

je Meent het

Terug van vakantie
en een frisse start

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 49 / september 2024

Een frisse start



De scholen zijn weer begonnen, de zomervakantie zit erop. Voor sommigen is dat jammer, maar voor anderen fijn. Want er starten ook veel activiteiten weer op.

Het Senioren-eetcafé, waar je eens per maand op vrijdag gezellig kan aanschuiven om samen met andere 60-plussers te eten. De pubquiz, waar jong en oud strijdt om te voorkomen laatste te worden. De duofiets, de buurtsportcoach, biljarten, klaverjassen, dansen, fotograferen... Er is zoveel.

En wist je dat er ook veel is voor de jeugd? Er zijn vele activiteiten voor kinderen, tieners en jongeren. Elke keer nemen we één activiteit onder de loep in Je Meent Het. Wil je nu al weten wat er allemaal is? Kijk dan op hilversumsemeent.nl bij activiteiten.

Er is ook een frisse start voor dit redactieteam. Een nieuw team vrijwilligers dat zich bezighoudt met de communicatie over en voor de wijk. We gaan aan de slag met het blad Je Meent Het, met de website hilversumsemeent.nl en de Facebook pagina @hilversumsemeent. Het doel is om jullie op de hoogte te houden, maar ook om jullie verhalen, meningen en passies te delen.

Daarvoor hebben we jullie hulp nodig. Heb je een leuke hobby, activiteit of verhaal dat je wil delen? Laat het ons weten! We komen graag bij je langs.

We hebben leuke ideeën en zien kansen. Maar eerlijk is eerlijk, het is vrijwilligerswerk. We doen het erbij, naast ons werk en gezin. Als je regelmatig de communicatiekanalen van de wijk bezoekt, ga je rustig aan wat veranderingen opmerken. En heb je tips of suggesties? Dat horen we graag!

Hartelijke groet,

De redactie: Petra Nobel, Joris van der Poel, Ellen Reitsema & Jennifer de Graaff



Input, tips of suggesties?



Input, tips of suggesties mail je naar redactie@hilversumsemeent.nl. We plaatsen geen PDF's. Input lever je aan in Word en foto's als JPG of PNG.

Je Meent Het oktober: input aanleveren tot 10 september.

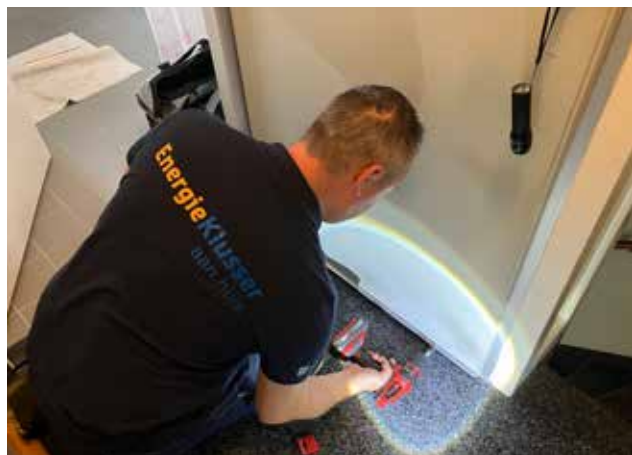
Website en Facebook: input aanleveren kan het hele jaar door.

Inhoudsopgave - september 2024

Lees onder andere meer over:

- 4 Activiteiten in de Meent
- 5 Jongerenactiviteit lasergamen
- 6 Nieuw bestuur SHM
- 8 Senioren-eetcafé
- 10 Cursus Nordic Walking
- 11 Duurzame energie / goede doel
- 13 Opening Stille Strijd
- 14 Repair Café / Pensioen

- 15 Lang Leve Thuis
- 16 Bijna Weekend Borrel / Soos
- 18 Gratis fitheidstest



Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Coverfoto

Groengordel

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl.

Input aanleveren

Uiterlijk **10 september** inclusief high res beeld en plaatsing onder voorbehoud.

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl
en welkom@hilversumsemeent.nl.
Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg op facebook.



Advertenties

Wil jij ook in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl.



Activiteiten september



Scan de QR-code
voor de online
agenda



Maandag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:30 Volksdansen Layla
- 10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
- 12:00 - 13:00 Pilates 60+
- 13:00 - 16:00 Handarbeid
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+
- 19:30 - 23:00 Klaverjassen
- 19:30 - 22:30 Biljarten (vrije inloop)

Dinsdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 11:00 Training "In balans"
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Informatiepunt
Welzijn & Zorg
- 10:00 - 13:00 Leefstijlcoach
- 11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
- 13:00 - 14:00 Buurtsportcoach
- 13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 13:30 - 16:00 Spelletjessoos
- 14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
- 19:30 - 21:15 Yoga

Woensdag

- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Wandel je fit
- 09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
- 10:00 - 11:00 Gym dames en heren
- 11:15 - 12:15 T'ai Chi
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 16:00 Tafeltennis 55+
- 15:45 - 18:30 Dansstudio Van Harten
- 19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
- 19:30 - 22:30 Fotoclub
- 20:00 - 22:30 Teken & schilderclub

Donderdag

- 08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
- 09:00 - 16:00 't Praathuis
- 09:30 - 10:15 Buurtwandelen
- 09:45 - 11:45 Badminton 55+
- 10:00 - 12:00 Instuif, koffie inloop
- 10:45 - 11:45 Fitgym
- 13:00 - 14:00 Buurtsportcoach spreekuur
- 13:30 - 17:00 Biljarten (club)
- 14:00 - 15:30 Jeu de Boules
- 14:15 - 16:00 Yoga
- 19:00 - 20:00 Jazzballet
- 20:00 - 22:15 Kamerkoor
- 20:30 - 21:30 Fit met Pit

Vrijdag

- 10:00 - 11:00 Training "In balans"
- 13:45 - 15:45 Badminton 55+ (sportzaal)

Maandprogramma

- 5 september 9:30
NVVE (op afspraak)
- 6 september 17:00**
Bijna Weekend Borrel
- 9 september 20:00
Repaircafé (inloop)
- 13 september 10:00**
Lang Leve Thuis (inloop)
- 15 september 14:30
Optreden RTJB
- 20 september 12:30**
Eetcafé (aanmelden)
- 20 september 19:30
Pub Quiz (aanmelden)
- 22 september 13:30**
Formule 1 café GP Singapore (inloop)
- 28 september 13:00
Meent Cultuur Festival

Week tegen Eenzaamheid - Jongerenactiviteit lasergamen

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid van 26 september tot en met 2 oktober 2024 organiseren de jongerenwerkers van Versa Welzijn de activiteit lasergamen voor jongeren tussen 9 en 13 jaar. Doelstelling van deze activiteit is om op een laagdrempelige manier in contact te komen met jongeren.

Jongerenwerker Rico van Elst: "Vaak komt er een vast groepje, maar bij lasergamen zie je vaak dat er andere jongeren aansluiten die daarna ook onze andere activiteiten bezoeken. Jongeren die naar onze activiteiten komen hebben doorgaans behoefte aan een veilige haven waar ze in en uit kunnen lopen, begeleiders met extra oog voor hun behoeften en een plek waar zij zichzelf kunnen zijn en ontwikkelen. Actief en met plezier bezig zijn werkt daarbij motiverend en het stimuleert de samenwerking. Ook gaan jongeren geregeld met elkaar in gesprek als ze in de pauze op de bank zitten.

Sommige jongeren weten vanwege hun leeftijd niet altijd goed wat eenzaamheid betekent. Wij maken daarom het gehele jaar door maatschappelijke thema's bespreekbaar zoals eenzaamheid, stress, gezondheid, pesten etc. zodat we hen kunnen helpen met het versterken van hun mentale weerbaarheid. Onze jongerenactiviteiten zijn geen doel op zich, maar een middel tot een doel waaronder signaleren, ondersteunen, coachen, begrenzen, stimuleren en voorlichten.

Jongeren in de Meent worden via verschillende kanalen bereikt en uitgenodigd, zoals Whatsapp, social media (met name Instagram), mond-tot-mond. Wij vinden het waardevol dat we nu ook via het wijkblad Je Meent Het aandacht kunnen geven aan dit soort activiteiten zodat andere bewoners weten wat er voor jongeren wordt georganiseerd in de Meent en welk doel dit dient."



Lasergamen vindt plaats op woensdag 2 oktober van 17:00 tot 19:00 in sportzaal de Meent met aansluitend patat eten en napraten in Web035. Er is plaats voor 16 jongeren. Jongeren kunnen zich aanmelden bij Rico van Elst via 06 - 57 46 38 49 of door een bericht te sturen naar VersaRico Meent of VersaMarco Meent op Instagram of Facebook.

Tijdens de Week tegen Eenzaamheid organiseert Versa Welzijn diverse activiteiten voor kinderen en jongeren zoals kinderen die cupcakes langs brengen bij ouderen in de wijk, een dansworkshop voor tienermeiden, een creatieve workshop tijdens de jongereninloop en een zaalvoetbaltoernooi. Meer informatie wordt gecommuniceerd via de social media kanalen van de jongerenwerkers, website en Facebook pagina van Stichting Hilversumse Meent en Move the Meent.

Op 4 juni is bij de Stichting Hilversumse Meent (SHM) een nieuw bestuur aangetreden. Marjolein van Houten, Jill Kaercher, P.P. Lindner en Alie van Luijk hebben het stokje overgenomen van het interim-bestuur. Rob de Graeve heeft zijn termijn als bestuurslid verlengd.

Op 19 juli tijdens de gezellige 'Bijna Zomer Borrel' heeft oud-interimvoorzitter Jaap Diepeveen letterlijk het stokje overgedragen aan Marjolein van Houten. Vrijwilligers, wijkbewoners en samenwerkingspartners konden tijdens deze borrel gedag zeggen tegen de teruggetreden bestuursleden en kennismaken met de nieuwe bestuursleden.

Hieronder vertellen de nieuwe bestuursleden graag iets over zichzelf en welke portefeuille(s) zij beheren.

'Ik ben Marjolein van Houten, geboren en getogen Meenter. Toen ik 20 was heb ik de Meent verlaten. In 2012 ben ik, samen met mijn man Martin en de kids, weer teruggekomen. Vanuit mijn jeugd ken ik de Stichting Hilversumse Meent voornamelijk van de Sinterklaas-intocht en Koninginnedag. Sinds 2016 ben ik actief als vrijwilliger bij de Stichting Hilversumse Meent. Eerst bij de commissie Welzijn en Zorg en eind 2022 als coördinator Activiteiten en Evenementen. Nu mag ik de uitdaging van voorzitter aangaan en heb ik de portefeuille communicatie. Mijn wens is om de Kruisdam nog gezelliger te maken en meer verschillende doelgroepen aan te trekken. Samen met die nieuwe bezoekers zal ook een nieuwe groep potentiële vrijwilligers de wijkorganisatie beter leren kennen. Zo kan de Stichting Hilversumse Meent ook in de toekomst activiteiten blijven organiseren en de wijkbewoners blijven vertegenwoordigen. Om dit

te kunnen bereiken moet het, bij een breder publiek, duidelijker worden wat de Stichting Hilversumse Meent allemaal doet. Voor mij staat hierbij het verbinden van mensen en een open, gezellige sfeer centraal. Samen voor de wijk.'

'Beste allemaal, Mijn naam is Jill en ik woon nu ruim een jaar met heel veel plezier in onze prachtige Meent. Ik ben getrouwd met Ruud en samen hebben wij drie dochters: een tweeling van 5 en de jongste van 3. Met alle benodigde en gewenste faciliteiten en de centrale ligging vinden zij het ook geweldig om hier te wonen. Met name door de evenementen die hier voor kinderen georganiseerd worden, kwamen wij in aanraking met de Stichting Hilversumse Meent en om de belangrijke doelstellingen van de Stichting voort te kunnen zetten, hebben wij ons beiden aangesloten. Ruud verzorgt de inkoop van de Kruisdam en ik begon als Eventmanager bij het Team Activiteiten en Evenementen (A&E). Met de stap naar het bestuur voelde het voor mij logisch om mij te ontfemen over de portefeuille A&E, waar ik mij met een superleuk team hard mag maken voor evenementen die jonge en oude(re) Meentenaren kunnen verbinden. Hopelijk tot snel!

'Beste allemaal, Mijn naam is Rob de Graeve, "Pensionado" en gehuwd met Tonny. Woonachtig in de Meent sinds oktober 1974. (ja, ja!) Denken aan verhuizen? Alleen als het kan binnen

de Meent! In het verleden ben ik gedurende 51 jaar werkzaam geweest bij de gemeente Gooise Meren in het Sociaal Domein. Sinds mei 2019 ben ik als vrijwilliger verbonden aan deze stichting. Mijn bestuurlijke portefeuille binnen de wijkorganisatie van de Hilversumse Meent omvat Welzijn en Zorg en de aandachtsgebieden energietransitie en wijkbeheer. Tot augustus was ik penningmeester, maar die taak heb ik overgedragen. Daarnaast bekleed ik ook nog de functie van coördinator Welzijn en Zorg omdat wij hier momenteel nog geen coördinator voor hebben. Behalve zaakgericht, taakgericht en doelgericht vanuit het werkzame verleden ligt mijn focus als vrijwilliger nu vooral op mensgericht naar de toekomst toe. (Laten we eens lief zijn voor elkaar!)

'Hai, Ik ben PP Lindner, woon met mijn vrouw 32 jaar in de Meent. Ik ben binnen het bestuur Penningmeester. Ik hoop dat Meentbewoners elkaar nóg vaker gaan groeten, er in elke straat eenmaal per jaar samen koffiegedronken wordt, burens elkaar (nog vaker) een handje toesteken en we af en toe kunnen genieten van het lawaai van een feestje verderop in de straat in plaats van dat we ons eraan ergeren.'

'Ik ben Alie van Luijk en ben ruim 19 jaar geleden met man en kinderen in de Meent komen wonen en dat is nog steeds de beste beslissing ooit geweest. Wij waren gelijk verliefd op deze mooie, groene en sociale wijk, waar iedereen elkaar wel kent en hulp altijd om de hoek is. Toen onze kinderen groter werden, hebben wij onze gezamenlijke hobby, het Klaverjassen in clubverband, weer opgepakt. Natuurlijk hier in de Meent. Op die manier ben ik heel langzaam meer betrokken geraakt bij de Stichting Hilversumse Meent. Ik ben gastvrouw

geworden op de vrijdagochtend en ben vorig jaar nauw betrokken geweest bij de transitie van de Kruisdam naar een warme huiskamer en nu heb ik zitting genomen in het nieuwe bestuur als secretaris en heb de portefeuilles Beheer en Vrijwilligers. Ik heb ontzettend veel zin in deze taak en hoop samen met jullie de SHM en de Kruisdam nog meer op de kaart te zetten met heel veel activiteiten. Ik zeg heel bewust samen met jullie, want zonder vrijwilligers kan de SHM niets beginnen.'

'Inmiddels zijn wij bijna twee maanden onderweg en hebben wij de eerste hobbels en besluiten genomen. Het zal nog wel even duren voordat wij een geoliede machine zijn, maar wij hebben ontzettend veel zin in de taak die voor ons ligt. Samen met jullie willen wij de Stichting Hilversumse Meent bekender en nog bruisender maken dan die al is.

Als jullie vragen hebben, schroom dan niet om contact met ons te zoeken. Wij zijn te bereiken via bestuur@hilversumsemeent.nl voor alle bestuursaangelegenheden en via welkom@hilversumsemeent.nl voor nieuwe, frisse ideeën en andere vragen.'

*Met hartelijke groet,
Marjolein, Jill, Rob, P.P. en Alie*





foto: karriezhu

Senioren-eetcafé – weer of geen weer, wij zijn er

Even bijpraten. Het eetcafé in juni was een mooie afsluiting van vorig seizoen. De gasten van de 7000e en de 7001e maaltijd werden in het zonnetje gezet door de burgemeester; hij deed met verve de trekking van een loterijtje (gesponsord door De Meentgroenteman, de Meentbloemist en het Meenteetcafé) en vond ook nog tijd om te helpen serveren. Daar bovenop stond er in juni een paginagroot artikel over het Senioren-eetcafé in De Gooi- en Eemlander. Het moet niet gekker worden.

Dan juli. Op zowaar een mooie droge dag vierden we de jaarlijkse barbecue van de foaienpot. Wat was u vrijgevig en wat hebben wij daar een mooi feestje van kunnen maken. Onze vrijwilligersploeg heeft genoten. Hartelijk dank.

Verder was het een rare zomer. Had u ook zoveel regen? Of zat u in een snikheer buitenland? In ieder geval zit de vakantie er nu bijna op en gaat het gewone Kruisdamleven weer beginnen.

Wij zijn er 20 september met een heerlijke Oosterse Hap. Beetje bami, beetje rijst, foe yong hai misschien. We moeten nog even kijken, maar het komt goed. Bent u 60-plusser, dan bent u van harte uitgenodigd. Aanvang 13:00, zaal open vanaf 12:15. Drie gangen voor € 10,-.

Vult u wel even een formuliertje in? Te vinden bij de bar in De Kruisdam, inleveren in de groene brievenbus daar of de bruine brievenbus buiten. Let op: de inschrijving sluit op 13 september.

Als het aan ons ligt, gaat het een mooi eetcafé-jaar worden. Wij hebben er zin in.

Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



20 september, 13:00 uur

Hamer

A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!

- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Cursus Nordic Walking door docent Olga Hoes

Wil je ervaren hoe goed Nordic Walken voor je lichaam is? Vanaf vrijdag 6 september 2024 om 14:00 uur kunt u meedoen aan een beginnerscursus van 4 weken o.l.v. Olga Hoes.

Nordic Walking levert een 30% hogere verbranding op dan gewoon wandelen, het zorgt voor een betere lichaamshouding, geeft stabiliteit en balans en is ideaal om de conditie te verbeteren. Het lijkt op gewoon wandelen, maar bij Nordic Walking worden niet alleen benen, maar ook rug, armen en schouders getraind. Dat komt door de twee stokken (poles) die gebruikt worden bij iedere stap. De stappen worden krachtiger en er kan verder en makkelijker gelopen worden. Tegelijkertijd zorgen de poles ervoor dat de gewrichten (zoals knieën) minder zwaar worden belast. Nordic Walking helpt ook bij het in conditie blijven en bij het tegengaan of verminderen van chronische aandoeningen.

In de cursus leert u de techniek aan hoe u goed moet lopen met poles en leert u de voordelen ervaren van lopen met poles. Tijdens de lessen wordt aandacht besteed aan kracht, balans, conditie en coördinatie.

Dag en tijd: vrijdag 6, 13, 20 en 27 september van 14:00 – 15:00 uur

Kosten: €25,- voor 4 keer (excl. reis- en materiaalkosten)

Locatie: verzamelen in de Kruisdam

Opgeven

buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl of per telefoon 06 - 19 77 85 19.

Tip : geef uw lengte door vanwege het gebruik van de poles (stokken).

Voor poles (stokken) kan dus worden gezorgd (afhankelijk van de lengtes). Als u ze zelf heeft, graag meenemen.



foto: Skibka

Verslag wijkbijeenkomst Duurzame energie

Op deze goed bezochte wijkbijeenkomst op 28 mei zijn vier onderwerpen aan de orde gekomen.

Voor de pauze is gesproken over zeggenschap over eigen energie, warmtetransitie in tijden van netcongestie, samenwerken aan een collectieve warmteoplossing en een slim lokaal en toekomstbestendig wijkenergiesysteem. De gehele bijeenkomst is vastgelegd op de gevoelige plaat door Jan Willem Drexhage en is inmiddels op de site van de Stichting Hilversumse Meent gepubliceerd en dus terug te zien. Met behulp van de QR code komt u snel bij de site.

Na de pauze is in vier groepen uitgebreid gediscussieerd onder leiding van degenen die de presentaties hebben gehouden. Het zijn levendige gesprekken geweest. Conclusie was dat het naar meer smaakt. De gehele

bijeenkomst stond onder leiding van Freerk Theunissen, die de avond in goede banen heeft geleid.

Heeft u behoefte aan meer informatie of kennisuitwisseling schroom niet en meld u aan bij info@hilversumsemeent.nl en er wordt contact met u opgenomen. Bellen kan ook via 06 - 51 53 47 52.



Voor het goede doel

Al geruime tijd kan iedereen in de Kruisdam kroonkurken en plastic flessendoppen inleveren. Hiermee worden speciale goede doelen gesteund: de opleiding voor hulphonden en KIKA.

Veel Meentbewoners leveren regelmatig hun bijdrage, waarvoor dank.

Waar nog minder aandacht voor is, is de inzameling van CARTRIDGES, TELEFOONS en TABLETS. De opbrengst daarvan is voor CliniClowns. Dus kijk thuis eens in de kastjes en laatjes en breng ze naar de Kruisdam, samen met de doppen.

Tot snel!

Wijkbeheer



10 september 2024
16.30 uur, Kerkbrink, Hilversum



stille strijd

DAAROM

2 weken verschillende
activiteiten.

Scan de QR-code of zie
hilversum.nl/stillestijd



**hulp nodig?
bel 0800-0113
chat via 113.nl**

Stille Strijd is een kunstproject van
kunstenaar SAZZA van het Power of Art House



Foto: © Bastiaan van Musscher

Opening Stille Strijd in Hilversum - 10 september

Wist je dat zelfdoding doodsoorzaak nr. 1 is bij jongeren onder 30 jaar? Van 10 tot 23 september staat het kunstwerk Stille Strijd op de Hilversumse Kerkbrink. Het beeld wil een bijdrage leveren aan het bespreekbaar maken van depressie en suïcidale gedachten bij jongeren.

Stille Strijd is een kunstproject van kunstenaar Sazza om het taboe op zelfdoding te doorbreken.

Tijdens de 14 dagen dat het beeld op de Kerkbrink staat zijn verschillende activiteiten georganiseerd. Op 11 en 18 september (vanaf 14:00 uur) kun jij (alle jongeren) een troostgedicht laten maken door Robert Grijsen in Museum Hilversum. Op 8 september zal Eva Kasbergen een fotoworkshop in het MCO verzorgen, beelden zeggen soms meer dan woorden. Voor scholieren is er een klassikaal aanbod in het filmtheater en voor docenten, mentoren en zorgteams uit het onderwijs is er op 17 september een workshop in het ROC, verzorgd door GGZ Centraal.

Dagelijks, van 10 t/m 22 september steeds om 16:30 uur treden diverse Hilversumse artiesten nabij het kunstwerk de Stille Strijd op. Al deze artiesten - rappers, dichters en zangers - komen samen op de slotbijeenkomst in de Vorstin op 22 September. Van 14:00 tot 17:00 uur is er in aanwezigheid van de kunstenaar een gezamenlijke afsluiting. Gratis en voor iedereen toegankelijk.

Je bent van harte welkom bij de muzikale opening op 10 september 2024, om 16:30 uur op de Kerkbrink. Sprekers zijn Wethouder Gerben van Voorden, een bestuurder van 113, Stadsdichter Charlotte de Raad, vertegenwoordigers van de Hilversumse hulpverleners en één van

de initiatiefnemers van Stille Strijd Hilversum, Wies Klarenbeek.

Voor vragen kun je mailen naar stillestrijdhilversum@yahoo.com of bellen met 06 - 53 69 05 22.

Het programma zal volledig te zien zijn op www.hilversum.nl/stillestrijd.

Namens de initiatiefgroep bestaande uit Guus Beijer, Wies Klarenbeek en Alfons Klarenbeek.

Op 10 september is het tevens Wereld Suïcide Preventie Dag.



Kerkbrink, Hilversum



10 september, 16:30 uur

Kom op 9 september naar het Repair Café

Gun je apparaten een tweede leven. Goed voor het milieu en goed voor je portemonnee. Dus kom langs en neem je apparaten mee!



Foto: Katja Burger

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

**Graag zien we je op 9 september.
Je bent van 20:00 - 22:00 uur welkom.**

REPAIR CAFE

Pensioen Mary Goossens van Huisartsenpraktijk De Meent

Na ruim 22 jaar met ziel en zaligheid te hebben gewerkt als doktersassistente en praktijkondersteuner bij Huisartsenpraktijk De Meent, heb ik besloten om per 1 oktober met pensioen te gaan. Het is een lange en mooie reis geweest, waarin ik met veel plezier en toewijding heb bijgedragen aan de zorg voor onze patiënten.

