

je Meent het

Weer op weg
terug in de Meent
en in vorm?

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 48 / september 2023

Terug de weg op... en even wennen

De vakantieperiode is ten einde en de scholen gaan weer open! Helaas niet alle scholen in de Meent; het hoofdstuk de Sterrenwachter is zo goed als afgesloten. Gelukkig kunnen de kinderen van groep 8 hun laatste jaar daar nog afmaken. Kinderen uit de overige groepen starten dit jaar op een andere school. Sommigen hier op de Gooise Daltonschool en anderen wat verderop, in Naarden of Bussum.

Dat betekent in de vroege ochtend veel onwennige, wiebelende kinderen op de weg. Waaronder natuurlijk ook de startende brugpiepers. Opletten dus!

Gun elkaar wat ruimte en breng wat geduld op voor deze jonge fietsers.

Ook voor de wat oudere fietsers trouwens. De relatief nieuwe oversteekplaats aan de Meentweg blijft voor velen een uitdaging. Hopelijk wordt er binnenkort iets bedacht om die situatie nog wat veiliger te maken.

Maar deze periode gaat niet alleen om het einde van de zomervakantie en de start van de scholen.

Het "culturele seizoen" in de Meent is weer begonnen! Er zijn optredens en een heus muzikfestival. Ook zijn de Bijna Weekend Borrel, het Senioren-eetcafé en het Repair Café weer terug.

Daarnaast is dit hét moment om weer terug in vorm te raken, met de nationale sportweek en een mooi programma van het Oldstars Beweegteam.

Ben je liever creatief bezig? Lees ook dan vooral verder, of je nu meer wilt leren of juist wilt lesgeven.

Heb je voor volgende maand iets dat je wilt delen? Meld het voor 8 september via welkom@hilversumsemeent.nl!

Onze scholen zijn weer begonnen


VEILIG VERKEER



Inhoudsopgave - september 2023

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Meent Cultureel Festival
- 6 Nationale Sportweek
- 7 Oldstars sportprogramma
- 10 Netwerkbijeenkomst
- 11 Meent Maak Je Mooi / SHM
- 12 Een natte schil
- 15 Optreden Hanneke Rouw

- 16 Meent Aardgasvrij
- 18 Meentwerf Klassiek
- 20 Senioren-eetcafé



En terug naar de zomer

Colofon

Redactie en vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Ekelien Henderson

Jouw foto in het wijkblad?

Mail welkom@hilversumsemeent.nl.

Kopijsluiting

Uiterlijk **8 september** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten september

Scan de QR-code voor
de online agenda



Maandag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:30 - 11:30 Volksdansen Layla
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:30 - 16:00 Handenarbeid
14:00 - 16:00 Badminton 55+
14:00 - 17:00 Kinderactiviteiten
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
19:30 - 23:30 Biljarten (inloop)

Dinsdag

09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:45 - 10:30 Dans je fit op muziek
09:45 - 11:45 Badminton 55+
(sportzaal)
10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
10:00 - 12:30 Koersbal
11:00 - 12:00 In balans (valpreventie)
13:00 - 14:00 Beweeg bewust
13:30 - 16:00 Bridge (inloop)
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 16:00 Soos, spelletjes
19:30 - 22:00 Yoga

Woensdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
10:00 - 11:00 Gym heren & dames
(BFC terrein)
11:00 - 12:00 Buurtsportcoach spreekuur
11:15 - 12:15 T'ai Chi
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
15:00 - 16:30 Schoolwerkbegeleiding
15:30 - 18:30 Dansstudio Van Harten
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Wandel je fit
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:30 Instuif, koffie inloop
10:30 - 11:15 Stoel fitgym
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 16:00 Jeu de Boules
13:45 - 16:00 Yoga 60+
19:00 - 22:30 Kamerkoor

Vrijdag

10:00 - 12:30 Koersbal
14:00 - 16:00 Badminton 55+
(sportzaal)

Maandprogramma



1 september 17:00
Bijna Weekend Borrel
8 september 19:30
Pubquiz
9 september 11:00
Duurzaamheidsmarkt
11 september 20:00
Repair Café
15 september 13:00
Senioren-eetcafé (vooraf aanmelden)
17 september 14:00
Optreden Hanneke Rouw
21 september 9:30
NVE (op afspraak)
23 september 12:00
Meent Cultureel Festival
24 september 7:00
Formule 1 - GP Japan
24 september 14:30
Meentwerf Klassiek
30 september - 1 oktober 12:00
Meent Maak Je Mooi



Meent Cultureel Muziekfestival - 23 september

Na een succesvolle eerste editie in 2022 opent Meent Cultureel het nieuwe seizoen in de Hilversumse Meent wederom met een fantastisch muziekfestival op het Wieltjesplein.

Er komen 3 totaal verschillende bands, dus voor ieder wat wils en vooral... veel plezier en gezelligheid:

Om 12:00 uur starten Boris van der Lek and the JazzFluencers met lekker swingende jazz; een ode aan de muziek en sound van de jazzlegendes Ben Webster en Harry 'Sweets' Edison.

Om 14:00 uur volgt Fritzqo, de coverband uit Almere die pop- en rocknummers spelen van de jaren 80/90 tot heden.

En we eindigen de middag vanaf 16:00 uur met de warme (of hete?) Afrikaanse klanken van Wendy Kimani and the Congo Beachclub die eerder dit jaar de Kruisdam al op zijn kop hebben gezet.

Het belooft weer een geweldige middag te worden. Uiteraard is er eten en drinken te krijgen en zal de IJSBROMMER aanwezig zijn.

De toegang is GRATIS. Consumpties reken je af met festivalmuntjes die uitsluitend met PIN aan de kassa verkrijgbaar zijn.

Ook aan de kinderen is gedacht met twee prachtige attracties.

We hopen jullie in groten getale te mogen verwelkomen bij deze mooie buitenactiviteit van Meent Cultureel!

Ad, Fred, Paul & Sybrand



Wieltjesplein



23 september, 12:00 uur



sport geeft je een **=Boost!**

ontdek het sportaanbod bij jou in de buurt!

 Medegefinancierd door
de Europese Unie

15-24 september 2023

#BEACTIVE

Europese Week van de Sport



**nationale
sportweek**

Oldstars Beweegteam

Doe mee! Kom in beweging!

Een nieuwe activiteit

Beweeg Bewust o.l.v. Corinne Sterker, fitter en leniger worden.
Elke dinsdag om 13:00 uur.

Van zorg naar bewegen

Diabetes in beweging

Elke dinsdag: Diabetes in beweging.
Aanvang om 9:30 uur.

Met de Buurtsportcoach wandelt u onder begeleiding een half uur en werkt u daarna aan spierversterking en evenwicht.

Lees over de voordelen van wandelen op diabetesfonds.nl.

De Buurtsportcoach helpt!

Kom naar het inloopspreekuur, elke woensdag van 11:00 - 12:00 uur.
Hoe breng je meer beweging in de dag? Bewegen is gezond maar hoeveel is voldoende? Samen gebruiken we de beweegcirkel, met deze cirkel ga je stap voor stap aan de slag. Je bekijkt wat je al doet, wat je leuk vindt en wat bij je past. Tel: 06 - 19 77 85 19.

Valpreventie

Wilt u vallen voorkomen?
Zie: vallen-voorkomen.nl

Elke dinsdag om 11:00 uur start bijeenkomst "vallen voorkomen" in de Kruisdam. In het najaar start cursus "In Balans". Meld u alvast aan via buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl



Buurtsport Coach

Oldstars Bewegteam seizoen 2023 – 2024

Fitgym -sporthal Maandag 10:30 uur Docent Anouck	Pilates 60+ Maandag 12:00 uur Docent Anouck
Dans je Fit op Muziek Dinsdag 09:45 uur Docent Greet	T'ai Chi Woensdag 11:15 uur Docent Fredy
In Balans De buurtsportcoach start voorlichting valpreventie, elke dinsdag om 11:00 uur	Beweeg bewust Dinsdag 13:00 uur Docent Corrine
Heren/Dames gym sporthal Woensdag 10:00 uur Docent Dirk-Jan	Stoel/ Fitgym Donderdag 10:30 uur Docent Peter

Van zorg naar bewegen: diabetes in beweging. Elke dinsdag om 09:30 uur o.l.v. de Buurtsportcoach. Lesinhoud: 30 minuten wandelen en 15 minuten aandacht voor spierversterking, evenwicht / balans. Start vanaf de Kruisdam.

Pilates: verbeter je lichaam en lichaamshouding. Je lichaam wordt lenig, soepel en sterk.

T'ai Chi: de bewegingen zijn vloeiend en zorgen voor evenwicht en balans, mindful bewegen

Beweeg bewust: NIEUW! Sterker, fitter en leniger worden, laat de spanning los in je lichaam en wordt rustiger in je hoofd.

Fitgym: elke les werk je op een ontspannen manier aan het sterker en fitter worden van je lichaam met aandacht voor evenwicht en balans.

Dans je fit: elke les werken aan je conditie op muziek.

Heren/dames gym: elke les werk je aan het sterker en fitter worden van je lichaam en aandacht voor spelvormen, in de zomer lekker in de buitenlucht!

Vrije inloop of aanmelden:
buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl

Sluit dagelijks aan voor 2x een TRIAL (proeflessen) in de nationale sportweek van 15 t/m 24 september en van 25 september t/m 29 september.

Buurtsport  **Coach**

DE WOONINRICHTERS

Louis Tapis

TOPMERKEN
 YUNIEQ
 PARADE
 BONAPARTE
 FORBO
 JAB
 VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek



Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Geslaagde netwerkbijeenkomst in de Meentwerf

Beste Wijkbewoners,

In de Meent bestaat al enkele jaren een actief welzijn- en zorgnetwerk. Hierin zijn naast huisartsen, PHO's en Versa Welzijn ook de fysiotherapie, apotheek, de stichting Hilversumse Meent, de Buurtsportcoach, MEE, Kwintes en de wijkverpleging onderdeel van. En niet te vergeten het Sociaal Plein, WMO consulent en regisseur. In totaal zo'n 25 personen. Dit netwerk komt zo'n vier keer per jaar bij elkaar om samen actuele zaken te bespreken, korte lijntjes in de wijk te houden en daarmee zo efficiënt mogelijk samen te werken.



Donderdag 29 juni hebben we een netwerkbijeenkomst gehouden in de Meentwerf. Het doel van deze avond was dat wij als netwerk andere partijen die actief zijn in de Meent leren kennen en contacten leggen. De winkeliers, pedicure, kapper en diverse vrijwilligers uit de wijk kwamen samen met ons netwerk bij elkaar. De wethouder van Welzijn en zorg, Gerben van Voorden, was ook aanwezig. Het was een nuttige en gezellige bijeenkomst!



Ben jij actief in de wijk?

Heb jij actuele en belangrijke inbreng over de wijk? Of heb jij vragen over de wijkgerichte aanpak? Neem dan contact op met Versa Welzijn opbouwwerker of de wijkregisseur van de Gemeente Hilversum.

Wijkorganisatie ook present op cultuurfestival

De organisator "Meent Cultureel" is een onderdeel van de wijkorganisatie Stichting Hilversumse Meent. Deze laatste zal op de 23 september ook aanwezig zijn bij het muzikale evenement.

U kunt er zien en horen wat de Stichting allemaal (nog meer) voor de wijk doet en waar ze bij betrokken is. U kunt die dag vrijwilligers en bestuursleden spreken. Er is schriftelijke informatie voorhanden. Misschien brengt het u op een idee.

Maar ... we horen ook graag wat ú te vertellen heeft over de wijk. Over knelpunten, verwachtingen en wensen. *Graag tot de 23^e!*



Voor meer Informatie:

Joost Nachbahr
Krekelmeent 64
1218 ED Hilversum
035 - 693 09 57
06 - 30 97 43 53

Meent Maak Je Mooi

Het najaar komt eraan, hoog tijd voor een nieuwe MMJM! Deze keer draait het om herfst- en winterkleding.

Dames- en kinderkleding die je niet meer draagt, maar nog goed genoeg is voor een 2^e ronde, mag je gewassen **inleveren op zaterdag 30 september van 12:00 - 15:00** uur in de Kruisdam.

De volgende dag, 1 oktober, start de ruilbeurs!



Zondag 1 oktober 13:00 – 15:00 uur | Toegang gratis



Een natte Schil voor een robuuster Naardermeer

Het Naardermeer is een Europees beschermd natuurgebied, en niet zonder reden. Er leven bijzondere planten en zeldzame diersoorten in het gebied. Omdat het gebied op dit moment niet nat genoeg is, dreigen sommige planten en dieren te verdwijnen. Daarom wordt er rond het Naardermeer, in de zogenoemde 'Schil', een natte bufferzone ingericht. In de Schil mag het waterpeil op een natuurlijke manier licht stijgen. Hierdoor ontstaat een nat rietlandschap waarin de kwaliteit van de natuur en het water verbetert, en wordt het leefgebied voor specifieke soorten als de purperreiger en grote karekiet uitgebreid. Kortom, dan kan het Naardermeer weer tegen een stootje.

Werkzaamheden vinden in verschillende fasen plaats

De werkzaamheden voor het inrichten van deze natte bufferzone vinden plaats in drie fasen. De werkzaamheden voor de eerste fase zijn afgelopen juli, na het broedseizoen, van start gegaan. Het werk voor deze eerste fase wordt uitgevoerd door aannemingsbedrijf Huub Verlouw BV.

Het belang van samenwerken

De provincie Noord-Holland werkt in het project Schil Naardermeer nauw samen met het Waterschap Amstel, Gooi en Vecht en Natuurmonumenten. Zo houdt het waterschap de grondwaterstanden in de omgeving van de schil in de gaten. Binnen de Schil en het kerngebied van het Naardermeer mag het waterpeil stijgen. Het mag stijgen, maar het peil wordt niet 'kunstmatig' verhoogd. Het

betekent dat als het peil door regenval stijgt, daar in de nieuwe situatie ruimte voor is. Uit berekeningen blijkt dat een hoger slootwaterpeil binnen de Schil geen tot nauwelijks effect heeft op de grondwaterstand en de woningen en erven in de omgeving. Om zorgvuldig te werk te gaan worden de waterstanden en effecten daarvan nauwkeurig gemonitord door het waterschap. Hiervoor zijn extra peilbuizen geplaatst buiten de Schil. Met deze buizen worden de grondwaterstanden in de gaten gehouden. Deze standen en de analyse van die data worden jaarlijks besproken met de direct omwonenden van het Naardermeer.

Een toekomstbestendig Naardermeer

Door de nieuwe inrichting ontstaat in de Schil rond het Naardermeer een nog beter (moeras)vogelgebied met

broedgelegenheid voor vogelsoorten als de purperreiger, snor en baardmannetje. Hopelijk komt zelfs de grote karekiet weer broeden in het Naardermeer. Het gebied wordt ook aantrekkelijker voor doortrekkende steltlopers door de flinke toename van slikrandjes en ondiep water. Na afloop van de werkzaamheden ligt er een goede basis voor een waterrijke natuur. Vanaf dan gaat de natuur dit zelf verder ontwikkelen. Een spannende stap, maar we weten uit vele eerdere projecten in het laagveen dat de natuur enorm veerkrachtig is. De waterrijke natuur die zich hier gaat ontwikkelen is erg gewild onder de genoemde (vogel)soorten en trekt altijd snel veel leven aan. De natuur van het Naardermeer staat onder druk en kan op deze manier allerlei bedreigingen beter dragen, bijvoorbeeld tijdens weersextremen.

Fase 1 van het werk: Naardermeer-Oost en Hilversumse Bovenmeent

De werkzaamheden in Naardermeer-Oost (langs de Karnemelksloot) bestaan uit het baggeren van de bestaande slootjes en het verwijderen van een aantal keerschotten. Het gebied blijft een kleinschalig, open landschap met grasland en begrazing. Er zal vooral meer water en riet ontstaan. In de Hilversumse Bovenmeent wordt de kade verhoogd die om het Naardermeer ligt. Daarnaast worden de diverse stuwtjes en keerschotten in sloten aangepast ter voorbereiding op het nieuwe flexibele waterpeil ten noorden van het fietspad (de Melkmeent). De wegen Naardermeer en Melkmeent blijven tijdens de werkzaamheden toegankelijk. De wandelroute Laarzenpad zal enkele weken afgesloten worden. Natuurmonumenten communiceert hier online en in het veld over. De werkzaamheden in fase 1 worden naar verwachting afgerond in maart 2024.



Fase 2 & 3 worden voorbereid

Met ingenieursbureau Sweco worden op dit moment de voorbereidingen getroffen voor de werkzaamheden in fase 2 van het project: de gebieden Keverdijkse Polder-Noord en -Zuid (omgeving Keverdijk en Kreugerlaan). Voor de voorbereiding van het werk in fase 2 zijn er de komende tijd regelmatig mensen van Sweco of onderzoeksbureaus in het gebied aanwezig voor bijvoorbeeld meetwerkzaamheden en bodemonderzoeken. De start van de uitvoering van fase 2 staat gepland in het najaar van 2024.

Fase 3 omvat de werkzaamheden in de Zuidpolder en de Keverdijkse Overscheense Polder (omgeving Meerkade en Overscheenseweg). De uitvoering daarvan staat gepland in het najaar van 2025.

Meer informatie

Wilt u meer weten over het project Schil Naardermeer en de planning van de werkzaamheden? Kijk dan op de projectpagina: noord-holland.nl/schilnaardermeer.



Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 .

