

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 45 november 2019

**PRAAT MEE OVER DE OMGEVINGSVISIE
VAN DE MEENT** pagina 4

AAN ALLE KINDEREN:
BRIEF VAN SINTERKLAAS! pagina 15

**COMMON COMMOTION IN BASILICA SAN CRISOGNO
IN ROME** - pagina 29

ACTUELE AGENDA: www.hilversumsemeent.nl/agenda



Overzicht activiteiten November

Weekprogramma

Maandag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	09.30 - 11.30	Volksdansen Layla
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.30 - 11.30	Fitgym
	12.00 - 13.00	Pilates
	13.00 - 15.00	Beweegoverleg Buurtsportcoach
	13.30	Handenarbeid
	14.00 - 17.00	Kinderactiviteiten
Dinsdag	Avond	Biljarten, Klaverjassen
	10.00 - 12.00	Informatiepunt Welzijn & Zorg
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	10.00 - 12.30	Koersbal
	09.45 - 10.45	Gymnastiek 60+
	13.30 - 17.00	Biljarten, Bridgen
	13.30 - 16.00	Soos
	Avond	Yoga
Woensdag	09.00 - 09.30	Trombosedienst
	09.30 - 11.30	Volksdansen Nemoj Kate
	09.30 - 11.00	Volleybal overdag
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.15 - 11.15	Gym 60+ Heren
	11.45 - 12.45	T'ai Chi
	13.30 - 16.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	13.30 - 17.00	Biljarten
Donderdag	15.30 - 18.30	Dansstudio
	Avond	Bridgen, Tekencub, Fotoclub
	08.00 - 09.30	Bloedprikken
	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	10.00 - 12.00	Instuif
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	12.45 - 13.30	Fitgym
	13.30 - 17.00	Biljarten
Vrijdag	14.00	Jeu de Boules
	13.45 - 16.00	Yoga
	14.30 - 16.15	Zwemmen (De Zandzee)
	16.15 - 17.00	Aanmelden via Anouck
	Avond	Jazzballet, Fit met Pit, Zangclub
	10.00 - 12.30	Koersbal
	15.00 - 16.00	BSC jeugd 4 - 8 jarigen
	16.00 - 17.00	BSC jeugd 8 - 14 jarigen

Maandprogramma

Vrijdag	01 nov.	17.00	BWBorrel
Zondag	03 nov.	14.30	Cultuur
Maandag	04 nov.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Woensdag	06 nov.	13.00	NVVE
Vrijdag	08 nov.	20.00	Waan Wernsen Toernooi Klaverjassen
Zaterdag	09 nov.	19.30	Cultuur
Zondag	10 nov.		Kerkdienst
Maandag	11 nov.	13.00	NVVE
Maandag	11 nov.	20.00	Repaircafé
Donderdag	14 nov.	20.00	Bloemschikken
Vrijdag	15 nov.	12.30	Senioren Eetcafé
Zaterdag	16 nov.		Mini Marathon Klaverjassen
Zondag	17 nov.	14.30	Cultuur
Maandag	18 nov.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Zaterdag	23 nov.		Sinterklaas
Donderdag	28 nov.	20.00	Bloemschikken

Inhoudsopgave

pag 2	Van de bestuurstafel...
pag 3	Praat mee over de Omgevingsvisie -7 november
pag 4	Senioren Eetcafé 15 november Binnenkort: Mantelzorger Marijke
pag 5	Lezers schrijven...over vlietuiglawaa Vraag & Aanbod
Pag 7	Boompjesleed Zin om incidenteel *je Meent het* te bezorgen?
pag 9	Nieuws van Huisarts Van DOK Volleybalvereniging Keizer Otto zoek leden
pag 11	Drie vragen aan... Mirjam van der Kieft Uitvaartverzorgster
Pag 13	Hulp gevraagd bij collectieve inkoop Aandacht voor de Voedselbank
pag 15	BRIEF VAN SINTERKLAAS!
pag 16	Voortgang vergrijzingsonderzoek Herfstbustocht 14 november
Pag 17	Commissie Welzijn & Zorg is op zoek naar bestuursleden
Pag 19	Start Groene Hart van de Meent
pag 21	Uitkomsten enquête Blijft u wonen in de Meent?
pag 23	Meent Cultureel: drie optredens
pag 25	AED
Pag 26	Overzicht activiteiten van het Jeugdwerk
pag 27	Meentwerf start ZZP Café
pag 28	Pleinburendag geslaagd Bijna Weekend Borrel Kerkdienst in de Meent vraagt organist
Pag 29	Common Commotion – zeer geslaagd concert in Rome
pag 31	Rode Kruis telefooncirkel van start in de Meent
pag 33	Repair Café 11 november Informatiepunt Tempo Bridge
Pag 34	Meent, maak je mooi! laat spectaculaire stijging zien
Pag 35	Tai Chi aandacht voor houding en structuur van je lichaam
Pag 36	Bezoekerscentrum Gooi en Vechtstreek - november 2019

Advertenties - aanlever specificaties

Full-colour - jpg: 3 MB, (CMYK en 240 dpi), PDF (CMYK en 240 dpi)

Afmetingen		Tarieven
Pagina	170x240	1/4 staand 1x € 14,50 / 10x € 145,00
Pagina aflopend	176x246	1/2 liggend 1x € 29,00 / 10x € 290,00
Pagina zetspiegel	155x223	1 pagina 1x € 58,00 / 10x € 580,00
Pagina halve liggend	155x108	Vraag & aanbod:
Pagina kwart	75x108	tekst max. 40 woorden: 1x € 5,--

Kopijsluiting

Maandag 11 november

Maandag 9 december

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Advertentie

Vacature

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37



Van de bestuurstafel...

De plannen lagen klaar, de uitvoering wachtte nog op het juiste seizoen.... Dat is nu aangebroken en de start om het groene hart nu echt volgens het ontwerp aan te pakken, is begonnen. Toch spannend of het net zo mooi wordt als ontworpen is... nog even de spanning erin houden.

Het 100ste Senioren Eetcafé is achter de rug. Dank aan al die vrijwilligers die voor een heerlijke en feestelijke maaltijd zorgden! In je Meent het van oktober stond een prachtige foto van de kookploeg. Iedere maand iets op tafel brengen is geen sinecure. Dank daarvoor!

Noteer alvast donderdag 7 november 20.00 uur in de Meentwerf! Op deze avond kunnen meentbewoners aangeven wat zij belangrijk vinden voor en/of in hun omgeving. Dat wordt in een rapport vastgelegd en van daaruit worden plannen gemaakt. Niet onbelangrijk voor ons als we de Meent mooi en vol natuur willen houden.

Het vrijwilligersfeest op 25 oktober is ook achter de rug. Ook weer een hele organisatie van veel vrijwilligers. Tja en dat is wel bijzonder. Het bestuur wil alle vrijwilligers op deze manier bedanken voor alle hulp en extra dingen die voor de Meent gebeuren.

Maar... die vrijwilligers bedenken, maken, kopen wel alles voor dat feest! Geweldig is dat!

Langzamerhand is het niet meer bijzonder als de burge-meester bij ons op bezoek komt. Hij is regelmatig in de Meent te vinden. Nu was hij op bezoek bij het bestuur om kennis te maken met het nieuwe bestuur. Tevens is ook gesproken over de intocht van de Sint en vooral het uiterlijk van de Pieten kwam ter sprake. Afgesproken is dat onze Pieten de afspraken van Hilversum volgen! Vol verwachting klopt ons hart! Tevens is gesproken over vuurwerk tijdens de Jaarwisseling. Het is nog de vraag of de gemeente Hilversum met extra voorschriften komt.

En als laatste een bericht dat wij allen heel jammer vinden: Bas Joustra heeft moeten besluiten te stoppen met het bestuurswerk. Zijn gezin vraagt momenteel zijn aandacht. Wij vinden dat begrijpelijk, maar tevens erg jammer. U komt hem zeker nog wel tegen in de Meent, want hij blijft nog actief.

Puck Zijlstra
voorzitter SHM



Denk en praat mee over de toekomst van Hilversum en de Meent

U bent van harte uitgenodigd op donderdag 7 november van 20.00-22.00 uur in de Meentwerf. Wij zijn als gemeente Hilversum in oktober gestart met het bouwen aan een toekomstvisie voor de gemeente, de Omgevingsvisie.

Dat doen we graag samen met onze inwoners, ondernemers en maatschappelijke organisaties en daarvoor organiseren we bijeenkomsten in alle wijken. In de Meent is dit donderdag 7 november in de Meentwerf aan de Mierenmeent 122 in aanwezigheid van wijkwethouder Wimar Jaeger. Wij presenteren u de belangrijkste opgaven voor Hilversum en voor de Meent.

Uiteraard is er ruimte voor discussie en aanvullingen.

Wij horen graag hoe u de toekomst voor de Meent ziet en praten na de pauze in kleinere groepen specifiek over opgaven voor de Meent met het oog op onder andere Groen en biodiversiteit, Mobiliteit, Welzijn, zorg en gezondheid en Veiligheid.

De Omgevingsvisie is gericht op de hele fysieke leefomgeving in Hilversum. Het is daarmee een belangrijk en strategisch instrument om sturing te geven aan de ontwikkelingen. Het geeft op hoofdlijnen aan waar we de komende 20 jaar naar toe willen met Hilversum en langs welke weg we dit tot stand brengen.

Alle gemeentelijke plannen, zoals de Structuurvisie Hilversum 2030, de Nota Buurtgericht werken, de nota Sport en Bewegen en het groenbeleidsplan komen samen in de Omgevingsvisie. De visie gaat onder andere in op de samenhang tussen de onderdelen ruimte, water, milieu, natuur, vervoer, infrastructuur, gezondheid, veiligheid en erfgoed.

De visie wordt met input van maatschappelijke organisaties en inwoners opgesteld. We hebben daarmee begin 2018 een start gemaakt. We willen in gesprek met gemeentelijke partners en inwoners om te horen hoe zij hun directe leefomgeving en Hilversum over ongeveer 20 jaar zien. De input van deze groepen is onmisbaar bij het opstellen van de visie.



Op vrijdag 15 november wildmenu bij het Senioren Eetcafé!

Het 100ste eetcafé in oktober was met 70 gasten overvol en heel gezellig. Nu op naar nr. 101.

Traditioneel hebben we in november een wildmenu. Wild als hoofdgerecht. Lekker! In het Senioren Eetcafé kunt u niet alleen lekker eten, maar ook uw mede-wijkbewoners ontmoeten in gezellige ambiance. U bent op 15 november om 13.00 uur welkom in De Kruisdam. Vanaf 12.15 uur staat de deur open voor een praatje en drankje vooraf. De kosten voor dit driegangen wilddiner zijn iets verhoogd namelijk € 10,00.

Tot en met 11 november kunt zich aanmelden via het formuliertje dat u vindt in de groene informatiezuil in het winkelcentrum of in het wijkcentrum. In geval van over-inschrijving



gaan Meentbewoners altijd voor, mits tijdig aangemeld.

Het volgende Senioren Eetcafé is het feestelijke kerstdiner. Met muziek en onze eregast Burgemeester Broertjes! Vlak voor de kerst, op vrijdag 20 december.

Noteer de datum en schrijf u zo snel mogelijk na 15 november in, want ook hiervoor is altijd veel belangstelling.

Informatie
Engeline Wieberdink
035-6912989

Joost Nachbahr
035-6930957

Cor Keijer
035-6931450

Binnenkort in *je Meent het*

Mantelzorger Marijke Visser heeft jarenlang haar dementerende man Reinout met alle



liefde en energie verzorgd. Sinds een paar maanden woont hij in een nabijgelegen verzorgingshuis: het ging niet meer.

Hoe zij samen toch nog een goede tijd beleefden kunt u lezen in het volgende nummer van het wijkblad. Een krachtig verhaal.

Lezers schrijven: Doet u mee? Vliegtuiglawaai melden op BAS?

Ellen Jongeleen schrijft: U heeft het vast al gemerkt: sinds een tijdje ligt de Meent precies in een van de favoriete af- en aanvliegeroutes van Schiphol.

Het lawaai hoor je al van verre aankomen. Het begint zacht, zwelt langzaam aan, wordt oorverdovend en vertrekt dan weer langzaam. En dan komt de volgende. Zo gaat het maar door, om de twee minuten.



Afgelopen zomer moest menig gesprek in de tuin gestaakt worden vanwege de herrie. En dat lawaai is er niet alleen overdag. 's Avonds laat of vroeg in de

ochtend gebeurt het net zo goed. Slapen kun je dan wel vergeten.

Bewoners Aanspreekpunt Schiphol vertelt dat het te maken heeft met werk aan de Kaagbaan. Daarom zijn we nu vaker de klos. Maar als het werk aan die baan klaar is komt er al weer een volgende klus aan die ook overlast zal veroorzaken. En dan moeten we nog maar

afwachten of vliegveld Lelystad ons hinder gaat bezorgen, door het luchtverkeer aldaar. Of omdat Schiphol z'n routes vanwege Lelystad moet gaan verleggen.

Is er wat tegen te doen? Niet veel. Eigenlijk is er maar één middel dat ons burgers ten dienste staat: melden dat we last hebben. Zodat er rekening mee wordt gehouden. Daar is een speciale website voor in het leven geroepen: Bewoners Aanspreekpunt Schiphol . Kortweg BAS. Daar is ook de dichtheid van het aantal meldingen te zien.

Het lijkt mij een goed idee dat we als meentbewoners dat middel massaal gaan gebruiken. Zodat de mensen die het voor het zeggen hebben niet denken: 'Ach, laten we maar lekker over de Meent vliegen. Die mensen die daar wonen vinden alles best. Daar horen we nooit wat van...'

Vraag & Aanbod

Gevraagd: hondenoppas voor mijn hondje Storm, een gecastreerd reutje van 1 jaar oud. Het gaat om de woensdag en donderdag en het oppassen is bij u thuis. Tel: 0647028987

de **Magie** van **Feldenkrais**

Lekkerder in je vel zitten,
'n *beter* contact met jezelf krijgen,
je body dāt laten doen wat je wilt doen
en, **met meer magie**,
soepel in het leven staan.
Of zitten. Of liggen.
Ook in de vakantie...

Bewegingsmethodiek **Feldenkrais**

Docent:

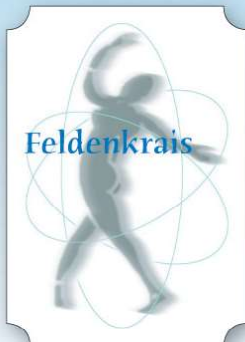
iRene Groenendijk-Wanner

035 6914547

Krekemeent 98,
Hilversum

Feldenkraispractitioner,
lid van de Nederlandse
Feldenkrais Vereniging

iRene@feldenkraischrisis.nl
www.feldenkraischrisis.nl



Feldenkrais,
brein in beweging;
een wereld van verschil



BEN JIJ 55+

Kom dan gezellig roeien, bij ons recreatie team !
Heerlijk bewegen op het water, zowel zomers en
's winters als het weer het toelaat.

Een goede opleiding en een veilige boot.

Kom eens kijken of meevaren

op woensdag- of zondagmiddag.

Bij Watersport vereniging de Spiegel Dammerweg 62a

Nederhorst den Berg

Jan van Buuren 035 6562081 en Thea Fenne 0648442215

CareSystems

Computer service aan huis!

Het vertrouwde adres voor het oplossen
van al uw computerproblemen binnen
enkele dagen en vaak ter plaatse.
Ook 's avonds!

Reparatie aan huis vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop
computers. Ook voor het verkrijgen van
computerapparatuur (meestal uit
voorraad leverbaar) en online bestellen
van software licenties.

U kunt bij CareSystems terecht:
www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 . 035-6833871

E: yoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

17 november
klank/trance reis
o.l.v. Marcel Schut
van 11 tot 13.00
uur.



Yoga vergroot je levenskunst!

Boompjesleed

Langs de Meentweg staan een paar zielig ogende boompjes met een gekleurde stip op hun stam. Desgevraagd liet bomenman Jan Schuilenburg van de gemeente Hilversum weten dat het o.a. gaat om een zieke wilg, een paar zwakke esdoorns en een es.



De esdoorns worden vervangen door andere esdoorns. Of er een nieuwe wilg komt is nog niet zeker: dat wordt bekeken zodra er nieuwe bomen worden besteld.

De es heeft last van essentaksterfte en wordt verwijderd. Het is niet verstandig om dan dezelfde soort op dezelfde plek terug te planten. Er wordt nog gekeken naar een goede vervanging.

Kastanjebloedingsziekte in de groengordel

Niet alle kastanjes hebben de zomer overleefd. Dat komt echter niet alleen doordat het vorig jaar zo droog was. De reden is vooral dat de bomen zijn aangetast door de kastanjebloedingsziekte. Het beetje regen dat gevallen is maakt in dit geval niet veel uit. Als ze geveld moeten worden, komt er een andere boomsoort voor terug.



Wilt u incidenteel het wijkblad bezorgen?

Al meer dan vier decennia vindt u *je Meent het* 10 x per jaar op de deurmat. Momenteel zijn er voldoende vrijwilligers die dit bezorgwerk op zich willen nemen, maar die zijn ook wel eens ziek, op vakantie of anderszins verhinderd. Het zou zo fijn zijn als wij in

zo'n geval een beroep kunnen doen op vervangers, mensen die bereid zijn om een meentje te 'lopen'.

Bent u zo iemand? Adrie Faas, de coördinator van de bezorging, hoort het graag! Telefoon: 035 69 12437 of mail naar adriefaas@hetnet.nl





BROKAAT

Oud wordt Nieuw 2019 !



Studio Brokaat Kortenhoefsedijk 85C Kortenhoef
Tel. 06 2251 3072 info@brokaat.nl www.brokaat.nl



Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:



APK

DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN



AIRCO STATION

REPARATIE EN DIAGNOSE



ONDERHOUD

ALLE MERKEN MÉT FABRIEKSGARANTIE



GLASSERVICE

WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN



BANDEN-SERVICE

EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN



VERKOOP OCCASIONS

MÉT GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325

Nieuws van de huisartsenpraktijk Van Dok

Griepvaccinaties: Dinsdag 19 november 14.00 – 16.00 uur.

Wilt u uw oproepbrief meenemen?

Nieuwe doktersassistente

Vanaf 1 november hebben wij een nieuwe doktersassistente erbij. Sandra Marcin is een ervaren doktersassistente, zij komt 2,5 dag per week ons team versterken. Jacqueline Lammen moet vanwege haar revalidatie na een enkeloperatie nog een tijdje rustig aan doen.

Doktersassistentenspreekuur

Op de dinsdagochtend en de vrijdagochtend doen de assistentes een eigen spreekuur. U kunt bij hen terecht voor bloeddrukcontrole, oren

uitspuiten, uitstrijkjes en het verwijderen van hechtingen.

Heeft u al toestemming gegeven voor het LSP?

Als u toestemming geeft voor het Landelijk schakelpunt (LSP) dan kan er op de huisartsenpost in uw dossier gekeken worden naar de laatste consulten, medicijnen en allergieën.

Wij zijn hier groot voorstander van. U kunt via www.ikgeeftoestemming.nl uw toestemming of afkeuring laten weten. Op de praktijk zijn folders aanwezig.

Huisartsenpraktijk
Van Dok

www.huisartsenpraktijk-vandok.praktijkinfo.nl

Jessica van Dok, huisarts
Marianne Popping, huisarts

Jacqueline en Susan,
doktersassistenten
Anja, POH



Volleybalvereniging Keizer Otto-Trivolley zoekt vers bloed!

Dus jongens, meisjes, dames en heren...als jullie van een leuk spel houden, meld je dan aan!

Denk je, ik ben nog niet zo ervaren... het maakt niet uit. Iedereen is welkom! Wil je fanatiek competitiespelen? Het kan! Gaat het je alleen om (een beetje) lichaamsbeweging? Dat kan ook! Keizer Otto-Trivolley speelt met teams in de promotieklasse t/m de vierde klasse. Ook jeugd speelt competitie! En er is een gezellige recreantengroep.

De vereniging heeft trainers die je van alles bij kunnen brengen. Van basistechniek tot ingewikkelde systemen. Trainingen vinden plaats op maandagavond in sporthal De Zandzee en dinsdag- en woensdagavond in sporthal De Meent.

Meer info op www.ko-trivolley.nl en daar vind je ook het aanmeldingsformulier!

Monuta Schoonderbeek

‘Waar bijna alles mogelijk is’

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  **Schoonderbeek**

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



Drie vragen aan... Mirjam van der Kieft, uitvaartverzorgster

Mirjam woont in de Meikevermeent. Zij schreef het boekje 'Uitvaarttips voor dummies'. Te koop voor € 10,- bij de boekhandel of via BOL.com

Hoe kwam je tot deze beroepskeuze?

Oorspronkelijk kom ik uit de reiswereld en heb daar ook altijd in gewerkt, toen ik begin veertig was wilde ik iets heel anders, ik wilde werk met meer betekenis en iets doen wat verschil uitmaakt. Ook het zorgen voor anderen was een motivatie.

Toen ik in korte tijd een aantal uitvaarten privé had bijgewoond, werd het voor mij helemaal duidelijk: hier ligt mijn passie. Ik heb de opleiding tot uitvaartbegeleider gevolgd en was vanaf de eerste dag volledig op mijn plek in het vak.

Waarom is dit boekje een aanrader?

Het boekje beschrijft alle aspecten waarmee je te maken krijgt als iemand is overleden. Het behandelt stap voor stap het organiseren van een uitvaart. Dat kan de uitvaart van een dierbare zijn, maar ook die van jezelf.

Het gebeurt tegenwoordig steeds vaker dat mensen zelf al zaken willen vastleggen rondom hun eigen uitvaart.

Na een overlijden is er vaak sprake van zoveel emotie en zijn er zoveel beslissingen te nemen dat het prettig kan zijn om daar van tevoren alvast over nagedacht te hebben. Mijn boekje neemt je daarbij aan de hand.

Lukt het je in alle omstandigheden om professioneel te blijven?

Ik kom bij families thuis vlak nadat iemand is overleden. Mensen reageren op heel verschillende manieren, ze zijn verdrietig, machteloos, in de war, moe en soms ook boos. Ik denk dat ik goed kan omgaan met deze gevoelens en reacties.

Uiteraard ben ik regelmatig geraakt door het verdriet en de emoties van degenen die achterblijven. Dat is denk ik ook alleen maar goed; op het moment dat het werk voor mij routine wordt, stop ik er direct mee. Maar ik kan die emoties goed onder controle houden en als het om hele ingrijpende of bijzondere uitvaarten gaat, heb ik gelukkig een heel goed thuisfront bij wie ik mijn verhaal kwijt kan.



Mirjam van der Kieft,
Meikevermeent 66,
06 2880 6287
mirjamvanderkieft@
casema.nl



Kies
voor de
Meent-
specialist!

Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Ruiter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

De Voedselbank vraagt uw aandacht!

Sinds de supermarkten zijn overgegaan tot het stevig afprijzen van kort houdbare producten dreigt de Voedselbank die aanvoer voor een belangrijk deel te verliezen. De aanvoer van houdbare producten loopt ook terug.

Dat heeft misschien wel te maken met een zekere moeheid voor onze acties. Immers: hoeveel jaar zijn we al bezig om u te vragen onze schappen gevuld te houden met basisproducten? Het is eigenlijk logisch dat u denkt: houdt het dan nooit op? Is het nooit genoeg?

Nee, het houdt niet op en het is niet genoeg. Wij signaleren alleen dat er mensen zijn die niet genoeg financiële middelen hebben om dagelijks voldoende eten op tafel te krijgen, ook op de Meent.

Daarom het verzoek: wilt u de voedselbank blijven helpen met basisproducten die u zelf ook in de kast heeft staan. Jam, rijst, groenten in blik/glas, koffie, maar ook wasmiddel etc. U kunt kratten lenen voor een

inzamelingsactie of de producten zelf in dozen doen en op woensdag tussen 09.30 en 13.00 uur naar de voedselbank brengen op Hooftlaan 71 te Bussum of kleinere hoeveelheden afgeven op Bijenmeent 5.

Verder zijn wij op zoek naar chauffeurs met B-rijbewijs die rij-ervaring hebben met een bestelbus. Het gaat om lokaal vervoer tussen de Hooftlaan en supermarkten in Gooise Meren en om ritten naar de regionale Voedselbank in Amsterdam. Beschikbaarheid: op afroep en in overleg.

Op de Meent kunt u terecht bij Barbara den Hartogh via 06-11407537, want laat het bovenstaande u niet weerhouden om contact op te nemen als u het gevoel heeft dat u eigenlijk zelf klem zit!

Meer weten?

Neem contact op met Paul Konings, de voorzitter van de lokale Voedselbank via 06-51518186 of mail naar: voorzitter@voedselbanknaardenbussum.nl

Collectieve inkoopacties in de Meent?

Een te kleine groep bewoners is zich aan het beraden om collectieve inkoopacties voor bijvoorbeeld aanschaf zonnepanelen en andere verduur-

zamingsactiviteiten te starten. Daarom: wie wil deze groep bewoners versterken? Graag aanmelden bij Chiel van Eendenburg 0651534752

2x ± 50 m² bedrijfsopslagruimte te huur

tevens ruimte voor inboedelopslag

in de Hilversumse Meent

Meentholding B.V.

035-693 11 54

Melkmeent 5a

1218 XX Hilversum



**Consulten
Edelstenen**

Manou Burghout 06-55155286
manou@maanverlicht.nl

maanverlicht.nl

Begeleiding bij het vinden van je eigen weg en het vergroten van je bewustzijn. Hoe vergroot je jouw zelfvertrouwen en maak je de juiste keuzes.



solarpartners
uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Sint Vitusstraat 17 - Bussum
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur

Sinterklaas komt zaterdag 23 november naar de Meent! Niet vergeten hoor!

Mamma's en pappa's willen jullie deze brief aan alle kinderen van de Meent laten lezen of voorlezen? En komen jullie zelf ook mee?

Lieve kinderen van de Meent,

Als jullie dit lezen zit ik samen met al mijn pieten op de boot naar Nederland. De boot gaat aardig heen en weer door alle stormen die wij onderweg hebben. De cadeautjes en pepernoten vliegen me soms om de oren. Ik heb aan Informatie Piet gevraagd of we wel op 23 november in de Hilversumse meent zijn. Informatie Piet zegt dat hij alles onder controle heeft. Iedere dag loopt hij met een lijstje over de stoomboot alles te checken en dubbel te checken.



Amerigo is aan boord



Cadeautjes worden ingepakt



Pepernoten worden gebakken



We hebben contact gehad met Nederland



We zijn aangekomen in Apeldoorn op 16 november



Alle Pieten weten wat ze moeten doen



De Pietenband kent alle liedjes



Zoals jullie zien lieve kinderen zijn er nog een paar dingen te regelen voordat we op 23 november bij jullie aankomen. We gaan de komende weken nog even hard aan het werk zodat het regellijstje van Informatie Piet helemaal is afgevinkt. Wij zien jullie graag op **23 november tussen 14.00 en 16.00 uur in de Kruisdam** voor een reuze gezellige **Pietenmiddag**. Jullie kunnen daar gezellige spelletjes spelen, schminken en je vraag voor Sinterklaas op een briefje schrijven. Vanaf **16.45 uur (vertrek 17.00 uur)** verzamelen wij bij de Kruisdam met je lampion of lichtje om Sinterklaas te onthalen aan de waterkant. Tijdens de lampionoptocht worden wij begeleid door mijn eigen Pietenband die nu nog druk aan het oefenen is. We gaan terug naar de Kruisdam waar we het feestje nog even voortzetten. Wij hebben er zin in, jullie ook?

Groetjes,
Sinterklaas



Voortgang vergrijzingsonderzoek in de Meent

Eerder meldden we al dat we bezig zijn met een onderzoek naar de vergrijzing in de Meent. Wat betekent die vergrijzing voor onze wijk en al haar bewoners, jong en oud? Belangrijk is uiteraard de stem van de meentbewoners zelf. Hoe denkt u erover en welke ideeën leven er.

In oktober werden daarom drie gespreksavonden gehouden waarin vragen aan de orde waren als: wat verwacht je, wat is nodig, wat moet er gebeuren? Deelnemers waren enthousiast. Het waren goede en zinvolle gesprekken. Er was een behoorlijke opkomst en we zijn erg benieuwd naar de resultaten.

De landelijke organisatie Vilans doet dit onderzoek in opdracht van de wijkorganisatie. Dit vergrijzingsonderzoek moet dus uiteindelijk plannen en ideeën voor de toekomst opleveren die we met gemeente, instanties en andere partners in de wijk hard

moeten gaan maken en wat kunnen we leren van ontwikkelingen elders?

In november moet het onderzoek worden afgerond en komen de resultaten op tafel. Komend jaar willen we ermee aan de slag: Wat is er te verwachten en waarop moeten we anticiperen? Welke initiatieven, ontwikkelingen en voorzieningen zijn nodig om onze wijk goed leefbaar en prettig te houden. Niet alleen een zaak voor grijze mensen, maar ook voor de jongere (gezinnen). We leven immers samen hier in onze Meent.

Mocht u alsnog ideeën, suggesties of vragen hebben rondom het thema vergrijzing, dan kunt u die mailen naar vergrijzingsonderzoek@hilversumsemeent.nl

Herfstbustocht donderdag 14 november



Donderdag 14 november gaan we een herfsttocht maken naar de Posbank bij Arnhem. Onderweg nemen we de tijd voor koffie met gebak en tussen de middag is er een stam-potmaaltijd met een lekker toetje. We vertrekken om

09.00 uur vanaf het grote parkeerplein bij het winkelcentrum. Om ongeveer 17.00 uur zijn we terug in de Meent. De kosten zijn € 37,- p.p. U kunt contant in de bus betalen. Graag bijtijds opgeven als u mee wilt:

Renate Nouwen.

Telefoon 035-6933727



Commissie Welzijn & Zorg vraagt dringend uw hulp

Ja inderdaad, de rollen zijn omgedraaid, in plaats dat de commissie voor u bezig is, willen wij nu graag dat u voor ons en voor de wijk aan de gang gaat. Waarom? Omdat de commissie dringend om nieuwe leden verlegen zit, die die geïnteresseerd zijn in en gemotiveerd voor het welzijn in en van de wijk.

Leden die een algemene bijdrage willen leveren (voorzitter, secretaris, algemeen lid) of die een van de activiteiten willen omarmen. De commissie Welzijn & Zorg houdt zich bezig met het beleid op het gebied van zorg en welzijn en de coördinatie en ondersteuning van de activiteiten op dit gebied.

Wij vinden dat wij als bewoners in de eerste plaats zelf verantwoordelijk zijn voor een prettig en sociaal klimaat in de wijk. Daarbij mobiliseren we de steun en werken we samen met gemeente en professionele instanties, waaronder VERSA.

De commissie houdt zich onder andere bezig met:

- het begeleiden en beheren van bestaande welzijns- en zorgactiviteiten en eigen voorzieningen;
- het onderhouden van de contacten met de gemeente, Versa Welzijn, Hilversum Zorg en andere in de wijk werkzame welzijnspar-tijen en professionals;
- het overleg met gemeente en betrokken partijen over

de inzet en eventueel finan-ciering van de activiteiten voor het komende jaar;

- het organiseren en aanstu-ren van het welzijnsoverleg (3x per jaar) waarbinnen alle in de wijk werkzame partijen op welzijnsgebied worden samengebracht en waarin gericht terug en vooruit wordt gekeken, etc.

Wij hebben u nodig. Laten wij eens kennismaken! Mail ons op welzijn-en-zorg@hilversumsemeent.nl

Onze lopende activiteiten zijn onder andere:

het Informatiepunt Welzijn & Zorg, Meentbewoners voor Meentbewoners (onze vrijwilli-gers centrale), Ontmoeting & Dagbesteding, Preventieve huisbezoeken / 75+ gesprekken (samen met Versa welzijn), Onderzoek naar de consequen-ties van de toenemende vergrij-zing, Senioren Eetcafé, en spe-cifieke nieuwe activiteiten als AED's in de wijk en Integratie statushouders in de wijk.

zie website
hilversumsemeent.nl/commissies



Timmerbedrijf **Meijer** VOF

Wonen wordt weer fijn met een Meijer kozijn !!



Waarom een Meijer Kozijn

Al meer dan 35 jaar ervaring met kozijnen, ramen en deuren.-

Wij gebruiken de meest milieuvriendelijke materialen zoals Finty, Accoya en Sapeli Mahonie.

Wij leveren hoge kwaliteit door een computer gestuurde productielijn en hebben een eigen spuitery en kunnen in de grondlak of eindlak leveren met watergedragen verf van Sikkens. Tot slot monteren wij volgens de laatste woon- en isolatie eisen, door de eigen dienst.

Wij zijn KOMO concept 3 gecertificeerd en worden hiervoor 6x per jaar gecontroleerd op onze kwaliteit.

Ook kunnen wij leveren onder FSC® en PEFC® certificering en hiervoor worden wij jaarlijks gecontroleerd op duurzaamheid.

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Kamerlingh Onnesweg 266 | 1223 JR Hilversum
Tel.035-6836413 | email: verkoop@timmeijer.nl

Showroom is te bezichtigen op afspraak.

Kijk ook eens op www.meijerkozijn.nl voor meer informatie

Wij zijn aangesloten bij branchvereniging NbVT



Plein op de schop!

Eind 2018 presenteerden we u, na gezamenlijk plannen maken en bijschaven, het definitief ontwerp voor het plein (zie de tekening). De gemeente gaf haar akkoord, het werk werd voorbereid, en nu is dat in volle gang. Aannemer Agterberg BV uit Groenekan hoopt het werk af te hebben als Sinterklaas op 23 november aankomt in de Meent. Wij kijken uit naar het nieuwe plein!



Hartelijke groet,
Wergroep Het Groene Hart
van de Meent

hetgroeneharthm@gmail.com



*Heeft u suggesties, klachten
of complimenten over de
uitvoering van het werk?
Dan kunt u bellen met de
gemeente: tel 14035 en
vragen naar Richard
Egberink, directievoerder
namens de gemeente.*

Mijn plein
Jouw plein
Ons plein!



COMBI auto's



- Aircoservice/vullen
- Occasions in & verkoop
- Haal & breng service
- Schade afhandeling/reparatie
- Bandenservice
- Onderhoud
- Leenauto's/leenfiets
- Storingsdiagnose
- APK keuring



Trapgans 7a 1244 RL ankeveen • 035 - 656 59 97 • www.combiauto.nl

JURIDISCH SPREEKUUR
IEDERE 1E EN 3E MAANDAG VAN DE MAAND
IN WIJKCENTRUM DE KRUISDAM, DE MEENT 5
VAN 19.30 TOT 20.30 UUR

Hamer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT • KINDVRIENDELIJK SCHEIDEN

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM

035 694 48 33, INFO@HAMERADVOCATEN.NL

WWW.HAMERADVOCATEN.NL



Uitkomst enquête: Blijft u wonen in onze wijk?

85% van onze 60+ meentbewoners wil in onze wijk blijven wonen. Degenen die willen verhuizen naar een andere woning in de Meent geven aan dat er onvoldoende geschikte seniorenwoningen zijn. De uitkomst van de enquête Blijft u wonen in onze wijk geeft aan dat 65% van onze inwoners open staat voor verduurzamingsmaatregelen aan de woning.

Een geweldig resultaat: 336 ingevulde enquêtes! Nogmaals dank daarvoor. Ruim 20% van in totaal 1.635 inwoners boven de 60 jaar heeft meegedaan en door dit aantal is dit een representatief en geldig resultaat voor de gehele groep 60+ bewoners in de Hilversumse Meent.

65% van de 60-plussers wil graag blijven wonen in de eigen woning in de Meent. 35% zou mogelijk of zeker willen verhuizen naar een andere levensbestendige en geschiktere kleinere woning. Er wordt aangegeven dat deze woningen er onvoldoende zijn in onze wijk.

Van de 60+ eigenaar/bewoners, die in hun huis willen blijven wonen geeft 40 % aan zeker te willen verduurzamen. Een andere 25% is, als huurder, daartoe ook bereid, maar geeft aan dat de woningcorporatie hiervoor de aangewezen partij is. Tezamen dus 65 %. Een minderheid van 35% is niet bereid tot uitvoeren van verduurzamingsmaatregelen aan de eigen woning over te gaan.



Van de bewoners die in hun huis willen blijven wonen hebben er 50 aangegeven dat zij voor het verduurzamen van hun huis graag een energiecoachgesprek willen krijgen via de werkgroep Meent Aardgasvrij. Dat is ook een mooi resultaat! Met hen zal z.s.m. contact worden opgenomen.

De resultaten zullen worden ingebracht in het verdere onderzoek van de Stichting Hilversumse Meent, de werkgroep Meent Aardgasvrij en het bureau Vilans, onder andere bij het onderzoek naar kansen en bedreigingen van vergrijzing in onze wijk.

De uitgebreide enquête-resultaten staat op de website:
hilversumsemeent.nl



Bij-okidoki

Taarten, feestjes en workshop

Uw wens is mijn uitdaging!

<https://www.bij-okidoki.nl>

Miranda Roeten

info@bij-okidoki.nl

www.bij-okidoki.nl

Alma Schoonheid & Spiritualiteit

Praktijk voor:

Santai Guasha

Gezichtsbehandelingen

Productverkoop en Advies

Healing, Access Bars en Body Processen

Bewustwording en innerlijke groei



Varenmeent 3,

1218AN, Hilversum,

Tel: 06 300 657 36.

www.almaschoonheidenspiritualiteit.nl

Administratiekantoor



VERSTEEG

- Aangiften inkomstenbelasting 2018 v.a. € 145,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl

Meent Cultureel: Radio Town Jazzorkest

Zondagmiddag
3 november
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 14.30 u.

Deze zevenmansformatie speelt elke eerste zondag van de maand originele oude-stijl jazzmuziek met invloeden uit New Orleans in de stijl van onder andere Louis Armstrong, Chris Barber en

de Dutch Swing College Band, met een knipoog naar blues.



Meent Cultureel: combo The Sinatra Connection



Zaterdagavond
9 november
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 20.00 u.

A Tribute to The Voice: een swingende hommage aan Frank Sinatra 'The Voice', door zanger Philip Paar en zijn combo The Sinatra Connection.

Frank Sinatra behoort tot de meest invloedrijke muziekhelden uit de 20e eeuw. Zijn gouden stemgeluid, timing en

onweerstaanbare charme zijn mede bepalend geweest voor de ontwikkeling van de lichte muziek.

Zanger Philip Paar tovert met zijn band bestaande uit Patrick Schenkus, gitaar & leider, Kees van Zijp, piano, Marcel Booij, contrabas en René Vreugde, drums de sfeer in De Kruisdam om tot een stukje Las Vegas.



Zondagmiddag
17 november
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 14.30 u.

Meent Cultureel: opnieuw: EEMJAZZ!

Heerlijke muziek voor een herfstige zondagmiddag. Zij spelen vooral alles wat ze zelf leuk vinden. SWING (It Don't Mean A Thing If It Ain't Got That Swing) is daarbij altijd de hoofdmoot gebleven. Maar ook standards (Comes Love, Route 66, Getting Some Fun Out Of Life), ballads (I Can't Believe) en latin (Mañana,

London Is The Place For Me, Shame And Scandal In The Family) komen voorbij. Het kwintet Eemjazz bestaat uit: Peter Ivan, cornet, bugel, sopranoblokfluit, Frits Armbrust klarinet/saxofoons, Hansje Armbrust, gitaar/zang, Hans Rombouts, bas en Hans Bernard, drums/zang.

Een initiatief van Meent Cultureel
De bar is open na afloop

Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
Zonder afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
Gratis parkeren voor de deur



Hoorstudio
Gooise Meren

u hoort het beste bij ons!

de Clinge 2 Bussum

Tel: 035-73 70 325

info@hoorstudiogooisemeren.nl

Wij zijn een audiciensbedrijf waar service en nazorg hoog in het vaandel staan. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor uw gehoorprobleem.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Kunt u niet naar de winkel komen?
Dan komen we naar u toe, dat vinden we heel gewoon.

Merken waar wij mee werken:





Rode Kruis en Rabobank bieden hulp bij realisatie AED-plan

Dit voorjaar kwamen meentbewoners met de suggestie om onze wijk te voorzien van AED-apparaten. In de Krekelmeent kwam er al een te hangen. De commissie Welzijn & Zorg ging met het onderwerp aan de slag.



André Kuipers en
Joost Nachbahr

Want ruim 40% van de bewoners in onze wijk is ouder dan 55 jaar, de leeftijd waarop de kans op een hartaandoening toeneemt. AED-apparaten verhogen de kans om een hartaanval met zo weinig mogelijk schade te overleven.

We hopen dan ook op korte termijn verder te kunnen gaan om het AED-plan Hilversumse Meent te realiseren. Daarbij

gaat het niet alleen om aanschaf en plaatsing, maar ook om het beheer en de continuïteit op de langere

termijn. Bovendien zijn er ook voldoende gekwalificeerde mensen in de Meent nodig om de AED's te bedienen, zogeheten hart-hulp- of burgerhulpverleners.

Een bijdrage van de Rabobank

Om onze wijk optimaal van apparaten te voorzien (aanschaffen en installeren)

schatten we voorlopig dat er € 12.000,- nodig is.

Vooruitlopend hebben we al een initiatief genomen om aan geld te komen. Met een prachtig resultaat!

Van het Rode Kruis kregen we al één apparaat aangeboden. En op een feestelijke avond in oktober mochten we bij de Rabobank - in aanwezigheid van astronaut André Kuipers - een cheque van € 6.000,- in ontvangst nemen! Dat is een fantastisch gebaar.

Donatie uit de wijk

De resterende circa € 5.000,- gaan we proberen op te halen 'uit de wijk'. Met kleine donaties kan dat lukken. Wij laten u weten hoe we dat aanpakken, informeren u zo spoedig mogelijk hoe 'hulp met een AED' in zijn werk gaat en denken na over cursussen/bijtscholing. Wilt u tussentijds nadenken of u in de toekomst misschien ook hart-hulpverlener of burgerhulpverlener wilt worden?

Commissie Welzijn & Zorg

Wij horen graag uw reacties, vragen of opmerkingen via AED@hilversumse-meent.nl
Commissie
Welzijn & Zorg



Jeugdwerk Meent



jeugdwerkerchristine



christine schenkel

gratis activiteiten

**Maandag
Kinder
middag**

14:45-16:30

4-9 jaar

locatie kruisdam

**Dinsdag
Zaalvoetbal**

18:00-19:00

12+

locatie sporthal

**Dinsdag
Inloop
jongeren**

19:00-21:00

14+

locatie 'tweb

**Maandag
Tienerinloop**

18:30-20:00

9+

locatie 'tweb

**Donderdag
Meidenmiddag**

14:45-16:30 9+

Girlz Only

17:30 - 19:30

14+

locatie 'tweb

**Vrijdag
Tienerinloop
Jongereninloop**

18:30-20:30

9+

20:00-22:00

14+

locatie 'tweb

meer info:

cschenkel@versawelzijn.nl

0652322318

**Vrijdag
SPORTEN ism buurtsportcoach**

15:00-16:00 4-8 jaar

16:00-17:00 8-14 jaar

locatie sporthal

Meentwerf start ZPZ Café!

Wist je dat in de Meent meer dan 300 ondernemers/zp'ers gevestigd zijn? Hoogste tijd voor ons eigen ZPZ Café! ZPZ Café gaat op 5 november van 9.00 tot 13.00 uur van start.



Vul de ZPZ Café-enquête in op www.meentwerf.nl
Meld je aan via:
aanmelden@meentwerf.nl

Het ZPZ Café is een plek waar je rustig kunt werken, klanten kunt ontvangen, waar je kan netwerken of even sparren met een collega. Veel is mogelijk. Op 5 november gaan we van start. Neem je visitekaartjes mee!

Om het ZPZ Café zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij jouw wensen hebben we een korte enquête opgesteld. Deze is in te vullen via onze website www.meentwerf.nl, we horen graag hoe jij wilt flexwerken. Zp'er je bent welkom op 5 november!

Voor mij een gave inspirerende uitdaging en een eer om er samen met Lot, collega bestuurders, gebruikers en de buurtbewoners van de Meent met veel slagkracht en enthousiasme iets moois van te maken komende jaren!



Meentwerf heeft nieuwe voorzitter!

Onze nieuwe voorzitter Lara Verheij stelt zich voor: 'Met trots, enthousiasme en vooral

ook met een warm hart voor kunst, cultuur, ondernemerschap en een sterk, fijn buurtleven mag ik mijzelf met ingang van oktober 2019 de nieuwe bestuursvoorzitter van de Meentwerf noemen.



Nieuwe voorzitter Lara Verheij

Gaston Bannier:
Aanvang 20.00 uur
Zaal open 19.30 uur
Kaarten € 13,50 online
www.meentwerf.nl.
Aan de deur € 15,-

Meentwerf Kunst en Cultuur

Zaterdagavond 2 november:
Voorstelling van Gaston Bannier 'Lopen Zonder Een Stap Te Verzetten'. Muzikaal poëzie theater over stilstaan en verdergaan, over dromen en verlangens, de liefde, ontmoetingen en afscheid. Gaston vertelt beeldend; een klankkleur die prachtig ondersteund wordt door bassist Mischa Kool.



Pleinburendag gezellig en goede muziek

Ondanks het tegenvallende weer kan de Pleinburendag van 28 september een succes worden genoemd. Iedereen had het enorm naar de zin. Bij de buitenbar en rond de attracties ontmoetten buurtbewoners elkaar en maakten er een gezellige middag van. De kinderen genoten volop van de bungee jump, de zweefmolen en het speelpaleis. Het optreden van de dansschool Van Harten had heel veel belangstelling en de



prima spelende TAB Band zorgde met goede muziek voor de juiste sfeer. Hoe ons Pleinburendag er volgend jaar zal uitzien is afhankelijk van de herinrichting van het plein.



Kerkdienst in de Meent - organist gezocht

Elke tweede zondag van de maand is er een kerkdienst in de Kruisdam.

Zondag 10 november gaat Ds. H.J. Bodisco Massink uit Weesp bij ons voor. De dienst begint om 10.00 uur en naderhand drinken we altijd samen koffie of thee.

We zijn ook op zoek naar een organist voor 10 keer per jaar. U krijgt er voor betaald.

Iedereen is van harte uitgenodigd.

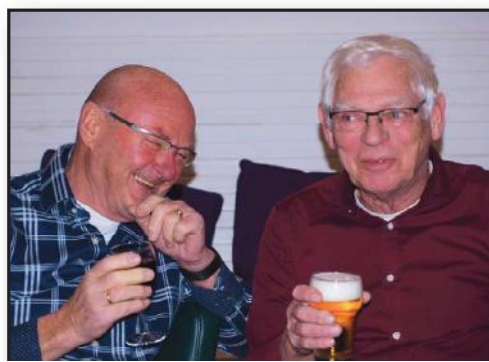
Meer informatie?

Bel Renate Nouwen-Helleman
035-6933727



Bijna Weekend Borrel vrijdag 1 november 17.00 uur in De Kruisdam

Steeds meer Meentbewoners krijgen de smaak te pakken om in de twee uurtjes van de



Bijna Weekend Borrel, buurtgenoten te ontmoeten onder het genot van een drankje en hapje, en leuke muziek van Ben en Rene.

Van 17 tot 19 uur zijn gastheren Coos en Henk weer aanwezig om je te begroeten!



Common Commotion in Rome is niet onopgemerkt gebleven

Op 5 oktober was het dan zover. Er klonk in de Romeinse wijk Trastevere inspirerende koorzang in het Nederlands vanuit de Basilica San Crisogno: Common Commotion zong!

De avond voor het concert was er een samenkomst in een klein theater. Daar werden beide koren op een heerlijke maaltijd getrakteerd. Dat bracht de stemming er goed in.

De sterren werden van de Romeinse hemel gezongen en vooral onze Argentijnse dirigent Alexandra d'Espinoza

spotte met de zwaarte kracht in haar enthousiasme tijdens het dirigeren.

Verblufte Italianen op tribune

Het concert in de basiliek was een groot succes. De koren waren naar elkaar toegegroeid, het repertoire liep van stemmig tot vrolijk en de akoestiek was prachtig. Aangenaam getroffen wandelaars op deze zachte herfstavond liepen de kerk in om mee te genieten. Zowel afzonderlijk als gezamenlijk maakten beide koren indruk.

Het geheel had nog stemmiger kunnen zijn als Common Commotion had mogen zingen wat het nog meer in petto heeft. Maar er is in Italië nu een-

maal een grens aan de frivoliteit in religieuze ruimtes. Wat dat betreft was het rechterbeen van de Common dirigente die uit de split van haar prachtige jurk piepte al op het randje.

Afgelopen februari kwam Eduardo Notrica – een vriend van onze dirigent Alexandra - met zijn koor CaroCoro uit Rome naar Hilversum voor een gezamenlijke uitvoering in de Grote Kerk aan de Brink in Hilversum. Het werd een muzikaal festijn waarin twee koren die elkaar niet kenden, lieten horen wat muziek al niet kan samenbrengen en was te horen dat er verwantschap was.

Maar we zijn weer terug in de Meent en wie op een winterse avond langs ons wijkcentrum doolt, kan zomaar in hemelse sferen belanden. Dan is het donderdagavond en klinkt er koorzang vanachter de ramen. Common Commotion

repeteert. De leden komen inmiddels ook vanuit verre oorden als Lelystad, Amsterdam en Utrecht.



Fotografie Fred van Dijk

Common Commotion zingt vrolijke volksmuziek uit Rusland en Zuid Amerika of stemmige klassiekers in Duits of Italiaans. Allemaal onder leiding van de Argentijnse Alexandra d'Espinoza.





inclusief, adaptief
&
passend
onderwijs

Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
& culturele
vorming

21e eeuwse
vaardig-
heden

vreedzaam,
aandacht
voor
burger-
schap

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom je ook kennismaken?

We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Yaron de Bok.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl



Rode Kruis Contactcirkel betekent iedere dag even een telefoontje

Wie merkt het op als er iets met u aan de hand is? Het Rode Kruis zet samen met buurtbewoners een contactcirkel op. Dit is een groep mensen die samen een cirkel vormen door elke dag even contact met elkaar te hebben en te vragen of alles goed gaat.

De deelnemers bellen elkaar in een vaste volgorde, zodat ze steeds door dezelfde persoon gebeld worden. Dat klinkt vertrouwd. De cirkel heeft een alarmfunctie en voorkomt dat het onopgemerkt blijft als er iets met u aan de hand is en u zelf geen hulp meer kunt vragen.

Om u als deelnemer aan te melden kunt u (bij voorkeur per email) contact opnemen met het secretariaat van het Rode Kruis Gooi en Vechtstreek, email: goedvoorbereid.gooien-vechtstreek@rodekruis.nl of telefonisch: 035 6922622.

Het aardige van dit systeem met dagelijks telefonisch contact is, is dat het ook het intermenselijk contact ondersteunt en impliciet aanmoedigt. Eén van de deelnemers (die verwezen was door een huisarts) aan een bestaande contactcirkel gaf aan dat ze 's ochtends weer een doel had om bijtijds op te staan, waardoor er weer regelmaat en structuur in haar dag kwam.

Indien een deelnemer de telefoon niet opneemt, zal na twee volgende pogingen (om de 5 minuten) één van de twee sleutelpersonen uit de Meent worden gebeld zodat diegene poolshoogte kan gaan nemen op het adres van de betreffende deelnemer en zo nodig tot verdere actie zal overgaan.

Meer informatie leest u in de contactcirkelfolders die te vinden zijn bij de huisartsen, de apotheek, het groene zuiltje in het winkelcentrum en in wijkcentrum De Kruisdam.



Meer informatie:

Rode Kruis

www.rodekruis.nl/gooien-vechtstreek/onzeactiviteiten/sociale-hulp

**Coördinator Contactcirkels
Gooi-en Vechtstreek Rode Kruis
Joop Sall**

Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com



Repair Café maandag 11 november van 20.00 - 22.00 uur in De Kruisdam

Wist je dat de kans op een aanrijding met 20 procent afneemt bij goede fietsverlichting? Goed idee dus, die fietslamp.



Maar dan moet-ie het wel doen en je moet hem natuurlijk wel áánzetten.

Op 11 november zijn de handige vrijwilligers van het Repaircafé speciaal voorbereid op het repareren van kapotte fietsverlichting. Je stalen ros mag dus voor één keertje (door de zijdeur) mee naar binnen.

Breng lampjes en eventueel andere vervangende onderdelen zelf mee.



Infopunt en Meentbewoners voor Meentbewoners (MvM)

Bereikbaar: iedere dinsdag van
10.00 – 12.00 uur in
De Kruisdam, direct links naast
de voordeur.
Telefoon: 698 00 40,

b.g.g. inspreken op het
antwoordapparaat!
Mailen: [informatiepuntwenz@
hilversumsemeent.nl](mailto:informatiepuntwenz@hilversumsemeent.nl)
MvM@ hilversumsemeent.nl



Kom ook leren bridgen bij Tempo-Bridge

Bridgeclub Tempo-Bridge is voornemens een beginnerscursus te organiseren op 12 maandagavonden in de maanden februari, maart en april 2020. De lessen worden gegeven in De Kruisdam door een gediplomeerd bridgedocent van de

Nederlandse Bridge Bond. De kosten voor deze cursus zullen circa € 90,- bedragen voor 12 lessen. Hierbij komen nog de kosten voor het cursusboek van ca € 10, -. Het minimum aantal deelnemers is twaalf.

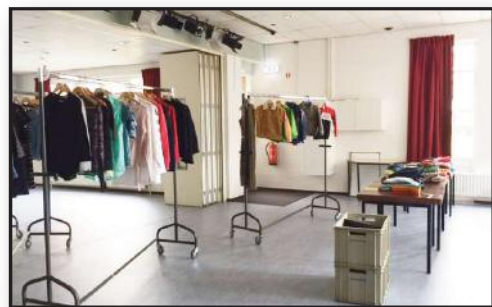
Informatie en aanmelding
via
contact@tempo-bridge.nl
Tel: Gerda Peters
035-6911060



10 jaar Meent, maak je mooi! laat spectaculaire groei zien

De jubileumeditie van Meent, maak je mooi is weer voorbij. Het was weliswaar een stormachtig weekend met veel regen, maar gelukkig weerhield dit de ruilers er niet van om op zaterdagmiddag en zondagochtend hun verzamelde items in te komen brengen.

Na het zaterdagmiddag inbrengmoment zaten we al op 41 inbrengers met 829 items, samen met de 291 items die wij als team al hadden ingebracht kwam de teller op 1120 te staan. De 19 inbrengers van zondagochtend brachten het totaal voor deze editie op 1445 stuks!



Met dit geweldige resultaat in het achterhoofd gaat Meent, maak je mooi! door in 2020. Er gaan dan drie 'nieuwe' ladies, aan het roer staan. Zij zijn bereid om de organisatie over te nemen en komen voort uit het vaste team MMJM-vrijwilligers, waar vanaf het begin weinig verloop is.

Ik blijf wel als vrijwilliger betrokken bij MMJM en ik hoop de komende edities weer nieuwe gezichten te verwelkomen, zowel van ruilers als van nieuwe vrijwilligers die het gezellige team willen komen versterken, je bent van harte welkom!

Tot slot bedank ik hierbij graag iedereen die heeft geholpen om van MMJM een mooi evenement te maken zowel voor als achter de schermen: zonder jullie was het niet gelukt, dank!

Lisette Stins



De ingebrachte hoeveelheden per persoon varieerden van 1 tot 126 stuks. Van nieuwe gezichten,

die nog niet goed wisten hoe en wat, tot onze vaste klanten die het hele jaar door kleding sparen met MMJM in gedachten!

Mooie resultaten en een duidelijke stijgende lijn. We begonnen met in het voorjaar van 2015 met 200 ingebrachte stuks en groeiden in 10 jaar tijd dus uit naar 1445 stuks! Een duidelijk signaal dat er behoefte is aan een evenement als dit.





Tai Chi is aandacht voor houding en structuur van je lichaam

Iedere woensdagochtend om 11.45 uur geeft Fredy Melger in De Kruisdam Tai Chi les voor mensen vanaf 50 jaar.

Maar: wat is Tai Chi en waarom zou je dat willen beoefenen?

Tai Chi is een soort bewegings-therapie die uit China, waarbij je beweegt op zo'n specifieke manier dat het je gezondheid bevordert. Het heeft te maken met aandacht voor de structuur en de houding van je lichaam, de juiste ademhaling en het vinden van balans en evenwicht.

Fredy Melger,
Tai Chi leraar Chi Academy



hoeft vrijwel geen fysieke kracht te gebruiken, het is een ontspannen manier van bewegen, maar wel actief en geconcentreerd. De focus alleen even op je lichaam richten geeft overzicht. De wereld wordt even klein; wat daarbuiten is, is op dat moment niet belangrijk. Het is mindful, je wordt je bewust van je spanningen. Alles wat op dat moment niet van belang is, laat je gaan.

Kan iedereen Tai Chi in jouw les beoefenen?

Als je echt fysieke beperkingen zou hebben kan je het wel doen, maar dan zou je aangepaste lessen moeten volgen. Dat past niet in het kader van deze lessenreeks. Je moet wel kunnen staan, goed ter been zijn en het een uur kunnen volhouden om met je lijf aan de slag te gaan.

Fredy: 'Ik krijg uit de woensdagochtendgroep terug dat deelnemers baat hebben bij de Tai Chi. Je stabiliteit en soepelheid worden beter, langzaam slijten de bewegingen in. Het is fijn om de gedachten te verzetten en het is interessant en leuk om deze lessen te volgen.'

Tai Chi
Geïnteresseerd?
Kom gerust een keer meedoen!

11.45 uur
De Kruisdam
Kosten € 6,- per keer
Soepele kleding, gympen
of sportschoenen

Het bevordert de bewustwording van wat er in je lichaam gebeurt. Door dit bewustzijn, bevordert het je gezondheid.

Het gaat om je manier van ademen, hoe je staat, hoe je je evenwicht verdeelt en het oefenen van je links/rechts coördinatie en motoriek. Je

za 02-nov	14:00-15:30	Ontdek de herfst op Boekensteyn	Volwassenen
zo 03-nov	10:00-11:00	Kom binnen kijken bij Trompenburgh in 's-Graveland	Volwassenen
zo 03-nov	10:00-12:30	Wandeling Gooilust en Rondleiding op Trompenburg	Volwassenen
zo 03-nov	11:00-12:30	OERRR Struinen en knutselen met de boswachter	Gezinnen
zo 03-nov	13:00-14:00	Kom binnen kijken bij Trompenburgh in 's-Graveland	Volwassenen
zo 03-nov	13:00-15:30	Wandeling Gooilust en Rondleiding op Trompenburg	Volwassenen
za 09-nov	10:30-12:30	Marten en Oopjen in 's-Graveland	Volwassenen
za 09-nov	14:00-16:00	Marten en Oopjen in 's-Graveland	Volwassenen
zo 17-nov	10:30-12:30	Ontdek de buitenplaatsen van 's-Graveland incl.Bantam	Volwassenen
za 23-nov	10:30-12:30	Marten en Oopjen in 's-Graveland	Volwassenen
za 23-nov	14:00-16:00	Marten en Oopjen in 's-Graveland	Volwassenen
za 30-nov	10:30-12:30	Ontdek de historie van de familie Six op Jagtlust	Volwassenen

VOETSULA
PODOTHERAPEUTEN
De expert in voet- of loopproblemen

Vergoedingen vanuit de aanvullende verzekering.

Neem contact op voor meer informatie.
Medisch Centrum Bussum Zuid
Piet Heinlaan 50D | 1403 TZ Bussum
Fysio Hilversum De Meent
De Meent 6 | 1218 CB Hilversum
Gezondheidscentrum Baarn
Plataanlaan 5 | 3741 WE Baarn
Gezondheidscentrum De Driesten
Torenzicht 26B | 3755 CC Eemnes
AdFysio Weesp
C. van Drosthagenstraat 17a | 1382 BP Weesp
Gezondheidscentrum Muiden
Burgermeester de Raadtsingel 15a | 1398 BE Muiden
Centrale Telefoon: 035 - 887 15 65

www.voetsula.nl

Bashira, 10 jaar, Syrië

IEDER KIND VERDIENT EEN EERLIJKE KANS

Save the Children

Save the Children geeft in de hele wereld kinderen een gezonde start, de kans om te leren en we beschermen ze tegen onrecht en gevaar. Wij doen alles wat nodig is om het leven van kinderen - en daarmee de toekomst van onze samenleving - te verbeteren. Niet alleen in geval van nood, maar elke dag weer.

www.savethechildren.nl

TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 – 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapotheek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtsportcoach	bsc@hilversumsemeent.nl	06 21363918
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongerencentrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 14561069
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		6915634
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Wijkorganisatie	info@hilversumsemeent.nl	6930525
Wijksecretariaat	bestuur@hilversumsemeent.nl	6934568
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR:

**Alle A-merken (elektrische) fietsen • Zadelmeting
Bodyscanning • Fiets- en regenkleding • Fietsaccessoires •
Werkplaats • Leenfiets • Hometrainers • Fitnessartikelen**

***Bike
Totaal***

Daatzelaar
***Fietsen
&
Fitness***

**Landstraat 39-41a
1404 JE Bussum
Tel. 035 - 691 48 73
info@daatzelaar.nl**

www.daatzelaar.nl