Dit betekent echter niet dat ik helemaal stop met werken. Integendeel, ik kijk ernaar uit om nog steeds actief bezig te zijn, maar dan wel op mijn eigen tempo en op dagen die ik zelf kies. Het voelt als een nieuw hoofdstuk, waarin ik meer tijd heb voor mijn eigen passies en interesses en tegelijkertijd nog iets kan blijven betekenen voor de mensen om mij heen.

Ik ben dankbaar voor de mooie herinneringen en de fijne samenwerking met collega's en patiënten die ik door de jaren heen heb opgebouwd. Het is een voorrecht geweest om deel uit te maken van Huisartsenpraktijk De Meent en ik zal de praktijk altijd een warm hart toedragen.

Met een beetje weemoed, maar vooral veel enthousiasme voor wat de toekomst in petto heeft, zeg ik tot ziens als praktijkondersteuner en hallo tegen een nieuw avontuur.

*Met hartelijke groet,
Mary Goossens*





Lang leve Thuis



Verschillende betrokken welzijn-, zorg- en vrijwilligersorganisaties organiseren een bijeenkomst genaamd: Lang Leve Thuis. Ruim 20 organisaties werken hieraan mee, o.m. Versa Welzijn, MEE, Amaris, Inovum, Meentbewoners voor Meentbewoners, Informatiepunt, Brandweer, Buurtsportcoach, Leefstijlloket, Wooncoaches, Sociaal Plein en vele anderen.

Het hoofddoel van de bijeenkomsten is het informeren van (oudere) bewoners van de Hilversumse Meent over:

- Het zo lang mogelijk op een verantwoorde en veilige manier blijven wonen in de eigen dierbare woning.
- Hulp die daarbij binnen en buiten de Meent geboden wordt (door Gemeente, WMO, thuishulp, financieringsmethoden, zelf aan te schaffen hulpmiddelen, brandpreventie, uitstapjes, seniorenverenigingen, etc.)
- Mogelijkheden tot alternatieve woonmogelijkheden (wooncoaches zijn aanwezig).
- Vragen die bij u leven over uw directe persoonlijke situatie.

- Er een informatiemarkt waar u zich tot 13:00 uur uitgebreider kunt laten informeren door de verschillende aanwezige organisaties.

- Demonstraties

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Wilt u meer informatie? Dan kunt u contact opnemen met Hans van Dijkhuizen via j-vandijkhuizen@ziggo.nl of 06 - 21 47 48 16.

*Heel graag tot 13 september!
Het Organisatiecomité*



Kruisdam



13 september, 10:00 - 13:00 uur

De Bijna Weekend Borrel - 6 september

We beginnen weer en wel op vrijdag 6 september dezelfde tijd, namelijk 17:00 – 19:30 uur. Kom gezellig weer langs en maak een praatje met buurtgenoten en andere wijkbewoners.

Geniet van een hapje en een drankje en/of maak een dansje met "onze" live band onder leiding van Ben. Altijd goed.

Een keer geweest is altijd gekomen! En wat te denken van die ouders die met hun kinderen komen en in een andere zaal zich heerlijk vermaken met elkaar en het vele speelgoed. Terwijl de ouders meedoen in de totale gezelligheid en onderhand een oogje in het zeil houden.

Henk en Coos houden ook een oogje in het zeil als de gastheren van de BWB. Graag tot ziens!



Spelletjes SOOS

Het najaar staat weer voor de deur! Ook zin om een keer per week met ons mee te spelen?

Wij zijn nu meestal met 10 personen. Je bent ook van harte welkom, elke dinsdagmiddag van 13:30 - 16:00 uur.

De toegang is gratis.

Welkom en groetjes Greet en Jannie



- Aangiften inkomstenbelasting 2023 v.a. € 180,00

- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie
- Aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778

Mobiel 06 – 218 95 145

E-mail: info@versteegadministratie.nl

SIL SMIT T W E E W I E L E R S

IS NU OFFICIEEL **DEALER** VAN:

KOGA™

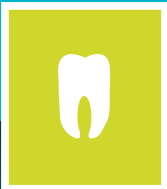
BATAVUS 

SPARTA 

 **vanraam**
Let's all cycle

* *Ons tweede sportieve merk wordt later bekend gemaakt!*

Middenweg 77 Nederhorst den Berg | +31 6 23662596 | info@silsmittweewielers.nl



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl

Gratis Fitheidstesten voor senioren in Hilversum

Wil je meer inzicht in je eigen fitheid? Ben je weinig lichamelijk actief of wil je meer bewegen? Wil je je vitaler en fitter voelen? De gemeente Hilversum en Team Sportservice 't Gooi bieden inwoners van 65 jaar en ouder de unieke mogelijkheid om kosteloos deel te nemen aan een Fitheidstest in oktober en november op verschillende locaties in Hilversum.



Data en tijden

- Zaterdag 12 oktober, 10:00 – 15:00 uur, Wijkcentrum St. Joseph, Minckelersstraat 71
- Woensdag 16 oktober, 13:00 – 17:00 uur, Wijkcentrum De Koepel, Kapittelweg 399A
- Vrijdag 25 oktober, 10:00 – 14:00 uur, Wijkcentrum de Kruisdam, De Meent 5
- Zaterdag 2 november, 10:00 – 14:00 uur, Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213

Fitheidstesten

Uit onderzoek blijkt dat met het ouder worden het op peil houden van fitheid en gezondheid steeds belangrijker wordt. Het helpt bij het voorkomen van hart- en vaatziekten en ter preventie van vallen. Ook kan sport en bewegen psychische klachten verlichten, heeft het een positief effect op dementie en kan

het eenzaamheid tegengaan. Tijdens de Fitheidstest worden diverse oefeningen uitgevoerd, waaronder oefeningen voor balans, lenigheid en snelheid. Ook wordt de bloeddruk gemeten. Het doel van de test is om jou inzicht te bieden je fitheid en de beweegmogelijkheden in de wijk.

De Fitheidstesten worden georganiseerd door de buurtsportcoaches van Team Sportservice 't Gooi in opdracht van de gemeentes Hilversum en in samenwerking met lokale huisartsen en fysiotherapeuten. De fitheidstest is ontwikkeld voor inwoners tussen de 50 en 84 jaar die gemiddeld minder dan 150 minuten per week actief bewegen of sporten. Ook mensen met een chronische aandoening en/of lichamelijke beperking kunnen meedoen.

Aanmelden

Deelname aan de Fitheidstest is gratis. Let wel op: er wordt gewerkt op inschrijving en vol is vol. Meld je voor 7 oktober aan bij het Team Sportservice 't Gooi via jouw.teamssportservice.nl/gooi/fittesten-hilversum.





Erfgoedverhalen van Hilversum

Gemeente Hilversum verzamelt verhalen over het erfgoed in de wijken, zodat ze bewaard blijven voor volgende generaties. Wat maakt een wijk uniek en wat zijn de verborgen schatten die alleen buurtbewoners kennen? Vanaf 5 september ben je van harte welkom om de kleine tentoonstelling te bekijken in wijkcentrum de Kruisdam.

Erfgoedverhalen van Hilversum gaan over de geschiedenis én over heden en toekomst van de wijken. We vertellen deze verhalen door met mensen in gesprek te gaan. Of het nu gaat om een rustiek park, een mooi gebouw, een gezellig buurtcafé of een historische straat, elk verhaal telt!

Verhalen van buurtbewoners

Hilversumse Meent is de eerste wijk waarin buurtbewoners hun verhaal en speciale plekken hebben gedeeld. Deze verhalen zijn vastgelegd in portretten, ondersteund door beelden en uitspraken die kenmerkend zijn voor de Hilversumse Meent. Het was mooi om te zien dat de hechte gemeenschap en het dorpse gevoel de boventoon voerden in de gesprekken.

We zijn ook benieuwd naar jouw favoriete plek

Bij een bezoek geven we je ook de mogelijkheid om door middel van een sticker aan te geven wat jouw favoriete plek in de Hilversumse Meent is. Kom langs en ontdek wat de wijk zo speciaal maakt door de ogen van je buurtgenoten.

De verhalen van de Hilversumse wijken zijn terug te lezen op de website erfgoedverhalenvanhilversum.nl.



Kruisdam, gratis entree



Vanaf 5 september

Kent u de MeentMobiël al?

Jullie hebben hem vast al wel eens voorbij zien komen: onze eigen MeentMobiël. Misschien is ook de feestelijke ingebruikname op 18 juli niet ongemerkt voorbijgegaan.



