

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 45 maart 2020

**PRESENTATIE OVER DE
HOLLANDSE WATERLINIE** pagina 5

**VRIJWILLIGER IN
HET HOSPICE TE NAARDEN** pagina 15

**INTERVIEW MET WIJKWETHOUDER
WIMAR JAEGER** pagina 16 en 17

ACTUELE AGENDA: www.hilversumsemeent.nl/agenda



Overzicht activiteiten Maart

Weekprogramma

Maandag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	09.30 - 11.30	Volksdansen Layla
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.30 - 11.30	Fitgym
	12.00 - 13.00	Pilates
	13.00 - 15.00	Beweegoverleg Buurtsportcoach
	13.30	Handenarbeid
	14.00 - 17.00	Kinderactiviteiten
	Avond	Biljarten, Klaverjassen, Bridgen
		Informatiepunt Welzijn & Zorg
Dinsdag	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	10.00 - 12.00	Koersbal
	10.00 - 12.30	Gymnastiek 60+
	09.45 - 10.45	Biljarten, Bridgen
	13.30 - 17.00	Soos
	13.30 - 16.00	Yoga
Woensdag	Avond	Trombosedienst
	09.00 - 09.30	Volksdansen Nemoj Kate
	09.30 - 11.30	Volleybal overdag
	09.30 - 11.00	Ontmoeting en Dagbesteding
	09.30 - 12.30	Gym 60+ Heren
	10.15 - 11.15	T'ai Chi
	11.45 - 12.45	Ontmoeting en Dagbesteding
	13.30 - 16.30	Biljarten
	13.30 - 17.00	Dansstudio
	15.30 - 18.30	Bridgen, Fotoclub, Tekenclub
Donderdag	Avond	Bloedprikken
	08.00 - 09.30	Buurtwandelingen
	09.30 - 10.15	Weight Watchers
	09.30 - 12.00	Instuif
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	10.00 - 12.00	Fitgym
	12.45 - 13.30	Biljarten
	13.30 - 17.00	Jeu de Boules
	14.00	Yoga
	13.45 - 16.00	Zwemmen (De Zandzee)
	14.30 - 16.15	Aanmelden via Anouck
	16.15 - 17.00	Jazzballet, Fit met Pit, Zangclub
Vrijdag	Avond	Koersbal
	10.00 - 12.30	BSC jeugd 4 - 8 jarigen
	15.00 - 16.00	BSC jeugd 8 - 14 jarigen
	16.00 - 17.00	

Maandprogramma

Zondag	01 mrt.	14.30	Cultuur
Maandag	02 mrt.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Vrijdag	06 mrt.	17.00-19.00	Bwborrel
Zaterdag	07 mrt.	14.00-17.00	Bespreking Dementie
Maandag	09 mrt.	13.00	NVVE
Maandag	09 mrt.	20.00	Repaircafé
Donderdag	12 mrt.	20.00	Bloemschikken
Vrijdag	13 mrt.		Eetcafé
Vrijdag	13 mrt.	20.00	Waan Wernsen Toernooi Klaverjassen
Zaterdag	14 mrt.	20.00	Cultuur
Maandag	16 mrt.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Zaterdag	21 mrt.	10.00	Mini-Marathon
Zondag	22 mrt.	14.30	Cultuur, Formule 1
Donderdag	26 mrt.	20.00	Bloemschikken
Zaterdag	28 mrt.		Meent maak je mooi
Zondag	29 mrt.	13.00	Meent maak je mooi

Inhoudsopgave

- pag 2 Van de bestuursstafel...
- pag 3 Meld je voor 15 april aan voor de Meentwerk Biënnale 2020
Collectanten gezocht voor ReumaNederland
Presentatie Resultaten vergrijzingsonderzoek
Presentatie Multifunctionele nieuwbouw
- pag 4 P.J.L. van Boegem over bodemisolatie en kruipruimte
- pag 5 Don Scheers over de Hollandse Waterlinie 17 maart
- Pag 7 Lezers schrijven over JOP
- pag 9 Presentatie resultaten vergrijzingsonderzoek 28 februari
- pag 11 Concertaankondiging Common Commotion
- Pag 13 LinkedIn-groep Hilversumse Meent
Repair Café
- pag 15 Vrijwilligster Agnes Ruijendaal
- pag 16 Interview met wijkwethouder Wimar Jaeger
- Pag 19 Presentatie plannen voor multifunctionele nieuwbouw 3 maart
- pag 21 Voortgang collectieve inkoop zonnepanelen
Dakwerkers aan het werk
Koffiepunten sparen voor voedselbank
- pag 23 Meent Cultureel: twee optredens
- pag 25 AH-verbouwing van start 13 of 14 maart
- Pag 26 Nieuws Meent Aardgasvrij
- pag 27 Meentwerf - nieuws
- Pag 29 Open-Huis-middag voor mantelzorgers 11 maart
- Pag 30 Kerkdienst in de Meent
Meent Maak Je Mooi
Senioren Eetcafé
- Pag 31 Stand van zaken AED-project

Kopijsluiting 2020

Vrijdag 13 maart

Vrijdag 10 april

Dinsdag 12 mei

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37

Andere coverfoto?

Er wordt soms gevraagd of de coverfoto van Je Meent Het niet eens kan veranderen. De huidige foto is heel mooi, maar iets meer afwisseling zou ook leuk zijn. Stuur maar in, uw ideeën!

Advertenties - aanlever specificaties

Full-colour - jpg: 3 MB, (CMYK en 240 dpi), PDF (CMYK en 240 dpi)

Afmetingen	Tarieven
Pagina	170x240 1/4 staand 1x € 14,50 / 10x € 145,00
Pagina aflopend	176x246 1/2 liggend 1x € 29,00 / 10x € 290,00
Pagina zetspiegel	155x223 1 pagina 1x € 58,00 / 10x € 580,00
Pagina halve liggend	155x108 Vraag & aanbod: tekst max. 40
Pagina kwart	75x108 woorden: 1x € 5,--



Van de bestuurstafel...

Het afscheid van wethouder Wimar Jaeger heeft ons overvallen. Jammer dat hij vertrekt. Op de middenpagina's een uitgebreid eindgesprek met hem.

Op vrijdagmiddag 28 februari is de presentatie van het welzijnsrapport van de wijk met de mooie titel: 'Ouder worden in de Hilversumse Meent'. Naar dit rapport is uitgekeken. Nu is het antwoord aan de Meentbewoners. Er komen diverse momenten waarop u gelegenheid krijgt uw mening te laten horen.

De Meent vergrijst, ook in het vrijwilligerswerk is dit te merken. Wat gaan wij daar aan doen?

Bestuurslid Freerk Teunissen heeft een voorstel geproduceerd. De bespreking daarvan wordt uitgesteld tot het najaar, want nu liggen er twee andere rapporten die onze aandacht vragen.

De Wandelmeent, de Meentwerf en ook de Kinderboerderij zijn niet makkelijk te vinden, het is vaak zoeken, zo is gebleken. Het plan is deze locaties beter vindbaar te maken door een bewegwijzering. Dat zal niet eenvoudig worden in onze wijk met al die kronkelende meenten!

Tot slot is het bestuur nog steeds op zoek naar een nieuw bestuurslid m/v. Interesse? Pak de telefoon en bel mij! 035- 6935695.

Puck Zijlstra, voorzitter SHM





Kunstenares Janny Mettendaf

Aanmelden

Vóór 15 april

v-van-rijswijk@hetnet.nl

035 - 6917715



Aanmelden bij:

dickverweij2@gmail.com

035 - 6934145

Meld je vòòr 15 april aan voor de Meentwerk Biënnale 2020

De eerste Meentwerk Biënnale komt eraan. In het weekend van 31 oktober en 1 november is het zover! Er is plaats voor 20 deelnemers. Dus weer er snel bij!

Na het lustrum in 2018 zijn we overgestapt op het maken van een tentoonstelling eens in de twee jaar. De Kruisdam wordt ook nu weer omgetoverd tot één grote expositieruimte.

Goed nieuws dus voor iedereen die, op wat voor manier dan

ook, kunstzinnig bezig is: je kunt je werk tentoonstellen, zodat ook anderen het kunnen bewonderen.

Alle voorgaande jaren kwamen honderden belangstellenden kijken naar de kunst, die in onze wijk wordt gemaakt.

Collectanten gezocht voor ReumaNederland

In de week van 13 tot en met 21 maart is de jaarlijkse collecte van ReumaNederland (vh Reumafonds). Op de Meent zoek ik nog collectanten voor de Bloemen-, Kruiden-, Gras-, Wandel-, Goudwesp- en Hommelmeent.

Goed om te weten:

ReumaNederland is de belangrijkste financier van onafhankelijk wetenschappelijk reuma-onderzoek in Nederland, draagt bij aan betere behandelmethodo-

den, geeft voorlichting en komt op voor de belangen van mensen met reuma. Dit allemaal mede dankzij de collecte. Uw enorm gewaardeerde inzet doet er echt toe. Helpt u mee?

Wijkbewoners welkom bij presentatie Resultaten vergrijzingsonderzoek, Rapport 'Ouder worden in de Hilversumse Meent', vrijdagmiddag 28 februari om 16.00 uur in de Kruisdam.

Wijkbewoners welkom bij presentatie globale plannen voor een multifunctionele nieuwbouw met seniorenwoningen op de plaats van de Kruisdam en Sportzaal De Meent dinsdag 3 maart om 20.00 uur in de Kruisdam.

Over waterhuishouding en wel of geen bolletjes in de kruipruimte

P.J.L. van Boegem, oud-medewerker gemeente Hilversum en milieuadviseur bodem, grond- en oppervlaktewater laat zijn licht schijnen over het grondwaterpeil en vernattingsmaatregelen in de Meent en beantwoordt de vraag 'Maakt het grondwaterpeil bodemisolatie van de kruipruimte nodig?'

In het ontwerp van de Meent werd rekening gehouden met de bijzondere ligging tussen natuurgebieden. De waterhuishouding mocht geen negatief effect hebben op het grondwaterregiem van de omgeving (Naardermeer, Spanderswoud, Cruysbergen). Ook negatieve gezondheidsaspecten als gevolg van water in kruipruimtes werden hierbij meegenomen.

Daarom is in de Meent gekozen voor ophoging met zand, opdat voldoende drooglegging van de woningen en van de verhardingen zou ontstaan. De van nature voorkomende grondwaterpeilen waren uitgangspunt voor de bouwpeilen, de kruinhoogte van de verharding en de aanleg van de singels rond de Meent.

Het woningpeil werd vastgesteld op: NAP + 1,00 m (drempelhoogte). Bij het bouwrijp

maken van de Hilversumse Meent werd de aanwezige veenlaag van het zand afgeschoven en op hopen gezet. Grote hoeveelheden zand werden aangevoerd uit Eemnes.

Onder de bouwblokken en verhardingen werd een zandpakket aangebracht om het gewenste bouwpeil en weghoogte te bereiken. Het tijdelijk verwijderde veen werd verwerkt in de plantsoenen en in de groengordel.

Bij metingen is geconstateerd dat in de Meent de grondwaterstanden nog steeds voldoen aan de in de jaren '70 gehanteerde uitgangspunten. Omdat de singels met het gemaal bij de rotonde Franse Kampweg op peil worden gehouden, is het niet te verwachten dat het grondwater onder de woningen tot in de kruipruimte zal stijgen.

Dit ondanks vernattingsmaatregelen in de ons omringende natuurgebieden.



Conclusie

Uw kruipruimte is droog en daarom is het niet nodig bodemisolatie toe te passen door middel van volstorten met bolletjes. Ter verbetering van het comfort in uw woonkamer is het wel goed om kou en vocht uit de kruipruimte te weren door vloerisolatie direct tegen de betonnen ondervloer aan te brengen.

Historie om de hoek: de Hollandse Waterlinie

Don Scheers verzorgt dinsdag 17 maart een levendige presentatie over 'de Hollandse Waterlinies'. Een inspirerend verhaal. Een presentatie vol foto's en historische plaatjes, geschikt voor jong en oud. Het hele verhaal van 700.000 jaar geleden tot vandaag op een levendige wijze gepresenteerd in ruim een uur.

- * Ontstaan van Nederland vanuit 700.000 jaar geleden
- * Invloed van 'de mens' op de natuurlijke omgeving in Nederland
- * Historische terugblik richting het ontstaan van de eerste waterlinie
- * Aanleiding en reden van de eerste waterlinies
- * Latere uitwerking
- * Hedendaagse nut van die waterlinies
- * Binnen die waterlinies
- * Rol van de Oranjes
- * Financieringen

Het is een terugblik naar onze vroegere geschiedenislessen op school; ook voor diegenen die toch eigenlijk best wel een beetje geïnteresseerd zijn in het ontstaan van Nederland, het Gooi en de geschiedenis tot op vandaag.

Hoe kwam het zo?

Op een zonnige dag in januari liepen zo'n 20 Meentbewoners mee met een georganiseerde wandeling door Cruysbergen en Gijzenveen. De IVN-gids vertelde over het ontstaan van de Hollandse Waterlinie en wees op de nog zichtbare contouren van een voormalig Fortwerk in het Gijzenveen.

De wandelaars toonden zich zeer geïnteresseerd.

Geschiedenis

Het ontstaan van dat verdedigingswerk dateert uit 1672, toen Holland met drie landen tegelijk in oorlog was. In allerijl is toen een gebied onder water gezet om te voorkomen dat de vijand dichterbij kon komen.

Omdat zo'n modderige waterbarrière tot kniehoogte een enorme hindernis bleek voor de vijand werden forten gebouwd, met in de muren daartussen sluizen die bij gevaar open gingen, waarna het land erachter volstroomde.



Dinsdag 17 maart
De Kruisdam
Grote zaal
20.00 uur
Toegang vrij

Verteller: Don Scheers



Been en Botjes

boeiend, bewust,
bijzonder, bewegen

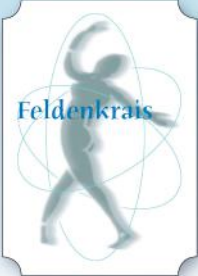
Leer jezelf kennen;
beweeg bewuster

Bewegingsmethodiek Feldenkrais

Docent:
iRene Groenendijk-Wanner
035 6914547
Krekelmeent 98,
Hilversum

Feldenkraispractitioner,
lid van de Nederlandse
Feldenkrais Vereniging

iRene@feldenkraischrisis.nl
www.feldenkraischrisis.nl



Feldenkrais

Feldenkrais,
brein in beweging;
een wereld van verschil



PEDICURE PRAKTIJK

Eline Bokslag

Neemt nieuwe klanten aan!

De praktijk is geopend op **maandag** en **dinsdag**
van **9.00 uur** tot **17.00 uur**.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken kunt
u bellen met :

Tel: 0644732060
Zeggemeent 1A 1218 BW Hilversumse Meent

CareSystems

Computer service aan huis!

Het vertrouwde adres voor het oplossen
van al uw computerproblemen binnen
enkele dagen en vaak ter plaatse.
Ook 's avonds!

Reparatie aan huis vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop
computers. Ook voor het verkrijgen van
computerapparatuur (meestal uit
voorraad leverbaar) en online bestellen
van software licenties.

U kunt bij CareSystems terecht:
www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 . 035-6833871
E: mail@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl



Een beetje meer
"verlichting" in je
leven....

Ga yoga doen!

Yoga vergroot je levenskunst

Lezers schrijven: Petitie tegen komst JOP massaal ondertekend

Meentbewoner J.P. Timmermans uit de Meikevermeent schrijft:
Bewoners van de Meikevermeent, Melkstraat en Melkmeent hebben een petitie tegen de komst van de JOP op het terrein van de fiets-crossbaan massaal ondertekend.

Na de inloopavond van 19 november 2019, die door meer dan 50 geïnteresseerde bewoners uit de omgeving van de beoogde JOP-locatie bezocht werd, startten buurtbewoners van de Meikevermeent, Melkstraat en Melkmeent een petitie tegen de Jongeren Ontmoetings Plek. De petitie is bezorgd aan het college van burgemeester en wethouders van Hilversum.

In tegenstelling tot het vorige bericht in 'Je Meent het' is er

op de inloopavond door betrokken omwonenden wel goed gesproken met een aantal van de aanwezige jongeren. Zij zeiden dat ze niet staan te springen om een open container op het terrein van de fiets-crossbaan. Wel gaven ze aan dat ze liever een ontmoetingsplek hebben in een verwarmde ruimte met sanitaire voorzieningen.

Ook de petitie-ondertekenaars gunnen de jeugd uit de Hilversumse Meent een eigen fatsoenlijke verwarmde locatie met sanitair, maar zien die meer midden in de samenleving, naast/tussen alle andere voorzieningen voor buurtbewoners van de Meent. Uit de gesprekken met de jongeren bleek dat ze ook ideeën hadden voor zo'n locatie.

Uit alle informatie, die deze avond naar boven kwam, bleek dat eerdere JOP's in de regio gesloten zijn vanwege vandalisme en overlast.



Dementie en verbindende communicatie

In de Kruisdam Hilversumse Meent



Lezing op zaterdag 7 maart van 14:00 - 16:00 uur

Wat doe je als je partner of familielid dement raakt en deze steeds minder goed kan functioneren en communiceren?

Tijdens deze boeiende en informatieve middag vertellen diverse professionals uit de wijk wat de mogelijkheden zijn voor u en uw naaste.

Bent u geïnteresseerd? Graag aanmelden via:
redactiewijkblad@hilversumsemeent.nl

Kosten per persoon 2,50 euro inclusief koffie en thee.



ESTHER SEIGNETTE PROFESSIONAL ORGANIZING

Samen plaats maken voor ruimte

Verhuizen staat in de top drie van meest stressvolle levensgebeurtenissen. Kijkt u nu al op tegen het inpakken van al uw spullen en de planning van de verhuizing? Of gaat u kleiner wonen?

Ik kan helpen met de voorbereiding. Ook kan ik structuur bieden tijdens het inpakken. Hierdoor krijgt u meer overzicht en rust en wordt de welbekende verhuissstress tot een minimum beperkt. Neem contact op!

Bel voor een vrijblijvend gesprek: 06-21843953
of kijk voor tarieven en meer informatie op
www.esther-pro.org

Esther Seignette
Professional Organizing



Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

✓ **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN

✓ **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MÉT FABRIEKSGARANTIE

✓ **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN

✓ **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE

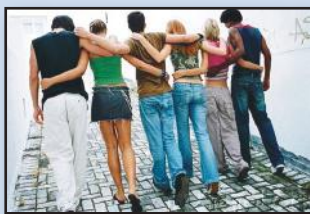
✓ **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN

✓ **VERKOOP OCCASIONS**
MÉT GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325



Ouder worden in de Hilversumse Meent samen met jongeren

Op vrijdagmiddag 28 februari om 16.00 uur bent u van harte welkom bij de presentatie van het rapport met resultaten van het vergrijzingsonderzoek. U las daar al over in het vorige wijkblad.

Er wordt een toelichting gegeven over de achtergrond en de reden van het onderzoek en de resultaten worden uitgelegd. Er komt een eerste reactie van het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent en wij hopen dat ook de wethouders – nadat het aan hen is aangeboden – een reactie zullen geven. Het wordt hoe dan ook een interessante middag. Interessant voor jong en oud! Want vergrijzing van de Meent gaat ook jongere generaties aan.

Er zijn op deze bijeenkomst exemplaren beschikbaar om mee te nemen. Bovendien wordt het rapport op diezelfde dag ook op de website www.hilversumsemeent.nl geplaatst. Daar kunt u het downloaden.



Wie en wanneer: Meedenken en meepraten over ouder worden in de Meent in De Kruisdam; aanvang 20.00 uur

- Op dinsdagavond 10 maart zijn degenen die aan het onderzoek hebben deelgenomen welkom.
- Op vrijdagavond 13 maart is er een avond voor vrijwilligers, medewerkers en betrokkenen van/ bij de wijkorganisatie en het wijkcentrum.
- Donderdagmiddag 19 maart worden professionals uitgenodigd die in de Meent werkzaam zijn op het gebied van zorg en welzijn.
- Tot slot is er dinsdagavond 24 maart om 20.00 uur een grote wijkbijeenkomst waarvoor het bestuur alle geïnteresseerde bewoners van de Meent uitnodigt om mee te denken en mee te praten.
- Daarna gaat het bestuur aan de slag om een plan te maken voor de komende jaren. Doe mee en wees erbij. Het gaat immers om de toekomst van de Hilversumse Meent.

28 februari
16.00 uur
Kruisdam
presentatie
onderzoeksresultaten

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Common Commotion verzorgt 21 maart gevarieerd concert!

Common Commotion zingt op zaterdag 21 maart 2020 weer op een bekende locatie in de Remonstrantse Kerk in Bussum. Aanvang 20.15 uur.

Het gemengde kamerkoor brengt een repertoire waarin variatie in tijden, genres en herkomst borg staat voor luisterplezier en onverwachte kennismakingen. Bovenal zingen wij met veel 'joie de vivre' onder professionele begeleiding van de uit Argentinië afkomstige Alexandra d'Espinoza.

Common Commotion werd meer dan 25 jaar geleden opgericht door meentbewoners en repeteert iedere donderdag in de Kruisdam. Natuurlijk zijn er leden bijgekomen van buiten de Meent, maar nog steeds telt het koor Meentleden. In 2019 was er een geslaagd dubbelconcert met een Romeins koor in De Grote Kerk in Hilversum en daarna traden wij bij hen op in Rome!

Wij zoeken tenoren!

Met het oog op optredens later in het jaar, zijn wij op zoek naar blijvende versterking van onze tenoren. Bent u misschien zo'n tenor die eigenlijk graag wil



zingen maar de stap tot nog toe steeds niet zette? Of kent u zangers die op zoek zijn naar een goed en gezellig koor? Kom dan eens langs. U bent van harte welkom!

Graag aanmelden bij onze voorzitter, Michaëla Degenaar, 06-4222 0744. U kunt dan een of twee repetities bijwonen en beoordelen of koor en repertoire u aanspreken. Wij repeteert iedere donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in de Kruisdam. Of kom op 21 maart naar de Remonstrantse Kerk, de gelegenheid om te horen wie wij zijn!

Kaartjes 10,-
incl. koffie/thee
verkrijgbaar in de kerk
en via Marjan Kwant
06 44232444
m.kwant@hetnet.nl

Gezellige nazit met een
drankje
Consumptiebonnen
verkrijgbaar

Remonstrantse kerk
Koningslaan 2b
Bussum
Kerk open 19.45 uur



VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen; locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Ruiter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44



Versterk je netwerk...

...en verbind je LinkedIn-profiel met de op dit medium bekende groep 'Hilversumse Meent'. Al ruim 40 Meentbewoners gingen je voor.

Waarom?

Omdat het in de Meent wonen ons al een onderlinge band geeft, die hiermee voor de groepsleden zichtbaar wordt. Werkelijke- en digitale nabijheid kunnen elkaar dan versterken.

Doordat we zo nieuwe wegen openen om iets voor een ander te kunnen betekenen. Bijvoorbeeld als een jongere een stageplaats zoekt, een zzp-er contacten in 'n bepaalde bedrijfssector, of iemand op latere leeftijd een nieuwe baan.

Zo kun je ook Meentbewoners treffen, met wie je elkaar over

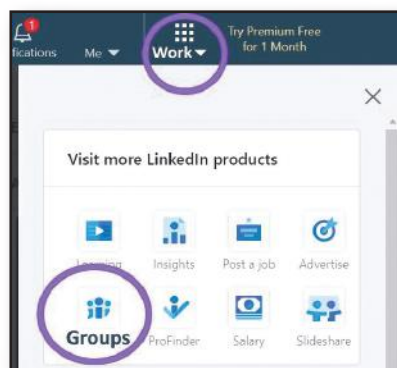
en weer van dienst kunt zijn. Of wier profiel je aanleiding geeft om een LinkedIn verbindingsverzoek te sturen.

Kortom

Omdat we zo op 'n eenvoudige manier de sociale samenhang in de Meent versterken en een nóg krachtiger wijk worden.

Hoe?

De schets hierbij helpt je op LinkedIn de weg naar de 'Hilversumse Meent' groep te vinden. Meld je je daar aan? Dan kom ik in een volgend nummer terug met wat praktische tips en spelregels.



Intussen fungeer ik namens de wijkorganisatie SHM als voorlopig beheerder van deze LinkedIn-groep. Zodra je lid bent van de groep, kun je de andere groepsleden zien en via LinkedIn-berichten met hen communiceren.

Fred van Leeuwen



Maandag 9 maart Repair Café

U bent weer welkom met uw kapotte spulletjes die u samen met onze deskundige vrijwilligers repareert of u trekt zich bescheiden terug 'om hen niet

te storen'. Met losse zomen en ritsen die het niet meer doen, kunt u eveneens terecht. Het zijn tovenaars, die vrijwilligers van het Repair Café!

De Kruisdam
Handenarbeidlokaal
Vanaf 20.00 uur





Schoonheidssalon Marcella Simoons

- Schoonheidsbehandelingen
- Pedicure (ook bij u thuis)
- Nagelstyling / manicure

ProVoet lid

Voor een afspraak of meer informatie
kunt u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl

solarpartners
uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Sint Vitusstraat 17 - Bussum
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur



Agnes Ruijzendaal, vrijwilligster in hospice C'est La Vie

Meentbewoner Agnes Ruijzendaal werkt sinds drie jaar in het hospice C'est La Vie in Naarden. Het hospice is een rustige, liefdevolle omgeving om op een waardige wijze afscheid te nemen van het leven en waar naasten weer ruimte en tijd hebben om naasten te zijn.

Wat trok je aan in dit werk?

In 2016 overleed mijn moeder en zes weken later mijn schoonmoeder, beiden op de manier die zij wilden. Dat zou je iedereen toewensen. Een hospice biedt die gelegenheid en dat heeft me drie jaar geleden gemotiveerd om me als vrijwilliger aan te melden. Het werk boeit me tot op de dag van vandaag.

Wat voeg je als vrijwilliger toe?

Het belangrijkste is: er gewoon zijn. Tijd en aandacht geven. Soms betekent dat samen een puzzel maken, soms een gesprek voeren bij een wijntje, soms zwijgend naast een bed zitten.

Gasten (zo heten patiënten bij ons) die nog aan tafel kunnen zitten, eten met de verpleging en de vrijwilligers mee in de gezellige woonkeuken. Daar genieten zij enorm van. Een hospice is echt niet alleen droefheid, er wordt bij ons zeker ook gelachen.

Wanneer kom je in een hospice?

Meestal na een lang traject vol ziekenhuisopnames, wijkverpleging, thuiszorg, noem het maar. Weinig rust, altijd bezige of professionele mensen

aan het bed, vermoeide mantelzorgers, kinderen die zich onmachtig voelen. Hier komen de meesten tot rust. Ze weten dat ze nog maar kort te leven hebben en maken die periode dan ontzorgd door met hun naasten, die eindelijk gewoon op bezoek komen wanneer ze willen.

Hoe word je vrijwilliger

Iemand die geïnteresseerd is, loopt eerst twee dagen mee om te kijken of het werk aan de verwachtingen voldoet. Als dat zo is, volgt een korte basistraining. Een vrijwilliger is van grote toegevoegde waarde voor de altijd aanwezige verpleging.

Er wordt gewerkt in vier shifts van vier uur tussen 07.15 en 23.00 uur.



De herinneringsboom

Hospice
C'est La Vie
Rijksstraatweg 2
Naarden
035-683 92 07

www.cestlavie-huis.nl



Wijkwethouder Wimar Jaeger bleek energieke doorpakker voor de Meent

Wijkwethouder Wimar Jaeger bleek de afgelopen jaren een prima belangenbehartiger voor de Meent en een energieke doorpakker. Nu zijn vertrek uit de Hilversumse politiek aanstaande is, stelde de redactie hem een paar vragen.

Heeft u destijds bij de verdeling van de wijken onder de wethouders bewust gekozen voor de Hilversumse Meent?

‘Bij de verdeling van de wijken onder de wethouders was ik specifiek geïnteresseerd in de Meent en het Centrum. Gelukkig heb ik die ook toegewezen gekregen. Mijn interesse in de Meent heeft direct te maken met het feit dat de wijk maatschappelijk sterk betrokken is. Bovendien is er met het wijkbestuur, de vrijwilligers rond de Kruisdam en de Meentwerf een behoorlijke organisatiegraad. Daardoor kun je als gemeente ook meer bereiken.

Veel van wat de Meent een fijnere plek maakt om te wonen, kun je immers alleen bereiken als je het samen doet. De Meenters staan als

geen ander open om het samen te doen. Omdat zo veel mensen en het wijkbestuur zo actief zijn in de Meent, krijg je als gemeente een veel beter beeld wat er speelt en dat maakt het beter mogelijk prioriteiten en urgentie te stellen.’

Wat is er verder nog zo anders aan de Meent?

‘In de Meent heerst een soort ‘nieuwlandse’ mentaliteit. Er is een drang om de gemeenschap beter te maken. De algemene sfeer is optimistisch en kijkend naar het positieve.

Meenters zijn over het algemeen zeer goed bereikbaar en aanspreekbaar, het is een fijne gemeenschap. De samenwerking heb ik dan ook altijd als zeer constructief ervaren, omdat

er altijd sprake is van 'iets willen' in plaats van 'ergens tegen' zijn. Er heerst een gevoel van op en verder bouwen en dat geeft energie. Natuurlijk botste dat ook wel eens, maar altijd op de inhoud en omdat het altijd ging om bouwen, kwam je er dan ook wel weer uit. Soms botsten we ook wel eens omdat de een of de ander vond, dat het te langzaam ging, te stroperig was of omdat er onvoldoende met elkaar gecommuni-ceerd werd.

Tegelijkertijd was er altijd begrip voor de omstandigheden van de ander.'

Waar was u de laatste tijd vooral bij betrokken?

'Ik was nauw betrokken bij het bij elkaar brengen van de financiën voor de Meentwerf, een groot succes. Laatst openden we nog het groene hart van de Meent. Ook weer zo'n voorbeeld waarbij

inwoners met steun van de gemeente iets moois waar wisten te maken! Ik word ook altijd heel vrolijk van alle culturele activiteiten, die er georganiseerd worden en ik kom zeker nog een keer mee-eten met het Senioren Eetcafé, goed om op die manier regelmatig naar elkaar om te zien.'

Wat was het belangrijkste doel, dat u voor ogen had?

'Dat is ongetwijfeld het 'Meentzicht 2 project'. Voor de toekomst denk ik, dat het heel belangrijk is dat er woonruimte komt voor Meenters, die vanwege hun levensfase graag kleiner en comfortabeler willen wonen, maar onder geen voor-waarde de wijk uit willen.

Daar moeten we woningen voor creëren, waardoor er ook weer ruimte ontstaat voor een nieuwe generatie Meenters en de wijk vitaal blijft. Dat project zat muurvast, ik ben daar in de afgelopen maanden veel mee bezig geweest en hoop dat de aankondiging van een oplossing nog voor mijn vertrek kan worden voorgesteld.

Ik had graag gewild dat we ook meer openbaarvervoer-mogelijkheden tussen de Meent en het centrum van Hilversum hadden kunnen organiseren. Dat is helaas nog niet gelukt, maar al met al wordt er best veel bereikt in de Meent en daar ben ook ik trots op!

Ik hoop dat ik als wethouder de gemeente dichter bij de inwoners van de Meent heb gebracht. Ik hoop dat ik een beetje heb kunnen inspire-ren, toegankelijk ben ge-weest voor iedereen en dat we daadkrachtig resultaten hebben geboekt.

Wie mijn opvolger wordt, weet ik nog niet, maar ik zal er alles aan doen om mijn motivatie voor de Meent op haar of hem over te brengen!

Ik wens de Meent en alle Meenters heel veel woon en leefplezier in de toekomst, ik weet zeker dat de Meenter mentaliteit staat voor succes, welke wijkwethouder er ook zit!'

Hartelijke groet Wimar



Timmerbedrijf **Meijer** VOF

Wonen wordt weer fijn met een Meijer kozijn !!



Waarom een Meijer Kozijn

Al meer dan 35 jaar ervaring met kozijnen, ramen en deuren.-

Wij gebruiken de meest milieuvriendelijke materialen zoals Finty, Accoya en Sapeli Mahonie.

Wij leveren hoge kwaliteit door een computer gestuurde productielijn en hebben een eigen spuiterij en kunnen in de grondlak of eindlak leveren met watergedragen verf van Sikkens. Tot slot monteren wij volgens de laatste woon- en isolatie eisen, door de eigen dienst.

Wij zijn KOMO concept 3 gecertificeerd en worden hiervoor 6x per jaar gecontroleerd op onze kwaliteit.

Ook kunnen wij leveren onder FSC® en PEFC® certificering en hiervoor worden wij jaarlijks gecontroleerd op duurzaamheid.

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Kamerlingh Onnesweg 266 | 1223 JR Hilversum
Tel.035-6836413 | email: verkoop@timmeijer.nl

Showroom is te bezichtigen op afspraak.

Kijk ook eens op www.meijerkozijn.nl voor meer informatie

Wij zijn aangesloten bij branchvereniging NbVT

Presentatie globale plannen multifunctionele nieuwbouw

Op 3 maart om 20.00 uur presenteert het wijkbestuur in de Kruisdam de globale plannen van 'nieuwbouw met seniorenwoningen' op de plaats van de Kruisdam en de Sportzaal De Meent.

In het vorige wijkblad schreef ik al over de plannen om op de plek van de Sportzaal De Meent en de Kruisdam een nieuw 'allesomvattend' gebouw te



zetten. De bedoeling is om binnen dat geheel een groot aantal senioren-

appartementen te realiseren, samen met een nieuwe sportzaal en een nieuw wijkcentrum.

In de maanden na deze 1e presentatie kunnen geïnteresseerde bewoners meedenken en meepraten tijdens een aantal 'inspiratiesessies'. De data voor deze bijeenkomsten volgen later.

Deze nieuwbouwplannen zijn doorgesproken met de wijkwethouder, Wimar Jeager en met de Woningcorporatie Gooi en Omstreken. Zij hebben toegezegd mee te willen werken.

Uiteraard zijn dit nog slechts plannen, er moet nog veel gepraat en nagedacht worden

en de nodige vergunningen zullen ook veel tijd vergen.

Het is onze bedoeling om zo snel mogelijk een klein team samen te stellen van 5 - 6 personen, die het project namens de bewoners gaan volgen. Als u geïnteresseerd bent om deel te nemen in dit team laat het mij weten.

Wij hebben onze wijkwethouder, Wimar Jeager, gevraagd om op 3 maart namens de gemeente iets te zeggen en Gooi en Omstreken om de inhoudelijke presentatie te geven.

Wij hopen dat u met velen komt. Als we het voor elkaar krijgen om zo'n nieuw multifunctioneel gebouw neer te zetten dan zijn we in de Hilversumse Meent een belangrijke stap verder in het oplossen van het tekort aan goede, levensloopbestendige woningen.

Namens het bestuur Stichting Hilversumse Meent
Johan kremer, secretaris

Dinsdag 3 maart
20.00 uur
De Kruisdam

COMBI auto's



- Aircoservice/vullen
- Occasions in & verkoop
- Haal & breng service
- Schade afhandeling/reparatie
- Bandenservice
- Onderhoud
- Leenauto's/leenfiets
- Storingsdiagnose
- APK keuring



Trapgans 7a 1244 RL ankeveen • 035 - 656 59 97 • www.combiauto.nl

JURIDISCH SPREEKUUR
IEDERE 1E EN 3E MAANDAG VAN DE MAAND
IN WIJKCENTRUM DE KRUISDAM, DE MEENT 5
VAN 19.30 TOT 20.30 UUR

Hamer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT • KINDVRIENDELIJK SCHEIDEN

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM
035 694 48 33, INFO@HAMERADVOCATEN.NL
WWW.HAMERADVOCATEN.NL



Voortgang collectieve inkoopactie zonnepanelen

Na de oproep om mee te doen met de collectieve inkoop hebben drie bewoners de koppen bij elkaar gestoken voor een plan van aanpak. Daarbij hebben zij contact met de energiecoöperatie 'Watt Nu' uit Gooise meren om gezamenlijk te gaan optrekken.

Momenteel wordt onder andere een overzicht samengesteld waaraan leveranciers/installatie-bedrijven van zonnepanelen moeten voldoen. Ook wordt nagedacht over hoe verantwoording afgelegd kan worden over de gevolgde werkwijze. Via het wijkblad en acties en publicaties in de Kruisdam en het winkelcentrum zal de komende

twee maanden verder aandacht besteed worden.

Inmiddels hebben een aantal mensen belangstelling getoond om aan de collectieve actie mee te doen. Heeft u ook belangstelling dan wordt u aan deze lijst van namen toegevoegd. Opgeven via ceendenburg@planet.nl.



Dakmannen

Misschien heeft u ze de afgelopen tijd ook aan het werk gezien: dakwerkers, bezig om het dak van het wijkcentrum te voorzien van 9 cm. dikke isola-

tieplaten. Een nieuwe, waterdichte afdeklaag maakte het helemaal af.

Zo zitten we er weer warmpjes bij deze winter.



Koffiepunten scoren

Koffie is één van de producten, die de Voedselbank graag standaard willen opnemen als onderdeel van ons voedselaanbod. Wat is er heerlijker dan tijdens gure dagen even met een bakje op de bank neer te strijken? Koffie is echter relatief duur wanneer je niet veel te besteden hebt.

U zou ons zeer helpen wanneer u koffiepunten (DE of anderszins) voor ons wilt sparen. Dat is wat je noemt 'kleine moeite, groot plezier'. Inleveren kan op Bijenmeent 5.

Tellen en sorteren hoeft niet, mag wel. Hartelijk bedankt alvast!

Contact
Barbara den Hartogh
06 1140 7537



Bij-okidoki

Taarten, feestjes en workshop

Ow wens is mijn uitdaging!

<https://www.bij-okidoki.nl>

Miranda Roeten

info@bij-okidoki.nl

Alma Schoonheid & Spiritualiteit

Praktijk voor:

Santai Guasha

Gezichtsbehandelingen

Productverkoop en Advies

Healing, Access Bars en Body Processen

Bewustwording en innerlijke groei



Varenmeent 3,

1218AN, Hilversum,

Tel: 06 300 657 36.

www.almaschoonheidenspiritualiteit.nl

Administratiekantoor



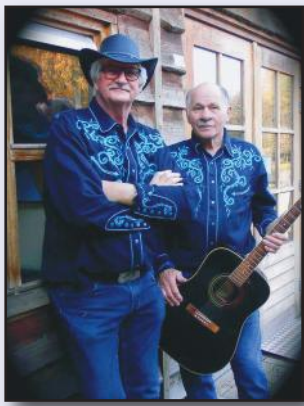
VERSTEEG

- Aangiften inkomstenbelasting 2019 v.a. € 150,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl



Meent Cultureel: Ben en René back to the 50's, 60's and 70's

Ben Beem en René de Vink zijn van jongs af aan met muziek bezig. Zij speelden onder andere in 'All Brothers' and 'Two Band' waarmee ze voor het eerst optraden in de Meent. Ben en René staan garant voor een nostalgische avond, waarbij een dansvloer niet zal ontbreken.

Hun muziek gaat terug naar de 50'er 60'er en 70'er jaren met muziek van Buddy Holly en The Everly Brothers. Rock, Country en fijne balads wisselen elkaar af. Ook nummers van zangers zoals Roy Orbison en Cliff Richard ontbreken niet. Recenter werk uit hun repertoire, is onder meer muziek van de bekende

Amerikaanse Country band 'The Mavericks'.

Na verloop van tijd ging Ben de Country kant op en René ging verder met zijn broers als 'Brothers and Company' en speelde later in de band 'Dirty Harry'. Ben en René kwamen elkaar weer tegen in de band 'Goldrush'.

Zaterdagavond 14 maart
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 20.00 u.



Meent Cultureel: Beate Loonstra, harp

De harp is een eeuwenoud instrument en tegelijkertijd ontstaat muziek iedere keer weer opnieuw. Tijdens dit concert klinkt onder andere 'A night in a city far away' van Ad Wammes, dat vorig jaar speciaal voor Beate geschreven is.

Ook geeft Beate een voorproefje van haar project Music in the Making waarbij ze een eigen improvisatie speelt en zich laat inspireren door verhalen van luisteraars. Er is gelegenheid vooraf (anoniem) een gebeurtenis, emotie of ervaring op te schrijven die in deze improvisatie via de harp stem krijgt. Op het programma staan

stukken van o.a. Pierné, Debussy, Flothuis en De Falla. Beate trad reeds op bij ons solo en in combinatie met andere musici in 2016, 2017 en 2018.

Beate speelt vanaf haar zesde jaar harp. Ze studeerde bij Erika Waardenburg aan het Utrechts Conservatorium, waar ze in 2017 haar Master cum laude behaalde.

Zondagmiddag 22 maart
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 14.30 u.
Zaal open 14.00 u.

Een initiatief van Meent Cultureel
De bar is open na afloop



Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
Zonder afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
Gratis parkeren voor de deur



Hoorstudio
Gooise Meren

u hoort het beste bij ons!

de Clinge 2 Bussum

Tel: 035-73 70 325

info@hoorstudiogooisemeren.nl

Wij zijn een audiciensbedrijf waar service en nazorg hoog in het vaandel staan. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor uw gehoorprobleem.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Kunt u niet naar de winkel komen?
Dan komen we naar u toe, dat vinden we heel gewoon.

Merken waar wij mee werken:



oticon
PEOPLE FIRST

WIDEX

ReSound GN

PHONAK

signia



Hilversumse
Meent

Eerst verbouwen en dan op woensdag 25 maart om 11.00 uur weer open!

Beste Meentbewoners,

De sluitingsdatum voor de verbouwing van onze AH-filiaal is vrijdag 13 maart of zaterdag 14 maart om 16.00 uur.

Hou daarom ook de flyers in de winkel in de gaten, want als AH Hoofdkantoor iets anders besluit dan kan het dus nog wijzigen. Op woensdag 25 maart zullen we in ieder geval om 11.00 uur de deuren weer openen.

Op zaterdag 21 maart krijg ik om 16.00 uur de sleutel weer terug en is de winkel geheel verbouwd volgens de "echt vers"-norm. Dat weekend krijg ik mijn in voorraad gehouden vracht weer terug, met uiteraard ook een grote order, om de winkel weer lekker vol te zetten. Op maandag 23 en dinsdag 24 maart gaan we de versafdelingen vullen.

Tijdens de verbouwing zullen een paar nieuwe elementen in de winkel worden toegepast. Dry misting is een waterdamp-systeem dat er voor zorgt dat de groenten en de bananen langer vers blijven. Ook nieuw: de elektronische schaplabels. Voorts kunt u in de nieuwe winkel zelfscannen, zowel met het scanpistool als bij de scan-and-go-palen. Maar er blijven ook nog drie bemande kassa's aanwezig voor klanten die helemaal geen zin hebben in zelfscan.

De Gall Gemak verhuist naar rechts van de ingang. Op ons verseiland zorgt een nieuwe oven elke middag voor warme kipvleugeltjes en balletjes. Ook op milieugebied gaat AH met zijn tijd mee. Er wordt een nieuw koel- en vriespark geïnstalleerd dat CO2 als koudemiddel heeft. Tot slot zal het lichtplan geheel worden vervangen door LED-verlichting. Er is al veel gebeurd, maar er moet ook nog heel veel gebeuren. Wij hebben er in ieder geval reuze zin in.

Groeten van Gijs en zijn team



Nieuws van Meent Aardgasvrij

Stand van zaken: Proeftuin Aardgasvrije Wijken

We zijn een stapje verder: het college wil de Meent aanwijzen voor de Proeftuin Aardgasvrije Wijken van het Rijk. De raadscommissie heeft er al positief over gesproken en nu is het aan de gemeenteraad om op 4 maart een besluit te nemen.

Het Rijk vraagt een uitgebreid plan van aanpak. Komende maanden pakken we dit huiswerk op. Het plan moeten we voor 1 april indienen. De minister laat in juni weten welke wijken een proeftuin worden. Het Rijk stelt ongeveer 4 miljoen per proeftuin beschikbaar en een groot kennisnetwerk.

Onderzoek naar lage-temperatuurverwarming

De meeste woningen in de Meent worden verwarmd met een CV-ketel op aardgas. De CV-ketel warmt het water dat naar de radiatoren gaat op tot zo'n 70 à 80 graden.

De meeste alternatieven werken niet met hoge maar met lagere temperaturen. Er stroomt dan geen water van 80 graden maar 50-60 graden naar de radiatoren of andere verwarmingselementen. Als je woning goed geïsoleerd is, kan je hiermee je huis heel comfortabel verwarmen.

De vraag die wij nu hebben: hoeveel isolatie is er nu eigenlijk nodig om met lage temperatuur de woning te verwarmen? Immers, we willen zeker weten dat woningen op de

koudste dagen aangenaam zijn. Dit gaan we bij een kleine 20 woningen onderzoeken. Een aantal koplopers en leden van de klankbordgroep Meent Aardgasvrij hebben zich hiervoor aangemeld.

We gaan de temperatuur van hun CV instellen op 55 graden en plaatsen een slimme thermostaat. Daarmee kunnen we monitoren wat er warmte technisch in de woning gebeurt.

Van de bewoners horen we of hun huis nog comfortabel warm is. We hopen zo een beter inzicht te krijgen in de energetische prestaties van de isolatie die nu in de woning zit.

Digitale nieuwsbrief

Sinds kort hebben we een digitale nieuwsbrief. Hiermee kunnen we u nog beter informeren. Aanmelden kan via www.hilversum.nl/nieuwsbrief

Werkgroep Meent Aardgasvrij

Actuele informatie
www.hilversum.nl/meentaardgasvrij

Aanmelden digitale
nieuwsbrief
hilversum.nl/nieuwsbrief





Kom in maart naar de Meentwerf!

Masterclass Financiële Vrijheid 5 maart

Op donderdag 5 maart hebben we een geweldige spreker: Lisa Peek! In een Masterclass van 10.00 tot 17.00 uur leer je hoe je financiële vrijheid in je leven creëert en kunt ervaren, want financiële vrijheid is geen toeval, het is een vaardigheid! Kijk op onze website of er nog kaarten zijn! De dag is goed verzorgd met een lekkere lunch.

Café Español

Hou je van Spanje, de Spaanse taal? Of ben je Hispano-hablante? Kom naar het Spaans Café in de Meentwerf! Ven al Café Español! Kijk op onze website voor nieuwe data. Ook als je maar een klein beetje Spaans spreekt. Met een beetje Spaanse warmte komen we de winter wel door!

ZZP Café

Iedere dinsdagochtend van 9.00 tot 13.00 kun je flexwerken en sparren of bijvoorbeeld afspreken met je klanten in de Meentwerf. De koffie staat klaar! Op 18 maart organiseren we om 20.00 uur een thema-avond over de 'One Page Strategy'. Een prachtig systeem om je bedrijfsstrategie op één A4'tje weer te geven, zodat je gericht werkt aan de doelen,

die jij wilt bereiken. Gratis entree, maar een donatie is welkom.

Op vrijdag 27 maart is de bar open voor een gezellige netwerkborrowel van 20.00 tot 23.00 uur.

Meent Music zoekt bassist en ritme

Bij de eerste bijeenkomst van Meent Music hebben zich acht mensen gemeld die regelmatig samen muziek willen maken!

Bas of ritme-spelers zijn nog in ieder geval welkom. Andere instrumenten zijn eventueel ook, maar graag even in overleg.

De muziekkavonden zijn om de week op maandag, van 20.00 tot 21.30 uur vanaf 24 februari.

NL Doet

Op 13 en 14 maart is NL Doet, en willen we met z'n allen het terrein opknappen: onkruid eruit, paden aanleggen, gras-matten uitrollen, plantjes poten enz. We doen dat in vier dagdelen: beide dagen van 10.00 tot 13.00 en van 14.00 tot 17.00.

Met tussen-de-middag een gezellige lunch voor iedereen die meehelpt!



18 maart om 20.00 uur
One Page Strategy

27 maart om 20.00 uur
netwerkborrowel

NL Doet
Aanmelden lunch en
planning
aanmelden@meentwerf.nl

Meent Music
Hein Zoete
06 53 88 55 08
hein@zoete.net

Meentwerf zakelijke
leiding
Lot Vermeer

FAULK
RESTAURANT EST 2012



MICHELIN BIB GOURMAND

Gault & Millau
l'expert gourmand

Restaurant Faulk
Herenstraat 26
1406 PE Bussum

035 69 11 343
Geopend di t/m za
vanaf 18:00

WWW.FAULK.NL



Mantelzorgen in de Meent

Sinds de WMO is ingesteld is er steeds minder financiering voor de zorg beschikbaar, steeds vaker wordt een beroep gedaan op de eigen kracht, de eigen middelen en op de omgeving. Een zorgzame, goedwillende naaste wordt op die manier langzaam maar zeker tot mantelzorger.

De afgelopen maand vond rond dit onderwerp een themabijeenkomst plaats, die hoofdzakelijk bezocht werd door wijkbewoners die zelf mantelzorger waren of die dat waren geweest. Vertegenwoordigers van Versa, het Sociaal Plein, huisarts Schuur en de Commissie Welzijn en Zorg gaven nuttige informatie. De aanwezige toehoorders deelden hun heel herkenbare ervaringen.

In het algemeen ligt er immers meer focus op de patiënt dan op de mantelzorger. Overbelasting van die laatste

dreigt. Dat betekent niet alleen een persoonlijk drama, maar ook dat veel zorgbehoevenden niet langer thuis kunnen blijven wonen. Ondersteuning van de mantelzorger kan helpen, maar velen kennen de weg daar naar toe niet, zo blijkt telkens weer.

Op de Meent kunnen de al langer bestaande voorzieningen zoals het Informatiepunt, Meentbewoners voor Meentbewoners, maar ook de veel recentere Ontmoeting en Dagbesteding uitkomst bieden.

Zie het artikel hierna.

Open Huis bij Ontmoeting & Dagbesteding (O&D) in Jongerencentrum 't Web

We merken dat de Ontmoeting & Dagbesteding-activiteit voor veel mensen nog onbekend is. Daarom organiseren we een Open Huis-middag voor u om eens vrijblijvend kennis te maken met deze voorziening in de Meent.

U bent van harte welkom op woensdagmiddag 11 maart om 15.00 uur. Er zal een heerlijke appeltaart klaar staan, gemaakt door deelnemers van de O&D. De vrijwilligers vertellen u met plezier wat zij wekelijks doen bij de Dagbesteding. Ze zijn trots

op de vele gesprekken die gevoerd zijn, de verbondenheid tussen de deelnemers en alle activiteiten die gedaan worden. Wellicht voor u het moment om er achter te komen of dit mogelijk iets is voor uzelf of voor iemand in uw omgeving.

Woensdagmiddag
11 maart 15.00 uur in
Jongerencentrum
't Web

De Open Huis-middag
vindt plaats in de 'zij-
beuk' van de Kruisdam

Toegang via de gele
deur van jongerencentrum
't Web.

Aanmelden niet verplicht,
wel handig.

ontmoeten.dagbesteding.hm@hilverzorg.nl





Informatie/afmelden
Engeline Wieberdink
035 -6912989
Wil van Goch
06-21416689

Om vast te noteren
17 april



Informatie?
Renate Nouwen-
Helleman
035-6933727

Senioren eetcafé vrijdag 13 maart Italiaans

Het eerstvolgende senioren eetcafé is op vrijdag 13 maart. We bieden u deze keer een Italiaanse maaltijd. Iedereen van 60+ uit de Meent is welkom. We beginnen om 13.00 uur, maar u bent vanaf 12.15 uur welkom voor een praatje en een drankje. De kosten zijn € 9,50 per persoon.

Geef u wel tijdig op met het formuliertje bij de zuil in het winkelcentrum of bij de

briefbus op de bar in De Kruisdam. Bij over-intekening wordt er geloot. Let op!

Kleding ruilen met MEENT MAAK JE MOOI op zondag 29 maart

Terwijl de storm over de Meent raast, zijn wij weer volop bezig met de aankomende MMJM, die dit jaar gepland staat op 28 en 29 maart. Houd je dus van mode, vintage, duurzaam, recyclen, hergebruik, kom dan langs om jezelf in een ander jasje of jurkje te steken. Voor wie nog niet bekend is met onze ruilbeurs leggen we het even kort uit.

Dameskleding die je niet meer draagt, maar waar je een ander nog wel blij mee kunt maken, mag je inleveren op zaterdag 28 maart van 12.00 - 15.00 uur in de Kruisdam. Voor ieder ingeleverd stuk krijg je een 'jurkje'. Tweede inlevermoment is zondag 29 maart van 11.00 - 12.00 uur. Kinderkleding vanaf maat 80 en speelgoed (compleet en in goede staat) zijn welkom. Alle kleding moet schoon, heel en vrij van (rook)luchtjes zijn.

Zondag 29 maart zijn we open om te ruilen van 13.00 - 15.30 uur. Dameskleding ruil je met een jurkje tegen dameskleding, kinderkleding of speelgoed. Ook als je niets inbrengt ben je van harte welkom om te snuffelen. Wat je uitkiest kost dan slechts € 2,00 per stuk. Het is altijd een gezellige dag, we verheugen ons op jullie komst!

Met groet van Meike, Conny en Ellen.

Kerkdienst in de Meent

Op zondag 9 maart is er om 10.00 uur weer een kerkdienst in de Kruisdam. De voorganger is Dr. Jan Peter Schouten uit

Naarden. Iedereen is van harte welkom. Na de dienst drinken we altijd koffie of thee,



Bent u aangesloten bij HartslagNu? En wilt u meedoen aan het AED-project in de Meent?

Meld u zich dan aan via aed@hilversumsemeent.nl. Ondertussen zijn wij na de succesvolle AED-inzamelactie nu bezig met de aankoop van apparatuur.

Dat traject bleek wat ingewikkelder dan voorzien, maar wordt naar verwachting binnen afzienbare tijd afgerond. Liever degelijk dan snel! Intussen zijn we op pad geweest om concrete adressen af te spreken waar de AED's straks komen te hangen. Dat loopt voorspoedig.

Verder wordt gewerkt aan het samenstellen van de beheercommissie, die in de toekomst niet alleen zorgt voor het beheer van de apparatuur, maar onder meer ook voor contact met en zorg voor de hulpverleners. Hiervoor zoeken we nog twee geschikte kandidaten: iemand met bestuurlijk-organisatorische ervaring en iemand met ervaring in technisch beheer.

Tot dusver hebben eenentwintig hulpverleners gereageerd, die bij HartslagNu zijn aangesloten. Zeven nieuwe hulpverleners schreven zich in voor een cursus. Maar... er zouden in

de wijk meer hulpverleners bij HartslagNu aangesloten moeten zijn. Met hen komen we graag in contact.

Dus nog steeds de vraag of u zich wilt aanmelden via ons e-mailadres aed@hilversumsemeent.nl, zodat we met de bestaande en nieuwe hulpverleners de hulpverlening in de wijk samen optimaal kunnen maken.

Zodra we de AED's plaatsen, nemen we contact op om een bijeenkomst te organiseren, waarbij we de hulpverleners in de wijk goed informeren over de stand van zaken, de eventuele plannen en natuurlijk over de plaatsen waar de apparatuur wordt opgehangen. Maar vooral om van u te horen hoe het nog beter kan.

Wij houden u op de hoogte. Vragen of suggesties? Neem contact op met Joost Nachbahr (06-30974353) of Fred van Sprang (06-42466196). Via de mail aed@hilversumsemeent.nl kan ook!



Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 – 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtspportcoach	August: 06-18531803; Anouck 06-2136391806	
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongeren centrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 14561069
Meentwerf, Mierenmeent 122,	www.meentwerf.nl	0640701000
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		6915634
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Wijkorganisatie	info@hilversumsemeent.nl	6930525
Wijksecretariaat	bestuur@hilversumsemeent.nl	6934568
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.datzelaar.nl