

je Meent het

Een warm welkom
na de vakantie
met cultuur, sport
en meer

Welkom terug na de zomer

Terug in de Meent. De kinderen gaan weer naar school en iedereen is weer vol aan de bak. Terug naar het gewone ritme, hopelijk zonder coronamaatregelen. Maar niet alles gaat terug naar het "oude normaal".

Veel mensen gaan weer naar het werk, het is ook weer drukker op straat, op de weg. Uitkijken bij het oversteken dus! Maar die ellenlange files zijn gelukkig wel iets minder geworden. Het thuiswerken heeft zich (deels) bewezen en er is een nieuwe trend: het hybride werken. Wat betekent hybride eigenlijk? "...nauwe vermenging van ongelijksoortige zaken. ...een kruising tussen twee soorten... of meerdere genres..." Dank je wel Wikipedia.

En dat is wat dit wijkblad ook is, een nauwe vermenging van ongelijksoortige zaken. Dat is logisch, want het is een blad voor heel de wijk. Meentbewoners verschillen in leeftijd, achtergrond, interesses. Er zijn ook heel veel overeenkomsten, zoals bleek uit de enquête die we hebben gehouden. De woorden waarmee de Hilversumse Meent het meest beschreven worden zijn: groen, rust, dorps en gezellig. Met een heel sterke sociale cohesie.

Wat moeten we doen om dat zo te houden en te versterken? Dat waren enkele van de vragen die centraal stonden in de bijeenkomst van 1 juli.

Wat kunnen we doen om zoveel mogelijk mensen te bereiken, te informeren en te betrekken?

Met leuke activiteiten voor jong en oud. En elke doelgroep daartussen, niet te vergeten. Door vooral te communiceren, via de website, het wijkblad en social media. In de loop der tijd misschien niet helemaal op de "oude" manier, maar vooral wel doorgaan met wat we hier belangrijk vinden. En dat doen we samen.

Vandaar ook deze oproep!

Wil je iets leuks organiseren, iets doen of delen? Laat het horen en lever ook input aan voor ons wijkblad. Dat kan een tekstje zijn of een mooie foto. Vanzelfsprekend kunnen we niet alles plaatsen. Maar hoe groter het aanbod om uit te kiezen, van en voor elke doelgroep, hoe beter! Zoals te zien, is ook de cover veranderd. 'Is dit dan dé nieuwe cover?' Nee, het wordt elke keer een andere, passend bij het moment. En wie weet is dat een foto van jou!

Stuur je input naar welkom@hilversumsemeent.nl en samen maken we er iets moois van.



Inhoudsopgave - september 2021

Lees onder andere meer over:

4 Het werk van de wijkorganisatie

5 Wisseling van huisartsen

6 Activiteitenkalender

7 Blijf in beweging met...

8 Nieuwe buurtsportcoach jeugd

10 Tussen prul en pronkstuk

12 FamFam, Aardgasvrij en SOOS

15 Web035

16 Muziekfestival Meent Cultureel

18 Senioren- eetcafé



En nog veel meer,
dus lees verder!

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Kopijsluiting

Uiterlijk 14 september, maar hoe eerder hoe beter en inclusief high res beeld.

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 69 124 37.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl en volg op



Advertenties

Momenteel zijn we bezig met het actualiseren van de advertentie-kosten en mogelijkheden. Dit wordt op korte termijn gecommuniceerd, richting adverteerders en via hilversumsemeent.nl.



Het werk van de wijkorganisatie: meebewegen met coronamaatregelen

Op 18 september organiseren wijkbewoners een feestje voor de hele wijk op het plein. Met live muziek, een (open) tent en een drankje. Uiteraard gelden de coronamaatregelen. En op meer manieren probeert Stichting Hilversumse Meent activiteiten weer op te starten.

Wijkvergadering

Zo organiseerde de stichting elk jaar een wijkvergadering. Op die wijkvergadering geven wijkgenoten aan wat ze belangrijk vinden. De meerderheid van de punten die dan genoemd worden geeft het stichtingsbestuur dan door aan het college van B&W van de gemeente Hilversum via het werkplan van Stichting Hilversumse Meent. Die vergadering ging door corona niet door. Maar nu worden er plannen gemaakt de vergadering wel door te laten gaan. Misschien in aangepaste vorm. In elk geval niet meer met 80 mensen in een zaaltje in de Kruisdam. Misschien wel meerdere bijeenkomsten met minder mensen of online sessies. En misschien niet een keer per jaar, maar vaker.

Koersbal en Meentwerk

Als je op vrijdag door de ramen van de Kruisdam kijkt, zie je dat er koersballers bezig zijn. En eind oktober gaat ook Meentwerk weer door. Dan stellen kunstenaars en hobbyisten hun werk ten toon in het buurthuis.

Natuurlijk ... als de coronamaatregelen het toestaan.

Politie

Soms zijn er ook tegenvallers. In Je Meent Het berichtte ik over een incident waarbij jongens van een jaar of 14, 15 buurtkinderen bedreigden met een mes. Een van de bedreigers is een jongen uit de Meent. We weten wie het is. We hebben contact opgenomen met de politie. De wijkagent gaf in een telefoongesprek aan met een aantal ouders van slachtoffers contact op te nemen en ook met de school van de dader die in onze wijk woont. Helaas heeft de politie dat tot op heden niet gedaan. Geen contact opgenomen met ouders, niet met school en een uitnodiging om kennis te maken met het bestuur van de wijkorganisatie heeft nog geen reactie opgeleverd. Tja.

Ouders van slachtoffers zeiden het al op de dag dat het gebeurde: 'De politie bellen? Waarom. Die doet toch niets?'

Ook uit zichzelf gemaakte afspraken komt de wijkagent niet na. Ik heb er een bittere nasmaak door. Ik snap wel dat de politie niet altijd alles kan doen en dat mogelijkheden soms beperkt zijn. Maar niet thuis geven, afspraken niet nakomen en niet uitleggen waarom je afspraken niet nakomt, dat vind ik wel het andere uiterste.

Bushaltes en prikpoli

Ondertussen gaat veel werk van de wijkorganisatie gewoon door. De mannen van de commissie wijkbeheer bijvoorbeeld overleggen met de ambtenaren van de gemeente of alle werkzaamheden voor de bushaltes goed gaan. (En door hun werk komt er bij een van de bushaltes een extra schuin stukje voor mensen met een rollator of rolstoel). Vrijwilligers regelen dat er altijd iemand is om de deur van het wijkcentrum te openen als bijvoorbeeld de prikpoli wijkgenoten helpt. Die prikpoli is handig: het scheelt je een trip naar het Tergooi ziekenhuis.

En ook voor de intocht van Sinterklaas zijn alweer mensen bezig. Ook dit jaar extra lastig omdat je nu nog niet weet welke coronamaatregelen in november gelden.

En verschillende clubs, vrijwilligers en wijkgenoten maken alweer plannen om ergens in september te beginnen met bridge, klaverjas, fotografie, dans en al die andere zaken.

Freerk Teunissen,
Voorzitter Stichting Hilversumse Meent

Wisseling van huisartsen

Per 1 augustus heeft mw. van 't Hof afscheid genomen als huisarts van Huisartsenpraktijk "De Meent". De reden voor dit besluit is dat ze een nieuwe uitdaging aan is gegaan als arts in de revalidatiegeneeskunde. Vanaf het begin dat ze in praktijk "De Meent" kwam werken, heeft ze altijd gezegd wat een zeer prettige patiëntenpopulatie we hier toch hebben. Graag wil ze alle patiënten hiervoor bedanken en langs deze weg het allerbeste wensen.

Mw. Larsen komt 1 september in de praktijk werken als huisarts. Ze kijkt er naar uit om in deze praktijk de huisartsenzorg te kunnen bieden. Ze heeft inmiddels 7 jaar werkervaring als huisarts en doet dit met veel plezier. Laagdrempeligheid en open contact staan daarbij hoog in het vaandel bij haar. Buiten haar werk als huisarts is ze getrouwd en moeder van drie jongens.

Onze huisarts in opleiding, Nanoek Koopman, heeft 31 augustus haar registratie als huisarts behaald. Dit is voor haar het einde van de opleiding. Gelukkig komt ze nog 3 weken waarnemen tijdens de vakantie van mw. Schuur eind september.

Mw. J.C. Schuur, mw. I. Larsen, huisartsen, mw. M.A. Goossens, praktijkondersteuner/doktersassistente, mw. G. Medema, doktersassistente en Mw. N. Goes, praktijkondersteuner GGZ



huisartsenpraktijkdemeent.nl



Overzicht activiteiten september



Maandag

09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
 09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
 09:30 - 12:30 Welzijnsontmoeting
 10:30 - 11:30 Fitgym
 12:00 - 13:00 Pilates
 13:00 - 15:00 Beweegoverleg
 Buurtsportcoach
 13:30 Handenarbeid
 14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
 Avond Biljarten, Klaverjassen, Bridgen (?)

Dinsdag

10:00 - 12:00 Informatiepunt
 Welzijn & Zorg
 10:00 - 12:30 Koersbal
 09:45 - 10:30 Gymnastiek 60+
 10:30 - 17:00 Biljarten, Bridgen
 13:30 - 16:00 Soos
 Avond Yoga

Woensdag

09:30 - 11:30 Volksdansen
 Nemoj Kate
 09:30 - 11:00 Volleybal overdag
 10:15 - 11:15 Gym 60+ Heren
 11:45 - 12:45 T'ai Chi
 13:30 - 17:00 Biljarten
 14:00 - 15:00 Theaterschool
 15:30 - 18:30 Dansstudio
 19:30 Vechtsport
 Avond Bridgen, Fotoclub
 Tekencub (?)

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken
 09:30 - 10:15 Buurtwandelingen
 10:00 - 12:00 Instuif
 12:45 - 13:30 Fitgym
 13:30 - 17:00 Biljarten
 14:00 Jeu de Boules
 13:45 - 14:45 Yoga
 15:00 - 16:00 Yoga
 15:30 - 16:15 Zwemmen (Zandzee)
 16:15 - 17:00 Zwemmen (Zandzee)
 Avond Jazzballet, Fit met Pit

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal

Maandprogramma

5 september, 12:00, 13:30 en 15:00
 Gluren bij de Buren

7 en 14 september, 19:30
 Voedingsleer

11 september, 13:30
 Tussen Prul en Pronkstuk

12 of 19 september, 12:00
 Fietstocht

18 september, 13:00
 Muziekfestival Meent Cultureel

22 september, 13:00
 NVVE

24 september, 12:00
 Senioren-eetcafé



foto: Bruce Mars

Samen naar een sportief najaar

Badminton

Elke maandag van 14:00 - 16:00 uur en elke dinsdag van 09:45 - 11:45 uur bij Sportvereniging Keizer Otto 55+.

Tafeltennis

Elke woensdag van 13:30 - 15:30 uur en elke donderdag van 09:45 - 11:45 uur en elke vrijdag 14:00 - 16:00 uur bij Keizer Otto 55+ in Sporthal de Meent. Lees meer op keizerotto55plus.nl

Fitness-groepen FysioHolland

Bij FysioHolland Hilversumse Meent is het mogelijk om onder begeleiding van een fysiotherapeut in kleine groepen te komen sporten. Vraag gerust naar meer informatie over onze Gezond & Actief abonnementen. FysioHolland Hilversum biedt op verschillende dagen groepstraining aan. Aanbod en tijden op aanvraag. De Meent 6, Hilversum. Tel: 035-623 53 00 of 035-693 51 26. Of bezoek de website fysioholland.nl en kies bij "zoek locatie" de Hilversumse Meent.

Buicentraining Gooise Meren Beweegt

Elke dinsdag van 10:00 - 11:00 uur buicentraining bij BFC o.l.v Gooise Meren Beweegt. Met een uitvoerige warming up, functionele oefeningen voor kracht, balans, lenigheid en uithoudingsvermogen en een sportief spelelement. Daarna samen koffie in de kantine van voetbalclub BFC. Lees meer op gooisemerenbeweegt.nl.

Bootcamp Hilversum FIT

Elke dinsdag van 19:30 - 20:30 uur op het centrale plein van de Hilversumse Meent o.l.v. Gene. Neem contact op via info@hilversumfit.nl.

Duofiets te leen

Een fiets waarbij men naast elkaar zit en met trapondersteuning gemakkelijk 25 km kan fietsen. Beschikbaar voor alle wijkbewoners waarvoor zelfstandig fietsen lastig is. Informatie hilversumsemeent.nl en reserveren kan via Meentbewoners voor Meentbewoners, tel. 035 - 698 00 40.

Buurtsport  **Coach**



Nieuwe buurtsportcoach voor de jeugd

Interview door Anja Hagen - Mark Aarts start deze september met het wekelijkse naschoolse sport en spel voor de jeugd in de Meent. Hij werkt zowel bij BINK als de gemeente Hilversum als buurtsportcoach voor de jeugd: sport en spel, buiten bewegen, laagdrempelig en gratis. In principe voor 0 - 18-jarigen. Wie is hij en wat doet een buurtsportcoach? En hoe belangrijk is bewegen eigenlijk?

Mark werkt met de jeugd in de Meent, maar spreekt ook met de ouders en probeert hen te verleiden om hun kinderen naar buiten te sturen. Even weg van de iPad. Mark: 'Ik geef niet zozeer sportlessen. Het is mijn doel, en dat van BINK, dat kinderen buiten schooltijd bewegen. Dat ze buitenspelen, dat ze even niet "zitten". Zitten is slecht, veel zitten is slechter, maar we weten nog niet hoe slecht.

Het is vooral een laagdrempelig en gratis aanbod. Van renspelletjes tot balspelen tot tikkertje en verstoppertje. Ze leren dus niet de techniek van tennissen, maar ervaren dat samen buitenspelen leuk is en bewegen fijn. Dus meer de spelkant van sport in het algemeen dan de techniek van een bepaalde sport.'

En jijzelf? Wat doe jij aan sport en bewegen?

'Zelf vind ik mountainbiken de allerleukste sport. Dat doe ik in Harderwijk en ook in Hilversum. Zonder plan of doel. Gewoon fietsen met vrienden, maar wel met een beetje uitdaging. Verder houd ik van squashen en heb ik een tijdje squashles gegeven. En doe af en toe mee aan een hardloopevenement zoals de Singelloop, Zevenheuvelenloop en zo.'

De drive van de buurtsportcoaches zit 'm erin om de kleine beweegmomenten van de jeugd te stimuleren. Zij richten zich op de jeugd van 0 - 18 jaar. Zij hopen hen over te halen om naar buiten te komen en bieden alle spelelementen van sport en spel aan. Voor een opstapje naar een gezondere toekomst.

Daarnaast heeft BINK goede contacten met sportverenigingen in Hilversum en proberen zij in de gesprekken met ouders te achterhalen of een vereniging iets voor hun kinderen is. Bij een vereniging leren kinderen naast de sport ook de sociale kant van het verenigingsleven kennen.

Mark wil dit jaar meer de scope verleggen naar de sportverenigingen in de hele regio, want soms is Hilversum voor de Meentjeugd gewoon te ver weg. De buurtsportcoach is dus geen concurrent van sportverenigingen, maar meer een verbinder.

Spin in het web

BINK is een maatschappelijk betrokken kinderopvangorganisatie zonder winstoogmerk, zoals zijn schrijven op hun website, en al meer dan 30 jaar zetten ze zich in voor het welzijn van ouders en kinderen. Sinds 2015 krijgt BINK overheidssubsidie via de gemeente Hilversum om het buurtsportcoachwerk aan te bieden. De Stichting Hilversumse Meent is een samenwerkingspartner. Het team van Mark bestaat uit zes coaches en een manager.

Mark voelt zich als een spin in het web tussen jeugd, ouders, de SHM en de sportverenigingen in de regio.



Begin september deelt hij een flyer met het programma uit op de twee scholen in de Meent. De boodschap is helder: doe mee met het naschoolse sport en spel in de Meent. Neem je vriendjes en vriendinnetjes mee. En misschien heb jij zelf wel een idee voor een spel? Op het voetbalveldje of het schoolplein zijn er mogelijkheden genoeg.

'Als je maar beweegt en plezier hebt!'

Lees meer op hilversumsemeent.nl voor het actuele programma. Volg buurtsportcoachhilversum op



foto: spikeball



foto: Andreas Fickl

TUSSEN PRUL EN PRONKSTUK

Wie heeft er thuis nog spullen waarvan je graag zou weten wat ze nu waard zijn? Wie kent niet het beruchte Tv-programma Tussen Kunst & Kitsch? In 2018 was hij hier al eens te gast en dat was toen een zeer groot succes: gecertificeerd registertaxateur Ben van Essen komt naar de Meent!

Neem dus allen op zaterdagmiddag 11 september je pronkstukken mee naar de Kruisdam.

Van 13:30 uur tot 17:00 uur ben je van harte welkom om ze deskundig te laten beoordelen.

En wat ga je doen als je onverwachts goud in handen hebt? Nu te gelde maken of toch maar de verzekeringspolis laten aanpassen? Of verdwijnt er iets uit de vitrinekast als het onvervalste kitsch blijkt te zijn?

Voor al de verhalen achter de meegebrachte stukken zijn natuurlijk interessant voor alle aanwezigen. Dus ook als je zelf niks meeneemt ben je van harte welkom. De entree is gratis en de bar is open.

Samen maken we er een leuke, gezellige middag van!



Kruisdam



11 september, 13:30 - 17:00

Hamer

ADVOCATEN

ARBEIDSRECHT • BESTUURSRECHT • HUURRECHT
STRAFRECHT • VASTGOED

☎ 035 694 48 33 [www.HAMERADVOCATEN.NL](http://www.hameradvocaten.nl)

IL DIVINO'S

Wijn Club

4 x per jaar (h)eerlijke wijnen met bijpassende recepten

Van harte welkom in onze winkels
Bussum (Havenstraat 136) en Hilversum (Bussumerstraat 6)
Of kijk op www.ildivino.nl

Wij bezorgen gratis aan huis!

Waar families lokaal kinderspullen uitwisselen

FamFam is een online platform voor tweedehands kinderspullen in de buurt. Heel lokaal en laagdrempelig kan iedereen hier kinderspullen online zetten om te verkopen of weg te geven.

Sabine Ottervanger: 'Als moeder van twee jongens van 5 en 8 jaar weet ik wat er qua spullen binnenkomt en vervolgens rondslingert. Je hebt zo veel verschillende dingen voor je kind nodig en omdat ze zo snel groeien gebruik je het vaak maar kort. Ouders kopen meestal goede kwaliteit spullen voor hun kind, dus die kunnen daarna ook nog prima meerdere rondes mee! Alleen, heel veel ouders weten niet goed wat ze met al die kinderspullen die ze niet meer gebruiken moeten doen.

Graag wil ik het voor ouders makkelijker maken om duurzamer om te gaan met kinderspullen. Daarom ben ik gestart met FamFam, in Naarden en Bussum.

Geen gedoe met verzenden, gewoon op de fiets stappen om het "om de hoek" uit te wisselen. Veilig, maar vooral ook leuk en duurzaam.

De eerste reacties zijn super positief. We zijn nog maar net gestart en binnen korte tijd stonden er al meer dan 1.000 leuke kinderspullen online.



Er kwam ook al snel een vraag of we ook actief kunnen worden in de Hilversumse Meent. En dat lijkt me super leuk! Graag wil ik ouders bereiken om te laten weten dat FamFam er is en dat ze er gratis gebruik van kunnen maken.

Alle kleine beetjes helpen en ik hoop via FamFam de wereld een stukje mooier te maken. Met kleine stappen komen we samen heel veel verder!"

Bezoek FamFam.nl en volg op



Oproep!

Heb jij ook een mooi, lokaal initiatief waar de wereld een beetje beter van wordt? We horen het graag via redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl.

Nieuws over Meent Aardgasvrij

Lees hier meer over hoe we u op de hoogte houden van de ontwikkelingen rondom Meent Aardgasvrij.



Nieuwsbrief huis aan huis

Voor de zomervakantie is in de Meent de nieuwsbrief Meent Aardgasvrij huis aan huis verspreid. Dit keer met uitgebreide informatie over het Programma Aardgasvrije Wijken en wat er komend jaar gaat gebeuren. Heeft u het niet ontvangen? Laat het ons weten via meentaardgasvrij@hilversum.nl. Dan sturen we u de nieuwsbrief toe.

Enquête PAW gebied

Het Programma Aardgasvrije Wijken (PAW) van het Rijk betreft het noordelijk deel van de Meent. In juni is in dit deel van de wijk een enquête uitgezet onder de bewoners. Van de ruim 600 bewoners die de enquête hebben ontvangen hebben ruim 200 bewoners de enquête ingevuld. Een hoge respons waar we heel blij mee zijn. Nieuwsgierig naar de resultaten? Deze kunt u vinden op hilversum.nl/meentaardgasvrij

Straatgesprekken medio september

In de nieuwsbrief die u voor de zomervakantie in de brievenbus heeft ontvangen staat uitgebreid het stappenplan voor project Meent Aardgasvrij 2021/2022 beschreven. Op korte termijn, vanaf medio september, gaan we in het PAW gebied straatgesprekken organiseren. De betrokken bewoners krijgen een uitnodiging in hun brievenbus. Meer informatie hierover vindt u ook op onze website hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Digitale Nieuwsbrief

Wilt u op de hoogte blijven van alle ontwikkelingen rondom het project Meent Aardgasvrij? Meldt u zich dan aan voor de digitale nieuwsbrief. Dat kan via hilversum.nl/nieuwsbrief

Projectgroep Meent Aardgasvrij

SOOS iedere dinsdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur

Skip-bo, Keezen en Rummikub!
Bij voldoende deelnemers gaan we ook klaverjassen.

Elk ander idee is ook prima. U bent ook welkom voor zomaar een praatje. De toegang is gratis. Consumpties volgens de prijslijst van uw wijkcentrum.

Ik verwelkom u graag!

Greet Veldkamp



foto: Andrey Metelev



inclusief
&
onderwijs
op maat

Jenaplanschool
de Sterrenwachter
Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
&
culturele
vorming

verantwoordelijkheid
&
zelfstandig
werken

saamhorigheid
&
samen-
werken

De Sterrenwachter is een knusse, overzichtelijke Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert.
Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.

Kom je ook kennismaken?
We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Annemieke den Exter.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

Nieuwe naam jongerencentrum Hilversumse Meent

Het jongerencentrum van Versa Welzijn in de Hilversumse Meent, 't Web, is opgeknapt en heeft een nieuwe naam gekregen: Web035. Vrijdag 25 juni is dit gevierd met een feest voor de jongeren en een prijsuitreiking voor de winnaar van het bedenken van de nieuwe naam.

Afgelopen winter is het jongerencentrum opgeknapt. Kleine groepjes jongeren zijn aan de slag gegaan. Er is een sporthoek gebouwd en alle muren en de inrichting kregen een make-over. Door de jongeren bij deze activiteit te betrekken konden de jongerenwerkers hen in deze moeilijke coronatijd toch ondersteuning en gezelligheid bieden. Bovendien versterkt het samenwerken de onderlinge band tussen de jongeren en hun gevoel voor verantwoordelijkheid. Web035 is een eigen en vertrouwd plekje geworden voor de jongeren.

Studenten van de Hoge School Utrecht (HU) die stage liepen bij het jongerencentrum hebben een wijk-enquête uitgevoerd. Zowel vanuit de wijk als vanuit de jongeren ontstond de wens om de oude naam niet helemaal te veranderen. Veel mensen hebben namelijk mooie jeugdherinneringen

aan het gebouw. Via een prijsvraag kon iedereen met voorstellen komen. Rekening houdend met de wens tot vernieuwing én het geluid "niet alles te veranderen", heeft de jury uiteindelijk gekozen voor de naam Web035

Eind juni is dit gevierd met een feest voor de jongeren en een prijsuitreiking voor de winnaar die de naam heeft bedacht. Een geslaagde avond als start van een nieuw begin. "Met de nostalgie van het verleden en een vooruitblik op de toekomst!"

Kom gerust een keer langs in Web035. Je vindt ons aan De Meent 4A in Hilversum. Heb je vragen over het jongerenwerk in Web035 of wil je weten welke activiteiten we organiseren? Neem dan contact op met Christine Schenkel, cschenkel@versawelzijn.nl of via tel./app 06 52 32 23 18.





Muziekfestival voor heel de Meent

Meent Cultureel start op zaterdag 18 september het nieuwe seizoen met een spetterend muziekfestival op het plein naast de Kruisdam. Geniet van de optredens van The RadioTown Jazzband, het shantykoor Het Ruime Sop en de Stax Messengers. Een gevarieerd aanbod van jazz, tot zeemansliederen en funk. Jij komt toch ook?

De RadioTown Jazzband is in de Hilversumse Meent geen onbekende. Sinds 2019 treden zij elke eerste zondagmiddag van de maand op in de Kruisdam voor een talrijk en enthousiast publiek. Heerlijk meeslepende jazz!