E: yetyoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates

Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE[®] RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekhaken | ✓ Private & Zakelijk lease |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl



**ONZE SCOUTINGGROEP ZOECT
LEDEN VANAF 5 JAAR OM MET ONS
AVONTUREN TE BELEVEN.**

KOM JE EEN KEER KIJKEN?

**NEEM CONTACT OP VIA
[INFO@ARROWS.NL](mailto:info@arrows.nl) OF
WWW.ARROWS.NL**





foto: Rose Miller

Hanneke Rouw op de Cello - 17 september

Hanneke Rouw speelt de Suites III en IV van J.S. Bach.

Hanneke Rouw is op achtjarige leeftijd begonnen met cello spelen. Met veel plezier heeft ze lessen gevolgd bij Rata Kloppenburg en Maria Hol. Op haar zestiende speelde ze solo met het Jeugd Strijk Orkest Constantijn (nu het Britten). In hetzelfde jaar won ze een eervolle vermelding op het Prinses Christina Concours. Op haar zeventiende volgde ze lessen bij Ran Varon aan de vooropleiding van het conservatorium in Zwolle. Hanneke heeft gestudeerd bij Martijn Vink aan de Luca School of Arts in Leuven.

Hanneke speelt op een Duitse cello (begin 20e eeuw). Dit is mogelijk gemaakt door het Prins Bernhard Cultuurfonds en de Stichting Eigen Muziekinstrument.

Vorig seizoen heeft Hanneke met veel plezier en enthousiasme door Nederland getournd met de zes cello suites van Bach en de cello sonates van Beethoven, Mendelssohn, Chopin, Lalo, Brahms, Saint-Saëns, Grieg, Rachmaninoff, Fauré, Shostakovich, Debussy en Prokofjev. Vanwege het succes van deze tournee is Hanneke Rouw dit seizoen nogmaals op tournee door Nederland, Groot-Brittannië, Italië en Duitsland.

Bij ons in de Kruisdam zal ze de Suites nummer III en IV van Johann Sebastian Bach spelen.



Kruisdam, entree € 5,-



17 september, zaal open 14:00 uur

Nieuws van Meent Aardgasvrij

Subsidie PAW voor bewoners in het projectgebied

Woont u in het noordelijk deel van de Meent? Dan kunt u de Subsidie Programma Aardgasvrije Wijken (PAW) aanvragen voor het verduurzamen van uw woning. Dat kan ook als u dat met uw eigen aannemer of installateur doet. Lees meer over de voorwaarden en het aanvragen van de subsidie op hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Subsidie HIP voor bewoners buiten het projectgebied

Heeft u een koopwoning buiten het projectgebied Meent Aardgasvrij? En heeft u na 1 januari 2023 isolatie- of ventilatiemaatregelen uitgevoerd, of uw woning aardgasvrij gemaakt? Dan kunt u subsidie aanvragen uit het Hilversums Isolatie Programma (HIP). U kunt subsidie aanvragen tot en met 31 december 2026. Kijk voor meer informatie op hilversum.nl/hip.

Aanpak Isoleren & Ventileren

Heeft u een koopwoning in het projectgebied Meent Aardgasvrij? En weet u nog niet of en hoe u uw huis aardgasvrij wilt maken? Bereid uw huis dan wel alvast voor op een aardgasvrije toekomst. Isoleer uw huis goed en zorg voor goede ventilatie. Daar heeft u direct voordeel van. Uw energierekening wordt lager en u heeft minder last van kou en tocht in huis.

Hiervoor kunt u gebruikmaken van onze aanpak Isoleren & Ventileren. Met deze totaalaanpak wordt uw huis in één keer helemaal goed geïsoleerd en geventileerd. Wij werken voor deze aanpak samen met de ervaren adviseurs van het Energiedienstenbedrijf (EDB).

Zij kennen de woningen in de Meent goed en geven passend technisch advies. Lees meer informatie op hilversum.nl/meentaardgasvrij.

Start pilot De Alliantie

Woningcorporatie De Alliantie gaat starten met het aardgasvrij maken van een aantal huurwoningen in de Klaver-, Gras- en Distelmeent. Huurders kunnen zich hiervoor vrijwillig aanmelden. Zij beslissen zelf of ze meedoen met de pilot.

De Alliantie gaat de woningen aansluiten op een kleinschalig bronnet. Dit bronnet haalt warmte uit de bodem. Het wordt aangelegd door De Warmte Maatschappij. Werkzaamheden starten na de zomer, zodat de woningen komende winter aardgasvrij zijn.

Op basis van deze pilot besluit De Alliantie of ze alle woningen in deze drie straten met deze techniek aardgasvrij gaat maken. Lees meer op hilversum.nl/meentaardgasvrij.





Kies
voor de
Meent-
specialist!



Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

siewe.nl/wonen



Meentwerf Klassiek presenteert...

Zondag 24 sept Markuskwintet!

Het Markuskwintet bestaat sinds 2011 en wordt gevormd door:

Marnix van den Berg, klarinet
Jasper Bon, fagot
Ietsje Bontekoe, hoorn
Wim Markus, fluit
Harm Meier, hobo

Ze spelen muziek uit verschillende periodes. Het programma van 24 sept a.s. is daar een voorbeeld van!

Een helder klassiek begin, gevolgd door de sprong naar een gloednieuw stuk van nu, dan een verfrissende duik in de Franse muziek van een eeuw geleden, om tenslotte terecht te komen bij de onvolprezen lyriek van

Franz Schubert: zo zou je de dynamiek van het vierdelige programma door het Markusblaaskwintet kunnen omschrijven.

De volgende stukken worden ten gehore gebracht:

Domenico Scarlatti (1685 - 1757), zoon van de grote Alessandro Scarlatti, maakte naam met onder meer een indrukwekkende hoeveelheid stukken voor clavecymbel en pianoforte. Deze stukken munten uit in helderheid, fantasie en raffinement.

De klarinettist van het ensemble bewerkte een aantal ervan voor Blaaskwintet. Voor dit concert kiezen we de sonate in D mineur.

Jasper Bon (1964), de fagottist van het Markuskwintet, schrijft een muziek die aantrekkelijk is en eigenzinnig. Van zijn hand spelen we het gloednieuwe Derde Blaaskwintet.

Wie bij de tijd wil blijven, van verrassingen houdt, originaliteit niet afwijst en op een betoog is gesteld dat hout snijdt – hij of zij zal zich niet vervelen. Inventiviteit en variëteit spreken uit deze muziek, die boeit, geestig is en ook nog eens een snaar raakt.

Paul Taffanel (1844 - 1908) is de zowel elegante als virtuoze grootmeester van de Franse fluitmuziek, hij staat aan de basis van een traditie die tot aan die van de modernste fluitisten reikt. Zijn Blaaskwintet vormt het pièce de résistance van dit programma.

De instrumenten buitelen om elkaar heen, want er zit beslist een drive in dit stuk, dat ons in één slag naar de sfeer van het Frankrijk van een eeuw geleden leidt.

Het meerdelige werk is afwisselend, uitbundig en verfijnd, en in het langzame deel betoont de muziek zich lyrisch.

Besloten wordt met de onvergankelijke en onvergelykbare tonen die Franz Schubert (1797 - 1828) componeerde in het Andante van zijn Strijkkwartet Der Tod und das Mädchen. Marnix van den Berg heeft zich ook hier gewijd aan een bewerking voor blaaskwintet, waarbij de fraaie partij van de althobo – ook wel Engelse hoorn genoemd – de leiding neemt.



Aanvang: 15:30 uur

Zaal open: 14:30 uur

Vrijwillige bijdrage na afloop.





Senioren-eetcafé - we gaan weer van start!

Hallo allemaal, we zijn terug. Op 15 september is het alweer zover, het Senioren-eetcafé voor 60-plussers uit De Meent.

Na de zomer wil je de warmte zo lang mogelijk bewaren, dus we gaan voor Zuid-Europese sferen. Ik stel me een Italiaanse familie voor, met zijn allen om één tafel. Die Mâma heeft gekookt voor het hele spul. Voor het gemak laten we de kindertjes weg. Die Mâma hebben we ook niet echt, dus die denken we erbij. Dan zie ik lange tafels voor me met veel gelach en gepraat, een drankje, heerlijke gerechten.

Het is bekend dat Zuid-Europa en afgesproken tijd niet zo goed samen gaan – mañana, mañana, kalm aan. Niemand komt daar ooit op tijd – en te vroeg al helemaal niet. Gaan wij iets van overnemen, niet alles, maar wel iets. We spreken af dat we niet te vroeg komen.

Om 12:15 uur gaat ons restaurant open. Daar staat tegenover dat we wél ons Hollandse op-tijd-starten erin houden, dus 13:00 uur beginnen.

Een beetje Zuid-Europa dus en wat van ons. Op het eerste senioren eetcafé van het nieuwe seizoen op 15 september gaan we in ieder geval voor lange tafels, veel gelach en gepraat en heerlijke gerechten. U bent allemaal welkom om tussen 12:15 uur en 13:00 uur aan te schuiven.

Vergeet uw aanmeldformuliertje niet – te vinden op de bar in het wijkcentrum. Daar ook op tijd inleveren graag of in de bruine bus buiten.

Nog een mooie tijd en tot dan. Ciao.

Wil van Goch, coördinator
06 21 41 66 89



Kruisdam



15 september, 13:00 uur

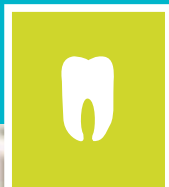


Hammer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef
Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Een nieuwe wijkregisseur

Na vijf jaar nemen we afscheid van wijkregisseur Ute Hoogeveen en verwelkomen we Liesbeth Michels!

Ute: "De afgelopen 5 jaar mocht ik vanuit de gemeente Hilversum in en voor de Meent werken. Eerst als buurtcoördinator, later als wijkregisseur. Mijn taak was onder andere om de gemeente dichterbij de Meentbewoners te brengen. En de belangen van de Meent heb ik onder de aandacht van de gemeente gebracht. Met veel plezier heb ik me ingezet voor een goede samenwerking tussen alle organisaties en partners in de wijk. De stichting Hilversumse Meent en wijkcentrum de Kruisdam, de Meentwerf, de kinderboerderij en niet te vergeten Versa Welzijn en alle partners die in het Meent Welzijn en Zorg-netwerk met elkaar verbonden zijn. Nu ga ik met pensioen.

Graag stel ik jullie hierbij mijn opvolgster voor: Liesbeth Michels."

"Hallo! Ik ben Liesbeth Michels en volg vanaf 4 september zoals gezegd Ute op als wijkregisseur in de Meent.

Eerder werkte ik o.a. voor de Regio Gooi en Vechtstreek en voor gezondheidsorganisaties. De afgelopen jaren was ik werkzaam als communicatieadviseur voor de raad van de gemeente Hilversum en ik begeleid de kindergemeenteraad. Als wijkregisseur hoor ik wat de beleving van u is en wat er in de wijk speelt. Van daaruit zet ik mij in om de verbindingen te leggen en de verwachtingen over en weer helder te krijgen tussen u, de gemeente en de organisaties/partijen die actief zijn in uw wijk. Ook ben ik voor u het aanspreekpunt als u vragen heeft voor of over de gemeente. Ik wens Ute een fijn, gezond en lang pensioen toe en zie ernaar uit om met velen van u nader kennis te maken!"

Meer informatie over de wijkregisseurs vind je op hilversum.nl/mijnwijk.

Informatiepunt Welzijn & Zorg

Vanaf 5 september zijn wij weer elke dinsdag van 10:00 - 12:00 uur aanwezig in de Kruisdam. Voor al uw vragen zoeken wij samen met u naar een antwoord. Ook als u alleen uw verhaal kwijt wilt kunt u bij ons terecht.

Maria, Veroni, Ria, Eppie, Greet, Marie-José, Cisca, Riny

Team Informatiepunt Welzijn & Zorg

Meentbewoners voor Meentbewoners: MvM

Heeft u een klusje in of om het huis waarbij u wat hulp kunt gebruiken? Meentbewoners staan klaar om u te helpen. Of het nu gaat om kleine elektrische reparaties, een timmerklusje of het halen van een boodschap. Wij hebben vrijwilligers met diverse vaardigheden die graag een handje willen helpen.

Of heeft u vervoer nodig naar bijvoorbeeld ziekenhuis/huisarts en heeft u niemand anders die u kan brengen/ophalen? Laat het ons weten en we doen ons best om een vrijwilliger te vinden die, tegen alleen benzine/parkeerkosten, met u mee gaat.

Als u soms behoefte heeft aan een bezoekje, of om samen een kopje koffie/thee te drinken, misschien een wandelingetje te maken? Ook daarvoor zijn er MvM vrijwilligers die graag bij u langs komen.

Dit alles is mogelijk dankzij de vrijwillige inzet van wijkbewoners. Wilt u misschien ook vrijwilliger worden? Meld u zich dan aan. Samen kunnen we onze wijk tot een nog betere plek maken om te wonen.

Wilt u een beroep doen op Meentbewoners voor Meentbewoners of wilt u zich aanmelden als vrijwilliger? Neem dan contact op via 035 - 698 00 40. Spreek bij afwezigheid uw naam en vraag in en wij nemen graag contact met u op.

Ria Leurs & Riny van den Broek
Coördinatie MvM



foto: Logan Weaver

Kom op 11 september naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!

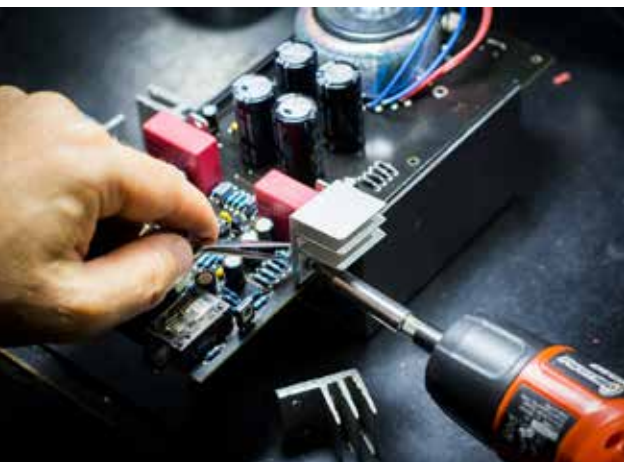


foto: Blaz Erzetic

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Graag zien we je op 11 september.
Je bent vanaf 20:00 uur welkom.

REPAIR CAFE

 **SIL SMIT**
T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA®

BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

** Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl

Bericht van Huisartsenpraktijk de Meent

Vanwege zwangerschapsverlof is er tot januari geen praktijkondersteuner GGZ in de praktijk en dokter Overheul wordt om dezelfde reden de komende maanden vervangen door dokter Koopman.

In 2024 is het hele team weer terug in de praktijk.
Tijdens de (school)vakanties is de praktijk open.

Het team:

Mw. J.C. Schuur, mw. E. Overheul, huisartsen, mw. M.A. Goossens, praktijkondersteuner/ doktersassistente, mw. G. Medema, doktersassistente, Mw. N. Goes, praktijkondersteuner GGZ en Mw. J. Garrar, praktijkmanager.
www.huisartsenpraktijkdemeent.nl



Teken- en schilderclub Hilversumse Meent zoekt docent(e)

De Teken- en schilderclub Hilversumse Meent zoekt met ingang van 2024 voor de woensdagavond een docent(e).



Heeft u ervaring en bent u enthousiast om beginners te leren schilderen en om ervaren leden wat meer uitdaging te geven, dan bent u degene waarnaar wij op zoek zijn.

Voor meer informatie kunt u bellen met Lucy van Hattem, telefoon 06 - 16 70 44 76.

Docent(e) gezocht!

Omgevingsvisie 2040 - "Een ver van mijn bed show?"

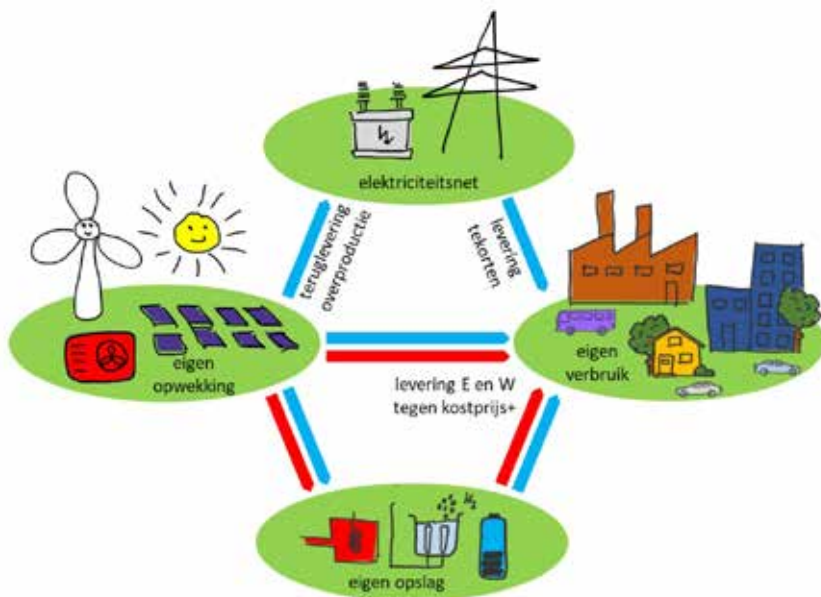
Omgevingsvisie 2040 is begin 2023 door de Gemeenteraad vrijgegeven voor inspraak. Daarin zijn ontwikkeling van Hilversum tot 2040 aangegeven. Dat is ook voor onze wijk belangrijk.

Want, ja de wereld om ons heen is niet vastgeroest en verandert dus steeds.

Kunnen wij wel 25 jaar tot 2040 vooruitkijken? Naar de gevolgen van ontwikkelingen die voor ons en met name onze (klein)kinderen van groot belang zijn.

Enfin, een aantal bewoners heeft een reactie (een zienswijze) opgesteld, met name gericht op de energietransitie. Aan de orde kwam hoe een stabiele energievoorziening is te realiseren.

De Gemeenteraad wordt gevraagd het traditionele energiesysteem aan te passen via het realiseren van een slim lokaal en toekomstbestendig wijkenergiesysteem. Een gezamenlijk systeem door, voor en met onze bewoners. Onze lokaal geproduceerde energie ook lokaal gebruiken. (zie local4local schema) Op 9 september duurzaamheidsdag is er voordracht over.



Graag nodig ik u uit op de site van de Gemeenteraad voortgang Omgevingsvisie 2040 te bezoeken en de zienswijze te lezen. <https://hilversum.bestuurlijkeinformatie.nl/Agenda/Index/d600f6d8-8242-484b-bb25-5100a7927f93> agendapunt 4 bijlage A nr 75. Na de zomer praat de Gemeenteraad verder.

De zienswijze treft u ook aan op de website van Stichting Hilversumse Meent.

Duurzaamheidsmarkt - 9 september



Thema: Energie in en om de Meent.

Op deze dag wordt u van harte uitgenodigd om deel te nemen aan diverse voordrachten in het wijkcentrum vanaf 11:00 tot 13:00 uur.

11:00 uur -zelflevering energie van bewoners aan bewoners namelijk local4local energie uit de wijk voor de wijk door energie samen/samen om. (zie <https://buurtwarmte.energiesamen.nu/nieuws/3364/subsidie-voor-local4local-lokale-energie-lokaal-leveren-tegen-kostprijs>)

11:30 uur -vernatting Bovenmeent/
Naardermeer door de provincie Noord Holland in samenwerking met Natuurmonumenten.

12:00 uur -presentaties isolatie door de gemeente en het energiedienstenbedrijf.

De presentaties zijn ongeveer 15/20 minuten met 5 à 10 minuten voor vragen.

Na 13:00 worden de presentaties/ voordrachten achter elkaar weer vertoond tot 15:00 uur. Voor nadere vragen kun je dan terecht bij de betreffende kramen, die voor het wijkcentrum zijn geplaatst.

U kunt zich verder informeren bij de kramen van:

-Gemeente met Meent Aardgasvrij en Klimaatadaptatie en Energie Diensten bedrijf (EDB)

- Hilverzon en de energiecoöperatie om|nieuwe energie met o.a. rad van fortuin.

- Natuurmonumenten en provincie NH over o.a. vernatting Naardermeer/ Bovenmeent.

- IVN natuureducatie

- Grootouders voor het klimaat

- GAD

- Bermbende (onder voorbehoud).

- H100

- Repair Café, als iets niet duurzaam is en circulair. De vrijwilligers staan elke tweede maandag klaar in ons wijkcentrum om u te helpen zo dus ook 11 september a.s.

- Demonstratie Inductie koken

- 14:45 uur Prijsuitreiking uitkomst zomeropdracht Dalton school groep 8. De leerlingen hebben een zomeropdracht meegekregen om een foto met hun telefoon te maken over hetgeen zij als een duurzaam aspect hebben ervaren op vakantie etc. Ook kunnen tekeningen dan wel werkstukken gemaakt worden die door een "deskundige" jury worden beoordeeld.

Kom naar het wijkcentrum, laat u inspireren en geef u bijvoorbeeld op als vrijwilliger/ambassadeur bij één van de organisaties. Zo kunt u zich bijvoorbeeld opgeven om energiecoach te worden.

Contactpersoon:
Chiel van Eendenburg
06 - 51 53 47 52



In en rondom de Kruisdam



9 september, 11:00 uur

Even voorstellen... Desiree Tolsma

Heb je vragen of problemen op het gebied van wonen, zorg, opvoeding, leren, werk of geldzaken? Dan denk ik graag met je MEE en geef jou persoonlijk advies dat past bij jouw situatie.



Mijn naam is Desiree Tolsma, ik ben Onafhankelijk Cliëntondersteuner bij MEE en maak deel uit van het Buurtteam van de Hilversumse Meent.

Als cliëntondersteuner sta ik naast jou en denk ik mee over wat je zou helpen om zo zorgeloos mogelijk te leven. Ik kan je bijvoorbeeld ondersteunen bij het regelen van zorg of voorzieningen in huis, het voorbereiden van een belangrijk (keukentafel)gesprek, het aanvragen van financiële tegemoetkomingen of je in contact brengen met een ervaringsdeskundige. Wat jouw vraag ook is, ik denk met je mee totdat je de hulp of oplossing krijgt die je nodig hebt.

MEE is er voor alle inwoners van Hilversum en heeft expertise op het gebied leven met een beperking. Maar ook als je geen beperking ervaart, maar wel wat steun kunt gebruiken, kun je bij ons terecht.

Je kunt mij (bijna) elke dinsdagochtend van 10:00 - 12:00 uur in de Kruisdam vinden, samen met mijn collega's van het Buurtteam.

Wil of kan je daar niet naartoe komen, dan kun je mij ook benaderen via telefoon 06 - 14 57 99 24 of email d.tolsma@mee-ugv.nl.

Mijn hulp is altijd gratis.

Je hebt geen verwijzing nodig en hoeft ook geen eigen bijdrage te betalen.

Mijn werkdagen zijn maandag, dinsdag en donderdag. Schroom niet om contact op te nemen. Ik denk graag met je MEE!

*Hartelijke groet,
Desiree Tolsma*





Graag willen wij ons opnieuw aan u voorstellen nu wij per 1 juli jl.
ons bedrijf zelfstandig voorzetten.

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter,
samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

2013 Monuta Schoonderbeek — 2023 Vita uitvaartzorg

10 Jaar zijn wij met veel liefde Monuta Schoonderbeek geweest en nu gaan we verder als Vita Uitvaartzorg. Een nieuw hoofdstuk, waar we ontzettend blij van worden en enorm veel energie van krijgen. Dankbaar voor alle families die wij hebben mogen begeleiden en de families die we mogen gaan begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@vitautvaartzorg.nl
I: www.vitautvaartzorg.nl



JONGERENCENTRUM WEB 035



CONTACT GEGEVENS

Christine Schenkel
cschenkel@versawelzijn.nl
06-52322318

Rico van Elst
relst@versawelzijn.nl
06-57463849

Marco Post
mpost@versawelzijn.nl
06-57807502

ADRES GEGEVENS

De Meent 4A
1218 CB, Hilversum
Jongerencentrum 't Web 035

SOCIAL MEDIA

Instagram:
[versa_christine](#)
[versa_teammeent](#)

Facebook:
[Versa TeamMeent](#)

Twitter:
[Versa TeamMeent](#)

ALLE ACTIVITEITEN ZIJN GRATIS



Spelen met fineliners, kleurpotloden en verf

Ook al denk je misschien dat je niet kunt tekenen en schilderen, spelen met fineliners, kleurpotloden en verf kan iedereen. Je denkt al snel aan een teken- of schildercursus? Nee, dat wordt het dus niet.

Met eenvoudige technieken gaan we tekenen voor iedereen plezierig en toegankelijk maken.

Met rechte- en kromme lijnen, cirkels, rechthoeken, punten en komma's, in zwart/ wit en kleuren krijg je snel verrassende resultaten.

Iedere week behandelen we een nieuwe techniek en geven wat tips over b.v. kleur en schaduw.

Je krijgt een standaard materialenpakket waar je direct mee aan de slag gaat en mee naar huis neemt. Verder is er een verscheidenheid aan materiaal aanwezig waar iedereen gebruik van gaat maken.



Kom 9 woensdag ochtenden in het wijkcentrum met een kleine groep, in een ontspannen sfeer proeven van de vele mogelijkheden die deze materialen ons bieden. Wij dagen je uit om samen met ons aan de slag te gaan.

Hartelijke groet van twee enthousiaste Meent bewoners.

Marie-José Holst & Barbie Wolfswinkel

Plaats: de Kruisdam

Datum: woensdagen van 4 oktober tot 29 november.

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Kosten: €30

*Opgeven voor 18 september bij
barbie.wolfswinkel@planet.nl.*





Terugkoppeling Uitvoeringprogramma Mobiliteit 2040

De gemeente Hilversum heeft plannen gemaakt om de mobiliteit te verbeteren in Hilversum, rekening houdend met moderne ontwikkelingen op gebied van vervoer e.d.

13 juni j.l. was hierover een presentatie in de Vorstin, waar te zien was aan welke plannen per wijk gedacht wordt.

Op de website van de gemeente staat hierover uiteraard meer, maar hier even alleen aandacht voor de Meent. Hier zijn de plannen niet erg drastisch te noemen.

In het kort stelt de gemeente voor:

- Alle straten in de Hilversumse Meent worden 30 km, de Hilversumse Meentweg wordt 50 km.

- Er komt in het centrum een pakketkluis, voor ophalen en wegbrengen van pakketten.

- In de wijk komen parkeerplekken voor deelauto's.

- Er komt een uitbreiding van de fietsenstallingen in het centrumgebied.

- In de noord- en in de zuidvleugel komen openbare oplaadpunten voor elektrische auto's.

De wethouder Bart Heller wees er nog eens op dat de plannen nog door de raadscommissie en de raad zelf moeten worden goedgekeurd in juli.

Na vaststelling kan de uitvoering starten, maar voor alle plannen staat een termijn tot 2040. Bewoners zullen t.z.t. betrokken worden bij de uitvoering van de plannen.

Alles is terug te vinden op www.mobiliteitsvisie-hilversum.nl.

Wijkbeheer SHM



De Bijna Weekend Borrel - 1 september



Vrijdag 1 september is het wijkcentrum weer open van 17:00 tot 19:00 uur voor een ieder die na gedane arbeid wil toosten op een fijn weekend met buurt- of wijkgenoten.

We gaan swingend van start met de band van Ben, "BACK IN TIME"!

En... ouders met kinderen opgelet! Ook jullie zijn hartelijk welkom, want de noordzaal is gereserveerd voor de kinderen. Ze kunnen zich vermaken met diverse speelattributen terwijl jullie ook kunnen genieten van de gezelligheid van de Bijna Weekend Borrel.

Henk en Coos zijn wederom jullie gastheren



foto: Giovanna Gomes



- Aangiften inkomstenbelasting 2022 v.a. € 170,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl



Alma Donkervoort

Hypnotherapie en coaching

Met hypnotherapie van stress af en daardoor meer ontspanning ervaren?

Neem contact met mij op en ik vertel je graag hoe het werkt, of download mijn E-boek.

Varenmeent 3
1218 AN Hilversum
Telefoon 06 300 657 36
info@almadonkervoort.nl
www.almadonkervoort.nl



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies



**Schoonheidssalon
Marcella Simoons**

- *Schoonheids-
behandeling
- *Pedicure
- *Manicure/gellak

Voor een afspraak
of meer informatie kunt
u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Telefoontips om bij de hand te houden

**Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Blaricum 088 - 1309600
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451**

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
Maatschappelijk werk	versa.nl	06 - 82 96 59 98
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
School: De Sterrenwachter	jenaplan.sterrenwachter.nl	035 - 691 03 45
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	voedselbankgooi.nl	06 - 11 40 75 37
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting	tamira.scheerder@hilversumsemeent.nl	06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie Gooi en omstreken wonenbijgeno.nl		035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETTERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl