

je Meent het

Een kleurrijk najaar
met mooie initiatieven
& leuke activiteiten

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 49 / oktober 2024

De vaste thema's met de leukste invulling

Sport & bewegen, allerlei activiteiten voor jong en oud, sociale betrokkenheid, de mooie natuur om ons heen, verduurzaming en cultuur. Deze thema's komen steeds weer terug in dit wijkblad en op de website van de Hilversumse Meent. Elke maand weer wordt er zo enorm veel georganiseerd, gedaan en gedeeld voor en door onze wijkgenoten. En ook deze maand is daar geen uitzondering op!

De agenda is weer goed gevuld met de wekelijkse activiteiten en het maandprogramma. Meent Cultureel heeft weer haar best gedaan en ook het vernieuwde Team Activiteiten & Evenementen laat van zich horen.

In de vaste rubriek "Activiteit onder de loep" lichten we elke maand een activiteit uit. Dit keer is het de beurt aan: vuil prikken. Niet alleen kan iedereen gratis deelnemen, je krijgt er nog een supergoed gevoel gratis bij ook!

Dat krijg je ook als je meedoet aan Meent Maak Je Mooi. Drie keer zelfs: bij het uitmesten van je kast, bij het brengen van je kleding voor een tweede leven en bij het aanmeten van een nieuwe garderobe!

Waar wij als redactie en mede-wijkbewoners ook heel blij van worden, zijn alle vergroenings- en

verduurzamingsinitiatieven. Zoals van Meent Aardgasvrij, maar ook de groene bushokjes. Wil je een keer een echte expert spreken op dit vlak? Bezoek dan vooral het nieuwe Duurzaamheidscentrum. Vergeet je kleurplaat niet als je gaat!

En ook aan veiligheid en het tegengaan van overlast wordt hard gewerkt. Lees bijvoorbeeld het bericht van de gemeente over verkeersveiligheid, met speciale aandacht voor fietsverlichting, het gebruik van mobiele telefoons in het verkeer en veilig gedrag met e-bikes (ja, ook die met die dikke banden). Deel het vooral met je kinderen en help veiligheid bevorderen en boetes voorkomen.

*Hartelijke groet,
De redactie*

Input, tips of suggesties?



Input, tips of suggesties mail je naar redactie@hilversumsemeent.nl. We plaatsen geen PDF's. Input lever je aan in Word en foto's als JPG of PNG.

Je Meent het november: input aanleveren tot 10 oktober.
Website en Facebook: input aanleveren kan het hele jaar door.
Mail naar redactie@hilversumsemeent.nl.



Inhoudsopgave - oktober 2024

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Activiteit onder de loep
- 6 Diabetes in beweging
- 7 Meent Maak Je Mooi
- 8 Textiel en kleur in de Meentwerf
- 9 Meent Cultureel - piano & klarinet
- 10 Senioren-eetcafé
- 12 Team Activiteiten & Evenementen

- 13 Buurtteam de Meent
- 15 Sprekers & clowns / Beestenboel
- 16 Oeverbescherming groengordel



Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Jan-Willem van Braak

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl.

Input aanleveren

Uiterlijk **10 oktober** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten oktober



Scan de QR-code
voor de online
agenda



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:30 Training "In balans"
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 10:00 - 13:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 13:00 - 14:00 Buurtsportcoach
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 19:45 - 21:00 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 10:00 - 11:00 Gym dames en heren
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 16:00 Tafeltennis 55+
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 19:30 - 22:30 Fotoclub
- 20:00 - 22:30 Tekenen & schilderclub

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:45 Fitgym
- 13:00 - 14:00 Buurtsportcoach spreekuur
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 14:45 - 15:45 Yoga
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit

Vrijdag

- 10:00 - 11:00 Training "In balans"
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

- 4 oktober 17:00
Bijna Weekend Borrel
- 5/6 oktober 12:00/13:00**
Meent Maak Je Mooi
- 11 oktober 19:30
Pub Quiz (aanmelden)
- 12 oktober 20:00**
Optreden Take Notes
- 14 oktober 20:00
Repaircafé (inloop)
- 16 oktober 13:00**
NVVE (op afspraak)
- 18 oktober 12:30
Senioren-eetcafé (aanmelden)
- 20 oktober 14:30**
Optreden Heemsbergen & van Jaarsveld
- 20 oktober 20:30
Formule 1 café VS, Austin (inloop)
- 25 oktober 10:00**
Fitheidstesten senioren (aanmelden)

Activiteit onder de loep: vuil prikken

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Vuil prikken: wat is dat eigenlijk?

Annemiek en Ina helpen mee de Meent schoon te houden. Annemiek: 'Deze wijk is heel groen en natuurlijk. Dat willen we graag zo houden. Daarom prikken we eens per maand met een groepje vrijwilligers vuil. Daarna drinken we samen een kop koffie in het wijkcentrum. Vanuit het wijkcentrum kregen we een prikstok en ring met vuilniszak. Maar na een uur heb je een lamme hand. Dus in de kringloopwinkel scoorden we zo'n klein steekwagentje. Daar hebben we de ring op vastgezet. Dat werkt prima. We noemen onszelf ook wel de bermbende.'

Voor wie?

Ina: 'Vuil prikken, dat kan iedereen. Je ziet ook wel eens mensen vuil oprapen wanneer ze de hond uitlaten. Dat is natuurlijk ook super. Maar omdat we overdag vuil prikken, doen vooral mensen die met pensioen zijn mee. In vakanties gaat er soms een kleinkind mee, dat is heel gezellig. We kunnen nog wel wat handjes gebruiken. Mensen die op woensdag niet of thuis werken, kunnen er best een uurtje tussenuit.'

Hoe is dat nou?

Annemiek: 'Het is bijzonder wat je allemaal tegenkomt. Soms echt de gekste dingen. Van sigarettenpakjes en lege verpakkingen, tot een spijkerbroek. Dan denk ik, hoe kan je nou een spijkerbroek kwijt raken, ha ha? Het is een groene wijk, direct aan natuurgebieden. Het is zonde als daar vuil heen waait.'



Het geeft een goed gevoel, een schone wijk. En omdat we het samen doen, is het nog gezellig ook.'

Doe je ook mee?

Aanmelden kan via vuilprikken@hilversumsemeent.nl.



Voor en door vrijwilligers



1^e woensdag v/d maand 10:00 uur



Startpunt de Kruisdam



Gratis deelname



vuilprikken@hilversumsemeent.nl.

Diabetes in Beweging - samen naar een gezonder leven!

Kan je één van onderstaande aanvinken? En wil je al wandelend aan je gezondheid werken om je diabetes beter te regelen of om diabetes te voorkomen? Dan is het programma Diabetes in Beweging iets voor jou!



- Heb jij diabetes type 2?
- Of heb jij een grote kans om diabetes type 2 te krijgen?
- Of komt er diabetes type 2 voor in je familie?
- Of heb je overgewicht of obesitas?
- Of heb je hart- en vaatziekten?

Kan je één van bovenstaande aanvinken? En wil je al wandelend aan je gezondheid werken om je diabetes beter te regelen of om diabetes te voorkomen? Dan is het programma Diabetes in Beweging iets voor jou!

Diabetes in Beweging is een leefstijlprogramma voor mensen met diabetes type 2 en voor mensen met een grote kans om diabetes type 2 te krijgen, bijvoorbeeld bij overgewicht of hart- en vaatziekten. Er wordt 50 weken lang gewandeld in een groep. Tijdens de wandelingen worden kracht- en balansoefeningen gedaan en wordt in gesprek gegaan over gezond leven.

De groep wordt begeleid door Buurtsportcoach Florian Heijne. Ook lopen Cindy Baltzer

(Praktijkondersteuner Somatiek) en Dirk-Jan Bolhuis (Leefstijlcoach) een aantal keer mee. Het wandelen en de oefeningen worden rustig opgebouwd. Met jouw begeleiders en medewandelaars bespreek je onderwerpen die je helpen om gezonder te leven. Deze onderwerpen zijn bewegen, gezond eten, ontspannen, slapen en volhouden. Meedoen is gratis.

Door mee te doen, voel je je fitter. Je conditie verbetert en je hebt misschien minder medicijnen nodig. Het wandelen met de groep is een gezellige manier om te starten met (meer) bewegen en in kleine stapjes te werken aan jouw gezondheid.

De Diabetes in Beweging groep start dinsdag 22 oktober 2024. Wij wandelen iedere week op dinsdag van 16:00 tot 17:00 uur vanaf Wijkcentrum De Kruisdam.

Voor meer informatie en vragen kan je contact opnemen met Florian Heijne, Buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie, fheijne@teamsportservice.nl.

Je kan je ook zelf inschrijven bij een van de groepen via de website www.diabetesinbeweging.nl. Hier vind je ook meer informatie over het programma.

Het initiatief is een samenwerking tussen de Bas van de Goor Foundation, de Regionale Huisartsen Organisatie Gooi en Omstreken, de gemeente Hilversum, eerstelijns wijkorganisaties in Hilversum, Team Sportservice 't Gooi en Zilveren Kruis.

Meent Maak Je Mooi - 5/6 oktober

Het najaar is begonnen, hoog tijd voor een nieuwe MMJM! Deze keer draait het om herfst- en winterkleding.

We zien iedereen graag verschijnen om op zaterdag kleding in te brengen en op zondag om te "shoppen".

Dameskleding, en voor dit evenement alleen NAJAARS- EN WINTERKLEDING die je niet meer draagt, maar nog goed genoeg is voor een 2^e ronde, kun je gewassen **inleveren op zaterdag 5 oktober van 12:00 – 15:00 uur** in de Kruisdam. Dit is ons enige inname moment! We willen goede spullen aanbieden, dus we zijn kritisch bij inname. We nemen geen ondergoed, nachtkleding of zwemkleding aan. Voor alles wat je inbrengt geldt dat het schoon en vrij van (rook)luchtjes moet zijn én gestreken en gevouwen.

Zondag 6 oktober van 13:00 – 15:00 uur is de ruilbeurs in de Kruisdam open. Dameskleding ruilen tegen dameskleding, kinderkleding tegen kinderkleding.

Kom je ook?

Zondag 6 oktober 13:00 – 15:00 uur | Toegang gratis

Textiel en kleur in de Meentwerf



Op donderdag 3 oktober sluit Irma Frijlink haar bijzondere tentoonstelling af met een presentatie over haar werk.

unnamed



Zij heeft een geheel eigen wijze ontwikkeld om beeld te geven aan wat zij om zich heen in de wereld ziet. Irma is bekend met haar textielwerken in heel het land en heeft gek genoeg nog nooit naast haar deur geëxposeerd.

Presentatie Irma Frijlink

3 oktober: 20:00 -21:00 uur

Zaal open om 19:30 uur - Gratis entree

Op zondag 6 oktober start de vrolijke expositie van Mariska Eyck.

'Een dag niet getekend, is een dag niet geleefd. Ik teken en schilder véél, het is mijn leven. Met verschillende materialen van balpen tot acrylverf, altijd veel kleur. Ik knip en plak erop los met als resultaat kleurrijke fantasievolle werken, soms met tekst. Voor mij zijn het kleine verhaaltjes. Ook verzamel ik tot er werkelijk een boek ontstaat.'

In deze expositie een selectie fine art prints op papier en canvas en enkele giclée procédé boeken en briefkaarten. 'Het werk geeft mij licht, lucht en JOY, daar hoop ik iedereen blij mee te maken!' www.mariskaeyck.com. Het werk blijft tot eind december in de Meentwerf te zien.

Open-deuren-dag

Opening expositie door Mariska Eyck
6 oktober om 15:00 uur

Zaal open: 13:00 – 17:00 uur - Gratis entree



demeter dancing
www.mariskaeyck.com

Duo Heemsbergen & Van Jaarsveld – piano, klarinet

20 oktober - Het op een jonge en sprankelende manier uitvoeren van traditionele werken hebben Angélique Heemsbergen en Nicole van Jaarsveld als doel. Het 'open karakter' van hun recitals wordt door het publiek zeer gewaardeerd.

Angélique en Nicole vormen ruim 15 jaar een duo. Hun 10-jarig jubileum bekroonden zij met het uitbrengen van een cd met werken van Johannes Brahms, Francis Poulenc en Gerald Finzi. In deze muziek én in de samenwerking tussen Angélique en Nicole staan muzikaal samenspel en een gelijkwaardige rol voor piano en klarinet centraal.

In de afgelopen jaren waren Angélique en Nicole te horen in o.a. de kleine zaal van het Concertgebouw, De Oosterpoort Groningen en TivoliVredenburg, alsook live tijdens het Programma Viertakt Podium en Opium op Radio 4. Het duo is ook werkzaam voor Stichting Muziek in Huis, de grootste kamermuziekorganisatie van Nederland, die kamermuziekconcerten in zorgcentra verzorgt op het niveau van reguliere concertzalen.

Klarinettiste Nicole van Jaarsveld won tweemaal de kamermuziek-marathon van het Utrechts Conservatorium. Ze speelt in diverse kamermuziekensembles waarmee ze concerten gaf in onder andere Het Concertgebouw en Tivoli Vredenburg. Met het Vivezza Trio en Duo Heemsbergen & Van Jaarsveld was ze meerdere keren live te horen op radio 4. Nicole soleerde in o.a. 'Gnarly Buttons', het klarinetconcert van John Adams. Ook remplaceerde ze bij de Marinierskapel der Koninklijke Marine en het Orkest van de Koninklijke Luchtmacht.



Pianiste Angélique Heemsbergen speelde concerten in Het Concertgebouw en Tivoli Vredenburg. Daarnaast was ze meerdere malen live te horen op Radio 4 vanuit de Spiegelzaal van Het Concertgebouw, tijdens het programma Viertakt Podium, Opium op 4 en vanuit het Nederlands Instituut voor Beeld en Geluid in Hilversum.

Als soliste was ze o.a. te horen met Gershwins Rhapsody in Blue. Als kamermusicus speelt ze naast Duo Heemsbergen & Van Jaarsveld in het Rosella Duo, het Vivezza Trio en het Veldtbergen Trio. Ook begeleidt ze bij diverse gelegenheden solisten.

Meent Cultureel



Kruisdam, entree € 5,-



20 oktober, 14:00 uur zaal open



foto: Alena Torgonskaya

Senioren-eetcafé – OEH LA LA – Cuisine Française

Wat was het gezellig op het eerste eetcafé van het nieuwe seizoen in september, heel veel bekenden, maar ook gewoon weer nieuwe gezichten, zo fijn. Van heinde en verre komen jullie – onze gasten – met fiets, auto, rollator of scootmobiel, zie foto. De rollatorstalling is nog niet vol, dus kom gerust.



Er waren deze keer zomaar 8 nieuwe gasten – sommigen vonden het heel spannend, zo'n eerste keer met allemaal onbekenden, maar na één keer al weten ze dat ze allemaal volgende keer gewoon weer aanschuiven. Het is heus niet zo eng als u misschien denkt. Het is gewoon een gezellige drukte.

U kwam in september te voet, per fiets, met de auto, met rollator of scootmobiel en zelfs met de WMO taxi. Dat laatste hoeft sowieso niet meer, en misschien is het voor anderen ook een mogelijkheid. Speciaal voor ons werd de Meentmobiel – een vervoermiddel voor senioren uit de Meent die er niet zo makkelijk zelfstandig op uit

kunnen – van stal gehaald. Dat leverde meteen een ritje op – “hoeven we lekker niet terug te lopen”. Let op: onze eigen (gratis) Meentmobiel gaat op de eetcafé-vrijdagmiddagen ook rijden. Schroom niet, bel ze gerust.

Genoeg reclame nu. Je zou denken dat we aandelen hebben... Het gaat er vooral om dat u weer lekker komt eten. We gaan in oktober op de Franse toer (tour?). Laat u verrassen.

Vergeet het formuliertje niet, te vinden bij de bar in de Kruisdam – daar ook (op tijd) inleveren.

We gaan u zien.

Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



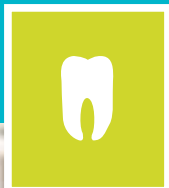
18 oktober, 13:00 uur

Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Team Activiteiten & Evenementen (A&E)

We stellen ons even voor. Wij zijn Roos, Bibi, Sander en Renske. In deze vernieuwde samenstelling organiseren wij de leukste evenementen voor jullie allemaal.



Jullie kennen Roos al, geboren en getogen in de Meent en sinds oktober 2023 met veel plezier actief in Team A&E. Je vindt haar ook veelvuldig achter de bar tijdens de pubquiz in de

Kruisdam. Sinds augustus 2015 is ze weer terug in deze prachtige wijk, waar ze woont samen met haar man, dochters Zoey en Kate en hondje Star. Roos werkt met veel plezier als HR medewerker bij een detacheringsbureau. Ze houdt van wandelen in de natuur, maar ook van gezellig borrelen met familie en vrienden.



Sinds 2019 woont Bibi samen met haar man en twee kinderen, Feline en Veerle, in de Hilversumse Meent. Je herkent haar aan haar sportoutfit op het schoolplein en ze werkt met

veel plezier bij de GGD in onze regio als toezichthouder kinderopvang. Ze geniet enorm van hoe dichtbij alles hier is. Via school heeft zij De Kruisdam en Stichting Hilversumse Meent leren kennen. Bibi vindt het belangrijk dat we als verschillende generaties echt met elkaar leven en het wijkcentrum speelt een belangrijke rol in het verbinden van alle mensen in onze wijk. Door haar inzet bij team A&E hoopt ze hier een stukje aan bij te dragen.



Sander woont met zijn vrouw en zoon Frits sinds juni 2020 in de Meent. Naast zijn baan als (maatwerk)software ontwikkelaar, houdt hij onder andere van motorrijden, zeilen

en scouting. Hij wil zich graag inzetten voor team A&E om voor de wijk en voor zichzelf verbinding te faciliteren. Dat

verhoogt het woonplezier voor iedereen. Sander vindt het erg leuk om dingen in beweging te brengen en houdt daarnaast ook van gezelligheid. Een mooie aanvulling voor ons team!



Renske kennen jullie ook al. Ze woont sinds juli 2017 met veel plezier in de Meent met haar man en drie dochters Thirza, Nicole en Feline. Ze werkt

enthousiast als ziekenhuisdiëtist op de maag-, darm-, en leverafdeling en de dagbehandeling oncologie. Naast hardlopen, zwemmen en afspreken met vrienden en familie, geniet zij van de vele evenementen en activiteiten die in onze wijk aangeboden worden. Ze is nu ruim een jaar actief in Team A&E en heeft veel zin in het voortzetten hiervan.

Wij zijn voor de zomervakantie al enthousiast gestart in deze samenstelling en zullen ontzettend ons best doen om voor iedereen leuke activiteiten neer te zetten. We zijn regelmatig in de Kruisdam te vinden, maar ook op en rond het schoolplein en de kinderdagopvang zijn wij vaak aanwezig. Aarzel niet om ons aan te spreken als u vragen, suggesties en/of interessante ideeën heeft, of wanneer u zich misschien wel wilt aanmelden als vrijwilliger. We zoeken altijd mensen die ons in de uitvoering kunnen ondersteunen.

Tot ziens in de wijk en in de Kruisdam!

Even voorstellen: Buurteam De Meent

Soms zit het leven mee en soms zit het wat tegen en kan je wel wat hulp gebruiken. Je voelt je eenzaam, hebt financiële zorgen, ervaart grote uitdagingen met de opvoeding van de kinderen, je kampt met geestelijke of lichamelijke gezondheidsproblemen, woont niet meer prettig in je huidige woning, etc. Je komt er zelf niet meer uit, weet niet waar je moet beginnen of ziet door de bomen het bos niet meer. Dan denken wij graag met je mee.

Soms helpen we je in korte tijd weer op de rit, soms is er langduriger hulp nodig. In alle gevallen proberen we jou de regie te laten behouden, zodat je na een tijdje zelf weer verder kan.

We hebben verschillende achtergronden en daarmee een hoop expertise in huis. Daarnaast hebben we, indien nodig, korte lijntjes met de medewerkers van het sociaal plein, waaronder de Wmo-consulent, de huisarts, thuiszorg, jongerenwerkers en diverse andere zorgaanbieders.

Elke dinsdag houden wij spreekuur in de Kruisdam, van 10:00 - 12:00 uur.

Daarnaast kunt u ons ook rechtstreeks benaderen via emailadres

hilversumsemeent@buurteamhilversum.nl
of telefonisch (zie hieronder).

U kunt bij ons terecht met iedere vraag. Indien wij u niet kunnen helpen, proberen we u door te verwijzen naar de juiste persoon.

Rowan van de Dood: 06 - 57 31 26 76

Desiree Tolsma: 06 - 14 57 99 24

Ria van Buiten: 06 - 34 79 91 87





VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op [siewe.nl/wonen](https://www.siewe.nl/wonen). Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

[siewe.nl/wonen](https://www.siewe.nl/wonen)

Sprekers en clowns: een theateraal experiment

Wat gebeurt er als clowns cybersecurity proberen uit te leggen? Laat je verrassen door vijf spreekbeurten over de meest uiteenlopende onderwerpen. En de visie hierop van drie clowns.

Op zaterdagmiddag 12 oktober is Clownstrio Resumé te gast in de Hilversumse Meent. Dit enthousiaste trio maakt clownsvoorstellingen op maat voor volwassenen. Ze nemen vijf sprekers mee die een spreekbeurt houden over onderwerpen waar ze graag over vertellen. Bijvoorbeeld bodemkunde, vloten bouwen, lange afstanden rennen, of de geschiedenis van de perforator. Na iedere spreekbeurt geven de drie clowns hun versie van het verhaal. Grappig, ontroerend, ontregelend. En misschien ook ongemakkelijk. Kom dit theaterale experiment meemaken!

Meer info: clowns.resume@gmail.com.



't Luye Gat, entree gratis



12 oktober, 14:30 - 16:30 uur

Wat een gezellige beestenboel

Met 't Praathuis waren we in augustus te gast op kinderboerderij De Meent. Wat een leuke plek om te zijn en zó dichtbij.

Na een heerlijk kopje koffie of thee kregen we een leuk kijkje achter de schermen op de boerderij. Van wat geschiedenis tot de modernste apparatuur, Maartje Jansen vertelde met veel enthousiasme en een lach alles over het reilen en zeilen op de boerderij. De pasgeboren kalfjes waren ook zo leuk om te zien.

Na de rondleiding hebben we heerlijk geluncht in de tuin van Theehuis Juffrouw Jansen.

Mede dankzij de hulp van de Duo-

fietsers en de chauffeurs van de Meentmobiel was dit uitje mogelijk, dank jullie wel!

Tamira Scheerder
Coördinator Welzijnsontmoeting
't Praathuis



Vervangen oeverbescherming groengordel

De oeverbescherming (beschoeiing) van de singel in de groengordel van de Hilversumse Meent is aan vervanging toe. Dit is uit inspectie gebleken. Daarom wordt deze in opdracht van de gemeente Hilversum door een aannemer vervangen.

Planning

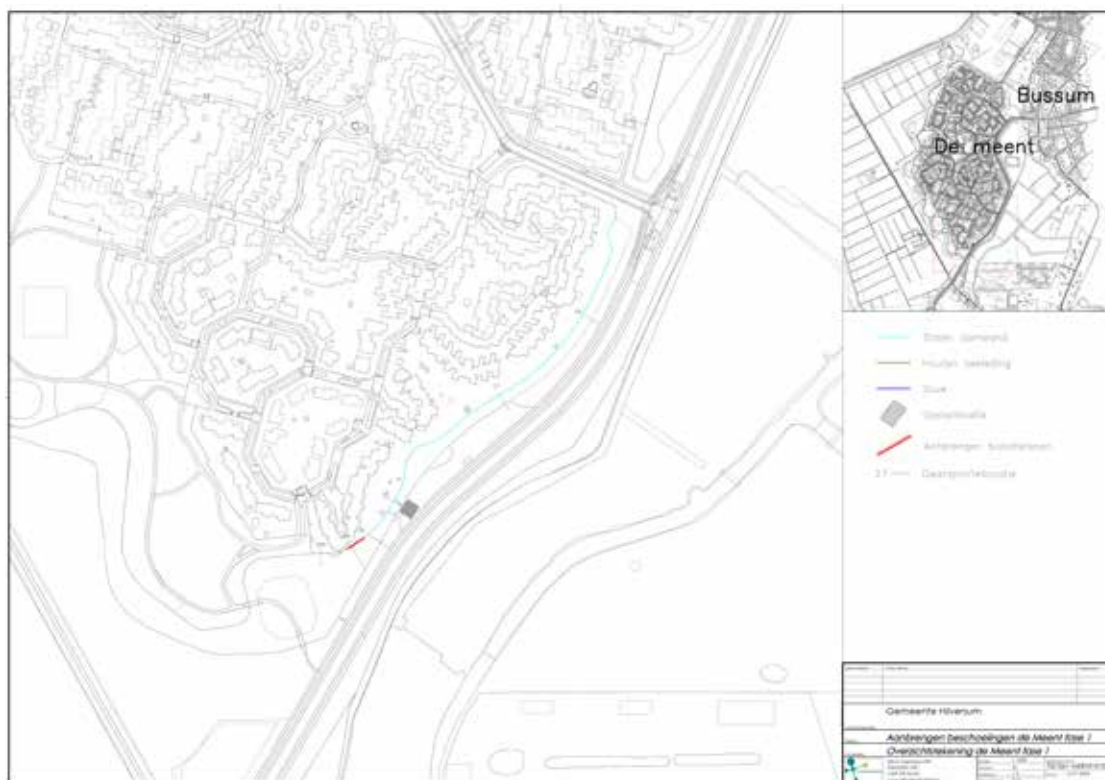
De werkzaamheden worden verdeeld in twee fases. De eerste fase betreft achter de woningen van Goudwespmeeent 87 tot Meikevermeent 54. De tweede fase betreft vanaf Meikevermeent 54 richting Hommelmeent tot aan de Grasmeent.

Met fase 1 wordt naar verwachting begonnen in december 2024. Die werkzaamheden duren tot eind februari 2025. Met fase 2 wordt dan in de loop van 2025 gestart.

Werkzaamheden

In de eerste fase wordt een stalen damwand aangebracht voor de bestaande beschoeiing. Daar waar al een stalen damwand aanwezig is, blijft deze behouden en wordt stortsteen aangebracht.

In de tweede fase worden meerdere types oeverbescherming toegepast. Waar mogelijk natuurvriendelijk. Is dat niet mogelijk dan wordt een houten beschoeiing of stalen damwand aangebracht.



**Komt
u ook?**

Spreekuur wijkwethouder Bart Heller

Wij willen met u in gesprek over zaken die u bezighouden, uw ideeën en initiatieven. Zodat we met elkaar daarover van gedachten kunnen wisselen.



Bart Heller, wijkwethouder
Hilversumse Meent

Liesbeth Michels, wijkregisseur
L.michels@hilversum.nl

Wij zijn niet alleen! Ook een BOA, de wijkbrandweer en de opbouwwerker van Versa zitten voor u klaar.

Als daar behoefte aan is kunt u ook –kort– apart in gesprek met een van de aanwezigen. Dit keer zijn we te gast bij Kinderboerderij de Meent, Melkmeent 9.

Praat mee over de Hilversumse Meent
18 oktober | 10.00-12.00 uur |
Kinderboerderij de Meent, Melkmeent 9

Gratis Fitheidstesten voor senioren in Hilversum

Wil je meer inzicht in je eigen fitheid? Ben je weinig lichamelijk actief of wil je meer bewegen? Wil je je vitaler en fitter voelen? De gemeente Hilversum en Team Sportservice 't Gooi bieden inwoners van 65 jaar en ouder de unieke mogelijkheid om kosteloos deel te nemen aan een Fitheidstest in oktober en november op verschillende locaties in Hilversum.



Data en tijden

- Zaterdag 12 oktober, 10:00 – 15:00 uur, Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71
- Woensdag 16 oktober, 13:00 – 17:00 uur, Wijkcentrum De Koepel, Kapittelweg 399A
- **Vrijdag 25 oktober, 10:00 – 14:00 uur, Wijkcentrum de Kruisdam, De Meent 5**
- Zaterdag 2 november, 10:00 – 14:00 uur, Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213

Fitheidstesten

Uit onderzoek blijkt dat met het ouder worden het op peil houden van fitheid en gezondheid steeds belangrijker wordt. Het helpt bij het voorkomen van hart- en vaatziekten en ter preventie van vallen. Ook kan sport en bewegen psychische klachten verlichten, heeft het een positief effect op dementie en kan

het eenzaamheid tegengaan. Tijdens de Fitheidstest worden diverse oefeningen uitgevoerd, waaronder oefeningen voor balans, lenigheid en snelheid. Ook wordt de bloeddruk gemeten. Het doel van de test is om jou inzicht te bieden je fitheid en de beweegmogelijkheden in de wijk.

De Fitheidstesten worden georganiseerd door de buurtsportcoaches van Team Sportservice 't Gooi in opdracht van de gemeentes Hilversum en in samenwerking met lokale huisartsen en fysiotherapeuten. De fitheidstest is ontwikkeld voor inwoners tussen de 50 en 84 jaar die gemiddeld minder dan 150 minuten per week actief bewegen of sporten. Ook mensen met een chronische aandoening en/of lichamelijke beperking kunnen meedoen.

Aanmelden

Deelname aan de Fitheidstest is gratis. Let wel op: er wordt gewerkt op inschrijving en vol is vol. Meld je voor 7 oktober aan bij het Team Sportservice 't Gooi via jouw.teamssportservice.nl/gooi/fittesten-hilversum.



Kom op 14 oktober naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



foto: Amin Hasani

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

**Graag zien we je op 14 oktober.
Je bent van 20:00 - 22:00 uur welkom.**

REPAIR CAFE

De Bijna Weekend Borrel – 4 oktober

Een keer geweest, is altijd gekomen!

Nog geen "volle" bak maar wel weer erg gezellig was het bij de eerste BWB. En weer nieuwe mensen die de sfeer kwamen proeven. Wat mond tot mond reclame al niet doet hè. De band was ook weer lekker op dreef dus werd er ook weer gedanst.

Op 4 oktober zijn ze er weer

Henk is er niet op 4 oktober, dus moet Coos om 4 uur alleen de zaal inrichten. Dus als er iemand is die wil helpen zodat dat we weer startklaar zijn om 17:00 uur, graag!

Om 19:30 uur moet de zaal ook weer op orde gezet worden en dan is het natuurlijk ook fijn als er paar mensen meehelpen.

Tot ziens op 4 oktober!



foto: Matthieu Joannon

Benefietconcert ten bate van Oekraïne

Reeds eerder (in 2020) verzorgde zij een prachtig celloconcert bij ons. Sindsdien is de wereld ingrijpend veranderd en dat was aanleiding voor Maya Fridman voor een prachtig initiatief. Zij organiseert benefietconcerten waarvan de opbrengst geheel is bestemd voor Oekraïne.

De gelden gaan naar de stichting Music for Ukraine (www.musicforukraine.com) en worden besteed aan humanitaire hulp, zoals ambulances, medische apparatuur, medicijnen en verbandmiddelen, zonnepanelen voor ziekenhuizen en restauratie van cultureel erfgoed.

Zeker twee volledig ingerichte ambulances en talloze andere hulpmiddelen zijn al in het oorlogsgebied aangekomen.

Nu komt Maya weer met haar muziek naar de Hilversumse Meent met de vraag de stichting Music for Ukraine financieel te steunen. Zij speelt samen met de zeer getalenteerde jonge pianiste Anna Nebaba uit Oekraïne.

Zij heeft inmiddels vele prestigieuze muziekprijzen gewonnen en haar ster rijst snel in de klassieke muziekscene. Het programma blijft nog even een verrassing, maar het wordt zeker mooi en indrukwekkend.

Meent Cultureel



De Kruisdam Entree GRATIS, afgezien van uw gulle donatie!

Het concert wordt financieel ondersteund door de TRIDA Foundation tridafoundation.org.



Kruisdam, geef gul!



12 oktober, 19:30 uur zaal open



Houd jij ook zo van sport?

Of wil je uitproberen welke sport bij jou past? Dan hebben wij goed nieuws! De Bink buurtsportcoaches hebben een gratis sportprogramma voor alle kinderen tussen de 2 en 18 jaar. Plezier in bewegen staat voorop! Ook de komende periode hebben de Bink buurtsportcoaches weer een nieuw sportief aanbod. Deelname is gratis voor alle kinderen uit Hilversum.

Kijk hieronder voor ons programma. Wil jij meedoen? Stuur de Buurtsportcoach Jeugd een berichtje.

Sport je mee met Marnix?

Maandag

11:00 - 11:45 uur, 2 tot 4 jaar

Locatie:

Kleuterspeelzaal, de Gooise Daltonschool

15:00 - 15:45 uur, 8 t/m 9 jaar

15:45 - 16:30 uur, 4 t/m 7 jaar

16:30 - 17:00 uur, 9 t/m 14 jaar

Locatie:

Sportzaal de Meent

Wil jij / willen jouw kinderen meedoen? Aanmelden kan via:
06 - 81 14 21 23.

Scan de QR-code voor meer informatie en de spelregels.





Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.
Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.
Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.
Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@vitautvaartzorg.nl
I: www.vitautvaartzorg.nl



Zie ginds komt...

Het duurt nog even, maar zet deze datum alvast in je agenda!

Op zaterdag 23 november is het weer zover dat de Sint en zijn Pieten de Hilversumse Meent komen bezoeken vanaf ongeveer 17:00 uur tot ongeveer 18:30 uur. Voorafgaand zal er weer een Pietenmiddag met spelletjes voor de kinderen gehouden worden in wijkcentrum de Kruisdam & Sporthal.

De ontvangst van Sinterklaas zal ook dit jaar starten met een lampionnenoptocht vanaf het wijkcentrum naar de ontvangstlocatie in het park. Daar is een feestlocatie ingericht waar Sint en Pieten worden ontvangen.

Uiteraard volgt er voor die tijd nog meer gedetailleerde informatie.

Graag tot zaterdag 23 november!



Doe mee met de kleurwedstrijd!

Begin oktober zijn de Duurzaam Dagen in Hilversum en jij kunt meedoen met de duurzaamste kleurplaat van Hilversum. Er zijn leuke prijzen te winnen!

Je kunt de gratis kleurplaat ophalen bij de Meentboerderij of de Kruisdam.

De ingekleurde plaat kun je tot en met 6 oktober inleveren bij het nieuwe Duurzaamheidscentrum aan de Larenseweg 30.



- Aangiften inkomstenbelasting 2023 v.a. € 180,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 - 69 11 778

Mobiel 06 - 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl

SIL SMIT T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

* *Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



-  esthetische tandheelkunde
-  endodontologie
-  implantologie
-  algemene tandheelkunde
-  mondhygiëne
-  preventie
-  prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Zoekt u een tandarts?

Bensdorplein 10 in Bussum • 035 206 5525 • amsteldental.nl



AMSTELDENTAL

VRIJWEL ALTIJD OPEN
OOK AVOND EN WEEKEND



Griep- en pneumokokkenvaccinatie 2024



De jaarlijkse vaccinatie staat weer voor de deur op vrijdag 8 november van 14:00 - 17:00 uur.

De grieprik is bestemd voor:

- Mensen van 60 jaar en ouder.
- Mensen met long-, hart- en vaatziekten.
- Diabetes- en nierpatiënten.
- Mensen met weinig afweer door andere ziekten of medische behandeling.

De pneumokokkenprik is voor iedereen die geboren is tussen 01-01-1961 en 01-01-1965.

Indien u in aanmerking komt voor een prik, krijgt u in de week ervoor een schriftelijke uitnodiging met een tijdstip. Als u een prik wil, hou dan deze datum vrij.

Heeft u nog vragen over de grieprik dan kunt contact opnemen met onze assistente.

Het team:

Mw. J.C. Schuur, mw. E. Overheul, huisartsen, dhr. M van Alderen, huisarts i.o., mw. F. Rutten, doktersassistente, mw. N. Goes, praktijkondersteuner GGZ, Mw. N. Bosman, praktijkondersteuner GGZ Jeugd, mw. C. van den Aniel, praktijkondersteuner i.o., mw. J. Garrar, praktijkmanager.

www.huisartsenpraktijkdemeent.nl



Vrijwilligers voor jaarlijkse fietstocht gezocht

Afgelopen zomer waren de bekende fietstocht en BBQ weer een groot succes, maar helaas komt aan alles een eind. Zo ook aan het organiseren van deze leuke activiteit door de vaste vrijwilligers.

Wij hebben dat 14 jaar met alle plezier en met hulp van vele andere vrijwilligers gedaan, maar de leeftijd en het vele werk voor de fietstocht en zeker voor de BBQ breekt ons op.

Hopelijk melden mensen zich hiervoor aan en nemen het stokje van ons over. En natuurlijk zullen wij diegenen graag op weg helpen als dat nodig is.

Aanmelden kan via riek.willemsen9@gmail.com.

Veroni van Rijswijk en Riek Willemsen



Wist je dat er in een gemiddeld huishouden zo'n 113 batterijen en accu's liggen?

Een aantal van deze batterijen en accu's zitten in oplaadbare apparaten. Denk bijvoorbeeld aan die in telefoons of elektrische fietsen.

Deze batterijen en accu's brengen een risico met zich mee als ze verkeerd worden gebruikt.

Met deze 10 tips ga je veilig om met batterijen en accu's in oplaadbare apparaten.

1

Lees de handleiding

3 Houd het oplaadbare apparaat uit het volle zonlicht en vermijd vrieskou.

2

Gebruik alleen de originele oplader

4

Laad het apparaat minstens eens in de drie maanden op

6

Heeft de accu van het apparaat onderhoud nodig?

Laat dit altijd aan een deskundige over

5

Is het apparaat gevallen, beschadigd of vervormd? Leg 'm dan buiten neer en lever 'm zo snel mogelijk in

7

Leg het apparaat tijdens het opladen op een stabiele, onbrandbare plaats

8

Laad het apparaat bij voorkeur overdag op

9

Laad het apparaat op in een ruimte waar een rookmelder hangt

10

Haal de stekker uit het stopcontact als de batterij of accu vol is

100%



Gooi afgedankte batterijen of accu's nooit bij het reguliere afval. Lever ze in bij de milieustraat in uw gemeente of bij een winkel die batterijen inneemt.

Hilversum zet in op verkeersveiligheid

De gemeente Hilversum lanceert een nieuwe campagne om de verkeersveiligheid in de stad te verbeteren. Deze campagne, die loopt van september tot en met 13 oktober 2024, richt zich vooral op het aanpakken van asociaal rijgedrag en het verminderen van snelheidsovertredingen. Met diverse acties wil de gemeente bewustwording onder inwoners vergroten. De campagne wordt ondersteund door samenwerkingen met partners zoals de politie en de stichting Omgevingseducatie.

Snel en asociaal rijgedrag

Een belangrijk onderdeel van de campagne zijn de zogenoemde "rustig-aan-banen". Op twaalf geselecteerde locaties worden opvallende graffiti en posters geplaatst om automobilisten en fietsers te attenderen op het belang van gematigd rijgedrag. Dit wordt gecombineerd met verschillende acties van de gemeente en politie.

Extra aandacht voor e-bike veiligheid

Met het toenemende gebruik van e-bikes ziet de gemeente Hilversum de noodzaak om extra aandacht te besteden aan de veiligheid van deze groep weggebruikers. Een mobiele led-wagen rijdt langs verschillende middelbare scholen om met een campagnefilmpje en een prijsvraag het veilige gebruik van e-bikes te promoten en het gebruik van mobiele telefoons tijdens het fietsen te ontmoedigen. Daarnaast sluit de campagne aan bij Hilversum Actief: een evenement over sport dat in september plaatsvond in Hilversum. Onderdeel hiervan is het 'Programma Doortrappen', dat zich richt op de fietsveiligheid en -vaardigheid van ouderen, zodat zij zo lang mogelijk zelfstandig en mobiel blijven.

Nu waarschuwen, straks beboeten

Tijdens de campagne delen buitengewoon opsporingsambtenaren (boa's) op verschillende momenten

waarschuwingen uit voor twee specifieke overtredingen: het gebruik van mobiele telefoons tijdens het fietsen en het ontbreken van fietsverlichting. Dit initiatief heeft niet alleen als doel om fietsers op een positieve manier bewust te maken, maar ook om hen voor te bereiden op de nieuwe handhavingsbevoegdheden van de boa's.

Veilig het nieuwe schooljaar in

Zoals elk jaar besteedt de gemeente Hilversum extra aandacht aan verkeersveiligheid bij de start van het nieuwe schooljaar. Dit jaar zijn de spandoeken in een nieuwsjasje gestoken en hangen ze op strategische locaties in de stad. Deze spandoeken herinneren weggebruikers eraan om extra alert te zijn op naar schoolgaande kinderen.

Burgemeester Gerhard van den Top: "Verkeersveiligheid is een gedeelde verantwoordelijkheid van ons allemaal. Met deze campagne willen we niet alleen bewustwording creëren, maar ook concreet bijdragen aan een veiliger Hilversum voor iedereen. Door samen te werken met onze partners, hopen we het gedrag op de weg positief te beïnvloeden en gevaarlijke situaties te verminderen, zodat Hilversum een stad is waar iedereen zich veilig kan verplaatsen, van jong tot oud."

Yogacentrum Lotus
Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 .
E: yetyoga@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Accessoires
- ✓ Occasions
- ✓ Schadeherstel
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsement.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Adverteren".

Of stuur een mailtje naar welkom@hilversumsement.nl.

foto: Patrick Fore

Straatprojecten: aardgasvrij met een bronnet

Het project Meent Aardgasvrij gaat samen met bewoners in het noordelijk deel van de wijk straatprojecten opstarten om huizen aardgasvrij te maken met bronnetten. Hiervoor heeft het college van burgemeester en wethouders de subsidieregeling voor het project aangepast. Een deel van de subsidie is nu voor het isoleren van het huis. En het andere deel is voor de warmtevoorziening die u samen met uw burens organiseert in een straatproject.

Bronnet past het beste bij wensen van bewoners

De afgelopen jaren hebben we veel gesproken met bewoners, onderzoeken gedaan naar verschillende technieken en overleg gehad met marktpartijen. Hieruit blijkt dat een bronnet de best passende oplossing is voor de Meent. Projectpartner woningcorporatie G&O heeft al succesvol een bronnet gerealiseerd bij 17 huurhuizen.

Het systeem sluit ook het beste aan op de wensen van bewoners. Met een bronnet kun je verwarmen en koelen, en het aanzicht van huizen en tuinen blijft behouden. Er is geen buitenunit die geluid maakt en je kunt op elk moment overstappen als het bronnet in de straat aanwezig is. Ook is het een betaalbare warmteoplossing. Op hilversum.nl/meentaardgasvrij leest u meer over hoe een bronnet precies werkt.

Meer informatie over straatprojecten

De komende maanden zoeken we geïnteresseerde bewoners die samen met hun burens mee willen doen. Eerst krijgen bewoners in het projectgebied een nieuwsbrief in de brievenbus. Hierin leest u meer over de straatprojecten, de hulp die de gemeente biedt, de subsidieregeling en hoe u zich kunt aanmelden. Ook organiseren we informatiebijeenkomsten. Heeft u nu al interesse om met uw burens mee te doen? Laat het dan weten via meentaardgasvrij@hilversum.nl.

Meer informatie over het project Meent Aardgasvrij leest u op hilversum.nl/meentaardgasvrij

Bewoners buiten het projectgebied

Woont u in het zuidelijk deel van de Meent? Dan kunt u helaas niet meedoen aan een straatproject. De gemeente en haar lokale partners kunnen u wel helpen bij het energiezuinig maken van uw huis. We geven bijvoorbeeld subsidies, laten zien welke leningen er zijn en helpen met het aanvragen daarvan. We kunnen samen met u bekijken welke maatregelen het beste passen bij uw situatie. Al het advies is gratis. Binnenkort krijgt u een nieuwsbrief in de brievenbus met alle vormen van ondersteuning overzichtelijk bij elkaar. Kijk voor alle mogelijkheden ook op hilversum.nl/energieloket.



Vereniging voor senioren om het leven aangenamer te maken

Seniorenvereniging Senver heeft leden in Hilversum en in omliggende gemeenten. De kern van de vereniging vormt het idee 'door leden voor leden'. Mensen die voor elkaar het leven wat gemakkelijker en aangenamer maken. Met 2350 leden is er onder de leden heel wat deskundigheid beschikbaar.

Ondersteuning

Senver heeft bijvoorbeeld een werkgroep die helpt bij problemen met tablets en smartphones. Er komt iemand bij je thuis om te assisteren en je vragen te beantwoorden. Ook zijn er mini-cursussen waar 2 of 3 mensen aan meedoen, zodat je echt de aandacht krijgt die je nodig hebt. Daarnaast is er een vraagbaakteam dat te raadplegen is bij allerhande vragen en onduidelijkheden. Het team bestaat uit o.a. juristen en mensen die de instanties in 't Gooi goed kennen.

Belangenbehartiging

Niet alles is goed geregeld voor ouderen. Senver houdt de vinger aan de pols en laat namens ouderen van zich horen als dat nodig is. Zo heeft Senver de ingewikkelde digitale procedure rond het betaald parkeren aangekaart. Verder laat Senver van zich horen om de positie van voetgangers te verbeteren: stoepen zijn soms slecht begaanbaar, zeker voor mensen in een rolstoel of met een rollator. Tenslotte is Senver erg actief om op te komen voor mensen die intensief voor hun zieke partner zorgen. Zij zouden er soms even een weekje tussenuit moeten kunnen. De aanmeldprocedures daarvoor zijn nu veel te ingewikkeld.

Samen uit

Veel senioren wonen alleen, dat maakt het soms lastig om een vakantie te plannen. Senver organiseert zowel in de zomer als met Kerst een vakantiereis. Die reis kan prettig zijn voor mensen die het

moeilijk vinden om de kerstdagen alleen door te brengen. Senver organiseert ook veel andere activiteiten zoals lezingen en dagtochten waarbij je andere mensen ontmoet of er samen opuit gaat.

Verlies en troost

Er vallen veel mensen om je heen weg als je ouder wordt. Senver besteedt in haar maandblad veel aandacht aan 'Verlies en troost' en informeert over mensen en organisaties die bij het verwerken ervan ondersteuning bieden. Het maandblad verschijnt 11 keer per jaar en gaat regelmatig in op onderwerpen die met de laatste levensfase te maken hebben.

Wandelen in de Meent

Op de eerste vrijdag van de maand wordt er met Senver-leden gewandeld in en om de Meent. We vertrekken dan om 13.30 uur vanaf de bushalte Libellemeent aan de kop van de Wandelmeent. Aanmelden is niet nodig, wandel gewoon gezellig mee.

Interessant

Voor wie meer wil weten, kan een kijkje nemen op www.senver.nl, een mailtje sturen naar info@senver.nl of bellen naar de secretaris 06-13 50 87 05.

Lidmaatschap

Het lidmaatschap van Senver kost € 20,- per jaar. De tweede persoon op hetzelfde adres betaalt € 15,-.





**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

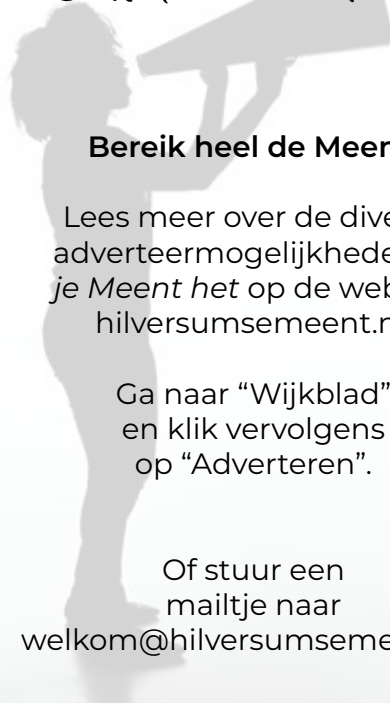
Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsement.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
welkom@hilversumsement.nl.

foto: Patrick Fore

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



AAN

IN HET DONKER

Kom veilig  **Thuis**