

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 45 december 2019

**BIJZONDER INTERVIEW
MET MANTELZORGER MARIJKE** pagina 16 en 17

**LICHTJESWANDELING
OP DONKERE DECEMBERDAG** pagina 21

KIBO: EEN KINDERBOERDERIJ OP RIJM pagina 29

ACTUELE AGENDA: www.hilversumsemeent.nl/agenda



Overzicht activiteiten November

Weekprogramma

Maandag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	09.30 - 11.30	Volksdansen Layla
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.30 - 11.30	Fitgym
	12.00 - 13.00	Pilates
	13.00 - 15.00	Beweegoverleg Buurtsportcoach
	13.30	Handenarbeid
	14.00 - 17.00	Kinderactiviteiten
	Avond	Biljarten, Klaverjassen
Dinsdag	10.00 - 12.00	Informatiepunt Welzijn & Zorg
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	10.00 - 12.30	Koersbal
	09.45 - 10.45	Gymnastiek 60+
	13.30 - 17.00	Biljarten, Bridgen
	13.30 - 16.00	Soos
Woensdag	Avond	Yoga
	09.00 - 09.30	Trombosedienst
	09.30 - 11.30	Volksdansen Nemoj Kate
	09.30 - 11.00	Volleybal overdag
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.15 - 11.15	Gym 60+ Heren
	11.45 - 12.45	T'ai Chi
	13.30 - 16.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	13.30 - 17.00	Biljarten
	15.30 - 18.30	Dansstudio
Donderdag	Avond	Bridgen, Fotoclub
	08.00 - 09.30	Bloedprikken
	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	10.00 - 12.00	Instuif
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	12.45 - 13.30	Fitgym
	13.30 - 17.00	Biljarten
	14.00	Jeu de Boules
	13.45 - 16.00	Yoga
	14.30 - 16.15	Zwemmen (De Zandzee)
	16.15 - 17.00	Aanmelden via Anouck
	Avond	Jazzballet, Fit met Pit, Zangclub
Vrijdag	10.00 - 12.30	Koersbal
	15.00 - 16.00	BSC jeugd 4 - 8 jarigen
	16.00 - 17.00	BSC jeugd 8 - 14 jarigen

Maandprogramma

Zondag	01 dec.	14.30	Cultuur
Maandag	02 dec.	13.00	NVVE
Maandag	02 dec.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Vrijdag	06 dec.	17.00	BWBorrel
Zondag	08 dec.		Kerkdienst
Maandag	09 dec.	20.00	Repaircafé
Maandag	10 dec.	19.00	Schrijven voor Amnesty International
Vrijdag	13 dec.	20.00	Waan Wernsen Toernooi Klaverjassen
Zaterdag	14 dec.	19.30	Cultuur
Maandag	16 dec.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Vrijdag	20 dec.	12.30	Eetcafé
Vrijdag	20 dec.	20.00	Bloemschikken

Inhoudsopgave

pag 2	Van de bestuurstafel...
pag 3	Geslaagde Pietenmiddag Ruim 150 vrijwilligers genieten van hun 'Oktoberfest'
pag 4	Betaalt u mee aan uw AED?
pag 5	AED: Beheer en hulpverleners - oproep Handenarbeid: kerstochtend woensdag 18 december
pag 7	Het groene Hart: De geboorte van een plein Lezers schrijven: Vliegtuiglawaai
pag 9	Nieuws van de huisartsenpraktijk Van Dok Nieuws van de huisartsenpraktijk De Meent
pag 11	Drie vragen aan... Marjolein van Houten
pag 13	Brieven schrijven tegen onrecht: Wilt u samen komen schrijven met buurtgenoten?
pag 15	Hoe ziet onze wijk er over 10 of 20 jaar uit?
pag 16	Een nieuw avontuur... mantelzorger
pag 19	Voorkom schoorsteenbrand, stook veilig
pag 21	Nieuws Meent Aardgasvrij - Energiecoaches 'Hartverwarmende' lichtjeswandeling vrijdag 20 december
pag 23	Meent Cultureel: Radio Town Jazzorkest Meent Cultureel: Simone Honijk & Friends spelen George Gershwin
pag 25	Op vrijdag 20 december kerstdiner in het Senioren Eetcafé
pag 27	Meentwerf Nieuws
pag 28	Diabetes Fonds gesteund met € 1.150,89! Kerkdienst in de Meent Bijna Weekend Borrel vrijdag 6 december
pag 29	Kibo, Droom en Daad
pag 31	Bruisende start ZZP-Café in de Meentwerf

Kopijsluiting

Maandag 9 december

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37

Advertenties - aanlever specificaties

Full-colour - jpg: 3 MB, (CMYK en 240 dpi), PDF (CMYK en 240 dpi)

Afmetingen	Tarieven
Pagina	170x240
Pagina aflopend	176x246
Pagina zetspiegel	155x223
Pagina halve liggend	155x108
Pagina kwart	75x108
	1/4 staand 1x € 14,50 / 10x € 145,00
	1/2 liggend 1x € 29,00 / 10x € 290,00
	1 pagina 1x € 58,00 / 10x € 580,00
	Vraag & aanbod:
	tekst max. 40 woorden: 1x € 5,--

Van de bestuurstafel...

De omgevingsvisie voor de Hilversumse Meent werd besproken op 7 november in de Meentwerf. Jammer dat er zo weinig mensen waren....

Dat was (voor de afwezigen) een gemiste kans om inbreng te hebben bij nieuwe ontwikkelingen. Waar over werd gesproken? Over alles wat de Meent

raakt: de weg naar Hilversum en dan vooral het fietspad (donker en smal) het parkeerterrein bij het winkelcentrum (te klein en rommelig), ook minder versterking van het parkeerterrein, de vraag naar woningen voor jongeren en ook voor senioren, meer groen in de wijk, meer groen rondom de woningen enz. Er zijn twee lijsten opgesteld met suggesties en opmerkingen. Daarover wordt nu nagedacht en in het voorjaar komt daarover een vervolg.

Inmiddels is er ook vergaderd met de wijkwethouder en vertegenwoordigers van Gooi & Omstreken (woningbouwcorporatie) over de (on)mogelijkheden van de bouw van seniorenwoningen in de Meent. Het zijn nog vage plannen en wensen, maar toch... Alle neuzen moeten

straks dezelfde kant op! Een positief punt is dat de noodzaak gezien wordt door alle partijen, ook van de wethouder en de woningbouwcorporatie, graag meer seniorenwoningen in de Meent! Voor de plannemakers is het geen gemakkelijke opgave: wat is de beste locatie én alleen huurappartementen of ook mogelijkheden om te kopen? Er zullen zeker inspraakmomenten voor u komen. Wordt vervolgd!

De aanleg van het Groene Hart vordert al aardig. Er wordt hard gewerkt en de contouren zijn duidelijk zichtbaar. De overlast viel gelukkig mee. Er wordt nagedacht over een passende feestelijke opening.

Ook de vrijwilligersavond is geëvalueerd. Gezellig feest, goed bezocht, lekkere hapjes, prima muziek kortom een goede sfeer. Ondanks dat er veel afzeggingen waren omdat de avond in de herfstvakantie viel, waren er circa 110 vrijwilligers. Allen die hebben meegewerkt om dit feest tot een succes te maken: BEDANKT! Nu alvast de datum voor volgend jaar zaterdag 7 november 2020. Noteren!

Inmiddels is ook de cheque van € 6.000, geschonken door de RABO bank voor AED-apparaten, overhandigd aan het





bestuur door Joost Nachbar. Uiteraard onder dank aanvaard! Op sommige momenten zijn er zalen te kort in het wijkcentrum. Het is dan prettig om in de Meent uit te kunnen wijken naar andere locaties. Er is contact gelegd met de Kinderboerderij, de Meentwerf en het luye Gat. Het zijn kennismakingsbezoeken van alle partijen om te

kijken wat voor mogelijkheden er zijn om zaalruimte te huren.

Inmiddels ligt er ook een voorstel van de 'jongeren' om een ontmoetingsplek te krijgen. Gedacht wordt op de hoek van Melkmeent/Meentweg. Voorlichting daarover was op 19 november tussen 19.00 en 20.30 uur in de Kinderboerderij.

Puck Zijlstra, voorzitter SHM

Beste Meentbewoners, Ook dit jaar was de pietenmiddag in combinatie met de pietengym op zaterdag 23 november weer een groot succes. Wij willen

alle vrijwilligers bedanken voor hun inzet om van deze gezellige middag weer een groot succes te maken. Verder willen wij Gijs van Albert Heijn Hilversumse Meent bedanken voor het verzorgen van de

gezonde versnapering, een sappig mandarijntje! Wij hopen iedereen volgend jaar weer te zien.

**Groeten,
Commissie Pietenmiddag**

Ruim 150 vrijwilligers genieten van hun 'Oktoberfest'

Het hele jaar door zijn in onze wijk circa 160 vrijwilligers bezig. Het is een traditie dat er voor hen een gezellige avond wordt georganiseerd met een thema.

Dit jaar was het 'Oktoberfest'. In de grote zaal zaten de gasten aan lange tafels met geruite kleedjes, er werd (o.a.) bier gedronken uit glazen van Duits formaat en er waren alle mogelijke snacks die ook op het echte Oktoberfest verkrijgbaar zijn.

Zonder de inzet van al de mensen zouden er bijvoorbeeld geen evenementen zijn, zou het informatiepunt Welzijn en Zorg niet bestaan, zou er geen eetcafé

zijn en geen wijkbestuur en zou het hele wijkcentrum in z'n voortbestaan worden bedreigd. O ja: er zou natuurlijk ook geen wijkblad zijn. Zo draaien er nog tientallen andere activiteiten op de inzet van vrijwilligers.

De muziek was top en de hele avond werd er volop gezongen en gedanst. Veel gasten hadden gehoor gegeven aan het verzoek om in Dirndl of Lederhose te verschijnen: zie de vrolijke foto!



Foto: Else van Luxzenburg



Betaalt u mee aan uw AED?

Wist u dat iedere week zo'n 300 mensen in Nederland een hartstilstand krijgen buiten het ziekenhuis? Dat kan ook u of uw partner overkomen, of een buurman in de straat. Om de kans op overleven te vergroten als iemand in de Meent een hartstilstand krijgt, willen we een netwerk van AED in onze wijk realiseren. Daarvoor is geld nodig. Betaalt u mee?

Als je een hartstilstand krijgt, is de kans op overleven het grootst wanneer er binnen zes minuten wordt gestart met reanimatie. Daarbij is een AED (Automatische Externe

Defibrillator) onontbeerlijk. Een AED is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Dit gebeurt door het geven van een elektrische schok.

voldoende. Er is nog minimaal € 5.000,- nodig voor aanschaf en installatie. Dat bedrag moeten we zelf samen in de Meent opbrengen. Een crowdfundingactie voor onze eigen AED dus, want ze zijn vóór en ván ons. Dus ook voor u en van u. Daarom de vraag: betaalt u mee aan uw AED?

Wat kunt u doen?

Wilt u meebetalen? Stort dan uw bijdrage op het rekeningnummer NL20 INGB 0002 5986 78 t.n.v. Stichting Hilversumse Meent. Vermeld er 'AED' bij.

De crowdfundingactie loopt van 1 tot 31 december en de officiële start vindt plaats op vrijdagmiddag 6 december bij de Bijna Weekend Borrel in de Kruisdam. U bent van harte welkom. De uitslag wordt bekend gemaakt bij de wijknieuwjaarsreceptie op 5 januari 2020.



AED buiten

Krekelmeent 111
Zijgevel van de apotheek

AED in gebouwen

De sporthal De Meent
De Kruisdam
Het schoolgebouw

Reacties, tips en vragen:
aed@
hilversumsemeent.nl

Commissie
Welzijn & Zorg
Fred van Sprang
06-42466196

Joost Nachbahr
06-30974353

Netwerk van AED

Om iedere meentbewoner een optimale kans te geven om een hartstilstand te overleven en de gevolgen ervan te beperken, gaan we een netwerk van AED in onze meent realiseren. Strategisch verspreid over de wijk zouden er nog zes apparaten bij moeten komen (er zijn al enkele apparaten aanwezig). De Stichting Hilversumse Meent heeft een plan gemaakt om dat te realiseren.

Minimaal € 5.000,- nodig

Voor de nieuwe AED is geld nodig. We kregen al een flinke bijdrage van de Rabobank en het Rode Kruis. Maar dat is niet



AED: Beheer en hulpverleners - oproep

Het plan voor meer AED in onze wijk gaat niet alleen over aanschaf en plaatsing (het ingezamelde geld is wel alleen daarvoor bestemd), maar ook over het regelen van beheer en continuïteit.

We willen ook graag weten wie de vijftig mensen zijn die in onze wijk de reanimatie doen. Deze Burger Hulpverleners (BHV'ers) zijn geschoolde vrijwilligers die zijn aangesloten bij HartslagNu, een organisatie die ervoor zorgt dat de vrijwilligers bij een melding snel in actie kunnen komen.

Helaas kennen we maar een paar van hen (dat komt door de privacywetgeving). Dus als u een aangesloten BHV'er bent, wilt u dan contact met ons opnemen? We willen graag uw ervaringen weten en er samen met u voor zorgen dat u optimaal hulp kunt verlenen.
Mail naar:
aed@hilversumsemeent.nl.



Handenarbeid: kerstochtend woensdag 18 december in de Kruisdam 09.30 - 12.00 uur

Ook dit jaar houden we weer een kerstochtend waarin we een mooie groendecoratie maken voor de kerstdagen. Door met elkaar creatief en gezellig bezig te zijn komen we alvast in de kerststemming en van zo'n mooie, zelf gemaakte decoratie heb je met de feestdagen veel plezier. Uiteraard drinken we gezamenlijk koffie en na afloop een lekker glas Glühwein.

Wat maken we?

In een hoge glazen vaas hangen we lichtjes en decoraties zoals sterren, balletjes en/of denne-nappels. We leggen er een schaaltje met oase bovenop, waar we de groendecoratie op maken. Voor € 17,50 maak je dit mooie werkstuk. Na Sinterklaas zal er een voorbeeld in de Kruisdam staan. U kunt zich nu al opgeven via de onderstaande strook want vol = vol.

Inschrijfstrookje

Ja, ik doe mee aan de Kerstworkshop op woensdag 18 december
en betaal € 17,50

Naam: _____

Adres + postcode: _____

Woonplaats: _____

Telefoon: _____

Inleveren: Bijenmeent 16, 1218 GB Hilversum

de Magie van **Feldenkrais**

Lekkerder in je vel zitten,
'n *beter* contact met jezelf krijgen,
je body dāt laten doen wat je wilt doen
en, **met meer magie**,
soepel in het leven staan.
Of zitten. Of liggen.
Ook in de vakantie...

Bewegingsmethodiek **Feldenkrais**

Docent:

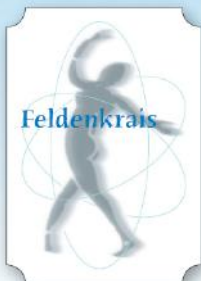
iRene Groenendijk-Wanner

035 6914547

Krekelmeent 98,
Hilversum

Feldenkraispractitioner,
lid van de Nederlandse
Feldenkrais Vereniging

iRene@feldenkraischrisis.nl
www.feldenkraischrisis.nl



Feldenkrais,
brein in beweging;
een wereld van verschil



PEDICURE PRAKTIJK

Eline Bokslag

Neemt nieuwe klanten aan!

De praktijk is geopend op **maandag** en **dinsdag**
van **9.00 uur** tot **17.00 uur**.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken kunt
u bellen met :

Tel: 0644732060

Zeggemeent 1A 1218 BW Hilversumse Meent

CareSystems

Computer service aan huis!

Het vertrouwde adres voor het oplossen
van al uw computerproblemen binnen
enkele dagen en vaak ter plaatse.
Ook 's avonds!

Reparatie aan huis vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop
computers. Ook voor het verkrijgen van
computerapparatuur (meestal uit
voorraad leverbaar) en online bestellen
van software licenties.

U kunt bij CareSystems terecht:

www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum

T: 0645 154 838 . 035-6833871

E: yoga@yogalotus.nl

www.yogalotus.nl

Last van rug, nek
of schouders?
Probeer een CAY
les en verbaas je
over het resultaat!



YogaLotus wenst je fijne
feestdagen, licht en liefde
Yoga vergroot je levenskunst!

Het groene Hart: De geboorte van een plein

Bijna klaar was het nieuwe, groene hart van de Meent toen deze foto gemaakt werd. Dat was begin november, buiten was het donker, nat en grijs. Sombere wolken sproeiden voortdurend regen over alles en iedereen.



Een donkere zandhoop naast een nog niet aangelegd, zanderig pad vol afdrucken van banden en stevige mannenlaarzen gaf dit troosteloze beeld. Menige voorbijganger schudde het hoofd en zag er niks in. Zo duur allemaal

en hoe kon dat nou iets moois worden?

Maar nu: een metamorfose! Het stenige plein is verdeeld in tegels, gras en paden en jawel: de bomen hebben het overleefd! Het is prachtig en het nieuwe groen krijgt de volgende maanden in elk geval voldoende water.

Bedankt, werkgroep Het Groene Hart, voor jullie vasthoudendheid en: bedankt, alle mensen die aan de uitvoering gewerkt hebben!



Lezers schrijven: Reactie op 'Vliegtuiglawaai'

Jeannette Slager schrijft: Ja, zo af en toe komen er wat vliegtuigen over de Meent. We hebben dit enkele jaren geleden zelf meegemaakt: fantastisch is het jouw wijk vanuit de lucht te mogen bekijken! Als je er last

van hebt, begin dan bij jezelf en ga niet meer vliegen en zoek je vakantiebestemming dichterbij huis, pak de fiets: heel milieuvriendelijk en maakt ook geen lawaai of ga verhuizen!



BROKAAT

Oud wordt Nieuw 2019 !



Studio Brokaat Kortenhoefsedijk 85C Kortenhoef
Tel. 06 2251 3072 info@brokaat.nl www.brokaat.nl



Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:

- ✓ **APK**
DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN
- ✓ **ONDERHOUD**
ALLE MERKEN MÉT FABRIEKSGARANTIE
- ✓ **BANDEN-SERVICE**
EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN

- ✓ **AIRCO STATION**
REPARATIE EN DIAGNOSE
- ✓ **GLASSERVICE**
WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN
- ✓ **VERKOOP OCCASIONS**
MÉT GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325

Nieuws van de huisartsenpraktijk Van Dok

Van 30-12-2019 t/m 05-01-2020 is de praktijk gesloten i.v.m. Kerstvakantie.

Waarneming Dokter Hamers in de Bremstraat 3 in Bussum.

Tel: 035-6916092. Op 1 januari gaat u voor spoedgevallen naar de Huisartsenpost van Tergooi Blaricum. Maak eerst een afspraak via tel. 088 130 96 00

Online afspraken maken

Sinds 1 november is er een nieuwe doktersassistente werkzaam bij ons in de praktijk. Het is nu weer mogelijk om op dinsdagochtend en vrijdagoch-

tend voor oren uitspuiten, hechtingen verwijderen en uitsrijkjes een afspraak online te maken met de assistentes op het spreekuur. Let op: u kunt voor deze handelingen geen afspraak maken bij de huisarts.

Online afspraken bij de huisarts.

Via de website kunt u online een afspraak maken. Het is belangrijk dat u voor langere consulten als bij buikpijn, psychische klachten en als u 80+ bent, overlegt met de doktersassistente. Dit om te voorkomen dat het spreekuur teveel uitloopt.

Huisartsenpraktijk
J. van Dok
www.vandok.praktijk
info.nl

Huisartsen:
J. van Dok
M. Popping

Doktersassistentes:
Jacqueline en Sandra

Nieuws van de huisartsenpraktijk De Meent

Wijzigingen in de praktijk: per 1 september is José als doktersassistente onze praktijk komen versterken. Ook hebben we onze (jaarlijkse) nieuwe huisarts-in-opleiding.

Algemene informatie:

In de decembermaand is de praktijk (buiten de feestdagen) gewoon open. U kunt de verdere informatie over de praktijk op onze website vinden.

De praktijk is open voor nieuwe patiënten.

Via de website
www.huisartsenpraktijk
demeent.nl kunt u zich inschrijven of bellen met de assistente
035 6914100,
info.hapmeent@xs4all.nl

Huisartsenpraktijk
De Meent

Huisartsen
mw. J.C. Schuur
mw. I. van 't Hof
Birsan Kilic, huisarts-in-
opleiding

mw. M.A. Goossens,
praktijkondersteuner/
doktersassistente
mw. J. Marx, dokters-
assistente
mw. N. Goes, praktijk-
ondersteuner GGZ

Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek

T: 035-8875931 (dag en nacht)

E: info@monutaschoonderbeek.nl

I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar



Drie vragen aan... Marjolein van Houten

Marjolein van Houten is adviseur zorg & technologie en wijkverpleegkundige en maakt deel uit van de commissie Zorg & Welzijn.

Waarom de keuze voor dit beroep?

Ik heb 20 jaar in de wijkverpleging gewerkt. Tijdens mijn werk zag ik dat er veel potentie ligt in het gebruik van technologische hulpmiddelen. Helaas wordt hier nog maar mondjesmaat gebruik van gemaakt, wat in mijn ogen zonde is. Mensen kunnen zoveel gemak en plezier hebben van deze hulpmiddelen. Het kan de zelfredzaamheid vergroten waardoor zij langer zelfstandig kunnen blijven. Daarnaast kan het mantelzorgers en zorgverleners ontlasten. Hier is het idee voor mijn bedrijf uit ontstaan. Mijn missie is om technologie in de zorg een positief beeld te geven.

Wat doet een adviseur?

Mensen worden vaak door ziekte en/of beperking gehinderd in hun zelfstandigheid. Dat is natuurlijk heel vervelend. Voor mantelzorgers levert dit zorgen op over hun geliefde. Er kan zo veel, zowel op zorg en welzijnsgebied als op het gebied van (technologische) hulpmiddelen. Het is alleen niet altijd even overzichtelijk wat er nou precies mogelijk is.

Ik kan hierbij helpen. Ik ga op huisbezoek en kijk samen met

de klant naar de problemen waar men tegenaan loopt. Vervolgens ga ik op zoek naar een passende oplossing. Te allen tijde zal ik eerst kijken naar oplossingen die liggen op het gebied van (technologische) hulpmiddelen zodat de klant zo lang mogelijk zelfredzaam kan blijven. Mocht dit niet passend zijn, kan ik verwijzen naar welzijns- en zorgorganisaties. Ook hierbij bied ik hulp.

Hoe komen klanten bij je terecht?

Veel mensen komen bij mij terecht via zorgverleners die mij vragen om langs te gaan. Maar mensen kunnen mij ook direct benaderen. Hoe eerder er advies gevraagd wordt hoe beter. Preventie, gezondheidsbevordering en vroeg-signalering is een belangrijk onderdeel van mijn takenpakket als wijkverpleegkundige.

De huisbezoeken worden daarom vergoed uit de basisverzekering van de zorgverzekering.

Marjolein van Houten
Adviseur Zorg &
Technologie
Wijkverpleegkundige

06 42 609 766
info@connectingct.nl
www.connectingct.nl





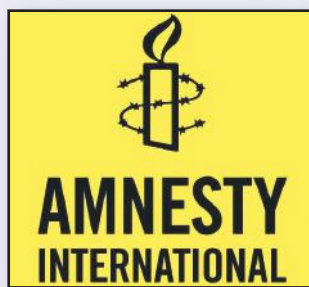
VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen; locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Ruiter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44



Brieven schrijven tegen onrecht: Wilt u samen komen schrijven met buurtgenoten?

Op 10 december is het de dag van de Rechten van de mens. Op die dag wordt er wereldwijd geschreven voor mensen die groot onrecht is aangedaan. In de Kruisdam schrijven wij van 19.00 - 21.00 uur en we hopen weer op een grote opkomst!

Er wordt al een aantal jaren geschreven in de Hilversumse Meent. Vorig jaar was er een grote opkomst en zijn er veel brieven en kaarten verstuurd voor de mensen voor wie we schreven.

Op deze avond kunt u brieven schrijven aan regeringen voor eerlijke processen en vrijlating van gewetensgevangenen aan de hand van voorbeeldbrieven. Ook kunnen er kaarten worden geschreven naar de gewetensgevangenen zelf.

Als u één brief (over)schrijft, maakt dat voor de gewetensgevangene een groot verschil.

Dit jaar wordt er geschreven voor jongeren/ jong volwassenen. Iedereen die kan overschrijven kan mee doen! Ook mensen die niet in de gelegenheid zijn om naar de Kruisdam te komen kunnen schrijven vanuit huis; meer informatie staat er op www.schrijfmarathon.nl.

Daar staat informatie voor wie er dit jaar wordt geschreven.

We zijn nog op zoek naar kaarten die naar de gevangenen kunnen worden gestuurd. Het gaat om neutrale kaarten, zoals kaarten met dieren, landschappen en dergelijke, zonder religieuze afbeeldingen of verwijzingen naar religieuze feestdagen.

We ontvangen ze graag van u. Een gevangene ervaart er steun door als hij/ zij merkt dat hij/zij niet wordt vergeten.

Op www.amnesty.nl/wat-we-doen/onze-successen/goed-nieuws staan verhalen van successen en kunt u zien waarom uw bijdrage er toe doet!

Graag tot dan!
Groeten Inge Taris en
Walter Grim

Bij vragen kunt u ons bereiken via Schrijvenindemeent@outlook.com

www.schrijfmarathon.nl

Dinsdag 10 december
19.00 tot 21.00 uur
De Kruisdam

2x ± 50 m² bedrijfsopslagruimte te huur

tevens ruimte voor inboedelopslag

in de Hilversumse Meent

Meentholding B.V.

035-693 11 54

Melkmeent 5a

1218 XX Hilversum



**Consulten
Edelstenen**

Manou Burghout 06-55155286
manou@maanverlicht.nl

maanverlicht.nl

Begeleiding bij het vinden van je eigen weg en het vergroten van je bewustzijn. Hoe vergroot je jouw zelfvertrouwen en maak je de juiste keuzes.



solarpartners
uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Sint Vitusstraat 17 - Bussum
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur

Hoe ziet onze wijk er over 10 of 20 jaar uit?

Op 7 november was er een informatieve avond over de Omgevingsvisie Hilversum 2040, die de koers bepaalt voor de toekomstige fysieke inrichting van de gemeente. Daarover wordt momenteel per wijk gepraat, dus ook in de Meent.



Welke ontwikkelingen en opgaven vanuit het rijk komen er op ons af en wat 'moeten' we daarmee? Te denken valt aan zaken als mobiliteit, energietransitie, biodiversiteit en de bijdrage die de Meent zou moeten of willen leveren aan het oplossen van de enorme druk op de woningmarkt. Interessante materie dus.

Eerst was er een uitgebreide en nuttige uitleg over wat de Omgevingsvisie inhoudt. In de daaropvolgende groepsbesprekingen ging het vooral over vragen als: hebben we nog wel grip op het aantal woningen dat erbij zou moeten komen, wáár en voor welke doelgroep worden die dan gebouwd en wat betekent dat voor de leefomgeving?

Een bestuurslid van de SHM vertelde dat er, over een lange periode, misschien nog wel 150 additionele woningen op smaakvolle manier in te weven zijn, grotendeels in het centrale deel van de Meent. De aanwezige bewoners toonden zich geïnteresseerd, maar waren zeker niet bij voorbaat negatief.

Ook ging het over mobiliteit, biodiversiteit en klimaat.

Interessant was dat de deelnemers vonden dat de fietsverbinding met Hilversum veiliger en dus verlicht moet worden. De verbondenheid met de stad kan ook figuurlijk beter.

Inmiddels heeft de gemeenteraad de ambities uit de Omgevingsvisie in een Bestuurlijk Plan van Aanpak vastgesteld. Daarin staat een interessante zin: 'de input vanuit de participatie wordt beschouwd als een zwaarwegend advies'.

In 2020 is er een vervolg op deze avond. Dan komt de gemeente terug met voorgestelde oplossingsrichtingen in de vorm van een aantal Hilversum-brede scenario's, met aandacht voor de verschillende wijken.

De ontwerp-omgevingsvisie wordt na de zomer van 2020 in de wijken besproken. De besluitvorming door de raad vindt eind volgend jaar plaats. De Omgevingsvisie wordt rond 1 januari 2021 vastgesteld. Dan wordt ook de bijbehorende Omgevingswet van kracht. Alle huidige bestemmingsplannen worden te zijn er tijd omgezet in omgevingsplannen.



Een nieuw avontuur... mantelzorger

Een krachtig, dapper verhaal van meentbewoonster Marijke Visser over het leven met haar dementerende man Reinout.



Eindelijk werd in september 2014 vastgesteld dat mijn echtgenoot Reinout een beginnende vorm van dementie had. Een opluchting, zelf had ik al jaren het gevoel dat er iets niet klopte. Sinds 2011 gingen we jaarlijks naar de geheugenpoli. De taal was het eerste aangetast, waardoor communiceren steeds moeilijker werd. Halverwege 2013 werd ik zijn privé chauffeur en dat vond hij prima.

Geleidelijk nam ik al zijn taken over. Een notariële volmacht was nodig om al zijn zaken in de toekomst te behartigen. Behalve de zakelijke kant moest ook zijn persoonlijk leven georganiseerd worden. Reinout is een buitensmens, wandelen, roeien en fietsen, maar ook van muziek, museumbezoek en reizen genoot hij. Op een gegeven moment kon hij niet meer alleen wandelen of thuisblijven en moest er oppas geregeld worden. De eerste keer iemand vragen was een moeilijke stap, maar het verbaasde mij dat familie, vrienden, kennissen, maar ook burens spontaan aanboden om op te passen. Wat een geluk dat hij zo positief en vriendelijk was.

Kinderboerderij

Toen Reinout met pensioen ging meldde hij zich aan als vrijwilliger in de tuin van Kinderboerderij De Meent. Onder winterse omstandigheden begon hij in maart 2012 met het planten van de heg.

Hij genoot en ging er twee ochtenden per week heen. Door zijn dementie kon hij steeds minder werkzaamheden in de tuin verrichten, maar de vrijwilligers waren zeer creatief in het bedenken van wat hij wel kon.

Eind oktober 2017 moest hij afscheid nemen. Een grote teleurstelling. In plaats van de Kinderboerderij ging hij naar de dagbesteding bij De Oude Pastorie in Huizen. Ook mochten we wekelijks meezingen met de bewoners. Vanaf 2018 kon hij daar af en toe logeren. Voor mij een paar dagen geen zorg!



Wandelen

Wandelen was zijn lust en leven en hij zwierf vele uren door de 's Gravelandse bossen tot hij in 2016 af en toe verdwaalde. Met een GPS tracker vond ik hem zelfs op het kleinste bospaadje. Iedere dag zelf met hem uren wandelen ging niet altijd. De vrijwilligerscentrale van de Meent



kwam met een super lieve 'wandelvevrouw', die vele jaren met hem heeft gewandeld. De wandelingen werden steeds korter en de bankjes talrijker. Zo kon ik toch iedere week naar de tennisbaan. Na afloop dronken we gezellig samen koffie. Ook sportcoach Anouck bood

een oplossing: hij mocht met de wandelgroep mee.

Twee keer per week ging hij naar Tromp om te roeien. Op zondag reed ik en de andere keer werd hij opgehaald. Met een beetje hulp bij het instappen in de boot kon hij nog lang roeien en 10km lukte prima. In juli 2017 wist hij ineens niet meer wat hij met die riemen

moest doen. Dat betekende ook voor mij het einde van roeien. Tenminste dat dacht ik. Iemand van de groep stelde voor om op zondagochtend met hem te gaan wandelen, zodat ik kon blijven roeien. Iedere zondagochtend stond om 8.30 de 'wandelploeg' klaar.

Iedere maand gingen we naar het Stedelijk Museum in Amsterdam voor de Onvergetelijke Rondleiding (speciaal voor dementerenden). Eerst met de trein en later met de taxi. Voor beiden een heel gezellige middag. De laatste keer was in maart 2019.

Vakantie

Drie zomers genoten we nog van de caravan, daarna werd het een huisje in Zuid-Limburg, een prachtig wandelgebied. Het laatste vakantiehuisje was op Texel in 2018. Engeland was zijn favoriete land. Tot 2016 gingen we regelmatig naar Londen, waar je goed kunt wandelen. Geen hotel meer maar appartement, dat was prettiger voor Reinout.

Na 2014 was het veel geregeld om Reinout een leuke dag te bezorgen, maar ook om zelf actief te blijven. 24 uur mantelzorgen houdt niemand vol. Gelukkig was zijn lichamelijke conditie goed en bleef hij vriendelijk en opgewekt. We konden heel veel samen doen en genieten daarvan. Zonder al die lieve 'oppassers' had ik mijn echtgenoot niet zo lang thuis kunnen verzorgen. Helaas werd de zorg te zwaar en moest ik in oktober 2018 het moeilijke besluit nemen om Reinout te laten opnemen in een verpleeghuis.





Timmerbedrijf **Meijer** VOF

Wonen wordt weer fijn met een Meijer kozijn !!



Waarom een Meijer Kozijn

Al meer dan 35 jaar ervaring met kozijnen, ramen en deuren.-

Wij gebruiken de meest milieuvriendelijke materialen zoals Finty, Accoya en Sapeli Mahonie.

Wij leveren hoge kwaliteit door een computer gestuurde productielijn en hebben een eigen spuiterij en kunnen in de grondlak of eindlak leveren met watergedragen verf van Sikkens. Tot slot monteren wij volgens de laatste woon- en isolatie eisen, door de eigen dienst.

Wij zijn KOMO concept 3 gecertificeerd en worden hiervoor 6x per jaar gecontroleerd op onze kwaliteit.

Ook kunnen wij leveren onder FSC® en PEFC® certificering en hiervoor worden wij jaarlijks gecontroleerd op duurzaamheid.

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Kamerlingh Onnesweg 266 | 1223 JR Hilversum
Tel.035-6836413 | email: verkoop@timmeijer.nl

Showroom is te bezichtigen op afspraak.

Kijk ook eens op www.meijerkozijn.nl voor meer informatie

Wij zijn aangesloten bij branchvereniging NbVT

Voorkom schoorsteenbrand, stook veilig

Het klinkt als een zware storm in het rookafvoerkanaal. Anderen hebben het over 'een loeiend geluid'. Van buiten af zie je de vlammen uit de schoorsteen opstijgen. De schrik zit er in elk geval meteen in: schoorsteenbrand!

Wat is een schoorsteenbrand?

Het loeiende geluid in de schoorsteen is de zuurstof die een schoorsteenbrand aantrekt. Een schoorsteenbrand ontstaat doordat de aanslag in de schoorsteen vlam vat. Die aanslag kan roet zijn maar ook het zeer brandbare creosoot.

Nat of rot hout veroorzaakt creosoot in het rookkanaal. Dit zijn onverbrande brandstofdeeltjes die zich tegen de schoorsteenwand afzetten en kunnen aancoeken tot een dikke laag teerachtige substantie. Creosoot ontbrandt bij circa 500°C. Een temperatuur die in het rookkanaal makkelijk ontstaat.

Smoren

Creosoot kan ook ontstaan als een vuur in een kachel 'gesmoord' wordt. 'Smoren' is als de luchttoevoer van de kachel wat afgeknepen wordt.

Er komt dan dus minder zuurstof bij de verbranding. Zo wordt de hitte van de kachel wat getemperd. Alleen ontstaat zo wel een onvolledige verbranding, waardoor creosoot meer kans krijgt.

De Zwitserse methode

Genieten van je kachel of haard en tegelijkertijd het risico op brand verkleinen, kan door te stoken volgens de omgekeerde methode. Dit wordt ook wel de Zwitserse methode genoemd. Deze stookmethode zorgt voor minder aanslag in de schoorsteen.

Door het vuur van boven naar onder te geleiden, komen er minder schadelijke stoffen vrij. Houd de luchttoevoer open, ook als het vuur uit is. Pas als de blokken niet meer zichtbaar gloeien, kunnen de luchttoevoeren dicht.



Wijkbrandweerman
René Wollaars
06 21292342
Twitter; @renewollaars
Facebook;
wijkbrandweerman@
brandweergooivecht.nl

Ga als volgt te werk:

- Open de luchttoevoer van je kachel
- Leg in de lengterichting grote blokken hout
- Dwars erbovenop leg je blokken van dezelfde grootte
- Hier bovenop leg je in de lengterichting blokken van ongeveer drie centimeter dik
- Dwars bovenop de vorige laag leg je weer blokken van ongeveer drie centimeter dik
- Vervolgens plaats je in de lengterichting blokken van twee centimeter dik
- Plaats aanmaakblokjes tussen de laatste twee lagen
- Dek de stapel af met wat sprokkelhout
- Nu kun je de aanmaakblokjes aansteken

COMBI auto's



- Aircoservice/vullen
- Occasions in & verkoop
- Haal & breng service
- Schade afhandeling/reparatie
- Bandenservice
- Onderhoud
- Leenauto's/leenfiets
- Storingsdiagnose
- APK keuring



Trapgans 7a 1244 RL ankeveen • 035 - 656 59 97 • www.combiauto.nl

JURIDISCH SPREEKUUR
IEDERE 1E EN 3E MAANDAG VAN DE MAAND
IN WIJKCENTRUM DE KRUISDAM, DE MEENT 5
VAN 19.30 TOT 20.30 UUR

Hamer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT • KINDVRIENDELIJK SCHEIDEN

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM
035 694 48 33, INFO@HAMERADVOCATEN.NL
WWW.HAMERADVOCATEN.NL



Nieuws Meent Aardgasvrij - Energiecoaches

De energiecoaches van de Meent hebben een vliegende start gehad dit jaar. Het blijkt dat veel meentbewoners de behoefte hebben om samen met een buurtbewoner, die de mogelijkheden en opties goed kent, stil te staan bij het verduurzamen van hun huis.

De 10 coaches hebben 15 gesprekken gevoerd en er staan er nog 60 op de rol. Deze aanvragen zijn binnengekomen via de enquête die in de wijk is gehouden en het pop up loket van de energiecoaches bij het winkelcentrum. De eerstvolgende gesprekken vinden plaats in januari. De mensen die zich hebben opgegeven, krijgen één dezer dagen een tussenbericht.

De energiecoaches krijgen binnenkort versterking. Twee meentbewoners volgen inmiddels de cursus voor energiecoach.

Heeft u interesse om energiecoach te worden? Geeft u zich dan op bij ceendenburg@planet.nl.

Jaarbijeenkomst Meent Aardgasvrij

We hadden u gemeld dat we in november een afsluitende jaarbijeenkomst gaan organiseren. Deze hebben we verschoven naar januari. In december wordt de nieuwsbrief Meent Aardgasvrij huis aan huis verspreid. Daarin vindt u meer informatie over deze bijeenkomst.

Werkgroep Meent Aardgasvrij



'Hartverwarmende' lichtjeswandeling in het donker

Meentbewoners worden uitgenodigd om elkaar te ontmoeten en in het beginnende duister op zoek te gaan naar gezellige lichtjes, medebuurtbewoners, muziek, verhalen, warme chocolademelk en soep op één van de drie versierde plekken in de wijk.

De route is dit jaar wat ingekort, maar wie start bij De Kruisdam komt in ieder geval langs de Meentwerf en de

Wandelmeent. Vraag ook eens iemand mee die misschien ook wel wil meelopen, maar dat uit zichzelf niet zo gauw doet.



Datum:
vrijdag 20 december
Tijd:
tussen 17.00 en 20.00

Meer informatie volgt op de site van de SHM en op de flyers.



Bij-okidoki

Taarten, feestjes en workshop

*Zin in een gezellige kerstworkshop?
Kijk op mijn site voor meer informatie!*

<https://www.bij-okidoki.nl>

Miranda Roeten

info@bij-okidoki.nl

Alma Schoonheid & Spiritualiteit

Praktijk voor:

Santai Guasha

Gezichtsbehandelingen

Productverkoop en Advies

Healing, Access Bars en Body Processen

Bewustwording en innerlijke groei



Varenmeent 3,

1218AN, Hilversum,

Tel: 06 300 657 36.

www.almaschoonheidenspiritualiteit.nl

Administratiekantoor



VERSTEEG

- Aangiften inkomstenbelasting 2018 v.a. € 145,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl



Zondagmiddag
1 december
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 14.30 u.

Meent Cultureel: Radio Town Jazzorkest

Elke eerste zondag van de maand speelt deze zevenmansformatie originele oude-stijl jazzmuziek met invloeden uit New Orleans. Oude tijden herleven op de klanken van de Dutch Swing College Band, Chris Barber en Louis Armstrong. Heerlijke, vrolijke muziek in deze vaak donkere weken voor kerst.

De band, vorig jaar door brand verdreven uit hun vaste stek in het restaurant van vliegveld Hilversum, heeft in korte tijd een grote schare vaste fans gekregen

en zeker niet alleen uit de Meent! Voorlopig mogen we de RTJB tot de blijvertjes rekenen, zo heeft Meent Cultureel laten weten. Fijn!



Meent Cultureel: Simone Honijk & Friends spelen George Gershwin

Simone Honijk die ons in de Kruisdam al eerder tot groot enthousiasme wist te brengen, zal deze avond spelen met haar 'Friends' bestaande uit Simone Honijk - zang; Cajan Witmer - piano; Thomas Winther Andersen - contrabas; Niek van Wiggeren - drums en Frans van Berkel - klarinet. Alle musici hebben hun sporen al verdiend in binnen- en buitenland, eigen cd's uitgebracht of meegewerkt aan die van anderen en vaak met grote namen in de jazzwereld gewerkt.

De composities van Gershwin staan garant voor prachtige en swingende muziek zowel in het klassieke genre als in de jazz en musicalwereld. Denk daarbij aan de vele musicals waar hij de muziek voor schreef.

'Rhapsody in Blue', 'An American in Paris' en 'Summertime' uit 'Porgy and Bess'.

Deze avond wordt weer een feest van bekende en wellicht wat minder bekende stukken in onze eigen gezellige Kruisdam!

Zaterdagavond
14 december
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 20.00 u.
Zaal open 19.30 u.

De meeste mensen kennen wel stukken zoals bijvoorbeeld

Een initiatief van Meent Cultureel
De bar is open na afloop



Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
Zonder afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
Gratis parkeren voor de deur



Hoorstudio
Gooise Meren

u hoort het beste bij ons!

de Clinge 2 Bussum

Tel: 035-73 70 325

info@hoorstudiogooisemeren.nl

Wij zijn een audiciensbedrijf waar service en nazorg hoog in het vaandel staan. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor uw gehoorprobleem.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Kunt u niet naar de winkel komen?
Dan komen we naar u toe, dat vinden we heel gewoon.

Merken waar wij mee werken:



oticon
PEOPLE FIRST

WIDEX

ReSound GN

signia
PHONAK

Op vrijdag 20 december kerstdiner in het Senioren Eetcafé

Op vrijdag 20 december hebben we weer ons jaarlijkse kerstdiner voor de 60-plussers van de Meent.

Ons viergangen-kerstdiner is altijd speciaal en heel gezellig. Net als vorig jaar wordt het geheel in eigen beheer bereid. En... er is ook weer muziek, al weten we op dit moment nog niet wie en wat.

Bijna traditioneel is ook de aan-

Bij dit feestelijk diner bent u welkom voor € 11,00 per persoon. We beginnen om 13.00 uur in 'het Restaurant' van de Kruisdam. U bent vanaf 12.15 uur al welkom voor een praatje en drankje. Meldt u zich tevoren aan via het inschrijfformuliertje. En doe het snel want vol is vol. U vindt zo'n formuliertje in de Informatiezuil in het winkelcentrum of op de bar van het wijkcentrum. Lees de aanmeldingsvoorwaarden goed door. Aanmelden kan tot uiterlijk 16 december (tenzij we eerder al volgeboekt zijn).



De belangstelling voor het jaarlijkse kerstdiner is altijd bijzonder groot. Dat is enerzijds natuurlijk fijn, anderzijds betekent dit ook dat we mensen helaas moeten teleurstellen. En dát is een stuk minder leuk. In verband met de (beperkte) ruimte kan het gewoon niet anders.

En - zoals bekend - gaan bij over-inschrijving Meentbewoners altijd voor. Dat geldt ook voor gasten van Meentbewoners. Wanneer we zijn volgeboekt, houden we nog wel een wachtlijst aan van maximaal 5 personen. We bellen u als wij u geen plaats meer kunnen bieden.

Informatie?

Engeline Wieberdink
035 - 6912989

Joost Nachbahr
035 - 6930957

Cor Keijer
035 - 6931450

wezigheid van burgemeester Broertjes, zowel als gast aan tafel, als hulp bij het opdienen en afruimen. Er zit ook nog een klein weemoedig kantje aan dit diner. Na ruim 11 jaar is er het officiële afscheid van onze coördinator Joost Nachbahr. Maar als het goed is hebben de gasten van november al kennisgemaakt met zijn prima opvolger: Wil van Gogh! Natuurlijk is zij er ook bij in december.

SCOUTING KERSTBOMENVERKOOP



NORDMANN - FIJNSPAR - BLAUWSPAR - ZILVERSPAR

zaterdag	30/11	9-18 uur
zondag	1/12	11-18 uur
woensdag	4/12	13-17 uur
vrijdag	6/12	11-21 uur
zaterdag	7/12	9-18 uur
zondag	8/12	11-18 uur
woensdag	11/12	13-17 uur
vrijdag	13/12	11-21 uur
zaterdag	14/12	9-18 uur
zondag	15/12	11-18 uur
woensdag	18/12	13-17 uur

**Wij zien u graag bij ons Erica-Fort
Verlengde Fortlaan 116 - Naarden**

**VOLOP PARKEERRUIMTE
GRATIS INPAKKEN
GRATIS KERSTMUTS**

De opbrengst van de kerstbomenverkoop komt volledig ten goede aan het jeugdwerk van Scouting Erica



facebook.com/scouting.ERICA.kerstbomen
facebook.com/ericagroep



**ONE HOUR
LOCKUP**

ESCAPEROOMS



LEUK ALS...

- Bedrijfsuitje
- Vrijgezellenfeest
- Familiedag
- Teambuilding
- Verjaardag
- Vriendenuitje
- Training / Coaching
- Zomaar...

Amsterdamsestraatweg 43d
1411AX NAARDEN
035 - 7603222
www.onehourlockup.nl
info@onehourlockup.nl



KOM JIJ ONTSNAPPEN?

Kijk rond in het huis van een beruchte seriemoordenaar. Gelukkig is hij niet thuis. Dat hopen we althans...

Ga op bezoek bij het geheime genootschap Illuminati. Ze hebben het beste met de wereld voor. Of toch niet...?



ZODIAC KILLER



**ILLUMINATI
HEADQUARTERS**



€10,00 KORTING MET CODE JEMEENTHET!

Actie geldig tot 1-2-2020. Niet geldig in combinatie met andere acties.



Nieuws uit de Meentwerf!

We zijn ontzettend blij met onze nieuwe voorzitter Lara Verheij. Samen zullen we komend jaar de organisatie verbreden en nieuwe activiteiten ontwikkelen. En voor nu? Onze ateliers, ZZZP-Café, lichtjeswandeling, Tango lessen en nieuwjaarsborrel!

ZZP-Café geopend

Op dinsdagochtend 5 november zijn we van start gegaan met het ZZZP-Café! Naast een flexplek om rustig te kunnen werken hebben we samen ervaren dat het meer is dan een flexplek. Heerlijk om ook te kunnen sparren met mede-

zzp'ers en om inspiratie op te kunnen doen. Het ZZZP-Café is elke dinsdag van 9.00 tot 13.00 uur open. Voor een ochtend werken en netwerken betaal je € 5,-. Eerste kopje koffie of thee is dan gratis.

Lichtjeswandeling

Op vrijdag 20 december doen wij mee met de lichtjeswandeling. Buiten regelen wij een speciaal lichtkunstwerk en er zullen enkele ateliers open zijn. Ook in La Kantina is het gezellig en warm, met warme chocolademelk en heerlijke soep. Van harte welkom allemaal tussen 17.00 tot 20.00 uur!

Nieuwjaarsborrel

Op zondagmiddag 12 januari willen we iedereen graag een gelukkig nieuwjaar wensen! Van 13.00 tot 17.00 uur is het Open Deuren Dag, met aansluitend van 17.00 tot 19.00 uur een nieuwjaarsborrel, met een hapje en een drankje, en... muziek! Hou de aankondigingen in de gaten!

Vacatures

Voor het bestuur zoeken we nog een secretaris. Op onze website vind je de vacature. Je kunt nog t/m 7 december solliciteren.

Verder zoeken we nog iemand voor de pr, en iemand die af en toe wil helpen met het podium op- en afbreken. Dat is dan maar een uurtje werk, maar o zo fijn om het samen te doen!

Tot ziens in de Meentwerf!





Diabetes Fonds gesteund met € 1.150,89!

Meer dan 14 vrijwilligers gingen 28 oktober tot en met 2 november in de Meent op pad voor het Diabetes Fonds. Gezamenlijk haalden zij € 1150,89 op.

Ik bedank alle collectanten voor hun tijd en inzet en alle bewoners voor hun bijdrage, met vriendelijke groet, Harry de Gooijer

Wijkcoördinator
Diabetesfonds
Hilversumse Meent

Het Diabetes Fonds vindt dat iedereen een gezond leven verdient zonder diabetes en de complicaties ervan. Het Fonds wil Nederland gezonder maken en diabetes genezen door wetenschappelijk onderzoek te financieren naar betere behandelingen, genezing en complicaties van diabetes type 1 en type 2.

Geven kan altijd

Mocht u de collectant aan de deur hebben gemist, dan kunt u ook een bijdrage leveren aan de genezing van diabetes door te doneren aan de online collectanten via www.diabetescollecte.nl/diabetes-fonds.

Kerkdienst in de Meent

Zondag 8 december is er om 10.00 uur weer een kerkdienst in De Kruisdam. De voorganger is Ds. V.C. Lindenburg uit Naarden.

Na afloop is er zoals altijd koffie of thee.

We zijn ook op zoek naar een organist voor 10 keer per jaar. U krijgt er voor betaald.

Meer informatie?

Bel Renate Nouwen-Helleman
035-6933727.

Iedereen is van harte uitgenodigd.

Bijna Weekend Borrel vrijdag 6 december 17.00 uur in De Kruisdam

En wederom is elke meentbewoner welkom om eens met andere bewoners in contact te komen in de gezellige sfeer rond de bar.

Niet te vergeten, dat ook nu weer de muziek verzorgd zal worden door Ben en René, die heel vaak de voetjes van de vloer krijgen.

Jammer, maar in januari is er geen BWB. Niet dat we niet willen, maar er zijn rond die periode zoveel activiteiten in De Kruisdam, denk maar aan de nieuwjaarsreceptie, dat wij een keer overslaan.

Groeten van gastheren Henk en Coos en tot de zesde.



42 jaar Kerk in de Meent

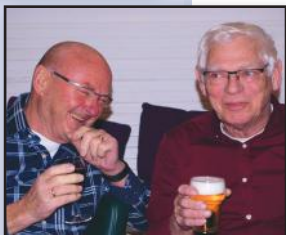


Foto
Gerda de Klerk

Vrijdag 6 december -
de laatste BWB van dit jaar





Kibo, Droom en Daad

Het is heel natuurlijk om in deze donkere dagen
jezelf en je medemens extra te behagen.
Ook dieren kennen dat festijn
en dromen ook van de partij te kunnen zijn.

Zo geschiedde het één dezer dagen
dat uit de wei ontsnapt via één van de hagen
de schapen ons een kool wisten te stoven
door de boerenkoolstronken finaal leeg te roven.

Niet getreurd om dat gemis.
Maar wat wel veel erger is
Dat bezoektjes ons een kool hebben gestoofd
en alle naambordjes uit de grond hebben geroofd

Vervolgens op een grote hoop neergesmeten.
Wat hebben hun begeleiders hiervan geweten?
Het kost weer veel tijd om dat te herstellen
Gewetensvolle daders/begeleiders mogen ons bellen.

Je hebt uiteindelijk pas echte pret
als je deze daad weer recht heb gezet.
Gelukkig hebben we hier nog de echte Zwarte Piet
Wel nodig zoals je ziet.

Ook de winter gaan we door, want grijs of groen
Op de kibo is voor bezoeker en vrijwilliger altijd wat te doen.
En zit iemand met bloembollen in zijn maag,
De kibotuinen ontvangen ze graag.

Namens instandhouders kibo,
Krijn Griffioen





inclusief, adaptief
&
passend
onderwijs

Jenaplanschool
de Sterrenwachter

Samen leren, zelf kunnen

creativiteit
& culturele
vorming

21e eeuwse
vaardig-
heden

vreedzaam,
aandacht
voor
burger-
schap

De Sterrenwachter is een **knusse, overzichtelijke** Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Waar veel **aandacht voor het individu** en voor de gemeenschap is. **Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.**

Kom je ook kennismaken?

We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Yaron de Bok.

T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl



Bruisende start ZZP-Café in de Meentwerf

Dinsdag 5 november gaf Brigitte Binneweg de aftrap van het ZZP-Café in de Meentwerf. Samen met de zakelijk leider Lot Vermeer en buurtsportcoach Anouck Dingemans is Brigitte initiatiefnemer voor het ZZP-Café.

Zzp'er Brigitte die zelf ervaring heeft in marketingcommunicatie en marktonderzoek vertelt dat er circa 300 zzp'ers op de Meent wonen en zo'n 10% gereageerd heeft op de enquête. Een goede score. Brigitte: 'we merkten dat er draagvlak is en zijn gewoon begonnen.'

Er is koffie en taart voor de ongeveer 15 zzp'ers met de meest uiteenlopende beroepen. Een coach helend tekenen, voedingsdeskundige, psycholoog en mindfulness/yoga trainer, opbouwwerker, adviseur zorg en technologie, creatief ondernemer (social design), iemand die tuinen ontwerpt maar ook lijkwaden maakt van vilt, een webredacteur en meer. 90% vrouw, 10% man: inderdaad een ICT'er.

De zelfstandige aannemer, schilder, pedicure, automonteur en postbode heeft geen behoefte aan flexplekken, maar wellicht wel aan netwerken en mensen ontmoeten uit de Meent. Lot, ja, dat klopt, het idee is om een professionele flexwerkplek te bieden. Iedereen is welkom, maar het zijn toch de mensen, die met hun laptop hier heen komen.

We verwachten met een entreprijs inclusief een kop thee/koffie van 5,- euro uit te komen.'

Bekendheid blijkt het sleutelwoord: Oh, zit je daar mee? Dan moet je bij die en die zijn! Iemand zei: 'we kunnen ook een digitale gouden gids maken, met focus op zzp'ers uit de Meent.' Het blijkt, dat er behoefte is aan informatie over ziektekostenverzekering, broodfondsen en verplichte deelname pensioenopbouw. Brigitte: 'we willen elkaars verhalen en uitdagingen als ondernemer horen. We gaan dus aan de slag met de ideeën en de Meentwerf is in ieder geval een prima plek voor het ZZP-Café en we zijn superblij met deze eerste ochtend.'



Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 – 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtspportcoach	bsc@hilversumsemeent.nl	06 21363918
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkjvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongerencentrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 14561069
Meentwerf, Mierenmeent 122,	www.meentwerf.nl	0640701000
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		6915634
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Wijkorganisatie	info@hilversumsemeent.nl	6930525
Wijksecretariaat	bestuur@hilversumsemeent.nl	6934568
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



U KUNT BIJ ONS TERECHT VOOR:

**Alle A-merken (elektrische) fietsen • Zadelmeting
Bodyscanning • Fiets- en regenkleding • Fietsaccessoires •
Werkplaats • Leenfiets • Hometrainers • Fitnessartikelen**

***Bike
Totaal***

Daatzelaar
***Fietsen
&
Fitness***

**Landstraat 39-41a
1404 JE Bussum
Tel. 035 - 691 48 73
info@daatzelaar.nl**

www.daatzelaar.nl