Inmiddels is de flyer van de MeentMobiël huis aan huis in de Meent verspreid.

Bewaar de flyer goed, want ook al bent u zelf nog wel mobiel, misschien kunt u uw burens of kennissen warm maken voor een ritje met de MeentMobiël: naar de winkels, een doktersbezoekje, eventjes weer naar de markt in Bussum...

Het kan allemaal: wij staan er klaar voor! Bel ons of kijk op de website.

MeentMobiël-team



Klaverjassen

Elke maandagavond om 20:00 uur wordt er geklaverjast van september tot en met mei voor de onderlinge competitie in het wijkcentrum de Kruisdam, De Meent 5 in de Hilversumse Meent.

De Klaverjasclub is een gezellige club van circa 28 leden. We spelen niet met het mes op tafel, maar voor de gezelligheid en de saamhorigheid. Op z'n Amsterdams, verplicht spelen zonder te passen. Mocht je het leuk vinden om mee te komen klaverjassen dan ben je van harte welkom!

Met de feestdagen zoals Sinterklaas, Kerst en Pasen houden wij speciale kaartavonden, waar dan leuke prijzen zijn te winnen.

Voor informatie over onze club, zoals bijvoorbeeld contributie en spelregels, kun je contact opnemen met het secretariaat, Riek Willemsen.





Meent Cultureel Muziekfestival - 28 september

Na eerdere succesvolle maar natte edities in 2022 en 2023 opent Meent Cultureel het nieuwe seizoen in de Hilversumse Meent wederom met een fantastisch muziekfestival op het Wieltjesplein

Er zijn dit keer twee totaal verschillende optredens gepland maar wel voor ieder wat wils en vooral... veel plezier en gezelligheid!

Om 13:00 uur start Christiaan Welker, al 30 jaar een mede-Meentbewoner; een ervaren allround zanger/entertainer, die vol energie een zeer gevarieerd repertoire met Engels- en Nederlandstalige nummers uit de Top 40 van toen en nu brengt. Hij was te zien bij SBS6 ('Beat it!') en in 'Love Letters' (Linda de Mol) en met 'I can see your voice' (RTL) kreeg hij vorig jaar landelijke bekendheid. Dit jaar dus eindelijk ook op ons Meent Muziekfestival!

En om 15:30 uur volgt wegens groot succes vorig jaar Fritzoq, de bekende coverband uit Almere die pop- en rocknummers speelt van de jaren 80/90 tot heden en de middag afsluit op hun eigen enthousiaste manier!

Het belooft weer een geweldige middag te worden. Uiteraard is er eten en drinken te krijgen en zal de IJSBROMMER aanwezig zijn.

Ook aan de kinderen is gedacht met twee prachtige nieuwe attracties.

De toegang is GRATIS. Consumpties reken je af met festivalmuntjes die uitsluitend met PIN aan de kassa verkrijgbaar zijn.

We hopen jullie weer in groten getale te mogen verwelkomen én op mooi weer bij deze mooie buitenactiviteit van Meent Cultureel.

Ad, Peter en Sybrand en alle vrijwilligers die dit feest mede mogelijk maken!



Wieltjesplein



28 september, 13:00 uur

Team 'Wonen in de Meent' aanwezig bij Lang Leve Thuis

Achter de schermen wordt hard gewerkt aan de Uitvoeringsagenda Wonen in de Meent. Dit najaar verwachten we het concept Uitvoeringsagenda Wonen in de Meent voor te leggen aan het college van burgemeester en wethouders en een vervolgbijeenkomst voor de wijk te organiseren. Meer informatie hierover volgt na de zomer.

Heeft u in de tussentijd vragen over de Uitvoeringsagenda Wonen in de Meent? Kom dan naar de Wijkbijeenkomst Lang Leve Thuis op 13 september tussen 10:00 en 13:00 uur in Wijkcentrum de Kruisdam (zie ook pagina 15). Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door verschillende samenwerkende (zorg)partijen. Het team 'Wonen in de Meent' van de gemeente Hilversum is daar aanwezig. Hopelijk zien we u dan!

Meer informatie over 'Wonen in de Meent' kunt u vinden op onze website bouwenaanhilversum.nl/meentwonen.



Wiebe de Jager / Dronewatch



Nieuwe Meldings-app

In de Meent kennen we al de mogelijkheid om bij de gemeente alle onregelmatigheden (huisvuil, losse tegels enz.) te melden via de gemeentewebsite (www.hilversum.nl/melding-doen).



Sinds kort is er ook de speciale app "Buiten Beter" om dergelijke meldingen te doen. Ook die meldingen komen bij de gemeente terecht en worden dan opgepakt. Toegang is zelfs een stuk handiger dan via de gemeentewebsite!

Dus download die app en meld indien nodig ongewenste situaties in de openbare ruimte.

Wijkbeheer



Maribel van Middelaar
Martha Schoonderbeek

Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.
Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.
Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.
Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.
Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.
Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.
Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.
Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@vitautvaartzorg.nl
I: www.vitautvaartzorg.nl



Tegels eruit? Tegeltaxi!



Planten, bloemen en bomen in plaats van tegels en asfalt. Zo simpel is het. Haal tegels of stenen uit je tuin en zet er bloemen, planten en struiken voor terug. Met 1 m² maak je al verschil! Samen maken we Hilversum groener, gezonder en klimaatbestendiger. Doe je ook mee?

De tegeltaxi komt langs

Ben je van plan jouw tegels te wippen uit de tuin? En deze in te ruilen voor groen? Dan staat de tegeltaxi voor je klaar! Deze speciale taxi komt al je overbodige tegels gratis ophalen. Meld je aan via hilversum.nl/steenbreek.

Samen met je buren

Ga samen met je buren aan de slag! Gemeente Hilversum en Hilversum100 helpen je. Je krijgt schone tuinaarde en een container voor je tegels. En Hilversum100 geeft advies, inspiratie en helpt je om meer buren te vinden.

Een groene tuin heeft veel voordelen:

- De tuin wordt niet zo heet. Planten en bomen houden je tuin koel.
- Regenwater zakt beter weg. Wel zo fijn nu het vaker hard regent.
- Dieren vinden voedsel en een schuilplaats.
- Kinderen spelen lekker buiten.
- Planten maken de tuin gezellig.

Meer weten?

Tips, de voorwaarden en inspiratie en meer lees je op hilversum.nl/steenbreek.

Yoga in de Kruisdam

Hallo, ik ben Mieke Janssen en ik ben erg enthousiast dat ik yogalessen mag gaan geven in de Kruisdam.



Ik beoefen ongeveer 18 jaar yoga en geef sinds 2018 les in Bussum en Hilversum. Mijn lessen zijn een combinatie van hatha en yin. Ik probeer er altijd een fijne les voor

iedereen van te maken.

De lessen zijn op dinsdagavond van 19:45 - 21:00 uur en op donderdagmiddag van 14:30 - 15:45 uur.

Voor de donderdagles is zeer geschikt voor beginners of mensen op leeftijd. De kosten zijn € 45,- per maand (september t/m juni).

Aanmelden kan via info@yogaia-bussum.nl.

Als je nog niet weet of het iets voor je is, meld je dan gerust aan voor een gratis proefles.

*Graag tot ziens in de Kruisdam.
Groetjes, Mieke Janssen*

Kijk voor meer informatie op www.yogaia-bussum.nl.

Nieuws Meent Aardgasvrij - Goede gesprekken

Het project Meent Aardgasvrij heeft de afgelopen maanden niet stilgestaan! In de eerste helft van 2024 zijn we langs de deuren gegaan in de Mossen-, Varen-, Kroos-, Riet-, Kruiden- en Bloemenmeent om bewoners met een koopwoning uit te nodigen voor buurtgesprekken.



In totaal zijn er al zeven buurtgesprekken geweest en in een aantal straten zijn ook concrete vervolgstappen gezet. Zo is bij 20 bewoners de duurzaamheidsadviseur van de gemeente langs geweest, hebben 26 bewoners hun vloer laten isoleren en is een groep van 20 bewoners aan het onderzoeken of en hoe ze hun huizen aardgasvrij kunnen maken.

Lees meer op hilversum.nl/meentaardgasvrij bij Nieuws.

