lokale politiek oproepen om moedige keuzes te maken, om te beginnen door aan te sluiten bij initiatieven van bewoners.

Via de website van Klimaatmanifest Hilversum onderteken je de oproep om de nieuwe raadsperiode een keerpunt te laten zijn in de strijd tegen de klimaatcrisis. Je sluit daarmee aan bij inmiddels meer dan 60 Hilversumse ondernemers en organisaties. Het Klimaatmanifest Hilversum wordt 28 oktober overhandigd aan de politieke partijen die nu hun verkiezingsprogramma's opstellen. In het Klimaatmanifest worden zeven voorbeelden aangereikt voor een positieve verandering.

En worden politici opgeroepen om moedige keuzes te maken.

Om te beginnen aansluiten bij wat inwoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties al doen, want daar begint het.

Meer informatie over het manifest vind je op de website klimaatmanifesthilversum.nl.



Mindful living in de Meent

Mindfulness. Wat betekent dat eigenlijk? Het is zo een woord dat plots is verschenen in ons collectieve vocabulaire en dat je nu overal hoort en ziet. Net zoiets als het woord "zen". Mindfulness is een woord dat beelden oproept van mensen die op matten zitten met hun ogen dicht. Van vrouwen met hun armen omhoog in een zonovergoten veld vol bloemen en vlinders.

Het kan een woord zijn dat associaties oproept met een type mens. "Zo een typ dat alles zen en mindful doet." Zo is ook het woord Yoga beladen met verschillende associaties. Yoga is in een vrij korte tijd heel populair geworden. Veel mensen hebben yoga omarmd als "het nieuwe normaal".

Maar het woord yoga roept ook associaties van spirituele vaag-neuzen op die bij iedere gebeurtenis weemoedig voor zich uitkijken en verzuchten dat "het zo heeft moeten zijn".

Uiteindelijk is er eigenlijk niet een vaste betekenis van een woord. Een woord wordt het best begrepen in zijn context. Niet los op zichzelf. Voor mij betekent mindfulness "volledig aanwezig zijn bij wat je doet". Mindfulness is niet iets wat je alleen op een yogamat doet. Mindful leven is een levensstijl. Als je eet, ben je dan bezig met wat je eet? Proef je de smaak, kauw je bewust, adem je rustig? Was het een bewuste keuze dit te eten? Of heb je gehaast gegeten? Als je een gesprek voert, luister je dan echt naar wat je gesprekspartner zegt, of wacht je tot er



foto: hope film photo

een gat valt zodat jij iets kunt zeggen? Kun je een rondje wandelen zonder ergens heen te gaan, gewoon om het wandelen? Herken je het gevoel dat je ergens fysiek aanwezig bent, maar je geest voor je uit loopt? Ons lichaam doet boodschappen, maar ons hoofd legt de kinderen al op bed. Gehaast naar het moment dat er niets meer hoeft. Onbewust een hoge ademhaling. Dan plots is dat moment daar. Het moment dat alle taken zijn verricht. Eindelijk dat momentje voor jezelf. En dan ontmoet je hoe moeilijk het is om je aandacht werkelijk op jezelf te vestigen. Op adem te komen. Te voelen hoe je zit en welke emoties er voorbij zijn gekomen gedurende de dag.

Mindful leven is eigenlijk een verlangen ieder moment van de dag een moment van jezelf te laten zijn. Ongeacht of je alleen bent of omringd door mensen. Of je nou boodschappen doet of in bad zit.

Het woord "yoga" betekent "eenheid". De verbinding tussen lichaam en geest.

Het komt uit het Sanskriet. Een Oudindiase taal. En betekent letterlijk vertaald "Yuk". Een yuk is van oudsher de verbinding tussen het dier en zijn bestuurder. Het yuk is wat voor de eenheid zorgt.

Mindful leven is met je geest volledig je lichaam bewonen. Met je adem leven. Aan je adem kun je lezen waar je geest is ten opzichte van je lichaam. Is die hoog in je lijf en versneld? Dat betekent waarschijnlijk dat je geest sneller gaat dan je lichaam op dat moment kan faciliteren. Mindful motion begint bij je te laten bewegen door je adem. Mijn missie in mijn yogalessen is om met elkaar op reis te gaan. Om met onze geest volledig ons lichaam te bewonen.

Warme groet aan mijn medebewoners van onze prachtige wijk, Eline

Vanaf 1 oktober organiseer ik elke vrijdag van 10:00 tot 11:00 uur yoga in de Meentwerf. Kom je ook een keer? Meer info: mindfulinmotiondemeent.nl





foto: Priscilla Du Preez

Wat is uw idee voor de toekomst van Hilversum?

De gemeente Hilversum werkt aan een plan voor de toekomst van Hilversum, de Omgevingsvisie 2040. Daarvoor zoekt de gemeente ideeën van alle Hilversummers. De gemeente geeft zoveel mogelijk Hilversummers de mogelijkheid hun ideeën te delen. Op hilversum2040.nl kunt u uw ideeën laten weten.

Vul in 10 minuten een enquête in of deel uw toekomstbeeld.

Liever niet digitaal?

U bent van harte welkom op een van de gespreksavonden in uw wijk. Ook organiseert de gemeente straatgesprekken en opent er een inlooplocatie in het centrum. Data en locaties vindt u de komende weken op de gemeentepagina in de Gooi en Eemboode of op hilversum2040.nl.

Waarom meedoen?

Alle wensen, ideeën en meningen worden door een onafhankelijk redactieteam samengebracht tot denkrichtingen voor de toekomst. Deze worden begin volgend jaar aan de gemeenteraad voorgelegd.



De gemeenteraad laat één van de denkrichtingen uitwerken tot concept Omgevingsvisie die eind 2022 af moet zijn.

Meer informatie vindt u op hilversum2040.nl.

Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36

www.interhairhaarverzorging.nl



Schoonheidssalon Marcella Simoons

- Schoonheidsbehandelingen
- Pedicure (ook bij u thuis)
- Nagelstyling / manicure

ProVoet lid

Voor een afspraak of meer informatie
kunt u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

PTC

DE MEENT 11

PERSONAL TRAINING CENTRE

SMALL GROUP (MAX 6 PERS)

(Buiten) trainen in kleine groepen

**Personal training voor een
sportschool abonnementstarief**

**Veel trainingsmomenten
in de week. Al vanaf €48,-
per maand personal training**



www.personaltrainingcentre.nl — www.ptcdemeent.nl — 0618110741

Kerk in de Meent

In oktober durven we nog niet goed op te starten met de Meent-diensten. We wachten nog een poosje. Ik hoop dat iedereen daar begrip voor heeft! Wilt u er meer over weten bel me dan, 035 - 69 33 727.

Renate Nouwen-Helleman

Stoppen met roken ?

Met hypnose in één sessie van het roken af.

Alma
Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Tel: 06 300 657 36

Alma

Wil je meer toelichting over de werking van hypnose op het stoppen met roken? Of heb je vragen? Bel mij en ik help je.



solarpartners
uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Rubberstraat 6 - Naarden
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur



OKSTORAGE
SELFSTORAGE - MINI OPSLAG

SCAN QR
BOEK ONLINE
OKSTORAGE.nl



Pampuslaan 139
1382 JN Weesp

**ZOEK JIJ
RUIMTE?**

BEL: 085-0737373

Opslagruimte van 2m³ - 36m³ | Beschikbaar vanaf € 5,-

**HUUR NU
TWE
MAANDEN
GRATIS!**

✓ 24/7 veilige opslag ✓ Flexibele huurtermijn ✓ Ideale grootte



Tentoonstelling MeentWerk 30 & 31 oktober

Vorig jaar hebben we de tentoonstelling van MeentWerk aan ons voorbij moeten laten gaan, zoals alle activiteiten in de Kruisdam niet konden doorgaan. Maar het lijkt erop dat we dit jaar wel de mogelijkheid hebben om een expositie te organiseren met kunstwerken gemaakt door Meentbewoners.

Professionele kunstenaars en amateurs willen in de Kruisdam graag weer een mooie tentoonstelling maken met hun recente werken.

Wij gaan starten met de voorbereidingen, zowel de deelnemers als de organisatoren.

Nu maar hopen dat de aangekondigde versoepelingen van de coronamaatregelen eind september inderdaad doorgaan.

Dan hopen wij u weer te ontmoeten, kunst kijkend, pratend met de maker en met andere buurtgenoten, gezellig als vanouds.



Hopelijk tot ziens op zaterdag 30 en zondag 31 oktober in de Kruisdam!

Veroni, Ellen, Gerda en Else



Kruisdam



30 & 31 oktober

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 69 14 876
Bink Kinderopvang		035 - 68 34 499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		035 - 69 22 530
Buurtsportcoach Anouck		06 - 19 77 85 19
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl	06 - 17 60 25 81
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 69 35 126
GAD, Bussum		035 - 69 91 888
Huisarts J. van Dok	huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	035 - 69 10 719
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 69 14 100
GGZ Informatiecentrum		035 - 62 16 009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		035 - 69 80 040
Jongerencentrum Web035		06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij		035 - 69 82 295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		035 - 69 22 336
Maatschappelijk werk		06 - 82 96 59 98
Meentwerf	www.meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		035 - 69 12 446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		035 - 69 10 345
Sportzaal/Optiesport		035 - 69 19 332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 68 30 300
Thuiszorg Inovum team noord		06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 65 61 613
Versa Welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	035 - 62 31 100
Voedselbank		06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Woningcorporatie Alliantie		088 - 00 23 200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		035 - 67 26 699
Wijkagent		0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam		035 - 69 32 206
Wijkcentrum de Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		035 - 69 12 437
Ziekenhuis Tergooi		088 - 75 31 753



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl