

je Meent het

Van een zonovergoten zomer
naar een actieve herfst
in onze bruisende wijk

Het gezellige wijkleven weer helemaal opgestart

Het einde van de zomer komt in zicht. De zon laat zich wat minder vaak zien en het weer kan ineens behoorlijk onstuimig zijn. De foto bij dit voorwoord laat dat mooi zien. Toch is de vakantieperiode nog niet voor iedereen voorbij. Sommige wijkgenoten gaan juist de komende weken nog op pad. Voor hen – en voor iedereen die de vakantie nog vers in het geheugen heeft – deelt de wijkbrandweer verderop in dit blad graag wat handige tips om ook op vakantie brandveilig te blijven. Goed om te bewaren voor alle reizen die nog komen!



foto: Pieter Donkers

Ondertussen zijn de scholen weer begonnen. Dat betekent dat er 's ochtends en 's middags weer volop kinderen door de wijk fietsen en lopen. Dus even extra opletten in het verkeer. En een zebrapad betekent echt stoppen. Niet nog snel wat extra gas geven om een overstekend kind net voor te zijn op weg naar je werk.

Enkele seconden wachten overleeft iedereen wel.

Ook het wijkleven komt weer helemaal op gang. Deze maand is er van alles te doen. Zo kun je samen bewegen tijdens de proefles Zumba, kennismaken met yoga of aansluiten bij een van de beweeggroepen. Het Senioren-eetcafé opent na de zomerstop weer zijn deuren en ook het Repair Café gaat zoals altijd gewoon door. Voor muziek en gezelligheid kun je terecht bij onder meer The Radio Town Jazzband, Jos van Beest en Mariëlle Koeman en Het LaagLand Ensemble. Verder zijn er de Burendag, het FI Café, de Pubquiz, de Soos en allerlei andere activiteiten om gezellig bij aan te sluiten.

Kortom: ook met wat minder zon hoeft je je in de Hilversumse Meent niet te vervelen. We wensen iedereen een fijne septembermaand!

*Hartelijke groet,
De redactie*

Input, tips of suggesties?

Mail dan naar redactie@hilversumsemeent.nl. Tekst lever je aan in Word en foto's in hoge resolutie graag los erbij als JPG of PNG. We plaatsen geen PDF's (behalve als het advertenties zijn). Voor de eerstvolgende Je Meent het kun je tot 10 september input aanleveren.

Inhoudsopgave - september

Lees onder andere meer over:

4 Activiteiten in de Meent

5 Maandprogramma

6 Bericht van SHM

7 Activiteit onder de loep

8 Buurtsportcoaches

9 Beweeggroepen

10 Boomspiegel?

11 Meent Maak Je Mooi

13 Beweegevenement

14 Senioren-eetcafé

15 Hilversum & Wijdmeren

16 Wereld Alzheimer Dag



En nog veel meer!

Vormgeving

**Moving
MarCom**
brand experience in motion

Coördinatie bezorging

Adrie Faas, 035 - 691 24 37

Foto's inhoudsopgave en p. 5

Ludmila de Klerk

Jouw foto in het wijkblad?

Mail redactie@hilversumsemeent.nl

Input aanleveren

Uiterlijk **10 september** inclusief hi-res beeld en plaatsing onder voorbehoud

Contact

redactie@hilversumsemeent.nl

Bezoek hilversumsemeent.nl
en volg ook op Facebook



Advertenties

Wil jij in dit wijkblad adverteren?
Bekijk de advertentietarieven
en aanleverspecificaties op
hilversumsemeent.nl



Wekelijkse activiteiten - september 2026



Maandag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:15 Buurtwandelen
09:45 - 11:30 Volksdansen Layla
10:30 - 11:30 Fitgym (sportzaal)
12:00 - 13:00 Pilates 60+
13:00 - 16:00 Handarbeid
13:45 - 15:45 Badminton 55+
19:30 - 23:00 Klaverjassen
19:30 - 22:30 Biljarten
20:00 - 22:30 Fotoclub (1x 2wk)

Dinsdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 10:30 Seniorengym
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 12:00 Leefstijlcoach
11:00 - 12:00 Spreekuur Kwintes
11:00 - 12:00 Krachtig oud(er) worden
11:15 - 12:00 StoelFIT!
12:30 - 17:00 Biljarten (club)
13:30 - 17:00 Bridge (inloop)
13:30 - 16:00 Spelletjessoos (inloop)
14:00 - 20:00 Gitaarles (aanmelden)
16:00 - 17:00 Wandel je Fit
18:30 - 19:45 Yoga (Kruisdam)
19:55 - 21:10 Yoga (Kruisdam)

Woensdag

09:00 - 16:00 't Praathuis
09:30 - 11:00 Volleybal recreanten
10:00 - 11:00 Gym 60+ (sportzaal)
10:30 - 11:30 Gym 70+ (sportzaal)
11:15 - 12:15 T'ai Chi
13:30 - 15:30 Tafeltennis 55+
13:30 - 17:00 Biljarten (club)
19:30 - 23:00 Bridgen (competitie)
20:00 - 22:30 Tekenen en schilderclub

Donderdag

08:00 - 11:30 Bloedprikken (afspraak)
09:00 - 16:00 't Praathuis
09:45 - 11:45 Badminton 55+
10:00 - 11:30 Koffiesoos
12:00 - 13:00 Fitgym
12:30 - 17:00 Biljarten (club)
14:00 - 15:00 Wandelen BvdG
14:00 - 15:30 Jeu de Boules
14:30 - 15:45 Yoga (Kruisdam)
16:00 - 16:50 Stoelyoga
19:00 - 20:00 Jazzballet
20:30 - 21:30 Fit met Pit
20:00 - 22:15 Kamerkoor

Vrijdag

10:00 - 12:00 Koffieochtend (3e vr niet)
13:45 - 15:45 Badminton 55+

Scan de QR-code



voor de meest actuele
agenda

Programma september

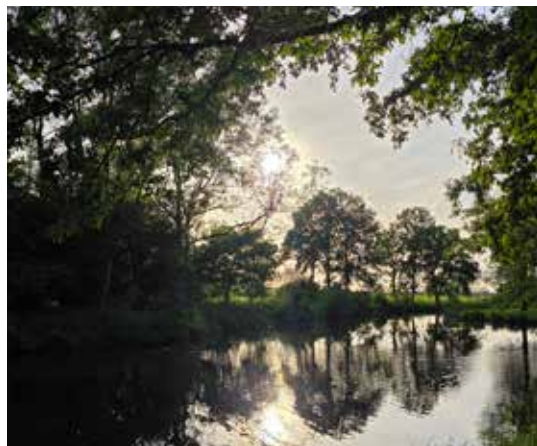
3/9 | 10:00 | Mantelzorgondersteuning
4/9 | 17:00 | Bijna Weekend Borrel
6/9 | 14:30 | RadioTown Jazzband
13/9 | 14:30 | Formule 1
14/9 | 20:00 | Repair Café
17/9 | 15:00 | Spreekuur Wijkbrandweer
18/9 | 13:00 | Senioren-eetcafé (aanmelden)
19/9 | 20:00 | J. van Beest & M. Koeman
22/9 | 17:30 | Proefles Zumba (aanmelden)
25/9 | 19:30 | Pubquiz (aanmelden)
27/9 | 14:30 | Het Laagland Ensemble

Let op Babbeltrucs!

Je hoort er weer veel over: babbeltrucs. De politie biedt tips over het voorkomen van oplichting aan de deur en via de telefoon. Scan de QR-code voor enkele folders.

Is er iets gebeurd?

Bel 112 bij een noodgeval. Is het al wat langer geleden? Blokkeer eerst de bankrekening als er een bankpas is gestolen. Bel daarna 0900-8844 en maak een afspraak voor het doen van aangifte - en meld het bij de wijkagent.



ZO mooi in de Meent!

Wat ligt de Hilversumse Meent er toch altijd prachtig bij in de zomer.
Op naar een kleurrijke en net zo'n prachtige herfst!



foto's: Ludmila de Klerk

Bericht van de voorzitter

De vakanties zitten er weer grotendeels op. Ik hoop dat iedereen een hele goede vakantie heeft gehad. In dit eerste nummer van 'Je Meent het' na de vakantieperiode vindt u weer volop nieuws over de evenementen en activiteiten die georganiseerd worden.

Bovendien kan ik melden dat we een nieuw bestuurslid verwelkomen in de persoon van Danka Out. Tijdens de bestuursvergadering van 28 juli is zij officieel benoemd.

Zij zal in het bestuur de twee portefeuilles Welzijn en Vrijwilligers op zich gaan nemen.

Hoe verheugd we ook zijn met deze uitbreiding moet ik helaas melden dat ik mijn werkzaamheden als bestuurslid van de Stichting Hilversumse Meent ga beëindigen. Na lang en rijp beraad heb ik moeten constateren dat ik persoonlijk moeite heb met de manier waarop de Stichting haar subsidie ontvangt. De wet- en regelgeving en de invulling daarvan is

iets waar ik persoonlijk moeite mee heb en ik geef direct toe dat dit aan mij ligt en niet aan de wetten en regels.

Ik heb de medebestuurders hiervan op de hoogte gebracht en ook de adviescommissie geïnformeerd over mijn besluit om per 15 september te stoppen.

Ik wens de Stichting, haar vrijwilligers en vooral de bewoners van de Hilversumse Meent heel veel succes in de toekomst en hoop dat de activiteiten die door de Stichting worden georganiseerd hen veel vreugde en plezier mogen brengen.

Herman Bezuijen



Onder de loep: Yoga

Elke maand nemen we een activiteit onder de loep. Er gebeurt hier zó veel, voor jong en oud. Is het leuk? Waar kan ik me aanmelden? Bekijk alle activiteiten op hilversumsemeent.nl.

Yoga en stoelyoga: wat is dat eigenlijk?

Er zijn verschillende soorten yoga. Maar in het algemeen werk je met yoga aan je mentale en fysieke ontspanning. Daarvoor doe je allerlei oefeningen in verschillende houdingen.

Voor wie?

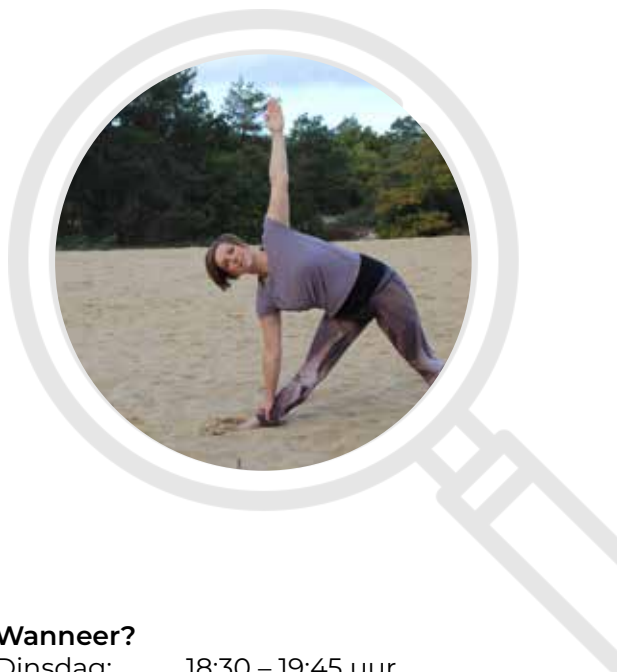
De redactie praat met Mieke Janssen, die op twee dagen per week yogalessen geeft in onze wijk. Op dinsdagavond geeft Mieke twee keer les aan mensen die nog goed kunnen bewegen. Op donderdagmiddag zijn de oefeningen wat eenvoudiger. Een reguliere les duurt 5 kwartier. Je kunt meedoen vanaf 25 jaar, zowel mannen als vrouwen.

Hoe is dat nou?

Voor yoga heb je een matje nodig, dat je meeneemt naar de les. Maar er is ook stoelyoga, zonder matje. Dat is vooral geschikt voor mensen die minder mobiel zijn. Je trekt comfortabel zittende kleding aan en geniet elke week van andere rustgevende oefeningen. Heerlijk om even helemaal tot jezelf te komen!

Doe je ook mee?

Je bent van harte welkom voor een proefles. De meeste deelnemers zijn vrouw, maar ook mannen zijn welkom. Voor een proefles heb je nog geen matje nodig. Aanmelden per mail via yogaibussum@gmail.com of telefonisch bij Mieke: 06 – 13 37 69 85.



Wanneer?

Dinsdag: 18:30 – 19:45 uur
19:55 – 21:10 uur
Donderdag: 14:30 – 15:45 uur
16:00 – 16:50 uur (stoelyoga)

Lees meer op www.yogaia-bussum.nl



voor 25 jaar en ouder



dinsdag en donderdag



de Kruisdam, Zuidzaal



Yoga € 47 en stoelyoga € 39 p/m



yogaibussum@gmail.com

In onze wijk zijn drie buurtsportcoaches actief. Marnix Loos is buurtsportcoach voor de jeugd (0-20 jaar), Mercedes van Meurs is buurtsportcoach senioren en richt zich op bewegen met inwoners boven de 60 jaar en Bianca Lagendijk is als buurtsportcoach Leefstijl en Valpreventie werkzaam op het Leefstijlloket van de Hilversumse Meent.

De buurtsportcoaches helpen tezamen gezinnen en ouderen bij het vinden van passend sport- en beweegaanbod. Ook organiseren zij wekelijkse sport- en beweegactiviteiten in de wijk: voor de sporter en niet-sporter, valide en invalide. Het Leefstijlloket is er voor alle inwoners van 18 jaar of ouder die een vraag hebben over gezonde(re) leefstijl en/of bewegen. De buurtsportcoaches verbinden sport met onderwijs, kinderopvang, fysiopraktijken, huisartsen, welzijnsorganisaties, wijkteams en zorginstellingen.

Leefstijlloket

Het Leefstijlloket is voor alle inwoners van 18 jaar of ouder die een vraag hebben over gezonde(re) leefstijl en/of bewegen. Wil jij meer bewegen of werken aan jezelf, maar weet je niet waar te beginnen? Of ben je 65 jaar en ouder en wil je graag weten hoe je een val kunt voorkomen en veilig kunt blijven bewegen? Maak dan een afspraak. De buurtsportcoach Leefstijl & Valpreventie gaat graag met jou in gesprek. De gespreksvoering is op basis van Positieve Gezondheid: dit is een bredere kijk op gezondheid.

Kom langs bij het Leefstijlloket in wijkcentrum de Kruisdam voor een vrijblijvend leefstijladviesgesprek of een valrisicotest.

Buurtsportcoach Leefstijl en Valpreventie Bianca Lagendijk is te bereiken via 06 - 25 24 80 57 of blagendijk@teamsportservice.nl

Buurtsportcoach 60+

De buurtsportcoach senioren in de Hilversumse Meent begeleidt inwoners die ouder zijn dan 60 jaar bij het vinden van passend beweegaanbod in de buurt. Zij legt contact met inwoners, zorginstellingen en welzijn- en wijkorganisaties. Daarbij bespreekt zij de wensen en mogelijkheden op het gebied van beweging en biedt zij ondersteuning aan 'senior-vriendelijke' sport- en beweegaanbieders in de wijk bij het continueren, aanpassen, opzetten en toegankelijk maken van sport- en beweegaanbod voor senioren.

De buurtsportcoach is er voor iedereen in de Meent van 60 jaar en ouder die:

- Informatie wenst over beweegmogelijkheden en gezonde leefstijl;
- Kennis wil maken met beweeg- en spelactiviteiten;
- Graag wil deelnemen aan een beweeggroep en daarbij ondersteuning nodig heeft.

Buurtsportcoach senioren Mercedes van Meurs is te bereiken via mvanmeurs@teamsportservice.nl of 06 - 34 69 42 20.

Buurtsportcoach Jeugd

Buurtsportcoach jeugd Marnix Loos is te bereiken via 06 - 81 14 21 23 of m.a.loos@binkkinderopvang.nl

Beweggroepen buurtsportcoach senioren (60+)

Seniorengym - Voor balans en meer vertrouwen in bewegen!

Een gezellige gymles die start met een warming-up op muziek, waarna vanuit de stoel via dynamische oefeningen gewerkt wordt aan fitheid, kracht, balans en lenigheid. Door cognitieve fitness blijven we ook mentaal scherp. De spelvormen vergroten niet alleen ons reactievermogen... onze lachspieren worden ook aangesproken!

Wijkcentrum de Kruisdam

Tijd: 9:30 - 10:30

Dag: dinsdag

Kosten: € 25,- voor een strippenkaart van 10 lessen

StoelFIT! Wil jij ook méér bewegen? En zoek je een fijne groep om in te starten?

Sluit aan bij onze StoelFIT! groep voor senioren. Een gezellige gymles waarbij we vanuit de stoel werken aan onze kracht, balans, coördinatie, lenigheid en uithoudingsvermogen. Naast beweegvormen op muziek, komen ook Tai Chi, Stoelyoga en spelvormen aan bod. Samen plezier in bewegen!

Wijkcentrum de Kruisdam

Tijd: 11:15 - 12:00

Dag: dinsdag

Kosten: € 25,- voor een strippenkaart van 10 lessen

Wil je je aanmelden of meer informatie over het sportaanbod 60+ in de Hilversumse Meent, neem dan contact op met buurtsportcoach senioren Mercedes van Meurs via 06 - 34 69 42 20 of mvanmeurs@teamsportservice.nl



Vraag een boomspiegel of geveltuintje aan!

Wil jij jouw straat of wijk groener maken? Dat kan! Je kunt de grond rondom een boom (boomspiegel) zelf opfleuren met plantjes.

Als er genoeg ruimte is, kun je de boomspiegel groter laten maken door de gemeente. Je kunt ook een geveltuintje aanvragen. Dat is een strook groen tussen jouw huis en de stoep. Je kunt dit alleen of samen met jouw burens doen. De gemeente helpt je graag bij de aanleg. Bij het Duurzaamheidscentrum kun je terecht voor een informatiepakket met tips en bloemzaden.

Zo werkt het

Voor zowel een boomspiegel als een geveltuintje doe je een aanvraag. De wijkbeheerder beoordeelt of de plek geschikt is. Soms kan een aanvraag niet doorgaan, bijvoorbeeld vanwege kabels en leidingen in de grond of vanwege de verkeersveiligheid. Je krijgt hierover altijd uitleg.

Is jouw aanvraag goedgekeurd? Dan kun je bij het Duurzaamheidscentrum een informatiepakket ophalen met tips en bloemzaden. Ook kun je advies krijgen van Hilversum100. Beheer je drie of meer boomspiegels, of is jouw initiatief tussen de 2 en 5 m² groot? Dan ontvang je eenmalig een plantenbon.

Aanvragen

Ga naar hilversum.nl/mijnwijk of scan de QR-code en klik op 'Boomspiegel adopteren' of 'Geveltuintje aanleggen'.



Meent Maak Je Mooi - 4 oktober

Op zondag 4 oktober is er weer een kledingruilbeurs 'Meent Maak Je Mooi'. Deze ruilbeurs is in de Kruisdam van 13 tot 15 uur. Er is volwassenkleding, kinderkleding en speelgoed. Fijn toch, dat goede spullen weer gebruikt worden?!

Inleveren op zaterdag 3 oktober

Heb je kleding in de kast die nog goed is, maar die je niet meer draagt? Of speelgoed waar je kinderen niet meer mee spelen? Dan kun je dat inleveren op zaterdag 3 oktober tussen 12 en 15 uur in wijkcentrum De Kruisdam. Wat kun je inbrengen?

- Kledingstukken die schoon en heel zijn (maximaal 10 artikelen)
- Najaars- en winterkleding volwassenen
- Najaars- en winterkleding kinderen vanaf maat 80
- Schoenen, regenlaarzen of waterschoenen
- Sportkleding
- Petten, sjaaltjes, tassen of sieraden
- Speelgoed

Artikelen die we niet aannemen, neem je mee terug. We nemen geen pyjama's, ondergoed, sokken en badkleding aan. Bewaar zomerkleding nog even voor de voorjaarseditie van Meent Maak Je Mooi.

Shopper op zondag 4 oktober

Op zondag 4 oktober ben je welkom in De Kruisdam tussen 13 en 15 uur. Je kan gratis artikelen meenemen als je zelf iets hebt ingeleverd. Heb je 3 stuks ingeleverd, dan mag je 3 stuks meenemen. Lever je 1 stuk speelgoed en 1 volwassenkledingstuk in, dan



foto: kamarun Zaman

mag je 1 stuk speelgoed en 1 artikel uit de volwassenkleding uitkiezen.

Heb je niks ingeleverd? Geen probleem. Dan kan je speelgoed of kleding voor € 3 per stuk meenemen (maximaal 1 jas per persoon). Je kunt pinnen of contant betalen. Spullen die niet geruild of verkocht worden, geven we aan een goed doel.

Volg ons op Facebook: Meent, maak je mooi! Tot ziens op 3 en 4 oktober.



Kruisdam



3 / 4 oktober, 12:00 / 13:00



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSTERS!**



BIKE Totaal

DAATZELAAR

Landstraat 39, 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl



Beweevenement 55+ op 9 oktober



Team Sportservice organiseert in oktober in samenwerking met diverse samenwerkingspartners het Beweevenement 55+ in de Hilversumse Meent. Komt u ook?

U bent van harte welkom op vrijdag 9 oktober van 13:30 - 16:30 in Wijkcentrum de Kruisdam.

Tijdens het Beweevenement kunt u gratis meedoen aan sportieve activiteiten. Denk hierbij aan yoga, stoelyoga, Krachtig ouder worden en dansles voor mensen met CVA/MS/Parkinson. Ook is de buurtsportcoach aanwezig op de informatiemarkt, waar u uw vragen kunt stellen over gezonde leefstijl, bewegen en bijvoorbeeld (fiets) valpreventie. U kunt terecht bij de podotherapeut en Sil Smit Tweewielers is aanwezig met informatie over aangepast fietsen. Zij nemen ook fietsen mee!

Vragen? Neem contact op met buurtsportcoach senioren Mercedes van Meurs van Team Sportservice via

mvanmeurs@teamsportservice.nl
of 06 - 34 69 42 20.

Aanmelden

Meld u aan door deze QR-code te scannen met uw telefoon.

U kunt ook naar de website gaan:
www.teamsportservice.nl/hilversum/aanmeldformulier-beweevenement-de-kruisdam.

Let op: beperkt aantal plaatsen beschikbaar!



Kruisdam, GRATIS



9 oktober, 13:30 uur aanvang

Senioren-eetcafé – eindelijk weer!



Hè, hè, de zomerstop is geweest. Dat betekent natuurlijk niet dat we al meteen beginnen aan de stoof- en stampotten. Nazomeren doen we op zijn Italiaans met lange tafels, goede gesprekken (voor de bofferds een vakantieverhaal hier of daar) en een uitgeruste ploeg vrijwilligers.

Onze vakantie begon goed, met een uitje van de foienpot. We hebben een stukje gefietst, heerlijk geluncht met zijn allen en gevaren op het Naardermeer (zie foto). Heel veel dank voor jullie gulle gaven.

Op 18 september serveren we een frisse salade, lekkere pasta's en een zomers toetje. Dat alles met de service die u van ons gewend bent en nog steeds voor € 10,00. Het bestuur van de Stichting heeft onze kosten bestudeerd en spontaan aangeboden een extra bijdrage te leveren, zodat we de prijs voor u hetzelfde kunnen houden. Hulde voor het bestuur.

Het is wel altijd even een dingetje in september met de formuliertjes. Heeft u vorige keer al een briefje ingevuld voor september...? Nee, dat kan niet, want er wáren nog geen briefjes. Haal dus even een inschrijfformulier op bij De Kruisdam en lever het op tijd in. Zo weten we dat u komt. Anders heeft u straks de gezelligheid van het eetcafé, maar dan wel met een leeg bord.

Graag tot ziens op 18 september. Onze vrijwilligers staan al te springen. We beginnen om 13:00 uur. U bent welkom vanaf 12:15 uur.

Graag tot dan!

Hartelijke groet,

Wil van Goch
Coördinator Senioren-eetcafé
06 - 21 41 66 89



Kruisdam



18 september, 13:00 uur



Hilversum en Wijdmeren gaan definitief samen

Het is officieel: de gemeenten Wijdmeren en Hilversum gaan definitief samenvoegen. Op 7 juli heeft de Eerste Kamer ingestemd met de herindelingswet. Met dit besluit gaat de herindelingswet in op 1 januari 2027. De twee gemeenten vormen vanaf dat moment samen één gemeente: gemeente Hilversum.

Mark Verheijen, burgemeester Wijdmeren: "Met dit besluit komt een eind aan een uitgebreid en zorgvuldig traject. Dat was geen eenvoudig besluit. De herindeling is niet uit luxe, maar wel uit de overtuiging dat dit de beste optie is voor onze inwoners. De gemeente wordt opgeheven, maar de gemeenschappen blijven gewoon bestaan. Binnen de nieuwe gemeente liggen tal van kansen om de identiteit van de dorpen en de leefbaarheid te versterken."

18 november: gemeenteraadsverkiezingen

In aanloop naar de nieuwe gemeente worden gemeenteraadsverkiezingen georganiseerd. Deze vinden op 18 november plaats. Inwoners van Hilversum en Wijdmeren kiezen dan de gemeenteraad van de nieuwe gemeente, die per 1 januari 2027 van start gaat.

Iedere stem telt

Bart Heller, wethouder Hilversum: "Met deze verkiezingen bepalen inwoners gezamenlijk de koers voor de toekomst. Juist daarom is iedere stem van waarde. Ik nodig alle inwoners van harte uit om gebruik te maken van het stemrecht en mee te bouwen aan een gemeente waarin we ons allemaal thuis voelen. Samen geven we onze nieuwe gemeente een sterke start."

Voorbereiding op nieuwe gemeente

Hilversum en Wijdmeren kennen nu nog elk hun eigen regelingen, beleid en subsidies. Volgens de wet heeft de nieuwe gemeente Hilversum twee jaar de tijd om deze te harmoniseren. Totdat daarover besluiten zijn genomen, blijven de huidige regels gelden. Dit betekent dat inwoners van de zes dorpen voorlopig nog te maken hebben met deels andere regels en beleid dan de Hilversumse inwoners. Als er iets verandert, informeert de gemeente inwoners daar tijdig over.

Film 'Verbonden voor de toekomst'

Om dit bijzondere moment in het proces van de samenvoeging te vieren, hebben de gemeenten samen een film gemaakt. Geen opsomming van feiten, maar een portret van een gebied in beweging. Een gebied waar stad en dorpen elkaar aanvullen, waar media en technologie samenkomen met water, heide en natuur, en waar inwoners, ondernemers en verenigingen iedere dag bouwen aan hun leefomgeving.

De film laat zien wat beide gemeenten uniek maakt én wat hen al jarenlang verbindt. Met oog voor elkaar, voor de eigenheid van iedere plek en voor de gezamenlijke toekomst als één gemeente. Bekijk de film hier <https://youtu.be/w7KIBfDoXH8> of scan de QR-code.



Wereld Alzheimer Dag

UITNODIGING VAN:
ALZHEIMER NEDERLAND AFDELING
GOOI EN OMSTREKEN

MAANDAG 21 SEPTEMBER

**Maandag 21 september is het Wereld Alzheimer dag (WAD2026).
Een dag waarop wereldwijd extra aandacht wordt gevraagd voor dementie.
Dat willen we ook in het Gooi en omstreken.**

**Het thema voor Wereld Alzheimer Dag 2026 is:
“Ik blijf meedoen”**

Onze samenleving staat voor een grote uitdaging met een toenemend aantal mensen met dementie dat thuis woont, waardoor iedereen er wel op een of andere manier mee te maken krijgt. En natuurlijk willen ook mensen met dementie hun eigen leven blijven vormgeven. Maar dit is helaas niet altijd vanzelfsprekend. Maar het is wel mogelijk als iedereen zijn steentje hieraan bijdraagt.

Alzheimer Nederland Afdeling Gooi & omstreken nodigt u uit voor een gezellige inspirerende middag,

Wanneer: maandag 21 september 2026;

Waar: Singer in Laren;

Uitnodiging aan: Iedereen die te maken heeft met dementie, dus ook mantelzorgers, vrijwilligers en zorgprofessionals;

Een inspirerende middag in Singer in Laren

- Met rondleidingen in het Museum in kleine groepen speciaal voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.
- Optreden van Shantykoor “De Spreuit”.
- Workshops.
- Infomarkt met diverse stands met voorbeelden om te blijven meedoen.

Reserveer de datum van 21 september alvast om deze interessante middag te kunnen bijwonen. Nadere informatie volgt.

Spelletjesmiddag in de Kruisdam

Elke dinsdagmiddag van 13:30 tot 16:00 uur spelletjesmiddag in de Kruisdam. Een gezellige bijeenkomst met gemiddeld 12 tot 16 personen. Heb je ook zin? Je bent van harte welkom. De toegang is gratis. De consumpties zijn volgens de prijslijst van de Kruisdam. We zien jullie graag aansluiten. Groetjes, Greet en Jannie



Ja ja, daar zijn we weer, de BWB!

Heerlijk om vakantiebelevingen te kunnen delen met je mede Meentbewoners, toch?

En al ben je thuisgebleven, er is altijd wel wat te bepraten, al was het maar over het weer...

Kom weer gezellig, zo na kwart over vijf op vrijdag 4 september!

Henk en Coos zijn weer van de partij om jullie te begroeten en welkom te heten.

Graag tot ziens!



foto: Alyona Yankovska



Wij zijn Martha en Maribel, moeder en dochter.
Samen zijn wij Vita uitvaartzorg.

Al meer dan 10 jaar een bekend gezicht in 't Gooi.

'Een uitvaart is geen dag uit het leven maar een heel leven in één dag'

In de dagen tussen het overlijden en de uitvaart zijn wij er voor u.
Op de achtergrond waar mogelijk en op de voorgrond waar nodig.

Wij luisteren, ondersteunen, ontzorgen en denken met u mee.

Stap voor stap bouwen we aan een passend afscheid.

Dat is de essentie van onze manier van begeleiden.

Wensgesprek — geef vorm aan uw wensen

Regelmatig komen wij bij mensen thuis voor een wensgesprek.

Mocht u het prettiger vinden dat het gesprek ergens anders plaatsvindt,
dan is dit geen enkel probleem.

Een wensgesprek is kosteloos en geheel vrijblijvend.

Op uw verzoek kunnen wij ook een kostenbegroting maken.

Wij komen graag naar u toe.

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@vitauitvaartzorg.nl

I: www.vitauitvaartzorg.nl





SIEWE WONING MAKELAARS: DÉ SPECIALIST IN DE HILVERSUMSE MEENT!

Wilt u weten wat uw huis in de Hilversumse Meent écht waard is? Bij **Siewe Woning Makelaars** kennen we de buurt, de markt én de mensen als geen ander. Met onze jarenlange ervaring en bewezen expertise zorgen we voor een nauwkeurige waarde-bepaling en begeleiden we u graag bij de volgende stap.

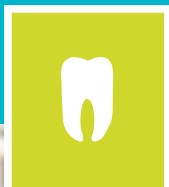
Bel ons, mail ons of scan de qr code voor het maken van een vrijblijvende afspraak.



Siewe
makelaars / wonen
anno 1928

Albrechtlaan 26
1404 AL Bussum

035 699 00 44
wonen@siewe.nl
siewe.nl/wonen



Tandheelkundige praktijk Kortenhoef

Uw lach is onze zorg!



- esthetische tandheelkunde
- endodontologie
- implantologie
- algemene tandheelkunde
- mondhygiëne
- preventie
- prothetiek

Dodaarslaan 18, Kortenhoef | Tel 035-6562188
www.tandartskortenhoef.nl | info@tandartskortenhoef.nl



Festival de Beleving



GLUREN OVER DE MUREN



Ontdek, ontmoet en beleef! 



**ZATERDAG
19 SEPTEMBER
2026**



**11.00 - 17.00
UUR**



**10 LOCATIES
8 IN WIJDEMEREN
2 IN HILVERSUM**



WAT IS ER TE BELEVEN?



Kunstexposities



Live optredens
van lokaal talent



Boeklezing en
klassieke viool



Historische Kring



Klankschalen en
samen muziek maken



Koerdische muziek



Bloementuin



Lunch met
broodje en soep



Rondleiding in
de kerk met gids



Koor met dirigent



Ijsjes

SCAN DE QR-CODE
VOOR HET VOLLEDIGE
PROGRAMMA!



www.festival-debeleving.nl

MEDE MOGELIJK GEMAAKT DOOR

**samen
sterker**



Waar cultuur, ontmoeting en talent samenkomen! 

Gluren Over De Muren brengt ontmoeting en verbinding

Op zaterdag 19 september 2026 vindt in Hilversum en Wijdmeren een bijzonder evenement plaats: Gluren Over De Muren. Op tien locaties in verschillende dorpskernen van Wijdmeren en wijken van Hilversum staan ontmoeting, herinneringen en verbinding centraal.

Het initiatief komt van het Gooisch Verband, een netwerk van welzijns- en zorgorganisaties in het Gooi: Amaris, King Arthur Groep, Versa Welzijn, Stichting Philadelphia, Stichting Maatjesproject Gooi en Vechtstreek, BarCoacht, de Tasjesbibliotheek, Stichting De Meentwerf, Theetuin Sperwershof, Bewonerscommissie De Emtinckhof en de Vrijwilligerscentrale Hilversum en Wijdmeren.

Een belangrijke rode draad tijdens de dag is de vraag: "Waar ben je trots op in jouw dorp, wijk of stad?"

Bezoekers kunnen op de verschillende locaties deelnemen aan een gevarieerd programma. Er zijn optredens van lokale artiesten, creatieve workshops, historische activiteiten, spelvormen, een open podium, poëzie en dans. Iedere locatie geeft op eigen wijze invulling aan het thema herinneringen en trots op de eigen leefomgeving.

De locaties zijn vrij toegankelijk en kunnen op eigen gelegenheid worden bezocht. Bewoners van Wijdmeren en Hilversum kunnen een fietsroute langs de verschillende locaties volgen en bij elke locatie een stempel verzamelen. Een volle stempelkaart kan bij de IJsbrommer worden ingewisseld.

Om deelname voor zoveel mogelijk inwoners mogelijk te maken, werken de initiatiefnemers samen met diverse vervoersinitiatieven in de regio. Hierdoor kunnen ook ouderen en

minder mobiele inwoners eenvoudig tussen de verschillende locaties reizen.

Vanuit de zorglocaties Amaris De Kuijer, De Emtinckhof en Maatjesproject wordt er vervoer gefaciliteerd door de zorglocaties zelf, zodat alle cliënten en bewoners het Festival de Beleving/Gluren Over De Muren in Wijdmeren en Hilversum kunnen bezoeken.

Voor het Festival de Beleving/Gluren Over de Muren worden plattegronden inclusief het programma uitgedeeld aan alle geïnteresseerden. Zo kun je gemakkelijk op de fiets, met de auto of op de scooter overal naartoe gaan.

Het hele programma is gratis inclusief alle artiesten. De versnaperingen op de locaties en de lunches van Ratatouille (in De Meentwerf en in De Bergplaats) zijn niet gratis. Tegen kleine vergoedingen kun je iets drinken en eten.

Meer informatie over het programma en de locaties volgt in de aanloop naar het evenement.

Website: www.festival-debeleving.nl



verschillende locaties



19 september, 12:00 - 16:30

Proefles Zumba in de Meent voor mensen tussen 25 en 55!

Heb je zin om lekker te bewegen op vrolijke muziek? Doe dan mee met de proefles Zumba op dinsdag 22 september in Wijkcentrum de Kruisdam!



Datum: 22 september
Tijd: 17.30 – 18.30 uur
Locatie: De Meent 5, 1218 CB Hilversum
Kosten: € 8,- per persoon

De les wordt gegeven door Steve, een gecertificeerd Zumba-instructeur.

Neem mee:

- Sportkleding
- Handdoek
- Flesje water
- Energie en een glimlach

Belangrijk: de proefles gaat door bij minimaal 8 deelnemers. Aanmelden doe je via beheerder@hilversumsemeent.nl

The Radio Town Jazzband - 6 september

Meent Cultureel gaat swingend de zomer uit met The Radio Town Jazzband met hun swingende oude stijl dixieland en blues.

Afgelopen tijd zijn er wat wisselingen van muzikanten geweest. De huidige vaste bezetting is nu als volgt:

Peter Valderpoort:	Bandleider, slagwerk en zang
André Meijer:	Contrabas
Peter van Dalen:	Banjo
Wim van Hoorn:	Piano
Dick van der Maat:	Klarinet, Saxofoon
Hans Esman:	Trompet
Jan KanTERS:	Trombone

Tijdens en na afloop van het concert is de bar open.



Kruisdam, entree € 7,50



6 september, 14:30 uur aanvang

Kunstclub Meentwerf presenteert: Nancy Regens

Op 11 oktober start de expositie met een internationale kunstenares Nancy Regens. Nancy is geboren in Holland, Michigan. Zij behaalde haar academische graad aan de University of Arizona in Tucson. Ze heeft ateliers in haar twee favoriete culturele centra: Tucson én Leiden, waar zij momenteel woont.

Schilderijen komen tot leven, vormen zichzelf en zijn het resultaat van een specifieke tijd en

plaats – en vooral van de heersende stemming en emotionele energie. Ze ontwikkelen zich en onthullen zichzelf. Schilderen is een fysieke ervaring die grote aanwezigheid, concentratie, energie en openheid vereist. Natuurlijk is er sprake van techniek, maar het proces betreft werkelijk het hele lichaam en de geest; als dat ontbreekt, is dat terug te zien in het schilderij.

Een schilderij bouwt voort op mijn banden met mensen, de vele landen die ik heb bezocht. Veel werken zijn geïnspireerd door mijn levenslange liefde voor lezen en de vele werelden en tijdperken waarin ik via romans en biografieën ben meegevoerd. Een schilderij vertegenwoordigt een oplossing – of een poging tot een visuele oplossing – voor complexe en onderling verweven thema's. Zelfs in de ogenschijnlijke chaos is er sprake van harmonie; het samenkomen en versmelten van elementen vormt een wapenstilstand en een werkelijke heling van de conflicten tussen de spirituele en de fysieke wereld.

Nancy zal 11 oktober zelf aanwezig zijn tijdens de opening om 15:00 uur. Dan zal Nancy wat vertellen over haar werk en haar werkwijze. De ateliers en La Kantina zijn open vanaf 14:00 uur tot 18:00 uur. De dag zal worden opgesierd met een muzikale verrassingsact.



Kunstclub organiseert naast de exposities ook andere activiteiten in de brede kunstzinnige zin van het woord op de Meentwerf.

Ook interesse of ideeën? Neem contact op via kunstclub@meentwerf.nl en kom vooral langs!

*Tot dan,
Kunstclub*



Open Monumentendag in Hilversum met leuke optredens

Op zaterdag 12 en zondag 13 september gaan de deuren, poorten en hekken van vele Hilversumse monumenten weer open tijdens Open Monumentendag. Tijdens dit weekend kun je monumenten van buiten én van binnen bekijken die normaal gesproken vaak voor het publiek gesloten blijven. Daarnaast biedt het Dudok Architectuur Centrum een uitgebreid programma op diverse monumentale locaties, waaronder fietsexcursies, rondleidingen en liveoptredens. Op zaterdagavond worden bovendien zes monumenten op bijzondere wijze tot leven gewekt met lichtprojecties, dans en muziek tijdens Sprekende Gevels en op de zondag maakt ook een speciaal Kinderfestival deel uit van Open Monumentendag. Alle activiteiten en optredens zijn gratis toegankelijk.

Hilversum herbergt vele monumenten, uiteenlopend van eeuwenoude gebouwen, tuinen en landgoederen tot bijzondere bouwwerken uit de 21e eeuw. Open Monumentendag is de uitgelezen gelegenheid om Hilversum te voet of op de fiets te verkennen en deze monumenten te bezoeken.

Dagprogramma

Op zaterdag 12 en zondag 13 september zijn overdag zo'n 50 monumenten en bijzondere plekken in en rond Hilversum geopend. Bekende iconen zoals de Vituskerk, Zonnestraal, de Fabritiussschool, de Mevlana moskee en landgoed Zwaluwenberg zijn ook dit jaar weer te bezoeken.

Daarnaast zijn er nieuwe locaties te ontdekken, waaronder de voormalige Vermeerschool, Ons Gebouw, Landhuis Jagtlust, Monk Boldergym en de Vondelschool. Op diverse locaties kun je bovendien deelnemen aan een rondleiding, een expositie of voorstelling bekijken of genieten van klassieke muziekconcerten in samenwerking met WoNDeRFeel.

75 jaar Televisie Route

Dit jaar bestaat televisie 75 jaar in Nederland. Ter gelegenheid van dit jubileum kun je tijdens Open Monumentendag een speciale '75 jaar Televisie Route' volgen, want Hilversum wordt natuurlijk niet voor niets de Mediastad genoemd. Stap op de fiets en bezoek markante mediagebouwen zoals De Vioolkist, het EO-gebouw, Heuvellaan Hilversum, het voormalig AKN- en M-gebouw, het voormalig KRO-studiocomplex of de voormalige Wereldomroep/AVRO-TROS. Uiteraard mag ook een bezoek aan de Heel Holland Zoekt-expositie in Beeld & Geluid niet ontbreken.

Sprekende Gevels

Op zaterdag 12 september kun je van 20:00 uur tot 22:30 uur een speciale avondroute volgen langs





zes Spreekende Gevels. Zo worden, in samenwerking met studenten van ArtEZ Zwolle en het Amsterdams Conservatorium, de gevels van het voormalig Kantongerecht en Badhuis tot leven gebracht met lichtanimaties en muziek. Het voormalig C&A winkelpand aan de Kerkstaat vormt het filmdoek voor een gevelanimatie van kunstenaar Kris Kobes. In de Vituskerk aan het Melkpad kun je genieten van een ligconcert waarin poëzie en live pianomuziek samenkomen, terwijl in de vrijmetselaarsloge van Gebouw De Vereniging fragmenten uit de indrukwekkende dansdocumentaire 'Front Row' met livemuziek vertoond worden. In de Burgerzaal van het Raadhuis presenteren cabaretier en schrijver Vincent Bijlo - achterkleinzoon van architect H.P. Berlage - en het Berlage Saxophone Quartet ten slotte fragmenten uit de nieuwe voorstelling Het visioen van Berlage, waarin de teksten van Bijlo worden verweven met lichtkunst en muziek.

Kinderfestival

Het grasveld van Raadhuis Hilversum (zijde Dudok Architectuur Centrum) wordt op zondag 13 september van 11:00 tot 16:00 uur omgetoverd tot een mini-festivalterrein voor het hele

gezin. Tijdens het Kinderfestival kun je hier meedoen aan workshops, voorleesmomenten en een speurtocht of genieten van een muziekvoorstelling en films, om zo spelenderwijs kennis te maken met architectuur, erfgoed en verbeelding.

Alle optredens en activiteiten zijn gratis toegankelijk, al is het voor sommige activiteiten wel nodig om vooraf te reserveren.

Kijk voor meer informatie en het volledige programma van Open Monumentendag op www.dudokarchitectuurcentrum.nl





foto: Pexels

Fotoclub de Beeldjagers

Al vijftig jaar bestaan we hier in de Meent. Daar we in het begin gekozen hebben om onder de paraplu van de Stichting Hilversumse Meent te gaan functioneren, zijn we tot op heden toegankelijk voor iedereen die goede foto's wil maken.

Ook voor degene die met zijn of haar telefoon foto's maakt!

En hoe goed? Daarvan hangt het bewijs in het wijkcentrum. En dat liegt er niet om, ga maar eens kijken!

Wil je nu zelf eens betere foto's gaan maken, (ook met je telefoon) kom dan gerust bij ons binnen. Dan proef je de sfeer en vertellen we je alles wat je maar weten wil.

Hier zie je ons programma voor de maand september.

7 september

Zo na de vakantie beginnen we altijd met een welkomstdrankje en bespreken we het programma voor komend seizoen.

En de foto van de maand is... de zonnebril op de foto gezet. Twee foto's op een USB-stick gezet, en inleveren.

21 september

Smartphone avond! (ook voor niet-leden) Je maakt foto's met je smartphone, maar dan? Uitleg hoe je die kunt mailen, delen en/of afdrukken.

Nogmaals, kom gezellig langs en maak de eerste stap naar betere foto's.

Het LaagLand Ensemble - 27 september

De combinatie van tárogató/taragot en accordeon is zeer geëigend voor de Roemeense en Hongaarse muziek. Maar ook blijkt deze combi een goed 'thuis' te zijn voor traditionele andere streken zoals de Balkan. Het LaagLand Ensemble bestaat inmiddels ruim 6 jaar en brengt een dynamisch programma dat je meeneemt op een reis naar verre streken en culturen en naar minder bekende klanklandschappen.

De echo is hoorbaar van de soms opgewekte, soms melancholische melodieën.

De tárogató (Hongaars) of taragot (Roemeens) werd eind 19^e eeuw in Boedapest ontwikkeld uit een archaïsche voorloper met diezelfde naam, verwant aan de Turkse zurna én uit de sopraansaxofoon, waarmee de 'moderne' tárogató qua bouw veel overeenkomsten heeft. De houten tárogató heeft echter nooit, zoals de sax, op grote schaal de weg weten te vinden naar de klassieke muziek, jazz-, harmonie- of popmuziek. Daarentegen is het in de loop van de 20^e eeuw in Hongarije en Roemenië en aangrenzende regio's een belangrijk instrument geworden in de traditionele muziek.

Hoe dit instrument klinkt in muziek uit deze en ook andere streken is verrassend: melancholisch, knetterend hard, vrolijk, omfloerst. De klankenrijkdom die de tárogató kan voortbrengen is ongelooflijk veelzijdig. De klank van de tárogató zou je kunnen omschrijven als een mengeling van klarinet, sopraansax en hobo. Iedere tárogató heeft een eigen unieke klank, mede afhankelijk van het genre en van wie hem bespeelt. De accordeon: een orkest op zich, met melodie, bas, harmonie en ritme in één. De combinatie van deze instrumenten is oorstrelend!



Zondag 27 september is er dus een goede gelegenheid om kennis te maken met dit fascinerende instrument!

Kaartjes aan de zaal vanaf 13:30 uur. Na afloop is de bar open.

Meent Cultureel



Kruisdam, € 7,50



27 september, 14:30 uur aanvang

Even voorstellen: mijn collega Elise

Beste bewoners, Inmiddels ben ik nu zo ongeveer zes jaar jullie wijkagent en weten de meeste mensen mij wel te vinden. Ik doe dit met veel plezier en ben van plan om dit voorlopig nog te blijven doen. Ik ben heel blij dat ik Elise aan jullie mag voorstellen. Elise komt mij helpen in mijn wijk. Dat is naast de Meent met postcode 1218, ook het postcodegebied 1217.

Elise stelt zich graag aan jullie voor:

Mijn naam is Elise Conradi en ik mag Mirjam van der Meer gaan ondersteunen vanaf half september als medewijkagent van de Hilversumse Meent. Dit is voor mij een leerwerktraject waar ik heel veel zin in heb.

Ik werk nu drie jaar in Hilversum en vanaf die tijd ken ik de Meent. Jullie zijn een dorpje op zich en iedereen kent elkaar. Dat maakt dat het een bijzonder stukje is in het werkgebied van Hilversum.

Wat ik heb gezien en wat mij opvalt, is dat de gemiddelde leeftijd van de Meentbewoners hoog is. Dat brengt met zich mee dat jullie nog meer op elkaar moeten letten. Oplichters maken misbruik van de kwetsbaarheid van mensen. Neem een kijkje bij de burens als u ze even niet gezien heeft of als u een vreemd persoon in de tuin ziet staan. Helaas heb ik gezien dat er ook in de Hilversumse Meent babbeltrucs en online oplichting voorkomen. Ik kijk ernaar uit om kennis met jullie te maken!

Als wijkagent willen wij er niet alleen zijn wanneer er iets misgaat. Wij willen juist op een laagdrempelige manier aanwezig en aanspreekbaar zijn voor de buurt. We vinden het belangrijk om te weten wat er leeft in de wijk en om samen met zowel bewoners, ondernemers en andere ketenpartners te werken aan een veilige en prettige leefomgeving.

Ziet u ons rijden, fietsen of lopen? Spreek ons gerust aan als u vragen of zorgen heeft. Ook voor gewoon een praatje zijn we te porren. Samen zorgen wij voor een veilige buurt en leefomgeving!

*Met vriendelijke groet,
Mirjam van der Meer en Elise Conradi*





F1 Café De Kruisdam is terug – na een lange zomerstop!

Na een extra lange zomerstop is het eindelijk weer zover: F1 Café De Kruisdam opent weer zijn deuren! Op zondag 13 september zijn alle Formule 1-liefhebbers van harte welkom om samen de Grand Prix van Spanje op het nieuwe Madring-circuit in Madrid live te beleven.

De zaal is geopend vanaf 14:30 uur en om 15:00 uur gaan de lichten uit voor de start van de race. Natuurlijk is de bar geopend voor een drankje en een lekkere bitterbal, zodat het niet alleen een sportieve, maar ook een gezellige middag wordt.

De Grand Prix van Spanje wordt dit jaar voor het eerst verreden op het gloednieuwe Circuito de Madring, een semi-permanent stratencircuit rond het IFEMA-congrescentrum en Valdebebas in Madrid. Het circuit is 5,47 kilometer lang en telt 20 tot 22 bochten, met een afwisselende mix van smalle straatgedeelten en speciaal aangelegde secties. Het heeft een uniek karakter dat een combinatie vormt van een stratencircuit en een permanent circuit, vergelijkbaar met Miami. Met een spectaculaire kombocht, een tunnelpassage en

snelle rechte stukken waar snelheden tot wel 340 km/u worden gehaald, belooft dit een spectaculaire en onvoorspelbare race te worden. Het is nog even afwachten hoe de teams zich hier zullen aanpassen, maar één ding is zeker: fouten worden direct afgestraft en inhalen wordt een flinke uitdaging.

Of je nu een doorgewinterde Formule 1-fan bent of gewoon zin hebt in een gezellige middag: kom kijken in F1 Café De Kruisdam. Samen beleef je de spanning van iedere ronde op groot scherm, onder het genot van een hapje, een drankje en natuurlijk goed gezelschap.

Zondag 13 september
Zaal open: 14:30 uur. Lights out: 15:00 uur.

*Wij zien je graag in F1 Café
De Kruisdam!*

“Een veilige ruimte waarin iemand zijn verhaal kwijt kan”

Chantal (34) is chatvrijwilliger bij de Luisterlijn. Ze ontmoet daar een andere doelgroep dan bij het bellen, maar ook de thema's die ter sprake komen verschillen van de telefoongesprekken. “Je hoort geen stem, maar de connectie is er niet minder door.”



“Een gesprek voeren lijkt misschien iets kleins, maar ruimte creëren voor mensen heeft een enorme toegevoegde waarde. Je kunt voor veel mensen van grote betekenis zijn. Dus toen ik op de vrijwilligersvacaturebank de Luisterlijn zag staan, dacht ik meteen: dat lijkt me mooi werk. Ik wil graag een veilige ruimte scheppen waarin iemand zijn verhaal kwijt kan, zonder verwachtingen en zonder oordeel. Zodat iemand aan het eind van het gesprek denkt: hé, wat fijn. Hier kan ik even mee verder.

Luisteren zonder oordeel

Je leert als vrijwilliger om oordeelloos en zonder verwachtingen te luisteren. Iedereen heeft altijd meteen

gedachten over wat je hoort of ziet, dat is ook menselijk. De kunst is om die te parkeren en je open te stellen. Mijn oordelen en gedachten zet ik bewust opzij, want die zijn niet belangrijk; het gaat om de ander. In plaats daarvan maak ik ruimte om nieuwsgierig te zijn: wat maakt dat de ander dit zo voelt of doet?

Eenzaam in de zomer

Inmiddels ben ik overgestapt op de Luisterlijn-chat en ik merk dat dat goed bij me past. Je hoort geen stem, maar de connectie is er niet minder door. De gesprekken gaan wat langzamer, je hebt iets meer tijd om even na te denken, dat vind ik prettig. De mensen die je in de chat ontmoet, zijn met 20 of 30 jaar een iets jongere doelgroep dan aan de telefoon. Er komen ook andere onderwerpen aan bod: mensen die met hun identiteit worstelen en bijvoorbeeld niet naar buiten durven komen met het feit dat ze transgender zijn. Ook eenzaamheid is een groot thema onder jongeren. In de vakantie zitten ze alleen thuis terwijl iedereen weg is en dan is er veel om over te piekeren. Ze ervaren prestatiedruk vanuit de maatschappij en social media en er is woningnood. Het is ook véél allemaal. Hun familie en vrienden willen ze daarmee niet belasten, want die hebben het druk. Heel schrijnend dat je je verhaal bij niemand kwijt kunt.

Breder perspectief

Ik ervaar al die gesprekken als heel leerzaam. Je krijgt een breder beeld van wat er in de samenleving speelt. Iedereen kijkt altijd door zijn eigen koker; je bent gelukkig en kent de andere kant niet. Of je denkt dat alles je altijd tegenzit tot je hoort dat anderen door een dieper dal gaan. Dat besef zet de zaken in perspectief."

Ook vrijwilliger worden?

Wil jij ook waardevol vrijwilligerswerk doen? Kijk op www.deluisterlijn.nl/ik-wil-helpen/als-vrijwilliger



Kom 14 september naar het **REPAIR CAFE**

Gun je apparaten een tweede leven. Dat is goed voor het milieu en voor je portemonnee. Dus kom langs op 14 september en neem je apparaten mee! Kun je deze avond niet? Kom dan naar de Plantaan in Naarden. Daar is het Repair Café op elke eerste zaterdag van de maand.

Het Repair Café in de Kruisdam wordt bemand door vrijwilligers die beschikken over veel reparatiekennis en ervaring. Hier kun je terecht met je kapotte huishoudelijke (elektrische) apparaten.

Ook voor reparatie van fietsen (geen elektrische) ben je aan het juiste adres.

Graag tot 14 september in de Kruisdam. Je bent van 20:00 tot 22:00 uur welkom.

Als het open kan (tegenwoordig geen vanzelfsprekendheid meer) en het is te repareren... dan doen de vrijwilligers hun uiterste best om het te fixen!

foto: ThisIsEngineering



Burendag in de Hommelmeent – Iedereen is welkom!

Op zaterdag 26 september vieren we weer Burendag in de Hommelmeent. Een gezellige dag vol ontmoeting, activiteiten en plezier voor jong en oud. Iedereen uit de Meent is van harte welkom, dus neem ook je buren, vrienden en familie mee!

Er is de hele dag van alles te beleven:

- Straatmarkt: verkoop je spullen vanaf een eigen kraam;
- Workshops: doe mee of geef zelf een leuke workshop;
- Open podium: laat je talent zien met muziek, zang, comedy of iets anders;
- XXL-spellen voor de kinderen;
- Gezamenlijke barbecue: neem je eigen eten mee en geniet samen van een gezellige avond.

Heb jij een leuk idee?

Wil je een workshop verzorgen, een activiteit organiseren of optreden tijdens het open podium? Meld je aan! Samen maken we er een fantastische Burendag van.

Helpende handen gezocht!

Om deze dag mogelijk te maken zoeken we vrijwilligers voor onder andere:

- Op- en afbouw;
- Begeleiding van activiteiten;
- Toezicht bij het springkussen;
- Hulp bij de popcorn- en suikerspinkraam;
- Andere hand- en spandiensten.

Lijkt het je leuk om een paar uurtjes te helpen? Meld je aan!

Muzikale afsluiting

Net als vorig jaar zorgt fanSuite in de avond weer voor een spetterend optreden. Een gezellige afsluiting van een mooie Burendag die je niet wilt missen!

Aanmelden of meer informatie

wendyk13@gmail.com
06 - 10 44 14 04

Iedereen uit de Meent is van harte welkom! Want: hoe meer zielen, hoe meer vreugd!





foto: Hans Balk

Jos van Beest ontvangt Mariëlle Koeman - Speaking of Love

Zangeres Mariëlle Koeman legt warmte en diepte in haar muziek, zoals de componisten van haar zorgvuldig uitgekozen repertoire het bedoeld hebben.

Ze brengt een breed repertoire uit het onuitputtelijke 'American Songbook', dat ze vertolkt in zowel het Engels, Frans, Duits, Spaans en Portugees als in het Nederlands. "Met haar eigen 'signature' onderscheidt zij zich in het professionele circuit als vocalist en heeft zij een vaste plek in de rij van haar professionele, gewaardeerde collegae", zo sprak wijlen 'First Lady of Jazz' Rita Reys lovend over haar.

Inmiddels heeft Mariëlle Koeman zeven albums op haar naam staan die zijn uitgebracht door haar vaste platenmaatschappij in Japan, het land waar zij als vocaliste op handen gedragen wordt en zeer populair is. Echtgenoot, pianist Jos van Beest zet zijn stukken vaak op in

geïmproviseerde intro's, waarbij de thema's verrassend worden ingeluid. Zijn trio bestaat verder uit Marcel Booij (bas) en Ben Schröder (drums). Het optreden begint om 20:00 uur.

Kaartjes aan de zaal vanaf 19:30 uur. Na afloop is de bar open.

Meent Cultureel



Kruisdam, € 7,50



19 september, 20:00 uur aanvang



Worden jullie een Lief en Leedstraat?

Iets liefs doen voor de burens? Dat kan! Besteed extra aandacht aan burens die dat kunnen gebruiken. Burens die net een operatie hebben gehad, een kindje hebben gekregen of even een hart onder de riem verdienen.

Met het Lief en Leedpotje maak je met kleine gebaren een groot verschil. Vraag een Lief en Leedpotje aan voor je straat! De gemeente Hilversum maakt het dit jaar mogelijk om je als Lief en Leedstraat aan te melden.

Wat is het Lief en Leedpotje?

Het Lief en Leedpotje is een bedrag van € 150 per jaar. Dit krijg je van de gemeente via de opbouwwerker van Versa Welzijn uit jouw wijk. Dit bedrag kan je gebruiken om aandacht te besteden aan leuke of minder fijne momenten bij je burens. Denk aan een geboorte, speciale verjaardag, ziekte of verlies. Zo voelen burens zich gezien, gewaardeerd en gesteund door de straat.

Wil je meer weten over de Lief en Leedpotjes?

Kijk dan op de website www.versawelzijn.nl/liefenleed of neem contact op met de opbouwwerker van Versa Welzijn in jouw wijk.

Dat is voor de Meent tijdelijk Ronnie van Wijk. Zij kan je helpen met de aanvraag en eventueel meedenken over hoe je het kan aanpakken.

Ronnie van Wijk

rwijk@versawelzijn.nl
06 - 57 18 29 70



Ook hier adverteren?

Bereik de hele Meent!

Lees meer over de
adverteermogelijkheden in
Je Meent het, op de website
hilversumsemeent.nl

Ga naar 'Wijkblad'
en klik vervolgens
op 'Adverteren'.

Of stuur een
mailtje naar
redactie@hilversumsemeent.nl



VAKGARAGE RICHTLIJN

ALTIJD VERTROUWD DICHTBIJ



U bent bij ons o.a. aan het juiste adres voor:

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Onderhoud & reparatie | ✓ Occasions |
| ✓ APK keuring | ✓ Schadeherstel |
| ✓ Banden, trekhaken | ✓ EV/Hybride service |
| ✓ Accessoires | ✓ Pechhulp |

KIJK VOOR AL ONZE ACTIES & DIENSTEN OP
WWW.VAKGARAGERICHTLIJN.NL

Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 25 23 25 | info@vakgaragerichtlijn.nl

Hammer
A D V O C A T E N

**ARBEIDSRECHT • ONDERNEMINGSRECHT
STRAFRECHT • VASTGOEDRECHT**

035 694 48 33 • HAMERADVOCATEN.NL

Brandveilig op vakantie



Vakantie staat in het teken van ontspanning, vrijheid en plezier. Toch is het juist in een onbekende omgeving belangrijk om alert te blijven op brandveiligheid. Of u nu verblijft op een camping, in een vakantiehuis, appartement, hotel, camper, caravan of op een boot: een paar eenvoudige voorzorgsmaatregelen verkleint de risico's aanzienlijk. Met deze tips gaat u goed voorbereid én veilig op vakantie.

Controleer apparatuur en elektriciteit

Elektrische apparaten en kabels vormen een veelvoorkomende oorzaak van brand. Controleer daarom voor vertrek en tijdens uw verblijf regelmatig of snoeren en stekkers niet beschadigd zijn. Vermijd bovendien het overbelasten van stekkerdozen en let op het totale vermogen van aangesloten apparaten. Een kleine controle kan grote problemen voorkomen.

Rook- en koolmonoxidemelders kunnen levens redden

In een camper, caravan of boot zijn rook- en koolmonoxidemelders onmisbaar. Test deze voordat u op reis gaat en controleer of de batterijen nog voldoende capaciteit hebben. Een werkende melder waarschuwt tijdig bij rookontwikkeling of koolmonoxide, waardoor kostbare minuten worden gewonnen.

Let op tijdens het koken

Onoplettendheid tijdens het koken is een van de meest voorkomende oorzaken van brand. Laat pannen daarom nooit onbeheerd achter. Op de camping is het belangrijk dat een kookstel stabiel staat en niet gemakkelijk kan omvallen. In kleine ruimtes, zoals campers en caravans, kunnen de gevolgen van een brand zich bovendien snel uitbreiden. Houd altijd een passend deksel binnen handbereik om een eventuele vlam in de pan veilig te kunnen doven.

Zorg voor voldoende ventilatie

Wie verblijft in een tent, caravan, camper of boot doet er goed aan altijd voor voldoende frisse lucht te zorgen. Controleer regelmatig of ventilatieopeningen niet zijn geblokkeerd, vooral tijdens het koken of wanneer een verwarming in gebruik is. Goede ventilatie verkleint de kans op gevaarlijke situaties.



foto: Maxim Tajer

Weet hoe u kunt vluchten

Neem bij aankomst de tijd om uw accommodatie te verkennen. Controleer waar nooduitgangen en vluchtwegen zich bevinden en bespreek deze met uw reisgenoten. Zorg er daarnaast voor dat doorgangen in tent, caravan, camper of boot vrij blijven van bagage en andere spullen. In een noodsituatie telt elke seconde.

Veilig opladen van e-bikeaccu's

E-bikes zijn niet meer weg te denken uit het vakantielandchap. Het veilig opladen van accu's verdient daarom extra aandacht. Laad een accu alleen op wanneer er iemand in de buurt is en bij voorkeur overdag. Gebruik uitsluitend de originele oplader en stop direct met laden wanneer de accu ongewoon warm wordt. Plaats de accu tijdens het laden altijd op een harde, niet-brandbare ondergrond in een goed geventileerde ruimte.

Brandveilig barbecueën

Een barbecue hoort voor veel vakantiegangers bij het ultieme buitenleven. Plaats de barbecue echter altijd op voldoende afstand van tenten, caravans en campers en gebruik uitsluitend aangewezen barbecueplekken. Gebruik veilige aanmaakmiddelen, zoals aanmaakblokjes of aanmaakwokkels, en nooit benzine of spiritus. Laat de barbecue na gebruik volledig afkoelen voordat u de resten opruimt.

Wees alert op natuurbrand

Tijdens droge en warme periodes kan een kleine vonk al voldoende zijn om een natuurbrand te veroorzaken. In bossen, heidegebieden en duinen verspreidt vuur zich vaak razendsnel. Volg daarom altijd lokale voorschriften over open vuur en wees alert op waarschuwingen van de autoriteiten. Weet bovendien wat u moet doen wanneer een natuurbrand uitbreekt.

Veilig genieten

Brandveiligheid vraagt ook tijdens de vakantie om aandacht. Met een goede voorbereiding, een bewuste omgang met apparatuur en kennis van vluchtmogelijkheden verkleint u de risico's aanzienlijk. Zo kunt u samen met uw reisgenoten onbezorgd genieten van een veilige en ontspannen vakantie.

Meer weten?

Voor meer vragen over brandveiligheid in huis, een vrijblijvende woningcheck of wilt u weten waar ik binnenkort te vinden ben kunt u terecht bij wijkbrandweer Kris Mangroo.

Spreekuur in de Kruisdam iedere 4^e donderdag van de maand (24-9).

Mail naar kris.mangroo@vrfgv.nl of bel 06 - 42 54 29 91





Alles weer goed horen, daar word je blij van



Hoorstudio Gooise Meren
de Clinge 2 Bussum
tel: 035 -73 70 325
www.hoorstudiogooisemeren.nl
info@hoorstudiogooisemeren.nl

Hoe fijn is het om weer goed te horen en mee te doen met alle gesprekken om u heen. Wanneer u alles weer goed kunt verstaan, daar word je toch blij van?

Maak eens een afspraak voor een gratis hoortest en vrijblijvend advies

Interhair

Haar  verzorging
tot in de puntjes

**Voor jong en oud,
man en vrouw**
Zuidermeent 10

Maak een afspraak via
035 - 693 39 36
U kunt nu ook online een
afspraak maken
www.interhairhaarverzorging.nl

CareSystems

Computer Service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar!

Computer service vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop computers. Ook voor het verkrijgen van computer apparatuur (vaak uit voorraad leverbaar) en software licenties kunt u bij CareSystems terecht: www.caresystems.nl

Mail naar info@caresystems.nl
of bel Mario Zijdel: 06 46 202 844

Telefoonnummers om bij de hand te houden

Alarm 112, Politie 0900 - 8844, Huisartsenpost Hilversum 088 - 130 96 00
Dienstapothek Hilversum 035 - 538 34 51, MeentMobiel 035 - 785 50 44

Amaris Thuiszorg	wijkteamnaarden@amaris.nl	035 - 694 18 24
Apotheek	info@meentapothek.nl	035 - 691 48 76
Bink Kinderopvang	binkkinderopvang.nl	035 - 683 44 99
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn	speelinn.nl	035 - 692 25 30
Buurtsportcoach	jeugd: 06 - 81 14 21 23 senioren: 06 - 34 69 42 20	
Brandweer	wijkbrandweer-hilversum@brandweergooivecht.nl	06 - 21 29 23 42
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	035 - 693 51 26
GAD, Bussum	gad.nl	035 - 699 18 88
Huisarts J. van Dok	vandok.praktijkinfo.nl	035 - 691 07 19
Huisarts Siebeling & Suijker	mijngesondheid.net	035 - 691 41 00
GGZ Informatiecentrum	ggz.nl	035 - 621 60 09
Informatiepunt Welzijn & Zorg Meentbewoners voor Meentbewoners		035 - 698 00 40
Jongerencentrum Web035	versawelzijn.nl	06 - 52 32 23 18
Kinderboerderij	kinderboerderijdeemeent.nl	035 - 698 22 95
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie	binkkinderopvang.nl	035 - 692 23 36
MEE	hilversum@meedichtbij.nl	035 - 623 03 39
Meentwerf	meentwerf.nl	06 - 40 70 10 00
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooise Daltonschool	degooisedaltonschool.nl	035 - 691 24 46
Sportzaal/Sportfondsen Hilversum		035 - 691 93 32
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		035 - 683 03 00
Thuiszorg Inovum team Noord - de Meent	inovum.nl	035 - 588 86 20
Verloskundigen		035 - 656 16 13
Versa Welzijn	versawelzijn.nl	035 - 623 11 00
Voedselbank	info@voedselbanknaardenbussum.nl	06 - 10 30 86 62
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingsnummer		0800 - 0359
Welzijnsontmoeting 't Praathuis		06 - 29 03 75 10
Woningcorporatie Alliantie	de-alliantie.nl	088 - 002 32 00
Woningcorporatie G&O	wonenbijgeno.nl	035 - 672 66 99
Wijkagent	politie.nl	0900 - 8844
Wijkcentrum de Kruisdam beheer, coördinatie, verhuur		035 - 693 22 06
Wijkregisseur	l.michels@hilversum.nl	06 - 40 87 21 09
Ziekenhuis Tergooi	tergooi.nl	088 - 753 17 53

A black bicycle with a basket is in the foreground, partially obscuring the view. In the background, there is a school building with a sign that says 'de toon school'. The sky is blue with some clouds.

De scholen zijn weer begonnen!

Dus weer
even extra
oplekken. Op
de fiets, in de
auto en voor de
 zebrapaden!