

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 45 februari 2020

**JONGEREN ONTMOETINGSPLEK
OP FIETSCROSSBAANTJE?** pagina 4

NIEUW WONINGBOUWPLAN IN DE MAAK pagina 15

VERGRIJZINGSONDERZOEK pagina 17

ACTUELE AGENDA: www.hilversumsemeent.nl/agenda



Overzicht activiteiten Februari

Weekprogramma

Maandag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	09.30 - 11.30	Volksdansen Layla
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.30 - 11.30	Fitgym
	12.00 - 13.00	Pilates
	13.00 - 15.00	Beweegoverleg Buurtsportcoach
	13.30	Handenarbeid
	14.00 - 17.00	Kinderactiviteiten
	Avond	Biljarten, Klaverjassen, Bridgen
Dinsdag	10.00 - 12.00	Informatiepunt Welzijn & Zorg
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	10.00 - 12.30	Koersbal
	09.45 - 10.45	Gymnastiek 60+
	13.30 - 17.00	Biljarten, Bridgen
	13.30 - 16.00	Soos
	Avond	Yoga
Woensdag	09.00 - 09.30	Trombosedienst
	09.30 - 11.30	Volksdansen Nemoj Kate
	09.30 - 11.00	Volleybal overdag
	09.30 - 12.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	10.15 - 11.15	Gym 60+ Heren
	11.45 - 12.45	T'ai Chi
	13.30 - 16.30	Ontmoeting en Dagbesteding
	13.30 - 17.00	Biljarten
	15.30 - 18.30	Dansstudio
Donderdag	Avond	Bridgen, Fotoclub, Tekenclub
	08.00 - 09.30	Bloedprikken
	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	10.00 - 12.00	Instuif
	10.00 - 12.00	Inloop computerondersteuning
	12.45 - 13.30	Fitgym
	13.30 - 17.00	Biljarten
	14.00	Jeu de Boules
	13.45 - 16.00	Yoga
	14.30 - 16.15	Zwemmen, aanmelden via Anouck
	16.15 - 17.00	Aanmelden via Anouck
Vrijdag	Avond	Jazzballet, Fit met Pit, Zangclub
	10.00 - 12.30	Koersbal
	15.00 - 16.00	BSC jeugd 4 - 8 jarigen
	16.00 - 17.00	BSC jeugd 8 - 14 jarigen

Maandprogramma

Zondag	02-febr.	14.30	Cultuur
Maandag	03-febr.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Vrijdag	07-febr.	17.00	Bijna weekend borrel
Zaterdag	08-febr.	19.30	Meent Cultureel
Zondag	09-febr.	10.00	Kerkdienst
Maandag	10-febr.	20.00	Repair café
Woensdag	12-febr.		NVVE
Donderdag	13-febr.		Bloemschikken
Vrijdag	14-febr.		Senioren Eetcafé
Vrijdag	14-febr.	20.00	Waan Wernsen Toernooi Klaverjassen
Zondag	16-febr.	14.30	Meent Cultureel
Maandag	17-febr.	19.30	Gratis Juridisch Spreekuur
Dinsdag	18-febr.	09.00	Bustocht Utrechtse Heuvelrug

Inhoudsopgave

pag 2	Van de bestuurstafel...
pag 3	Fatsoen Wijnand Gammakar Bustocht 18 feb
pag 4	Zal er ooit een Jongeren OntmoetingsPlek (JOP) komen bij het crossbaantje?
pag 5	ZZP-er van de maand Lidewij Boggia
Pag 7	Omgevingsvisie
pag 9	Brandweerman Rene Wollaars, drie vragen
pag 11	Dementie en verbindende communicatie
Pag 13	Huisartsen Van Dok en Schuur
pag 15	Christien Schenkel Jongeren deel februari
pag 16	Vergrijzingsonderzoek Vilans
pag 19	Inspiratiesessie nieuwe woonvormen
Pag 21	Infopunt Jazz AED Bingo
pag 23	Meent Cultureel
pag 25	Het Groene Hart
pag 26	Zonnepanelen Aardgasvrij
pag 27	Meentwerf Nieuws
Pag 29	Kerkdienst Bijna Weekend Borrel Jeu de boule Repair Café Bushokje
pag 30	Senioren Eetcafé
pag 31	AED opbrengst

Kopijsluiting 2020

Maandag 10 februari

Vrijdag 13 maart

Vrijdag 10 april

Dinsdag 12 mei

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37

Andere coverfoto?

Er wordt soms gevraagd of de coverfoto van Je Meent Het niet eens kan veranderen. De huidige foto is heel mooi, maar iets meer afwisseling zou ook leuk zijn. Stuur maar in, uw ideeën!

Advertenties - aanlever specificaties

Full-colour - jpg: 3 MB, (CMYK en 240 dpi), PDF (CMYK en 240 dpi)

Afmetingen	Tarieven
Pagina	170x240 1/4 staand 1x € 14,50 / 10x € 145,00
Pagina aflopend	176x246 1/2 liggend 1x € 29,00 / 10x € 290,00
Pagina zetspiegel	155x223 1 pagina 1x € 58,00 / 10x € 580,00
Pagina halve liggend	155x108 Vraag & aanbod: tekst max. 40
Pagina kwart	75x108 woorden: 1x € 5,--

Van de bestuurs-tafel...

Wij kijken terug op een zeer geslaagde nieuwjaarsbijeenkomst! Er waren ook nieuwe bezoekers in De Kruisdam en dat is fijn! Met dank aan de vrijwilligers die voor de drankjes en hapjes zorgden.

Tijdens deze bijeenkomst werd ook bekendgemaakt hoeveel geld de AED-actie heeft opgebracht. Dat was een prachtig bedrag van € 6900! (Inclusief bingo en acties in het winkelcentrum.) Op pagina 4 leest u daarover meer.

Ondertussen is, in opdracht van de Stichting Hilversumse Meent, het rapport van Vilans - Ouder worden in de Hilversumse Meent - uitgebracht. Een rapport over het onderzoek dat voor de Hilversumse Meentbewoners in kaart heeft gebracht wat er zou moeten gebeuren om onze mooie wijk levendig en bewoonbaar te houden voor jong én oud. Dit rapport zal op een feestelijke bijeenkomst overhandigd worden aan de wijkwethouder.



Op de nieuwjaarsbijeenkomst bent u ook nieuwsgierig gemaakt naar de plannen die de SHM heeft voor seniorenwoningen of levensloopbestendig wonen in de Meent. Vanuit het bestuur was een voorzet gemaakt en daar heeft wethouder Wimar Jaeger en de woningbouwcorporatie G&O positief op gereageerd.

Ook het parkeerterrein wordt in dit voorstel meegenomen. De parkeerdruk is nu al groot en als daar nieuwe woningen bij komen, zal het probleem alleen maar toenemen. Uitbreiding is dus hard nodig!

Het voorstel zal verder uitgewerkt worden en aan de gemeenteraad voorgelegd worden. In deze uitgave leest u daar meer over.



Vanuit het bestuur heeft Freerk Teunissen een voorstel geschreven om de beoogde integratie (jong/oud) en daarvoor de toekomstbestendigheid in de Meent vorm te geven. Doel is dat over 3,5 jaar de gemiddelde leeftijd van vrijwilligers en bezoekers van de Kruisdam met 10 jaar is gedaald.

Het bestuur organiseert vanaf januari tot mei drie bijeenkomsten. Doel van deze drie bijeenkomsten: ideeën verzamelen van (actieve) vrijwilligers en meentbewoners. Voor de eerste

bijeenkomst nodigt het bestuur commissieleden uit. Voor de tweede bijeenkomst nodigt het bestuur vrijwilligers en bij SHM betrokkenen uit. Voor de derde bijeenkomst nodigt het bestuur in principe alle meentbewoners uit. Na de drie bijeenkomsten maakt het bestuur een verslag van de bijeenkomsten en van alle genoemde voorstellen. Die voorstellen worden eerst intern besproken en op basis daarvan komt het bestuur met een voorstel voor een vervolgtraject.

Puck Zijlstra, voorzitter SHM

Nog een paar plaatsen vrij voor de bustocht!

Er zijn nog een paar plaatsen vrij voor de Wintertocht Utrechtse Heuvelrug van dinsdag 18 februari. We vertrekken om 09.00 uur

dus om 08.45 uur aanwezig bij de bus op het grote parkeerterrein. De kosten zijn € 40.00 p.p., in de bus te betalen met gepast geld.

Fatsoen moet je doen

Deze Gammakar stond al een paar dagen in een plantsoen langs de Noordermeent. Meentbewoner Wijnand Versteeg hield het niet bij ergernis alléén en reed het

ding terug. De redactie trof hem bij toeval ter hoogte van de Hommelmeent. Van daaraf is het nog een heel eind naar de Gamma. Hulde!

Informatie of opgeven:
Renate Nouwen-
Helleman
035-6933727



Zal er ooit een Jongeren OntmoetingsPlek (JOP) komen bij het crossbaantje?

Afgelopen 19 november hadden ongeveer 30 bewoners van de Meikevermeent gehoor gegeven aan de uitnodiging van de gemeente voor een inloopbijeenkomst over het vestigen van een Jongeren Ontmoetingsplek (JOP) bij het fietscrossbaantje.

De JOP bleek een 'hot item', zoveel was duidelijk. Bij nogal wat bewoners heerste scepsis. Die vreesden overlast en criminaliteit en zaten bepaald niet op dit initiatief te wachten. Toch bleken er uiteindelijk verrassend veel bewoners positief gestemd.

Tot echt contact tussen de jongeren en de volwassen bewoners kwam het niet. Terwijl de Meikevermeentbewoners eigenlijk in twee kampen verdeeld waren hielden de jonge-

ren als één man stand, bijna tegen de verdrukking in. Tegenover de redactie gaven de jongeren aan gewoon een plekje te willen waar ze niet weggestuurd worden. 'Geef ons een kans', zo verwoordde één van hen het kort

en krachtig.

Jongerenwerker Christine: 'Afgelopen drie jaar zijn we bezig geweest met het realiseren van een JOP. Dit stuit steeds op veel weerstand en dat vind ik persoonlijk erg jam-

mer. We zijn inmiddels uitgeweken naar het crossbaantje buiten de bebouwde kom. De jongeren willen zich inzetten om dit plekje te behouden, hebben zelf gedragsregels opgesteld en zouden zichzelf in de vingers snijden als ze deze kans zouden verknallen. De JOP in de vorm van een container zal namelijk ieder moment verplaatst (weggehaald) kunnen worden. Het zou heel fijn zijn als hen vertrouwen wordt gegeven.'

De redactie heeft onlangs contact gehad over de stand van zaken met Wilco van Schie, de procesregisseur vanuit de gemeente. Hij liet weten dat er diverse reacties zijn ontvangen van bewoners en jongeren. Die worden met het Kernteam (jongerenwerk – politie – gemeente) nagegaan en beoordeeld. Vervolgens is de insteek om in gesprek te gaan met diegenen die gereageerd hebben. Voor die tijd zal geen Omgevingsvergunning aangevraagd worden.

Dat de JOP er komt is nog geen uitgemaakte zaak.





ZZP'er op de Meent: Lidewij Boggia!

Het visitekaartje van Lidewij vermeldt dat zij **career-coach, trainer en counselor** is. Naast haar voordeur is het **bedrijfsbordje** met de uitdagende oproep: 'Chance to Change' niet te missen.

Kun je iets over jezelf vertellen?

In 1996 ben ik mijn eigen praktijk begonnen in Amsterdam. Na twee-en-twintig jaar zochten mijn man en ik een omgeving met meer rust, ruimte en groen en zijn we verhuisd naar de Meent. We zijn heel blij met onze nieuwe woonomgeving en ik wil me graag inzetten voor nieuwe cliënten. Mijn praktijkruimte is aan huis.

Wat betekenen jij voor mensen?

Mensen komen bij mij met verschillende vragen. Als **career-coach** begeleid ik mensen bij een nieuwe stap in de loopbaan. Of er zijn knelpunten in het bestaande werk zoals: een moeilijke samenwerking, een conflict, te weinig kansen krijgen. Als **counselor** begeleid ik mensen bij een persoonlijke vraag. Een voorbeeld is overbelasting of een burn-out. Het kan ook gaan om het verwerken van een verlies of omgaan met een ziekte.

Wat is je manier van werken?

De start is altijd een persoonlijke kennismaking. Dat gesprek is kosteloos, ik kan dan meer toelichten en ik ga in op de vraag. Zo krijgt de cliënt direct een beeld van mijn aanpak en wordt duidelijk of er een goede match is. De lengte van een traject is heel verschillend. Soms is een enkel advies voldoende, soms zijn meerdere gesprekken nodig. Het gaat erom dat iemand zich inzet voor het traject. Mijn rol is ondersteunen en faciliteren.

Hoe omschrijven jouw cliënten je?

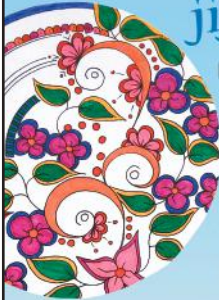
Mensen waarderen dat ik veel levenservaring heb en dat ik de arbeidsmarkt goed ken. Zowel de profit- als de non profit-sector. Ze zeggen: 'je hebt een goede combinatie van betrokken zijn, humor en zeggen waar het op staat.'

Lidewij Boggia
Career-coach
Trainer & Counselor
Goudwespmeent 52
06 46258154

LBoggia@planet.nl

website:
www.chancetochange.nl





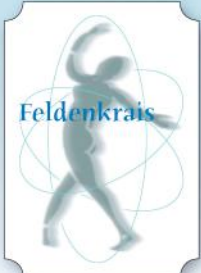
jij en Feldenkrais

Plezier beleven aan een verandering
die wat doe- en denkwerk vraagt?
Je tòch *niet* inspannen?
Je juist *niet* inspannen?
Kan dat heilzaam zijn voor
lijf en leden?
Ja hoor; iedere week te ervaren.

Bewegingsmethodiek Feldenkrais

Docent:
iRene Groenendijk-Wanner
035 6914547
Krekelsemeent 98,
Hilversum
Feldenkraispractitioner,
lid van de Nederlandse
Feldenkrais Vereniging

iRene@feldenkraischrisis.nl
www.feldenkraischrisis.nl



**Feldenkrais,
brein in beweging;
een wereld van verschil**



PEDICURE PRAKTIJK

Eline Bokslag

Neemt nieuwe klanten aan!

De praktijk is geopend op **maandag** en **dinsdag**
van **9.00 uur** tot **17.00 uur**.

Heeft u vragen of wilt u een afspraak maken kunt
u bellen met :

Tel: 0644732060
Zeggemeent 1A 1218 BW Hilversumse Meent

CareSystems

Computer service aan huis!

Het vertrouwde adres voor het oplossen
van al uw computerproblemen binnen
enkele dagen en vaak ter plaatse.
Ook 's avonds!

Reparatie aan huis vanaf € 30,- per half uur.

Tevens levering van laptops en desktop
computers. Ook voor het verkrijgen van
computerapparatuur (meestal uit
voorraad leverbaar) en online bestellen
van software licenties.

U kunt bij CareSystems terecht:
www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 . 035-6833871
E: mail@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl



Een beetje meer
"verlichting" in je
leven....

Ga yoga doen!

Yoga vergroot je levenskunst



Drie vragen aan... de projectleider van de omgevingsvisie

Op 7 november had de gemeente Hilversum op de Meent een avond georganiseerd over de 'Omgevingsvisie'. Een kort verslag stond in het wijkblad van december. Op de website van de gemeente staat het stads-brede rapport met 18 thematische hoofdstukken onder andere over wonen, welzijn, zorg en gezondheid, groen, bodem, lucht en mobiliteit.

Op donderdag 30 januari om 20.00 uur is er in het raadhuis een stads-brede bijeenkomst, waarbij het nog mogelijk is om inbreng te hebben en van gedachten te wisselen. Dat is fijn, want het bleek, dat de aanwezige meentbewoners zich op de bijeenkomst van 7 november jl. min of meer overdonderd voelden door de enorme hoeveelheid informatie die op hen werd losgelaten.

Deze meentbewoners konden eigenlijk vrij weinig met de vraag om inbreng te geven. Geen wonder, als je de achterliggende analyse leest die aan de nog vast te stellen visie ten grondslag ligt: een 173 pagina's tellend document, toegankelijk geschreven weliswaar en heel interessant, maar wel een hele 'hap'.

De gemeente belooft de meentbewoners op de hoogte te houden. De redactie stelde daarom onlangs via de mail drie vragen aan de gemeentelijke projectleider Peter Prinssen. Die antwoordde schriftelijk als volgt:

Wat is de stand van zaken op het ogenblik?

We zijn nog druk bezig met de bijeenkomsten in de overige wijken. Dat loopt nog door tot in februari.

In welke fase bevindt e.e.a. zich en waarover wordt nu vooral gesproken?

We bereiden een rapportage voor aan de gemeenteraad over de resultaten van de onderzoeken (zie Omgevingsfoto, beschikbaar op de website van de gemeente onder Omgevingsvisie) en de participatiebijeenkomsten die de gemeenteraad (commissie) waarschijnlijk in maart zal bespreken.

In hoeverre worden de opmerkingen van 7 november betrokken bij de lopende besprekingen?

De resultaten van de besprekingen worden meegenomen in de hiervoor benoemde rapportage aan de gemeenteraad en bij de uitwerking van de scenario's/alternatieven voor de volgende fase. Ik verwacht dat er in maart/april aanleiding is voor een vervolgbijeenkomst in de Meent. Die zullen we dan in overleg met het bestuur weer plannen en voorbereiden.



Workshop Financiële Vrijheid 5 maart 10.00-17.00

Wil jij ook **financiële vrijheid** ervaren en meer impact maken met jouw bedrijf en jouw missie?

Financiële vrijheid is geen toeval, het is een vaardigheid en jij kunt het leren op een ontspannen manier.



Door middel van een andere mindset en een unieke methode helpt **Wealth & Impact Coach Lisa Peek** je meer financiële vrijheid in je leven te ervaren.

Meer info of aanmelden via meentwelf.nl
of aanmelden@meentwelf.nl



ESTHER SEIGNETTE
PROFESSIONAL ORGANIZING

Samen plaats maken voor ruimte

Heeft u last van te veel spullen om u heen? Een volle garage? Heeft u geen idee waar u moet beginnen? Het is fijn om dan iemand naast u te hebben die dat wél weet en u kan helpen. **Ik help graag!**

Na een vrijblijvend intakegesprek kijk ik waar voor u de behoeften en wensen liggen en maken we samen een plan. We gaan samen plaats maken voor ruimte.

Bel voor een vrijblijvend gesprek: 06-21843953
of kijk voor tarieven en meer informatie op
www.esther-pro.org

ESTHER SEIGNETTE
PROFESSIONAL ORGANIZING



Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:



APK

DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN



ONDERHOUD

ALLE MERKEN MÉT FABRIEKSGARANTIE



BANDEN-SERVICE

EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN



AIRCO STATION

REPARATIE EN DIAGNOSE



GLASSERVICE

WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN



VERKOOP OCCASIONS

MÉT GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325

Drie vragen aan.... René Wollaars, onze wijkbrandweerman

René Wollaars is al 32 jaar actief bij de brandweer Gooi en Vechtstreek, waarvan de laatste 17 jaar bij de afdeling Risicobeheer en Brandveilig leven. Hij rekent meerdere Hilversumse wijken tot zijn aandachtsgebied, waaronder de Meent. Hij is dus ook een beetje onze brandweerman.

Wat doet een wijkbrandweerman precies?

Het is mijn taak om bewoners zich bewust te maken van de brandveiligheid in en rond hun woning. De verbinding tussen burger en brandweer moet laagdrempeliger worden. De brandweer moet regelmatig zichtbaar in de wijk aanwezig zijn. Tijdens komende spreekuren in het wijkcentrum kunnen bewoners mij brandende vragen stellen.

Met name ouderen die langer zelfstandig thuis wonen komen daar op af verwacht ik, maar in feite kan iedereen een gratis woningcheck met een 'keukentafelgesprek' aanvragen, waarbij ik via een vragenlijst naar de brandveiligheid in de woning kijk en advies geef als dit nodig is. Als wijkbrandweerman geef ik ook presentaties over brandveiligheid in appartementencomplexen.

Zomaar een gedachte: als je slaapt, ruik je geen brandlucht. Klopt dat?

Als je slaapt, slaapt je neus ook en ruik je minder snel een

brandlucht. Daarom zijn rookmelders zo belangrijk! Het doordringende geluid waarschuwt voor het gevaar van rookontwikkeling in de woning. Je koopt in principe vluchttijd. Er zijn al rookmelders die tien jaar lang meegaan zonder dat je de batterijen hoeft te vervangen.

Hoe zit het met koolmonoxide?

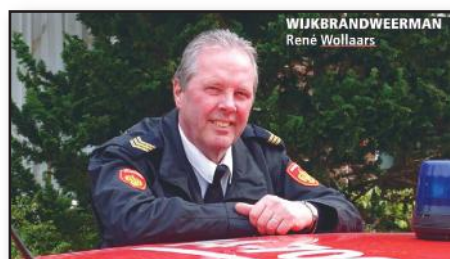
Koolmonoxide ruik, proef en zie je niet en is eigenlijk een sluipmoordenaar. Er is overigens een andere visie gekomen over de plek van koolmonoxidemelders. De melder moet volgens de nieuwste inzichten bij de bron (cv-ketels, geiser of open haard) binnen 3 meter tegen het plafond worden geplaatst omdat koolmonoxide vrij komt met warme lucht en warme lucht stijgt. In andere ruimten waar geen bron aanwezig is moet de melder op ooghoogte worden geplaatst.

Bereikbaar

Twitter: @renewollaars

E-mail:
wijkbrandweerman@
brandweergooivecht.nl

Telefoon: 0621292342



Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek
T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@monutaschoonderbeek.nl
I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

De steun bij iedere uitvaart



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Lezing over dementie en andere vormen van communiceren

Op zaterdag 7 maart verzorgen Annemieke Kikkert-van Os, psycholoog en trainer en Marjolein van Houten, wijkverpleegkundige en adviseur zorg en technologie, ieder een lezing over de verschillende mogelijkheden voor naasten van mensen met dementie. Een boeiende en informatieve middag in De Kruisdam.

Want wat doe je als je partner of familielid dement raakt en deze steeds minder goed kan communiceren? Als de oude manier niet meer werkt, wil je graag weten hoe je op een nieuwe manier kunt communiceren. Als mantelzorger vraagt dit om een nieuwe kijk: naar je geliefde, maar ook naar jezelf.

Annemieke geeft vanuit haar professie inzicht in de wijzen van communiceren. Daarnaast geeft zij de dementerenden "een stem" door ontroerende verhalen uit de praktijk.

Verbindende communicatie

Hoewel de mens met dementie steeds minder kan, is er een rijke wereld van gevoelens en verlangens. Zij willen nog altijd worden gehoord en gezien, maar hoe doe je dat en wat is hierin belangrijk? Om te voorkomen dat de dementerende zich eenzaam gaat voelen, is verbindende communicatie noodzakelijk. Het hart raakt immers nooit dement en wil gevoeld worden.



Zorg en techniek

Mensen met dementie worden gehinderd in hun zelfstandigheid. Marjolein vertelt wat er mogelijk is op het gebied van technologische hulpmiddelen voor mantelzorgers en de dementerenden.



Dagbesteding voor dementerenden

Mantelzorger zijn vraagt veel van u. In de Kruisdam is dagbesteding mogelijk voor mensen met dementie. Zij hebben op deze wijze hun eigen uitje en kunt u als mantelzorger tijd nemen voor uzelf om op te laden. De zorg is in handen van een professional en enthousiaste vrijwilligers.

Geïnteresseerd?

Zaterdag 7 maart
14.00 - 16.00 uur
De Kruisdam

Aanmelden
redactiewijkblad@
hilversumsement.nl

Kosten
€2,50 per persoon incl.
koffie of thee





Kies
voor de
Meent-
specialist!

Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen; locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match snel(ler) is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Ruiter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44

Nieuws van de huisartsenpraktijk Van Dok

Van 17 t/m 21 februari is de praktijk gesloten in verband met de voorjaarsvakantie.

Waarneming Dokter Hamers in de Bremstraat 3 Bussum, 035-6916092. Avond, nacht en weekend: voor spoed naar de Huisartsenpost: 088-1309600.

Nieuwe website en app uwzorgonline.nl

Via de website: vandok.praktijkinfo.nl kunt u een account aanmaken voor onze nieuwe webomgeving. Ook als u zich eerder geregistreerd heeft, moet u zich opnieuw aanmelden.

Na het aanmelden wordt u door de praktijk gebeld, om uw gegevens te controleren en is het mogelijk om recepten en e-consulten aan te vragen en kunt u makkelijk online afspraken te maken.

E-consulten zijn bedoeld voor korte niet-spoedeisende vragen.

Vanaf 2020 kunt u ook op een makkelijke en goed beveiligde manier online afspraken maken en consulten en recepten aanvragen via de app uwzorgonline.nl.

Huisartsenpraktijk
J van Dok
www.vandok.praktijkinfo.nl

Huisartsen:
J. van Dok
M. Popping

Doktersassistentes:
Jacqueline, Sandra en Anja

Nieuws van de huisartsenpraktijk De Meent

Op 31 december is mw. Van 't Hof aan haar schouder geopereerd. Zij zal zeker zes weken niet aanwezig zijn. Ze wordt zo veel mogelijk vervangen door mw. K.M.Wong op de maandag en donderdag.

Per 5 februari gaan wij naast huisartsen, ook doktersassistenten opleiden.

De praktijk is open voor nieuwe patiënten. Via de website huisartsenpraktikdemeent.nl kunt u zich inschrijven of contact opnemen met de assistente (035 6914100,

info.hapmeent@xs4all.nl).

Huisartsen
mw. J.C. Schuur
mw. I. van 't Hof
Birsan Kilic, huisarts-in-opleiding

mw. M.A. Goossens,
praktijkondersteuner/
doktersassistente

mw. J. Marx,
doktersassistente

mw. N. Goes,
praktijkondersteuner GGZ



Bashira, 10 jaar, Syrië

**IEDER KIND
VERDIENT EEN
EERLIJKE KANS**



Save the Children

Save the Children geeft in de hele wereld kinderen een gezonde start, de kans om te leren en we beschermen ze tegen onrecht en gevaar. Wij doen alles wat nodig is om het leven van kinderen - en daarmee de toekomst van onze samenleving - te verbeteren. Niet alleen in geval van nood, maar elke dag weer.

www.savethechildren.nl



De Witte Raaf

Makelaars & Taxateurs OG 

Praktijkruimte in het Meenterf



Te huur: zelfstandige kantoor-praktijkruimte in Winkelcentrum Meenterf in de Hilversumse Meent. Zeer geschikt als praktijkruimte voor een diëtist, schoonheidsspecialist, pedicure/manicure of therapeut. De ruimte 10B is gevestigd op niveau-1 en in alle ruimten hebben daglichttoegang. Indeling: hal, ontvangstruimte, 4 kantoor-praktijkruimten, pantry en toiletgroep. Aanvaarding per direct.

Maandhuur € 1000,- excl. BTW.

De Witte Raaf makelaars & taxateurs og bv
Noordereinde 59 1243 JJ 's-Graveland T 035 - 629 5131

solarpartners
uw partner in zonne-energie

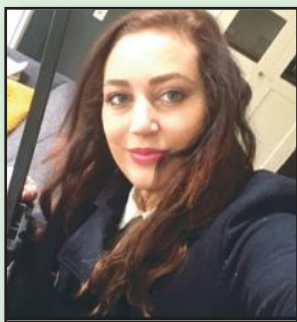
www.solarpartners.nl

Sint Vitusstraat 17 - Bussum

Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR

Installateur



Christine Schenkels enthousiaste vervolg over jongeren in de Meent

Hoe is het met de overlast- klachten?

De overlastklachten van jongeren zijn de afgelopen drie jaren afgenomen in de Meent. Daar zijn we heel blij mee. We hebben korte lijntjes met de doelgroep en kunnen op een respectvolle manier in gesprek gaan als er klachten zijn. Dat we nu twee avonden per week open zijn voor de doelgroep 16-21 jaar is ook een mooie ontwikkeling. Toch blijkt onder de jongeren dat er behoefte is om elkaar vaker te ontmoeten.

Wordt 'verbinding tussen jong en oud' realiteit?

Toevallig heb ik net een opdracht geschreven voor een groep eerstejaars studenten van de Hogeschool Utrecht die hier over gaat. Zij gaan onderzoek doen hoe het er nu voor staat en hoe deze verbinding sterker kan worden. Soms voelen jongeren zich niet welkom in de wijk. Ze zouden graag geaccepteerd willen worden. Alleen al gewoon gedag worden gezegd. Andersom zien ouderen de groep jongeren op straat soms als een bedreiging en balen ze als er een paar jongeren weer niet netjes het pad nemen, maar het net aangeplante perkje.

Komen de jongeren wel eens in het wijkcentrum?

Afgelopen september zijn we door het nieuwe bestuur uitgenodigd voor het jaarlijkse vrijwilligersfeest. Met 13 jongeren zijn we aangeschoven. Ik vond het stoer dat de jongeren daar gewoon gingen zitten en zelfs even meedanst met de polonaise. Ik vond het erg lief dat sommige ouderen even langs kwamen voor een praatje. De jongeren hebben het er nog steeds over!

Ik denk dat verbinding zoeken met een gezamenlijke activiteit kan bijdragen. Belangrijk is wel dat je een voor beide groepen passende activiteit organiseert. Het is een manier om oud en jong met elkaar in gesprek te laten komen. Generaties die met elkaar in gesprek gaan, van elkaar leren en waarbij vooroordelen worden weggenomen.



Christine Schenkel
Jeugdwerker
Hilversumse Meent

werkdagen:
maandag, dinsdag,
donderdag en vrijdag

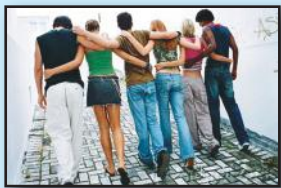
mobiel:
06 52322318

mail:
cschenkel@
versawelzijn.nl

twitter:
jeugdwerk_chris

instagram:
jeugdwerkerchristine

facebook:
Christine Schenkel



Resultaten

Vergrijzingsonderzoek bieden veel aanknopingspunten

Afgelopen jaar heeft het bestuur van de Stichting Hilversumse Meent het initiatief genomen om onderzoek te doen naar de gevolgen, kansen en bedreigingen door de vergrijzing van de wijk. Op dinsdagavond 18 of vrijdagmiddag 21 februari verwacht het bestuur het rapport te presenteren in De Kruisdam.

Wat vooraf ging

Met subsidie van de gemeente is Vilans, een landelijke onafhankelijke organisatie op het terrein van Zorg & Welzijn, ingeschakeld om het onderzoek uit te voeren. Het rapport ligt er nu. We gaan het de komende maanden uitgebreid presenteren en bespreken.

Rijke oogst

Het rapport is opgebouwd uit literatuurstudie, analyse van cijfermatige gegevens, interviews met in de wijk actieve professionals en uitkomsten van gespreksgroepen met buurtbewoners. Het is een rijke oogst aan constatering, ideeën en conclusies en bestrijkt een breed terrein van onderwerpen en gaat van grote lijnen tot de kleinere zaken van alledag.

Breed scala

Aan de orde komen onderwerpen als wonen en huisvesting, gezondheid en zorg, dementie, mantelzorg, mobiliteit en veiligheid, voorzieningen en bereikbaarheid, sociale samenhang en eenzaamheid, activiteiten en initiatieven, de rol van

de wijkorganisatie en De Kruisdam, de relatie tussen jongere en oudere generaties.

Enkele conclusies

- Met stip op nummer 1 staat het woonprobleem. Op het gebied van wonen vraagt de vergrijzende meentbewoner om nieuwbouw (in combinatie met zorg) en nieuwe woonvormen. Daarnaast is er een grote slag aan woningaanpassing nodig. Niet in het minst bij eigenaar-bewoners. Daarmee kan de diversiteit van woningaanbod en een verduurzamingsslag bereikt worden.
- De mismatch tussen het woningaanbod en de huidige populatie van de Meent maakt dat mensen in woningen wonen die niet geschikt zijn voor hun levensfase. Het kan ook eenzaamheid en onveilige situaties met zich mee brengen. Bovendien belemmert het de zo geheten doorstroming.

Diverse bijeenkomsten voor

- de deelnemers aan het onderzoek
- vrijwilligers, medewerkers en betrokkenen binnen de wijkorganisatie
- zorg- en welzijnsprofessionals in de Meent
- een bijeenkomst voor alle meentbewoners (maart)



Presenteren van het rapport

Op dinsdagavond 18 of vrijdagmiddag 21 februari (precieze tijd volgt nog) verwacht het bestuur dit rapport te presenteren in een speciale en voor ieder toegankelijke bijeenkomst. Dan wordt het ook aange-

boden aan de betrokken wet-
houder(s). U bent welkom!
Datum en programma worden
nog nader bekend gemaakt.
Houdt posters en
www.hilversumsemeent.nl in
de gaten!

Hierna komt het rapport in een
aantal bijeenkomsten aan de

orde met als afsluiting een
wijkbijeenkomst voor alle geïnteresseerde wijkbewoners in
maart.

Dat alles zal uiteindelijk
uitmonden in een plan voor de
toekomst. Want rapporten zijn
er genoeg, maar het moet wel
tot daden leiden.

- Tevens ontstaat door de toenemende ziektelast onder ouderen, in combinatie met het langer thuis wonen, meer druk op zowel de formele als de informele zorg in de wijk. Om het mantelzorg- en vrijwilligerspotentieel op peil te houden is het belangrijk dat de sociale cohesie tussen 'jong' en 'oud' versterkt wordt.
- Dementievriendelijkheid is een belangrijk thema voor de (nabije) toekomst.
- De vergrijzing heeft op dit moment een positief effect op het sociaal kapitaal in de wijk, betrokkenheid van bewoners bij wijk en buurtgenoten. Het maakt ook dat er veel voorzieningen en activiteiten door de bewoners van de Meent worden

geïnitieerd. Dit sociaal kapitaal moet worden doorgegeven aan volgende generaties, 55-plus-sers en jongere generaties. Dat biedt een mooie kans voor de doorontwikkeling van de bestaande sociale cohesie in de wijk.

- Voor mobiliteit en bereikbaarheid is onder andere het handhaven van de bestaande busverbinding en bushaltes belangrijk. Ook werkt een slechte mobiliteit onder andere eenzaamheid in de hand.



- Wijkorganisatie en De Kruisdam spelen een belangrijke rol in de wijk. Wel zullen zij in de toekomst drempels moeten verlagen en uitnodigend moeten worden voor meer diverse bewonersgroepen, niet in minst voor jongere generaties.
- De scheiding tussen oud en jong in de wijk is geen specifiek Meentprobleem. Toch zal die verbinding beter moeten worden. Niet alleen vanuit het mantelzorgperspectief. Jongere generaties zullen de organisatiekracht moeten overnemen. Want... sterke gemeenschappen kenmerken zich door sterke banden tussen generaties.



Timmerbedrijf **Meijer** VOF

Wonen wordt weer fijn met een Meijer kozijn !!



Waarom een Meijer Kozijn

Al meer dan 35 jaar ervaring met kozijnen, ramen en deuren.-

Wij gebruiken de meest milieuvriendelijke materialen zoals Finty, Accoya en Sapeli Mahonie.

Wij leveren hoge kwaliteit door een computer gestuurde productielijn en hebben een eigen spuiterij en kunnen in de grondlak of eindlak leveren met watergedragen verf van Sikkens. Tot slot monteren wij volgens de laatste woon- en isolatie eisen, door de eigen dienst.

Wij zijn KOMO concept 3 gecertificeerd en worden hiervoor 6x per jaar gecontroleerd op onze kwaliteit.

Ook kunnen wij leveren onder FSC® en PEFC® certificering en hiervoor worden wij jaarlijks gecontroleerd op duurzaamheid.

Vraag vrijblijvend een offerte aan!

Kamerlingh Onnesweg 266 | 1223 JR Hilversum
Tel.035-6836413 | email: verkoop@timmeijer.nl

Showroom is te bezichtigen op afspraak.

Kijk ook eens op www.meijerkozijn.nl voor meer informatie

Wij zijn aangesloten bij branchvereniging NbVT



Inspiratiesessies voor multifunctioneel levensloopbestendig woongebouw

Het wonen in de Hilversumse Meent is voor de meesten van ons een groot genoegen. In onze wijk is inmiddels 35% van de bewoners ouder dan 65 jaar. Het rapport "Ouder worden in de Hilversumse Meent" dat is uitgevoerd door Vilans, bevestigt de noodzaak om op korte termijn veel meer geschikte woningen voor ouderen beschikbaar te maken.

Dit kan door bestaande woningen aan te passen maar zeker ook door geschikte appartementen en/of woningen te bouwen. Op initiatief van het bestuur SHM is er in samen-

werking met de Gemeente en de wooncorporatie Gooi en Omstreken een plan gemaakt dat gaat voorzien in een groot aantal extra levensloopbestendige appartementen en/of woningen in de Meent.

Het idee is om op de locatie van het huidige wijkcentrum de Kruisdam en de sporthal een nieuw allesomvattend gebouw te zetten waarin alle noodzakelijke faciliteiten beschikbaar komen. Het gebouw zal een open karakter krijgen, een gemeenschappelijk entree, multifunctioneel zijn en uiteraard in zijn omgeving passen. Dit plan zal het bestuur SHM

ergens in maart presenteren als zogeheten 'Inspiratie sessies' om zodoende met zo veel mogelijk inspraak een gebouw te creëren waar we trots op zijn. Daarnaast wordt er goed nagedacht over de noodzaak voor meer parkeerplaatsen. Daar zijn mogelijkheden voor die we ook tijdens de inspiratiesessies zullen presenteren.

Met deze initiatieven zijn we begonnen aan een traject van veel praten, denken, aanpassen, toestemming krijgen van de gemeenteraad om verder te gaan en de nodige andere toestemmingen. Niettemin geloven wij dat het noodzakelijk is voor de toekomst van de Meent. Wij moeten de doorstroming realiseren waarmee de Hilversumse Meent ook over vele jaren nog net zo'n mooie leefbare wijk is en blijft.

**Namens het bestuur Stichting Hilversumse Meent,
Johan Kremer, secretaris**



COMBI auto's



- Aircoservice/vullen
- Occasions in & verkoop
- Haal & breng service
- Schade afhandeling/reparatie
- Bandenservice
- Onderhoud
- Leenauto's/leenfiets
- Storingsdiagnose
- APK keuring



Trapgans 7a 1244 RL ankeveen • 035 - 656 59 97 • www.combiauto.nl

JURIDISCH SPREEKUUR
IEDERE 1E EN 3E MAANDAG VAN DE MAAND
IN WIJKCENTRUM DE KRUISDAM, DE MEENT 5
VAN 19.30 TOT 20.30 UUR

Hamer
A D V O C A T E N

ARBEIDSRECHT • STRAFRECHT • KINDVRIENDELIJK SCHEIDEN

NIEUWE 'S-GRAVELANDSEWEG 5, 1405 HJ BUSSUM
035 694 48 33, INFO@HAMERADVOCATEN.NL
WWW.HAMERADVOCATEN.NL



Hart voor de wijk: druk bezochte bingo voor AED op 28 december

Met de grote zaal vol enthousiastelingen en nog eens 12 mensen in de biljartzaal speelden 90 mensen mee met deze AED-bingo, die door leden van de fractie Hart voor Hilversum binnen een recordtijd op touw was gezet.

Motor achter dit alles was onze meentgenote Regie Redmeijer. De actieve HvH'ers hadden in een ommezen een succesvol rondje langs de winkeliers gemaakt en dat was te merken. Slager Janmaat zorgde voor een lekker stukje worst in de pauze, de bakker, de bloemist, de groenteboer, de snackbar en Albert Heijn hadden prijzen beschikbaar gesteld.

Het aandeel van Sandra van de Ven van 'Sister Sandwich' in Bussum viel erg in de smaak: een High Tea voor 2 personen. Een bewoner van de Mierenmeent was uiteindelijk de gelukkige winnaar van de hoofdprijs bij de plankjes en won de € 150,- aan bonnen van AH en HEMA. Het was een geslaagde en gezellige bingo die € 850,- heeft opgebracht voor de AED's in de Meent!



Radio Town Jazzband

Zondag 2 februari is weer lekker genieten van de swingende klanken van de Radio Town Jazzband.

Wijkcentrum,
14.30 uur. Entree € 3,-



Infopunt en MVM - soort van burenhulp

Iedere dinsdagochtend kunnen Meentbewoners kosteloos terecht bij het Infopunt met vragen op het gebied van welzijn en zorg.

Meentbewoners voor Meentbewoners is een georganiseerde vorm van burenhulp.

Vraag en aanbod worden op een zorgvuldige manier aan elkaar gekoppeld. Denk hierbij aan kleine,

incidentele klusjes zoals elektra-werk, vervoer, boodschappen, het vervangen van een lamp, maar ook een uurtje gezelschap, meegaan naar de huisarts of het ziekenhuis of samen met iemand een wandelingetje maken.

Het gaat om onbetaalde hulp. Alleen voor eventueel gemaakte kosten (materiaal, gereden kilometers) wordt een vergoeding gevraagd.

Iedere dinsdag van
10-12 uur
De Kruisdam
035-698 00 40.
Bij afwezigheid kunt u
inspreken op het
antwoordapparaat





Bij-okidoki

Taarten, feestjes en workshop

Uw wens is mijn uitdaging!

<https://www.bij-okidoki.nl>

Miranda Roeten

info@bij-okidoki.nl

Alma Schoonheid & Spiritualiteit

Praktijk voor:

Santai Guasha

Gezichtsbehandelingen

Productverkoop en Advies

Healing, Access Bars en Body Processen

Bewustwording en innerlijke groei



Varenmeent 3,
1218AN, Hilversum,
Tel: 06 300 657 36.

www.almaschoonheidenspiritualiteit.nl

Administratiekantoor



VERSTEEG

- Aangiften inkomstenbelasting 2019 v.a. € 150,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl



Meent Cultureel: Ilonka Kolthof, fluit en Paolo Gorini, piano

Ilonka Kolthof werkt aan een internationale carrière als veelzijdig fluitiste en piccolospeler en trad reeds bij ons op in september 2018.

Paolo Gorini studeerde piano aan het conservatorium van Brescia, Milaan en Amsterdam.

Ilonka won prijzen bij diverse concoursen en trad op met verschillende grote orkesten, en als soliste in zowel Europa als de VS.

Zij is regelmatig te gast bij onder andere het Orchestre Philharmonique Royal de Liège, het Antwerp Symphony Orchestra, het Radio Filharmonisch Orkest en het Nederlands Symfonieorkest.

Sinds 2017 is Paolo lid van het Nieuw Ensemble in Amsterdam en het Ensemble Resilience.

In 2015 trad hij op in het Concertgebopuw in Amsterdam, in het Milano Musica 2015 Festival. In 2017 won hij de Storioni Toonzal Prijs. In 2016 componeerde hij "Geometrie di vento" dat uitgevoerd werd in Milaan.

Zaterdagavond 8 februari
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 20.00 u.
Zaal open 19.30 u.

Meent Cultureel: Maya Fridman, cello

Maya Fridman (Moskou, 1989) speelt sinds haar zesde cello. In 2010 werd Maya toegelaten aan het Conservatorium van Amsterdam, waar ze studeerde bij Dmitri Ferschtman. In 2016 behaalde ze haar masterdiploma met de hoogste onderscheiding.

De afgelopen vijf jaar heeft Maya talloze keren opgetreden in Nederland, Duitsland en daarbuiten.

In 2013 ontving ze de prijs Beste Muzikant op de Grote Prijs van Nederland. In 2018 was finalist bij het Dutch Classical Talent Award.

Maya heeft samengewerkt met Jyoti Verhoeff, Aeon Trio (met Atsuko Kohashi en Frans van der Hoeven), Efrén López, Askol|Schönberg ensemble. Tijdens zijn '65' Jubileum Tour in 2015 en 2016, begeleidde ze gitaarvirtuoos Harry Sacksioni en trad ze op samen met grote acts als Faun en Cesair.



Zondagmiddag 16 februari
De Kruisdam
Entree € 3,-
Aanvang 14.30
Zaal open 14.00 u.

Een initiatief van Meent Cultureel
De bar is open na afloop

Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
Zonder afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
Gratis parkeren voor de deur



Hoorstudio
Gooise Meren

u hoort het beste bij ons!

de Clinge 2 Bussum

Tel: 035-73 70 325

info@hoorstudiogooisemeren.nl

Wij zijn een audiciensbedrijf waar service en nazorg hoog in het vaandel staan. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor uw gehoorprobleem.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Kunt u niet naar de winkel komen?
Dan komen we naar u toe, dat vinden we heel gewoon.

Merken waar wij mee werken:



oticon
PEOPLE FIRST

WIDEX

ReSound GN

PHONAK **signia**

Plein geopend

Met het aansteken van de lichtjes in de kerstboom openden wethouder Arno Scheepers en wethouder Wimar Jaeger met hulp van kinderen uit de Meent op 10 december officieel Ons Plein! De kinderen trakteerden de belangstellenden op heerlijke zelfgemaakte hapjes en als vanouds waren we welkom in de Kruisdam voor de drankjes.



Mijn plein

Jouw plein

Ons plein!

Wilt u meer weten?

Stuur een e-mail aan:

hetgroenehartm@gmail.com

En al is het eigenlijk nog net niet helemaal klaar, wat is het plein al mooi geworden! Het grasveld wordt in het voorjaar ingezaaid, rond het speelveld komt nog een hek. Vanaf het voorjaar kunnen we ook gaan genieten van de planten en bomen, die door de gemeente en enkele bewoners samen zijn gekozen. Wij zijn er heel blij mee!

bewonersinitiatief *Het Groene Hart van de Meent*

Hilversumse Meent





Actuele informatie
www.hilversum.nl/meentaardgasvrij

Aanmelden digitale
nieuwsbrief
hilversum.nl/nieuwsbrief



**Belangstelling aanschaf
zonnepanelen?**
Meedenken en meedoen?
ceendenburg@planet.nl

Nieuws van Meent Aardgasvrij

Voor de kerstvakantie hebben we de nieuwsbrief Meent Aardgasvrij huis-aan-huis verspreid in de wijk. Heeft u die gemist? Op www.hilversum.nl/meentaardgasvrij vindt u de digitale versie.

Proeftuin Aardgasvrije Wijken

Wat gaan we doen in 2020 met Meent Aardgasvrij? Daar maken we een plan voor dat we ook nog met u delen. Dat plan kan komend half jaar een heel andere richting op gaan. Dat komt omdat het Rijk een tweede ronde Proeftuin Aardgasvrije Wijken in december is gestart. Hierin wordt kennis en geld beschikbaar gesteld om bestaande woningen en gebouwen via een wijkgerichte aanpak aardgasvrij of aardgasvrij-klaar te maken.

Iedere gemeente kan één wijk aanmelden. Dit moet voor 1 april. De gemeente Hilversum bekijkt nu of ze een wijk gaat aanmelden voor deze proeftuin. En zo ja, welke wijk dan deze meeste kans maakt. In deze afweging wordt ook de Meent meegenomen. Binnenkort besluit de gemeente hierover. Bij het ter perse gaan van dit wijkblad heeft de gemeente mogelijk al een keuze gemaakt.

Het Rijk wijst uiteindelijk maximaal 30 wijken aan voor de tweede ronde Proeftuin Aardgasvrije Wijken.

De voorwaarden zijn zeer strikt. Het is dus spannend of een Hilversumse wijk een proeftuin wordt. Maar als de gemeente de Meent aanmeldt en als de wijk een proeftuin wordt, kunnen we grote stappen zetten. Voor nu is het nog afwachten.

Wat gaan we sowieso doen?

Een testgroep heeft de staalkaarten beoordeeld en aangescherpt. Binnenkort presenteren we ze aan u. Lees meer over de staalkaarten in de nieuwsbrief van december. We willen in 2020 verder onderzoek doen naar hoe we de woningen in de toekomst zonder aardgas het beste kunnen verwarmen (warmteopties).

Werkgroep Meent Aardgasvrij

Start collectieve inkoopactie zonnepanelen

Een groeiend aantal meentbewoners wil meedoen met het collectief aanschaffen van zonnepanelen. Een groep mannen (helaas nog geen vrouw, wie sluit zich aan?) gaat deze

maand na hoe dit aanbestedingsproces vorm kan krijgen. Daarnaast wordt nagegaan bij welke installatiebedrijven een zogenaamde uitvraag gedaan kan worden.





Kom in februari naar de Meentwerf

We kijken terug op een swingende en goedbezochte nieuwjaarsborrel! Wat fijn dat de Meentwerf door veel Meentbewoners wordt omarmd! Dit gaan we doen in februari

Samen muziek maken

Info-avond maandag 3 februari 20.00 uur. Muziek maken in je eentje is leuk, maar samen met anderen is leuker! Mee eens? Kom dan naar de Meentwerf. Daar informeren we je graag over een nieuw muziekinitiatief: met andere muzikkliefhebbers eens in de twee weken samen muziek maken!

Pop, Jazz, Latin... de nummers kun je zelf inbrengen

Welk niveau? Dat hangt af van de deelnemers. We mikken op gevorderde beginners. Het is zeker niet bedoeld als jamsessie voor 'muziekatleten'. Het is wel handig als je een beetje noten of akkoordenschema's kunt lezen of kunt zingen.

Hein Zoete begeleidt de groep. Je krijgt bladmuziek, akkoordenschema's en begeleidingstracks om thuis te oefenen. Kom gewoon maandagavond 3 februari 20.00 uur of bel of mail Hein. Deze info-avond is gratis. Voor de oefenavonden betaal je een vergoeding.

Café Español

28 februari van 20.00 - 22.00 uur. Hou je van Spanje, de Spaanse taal? Eres hispanoha-

blante y te gusta conocer a otros españoles y latinos? Kom naar het Spaans café in de Meentwerf! Ven al Café Español el 28 de febrero a partir de las 20.00 horas! Met een beetje Spaanse warmte komen we de winter wel door!

ZZP-Café

Iedere dinsdag van 9.00 - 13.00 uur



Wealth & Impact coach Lisa Peek

Workshop Financiële Vrijheid

5 maart van 10.00 - 17.00 uur. Wil jij ook financiële vrijheid ervaren en meer impact maken. Financiële vrijheid is geen toeval, het is een vaardigheid! Met een andere mindset en een unieke methode helpt Wealth & Impact coach Lisa Peek (o.a. bekend van 365 Dagen Succesvol) je meer financiële vrijheid te ervaren.

Informatie /aanmelden
aanmelden@meentwerf.nl
www.meentwerf.nl

Samen muziek maken
Meld je aan bij
Hein Zoete 06-53885508
hein@zoete.net

FAULK
RESTAURANT EST 2012



MICHELIN BIB GOURMAND

Gault & Millau
l'expert gourmand

Restaurant Faulk
Herenstraat 26
1406 PE Bussum

035 69 11 343
Geopend di t/m za
vanaf 18:00

WWW.FAULK.NL





Informatie?
Renate Nouwen-Helleman
035-6933727



Kerkdienst in de Meent

Op zondag 9 februari is er om 10.00 uur weer een kerkdienst in de Kruisdam. De voorganger is Ds. H.J. Bodisco Massink uit Weesp. Iedereen is van harte

welkom. Na de dienst drinken we koffie of thee en kunnen we wat napraten. Is er iemand in de Meent, die bij ons op het orgel wil spelen?

Vrijdag 7 februari - Bijna Weekend Borrel ook voor ouders én kinderen!

De bijna weekend borrel is er weer. Als vanouds van 17 tot 19 uur. Muzikale omlijsting door het duo Ben en René!

Het is verrassend dat veel ouders met kinderen hebben ontdekt dat ook zij van deze gezellige uurtjes gebruik kunnen maken. De kinderen zijn welkom en kunnen onder toe-

zicht heerlijk spelen, een leuke ontwikkeling waar we meer aandacht aan gaan besteden. Dus ouders, kom lekker ontspannen, je kind vermaakt zich prima.

Jeu de boules op donderdagmiddag!

Op de laatste speeldag van december hebben de toen aanwezige jeu de boulers onder het genot van Glühwein en hapjes elkaar mooie Kerstdagen en voorspoedige jaarwisseling gewenst. Bent u in 2020 ook

van de partij? Aanmelden hoeft niet en er zijn voldoende speelballen beschikbaar. Er wordt op de donderdagen van 14.00 - 15.30 uur op de jeu de boulesbaan nabij de Kruisdam gespeeld.

Maandagavond 10 februari Repair Café

In het Repair Café draait het om repareren, georganiseerd op buurtniveau. Men kan er mee-gebrachte kapotte spullen repareren met hulp van deskundige vrijwilligers. Doelstellingen zijn het verkleinen van de afvalberg,

het behouden van kennis over repareren en het versterken van de sociale cohesie. Er is gereedschap aanwezig. U bent weer welkom in het handenarbeidlokaal in het wijkcentrum.

Plaats delict: bushalte Noordermeent. **Oorzaak:** vuurwerk. **Datum:** nacht van 31 januari op 1 januari. **Kosten:** 1 nieuwe ruit incl. plaatsing en arbeid: €435,50. **Te verhalen op:** wie het weet mag het zeggen...



Senioren Eetcafé vrijdag 14 februari en plaats voor nieuwe gasten!

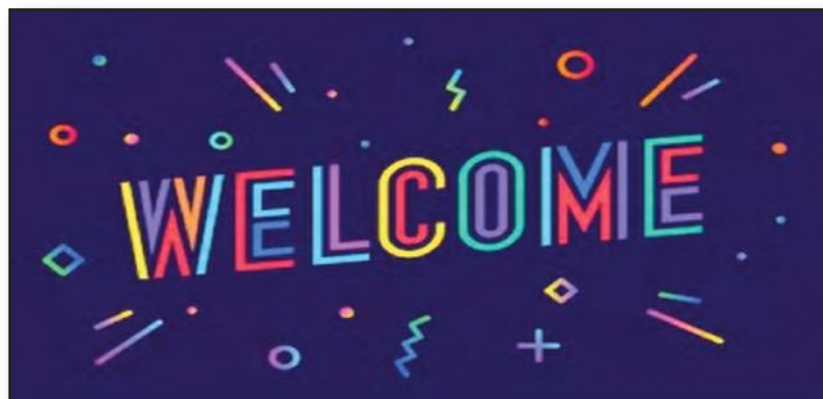
Het eerste senioren eetcafé van 2020 is alweer geweest en was zoals gewoonlijk in een mum van tijd volgeboekt. Om ook nieuwe gasten de gelegenheid te bieden om te genieten van onze heerlijke en gezellige maaltijden gaan we vanaf nu de spelregels een beetje veranderen.

Zoals u weet is het eetcafé bedoeld om senioren uit de Meent in de gelegenheid te stellen gezellig met elkaar van een betaalbare maaltijd te genieten. Iedereen van 60+ is dan ook welkom. We hebben natuurlijk wel te maken met een maximum aantal plaatsen in ons restaurant. Tot nu toe gold "wie zich het eerst aanmeldt heeft een plaatsje". Dat gaan we anders doen. Iedereen die zich op tijd inschrijft doet mee. Als er meer aanmeldingen zijn dan plekken, gaan we loten. Als u voor het eerst komt hebben wij een plaatsje voor u; voor de andere gasten geldt dat iedereen evenveel kans heeft. U wordt gebeld als u bent uitgeloot. U kunt

maximaal 1x per seizoen worden uitgeloot.

Geef u dus gerust op voor het stamppottenbuffet op vrijdag 14 februari en deponeer uw formuliertje in de brievenbus van de zuil in het winkelcentrum of in die op de bar in de Kruisdam – op die plaatsen vindt u ook de aanmeldformuliertjes. We beginnen om 13.00 uur; u bent vanaf 12.15 uur welkom voor een praatje en een drankje. De kosten zijn € 9,50 per persoon. Let op! De uiterste inleverdatum is iets eerder dan u misschien gewend was, namelijk donderdag 6 februari. We vinden het fijn als u komt!

Om vast te noteren
13 maart
17 april
15 mei
Wil van Goch
06-21416689



AED-actie meer dan geslaagd! Opbrengst € 6.934,20!

Op de drukbezochte nieuwjaarsreceptie in de Kruisdam op zondag 5 januari maakte de penningmeester van de Stichting Hilversumse Meent de fantastische opbrengst bekend: € 6.934,20!

Op de valreep van het oude jaar organiseerden meentbewoners Regie Redmeier en Sonja Otten in de Kruisdam nog een Bingo voor de AED-actie die een héél mooi bedrag opleverde van € 850,- zo werd op de nieuwjaarsreceptie gemeld.

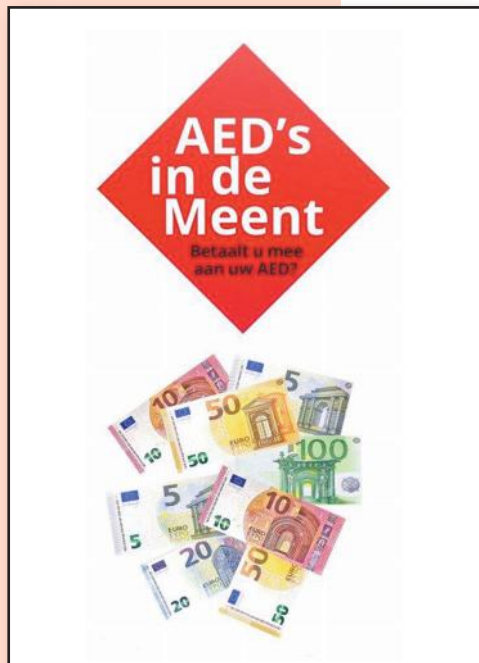
Oproep voor hulpverleners HartslagNu

De AED's worden bediend door hulpverleners die bij HartslagNu zijn aangemeld en via dit systeem worden opgeroepen. Er zijn vanuit onze wijk 50 tot 70 personen aangemeld. We komen graag in contact met hen, maar HartslagNu mag ons om de privacywetgeving de namen niet geven. Wilt u alstublieft contact met ons opnemen via aed@hilversumsemeent.nl?

AED-hulpverlener worden? Dat kan. We hebben een aantal cursussen in de aanbieding. Meldt u eveneens aed@hilversumsemeent.nl.

Beheercommissie

Ook voor de "commissie beheer en onderhoud AED-hulpverlening" zoeken wij meentbewoners die meehelpen om ons AED-systeem en de hulpverlening in goede staat en operationeel te houden. Mensen met kennis en ervaring op het gebied van techniek, hulpverlening, bestuur: meldt u aan!



Het doel was minimaal € 5000. Het "overschot" wordt gereserveerd in een budget voor beheer en onderhoud van de apparatuur in komende jaren. Dus goed besteed aan de AED's.

En verder...?

Nu aan de slag: aankoop van de apparaten, contact met bewoners bij wie we de apparaten zouden willen hangen,

regelen van onderhoud en service, verzekeringen, regelen van het beheer op lange termijn, instellen beheercommissie, contacten onderhouden met hulpverleners uit de buurt, informatie aan en communicatie met hulpverleners en buurtbewoners over de locaties van de AED's.

Contactpersonen:

Joost Nachbahr
06-30974353

Fred van Sprang
06-42466196

aed@hilversumsemeent.nl

Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com

TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 – 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtspportcoach	bsc@hilversumsemeent.nl	06 21363918
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongerencentrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 14561069
Meentwerf, Mierenmeent 122,	www.meentwerf.nl	0640701000
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		6915634
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Wijkorganisatie	info@hilversumsemeent.nl	6930525
Wijksecretariaat	bestuur@hilversumsemeent.nl	6934568
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

**DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES**

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.datzelaar.nl