Nieuwe regeling PAW-subsidie

De PAW-subsidie voor huiseigenaren in het projectgebied is goed gebruikt. Het resultaat tot nu toe: er zijn 42 subsidies toegekend aan particuliere woningeigenaren, ter waarde van €112.000 euro. Het merendeel van deze subsidies is gebruikt voor isolatie en voorbereiding op aardgasvrij.

Na de zomer komt er een nieuwe subsidieregeling voor uitvoeringsprojecten waarmee bewoners collectief hun huizen

aardgasvrij kunnen maken met bodemenergie. Een lucht-water warmtepomp is in de nieuwe regeling niet meer mogelijk.

U kunt ook nog steeds individueel subsidie krijgen voor isolatiemaatregelen. Na de zomer leest u meer over de nieuwe subsidieregeling op onze website hilversum.nl/meentaardgasvrij en in onze digitale nieuwsbrief. Meld u voor deze nieuwsbrief aan via hilversum.nl/nieuwsbrief.

Subsidie en advies bewoners buiten PAW-gebied

De PAW-subsidie is alleen voor bewoners in het projectgebied. Woont u in het zuidelijke deel van de Meent? Dan kunt u de gemeentelijke subsidie aanvragen. Ook kunt u allerlei vormen van ondersteuning en advies krijgen. Dit advies is gratis. Bekijk alle mogelijkheden op hilversum.nl/energieloket.



Meent
Aardgasvrij

Zoekt u een tandarts?

Bensdorplein 10 in Bussum • 035 206 5525 • amsteldental.nl



AMSTELDENTAL

VRIJWEL ALTIJD OPEN
OOK AVOND EN WEEKEND



Campagne 'Alles dat je aandacht geeft groeit'

Ik ben Rowan en ik werk sinds 1 juni voor 16 uur per week als maatschappelijk werker bij Versa Welzijn. U kunt bij mij terecht met verschillende vragen; denk hierbij aan vragen over problemen bij het ouder worden, hulp bij het zoeken naar (vrijwilligers)werk, opleiding of dagbesteding en omgaan met stress. U kunt ook langskomen voor hulp bij het omgaan met instanties, relatieproblemen, eenzaamheid en andere vragen. Hulp is gratis. Wilt u een afspraak? Loop gerust binnen. U mag ook een app of mail sturen of bellen.

Sinds een jaar of 2 woon ik samen in Utrecht. In mijn vrije tijd kijk ik graag een goede serie, ga ik op stap met vrienden en als het lukt ga ik op reis. Voordat ik naar Utrecht verhuisde, heb ik een tijd in een community gewoond in Amersfoort. Dit is een gemixt wonen project, waar studenten en net werkende jongeren samenwonen met voorheen dak- en thuisloze jongeren. Hier heb ik veel geleerd, mooie herinneringen gemaakt en vrienden aan overgehouden. Hiernaast werkte ik bij DigiContact als begeleider en projectmedewerker. DigiContact is een digitale zorgorganisatie die hulp biedt aan mensen met allerlei hulpvragen. Ik was toe aan een nieuwe uitdaging, daarom werk ik nu als maatschappelijk werker bij Versa. Ik kijk ernaar uit om de buurt beter te leren kennen en ik denk graag mee waar nodig.

Graag tot ziens!



Rowan van de Dood
Werkdagen: maandag & dinsdag
06 - 57 31 26 76
rdood@versawelzijn.nl



My name is Rowan. Since 1 June I have been working as a social worker at Versa Welzijn for 16 hours a week. You can contact me about various questions, such as questions about problems arising as you grow older, help with looking for (volunteer) work, education or daytime activities and dealing with stress. You can also come by for help with dealing with authorities, relationship problems and loneliness. The support is free. Please come in with your questions. You can also call me or send an app or email for an appointment.

Rowan van de Dood
Working days: Monday & Tuesday
06 - 57312676, rdood@versawelzijn.nl

Energieverbruik omlaag dankzij EnergieKlusser aan huis

En dat helemaal gratis! Rinaldo Beunk, EnergieKlusser aan huis vanuit gemeente Hilversum, is in juni jl. op huisbezoek geweest bij Francien (77 jaar), inwoner van de Hilversumse Meent. Hieronder leest u hun ervaringen.

Francien, op welke manier bent u bij de EnergieKlusers terecht gekomen?

Mijn goede vriendin Ditte (74 jaar) neemt elke donderdag deel aan een brei activiteit in wijkcentrum Lopes Dias in Hilversum. De EnergieKlusser aan huis houdt elke donderdag spreekuur in dit wijkcentrum. Zij heeft zich via het spreekuur aangemeld voor een huisbezoek van de EnergieKlusser aan huis. Zij was zo positief hierover dat zij mij heeft aangemeld voor een huisbezoek bij de EnergieKlusser die bij haar op bezoek is geweest.

Bent u tevreden over de inzet en aanpak van de EnergieKlusser aan huis?

Tien met een griffel! Zijn uitleg was duidelijk en goed te begrijpen. Ik vond hem heel sympathiek. Het was ook fijn dat een vrouwelijke medewerker vanuit Versa Welzijn meeding met het huisbezoek, dit voelt meer vertrouwd aan.

Welke tips van het energieadvies gaat u thuis toepassen?

Het gebruik van LED lampen is vele malen zuiniger dan spaarlampen of gloeilampen dus ik ben blij dat de EnergieKlusser veel lampen in huis heeft kunnen vervangen voor LED lampen. Eerder sloot de tussendeur tussen hal en woonkamer niet goed waardoor ik te maken had met warmteverlies. Met behulp van een deurdranger gaat de tussendeur nu automatisch dicht waardoor er geen warmteverlies meer is.

Zou u de EnergieKlusser aan huis willen aanraden aan andere bewoners?

Ja, natuurlijk. Zij richten zich specifiek op wat ze komen doen. Alle gedane

aanpassingen werken goed. Hun inzet is helemaal gratis, dus waarom zou je er geen gebruik van maken?

Rinaldo, wat is jouw motivatie om je in te zetten als EnergieKlusser aan huis?

Ik vind het leuk om mensen te helpen. Doordat ik bij bewoners thuis kom, krijg ik een inkijkje in hoe andere mensen hun huishouden runnen. Ik denk graag met ze mee en zorg voor meer bewustwording over energiebesparing.

Wat is jouw toegevoegde waarde die je meebrengt in jouw rol als EnergieKlusser aan huis?

Oorspronkelijk kom ik uit de ICT hoek. In mijn vorige werk hielp het vaak om complexe technische oplossingen op een simpele manier uit te leggen aan collega's die ermee moesten werken. Het is belangrijk om uit te leggen waarom iets handig of nodig is. Dit is natuurlijk ook zo bij de energiebespaartips die ik geef en waarom de materialen die wij bij bewoners thuis installeren kunnen helpen met energie besparen.

Wat kun jij als EnergieKlusser doen om bewoners te helpen met energiebesparing?

Wij kijken per huishouden wat de situatie nodig heeft. De ene keer zijn dit LED lampen, tochtstrippen, radiatorfolie en radiatorventilatoren. De andere keer kom ik in een goed geïsoleerd huis en kan ik middelen aanbieden zoals lekkere warme wollen sokken, een deurdranger om de warmte binnen te houden in de woonkamer of een doorvoerstekker met schakelaar om het stand-by verbruik te verminderen. Sowieso geven we altijd 24 energie bespaartips aan de

bewoner mee. Ook mogen we, als het nodig is, huishoudens een gordijn aanbieden bij de voordeur. Dit wordt ingemeten en opgehangen door onze samenwerkingspartner No Waste Decoration. De bewoners hoeven zelf zo min mogelijk te doen, maar we hopen natuurlijk wel dat ze met de tips aan de slag gaan.

Wat denk jij dat er nog meer nodig is om bewoners te helpen met energiebesparing?

Ik vind het een goed initiatief van de gemeente om bewoners te helpen met energiebespaartips en kleine bespaarmiddelen. Bijna iedereen heeft wel gestegen energiekosten de laatste tijd. Helaas kunnen wij geen grote ingrepen doen in huurwoningen, maar dit is vaak wel nodig bij oudere woningen met een laag energielabel en dus slechte isolatie. Ook krijgen we wel eens vragen over zonnepanelen maar ook daarvoor moeten de bewoners bij de woningcorporatie zijn. Gelukkig zijn de woningcorporaties bezig stap voor stap te verduurzamen, maar vaak is het voor de bewoners niet duidelijk wanneer zij aan de beurt zijn. Ik denk dat het zou helpen om duidelijkere communicatie te bieden hierover zodat bewoners weten waar zij aan toe zijn.

Voor huishoudens met een laag inkomen die een koopwoning hebben, is er een subsidie voor het nemen van grotere isolatiemaatregelen, zie hiervoor hilversum.nl/subsidie/verduurzamen-koopwoning-bij-laag-inkomen.

Hoe en tot wanneer kunnen bewoners zich aanmelden voor een huisbezoek van een EnergieKlusser?

Een bezoek van de gratis EnergieKlusser aan huis is er voor bewoners van zowel huur- als koopwoningen met een hoge energierekening en een kleine portemonnee. Wij willen zo veel mogelijk mensen helpen, toch merken we dat

bewoners soms terughoudend zijn met aanmelden. Is het wel te vertrouwen? Is het echt gratis? Moet ik de gemeente wel in huis laten? Het EnergieKlusser huisbezoek en de materialen die wij installeren zijn altijd gratis. Wij zijn er voor de bewoners! Over de thuissituatie wordt niks vastgelegd tenzij de bewoner graag extra hulp wil ontvangen, vanuit maatschappelijk werk van Versa Welzijn bijvoorbeeld. Dit gebeurt altijd in overleg en alleen met toestemming van de bewoner.

Aanmelden kan via hilversum.nl/energieklusser of energieklusser@hilversum.nl met als onderwerp EnergieKlusser aan huis, of bel 06 - 20 53 13 82. Ook kunnen bewoners een aanmeldkaart afhalen bij Web035 of wijkcentrum De Kruisdam en deze gratis opsturen naar het antwoordnummer of langsbrengen op het Sociaal Plein (Wilhelminastraat 1-19, 1211 RH Hilversum). Het kan mogelijk een paar weken duren voordat er contact wordt opgenomen om een afspraak in te plannen. Zeker in drukke periodes is even geduld nodig. Er is momenteel nog geen einddatum voor nieuwe aanmeldingen.

De inzet van EnergieKlusser aan huis wordt mogelijk gemaakt door een landelijke subsidie vanuit de Rijksoverheid. EnergieKlusser aan huis werkt samen met Versa Welzijn om bewoners die dit het hardste nodig hebben te helpen om hun energierekening te verlagen en hun wooncomfort te verbeteren. Voor het aanvragen van aanwezigheid tijdens het huisbezoek van de EnergieKlusser aan huis of extra hulp vanuit Versa Welzijn, kunt u contact opnemen met maatschappelijk werker Rowan van de Dood via 06 - 57 31 26 76 of rdood@versawelzijn.nl.

Yogacentrum Lotus
Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 .
E: yetyoga@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl

Hathayoga & meditatie,
Vinyasa/flow, Yin Yang
yoga en Pilates



Yoga vergroot je levenskunst

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- ✓ Onderhoud & reparatie
- ✓ APK keuring
- ✓ Banden, trekhaken
- ✓ Accessoires
- ✓ Occasions
- ✓ Schadeherstel
- ✓ EV/Hybride service
- ✓ Pechhulp

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

Ook hier adverteren?

Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad" en klik vervolgens op "Adverteren".

Of stuur een mailtje naar welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Meent Maak Je Mooi - 5 & 6 oktober

We hebben weer een mooie kleurrijke nieuwe poster voor Meent Maak Je Mooi op 5 en 6 oktober 2024 gemaakt en daarmee zijn de voorbereidingen gestart voor een nieuwe editie van de ruilbeurs waar we jong en oud weer hopen te ontmoeten.

We zien iedereen graag verschijnen om op zaterdag kleding in te brengen en op zondag te "shoppen". Omdat we naast alle bekende gezichten elke keer ook weer nieuwe gezichten zien, weer even de spelregels op een rijtje.

Dameskleding, en voor dit evenement alleen NAJAARS- EN WINTERKLEDING, die je niet meer draagt, maar nog goed genoeg is voor een 2^e ronde, kun je gewassen **inleveren op zaterdag 5 oktober van 12:00 – 15:00 uur** in de Kruisdam. Dit is ons enige inname moment! We willen goede spullen aanbieden, dus we zijn kritisch bij inname. We nemen geen ondergoed, nachtkleding of zwembkleding aan.

Kinderkleding vanaf maat 80 en speelgoed (compleet en in goede staat) mag je ook inbrengen.

Voor alles wat je inbrengt geldt dat het schoon en vrij van (rook)luchtjes moet zijn én gestreken en gevouwen. Bij inbreng krijg je van ons een "jurkje" met daarop het aantal ingebrachte items, onderverdeeld in dameskleding, kinderkleding/speelgoed.

Zondag 6 oktober van 13:00 – 15:00 uur is de ruilbeurs in de Kruisdam open. Dameskleding ruilen tegen dameskleding, kinderkleding tegen kinderkleding.

Ook als je zelf niets inbrengt ben je van harte welkom. Wat je dan uitkiest kost slechts € 3,- per stuk en het is dus een leuke kans om jezelf weer eens in



foto: Sarah Brown

een ander rokje/jurkje/jasje/blousje te steken! Er kan zowel contant als met pin betaald worden. Dus: als je houdt van mode, 2e kans-kleding, vintage, duurzaam en recyclen, doe dan mee met onze ruilbeurs.

Gerlinde Back (website: Gerlindesgeback.nl) zorgt weer voor iets lekkers bij de thee/koffie, tegen een kleine vergoeding zondag verkrijgbaar aan de bar. We maken er weer twee leuke dagen van en kijken ernaar uit om jullie te zien bij MMJM op 5 en 6 oktober!

Meike, Conny en Ellen



Kruisdam, gratis entree



5/6 oktober, 12:00/13:00 uur



Kies
voor de
Meent-
specialist!



Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op [siewe.nl/wonen](https://www.siewe.nl/wonen). Of maak direct een vrijblijvende afspraak met één van onze makelaars, bel 035-699 00 44.

Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl

[siewe.nl/wonen](https://www.siewe.nl/wonen)

Dank vrijwilligers van 't Praathuis!

Het is een echte traditie geworden. Barbecueën met alle vrijwilligers van 't Praathuis bij de Meentwerf. Voor het derde jaar op rij hebben we weer een enorm gezellige avond gehad met elkaar.

We hebben veel gelachen en heerlijk gegeten, met name dank aan slagerij Janmaat voor de sponsoring.

Nogmaals dank lieve vrijwilligers, jullie zijn een gouden team!

Voor de bezoekers en vrijwilligers van 't Praathuis was er weer een bingo georganiseerd. Met als lunch uiteraard de heerlijke pannenkoeken van Jos en Lex, ook zo'n leuke traditie geworden. Er waren leuke prijzen te winnen, met dank aan onze winkeliers in de Hilversumse Meent!

Tamira Scheerder
Coördinator Welzijnsontmoeting
't Praathuis



The Radio Town Jazzband - 15 september in de Kruisdam

Op deze middag gaan de heren van de Radio Town Jazzband het nieuwe seizoen van Meent Cultureel inluiden met hun swingende oude stijl dixieland en blues.



Heerlijk genieten van hun zang en muziek onder het genot van een drankje en een hapje.

Graag tot ziens bij hun maandelijkse optreden in de Kruisdam.



Kruisdam, entree € 5,-



15 september, 14:30 uur



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl

Bewegteam De Meent

De buurtsportcoach in de Hilversumse Meent, Peter de Graaf, begeleidt inwoners bij het vinden van passend beweegaanbod in de buurt. Hij legt contact met inwoners, zorginstellingen en welzijn- en wijkorganisaties. Daarbij bespreekt hij de wensen en mogelijkheden op het gebied van beweging en gezonde leefstijl en organiseert - in samenwerking met andere beweegaanbieders - nieuwe beweeg- en spelactiviteiten. Nieuw: Het leefstijlloket, elke dinsdag van 10:00 - 13:00 uur in de Kruisdam.