Ook Het Ruime Sop kennen we van eerdere optredens en het was hoog tijd om ze nog eens uit te nodigen. Zij vertolken vol heimwee en sentiment het verlangen naar de zee en de eeuwige hang naar vrijheid, maar ach, daar komt altijd wel iets tussen.

En dan is het tijd om helemaal los te gaan op de Soul & Funk van de Stax Messengers uit Bussum. Wat zij spelen? Denk aan Aretha Franklin, Stevie Wonder, Sam & Dave en The Blues Brothers. Voetjes van de vloer dus!

Of geniet vanaf de zijlijn van de gezelligheid onder het genot van de vele hapjes en drankjes die te koop zijn. Muntjes zijn verkrijgbaar bij de kassa.

Voor de kinderen is er natuurlijk ook genoeg te doen, met leuke attracties.

Kortom, alle ingrediënten voor een leuke middag voor iedereen!

Bezoek hilversumsemeent.nl voor meer informatie en het laatste nieuws.

Meent Cultureel



Kruisdam



18 september, 13:00 - 17:00

LHBTI+

Welkom om jezelf te zijn en te houden van wie je wilt

Ook de Hilversumse Meent draagt de LHBTI+ gemeenschap een warm hart toe.

Marco Altena, voorzitter van de Stichting Gooi en Vechtstreek Inclusief:

“Heb je vragen, wil je meehelpen met de stichting of wil je weten wanneer er een leuke activiteit in de omgeving is? Volg Hilversum Inclusief en Gooi en Vecht Inclusief op Facebook en Instagram of stuur een mailtje naar info@gooienvechtinclusief.nl.”



hilversuminclusief &
gooienvechtinclusief

beeld: Markus Spiske

Zomers Italiaans in het Senioren-eetcafé

Wat was het gezellig op de brunch in juni. Ik weet niet wie er enthousiaster waren, de gasten of de vrijwilligers van het Senioren-eetcafé. Heerlijk! En staat er voor september als iets op het menu?

Ja zeker, zoals het er nu uitziet gaan wij ervoor. Op vrijdag 24 september zijn alle 60+'ers uit de Meent welkom in ons restaurant in de Kruisdam voor zomers Italiaans. Dat was het thema van het vanwege corona afgezegde eetcafé van 13 maart 2019 en daar pakken we de draad weer op. Wel met verse ingrediënten natuurlijk!

Een gezellige avond

Bloemenhuis Hortensius zorgt voor een fleurig boeketje op tafel en wij voor een kaarsje en een heerlijke Italiaanse drie-gangen-maaltijd voor € 9,50.

We werken coronaproof. En mocht het zo zijn dat we nog steeds zitten met die anderhalve-meter-maatregel of andere beperkingen, dan gaan we u gewoon verdelen over twee dagen. De tweede dag is in dat geval 25 september. Via onderstaand strookje kunt u uw wensen doorgeven.



foto: Victoria Shes

Er liggen ook strookjes op de bar in het wijkcentrum en inleveren kan in het bekende brievenbusje op de bar of in de brievenbus van de Kruisdam. U krijgt persoonlijk bericht over dag en tijd waarop u verwacht wordt.

Graag tot ziens bij het eerste eetcafé van het nieuwe seizoen. Wij hebben er heel veel zin in!

Wil van Goch

Aanmelding senioren eetcafé 24/25 september 2021

Naam:

Telefoonnummer:

Aantal personen:

Ik kan/wij kunnen op: 24 en/of 25 september
(doorhalen wat niet van toepassing is)

Ik wil graag samen met:
(max 2 personen invullen)

Dieetwensen:

Heeft u hulp nodig om naar De Kruisdam te komen? Ja / Nee

Inleveren uiterlijk maandag 20 september a.s.

foto: Brooke Lark



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(er) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Ruiter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

Wees welkom, we zijn er ook voor jou!

Vanuit Versa Welzijn worden in de Meent dagelijkse activiteiten georganiseerd. Benieuwd voor wie en hoe je mee kunt doen? Lees verder en we zien je graag. Ook horen we heel graag van je als je vragen, opmerkingen of ideeën hebt!

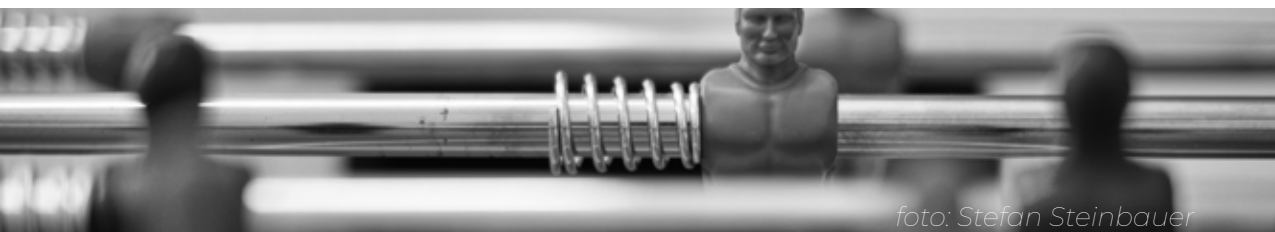


foto: Stefan Steinbauer

Kindermiddag - Kruisdam

Vanaf 13 september iedere maandag van 14.45 tot 16.45 uur voor kinderen van 4 tot 9 (in twee groepen) in de Kruisdam en in de Sporthal.

Sport, spel, knutselen en gezelligheid. Meer informatie en aanmelden via Demi Neerings, dneerings@versawelzijn.nl.

Girls Only - Web035

Elke vrijdagavond van 18:00 - 19:30 in t Web 035

Voor meiden vanaf 14 jar. Creatieve thema activiteiten die aansluiten op de beleveniswereld van jonge meiden.

Meidenmiddag - Web035

Vanaf 14 september iedere dinsdag van 14:45 - 16:30

Voor meiden van 9 t/m 12 jaar. Leuke - leerzame - en creatieve activiteiten waar kosteloos aan deelgenomen kan worden. We behandelen actuele thema's als weerbaarheid, overgaan naar de middelbare school, beweging en gezondheid, pesten, zelfvertrouwen, talentontwikkeling en meer!

Voor meer informatie: Christine Schenkel, c.schenkel@versawelzijn.nl.

Jongereninloop - Web035

Iedere dinsdag van 19:00 - 22:00 en elke vrijdag van 20:00 - 23:00.

Ontmoeten van leeftijdsgenoten, samen spelletjes doen en ontspanning, maar ook een luisterend oor en coaching beschikbaar rondom eenvoudige en meer ingewikkelde hulpvragen. Ook organiseren we gezamenlijke grotere activiteiten met aandacht voor verbinding met de buurt en de verschillende doelgroepen. 15 t/m 21 jaar.

Voor meer informatie: Malin Kolbrink m.kolbrink@versawelzijn.nl of Christine Schenkel, c.schenkel@versawelzijn.nl

Jongeren info punt

Elke dinsdagavond vanaf 19 uur is de maatschappelijk werker in Web035 aanwezig om allerlei vragen te beantwoorden. Dat kan ook op afspraak.

Voor meer informatie: Ilona Palland, i.palland@versawelzijn.nl.

Taalbegeleiding kinderen

Vanaf 15 september: iedere woensdag van 15:00 - 17:00. Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar.

Informatie en opgeven kan via Demi Neerings, dneerings@versawelzijn.nl.

Vrouwenavond voor anderstaligen

Iedere donderdag van 17.30 tot 19.30 in Web035: gezellig samenkomen om, rondom een thema, de Nederlandse taal beter te leren spreken. Meer informatie: akoning@versawelzijn.nl.

Meer informatie over Versa Welzijn en de activiteiten vind je op de website versawelzijn.nl en hilversumsemeent.nl in het menu onder Activiteiten.



Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapis - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!

Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

Fiets je mee?

Op zondag 12 september is iedereen welkom om mee te doen met de jaarlijkse fietstocht. We verzamelen bij de Kruisdam tussen 12:00 en 13:00 uur. Na een jaar van weinig tot niets kunnen doen vanwege corona, zijn wij heel blij dat wij dit jaar onze tocht weer kunnen organiseren!

Meestal deden wij dit in het voorjaar, maar dat was door alle onzekerheden en wijzigende RIVM-regels niet mogelijk. Helaas gaat onze geliefde BBQ na afloop van de fietstocht ook dit jaar niet door. Wij hopen op betere tijden volgend jaar.

Gelukkig kunnen we bij goed weer wel buiten het terras openen om na afloop van de tocht een drankje te nuttigen. Ook borrelhapjes zijn dan aan de bar te bestellen.

Bij slecht weer verplaatsen we het naar 19 september. Houd dus zowel het weerbericht als de website hilversumsemeent.nl in de gaten voor het laatste nieuws.



foto: Kevin Grieve

Van het organisatieteam,
Veroni van Rijswijk en Riek Willemsen

Bezoek het Senioren Reisloket

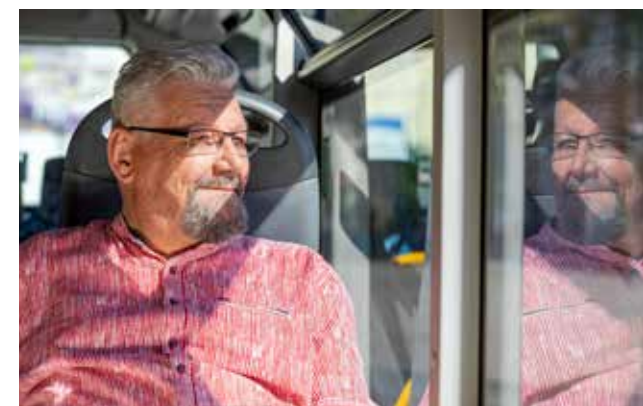


Met welke bus kan ik naar mijn familie? En hoe zit dat nou met de OV-chipkaart? Bij het Reisloket kunt u terecht met al uw vragen over het openbaar vervoer. De deskundige OV-ambassadeurs nemen alle tijd voor u en weten welke vragen senioren hebben. Kom langs voor antwoord op uw praktische vragen of een persoonlijk reisadvies. U kunt ook gratis het openbaar vervoer uitproberen.

Bezoek het Reisloket voor informatie, advies en gratis uitproberen OV.

Het Reisloket is op 7 oktober van 12.30 uur tot 16.30 uur aanwezig bij Wijkcentrum De Kruisdam.

Naast de OV-ambassadeurs staat een chauffeur van Transdev voor u klaar om u een rondleiding te geven in de hedendaagse bus. Zo kunt u ervaren hoe comfortabel reizen met openbaar vervoer is.



Informatiepunt Welzijn & Zorg opent de deuren

Vanaf 7 september zijn we weer iedere dinsdag tussen 10:00 - 12:00 uur te vinden in de Kruisdam.

Heeft u een hulpvraag over een taxipas, huishoudelijke hulp, vraag voor het Sociaal Plein of andere hulpverlener? Kom langs en de dames van het informatiepunt helpen u graag verder. Als u alleen uw hart wilt luchten of behoefte hebt aan een praatje, bent u ook van harte welkom.

U kunt ook uw naam en vraag inspreken op telefoonnummer 035-6980040. Er wordt dan, meestal dezelfde dag, contact met u opgenomen door Team Informatiepunt Welzijn & Zorg.

Maria, Eppie, Greet, Veroni, Marie-José, Ria, Riny



foto: Todd Cravens

Wij zijn op zoek naar u!

Oproep van Meentbewoners voor Meentbewoners.

Meentbewoners voor Meentbewoners zoekt voor een oudere Meentbewoner een maatje om mee te gaan vissen. Meneer heeft moeite om dat zelfstandig te doen, maar met een beetje hulp kan hij zijn hobby blijven uitoefenen.

Ook is er behoefte aan vrijwilligers met groene vingers die het leuk vinden om een handje te helpen bij het netjes maken en houden van de tuin.

Als laatste een wandelmaatje gezocht voor een, van oorsprong Afghaanse, 60-jarige man. Tijdens het wandelen wil hij graag het Nederlands oefenen. Hij is geïnteresseerd in schaken en fotografie.

Dus heeft u af en toe een uurtje over, meld u aan als vrijwilliger via mvm@hilversumsement.nl of bel 035-6980040.

*Meentbewoners voor Meentbewoners
Ria Leurs & Riny van den Broek*



foto: Logan Weaver



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Nu écht stoppen met roken ?
Met hypnose in één sessie van het roken af.

Ga naar www.almadonkervoort.nl/stoppen-met-roken/
en maak een afspraak voor een adviesgesprek.

Alma Donkervoort
Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Tel: 06 300 657 36
www.almadonkervoort.nl

Alma



- Aangiften inkomstenbelasting 2020 v.a. € 155,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 - 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl

Te huur: Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimtes vanaf 1 m² in Kortenhoeve (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren. Info of bezichtiging 035 - 6562178.

Gluren bij de Buren!

Zondag 5 september kan men op avontuur naar cultuur. Tijdens Gluren bij de Buren verwelkomen gastvrije Hilversummers buurtgenoten in hun tuin met een lokale act.

In de Hilversumse Meent speelt Zydeco La Louisiane dansbare, stevige en swingende rootsmuziek in een kleine bezetting in de Meentwerf.

Dus kom langs op 5 september in de Meentwerf. De starttijden van de optredens zijn 12:00, 13:30 en 15:00 uur.



Ook in Hilversum is meer dan genoeg te doen, kijk op glurenbijdeburen.nl

Reserveren is niet nodig en de entree is pay what you can.



Vrijdagavond Eetcafé

Van 4 juni tot en met 16 juli werd in de Meentwerf het Vrijdagavond Eetcafé georganiseerd. Een heerlijk vegetarisch menu voor een eerlijk prijs. We hadden verschillende koks, waaronder Syrische koks met "De Smaak van Syrië" en Karins' Kitchen met "Eten uit het Groen". Het was een groot succes! Vaak uitverkocht en bijna altijd konden we heerlijk buiten op het terras zitten. Eind september willen we dit zeker weer oppakken.



Samen met de koks zijn we de plannen aan het smeden. Houd onze website meentwerf.nl in de gaten!

En wil je meehelpen? Graag! Dat kan als kok, afwasser, spullen klaarzetten en opruimen, postertjes maken en verspreiden of voor publiciteit algemeen. Leuk als je ons team komt versterken! Neem contact op via smullen@meentwerf.nl. Zo zorgen we samen voor ons eigen buurt-restaurant!

Wij gaan weer naar school



Let op! Kinderen zijn niet voorspelbaar.
Wacht dus tot ze helemaal zijn overgestoken.

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek
T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@monutaschoonderbeek.nl
I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta Schoonderbeek

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Denken over nieuwbouw - update 1

Kort voor de zomervakantie vond een eerste gesprek plaats tussen een bestuurslid van de SHM, de uit zes bewoners bestaande werkgroep Multifunctioneel Centrum en twee ambtenaren van de gemeente Hilversum.

In een positieve, opbouwende sfeer werd veel informatie uitgewisseld. Dat was ook het belangrijkste doel van deze kick-off.

Vanuit de SHM werd een heldere presentatie gegeven over de gedachte achter het plan om te komen tot mogelijke nieuwbouw op de plek van de Kruisdam en de Sporthal met daarboven levensloopbestendige appartementen. Die zouden met name (maar niet uitsluitend) moeten bijdragen aan de doorstroming van ouderen. Van een behoorlijk aantal

van hen is bekend dat zij hun grote eengezinswoning graag zouden willen ruilen tegen een comfortabel appartement.

De bal ligt voorlopig bij de gemeente, die nu bezig is met een globaal onderzoek naar de haalbaarheid van de plannen. De werkgroep oriënteert zich de komende tijd bij soortgelijke complexen in Hilversum en daarbuiten. Het is de bedoeling om u via dit wijkblad maandelijks op de hoogte te houden van de ontwikkelingen.

Contact: welkom@hilversumsemeent.nl

Repair Café maakt er wat van

In Nederland gooien we ontzettend veel weg. Ook dingen waar bijna niets mis mee is en die na een eenvoudige reparatie weer prima bruikbaar zijn. Het Repair Café biedt uitkomst!

Elke 2^e maandag van de maand vanaf 20:00 uur wordt het Repair Café in de Kruisdam bemand door vrijwilligers die beschikken over een schat aan reparatiekennis. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten en geluidsapparatuur, maar ook met naaiwerk dat je zelf niet voor elkaar kunt krijgen.

Inmiddels is het handenarbeidlokaal voldoende geventileerd en we houden de meest actuele coronamaatregelen in de gaten. Dus met een slag om de arm:

Maandag 13 september ben je tussen 20:00 en 22:00 uur van harte welkom!

Meer weten over het Repair Café?
[Bezoek repaircafe.org](http://Bezoekrepaircafe.org).

REPAIR CAFE



Als je anders wilt wonen, moet je ook anders bouwen

Menig Meentbewoner loopt z'n route naar het winkelcentrum of de scholen via de Wandelmeent. En is vast wel eens in de gemeenschapsruimte 't Luye Gat geweest om daar zijn of haar stem uit te brengen bij een verkiezing. Of bij het volgen van de Lichtjeswandeling afgelopen winter. Of heeft de Wandelmeent bezocht voor een concert, een pilatesles door onze buurtsportcoach, een koffietoegang, een rommelmarkt

Maar wist je ook dat deze straat in onze Hilversumse Meent het allereerste centraal wonen project van Nederland was? Destijds trok de Wandelmeent veel aandacht en nu nog steeds. Vanwege de woonvorm die bovendien resulteerde in een aparte architectuur. De gewenste woonvorm die in de Wandelmeent resulteerde in gemeenschappelijke ruimtes en geclusterde woningen, allemaal verspringend en in verschillende hoogtes. Met gebogen daken en houtwerk in de primaire kleuren blauw, rood en geel. Met een bushokje aan het begin van de straat van soortgelijk ontwerp.

Best een opvallende verschijning in de Meent!

Begin jaren '70 pionierden de toekomstige bewoners mee in de ontwerpfase, zodat de straat zo werd vormgegeven dat deze helemaal aansloot bij de manier waarop zij wilden gaan samenleven. Een samenlevingsvorm die het gezinsleven overschreed, wonen met meer gemeenschapszin. Iets wat in traditionele woonwijken, met veelal eengezinswoningen, niet iets vanzelfsprekends was.

En nu?

Hoe functioneert de woongemeenschap van de Wandelmeent nu, na ruim 40 jaar? Hoe is het de bewoners vergaan? En hoe kijken deze pioniers terug op de idealen van toen?

Dat onderzochten Dorit Fromm, architect en gespecialiseerd in gemeenschappelijk wonen, en Els de Jong, sociologisch onderzoeker op het gebied van wonen, wat resulteerde in een mooi boekwerk Cluster Cohousing Revisited. Het boek geeft een mooi inzicht in de sociale interactie, beleving en drijfveren van de bewoners van de Wandelmeent en hoe deze zijn gekoppeld aan ontwerpkeuzes.

Op 1 juli jl. vond in de gemeenschappelijke tuin van de Wandelmeent de officiële boekpresentatie plaats. Het boek werd als eerste overhandigd aan Rijksbouwmeester Floris Alkemade. Waarna een aantal genodigden het boek ontving, onder wie onze wijkwethouder Gerard Kuipers en woonpionier van de Wandelmeent Marian Verweij.

De toekomst van wonen

Volgens Floris Alkemade gaat de huidige discussie voornamelijk over aantallen woningen die gebouwd

moeten worden en de snelheid. Maar de vraag die gesteld moet worden, is "wat voor maatschappij gaan we bouwen?"

Volgens hem is gemeenschappelijk wonen hierbij een kans. Hier ligt een taak, niet alleen voor de overheid, maar ook voor woningbouwverenigingen, die van het project hier in de Hilversumse Meent veel kunnen leren. Het is een inspiratiebron voor de huidige wederopleving van gemeenschappelijk wonenprojecten. Het gaat om de kunst van het samenleven. En "samenleven" is een werkwoord.

Wil je meer weten over de Wandelmeent?

Kijk dan op wandelmeent.nl en in 't Luye Gat ligt een inkijkexemplaar van Cluster Cohousing Revisited.

Foto in Luye Tuin v.l.n.r. staand: Peter Bakker, Dorit Fromm, Beatrice Kessler, v.l.n.r. zittend: Gerard Kuipers, Maarten van Gessel, Marian Verweij, Floris Alkemade





foto: Artem Beliaikin

Meent Maak Je Mooi - jaar 7, editie 11

We zijn inmiddels enthousiast van start gegaan met het organiseren van het evenement MMJM, dat gepland staat in het weekend van 2 en 3 oktober. We hopen en gaan ervan uit dat het deze keer door kan gaan. De opzet van de ruilbeurs is onveranderd, maar voor wie onze ruilbeurs nog niet kent leggen we het nog even uit.

Dameskleding die je niet meer draagt, maar nog goed genoeg is voor een 2^e ronde, mag je gewassen inleveren op zaterdag 2 oktober van 12.00 - 15.00 uur in de Kruisdam. Dit is ons enige inname moment! We willen goede spullen aanbieden, dus kijken daar bij inname kritisch naar. Kinderkleding vanaf maat 80 en speelgoed (compleet en in goede staat) mag je ook inbrengen. Voor alles wat je inbrengt geldt dat het schoon en vrij van (rook)luchtjes moet zijn. Bij inbreng krijg je van ons een "jurkje" met daarop het aantal ingebrachte items, onderverdeeld in dameskleding, kinderkleding en speelgoed.

Zondag 3 oktober van 13:00 - 15:00 uur is de ruilbeurs in de Kruisdam open. Dameskleding ruilen tegen dameskleding, kinderkleding tegen kinderkleding. Of tegen € 2,00 per stuk.

Als je houdt van mode, 2^e kans-kleding, vintage, duurzaam en recyclen doe dan mee met onze ruilbeurs. Ook als je zelf niets inbrengt ben je van harte welkom.

We kijken ernaar uit om jullie eindelijk weer te ontmoeten!

Meike, Conny en Ellen

P.S. De hele organisatie draait op vrijwilligers en geld dat we overhouden aan de ruilbeurs komt ten goede aan een goed doel. Ook alle overgebleven kleding wordt geschonken, dus alles krijgt hoe dan ook een nieuwe bestemming.



Kruisdam



3 oktober, 13:00 - 15:00



Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
www.interhairhaarverzorging.nl



Schoonheidssalon Marcella Simoons

- Schoonheidsbehandelingen
- Pedicure (ook bij u thuis)
- Nagelstyling / manicure

ProVoet lid

Voor een afspraak of meer informatie kunt u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl



Yoga & Meditatie-lessen

Lichaamsgerichte Mindfulness

Familie-opstellingen

Individuele coaching

'Ik liep door met fysieke en mentale klachten. Toen durfde ik uiteindelijk de stap te zetten. Het heeft mij veel gebracht.'

Jose, 43 jaar

BODY&MIND Centrum Hilversumse Meent

www.bodyandmind-centrum.nl

Drs Annemieke van Os

06 - 43139264

Ontspanningstraining bij Viore

viore centrum
Voor iedereen die leeft met kanker

Bij Viore start op maandag 27 september 2021 een ontspanningstraining voor iedereen die leeft met kanker. De training bestaat uit zeven bijeenkomsten en is gebaseerd op de Autogene Training, een oude methode die bewezen effectief is. De training is met name geschikt voor mensen met slaapproblemen. Dit geldt zowel voor problemen bij het inslapen als met het doorslapen.

Iedereen krijgt oefeningen mee naar huis, zodat je onafhankelijk bent van ingesproken bandjes, de methode is altijd en overal toe te passen. De cursus is laagdrempelig en wordt als aangenaam ervaren. De training wordt begeleid door een ervaren gids van Viore. Kosten voor deelname: €35,- voor zeven bijeenkomsten, eens in de twee weken.

Voor informatie en aanmelden:

aanmelden@viore.org.
Bellen kan ook: 035 685 35 32, of kijk op www.viore.org/agenda.

Bij Viore staan de deuren aan de Oosterengweg 44 open op alle werkdagen tussen 10.00 en 16.00 uur (in september tussen 10.00 en 14.00 uur). Zonder afspraak of verwijzing kunnen bezoekers dan terecht voor een luisterend oor en voor informatie over het uitgebreide aanbod.



solarpartners
uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Rubberstraat 6 - Naarden
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur



OKSTORAGE
SELFSTORAGE - MINI OPSLAG

SCAN QR
BOEK ONLINE
OKSTORAGE.nl

**ZOEK JIJ
RUIMTE?**

BEL: 085-0737373

Opslagruimte van 2m³ - 36m³ | Beschikbaar vanaf € 5,-

**Pampuslaan 139
1382 JN Weesp**

✓ 24/7 veilige opslag ✓ Flexibele huurtermijn ✓ Ideale grootte

**HUUR NU
TWEDE
MAANDEN
GRATIS!**



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl