

A photograph of a child from the waist down, wearing a red hoodie, blue jeans, and blue and red sneakers. The child is walking on a wet, gravelly path, and water is splashing around their feet. The background is blurred, showing more of the path and some green grass.

je Meent het

Frisse lucht
en natte voeten
heerlijk in de Meent

Cultuur snuiven, frisse lucht en natte voeten

De warmte van de zomer heeft plaatsgemaakt voor frissere lucht en vele buien. Het is officieel: de herfst is begonnen. Niet meer zonnebaden, maar plassen stampen. Geen slippers, maar regenlaarzen en paraplu's. Gelukkig smelten we niet en redden we het prima buiten, waar nog altijd veel te doen, zien en horen is.

Zo opent Natuurmonumenten in het weekend van 6 tot 8 oktober de deuren van cultureel erfgoed voor het NMF Kamermuziekfestival. Fort Uitermeer in Weesp is een van de cultuurhistorische locaties waar je kunt genieten van geweldige muzikale optredens. Ook dichterbij huis zijn er deze maand culturele activiteiten om bij te wonen. Niet alleen in de Kruisdam, maar ook in de Meentwerf aan de rand van het park. Allemaal hier in onze mooie Meent. Wat fijn om in een wijk te wonen waar zoveel georganiseerd wordt, op verschillende plekken en voor ieder wat wils. En dat het hele jaar door!

Van boekpresentaties tot expositie en optredens waar jazz en dichtkunst

samenkomen tot gezellige meezingers.

Weer terug in de buitenlucht kun je heerlijk naar de hei, het park of het bos – alles zo om de hoek.

Voor alle echte natuurmensen en andere geïnteresseerden is er op 10 oktober een informatieavond over de werkzaamheden voor een “natte schil” rond het Naardermeer. Direct gelegen aan onze wijk, dus wel zo interessant. Je bent van harte welkom in de Kruisdam om te luisteren en om vragen te stellen.

Heb je andere interesses en daar iets leuks over te delen? Meld het vooral via welkom@hilversumsemeent.nl.



foto: Rupert Britton

Inhoudsopgave - oktober 2023

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Van het bestuur van SHM
- 6 Kunst voor en door liefhebbers
- 7 Meent Maak Je Mooi
- 8 Beweegteam Hilversumse Meent
- 10 Corinne stelt zich voor
- 13 Jazz & Poetry
- 14 Een kei van een vrouw

- 16 Senioren-eetcafé
- 18 Muzikaal natuurtalent
- 20 Open Deuren Dag



Geniet ervan!

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Jordan Whitt

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **10 oktober** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten oktober

Scan de QR-code voor
de online agenda



Maandag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:30 - 16:00 Handenarbeid
14:00 - 16:00 Badminton 55+
14:30 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
19:30 - 23:30 Klaverjasclub,
Biljarten (inloop)

Dinsdag

09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:30 - 10:30 Bewegen tegen diabetes
09:45 - 10:30 Dans je fit op muziek
09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 12:30 Koersbal
11:00 - 12:00 In balans (valpreventie)
13:00 - 14:00 Beweeg bewust
13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
15:00 - 19:00 Gitaarles
19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
10:00 - 11:00 Gym heren & dames
(sportzaal)
11:00 - 12:00 Buurtsportcoach spreekuur
11:15 - 12:15 T'ai Chi
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
15:30 - 18:30 Dansstudio Van Harten
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
Fotoclub, Teken

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:30 Instuif, koffie inloop
10:45 - 11:15 Fitgym
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 16:00 Jeu de Boules
13:45 - 16:00 Yoga 60+
19:00 - 22:30 Dans je fit, Fit met Pit
Kamerkoor

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
14:00 - 16:00 Badminton 55+
(sportzaal)

Maandprogramma



1 oktober 13:00
Meent Maak Je Mooi
4, 11, 18, 25 oktober 10:00
Cursus spelen met fineliners en verf
4, 11 oktober 12:45
Introcursus weerbaarheid stabiliteit
6, 13, 20, 27 oktober 14:00
Workshop beweeglijk blijven
6 oktober 17:00
Bijna Weekend Borrel
7 oktober 19:30
Meent Cultureel
9 oktober 20:00
Repair Café
10 oktober 19:30
Infobijeenkomst schil Naardermeer
13 oktober 14:00
Griep prik door huisarts J. van Dok
15 oktober 14:00
Meent Cultureel
18 oktober 13:30
NWVE (op afspraak)
20 oktober 13:00
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)
24 oktober 19:00
Lezing financieel gebied
29 oktober 14:00
Meent Cultureel

Van het bestuur van Stichting Hilversumse Meent

Zoals u eerder heeft kunnen lezen, zijn wij als interim-bestuur gestart. In augustus jl. Terwijl zich in de wijkorganisatie allerlei belangrijke en goede ontwikkelingen voordeden, was bestuurlijk de nood aan de man.

Eerst hard werken om goed op de hoogte te raken en kijken wat er op korte termijn in ieder geval moet gebeuren. Bijvoorbeeld de begroting voor volgend jaar indienen. Met een werkplan erbij. Voor 1 oktober bij de gemeente afleveren is een must, en dat doe je niet op een achternamiddag. Zeker als je je nog aan 't inwerken bent. En... je wilt dat als bestuur ook niet alleen doen. Graag met anderen in de organisatie die nauw betrokken zijn bij alle activiteiten. Dat kost tijd en die hadden we niet zoveel. Gelukkig hebben we nog een bestuurslid uit het voormalige bestuur in ons team. Hij weet van alles, doet van alles. Veel dank dus aan bestuurslid Rob de Graeve in deze omstandigheden. Sowieso veel dank omdat hij geruime tijd bijna in zijn eentje de boel draaiende hield.

En ondertussen is het wijkcentrum in de afgelopen maand herschapen tot "huiskamer van de wijk". Veel waardering voor de beheerder en de vrijwilligers die dat in korte tijd voor elkaar kregen. Al ruim gepland en voorbereid, maar bij de praktische uitvoering is er bestuurlijk, organisatorisch en financieel nog altijd werk aan de winkel. Nu is het (bijna) klaar! Kom vooral eens langs om een kop koffie te drinken en van de nieuwe sfeer te genieten. Of -ook een leuk idee!- bezoek de eerstvolgende Bijna Weekend Borrel (altijd op de 1^e vrijdag van de maand). Daar wordt tegenwoordig ook voor meekomende kinderen gezorgd.

Ondertussen is ook het seizoen weer opgestart met de vele activiteiten en voorzieningen. Onze ervaring is dat veel mensen niet weten wat er allemaal te doen is en gedaan wordt binnen en vanuit de wijkorganisatie.

Daar gaan we wat aan doen. Zo hopen we dat het lukt om in november een wijkvergadering te organiseren. Dan bent u welkom om te vertellen wat u in de wijk en het wijkcentrum wilt. Wat u van de wijkorganisatie vindt. Dát vinden wij belangrijk!





Kunst voor en door liefhebbers

Dat is te bekijken bij de tweede MEENTWERK BIËNNALE.

Op 4 en 5 november 2023 is het Wijkcentrum de Kruisdam weer omgetoverd tot één grote expositieruimte.

Al jaren is deze tweedaagse tentoonstelling een veel geprezen evenement met steeds weer honderden bezoekers.

Wat u kunt verwachten: weer een mooie serie kunstwerken van 14 kunstenaars uit de Hilversumse Meent. Schilderijen, foto's, beelden, keramiek, textiel.



De expositie wordt geopend door de Hilversumse burgemeester Van den Top op zaterdag 4 november om 15:00 uur.

Openingstijden expositie:
beide dagen van 12:00 tot 17:00 uur in wijkcentrum de Kruisdam.

Gitaarles Hilversumse meent



Altijd al gitaar willen spelen of het spelen naar een hoger niveau willen tillen? Dan kun je bij mij terecht. Mijn naam is Yvette en ik geef gitaarles in wijkcentrum de Kruisdam in de Hilversumse Meent.

Ik geef les in elektrisch/akoestische gitaar en ukulele. Alle leeftijden en niveaus zijn welkom.

5 lessen pakket (30 minuten) € 99,-
19 lessen (30 minuten) € 325,-
38 lessen (30 minuten) € 725,-

De les zal op dinsdag plaatsvinden.

Let op! Boven de 21 jaar komt er 21% btw bovenop.

Tarieven

Een proefles geef ik gratis in de maand oktober 2023. Na de proefles heb ik 3 verschillende pakketten die ik aan bied.

Voor meer informatie of vragen kun je mailen naar gitaarlesdemeent@hotmail.com.

Meent Maak Je Mooi

Het najaar is begonnen, hoog tijd voor een nieuwe MMJM! Deze keer draait het om herfst- en winterkleding.

Dames- en kinderkleding die je niet meer draagt, maar nog goed genoeg is voor een 2^e ronde, mag je gewassen inleveren op 30 september van 12:00 - 15:00 uur in de Kruisdam.

Op zondag 1 oktober is de ruilbeurs in de Kruisdam. Kom je ook?



Zondag 1 oktober 13:00 – 15:00 uur | Toegang gratis



foto: Dylan Nolte

Beweegteam Hilversumse Meent

Doe mee en kom samen in beweging!

Een nieuwe activiteit

Beweeg Bewust o.l.v. Corinne Sterker, fitter en leniger worden.
Elke dinsdag om 13:00 uur.

Van zorg naar bewegen Bewegen tegen diabetes

Elke dinsdag.
Aanvang om 9:30 uur.

Met de Buurtsportcoach wandelt u onder begeleiding een half uur en werkt u daarna aan spierversterking en evenwicht.

Lees over de voordelen van wandelen op diabetesfonds.nl.

De Buurtsportcoach helpt!

Kom naar het inloopspreekuur, elke woensdag van 11:00 - 12:00 uur.
Hoe breng je meer beweging in de dag? Bewegen is gezond maar hoeveel is voldoende? Samen gebruiken we de beweegcirkel, met deze cirkel ga je stap voor stap aan de slag. Je bekijkt wat je al doet, wat je leuk vindt en wat bij je past. Tel: 06 - 19 77 85 19.

Valpreventie

Wilt u vallen voorkomen?
Zie: vallen-voorkomen.nl

Elke dinsdag om 11:00 uur start bijeenkomst "vallen voorkomen" in de Kruisdam. In het najaar start cursus "In Balans". Meld u alvast aan via buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl

Programma seizoen 2023 – 2024

Fitgym -sporthal Maandag 10:30 uur Docent Anouck	Pilates 60+ Maandag 12:00 uur Docent Anouck
Dans je Fit op Muziek Dinsdag 09:45 uur Docent Greet	T'ai Chi Woensdag 11:15 uur Docent Fredy
In Balans De buurtsportcoach start voorlichting valpreventie, elke dinsdag om 11:00 uur	Beweeg bewust Dinsdag 13:00 uur Docent Corrine
Heren/Dames gym sporthal Woensdag 10:00 uur Docent Dirk-Jan	Fitgym Donderdag 10:30 uur Docent Peter

Van zorg naar bewegen: Bewegen tegen diabetes. Elke dinsdag om 09:30 uur o.l.v. de Buurtsportcoach. Lesinhoud: 30 minuten wandelen en 15 minuten aandacht voor spierversterking, evenwicht / balans. Start vanaf de Kruisdam.

Pilates: verbeter je lichaam en lichaamshouding. Je lichaam wordt lenig, soepel en sterk.

T'ai Chi: de bewegingen zijn vloeiend en zorgen voor evenwicht en balans, mindful bewegen.

Beweeg bewust: NIEUW! Sterker, fitter en leniger worden, laat de spanning los in je lichaam en wordt rustiger in je hoofd.

Fitgym: elke les werk je op een ontspannen manier aan het sterker en fitter worden van je lichaam met aandacht voor evenwicht en balans.

Dans je fit: elke les werken aan je conditie op muziek.

Heren/dames gym: elke les werk je aan het sterker en fitter worden van je lichaam en aandacht voor spelvormen.

Vrije inloop of aanmelden:
buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl

Buurtsport  **Coach**

Corinne Geeris stelt zich voor

Elke dinsdag is er om 13:00 uur in de Kruisdam de nieuwe les "Beweeg Bewust" o.l.v. Corinne Geeris. Ze stelt zich via deze weg graag voor.

'Ik ben CoRRine Geeris ;-). Ik ben 51 jaar en woon bijna 2 jaar in Bussum. Ik ben sportdocent, meditatiecoach en heb een praktijk waarbij ik mensen help om hun gevoelens aan te gaan d.m.v. energetische behandelingen.'

Hoe lang geef je al les? 'Ik geef ruim 33 jaar les in allerlei vormen van sport en bewegen aan alle leeftijdscategorieën, individueel en in groepsverband. Het leukste vind ik lesgeven aan groepen en geef op dit moment veel les in sportscholen zoals Pilates, Spinning, Bodyshape, Yoga en Seniorengym.'

Wat betekent Beweeg Bewust precies?

'Beweeg Bewust is een les die ik zelf ontwikkeld heb. In de afgelopen 10 jaar heb ik gezocht naar een manier van bewegen waarbij je op een laagdrempelige manier kunt werken aan een sterker, fitter en leniger lichaam. En tegelijk je bewuster kunt worden van je lichaam, je houding en je ademhaling. Je leert spanningen in je lichaam los te laten. Veel klachten in je lichaam ontstaan door het onbewust

aanspannen van spieren die je op dat moment niet nodig hebt. Het is een hele fijne manier om uit je hoofd te komen en in je lijf.'

Hoe ziet een les eruit? 'De les bestaat uit balansoefeningen, lichte krachtoefeningen waarbij ook veel aandacht wordt besteed aan een sterke rug en stretchoefeningen. Deze oefeningen zijn hele functionele oefeningen. D.w.z. dat het helpt om de dagelijkse werkzaamheden makkelijker te kunnen (blijven) doen. Verder bevat het ook oefeningen die je helpen om spanningen uit het lichaam los te laten. Alle oefeningen worden heel rustig uitgevoerd met alle aandacht. Dit helpt enorm om je lichaam en je houding beter te gaan ervaren, bewuster te worden van jezelf.'

Waar wordt specifiek aandacht aan besteed? 'Je zou kunnen zeggen dat we mediterend bewegen. Ik help je om steeds meer in contact te komen met je lichaam en je gevoel.'

Wat is het resultaat na verloop van tijd?

'Je wordt door deze les lichamelijk en geestelijk fitter. Doordat je leert te ontspannen gaat je energie ook beter stromen. Je wordt evenwichtiger, stabiel en leniger.'

Is iedereen welkom of zijn er bepaalde voorwaarden voor deelname?

'De enige voorwaarde is dat je kunt liggen op een matje op de grond. In de les is het belangrijk dat je gaat voelen waar je fysieke grenzen zijn en die respecteert. Iedereen kan op zijn of haar eigen niveau meedoen.'





DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

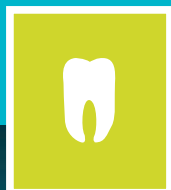
TOPMERKEN
 YUNIEQ
 PARADE
 BONAPARTE
 FORBO
 JAB
 VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 .

E: yetyoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekhaken | ✓ EV/Hybride service |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl



**ONZE SCOUTINGGROEP ZOECT
LEDEN VANAF 5 JAAR OM MET ONS
AVONTUREN TE BELEVEN.**

KOM JE EEN KEER KIJKEN?

**NEEM CONTACT OP VIA
INFO@ARROWE.NL OF
WWW.ARROWE.NL**





Jazz & Poetry - 7 oktober

Cajan Witmer - piano & Anne Zwaga - Saxofoon

Met het programma "Broos" brengen saxofonist Anne Zwaga en pianist Cajan Witmer een unieke voorstelling met uitsluitend eigen muziek en teksten. Cajan en Anne vinden elkaar in lyrische melodieën waarin de saxofoon en de piano met elkaar lijken te versmelten. Tekst brengt de luisteraar in de sfeer van de muziek en vice versa. Er is ruimte om te fantaseren, dóór te denken en om te lachen. Zang komt als element van verrassing en brengt je nog dichterbij de muziek. Een luisteraar schreef over de voorstelling: "...alsof er een gedichtje in je hart kruipt."

Cajan Witmer, pianist

Soepel glijden zijn vingers over het klavier en halen het beste uit alle toetsen van zijn piano. Cajan staat bekend om zijn fijnzinnige touch. Hij koppelt een fantastische speeltechniek aan een maximale muzikale expressie. De afgelopen 25 jaar speelde Cajan op diverse podia in binnen- en buitenland en uiteraard al eerder bij ons in de Kruisdam!

Cajan Witmer is zowel actief als solo artiest als met zijn trio, het Witmer Trio. Daarnaast speelde en speelt hij met

diverse bands en artiesten. Een greep: zanger Ingram Washington (USA, jazz), de saxofonisten Hans Dulfer, Wouter Kiers en Rinus Groeneveld, zangeres Lilian Vieira (Brazilië) en Lils Mackintosh etc.

Anne Zwaga, saxofonist

Anne Zwaga, creatief brein achter Blau Hynder, gepassioneerd theatermaker, muzikant en acteur. Met Blau Hynder timmert hij al heel wat jaartjes aan de culturele weg. Zijn vuur ontsteekt als hij verschillende kunstdisciplines in het theater bij elkaar weet te brengen. De wortels van Anne liggen in de jazz- en popmuziek. Hij heeft zich in de loop van de tijd verbreed binnen de lichte muziek en een voor hem nieuwe muzikale taal ontwikkeld door zich te verdiepen in geprogrammeerde grooves in combinatie met akoestische instrumenten en elektronische apparatuur.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



7 oktober, zaal open 19:30 uur

Een KEI van een (bridge)vrouw voor een kei van een club

Het nieuwe seizoen van Tempo Bridge kende een verrassende start.

Onze Gerda Peters werd in het zonnetje gezet door de districtsvoorzitter van de Nederlandse Bridgebond. De heer René Coppens hield een gloedvolle toespraak waarin hij Gerda prees voor al het werk dat zij al meer dan 12 jaar doet voor Tempo Bridge. De Nederlandse Bridge Bond kent een onderscheiding "om leden die zich binnen hun vereniging buitengewoon inspannen dan wel anderszins van grote betekenis voor de club zijn" te eren. Deze onderscheiding – de KEI – werd aan de totaal verraste Gerda aangeboden. (Op de foto kun je zien hoe beduusd zij was).

De hele zaal was het eens met deze onderscheiding. Oké, qua leeftijd misschien niet meer echt pril, maar wat een tomeloze energie, wat een betrokkenheid, wat een inzet voor de club.



Het is een feit, dat de Gerda's de mensen zijn die op de achtergrond zowat een hele club dragen. En wat voor een club in dit geval.

Tempo Bridge is een kei van een club, met kei-leuke mensen. En bridge is ook nog eens een kei-leuk spel (een kei-leuke sport?). Het is heerlijk om te doen. Vraag maar aan Gerda, onze KEI.

Ik zou zeggen: neem de uitdaging aan, waag een verkenning, houd onze site in de gaten voor een beginnerscursus – wellicht al vanaf januari weer – of als je al (een beetje) bridge speelt, kom meedoen op de inloopdrive op de dinsdagmiddag in de Kruisdam. Het zou zonde zijn als je een kans op een ontzettend leuke bezigheid misloopt.

Ter info: op de dinsdagmiddagen is niet alleen onze KEI live aanwezig, maar zijn er ook nog eens hapjes! Vanaf hier nogmaals felicitaties voor onze Gerda, en wie weet tot ziens op onze club.

Hartelijke groet,

Bestuur Tempo Bridge
www.tempo-bridge.nl



Kies
voor de
Meent-
specialist!



Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

siewe.nl/wonen



foto: Haryo Setyadi

Senioren-eetcafé - Chinees

In september gingen we voor Zuidelijke Sferen, met als bijzonderheid lange tafels – niks clubjes, groepjes, wij-willen-bij-elkaar... nee, nee, één grote familie. Op 20 oktober weer? Of toch...? We gaan het zien. Het is effe wennen in de vernieuwde ruimte. Komt goed.

U moet deze keer wél zelf in de benen, want we gaan voor een "CHINEES BUFFET". Niet te pittig, niet te vreemd, apart, raar... gewoon lekker. Natuurlijk zijn er voldoende vrijwilligers om u te begeleiden, dus de buffetvorm kan geen reden zijn om niet te komen.

Vergeet niet uw aanmeldformuliertje op tijd in te leveren. Het formuliertje is te vinden in de Kruisdam op de bar (of ergens daar in de buurt). Deponeren in de groene brievenbus op de bar (of ergens daar in de buurt) of de bruine brievenbus buiten.

**Let u wel op de
openingstijd: vanaf 12:15
(dus niet eerder)**

Wij hebben er weer zin in.
Tot dan.



Wil van Goch, coördinator
06 21 41 66 89



foto: Pixzolo Photography



Kruisdam



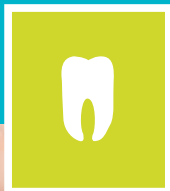
20 oktober, 13:00 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Muzikaal natuurtalent brengt Fort Uitermeer tot leven

In het weekend van 6 tot 8 oktober opent Natuurmonumenten de deuren van cultureel erfgoed voor het NMF Kamermuziekfestival. Op zeventien bijzondere locaties kunnen bezoekers genieten van kleinschalige optredens met unieke muziekinstrumenten. Beleef jazz op een jachtslot, Mozart in een fort of blazers in het bos. Fort Uitermeer in Weesp is een van de cultuurhistorische locaties waar een uiteenlopend muzikaal programma wordt aangeboden.

Kaarten zijn nu te koop via nm.nl/kamermuziekfestival.

Op vrijdagavond brengt het Chieko Collective een wervelend programma ten gehore in het Plofhuis van het oude Torenfort. Op zaterdag delen twee jonge, prijswinnende NMF-musici het podium. Anna Petrovitsch (harp) won dit jaar de 3^e prijs van het Prinses Christina Concours.

En vorig jaar won violiste Emily van Baaren daar de 2^e prijs. En op zondag nemen violiste Merel Vercammen en saxofonist Ties Mellema luisteraars mee op een muzikale reis langs

NMF
MUZIEK
INSTRUMENTEN
FONDS



nieuwe composities van een nieuwe generatie componisten. Zomaar een greep uit het spectaculaire programma.

Voor het volledige programma en het reserveren van kaarten zie nm.nl/kamermuziekfestival.

Over het NMF Kamermuziekfestival bij Natuurmonumenten

Natuurmonumenten en het Nationaal Muziekinstrumenten Fonds (NMF) organiseren het festival dit najaar voor de vierde keer. Drie dagen lang brengen 135 bekende musici en jonge natuurtalenten cultureel erfgoed door heel Nederland tot leven. Geïnspireerd door de natuur, de locatie of het instrument dat zij bespelen. In totaal zijn er ruim zestig optredens. Van schemerconcerten in een natuurlijk amfitheater bij Landgoed Haarzuilens, tot een kinderconcert in de Koeienzaal of muzikale wandelingen over Buitenplaats De Tempel.

En van swingende rhythm 'n blues in een oude hoeve op de Veluwe, tot intieme strijkensembles bovenop een berg in een kluizenaarswoning, uitkijkend over het Geuldal.

Boswachters van Natuurmonumenten vertellen ter plaatse over de unieke gebouwen en het omringende landschap, terwijl de muziek het verhaal vertelt van de soms eeuwenoude instrumenten. Veel deelnemende musici, onder wie Nino Gvetadze, Adinda van Delft, Rembrandt Frerichs, Merel Vercammen, Judith van der Klip, het Dudok Quartet en de gebroeders Spronk, bespelen een instrument dat zij in bruikleen hebben van het Nationaal Muziekinstrumenten Fonds (NMF).



foto: Marco Borggreve



Open Deuren Dag met Natuurfotograaf Yvette van den Berg!

Op 1 oktober opent in de Meentwerf de expositie van natuurfotograaf Yvette van den Berg.

De foto's van Yvette zijn van een betoverende schoonheid. En dat is precies de bedoeling. Het is haar missie bewustzijn te creëren over de positieve effecten van natuur op onze gezondheid en welzijn.

'Het is wetenschappelijk bewezen dat zelfs het kijken naar natuurfoto's goed is voor ons', aldus Yvette. 'Natuur zorgt voor minder stress, mensen herstellen sneller van ziekte en hebben minder pijnstillers nodig. Ook is bewezen dat natuurfoto's op de werkvloer een positieve bijdrage leveren aan de productiviteit en het ziekteverzuim vermindert.'

Voor dag en dauw is Yvette vaak op pad om de schoonheid van de natuur vast te leggen. Haar foto's worden wereldwijd vaak honderdduizenden malen bekeken. Online.

In de Meent nu de kans de foto's in het echt te zien en op een diep niveau de heilzame werking te ervaren. Ook kunt u kennis maken met deze gedreven fotograaf.

Verder te zien op de Open Deuren Dag: schilderijen van Valeska Custers, keramiek van Edith van Eijden en design, o.a. tassen van Sascha Wendt.

Voor een hapje en een drankje kunt u terecht in La Kantina of in de Yurt.

Op 1 oktober van 13:00 tot 17:00 uur.
Mierenmeent 122



Meentwerf zoekt tekstschrijver/publiciteitstijger

Hallo! Vind jij het leuk om iets te doen voor je buurt en heb je een vlotte pen?

Wil jij een paar uurtjes per maand helpen met het schrijven van persberichten voor o.a. onze website en social media?

Je bent van harte welkom! We horen het graag! Mail voor meer info naar welkom@meentwerf.nl.



foto: My Life Through A Lens

WEB035

foto: mathilde-colin

Over het jongeren informatiepunt



Heb je vragen over school of het vinden van werk? Heb je niet genoeg geld om voor jezelf te kunnen zorgen? Kom je er alleen niet meer uit? Ben je tussen 16 en 23 jaar? Dan ben je welkom bij het jongeren informatiepunt. Samen bespreken we wat jij kunt doen om aan je toekomst te werken, hierbij staan jouw talenten voorop.

Vragen voor het jongeren informatiepunt

- Ik wil leren omgaan met geld
- Ik zoek hulp bij solliciteren
- Ik wil hulp bij het maken van een studiekeuze/schoolvragen
- Ik voel me niet veilig in mijn omgeving/ ik ervaar overlast in mijn omgeving
- Ik wil hulp bij het aanvragen van toeslagen (bijv. zorgtoeslag of studiefinanciering)
- Ik heb vragen over seksualiteit/ relaties
- Ik voel mij soms eenzaam
- Ik ben op zoek naar een passende dagbesteding en/ of vrijwilligers werk

Staat jouw vraag er nog niet tussen of twijfel je of je vraag past bij het informatiepunt? Kom gewoon even langs, dan kijken we samen naar de mogelijkheden.

Aanmelden en meer informatie

Wij zijn Jongerenwerkers en Maatschappelijk werker.

Wij kennen de mogelijkheden voor jongeren goed, hierdoor weten wij hoe we je het beste kunnen helpen.

Rico van Elst

Jongerenwerker
06 - 57 46 38 49

Christine Schenkel

Jongerenwerker
06 - 52 32 23 18

Marco Post

Jongerenwerker
06 - 57 80 75 02

Elke maandag van 18:00 - 19:00 is het JIP met Christine.
Elke vrijdag van 17.00 tot 18.00 is het JIP met Rico en Marco.
Locatie: jongerencentrum WEB035.

Je hoeft je niet aan te melden. Het is ook mogelijk om contact op te nemen per telefoon en via whatsapp.



Dank aan de lieve vrijwilligers van 't praathuis!

Wat heeft 't Praathuis toch een geweldig team aan vrijwilligers! Los van de reguliere Praathuis dagen, zijn jullie er op mooie maar zeker ook op verdrietige momenten met en voor elkaar.

Jullie zijn toppers! Als dank werd er begin juli een barbecue voor hen georganiseerd in de Meentwerf. Tegelijkertijd werd onze nieuwe collega Niels Klein, assistent coördinator, aan iedereen voorgesteld.

Tijdens deze enorm gezellige barbecue opperde een aantal vrijwilligers om een bingo met pannenkoeken te organiseren voor alle bezoekers. Overal werden prijzen vandaan gehaald, onder meer gesponsord door Bloemenhuis Hortensius, Slagerij Janmaat, Bakker Jeroen, onze Albert Heijn en Gruiterij De Meent. Dank jullie wel voor jullie bijdrage.



Het was een groot succes en zeker voor herhaling vatbaar. En wederom dank aan alle vrijwilligers die dit mogelijk hebben gemaakt.

Een beetje uit en toch thuis, 't Praathuis heeft de jeu de boules baan ontdekt. Zó leuk om bij mooi weer lekker buiten te zijn en met elkaar dit spel te spelen. Ook onze vaste gitarist John liet zich verleiden tot een optreden op het bankje naast de baan. Wij zijn hier vast vaker te zien.



*Tamira Scheerder
Coördinator Welzijnsontmoeting
't Praathuis*

Kom op 9 oktober naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Caleb Woods

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 9 oktober.
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

 **SIL SMIT**
T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL DEALER VAN:

KOGA 

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Voorlichtingsbijeenkomst werkzaamheden Naardermeer

Kom naar de Kruisdam op 10 oktober om 20:00 uur.

Het Naardermeer is een Europees beschermd natuurgebied, en niet zonder reden. Er leven bijzondere planten en zeldzame diersoorten in het gebied, gewoon bij jou om de hoek. Sommige planten en dieren dreigen te verdwijnen, hebben meer natte natuur nodig. Daarom wordt er rond het Naardermeer, in de zogenoemde 'Schil', een natte bufferzone ingericht. In de Schil komt meer ruimte voor water en mag het waterpeil op een natuurlijke manier licht stijgen. Hierdoor ontstaat een nat rietlandschap waarin de kwaliteit van de natuur en het water verbetert, en wordt het leefgebied voor vele typische laagveensoorten als de otter, purperreiger en grote karekiet

uitgebreid. Kortom, dan kan het Naardermeer ook in de toekomst weer tegen een stootje.

Provincie Noord-Holland, Waterschap Amstel, Gooi en Vecht en Natuurmonumenten werken samen aan dit project wat direct tegen onze wijk aanligt. Op dinsdag 10 oktober vertellen omgevingsmanager Aafke van Nierop (Provincie) en boswachter Angelique Aerts (Natuurmonumenten) over het Naardermeer en de ontwikkeling van deze natte schil rond het kerngebied.

Er zal ruimschoots gelegenheid zijn voor vragen.

Zie ginds komt...

Het duurt nog even voordat het november is, maar zet deze datum alvast in uw agenda: 25 november!

Op zaterdag 25 november is het weer zover dat de Sint en zijn Pieten de Hilversumse Meent zullen bezoeken. Van 17:00 uur tot ongeveer 18:30 uur. Voorafgaand zal er weer een Pietenmiddag met spelletjes voor de kinderen gehouden worden in het wijkcentrum de Kruisdam.

De ontvangst van Sinterklaas zal dit jaar starten met een lampionnenoptocht vanaf het wijkcentrum naar de ontvangstlocatie in het park. Daar is een feestlocatie ingericht met entertainment, waar de Sint en Pieten worden ontvangen.

Uiteraard volgt er tegen die tijd nog meer gedetailleerde informatie.

Graag tot zaterdag 25 november!





Common Commotion - 15 oktober

Common Commotion, het koor uit de Meent! Wie nog niet bekend is met concerten van dit koor, heeft op 15 oktober de gelegenheid om te komen luisteren in de Kruisdam!

Ook deze keer brengen zij een zeer afwisselend programma. Klassieke melodieën van o.a. Fauré klinken naast een volksliedje uit het Zweedse Gotland. Vois sur ton chemin, bekend uit de film Les Choristes, hoort u naast een verrassende bewerking van een 17e-eeuws geuzenlied! Om maar vast een indruk te geven.

De concerten van dit koor, onder leiding van dirigente Alexandra d'Espinoza, bieden gegarandeerd een mooie en vrolijke invulling van de zondagmiddag.

Alexandra d'Espinoza is afkomstig uit Argentinië. Zij studeerde Zang- en Koordirectie aan het Nationaal Conservatorium in Buenos Aires en vervolgde haar studie o.a. in de Verenigde Staten en aan het Koninklijk Conservatorium in Den Haag. Zij is mezzosopraan en treedt als soliste op in opera's, oratoria en kamermuziekrecitals. Daarnaast geeft zij zanglessen en begeleidt zij verschillende koren. Common Commotion geniet al twintig jaar van haar enthousiasme en bevologenheid.

Common Commotion is in 1989 opgericht door en voor bewoners van de Hilversumse Meent. Inmiddels kent het koor ook leden van buiten de Meent, maar de Kruisdam is een vaste waarde in het leven van de koorleden. Iedere donderdagavond wordt daar gerepeteerd. Zoals de foto's tonen, voelt het koor zich daar thuis.

'common
commotion'



Kruisdam



15 oktober, 14:00 uur

Beste Meentbewoners,

Het zal u niet zijn ontgaan dat de gemeente weer druk bezig is geweest in onze wijk: maaien, snoeien, tegels verleggen: zo blijft de Meent mooi! Elk jaar vindt er een z.g. wijkschouw plaats en daarbij wordt er naar mogelijke gevaarlijke of ongewenste situaties gekeken m.b.t. de bestrating en groenvoorziening.

Deze wijkschouw is net afgerond en de commissie Wijkbeheer heeft een gesprek gehad met de verantwoordelijke ambtenaren en er zijn voor het komende jaar ideeën uitgewisseld.

Zo kunnen we nu bv. al aankondigen dat de rij bomen die nu aan de Hilversumse Meentweg aangeplant is, uitgebreid zal worden in de richting Bussum: zo krijgen we een mooie laan langs de Meent waar we nog lang van kunnen genieten!

Genieten doen we niet van al het groen, helaas! Vorig jaar hebben we al eens aandacht gevraagd voor het overhangende groen: de openbare weg of paden mogen niet door uw overhangend groen versmald worden, waardoor hinder voor voetgangers of zelfs gevaarlijke situaties kunnen ontstaan.

Het is uw verantwoording om overhangend groen vanuit uw tuin binnen de perken te houden en de aangrenzende openbare ruimte vrij en veilig te houden

De gemeente zal vanaf nu hierop beter gaan letten. Het zou kunnen dat u een GROENE KAART in de brievenbus vindt met het verzoek om b.v. uw heg te snoeien. Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen: heeft u een heg aan de openbare weg, pak die schaar en knippen maar!

Wijkbeheer



Workshop en boekpresentatie: Schrijfgids voor ondernemers

Op 13 oktober om 10:00 uur vindt bij de Meentwerf in Hilversum een workshop met aansluitend de boekpresentatie plaats van de Schrijfgids voor ondernemers. Deelname is gratis. De inloop is vanaf 9:45. Om zeker te zijn van een plek meld je je aan voor 9 oktober. Stuur hiervoor een e-mail naar info@ikwiltekst.nl.



Praktisch aan de slag

In de workshop ga je aan de slag met twee onderdelen uit de schrijfgids:

1. Het vinden van je Lam. Je lam? Ja, dat is jouw unieke talent.
2. Vervolgens schrijf je jouw eigen Elfjespitch. Een mega korte en krachtige pitch die je overal voor kan gebruiken.

Daarna is de boekpresentatie.

Over het boek

Monique Reijntjes deelt in het boek: Schrijfgids voor ondernemers, haar unieke manier van content maken. In het boek behandelt ze - onder meer - een stappenplan waarmee je laagdrempelig begint met het maken en hergebruiken van teksten. Als je het stappenplan volgt heb je in no time een map met bruikbare teksten. Je kan je teksten uit de bieb op allerlei verschillende manieren gebruiken. In het boek bespreek ik er drie.

Meer doen met minder

Bovendien ga je ontdekken dat er veel meer toepassingsmogelijkheden zijn dan je dacht met één enkele tekst. Je gaat aan de slag met de contentmatrix, een planmatige aanpak om teksten te recyclen. Hiermee pas je het multi use principe toe op je content. Met dit boek leer je op een effectieve manier teksten maken, herschrijven en steeds weer gebruiken voor een nieuwe situatie en doelgroep. Het uiteindelijke resultaat: je zit nooit meer zonder content!





Graag willen wij ons opnieuw aan u voorstellen nu wij per 1 juli jl. ons bedrijf zelfstandig voorzetten.

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter, samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

2013 Monuta Schoonderbeek — 2023 Vita uitvaartzorg

10 Jaar zijn wij met veel liefde Monuta Schoonderbeek geweest en nu gaan we verder als Vita Uitvaartzorg. Een nieuw hoofdstuk, waar we ontzettend blij van worden en enorm veel energie van krijgen. Dankbaar voor alle families die wij hebben mogen begeleiden en de families die we mogen gaan begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek. Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt, dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@vitautvaartzorg.nl
I: www.vitautvaartzorg.nl



**JEUGD
FONDS**

**SPORT &
CULTUUR**



**Geen geld
om mee
te doen?**





Wist je dat je ook een aanvraag kunt doen voor bijvoorbeeld schoolspullen of een verjaardagsbox? Ga dan naar samenvoorallekinderen.nl

Sam&voor alle kinderen

Wil je kind voetballen, turnen of dansen maar is er thuis te weinig geld? Wij helpen! We betalen de contributie of het lesgeld en eventueel spullen zoals sportkleding en dansschoenen.

Hoe werkt het?

Stap 1: Vraag aan de juf, meester, buurtsportcoach, schuldhulpverlener, medewerker sociaal wijkteam of hij/zij een aanvraag voor je kan doen. Degene die de aanvraag doet, noemen we 'de intermediair';

Stap 2: De intermediair doet, in overleg met jou, een aanvraag;

Stap 3: De intermediair hoort binnen drie weken of de aanvraag goedgekeurd is en laat je dat weten;

Stap 4: Je kunt je kind nu aanmelden bij de sportclub, dansschool of andere organisatie waar je kind op les wil;

Stap 5: Wij betalen de contributie of het lesgeld direct aan de sportclub of lesgever. Je ontvangt zelf geen geld.

Meer weten?

jeugdfondssportencultuur.nl/ouders



Algemeen Nut
Beoogende Instelling
ANBI

september 2019

Wat een mooie duurzaamheidsdag

Ja, het was mooi tropisch weer met 30 graden. Is dit toch het gevolg van een klimaatprobleem als je de rapporten van wetenschappers leest? De vraag was dus hoeveel van onze bewoners zouden langskomen om kennis te maken met interessante lezingen (zelflevering energie en vernatting Naardermeer) en diverse informaties.

Er was een demonstratie over inductie koken, de flensjes vonden zeker aftrek. Ja vanwege de zon stonden de marktkramen in de schaduw. Helaas kwamen er weinigen van onze bewoners. Zaten ze aan zee, in lommerrijk gebied of in hun bubbel thuis. Helaas is het tot weinig uitwisseling gekomen tussen onze bewoners en mensen die zich in hun vrije tijd hebben ingezet. Dat was toch enigszins teleurstellend. Maar niet getreurd. Er is nog veel te doen, waaraan u kunt bijdragen. U kunt de presentaties over Local4 local/zelflevering en het Energie Dienstenbedrijf op de site van onze stichting terugzien.

De zienswijze over het klimaat en duurzaamheid van kinderen van de Daltonschool via hun tekening is zeer inspirerend geweest. Een jury bestaande uit Barbie Wolfswinkel, Cornelia Doornekamp en Andre van Soest hebben 7 tekeningen beoordeeld en waren onder de indruk. Ze hebben de tekening van Robin tot winnaar uitgeroepen.

In het juryrapport staat het volgende "Jij maakt ons in PRACHTIGE KLEUREN duidelijk dat je voor de AARDE goede (groene) en slechte (rode) dingen kunt doen. Dus geen bomen kappen geen vlees eten en geen vieze fabrieken bouwen. En hij geeft ons daarvoor links op zijn tekening een raadsel op. En.... Robin, kom ons eens vertellen wat je bedoelt met R T P E". Gefeliciteerd. Robin gaat met z'n familie een prachtige vaartocht op het Naardermeer maken.

Deze prijs is door Natuurmonumenten beschikbaar gesteld. Dank daarvoor.

Tot slot;
De vrijwilligers stonden er niet alleen om te informeren maar ook om met elkaar in gesprek te gaan en u te bewegen zich misschien aan te melden als vrijwilliger bij de o.a. energie coöperaties, Natuurmonumenten, de bermende of als aankomend bestuurder van de Stichting Hilversumse Meent.

Kom uit uw comfort zone of bubbel en meld u aan. Met u en bijna 4.000 andere inwoners van onze wijk kunnen wij onze wijk leefbaar en duurzaam maken en er een energiegemeenschap van maken.

Opgeven voor deelname graag via de Stichting Hilversumse Meent.

Wilt u een uitgebreidere lezing over local4local/zelflevering systeem in uw wijk, kom dan op donderdag 5 oktober (aanvang 19:00 uur) naar de energiemarkt in All Art, Korte Noorderweg 22, vlakbij station Hilversum.

De vernatting van het Naardermeer komt op dinsdag 10 oktober (aanvang 20:00 uur) in de Kruisdam voor een verdere verdieping aan de orde.



De Bijna Weekend Borrel - 6 oktober

Vrijdag 6 oktober vanaf 17:00 uur is het weer gezellig samenzijn in ons wijkcentrum met een hapje en een drankje.

En terwijl onze bijna huis muzikanten "BACK IN TIME" voor fijne muziek zorgen, hebben wij het onderling over van alles en nog wat.

Menigeen was in september nog met vakantie, maar nu zal het zeker weer volle bak zijn tot 19:00 uur.

De kinderen kunnen zich ook weer goed vermaken met allerlei speeltoestellen terwijl de ouders zich onder de Bijna Weekend Borrel-gangers scharen.

Dus zeggen de twee gastheren, Coos en Henk, TOT VRIJDAG 6 OKTOBER!



foto: Amie Johnson



- Aangiften inkomstenbelasting 2022 v.a. € 170,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



Alma Donkervoort

Hypnotherapie en coaching

Scan de QR code en vraag mijn gratis Kennismakings Meditatie aan. (Korte meditatie voor ontspanning).



Met hypnotherapie, patronen doorbreken en meer ontspannen.

Varenmeent 3

1218 AN Hilversum

Telefoon 06 300 657 36

info@almadonkervoort.nl

<https://almadonkervoort.nl>



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies



**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

**Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451**

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk	versa.nl	06 - 82 96 59 98
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter	jenaplan.sterrenwachter.nl	035 - 691 03 45
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	voedselbankgooi.nl	06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting	tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl	06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken wonenbijgeno.nl		035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl