

je Meent het

Wijkblad Hilversumse Meent
Jaargang 46-03 / november 2020

**ZONNEPANELEN EN
WAT DIES MEER ZIJ** - pagina 8, 9, 11 en 23

**WINKELCENTRUM MEENTWERF
WORDT VERBOUWD** - pagina 13

**APOTHEEK BIEDT GRATIS BLOEDSUIKERTEST
AAN OP 4 NOVEMBER** - pagina 31

**CONTROLEER STEEDS
DE ACTUELE AGENDA:** www.hilversumsemeent.nl/agenda



Overzicht activiteiten november

Weekprogramma

Maandag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	13.00 - 15.00	Beweegeoverleg Buurtsportcoach
	13.30	Handenarbeid
	14.00 - 17.00	Kinderactiviteiten
Woensdag	14.30 - 15.30	Theaterschool
	15.30 - 18.30	Dansstudio
	Avond	Tekenen
Donderdag	09.30 - 10.15	Buurtwandelingen
	10.00 - 12.00	Instuif
	14.00	Jeu de Boules
Vrijdag	10.00 - 12.30	Koersbal
	15.00 - 16.00	BSC jeugd 4 - 8 jarigen
	16.00 - 17.00	BSC jeugd 8 - 14 jarigen

Maandprogramma

Woensdag	18-11	NVVE
----------	-------	------

Gebruik van het mondkapje in het Arabisch

كيف أستخدام قناع الفم؟

يُنصح كل شخص يزيد عمره عن 13 عاماً بارتداء قناع الفم في الأماكن العامة الداخلية.

هذه هي طريقة استخدام قناع الفم:

استخدم قناع فم غير مطبق

لا تلمس قناع الفم إلا بأيدي نظيفة.

لا تلمس سوى الخيط المطاطي أثناء ارتدائه.

يجب تغطية الفم والأنف والذقن.

احرص على ارتداء قناع الفم أكثر ما يمكن.

تجنب لمس قناع الفم بقرن المستطاع.

قناع الفم الذي يستخدم مرة واحدة؟ تخلص منه في "باقي القمامة" *restafval*.

اغسل الأظفان النسيجية بانتظام ويفضل بعد كل استخدام ودرجة حرارة 60 درجة

يمكن العثور على المزيد من المعلومات حول أقنعة الفم في: rijksoverheid.nl/mondkapje

التزم دائماً بالقواعد الأساسية:

تجنب الأماكن المزدحمة.

ابق على بعد 1.5 متر.

زاول العمل في المنزل إلا لو لم يكن ذلك ممكناً.

هل لديك شكوى؟ ابق في المنزل (عمل على إجراء اختبار لك)

ارتد قناع الفم في الأماكن العامة الداخلية.

اغسل في مرفقتك.

اغسل يديك كثيراً.

هل لديك شكوى؟ ابق في المنزل (عمل على إجراء اختبار لك)

هل لديك شكوى؟ ابق في المنزل (عمل على إجراء اختبار لك)

Inhoudsopgave

Pag 2	Van de bestuurstafl...
Pag 3	Duofiets en een bedankje van José Vraag aanbod - opslagruimte
Pag 4	Bushaltes met verhoogde trottoirband
Pag 5	Commissie Welzijn & Zorg: doe mee: enquête en brainstormen
Pag 7	Burgemeester Broertjes: leuk is anders
Pag 8	Meentbewoner Barry Hoogendoorn: stap voor stap aan de slag
Pag 9	Meentbewoner Chris Thomas: aardgas en haastige spoed - deel 3
Pag 11	Najaarsacties isolatie en zonnepanelen van Energie Verbonden!
Pag 13	Bezorgers wijkblad gevraagd voor Libellemeent Winkelcentrum Meenterf wordt verbouwd Is een belcirkel iets voor jou?
Pag 14	Netwerkinitiatief huisarts Van Dok start met twee pilots
Pag 15	Meent Cultureel gecancelld, terugblik op Carmen Gomes
Pag 16	Nieuws van de huisartsen
Pag 17	Hulp vanuit het Sociaal Plein
Pag 19	Meentwerf is open en presenteert film The Shift
Pag 21	Geen sinterklaasintocht en pietenmiddag in de Meent Wél Sint Maarten met lichtjes op 11 november
Pag 23	Doe mee met de enquête van Meent Aardgasvrij
Pag 25	Nieuw in Meenterf: Personal Training Centre van Daniëlle Mulder
Pag 26	Mantelzorgwaardering aanvragen Ontmoeting & Dagbesteding is open
Pag 27	Senioren Eetcafé gaat door onder voorbehoud!
Pag 29	Bestuur SHM schrijft update: Multifunctioneel Centrum
Pag 30	Voorzitter SHM in gesprek met wethouder Bart Heller
Pag 31	Voedselbank: als het nodig is, dan is het nodig Apotheek biedt gratis bloedsuikertest aan op 4 november

Kopijsluiting 2020

maandag 16 november

maandag 14 december

Website:

www.hilversumsemeent.nl

Redactie

Barbara den Hartogh

06 11407537

Anja Hagen

Coverfoto

Herbert Kwak

Redactieadres

redactiewijkblad

@hilversumsemeent.nl

Vormgeving

Visual en View

Druk

Drukwerkdeal

Coördinator bezorging

Adrie Faas

035 69 124 37

Advertenties - aanlever specificaties

Full-colour - jpg: 3 MB, (CMYK en 240 dpi), PDF (CMYK en 240 dpi)

Afmetingen

Pagina 170x240

Pagina aflopend 176x246

Pagina zetspiegel 155x223

Pagina halve liggend 155x108

Pagina kwart 75x108

Tarieven

1/4 staand 1x € 14,50 / 10x € 145,00

1/2 liggend 1x € 29,00 / 10x € 290,00

1 pagina 1x € 58,00 / 10x € 580,00

Vraag & aanbod: tekst max.

40 woorden: 1x € 5,-



Van de bestuurstafel...

Een Jongeren

Ontmoetingsplek (JOP)

draagt mogelijk bij aan
leefbaarheid voor jon-
geren. De

gemeente ziet
de fietscross-

baan als
mogelijke

locatie, maar

wanneer er een

besluit volgt, is nog

onbekend. Bij het zoeken

naar een geschikte locatie

voor een JOP ging een en

ander mis.

Een informatieavond in november verliep anders dan verwacht

Buurtbewoners hadden onvol-
doende het gevoel dat ze hun
vragen konden stellen. De jon-
geren kregen te weinig ruimte
om te vertellen hoe een voor
jongeren beter leefbare
Hilversumse Meent eruit ziet.

De indie-
ners van
een petitie
hadden
geen gele-
genheid
hun
bezwaren
toe te lich-
ten. En een
bewoner
toonde
een brief
van de
gemeente

uit 2011 waarin de gemeente
toezegde nooit meer de fiets-
crossbaan voor te stellen als
plek voor een JOP.

Wat te doen?

Het SHM-bestuur stelde voor:
laten we keukentafelgesprek-
ken voeren. Dan heeft iedereen
alle rust voor vragen en om zijn
zegje te doen. Maar het
bestuurslid dat de gesprekken
zou voeren, trad af. De project-
manager bij de gemeente ver-
trok. De stichting SHM kreeg
een nieuwe voorzitter.
Wijkwethouder Wimar Jaeger
stopte ermee.

En toen kwam er corona

Het bestuur nam aan dat de
gemeente de JOP opschortte
tot na corona. De nieuwe pro-
jectmanager zag dat er een
informatieavond was geweest
en meende dat de gemeente
daarmee aan zijn inspraakver-
plichting had voldaan.
Aannames, het zijn wespenste-
ken voor communicatie.

Aan het begin van de zomer
deelde de gemeente mee dat
ze binnen een maand een
besluit wilde nemen. Waren de
keukentafelgesprekken
gevoerd? Nee. Was de petitie
beantwoord? Nee. De
gemeente gaf het bestuur en
de buurtcoördinator alsnog
een paar weken voor keuken-
tafelgesprekken.





Freerk Teunissen

De uitkomst?

Een herkansing voor de inspraakavond. De nieuwe wijk-wethouder Gerard Kuipers en wethouder Karin Walters kregen die avond onder meer de vraag waarom de gemeente een besluit over een JOP wilde nemen in de vakantie. Was dat soms omdat de gemeente hoopte dat bewoners dan weg waren? In de vraag ligt een aanname verborgen: de aanname dat de gemeente inspraak maar lastig vindt.

Als voorzitter van Stichting Hilversumse Meent trek ik me dat aan. Wat hadden wij als bestuur beter kunnen doen?

We hadden onze aannames kunnen checken, actiever kunnen communiceren met de gemeente en eerder met bewoners in gesprek kunnen gaan.

Hoe maken we onze wijk voor jongeren leefbaarder?

Dat is de vraag waar het om draait. Daarom heeft bestuurslid Rob de Graeve een projectgroep opgericht. In die projectgroep komen de gemeente, Versa Welzijn, jongeren, wijkbewoners en andere betrokkenen.

Freerk Teunissen
voorzitter Stichting
Hilversumse Meent
06-14460191

Bedankje voor het lenen



Langs deze weg wil ik het bestuur van de SHM bedanken voor het lenen van de duofiets. Ook complimenten voor de buurtsportcoach Anouck die ons zo goed heeft bijgestaan. Inmiddels heb ik met zowel mijn vriendin als mijn moeder geweldige fietstochten gemaakt rondom de Hilversumse Meent. Beide zijn midden 80 en fietsen

niet meer. Door de duofiets werd fietsen nu opeens weer mogelijk. Fantastisch! Ze kunnen de buitenlucht weer in en het geeft een enorme boost aan beide dames. Wij hopen nog vele keren de fiets te mogen lenen.

Met vriendelijke groet,
José van der Meer

Vraag & Aanbod

Te huur:

Bedrijfs-, kantoor- en atelierruimtes en diverse opslagruimten vanaf 1 m² in Kortenhoef (6 km vanaf de Meent). Ruim en gratis parkeren. Info of bezichtiging 035-6562178.

Bushaltes met verhoogde trottoirband voor betere instap

Enkele maanden geleden stond er in de krant en in het wijkblad, dat de bushaltes in Hilversum zullen worden aangepast voor mindervaliden. Met het verhogen van de trottoirband bij de haltes wordt er een betere instap verkregen.

Dit betekent ook dat de bussen strak langs de trottoirband moeten kunnen stoppen en hiervoor is een langere inrijstrook nodig. Het alternatief is halteren op de rijbaan en laat dat nu net de keuze zijn die de gemeente voor de Meent heeft gemaakt.

In een vergadering van de commissie Wijkbeheer heeft de gemeente uitgelegd hoe men tot deze keuze is gekomen, waarop wij de gemeente hebben gewezen op afspraken uit het verleden dat halteren op de rijbaan in de toekomst geen optie voor de Meent is.

Het verlengen van de inrijstrook van de haltes is volgens de

commissie goed realiseerbaar en levert minder risico op voor fietsers en bromfietzers, die bij het voorbij rijden van een stilstaande bus over de weghelft van het tegemoet komende verkeer moeten rijden. Ook wordt het zicht ernstig belemmerd bij de zebra-oversteekplaatsen, zoals op de Noorder- en Zuidermeent.

Ons voorstel om één halte - als pilot - te voorzien van een zo'n langere inrijstrook heeft het blijkbaar niet gehaald.

Wel is er een uitnodiging van de wijkwethouder Gerard Kuipers om de keuze van de gemeente toe te lichten en een 2e alternatief met hem te bespreken.

Heeft u suggesties of ideeën over de bushaltes?

Laat het ons weten!

Jacques Jongerden

wijkbeheer@

hilversumsemeent.nl



Commissie Welzijn en Zorg onderzoekt mogelijkheden

De commissie Welzijn en Zorg gaat twee thema's onderzoeken, die onder andere uit het onderzoek door Vilans in 2019 naar voren kwamen: dat er binnen de wijk bij ouderen behoefte bestaat aan het samen gebruiken van warme maaltijden en dat het een wens is om het contact tussen jong en oud te stimuleren.

Het doel van het onderzoek is om na te gaan, welke behoeften er in de wijk leven rond deze beide thema's en welke mogelijkheden er zijn om deze bij elkaar te brengen.

In het nieuwe jaar gaan wij, mits Corana het toelaat, ten tweede een brainstormbijeenkomst organiseren waarin wij met de verzamelde gegevens uit de enquête gaan zoeken naar oplossingen.

Voor deze brainstormbijeenkomst zijn wij nu al op zoek naar mensen die over de bovenstaande onderwerpen mee willen denken. Tijdens deze bijeenkomst willen wij dan ook meteen de verschillende generaties bij elkaar brengen. Alleen zo kunnen wij tot een passend plan komen.

Dus ben jij tussen de 14 en 114 jaar, spreekt het jou aan om andere mensen te ontmoeten en samen te eten?

Wil jij ook meer verbinding tussen generaties?

Vind je het leuk om mee te denken over dit initiatief in de wijk? Meld je dan aan via welzijnenzorg@stichtinghilversumsemeent.nl.

Ben je niet zo handig met de mail, haal dan bij de informatiezuil in het winkelcentrum een aanmeldformulier op.



Er is natuurlijk al elke maand een fantastisch senioren eet-café. Daar gaan we natuurlijk mee door. Daarnaast is het misschien mogelijk of wenselijk iets anders rond gezamenlijke maaltijden te organiseren.

De Commissie vraagt op twee manieren uw medewerking. In november 2020 wordt er als eerste op verschillende manieren een enquête verspreid. Wij willen jullie vragen deze mas-saal in te vullen.

Contactpersoon:
Commissie Welzijn en
Zorg
Marjolein van Houten
welzijnenzorg@stichtinghilversumsemeent.nl

Feldenkrais

Bewegingsmethodiek



de kracht van weinig,
doe minder,
ervaar meer...

Docent:
iRene Groenendijk-Wanner
035 6914547
Krekelmeent 98,
Hilversum
Feldenkraispractitioner,
lid van de Nederlandse
Feldenkrais Vereniging

Feldenkrais



**Feldenkrais,
brein in beweging;
een wereld van verschil**

iRene@feldenkraischrisis.nl
www.feldenkraischrisis.nl



inclusief

onderwijs
op maat

Jenaplanschool
de Sterrenwachter
Samen leren, zelf kunnen

creativiteit

culturele
vorming

verantwoordelijkheid

zelfstandig
werken

saamhorigheid

samen-
werken

De Sterrenwachter is een knusse, overzichtelijke Jenaplanschool. Een plek waar iedereen elkaar kent, met elkaar speelt en met elkaar leert. Een plek waar je mag zijn en worden wie je bent.

Kom je ook kennismaken?
We vertellen graag over onze school en laten hem ook graag zien! Maak een vrijblijvende afspraak met locatiedirecteur Annemieke den Exter.
T 035 691 03 45 | jenaplan.sterrenwachter.nl | hilversum@sterrenwachter.nl

CareSystems

Computer service

Het vertrouwde adres voor het oplossen van al uw computerproblemen binnen enkele dagen en vaak op afstand. Ook 's avonds ben ik bereikbaar! Computer service vanaf € 30,- per half uur.

In verband met het Coronavirus worden klussen aan huis tot een minimum beperkt en zal ik trachten problemen zo veel mogelijk op afstand op te lossen.

U kunt bij CareSystems terecht:
www.caresystems.nl

Mail: info@caresystems.nl
Mario Zijdel - 06 46 202 844

Yogacentrum Lotus

Vliegdenweg 6 . Bussum
T: 0645 154 838 . 035-6833871
E: mail@yogalotus.nl
www.yogalotus.nl



Een beetje meer
"verlichting" in je
leven....

Ga yoga doen!

Yoga vergroot je levenskunst

Leuk is anders

Wat een eer om in uw prachtige wijkblad te mogen schrijven!

De komende weken zit de boel weer grotendeels op slot. Dat biedt tenminste duidelijkheid. De regels zijn helder en het doel ook. Die ellendige R moet onder de 1 komen. Het liefst 0.7, maar 0.9 is ook genoeg.

Die tweede golf is nog geniepigter dan de eerste. In het vroege voorjaar dacht ik: even de schouders eronder en Hoppa. Na de zomer leken we het gevecht met Covid 19 te gaan winnen.

Komen we er ooit nog vanaf? De kans om ziek te worden neemt toe en dat geeft spanning in je hoofd. Je wordt nog waakzamer. Mondkapje verplicht om (vond ik al maanden). Afstand houden... het is onvermijdelijk.

Maar de horeca helemaal dicht is toch wel erg doldriest. Die mensen hebben zo hun best gedaan om alles in goede banen te leiden en krijgen nu stank voor dank. Letterlijk, want zonder steun vallen er vele om. Dat hebben ze niet verdiend.

Hopelijk kunnen we in november/december weer een beetje ademen en de deur op een kier zetten. We hebben ook perspectief nodig: dat we onze kinderen weer kunnen omhel-

zen en dat jong en oud weer onbelemmerd kunnen sporten en de competitie weer mag. Lekker dollen op zaterdag en zondag.

Lieve lezers, hou vol. Het leven wordt volgend jaar weer zonniger. Dat beloof ik. Ook al ben ik geen Trump, integendeel. We hebben het verdiend. Basta.

Maar we moeten nog even doorbijten met z'n allen. Spreek elkaar aan op fout gedrag en houd moed. Ik weet het zeker: de Meent is ook na corona de gelukkigste buurt van Hilversum.

Blijf geloven in betere tijden, dan komt die vanzelf.



Pieter Broertjes
Burgemeester
gemeente Hilversum.

Reeds gedaan!

- 2010 Zonnepanelen
- 2011 Ledlampen,
zonneboiler,
zuinig witgoed,
vloerisolatie,
HR++ glas begane
grond,
sluipverbruik
verlaagd
(ongebruikte
apparaten uit)
- 2012 Extra zonnepanelen,
HR++ dakraam
- 2013 Dakisolatie
- 2014 Hybride warmte-
pomp (volledig
warmtepomp was
beter geweest),
2 nieuwe kozijnen,
triple glas op 1e
verdieping
- 2017 Meer ledlampen,
CO2 gestuurde
ventilatie,
extra zonnepanelen
- 2018 Koken op Inductie
- 2020 Betere spaar-
douchekop

Meentbewoners schrijven: Geld besparen? Ga stap voor stap aan de slag!

Meentbewoner Barry Hoogendoorn reageert op de artikelen van Chris Thomas en Peter-Paul Lindner en deelt onderstaand zijn ervaringen met verduurzaming.

Het artikel '(Meent)aardgasvrij – haastige spoed is zelden goed' lezende in het wijkblad van oktober 2020 geeft je het gevoel dat je maar beter niet je huis kunt verduurzamen.

Mijn eigen ervaring sinds 2010 is dat je door stap voor stap isoleren en aardgasarm/vrij maken veel geld bespaart. Ons huis is een geschakelde hoekwoning, dus veel buitengevel en we hadden een flinke energierekening. Inmiddels is de energierekening nog heel beperkt, terwijl we met vier personen in het huis wonen en het lekker warm houden.

wat langer. Als eigenaar van je huis kan je daar zelf je keuzes in maken en doen wat bij je past.

Op basis van onze ervaring kun je ook de grotere huizen in de Meent voor circa € 35.000,- tot 40.000,- ongeveer 'energieneutraal' en 'aardgasvrij' maken en dat binnen 15 jaar terugverdienen. Mochten de gasprijzen omhoog gaan - wat de verwachting is - dan zal het terugverdienen sneller gaan.

Mooi meegenomen is dat je niet bijdraagt aan de aardbevingen in Groningen en de afhankelijkheid van Poetin. Daarnaast helpt het te voorkomen dat we over een paar decennia in de Meent aan Zee wonen. Soms worden hoge bedragen genoemd, maar het kan echt voor minder.

Kortom: laat je niet afschrikken en ga stap voor stap aan de gang. Inspirerende voorbeelden zijn bijvoorbeeld te vinden bij HilverZon, Thuisbaas en in eigen wijk bij de werkgroep Aardgasvrij.

Profiteer van de kennis die daar verzameld wordt!

Door te isoleren en bij groot onderhoud te kiezen voor 'de duurzame optie' met beperkte meerkosten hebben we veel geld bespaard op de maandelijkse rekening.

Sommige maatregelen verdienen je in een paar jaar terug, andere duren



Contact

hoogendoorn@dds.nl



Meentbewoners schrijven: (Meent)aardgasvrij - haastige spoed is zelden goed (deel 3)

Vlindermeentbewoner Chris Thomas schreef in het oktobernummer over het mantra: het terugverdieneffect op de energierekening en noemde bedragen voor het aardgas vrijmaken van € 50.000,- tot € 85.000,-. Hierbij deel 3.

Wat mij stoort in de informatie-verstrekking van de gemeente Hilversum is dat ik enorm moet zoeken naar wat de verbou-

wingskosten voor de aardgastransitie zijn, dat de leningen voor de transitie fraaier worden voorgesteld dan ze zijn en dat de kosten-neutrale-transitie - het uitgangspunt van de overheid - verre van waar is. Van echte transparantie van de gemeente Hilversum is geen sprake.

Ook het Planbureau voor de Leefomgeving (PBL) noemde boven-

staande bedragen met daarbij de mededeling dat vooral alleenstaanden weinig tot geen terugverdieneffect hebben door laag energieverbruik en lage kosten. 27% van de Meentbewoners is alleenstaand. 40% heeft een 2-persoons huishouden. Het terugverdieneffect zal dus voor 2/3 van de meentbewoners niet bijzonder zijn, en zeker niet kostenneutraal.

En er zit nog een addertje onder het gras in de berekening van de gemeente Hilversum over eigen middelen inzetten of een lening afsluiten. Het PBL maakt de volgende kanttekening en ik citeer:

PBL: "Ook bij de lage rente kunnen vraagtekens worden gezet. Het doorgerekende rentetarief van 2% (Hilversum hanteert dit %) komt ongeveer overeen met de huidige hypotheekrente, maar wanneer dergelijke investeringen in de toekomst met een gebouwgebonden financiering moeten worden gedaan, zal de rente hoogstwaarschijnlijk hoger zijn. De gebouwgebonden financiering is immers een achtergestelde lening; er is geen sprake van een onderpand, zoals bij een hypotheek wel het geval is. De risico's voor de geldverstrekker zijn daardoor hoger. Daar komt bij dat het de bedoeling is dat de gebouwgebonden financiering niet fiscaal gefaciliteerd wordt. Met andere woorden: de betaalde rente is in tegenstelling tot de hypotheekrente, niet aftrekbaar."



Monuta Schoonderbeek

'Waar bijna alles mogelijk is'

Dat is ons motto. Wij staan voor...

- Aandacht en tijd voor afscheid nemen
- Flexibiliteit
- Inlevingsvermogen
- Oog voor detail

Dit zijn niet zomaar woorden. Ze vormen de ziel van onze onderneming. Wij nemen u zorg uit handen en regelen een afscheid dat aansluit bij uw wensen en omstandigheden. Het is mogelijk om uw uitvaartwensen te bespreken en vast te leggen tijdens uw leven. Dit kan eventueel ook bij u thuis. Het geeft rust voor u en uw nabestaanden te weten dat alles goed is geregeld en doorgesproken.



Monuta Schoonderbeek
T: 035-8875931 (dag en nacht)
E: info@monutaschoonderbeek.nl
I: www.monutaschoonderbeek.nl

Monuta  Schoonderbeek

Uitvaart en rouwzorg



Martha Schoonderbeek & Maribel van Middelaar

Ingezonden door
HilverZon
Chiel van Eendenburg
www.hilverzon.nu



HilverZon is dé energie-coöperatie van Hilversum, ontstaan uit een bewonersinitiatief met als missie om zelf duurzame energie op te wekken en de verduurzaming van Hilversum te versnellen.

Gratis en vrijblijvend inschrijven:
collectieveinkoop.
energieverbonden.nl

Vragen over isolatie?
collectieve-actie-
isolatie@hilverzon.nu

Vragen over zonnepanelen?
collectieve-actie-
zonnepanelen@
hilverzon.nu

Doe mee! Pak je voordeel met de najaarsacties van Energie Verbonden!

De acht lokale energiecoöperaties, verenigd in Energie Verbonden Gooi en Vecht, organiseren twee keer per jaar collectieve inkoopacties voor de aanschaf van isolatiematerialen en zonnepanelen.

Het idee hierachter is om het opwekken van duurzame energie onder bewoners te stimuleren. En dat lukt! Van de twintig Hilversummers die zich inschreven, komen maar liefst dertien bewoners uit de Hilversumse Meent. En dat is een geweldig resultaat!

Zo hebben naar aanleiding van de actie dit voorjaar zeven huiseigenaren gezamenlijk 85 zonnepanelen aangeschaft met een geïnstalleerd vermogen van 27,2 kWp. Dat betekent dat zij per jaar een CO₂-besparing van 8.813 kg realiseren.

Najaarsacties

Dit najaar wil Energie Verbonden dit succes evenaren met twee nieuwe collectieve inkoopacties voor isolatiematerialen en zonnepanelen. Vanzelfsprekend kunnen alle dak- en huiseigenaren weer meedoen.

Met het organiseren van deze acties willen de acht lokale energiecoöperaties inwoners zonder winst oogmerk helpen met verduurzamen. Meedoen met een collectieve inkoop levert jou als deelnemer een prijsvoordeel op, omdat de

leverancier efficiënter kan werken en op grotere schaal materialen kan inkopen. Bovendien krijg je een duidelijke keuze voorgelegd, waardoor je voorkomt dat je door het grote aanbod van mogelijkheden en leveranciers door de bomen het bos niet meer ziet.

Onafhankelijk advies

Inwoners die meedoen met collectieve inkoop krijgen kosteloos, onafhankelijk en deskundig advies over het isoleren van hun woning of over het plaatsen van zonnepanelen. De coöperaties binnen Energie Verbonden hebben voor de collectieve acties betrouwbare installatiebedrijven geselecteerd die een hoge kwaliteit producten leveren tegen een scherpe prijs. Vanzelfsprekend zijn de gekozen aanbieders ook klantgericht in zowel het voor- als natraject.

wattnù



Weesp
EcoEnergie

Energie
Verbonden
in 't Gooi



Wijdemeren



HilverZon



eermees



het

Doe mee! Pak je voordeel met de najaarsacties van Energie Verbonden!





Kies
voor de
Meent-
specialist!

Siewe
Gegarandeerd
onroerend goed

VERTEL ONS... HOE WIL JE WONEN?

Het ideale huis vinden. Zo makkelijk is het nog niet. Het moet allemaal kloppen: locatie, prijs, indeling, afwerking en gevoel. We kunnen je een eindeloze zoektocht op Funda besparen. Vertel ons hoe je leeft en wat je smaak, budget en gezinssamenstelling is en wij gaan voor je aan het werk. Wij kennen het aanbod, waardoor de match sneller is gemaakt. Bij Siewe pakken we het persoonlijk aan. De kennis die we de afgelopen 90 jaar vergaarden, zetten we in om woondromen waar te maken. Misschien ook die van jou? Maak kennis met de aanpak van Siewe en kijk op siewe.nl/wonen. Of maak direct een vrijblijvende afspraak met Jasper Siewe of Erwin de Rulter, bel 035 699 00 44.

Siewe
anno 1928 / wonen

siewe.nl/wonen

Albrechtlaan 26, 1404 AL Bussum
wonen@siewe.nl / 035 699 00 44



OPROEP!

Wie wil 10x per jaar het wijkblad bezorgen in de Libellemeent?

Het gaat maandelijks om 105 adressen. In de zomervakantie is er twee maanden geen wijkblad.

Het zou fijn zijn als er deze keer ook jongeren reageren.

Neem contact op met

Adrie Faas

tel. 035-6912437.

Of adriefaas@hetnet.nl



Verbouwing winkelcentrum

De verbouwwerkzaamheden in het winkelcentrum zijn inmiddels in volle gang. Door de huidige corona-omstandigheden was het tot het laatste moment nog lastig te bepalen wanneer het werk nou uiteindelijk kon starten en iedereen te informeren.

Wat we wel vol trots kunnen vertellen is dat de entrees, de vloer, het plafond, de verlichting, het schilderwerk en de wanden worden vernieuwd zodat het winkelcentrum weer helemaal klaar is voor de toekomst. De verwachting is dat het eind

november klaar is, zodat we in december starten in een totaal vernieuwd winkelcentrum.

De aannemer is gespecialiseerd in het werken in winkelcentra en zal er dan ook te allen tijde voor zorgen dat alle winkels goed bereikbaar blijven, zodat iedereen prettig boodschappen kan doen en dat iedereen kan voldoen aan de coronarichtlijnen van het RIVM.

Met vriendelijke groeten, de winkeliers van het winkelcentrum De Meenterf



Belcirkelen: iets voor jou?

Misschien vindt jij het prettig om dagelijks even contact te hebben met een buurtbewoner. Dat kan via een nieuw op te zetten telefooncirkel. Het Infopunt kent al zo'n voorziening voor sommige cliënten.

Een telefooncirkel bestaat uit bijvoorbeeld acht mensen. Om tien uur belt nummer één naar nummer twee op de lijst. Die belt vervolgens nummer drie. En als het goed is, wordt nummer één bin-

nen een half uur weer teruggebeld door de laatste persoon op de lijst.

Het is verstandig dat de deelnemers allemaal een 'reserve-adres' opgeven – bijvoorbeeld hun burens- voor het geval zijzelf niet (kunnen) opnemen. Deze reservisten worden dan gebeld en die kunnen wellicht even een kijkje gaan nemen of alles in orde is. In het uiterste geval wordt de politie ingeschakeld.

Belangstelling of vragen?

Neem contact op met Barbara den Hartogh, 'tel. 06 1140 7537 of mail: barbaradenhartogh@planet.nl



Netwerk huisarts Van Dok start met pilots Buurten in de Meent en Zorgwoning



Huisarts Jessica van Dok heeft samen met andere zorg- en welzijnsverleners en meentbewoners een lokaal netwerk opgezet om de Meent levensloopbestendig te maken. De subsidie vanuit het ZonMw-programma 'Langdurige Zorg en Ondersteuning' bood hiervoor een mooie kans. Binnen dit programma heeft het netwerk van Jessica namelijk de kans gekregen om twee pilots op te zetten rondom het thema levensloopbestendig wonen in de Meent.

Buurten in de Meent

Eén van deze pilots heet 'Buurten in de Meent' en gaat binnenkort van start. In deze pilot gaan drie bewoners van de Klavermeent op vrijwillige basis bewoners van de straat verbinden en ondersteunen. Hiermee zullen straatbewoners elkaar beter kunnen vinden en waar nodig helpen. Ook wordt gekeken of er gezamenlijke activiteiten georganiseerd kunnen worden. Het doel is eenzaamheid en kwetsbare situaties eerder in beeld te krijgen.

Samenwerking

In beide pilots staan de wensen en verlangens van oudere meentbewoners centraal en wordt er samengewerkt met andere organisaties in de Meent. Zo zorgen we ervoor dat het project een toevoeging wordt in de wijk en er duurzame samenwerking ontstaat tussen zorg- en welzijnsverleners en bewoners in de wijk.



Huisarts Jessica van Dok



Marjolein van Houten
Commissie Welzijn en Zorg



Zorgwoning

De andere pilot richt zich op het ontwikkelen van een plan voor een zorgwoning in de wijk. Inzichten vanuit deze pilot zullen meegenomen worden in het plan voor het eventueel te bouwen multifunctionele centrum met appartementen. Ook zal er in de pilot een voorlichtingscampagne gehouden worden omtrent woningaanpassingen in bestaande huizen.

Zorgen als huisarts

Aanzet tot het oprichten van het netwerk waren de zorgen die Jessica heeft als huisarts. Zij ziet een toename van het aantal kwetsbare ouderen in de Meent. Voor haar reden om te onderzoeken hoe we de Meent voor de ouderen zo goed mogelijk kunnen inrichten, zodat senioren gezond en gelukkig oud worden in onze wijk.

Wil je meer informatie over de pilots neem dan contact op met Marjolein van Houten info@connectingct.nl



Meent Cultureel: optredens voorlopig gecancelld!

Ten gevolge van de aangescherpte coronamaatregelen hebben we helaas besloten om voorlopig tot december alle optredens te cancelen. En ook voor de optredens in december is het nog uiterst onzeker of die door gaan.



Bluesy Carmen Gomes

Zaterdagavond 10 oktober hadden we – zoals later zou blijken – voorlopig onze laatste muziekavond. Wat hebben de aanwezigen genoten van deze prachtige musici met de bluesy stem van Carmen Gomes en de grote klasse van Peter (bas), Bert (drums) en



Folker (gitaar). We waren 'corona-uitverkocht' en voor Carmen Gomes Inc. was het ook uiterst onzeker wanneer ze weer een keer voor publiek zouden kunnen optreden.

mind, CC Ryder, Making Whoopy, Let the good times roll en natuurlijk Unchain my Heart; vaak met eigen arrangementen.

Ook werd een nummer van Robert Johnson gespeeld – When you got a Good Friend – schitterend gezongen en met prachtig subtiel drumwerk van Bert. Ze hebben beloofd nog een keer terug te komen want ze zijn druk bezig met een nieuwe cd met werk van deze jazz zanger/gitarist uit de 'oude doos'. Hopelijk dan wel in betere tijden zonder winterjassen aan in de zaal vanwege de verplichte extra ventilatie en een 'echte volle bak'.



Ze maakten er een geweldig concert van; vrijwel geheel in het teken van Ray Charles. Met songs zoals Georgia on my





Situatie rondom corona bij huisarts Van Dok

Landelijk is er een forse stijging van het aantal coronapatiënten. Ook in de Hilversumse Meent wordt de situatie rondom het coronavirus serieus.

Rectificatie Huisartsenpraktijk De Meent

In het wijkblad van oktober 2020 stond een correcte aankondiging van de vaccinaties tegen griep en pneumokokken: iedere patiënt die zich daarvoor had aangemeld kreeg een uitnodiging. De redactie had hier uit eigen beweging bijgeschreven: 'neem anders even contact op met de assistente'. Dat had dus niet gemoeten, want het leverde veel ongeruste mails en telefoontjes op en dat was natuurlijk absoluut niet de bedoeling. Waarvoor excuses.

Dit betekent dat ook in de ziekenhuizen in de omgeving de corona-afdeling regelmatig vol ligt. Wij vragen u om de situatie serieus te nemen, voor uw en onze bescherming.

Komt u als u verkouden bent, keelpijn heeft, hoest, reukverlies of koorts heeft

niet naar de praktijk. Houdt 1,5 meter afstand en was uw handen. Laat u testen bij klachten en ga in thuisquarantaine.

Voor een testafspraak belt u 0800-1202.

Bij bezoek aan de praktijk draagt u een mondkapje, ook als u geen klachten heeft. In verband met corona is het op dit moment niet mogelijk om online afspraken te maken en er is geen avondspreekuur.

Op onze website www.vandok.praktijkinfo.nl kunt u zich aanmelden voor de praktijk app. Hiermee kunt u makkelijk met ons communiceren en uw eigen dossier inzien. Wij zijn OPEN voor nieuwe patiënten.

BuurtsportCoach



Sportief aanbod tot 19 december

Ben jij tussen de 4 en de 12 jaar? Dan is er goed nieuws: wij gaan rennen, dansen, voetballen, korfballen en nog veel meer leuks! Uiteraard allemaal volgens de RIVM maatregelen. Bij de activiteiten die buiten plaatsvinden, adviseren we stevige schoenen en warme kleding die vies mag worden. Voor de binnenactiviteiten gym schoenen en sportkleding.

De activiteiten zijn gratis toegankelijk voor alle kinderen uit Hilversum!

Vrijdag

15.00 - 15.45 uur: 4 t/m 6 jaar

15.45 - 16.30 uur: 7 t/m 9 jaar

16.30 - 17.15 uur: 10 t/m 12 jaar

Locatie: Sportzaal de Meent

Volg op ons Instagram en Facebook om zo op de hoogte te blijven.

De peutergym is vervallen!

Zorgen? Bel het Sociaal Plein

Gelukkig leven we in een land waar mensen in barre tijden niet in de steek gelaten worden. In onze wijk is sprake van veel individuele hulpacties, maar de gemeente Hilversum biedt hulp als het om bredere zorgen gaat.

Het Sociaal Plein bijvoorbeeld is er voor alle inwoners van Hilversum. U kunt er terecht met elke hulpvraag op het gebied van inkomen, zorg, werk en

jeugd. De medewerkers helpen u graag met informatie, een verwijzing naar de juiste instantie of ondersteuning. De redactie geeft u een paar voorbeelden:

Schuldhelpverlening

Alle Hilversummers ouder dan 18 jaar kunnen gebruikmaken van de schulddienstverlening. U kunt privé financiële problemen hebben, maar ook als zelfstandig ondernemer zonder personeel, vennoot van een VOF of als ondernemer met een BV die bijvoorbeeld privé heeft meegetekend voor een lening. Ook als u student bent of als u gebruik maakt van de maatschappelijke opvang.

Bijzondere bijstand

Kunt u bepaalde kosten niet betalen door een bijzondere

situatie? Dan kunt u bijzondere bijstand aanvragen. U hoeft hiervoor geen bijstandsuitkering te hebben. Wel moet u aan de voorwaarden voldoen.

Woonkostentoeslag

Financiële ondersteuning om de huur of hypotheek te betalen. Het is een tijdelijke regeling als uw inkomen plotseling daalt waardoor u uw huis niet meer kunt betalen. Bijvoorbeeld bij een ziekte, scheiding of werkloosheid.

Rekenhulp

Via 'Bereken uw recht' kunt u gemakkelijk online uitrekenen op welke financiële hulp u recht heeft.

De site biedt toegang tot allerlei nuttige brochures, die u natuurlijk ook kunt downloaden.



Kijk vooral eens op de website van het Sociaal Plein, ook als u nooit gedacht had nog eens gebruik te moeten maken van de hulp die daar aangeboden wordt:
https://hilversum.nl/Ho me/Sociaal_Plein

Informatie:

035 - 6292700

Maandag t/m vrijdag

08.30-17.00 uur

Inloopsprekkuur

Wilhelminastraat 1-19,
Hilversum, naast het station

Veilig Thuis

Bij kindermishandeling/
huiselijk geweld

24 uur per dag

bereikbaar

0800-2000

Jeugdzorg:

Crisislijn

24 uur per dag

bereikbaar

088 777 80 00



Schoonheidssalon Marcella Simoons

- Schoonheidsbehandelingen
- Pedicure (ook bij u thuis)
- Nagelstyling / manicure

ProVoet lid

Voor een afspraak of meer informatie
kunt u bellen op 06-46341472

Klavermeent 28, 1218AM Hilversum
www.schoonheidssalonmarcellasimoons.nl



solarpartners

uw partner in zonne-energie

www.solarpartners.nl
Rubberstraat 6 - Naarden
Tel. 035 - 887 8700

ZONNEKEUR
Installateur

Welkom in de Meentwerf!

Lieve buren uit de Meent. Het is een woelige tijd. Net als iedereen worden wij heen en weer geslingerd op de golf die corona heet.

Veel van onze activiteiten zijn geannuleerd, maar gelukkig kunnen er ook nog dingen wél. We zien dat juist nu in deze coronatijd het ontzettend belangrijk is voor mensen om elkaar wél te blijven ontmoeten. Al is het op 1,5 meter afstand.



Het is de start van de innerlijke reis van ambitie naar betekenis, zin en inhoud in het leven. Door de verschillende verhaallijnen van een harde zakenman, een toegewijde moeder en een gefrustreerde regisseur toont deze inspirerende film hoe je zelf een leven vol betekenis, zin en inhoud creëert.



Drankje houdt je tegoe!

Misschien mogen we volgens de coronaregels dan nog geen drankjes schenken, die houden jullie dan van ons tegoe. Maar neem gerust zelf wat te drinken mee. Lees de laatste updates op onze website! We zien je graag in de Meentwerf!

Bijeenkomsten

In de Meentwerf vinden op dit moment nog cursussen, vergaderingen, yoga en kunstbeoefening plaats. Met minder mensen, dat wel. Voor vergaderingen zo'n 18 personen maximaal.

Film!

Op 26 november draaien we de film *The Shift* van de Amerikaanse bestsellerschrijver Wayne Dyer. In deze meeslepende speelfilm volgen we verschillende mensen die op een punt in hun leven zijn dat ze zich afvragen: 'Is dit alles?'

Film *The Shift*

Inloop: 19.30 uur

Start film: 20.00 uur

Einde: 22.00 uur

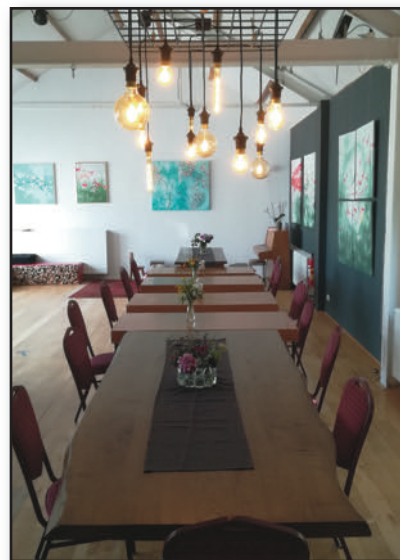
Entree: € 5,-

Reserveren:

aanmelden@meentwerf.nl

Informatie

www.meentwerf.nl





- Harmonica en 4-seizoenen puien
- ramen ■ kozijnen
- deuren ■ trappen
- serres ■ schuifpuien
- draaikiepsystemen

Kamerlingh Onnesweg 266

1223 JR Hilversum

T 035 683 64 13

E info@timmeijer.nl

W www.meijerkozijn.nl



Hammer
ADVOCATEN

ARBEIDSRECHT • BESTUURSRECHT • HUURRECHT
STRAFRECHT • VASTGOED

☎ 035 694 48 33

www HAMERADVOCATEN.NL

Madrid, oktober 2020

Lieve kinderen van de Hilversumse Meent,

*Dit jaar kan ik helaas niet met de boot in de
Hilversumse Meent aankomen
Omdat er corona is, en daarom mogen jullie en
jullie papa's en mama's niet dicht bij elkaar staan
En mogen wij elkaar geen handje geven
Dat wil niet zeggen dat ik jullie vergeet
Jullie mogen gewoon jullie schoentje zetten en
kadootjes krijgen jullie ook
(Als jullie tenminste lief zijn geweest)
Maar volgens mij zijn de kinderen in de
Hilversumse Meent altijd lief toch?
Hoe ik wel in de Hilversumse Meent kom dat
weet ik nog niet
Daar moet ik nog even goed over nadenken
Maar het komt goed!
Ik hoop dat ik volgend jaar weer met de boot
kan komen
Ik laat het jullie weten op de grote aanplakbiljet-
ten bij het winkelcentrum
Maar wat ik jullie wel wil vragen, blijf lief voor
elkaar en doe je best op school
Groetjes Sinterklaas*



11 november: Sint Maarten



Alle kans dat er kinderen langskomen in de hoop wat snoep van u te krijgen in ruil voor het zingen van het bekende liedje.

Het gaat vooral om kleine kinderen die

meestal een lampion bij zich dragen en altijd vergezeld zijn door een volwassene. De regel is, dat er alleen aangebeld wordt bij woningen waar naast de voordeur een duidelijk zichtbaar lampje of waxine-lichtje brandt.



Klanten vertellen



SINDS 1994 HET VERTROUWDE ADRES VOOR:



APK

DIESEL EN BENZINE, ZONDER WACHTTIJDEN



ONDERHOUD

ALLE MERKEN MET FABRIEKSGARANTIE



BANDEN-SERVICE

EIGEN OPSLAG ZOMER/WINTERBANDEN



AIRCO STATION

REPARATIE EN DIAGNOSE



GLASSERVICE

WERKZAAM VOOR ALLE VERZEKERINGEN



VERKOOP OCCASIONS

MET GARANTIE

WWW.VAKGARAGE-RICHTLIJN.NL



Middenweg 101 | 1394 AE Nederhorst den Berg | T (0294) 252 325

Alma Schoonheid & Spiritualiteit

Praktijk voor:

Santai Guasha

Gezichtsbehandelingen

Productverkoop en Advies

Healing, Access Bars en Body Processen

Bewustwording en innerlijke groei



Varenmeent 3,

1218AN, Hilversum,

Tel: 06 300 657 36.

www.almaschoonheidenspiritualiteit.nl

Administratiekantoor



VERSTEEG

- Aangiften inkomstenbelasting 2019 v.a. € 150,00 incl. BTW
- Verzorging van de gehele boekhouding
- Jaarverslag
- Salarisadministratie met aangiften loonbelasting
- Aangiften omzetbelasting
- Financiële advisering

www.versteegadministratie.nl

Rietmeent 50, 1218 AX Hilversum

Tel. 035 – 69 11 778 • Mobiel 06 - 218 95 145 • E-mail: info@versteegadministratie.nl

Enquête Meent Aardgasvrij

Onze stagiaire / masterstudent bij de Communicatieafdeling van de gemeente Hilversum Gabriëlla Vosters doet voor haar scriptie een onderzoek naar jouw mening als inwoner van de Hilversumse Meent. De afgelopen jaren heeft de werkgroep Meent Aardgasvrij regelmatig gecommuniceerd, met bijvoorbeeld nieuwsbrieven en bijeenkomsten.

Maar hoe wil jij eigenlijk geïnformeerd worden? Hoe wil je betrokken worden? En wat vind jij eigenlijk van het verduurzamen van je woning? Met die informatie kan de werkgroep haar communicatie met de wijk verbeteren.

Doe mee!

Jij bent hierbij uitgenodigd om mee te doen aan het onderzoek. Dit duurt hooguit 10 minuten en is geheel vrijwillig en anoniem. De enquête kun je invullen door deze link in je webbrowser te typen: survey.uu.nl/jfe/form/SV_eu2OQ0HSLmH07hb. Liever een papieren enquête? Stuur dan een mailtje naar g.vosters@hilversum.nl. Alvast bedankt!

Kort Nieuws Meent Aardgasvrij

Wist je dat...

...er een ansichtkaart bij dit wijkblad zit? De staalkaarten zijn namelijk klaar! Een staalkaart is een handig hulpmiddel bij het verduurzamen van je woning. Per woningtype hebben we een staalkaart gemaakt. Zo zie je in één oogopslag welke maatregelen je kunt nemen, wat dat kost en

wat het je oplevert. Je kunt de staalkaarten bekijken op hilversum.nl/meentaardgasvrij.

...we deze maand horen of we mee mogen doen met Proeftuin Aardgasvrije Wijken (PAW)? In april hebben we de Hilversumse Meent aangemeld.

Geselecteerde gemeenten ontvangen een financiële bijdrage om bestaande woningen en andere gebouwen via een wijkgerichte aanpak aardgasvrij of aardgasvrij-klaar te maken. Hoe we dat dan in de Meent willen gaan oppakken en waar in de wijk, lees je op hilversum.nl/meentaardgasvrij, onder de link Proeftuin Aardgasvrije Wijken.

...je op de hoogte kunt blijven van de ontwikkelingen? Meld je aan voor de digitale nieuwsbrief via www.hilversum.nl/nieuwsbrief.



Interhair

Haarverzorging

Haarverzorging voor Hem, Haar en kinderen!
In verband met de corona-maatregelen werken wij alleen op afspraak!

Zuidermeent 10, Hilversum - Meent, winkelcentrum
035-693 39 36
www.interhairhaarverzorging.nl



Hoorstudio
Gooise Meren

U hoort het beste bij ons!

de Clinge 2 Bussum

Tel: 035-73 70 325

info@hoorstudiogooisemeren.nl

Wij zijn een audiciensbedrijf waar service en nazorg hoog in het vaandel staan. Samen zoeken we naar de beste oplossing voor uw gehoorprobleem.

Bel gerust voor een vrijblijvende afspraak.

Kunt u niet naar de winkel komen?
Dan komen we naar u toe, dat vinden we heel gewoon.

Merken waar wij mee werken:



oticon
PEOPLE FIRST

WIDEX

ReSound GN

PHONAK

signia

Personal Training Centre geopend in het winkelcentrum



Achter de dichte wand naast de Trekpleister werd vorige maand stevig geklust. Het resultaat: een verrassend grote ruimte, van twee kanten toegankelijk. Op de deur de vermelding 'Personal Training Centre'. Kortom: een nieuwe aanwinst voor de Meent. Eigenaresse Daniëlle Mulder is graag bereid een paar vragen te beantwoorden. Zij woont trouwens zelf op de Meent.

Het vergt best lef om in deze tijd een nieuw bedrijfje op te zetten, toch?

Jazeker, maar ik durfde het toch aan omdat ik alleen hele kleine groepjes train en personal training aanbied door middel van een betaalbaar abonnementstarief. Daarnaast miste ik als inwoner naast alle gemakken die de Meent biedt een sport- of fitnesscentrum!

Waar richt zich de training met name op bij de diverse leeftijdscategorieën?

Iedereen wil zich fit en energiek voelen, maar om op eigen kracht het beste uit jezelf te halen kost veel doorzettingsvermogen. De trainingen zijn met name gericht op (spier)uithoudingsvermogen en kracht. Bij de seniorenfitness kun je daar flexibiliteit en coördinatie aan toevoegen. Om resultaat te bereiken is er regelmaat, conti-

nuïteit en goede begeleiding nodig. Bij het Personal Training Centre train je alléén onder begeleiding.

Verwacht je een soort minimum-conditie van je toekomstige klanten?

Mede door de persoonlijke aandacht, is het mogelijk elke training op ieders niveau uit te voeren.

Zijn de personal trainers ervaren personen?

In mijn jongere jaren heb ik jarenlang met veel plezier groepslessen gegeven zoals steps, body shape en allerlei varianten hierop. Nadat ik moeder geworden ben, heb ik het sporten weer opgepakt en werd het sporten, bewegen, trainen al snel weer een way of life. Vijf jaar geleden ben ik een personal training business gestart.

Geef eens een indruk van wat een les inhoudt?

De trainingen zijn gevarieerd en iedere keer proberen we wat nieuws om je uit te blijven dagen. Veiligheid gaat voor alles, dus we bouwen het rustig op.



Daniëlle Mulder
Personal Training Centre
De Meent 11
1218 CB Hilversum
Tel: 06 181 10 741





Vraag Mantelzorgwaardering aan voor uw mantelzorger!

Naar schatting zijn er zo'n 8.000 mantelzorgers werkzaam in Hilversum. Wat zij betekenen voor iemand die hulp nodig heeft is van onschatbare waarde, maar het is vaak ook heel zwaar.

Bent u mantelzorger? Dan kunt u bij het Sociaal Plein terecht voor hulp, bijvoorbeeld als het u teveel wordt. De medewerkers van het Sociaal Plein gaan dan op zoek naar een geschikte oplossing. Dat doen zij samen met u, de mensen in uw omgeving en organisatie die hulp kunnen bieden.

Mantelzorgwaardering

De gemeente bewondert de inzet van mantelzorgers en wil

dat ook dit jaar belonen met een eenmalig geldbedrag van maximaal € 150,- zijnde de Mantelzorgwaardering.

Zelf aanvragen

Ontvangt u hulp van uw partner, familielid, vriend(in) of buur? Dan kunt u voor uw mantelzorger de Mantelzorgwaardering tot en met 31 december aanvragen via hilversum.nl/mantelzorg.

Aanvragen mantelzorgwaardering:
hilversum.nl/mantelzorg

Ontmoeting en Dagbesteding nog steeds open

De Dagbesteding is nog steeds open op maandag- (het Web) en woensdagochtend (de Kruisdam) inclusief lunch.

In de Kruisdam kunnen wij net wat meer mensen ontvangen, zodat ieder die wil komen ook kan komen. De cliënten zijn verdeeld over deze dagen in verband met de regels van samenzijn in ruimtes. De meeste cliënten komen ook allemaal.

Van de vrijwilligers komt toch een aantal al heel lang niet, zodat we inderdaad wel behoefte hebben aan nieuwe vrijwilligers.

Gelukkig heeft de eerdere oproep in het wijkblad ertoe

geleid dat we twee nieuwe vrijwilligers aan ons team hebben toegevoegd, waarvan één nu helaas even een tijdje uit de running is. Het is nu zo dat bij ziekte van één van de vrijwilligers wij eigenlijk al een groot probleem hebben.

Tijdens de lockdown hebben wij 'belrondes' en 'looprondes' georganiseerd, waarbij vrijwilligers met soep, kaarten, foto's, plantjes en dergelijke langs de cliënten zijn geweest. Dat werd zeer op prijs gesteld.



Informatie via
Ontmoeten.dagbesteding.
hm@hilverzorg.nl

Belangstelling of een handje meehelpen?
Bel op maandag- of woensdagmorgen:
06-33142675





Senioren Eetcafé houdt de moed erin – onder voorbehoud diner op 20 november

Het eetcafé wil weer van start, we kunnen niet wachten... we hebben proefgedraaid met onze eigen vrijwilligers als kritische gasten. Daarna is een strak plan gemaakt, waarmee wij een coronaproof eetcafé voor u kunnen organiseren.



Als u dit leest zitten we in de tweede (gedeeltelijke) lockdown en is de boel dicht. Maar als landelijke en plaatselijke maatregelen het toelaten is op 20 november 2020 ons eerst-

volgende eetcafé. Wij zijn benieuwd of het door kan gaan.

De belangrijkste aanpassingen zijn:

- we hebben grote tafels voor 4 personen – voldoende afstand tussen u en uw buurman of buurvrouw – en ruime tafels voor 2 personen, maximaal 24 personen
- er wordt geventileerd volgens de richtlijnen
- de anderhalve meter afstand gaat lukken
- wie hoest, proest, niest of iets anders corona-achtig heeft BLIJFT THUIS
- bedienend personeel en de mensen rond het eten dragen mondkapjes
- we gaan werken met een tijdslot zodat u niet allemaal

tegelijkertijd aankomt en op anderhalve meter van elkaar een sliert moet vormen tot ver voorbij het winkelcentrum

- u kunt aan tafel betalen met uw betaalpas

Bij het verschijnen van deze editie weten we nog niet hoe het er eind november voor staat met de maatregelen.

Houd de website en de posters in de gaten. Ziet u het zitten, meld u dan aan. Wacht u liever nog even af, prima. Heeft u vragen, bel gerust.

2e kans op 27 november

Bij voldoende aanmeldingen en mits de toestand in ons land het toelaat, gaat het door. Bij teveel aanmeldingen gaan we op 27 november gewoon nog een keer open.

Op de aanmeldformulieren, te vinden in de Kruisdam en bij de informatiezuil - tevens de inleverplaatsen - staan al onze spelregels. Neem gerust een exemplaar mee.

Pas goed op uzelf.
Wil van Goch

Informatie

Wil van Goch
0621-416689

Engeline Wieberdink
035-6912989

Cor Keijer
035-6931450

Louis Tapis

DE WOONINRICHTERS

TOPMERKEN

YUNIEQ
PARADE
BONAPARTE
FORBO
JAB
VAN BESOUW

MAATWERK & ADVIES IN Tapijt - PVC vloeren - Gordijnen - Linoleum - Marmoleum - Laminaat - zonwering - en Meer...

Topmerken, advies en service voor de beste prijs



De Clinge 22-23 - 1401 EW Bussum - Tel: 035 69 106 71 - info@louistapis.nl - www.louistapis.nl

SIL SMIT TWEEWIELERS

Nieuw, Occasions en Reparaties

Mobiele fietsenmaker (aan huis)

Verkoop van nieuwe & gebruikte fietsen

Gespecialiseerd in race & elektrische fietsen

Geen voorrijdkosten!



Tel: 06 23 662 596 | silsmittweewielers@gmail.com



Up date Multifunctioneel Centrum vanuit bestuur SHM

Het is alweer een hele poos geleden dat we u hebben geïnformeerd over de nieuwbouwplannen. Dat heeft alles te maken met de coronaperikelen, die hebben alles vertraagd. We hadden het plan om kort na de presentatie van woningcorporatie Gooi en Omstreken op 3 maart jl. met alle Meentbewoners te brainstormen over wat, hoe en wanneer deze plannen gerealiseerd kunnen worden. We zijn nu bijna acht maanden verder.

Een maand geleden dachten we dat we weer aan de gang konden gaan, nu, met de tweede golf, zijn we bijna terug bij af. Bijna, omdat er toch een aantal zaken in gang is gezet.

Zo heeft de commissie Welzijn en Zorg het initiatief genomen om een werkgroep MultiFunctioneel Centrum (MFC) samen te stellen die gaat peilen wat er zo al bij de Meentbewoners leeft, wat ze vinden van het plan en wie zou straks willen verhuizen naar een nieuw appartementencomplex in het midden van de Meent. Zeer nuttig.

Het bestuur heeft intussen nagedacht over de mogelijkheid om niet alleen sociale huurwoningen te bouwen maar om alle Meentbewoners de kans te geven om te verhuizen naar een nieuw appartement. Daar zijn zeker mogelijkheden voor.

Ook is het belangrijk om de kansen op een nieuw wijkcentrum en sportzaal te peilen en te bespreken met de gemeente. Dat zijn we van plan in de komende maanden te doen.

Het belang van dit nieuwe multifunctionele centrum met levensloopbestendige appartementen staat buiten kijf. Dat is nog eens extra benadrukt in het Vilans-rapport 'Ouder worden in de Hilversumse Meent'. Daar gaan we voor. Natuurlijk houden we in de verdere ontwikkeling al rekening met de ons bekende wensen en klachten.

Namens het bestuur SHM,
Johan Kremer, secretaris



Wethouder Heller zet nieuwbouw in de Meent op agenda college B&W

Het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Hilversum bepaalt in de komende weken of de gemeente eventuele nieuwbouw op de locatie van de Kruisdam omarmt.

Bestuursleden Johan Kremer en Freerk Teunissen van Stichting Hilversumse Meent spraken op woensdag 21 oktober jl. met wethouder Bart Heller van wonen.

Onderwerp van gesprek: een plan van de stichting voor een nieuw te bouwen multifunctioneel centrum met daarboven appartementen op de plek waar nu de Kruisdam staat.

Wethouder Bart Heller zegde toe dat hij in de komende weken met het college van burgemeester en wethouders bespreekt of de gemeente voor het nieuwbouwplan ambtenaren vrijmaakt die het plan dan onderzoeken.

Waarom ontwikkelde Stichting Hilversumse Meent een plan voor nieuwbouw?

Teunissen: 'Om de wijk ook in de toekomst vitaal te houden. In het vorig jaar verschenen Vilans-rapport gaven Meentbewoners aan dat er behoefte is aan meer passende woonruimte voor ouderen, een toegankelijker wijkcentrum en meer voorzieningen voor een vergrijzende bevolking.' Meer dan 30 pro-

cent van de inwoners van de Hilversumse Meent is immers 65 jaar of ouder. En velen willen graag in de Meent blijven wonen.

Maar, Stichting Hilversumse Meent bepaalt niet of er nieuwbouw komt en hoe die eruitziet. Dat bepaalt de gemeente: die is eigenaar van de grond, eigenaar van het gebouw en de gemeente bepaalt - via het bestemmingsplan - wat je op die plek mag bouwen.

Het is een goed initiatief van Johan en Freerk om de wensen van de Meentbewoners en het plan kenbaar te maken, want in Hilversum zijn meer plekken die in aanmerking komen voor stedelijke vernieuwing dan alleen de Kruisdam.

Wat als de gemeente het nieuwbouwplan niet ondersteunt?

Teunissen: 'Dat betekent uitstel. Hoeveel uitstel? Maanden of jaren? Dat is niet te zeggen. Of je nu of over 30 jaar aan de slag gaat: een keer vernieuwt de gemeente het gebied van de Kruisdam.'

Als het nodig is, dan is het nodig: vraag tijdig hulp aan de voedselbank

Er zit soms niet veel tussen lekker onbezorgd leven en het financieel totaal niet meer rooien. Een voorlopig niet klein te krijgen virus heeft ervoor gezorgd dat wij in een bizarre tijd leven, waarin alles anders is dan normaal.

Zekerheden kunnen wegvallen en inkomsten kunnen minder worden dan voorheen. Soms ontstaat er zelfs onzekerheid of er genoeg geld over is om voedsel op tafel te krijgen.

Angst kan verlamdend werken en is een slechte raadgever. Tijdig hulp vragen is een hele stap, maar toch het verstandigste om te doen.

Weet, dat u gewoon welkom bent bij de voedselbank, dat dat niet raar of beschamend is. De voedselbank helpt zonder een oordeel te vellen. Mocht

het dus zover komen: schroom dan niet om contact op te nemen. Oriënteer u eerst op onze website: voedselbanknaardenbussum.nl

Gezien de verwachte toeloop van cliënten en de gevreesde terugloop in overschotten van de supermarkten zouden wij het enorm op prijs stellen als u ons financieel wilt helpen. Hierbij ons rekeningnummer: NL70ABNA0432736670.

Hartelijke dank!
Barbara den Hartogh

Meer info:

Barbara den Hartogh
06 1140 7537

KOM NAAR DE APOTHEEK VOOR EEN GRATIS BLOEDSUIKERCONTROLE!

In 2019 waren er in Nederland ruim 1 miljoen mensen met diabetes. Per jaar komen hier zo'n 71.000 mensen bij. Dat zijn bijna 200 mensen per dag en dat aantal stijgt nog steeds. Daarnaast zijn er ongeveer 250.000 mensen die diabetes hebben, maar dit zelf nog niet weten. Om deze mensen op te sporen en om diabetes meer onder de aandacht te brengen, organiseert de Meent Apotheek de BLOEDSUIKERTEST.

DE BLOEDSUIKERTEST is bedoeld voor mensen met een verhoogd risico op diabetes type 2. Om te kijken of u een verhoogd risico heeft wordt de risicotest van 'Kijk op Diabetes' voorafgaand aan de BLOEDSUIKERTEST uitgevoerd. Dit kan in de apotheek of thuis via www.diabetesrisicotest.online

Heeft u een verhoogd risico, dan kunt u door middel van een klein vingerprikje de bloedsuikerwaarde laten testen op:

Woensdag 4 november in de Meent Apotheek
(tussen 9:00u - 12:30u en 13:30u - 17:00u)

U hoeft geen afspraak te maken voor het testen van uw bloedsuikerwaarde. Het is ook niet noodzakelijk dat u nuchter bent voor de test. Wij verzoeken wij u gezien de huidige omstandigheden een mondkapje te dragen in de apotheek!

Voor antwoorden op vragen over medicijnen, medicijngebruik of bijwerkingen kunt u altijd terecht bij een van onze apothekers of assistenten. Meer weten over diabetes? Kijk dan ook eens op www.apotheek.nl.

Apotheek de Meent
Meent 10A
1218 CB Hilversum
Tel 035-6914876

Openingstijden: maandag t/m vrijdag 8.00-17.30 uur
www.meentapotheek.nl



Bram Kempers over het plein en het groenonderhoud

De redactie stelde een aantal vragen aan Bram Kempers, beheerder Openbare Ruimte bij de gemeente Hilversum over de stenen en de boom op het plein en andere groensoortige vragen.

Waar komen die grote stenen vandaan?

De stenen komen uit Scandinavië, welk land het precies is weten we niet.

Hoeveel kilo weegt de meest rechtse kei op de foto?



Wat weegt zo'n kei eigenlijk?

De meest rechtse kei, die op het plaatje half in beeld is, weegt ca. ??? kg. Wie het denkt te weten: mail het

de redactie. De beste gok krijgt een klein prijsje!

Welke boomsoort staat er in het midden?

De boom in het midden is een 'Gewone Plataan', Latijnse naam is *Platanus x hispanica*.

Is onze wijk nu winterklaar voor wat betreft het groenonderhoud?

De laatste ronde van het onkruid verwijderen is net geweest. De hagen zijn geknipt. Ook hebben we op een aantal locaties hinderlijke beplanting verwijderd, zoals boomvormers (zaailingen die uiteindelijk tot volwassen bomen uit kunnen groeien) en braamstruiken die te dominant aanwezig zijn.

Wat staat er nog te gebeuren?

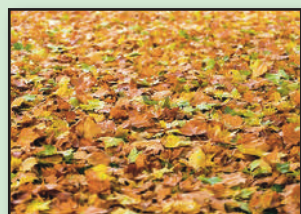
Vanaf november beginnen we weer met snoeiwerkzaamheden. We hebben de afgelopen jaren veel focus gelegd op het snoeien in de groengordel, dit jaar zullen we wat meer snoeien in de wijk zelf. Ook gaan we beter letten op de wijze van het snoeien. We zullen niet alles bij de grond wegzagen als dat niet nodig is, ook al komt de beplanting vaak weer goed terug. We gaan wat meer kijken naar wat de individuele plant en de locatie nodig heeft.

Wanneer zijn wij aan de beurt voor de actie bladslag?

In week 49. De planning van de bladslag is ook te vinden op de website: hilversum.nl/bladslag

Is er een volgend plantsoenproject?

We zijn op dit moment druk bezig met de voorbereidingen van een groenrenovatie in de Bijenmeent en de Goudwespmeent. Hier zijn ook al bewonersbijeenkomsten voor geweest. De uitvoering start waarschijnlijk begin 2021.



Bram Kempers
Beheerder Openbare
Ruimte
Gemeente Hilversum
b.kempers@hilversum.nl
035-629 2091
maandag afwezig



TELEFOONTIPS

Alarmnummer 112, Politie 0900 - 8844

Huisartsenpost Blaricum 088 – 1309600

Dienstapotheek Gooi en Vechtstreek Blaricum 035 - 5383451

Apotheek	info@meentapothek.nl	6914876
Bink Kinderopvang		6834499
Buitenschoolse Opvang Jump-Inn		6922530
Buurtcoördinator Ute Hoogeveen	u.hoogeveen@hilversum.nl	06 10955184
Buurtspportcoach	August: 06 18531803; Anouck 06 21363918	
Dagbesteding ouderen	informatiepuntwenz@hilversumsement.nl	06 17602581
Fysio	hilversum@fysioholland.nl	6935126
GAD, Bussum		6991888
Huisarts mevr. J. van Dok	www.huisartsenpraktijkvandok.praktijkinfo.nl	6910719
Huisarts mevr. J. Schuur	www.huisartsenpraktijkdemeent.nl	6914100
GGZ Informatiecentrum		6216009
Informatiepunt Welzijn en Zorg		6980040
Jongerencentrum 't Web		06 52322318
Kinderboerderij		6982295
Kinderdagverblijf De Bijenkolonie		6922336
Maatschappelijk werk		06 30047069
Meentwerf, Mierenmeent 122,	www.meentwerf.nl	06 40701000
Publieksnummer Hilversum, Meldpunt Openbare Ruimte		14035
School: De Gooische Daltonschool		6912446
School: De Sterrenwachter (Jenaplan)		6910345
Sportzaal/Optiesport		6919332
Stichting Dierenambulance Hilversum en Omstreken		6830300
Thuiszorg Inovum team noord		06 27306339
Verloskundigen		6561613
Versa welzijn	www.versawelzijn.nl/hulp	6231100
Voedselbank		06 1140 7537
Waterleidingbedrijf Vitens Midden Nederland Storingnummer		0800-0359
Woningcorporatie Alliantie		088-0023200
Woningcorporatie Gooi en omstreken		6726699
Wijkagent		0900-8844
Wijkcentrum De Kruisdam		6932206
Wijkcentrum De Kruisdam coördinatie, verhuur e.d.		6912437
Ziekenhuis Tergooi		088-7531753



**WIJ ZIJN ER VOOR
ALLE FIETSEERS!**



***Bike
Totaal***

DAATZELAAR
FIETSEN & E-BIKES

Landstraat 39-41a • 1404 JE Bussum
www.daatzelaar.nl