Weekprogramma vanaf 2 september 2024

Fitgym Maandag 10:30 sporthal	Pilates Maandag 12:00 (vol)	Herengym Woensdag 10:15 sporthal	Tai Chi Woensdag 11:15
Fit met Pit Donderdag 20:30	Yoga Dinsdag 19:00 Donderdag 13:45	Wandelen Ma/do 09:30	Jazzballet Donderdag 19:00
Tafeltennis Woensdag 14:00	Badminton Maandag t/m vrijdag 13:45 en 09:45	Volksdansen Maandag 09:30	Stoel-Fitgym Donderdag 10:45 (vol)
NIEUW Nordic Walking Vrijdag 6 sept. introductie Kruisdam 14:00 Docent: Olga	Tennis Zie Itcdemeent.nl	Feldenkrais Maandag 13:30 en andere dagen	Krachtig ouder worden Dinsdag 11:00 (vol)
Volleybal Woensdag 09:30 sporthal	Jeu de Boules Donderdag 14:00 (zomer en bij goed weer)	Biljart Di/wo/do 13:30	Duo Fietsen In overleg (reserveer uw ritje, via de web- site)

Stuur een e-mail en meld u aan!

buurtsportcoach@hilversumsemeent.nl.

Vrije inloop: Maak een keuze en sluit dagelijks gratis aan bij beweegactiviteiten in Wijkcentrum de Kruisdam en/of de sporthal. Gratis koffie na deelname eerste proefles!

Buurtsport  **Coach**



Uitnodiging tot deelname aan kennisnetwerk warmtetransitie

De Meent heeft diverse inwoners die betrokken zijn bij het onderwerp warmtetransitie; inwoners die betrokken zijn of waren bij initiatieven die bijdragen aan een reductie van fossiele brandstoffen of individueel stappen hebben gezet naar een woning met een lage warmtevraag.

De **noordelijke Meent** maakt deel uit van het programma Aardgasvrije wijken. In de noordelijke Meent zijn of worden initiatieven genomen om van het aardgas af te komen. De gemeente Hilversum ondersteunt dit met personele inzet en met subsidies. Er is een regiegroep die deze ontwikkelingen stuurt en bestaat uit vertegenwoordigers van gemeente, de woningcorporaties de Alliantie en Gooi en Omstreken, Liander en de Stichting Hilversumse Meent. Herman Nieuwland vervult die rol met ingang van 2024.

De Stichting Hilversumse Meent stimuleert dat bewoners uit de Meent de energietransitie vormgeven met het collectief wijkbelang voor ogen.

Landelijk en ook in de Meent lopen ontwikkelingen vertraging op. Publiciteit over de complexiteit, van slagen en van falen van projecten en van uiteenlopende belangen dragen niet bij aan optimisme.

Voor het overige deel van de Meent kunnen bewoners individueel aan de slag.

In het jaarplan 2024 van de energiecoöperatie HilverZon is een buurtgerichte collectieve aanpak opgenomen, die zij faciliteert en ondersteunt en na de zomer van start zal gaan.

In de Meent zijn er de volgende ontwikkelingen:

A) Het rapport van DWA, ingenieurs en adviseurs, uit 2021 over de warmteopties voor de Meent geeft een indicatie over de richting van de transitie in de wijk.

De corporaties hebben voor hun woningbezit nagegaan of een bodemlus concept voor collectieve laag temperatuur oplossing interessant is. In 2022 heeft DWA hierover een rapport uitgebracht waarbij twee opties zijn vergeleken.

Gooi en om en Alliantie hebben een pilot gestart. De Warmtemaatschappij BV levert warmte aan de woningen die deelnemen aan de pilots.

B) Een bewonersinitiatief heeft een zienswijze ingediend voor een slim lokaal en toekomstbestendig wijkenergie systeem. Daarop voortbordurend is een subsidieaanvraag gedaan voor een onderzoek of een buurtbatterij, naast elektra opslag ook warmteopslag, economisch uit kan.

Samen werken aan een volgend buurtinitiatief

Lage temperatuur oplossingen stemmen hoopvol. Lokale energie opslag en mogelijk opwekking kunnen bijdragen aan de transitie. Een voortvarende aanleg van een of meerdere leidingnetten die bodemwarmte leveren aan warmtepompen, biedt perspectief en geeft de mogelijkheid dat elke

bewoner, tegen een aantrekkelijke prijs, vroeg of laat hierop aansluit.

Er ligt een voorstel Wet Collectieve Warmte bij de Eerste Kamer, na aanneming onlangs door de Tweede Kamer.

Als dit voorstel wet wordt, geeft dat gemeente de regierol, conform de Wet gemeentelijke instrumenten warmtetransitie.

In de Meent willen we initiatief nemen voor oprichten van een lokaal warmtebedrijf die als aanbieder warmte levert en transporteert, maar mogelijk ook opslaat en energie opwekt.

Een dergelijk warmtebedrijf is een rechtspersoon waarvan meer dan 50% van de aandelen direct of indirect in overheidshanden is. Voor een dergelijke stap hebben we de gemeente nodig

Dat warmtebedrijf kan, eventueel in de vorm van een joint venture, ook inkoop of productie van warmte regelen. Denk aan zonne- en windenergie.

Bij een aanwijzing van een warmtebedrijf moet de gemeente in een uitgewerkt kavelplan aangeven hoe de uitkomsten van het participatieproces vorm hebben gekregen.

Kortom een instrument om vanuit bewonersbelang de ontwikkelingen te sturen en te bewaken dat de kosten van aanleg en beheer van warmte onder collectieve controle komen en blijven.

Als we de signalen van onze bewoners vertalen blijkt dat zij graag een echte nutsvoorziening voor hun energie/warmte gerealiseerd willen zien.

Waarom een warmtebedrijf in de Meent?

De Meent is overzichtelijk wat betreft omvang, voor wat betreft belanghebbende partijen bij de energietransitie en van mogelijke oplossingen die aan de transitie kunnen bijdragen. De Stichting Hilversumse Meent heeft een traditie bij ondersteuning van betrokken bewoners, die initiatief nemen met het oog op collectieve belangen in de wijk.

Netwerk van geïnteresseerden in de Meent?

We starten met een verkennende bijeenkomst in de Kruisdam.
Maandag 16 september 2024
Start 19:30 uur
Einde 21:00 uur

De uitnodiging is verzonden naar namen en emailadressen van wijkbewoners die eerder blijk gaven van interesse, kennis, ervaring en inzicht bij dit onderwerp.

Het netwerk dient om deze kennis, ervaring en inzicht te bundelen. Met samenwerking bereiken we meer.

Herman Nieuwland
Bijenmeent 79
06 - 22 47 07 25 (bij voorkeur 's avonds)

Chiel van Eendenburg
Varenmeent 64
06 - 51 53 47 52



Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

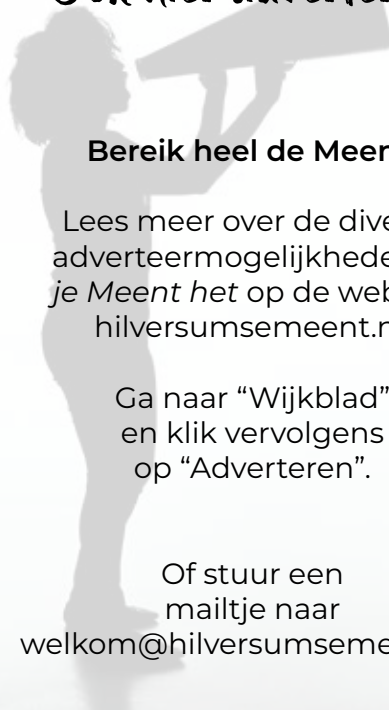
Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

Ook hier adverteren?



Bereik heel de Meent!

Lees meer over de diverse adverteermogelijkheden in *je Meent* het op de website hilversumsemeent.nl.

Ga naar "Wijkblad"
en klik vervolgens
op "Adverteren".

Of stuur een
mailtje naar
welkom@hilversumsemeent.nl.

foto: Patrick Fore

Telefoontips om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Gooi en Vechtstreek Hilversum 035 - 538 34 51

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 69 41 824
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach Marnix (jeugd)	06 - 81 14 21 23 Peter (volwassenen)	06 - 19 77 85 19
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts J. Schuur	huisartsenpraktijkdemeent.nl	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn en Zorg & MvM		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@mee-ugv.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	06 - 27 30 63 39
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 25 49 25 55
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53



LAAT JE
Telefoon
LEKKER
ZITTEN

EN HOU €95,- IN JE ZAK