

Bericht:

AED's in de Meent

Betaalt u mee aan uw AED?

Iedere week krijgen zo'n 300 mensen in Nederland een hartstilstand buiten het ziekenhuis. Dat kan ook u of uw partner overkomen, of een buurman in de straat. Om de kans op overleven te vergroten als iemand in de Meent een hartstilstand krijgt, willen we een netwerk van AED's in onze wijk realiseren.

Bij een hartstilstand is de kans op overleven het grootst als er binnen zes minuten wordt gestart met reanimatie. Daarbij is een AED (Automatische Externe Defibrillator) onontbeerlijk. Een AED is een draagbaar apparaat dat het hartritme kan herstellen bij een hartstilstand. Dit gebeurt door het geven van een elektrische schok, die het hart reset en weer normaal laat kloppen.

Netwerk van AED's

De wijkorganisatie Stichting Hilversumse Meent wil dat iedere Meentbewoner een optimale kans heeft om een hartstilstand te overleven en schadelijk gevolgen ervan te beperken. De kans op een hartstilstand is in de wijk relatief groter door een vergrijzing van 33% (boven de 65 jaar) en een bevolkingsdeel van ruim 40% boven 55 jaar. Maar het risico is er zeker niet alleen voor ouderen. Over het geheel genomen neemt het risico op een hartstilstand ook in jongere jaren toe. Daarom wil de wijkorganisatie een netwerk van AED's in de Meent realiseren. Strategisch verspreid over de wijk moeten er 9 AED-apparaten op goed bereikbare plekken (buiten) in de wijk komen. Uitgaande van het 6 minuten-criterium van de Hartstichting was de conclusie dat in ieder geval die negen apparaten in de wijk nodig zijn. Er zijn er al drie, dus moeten er nog zes bij. In oktober stelde het Coöperatiefonds van de RABObank al € 6000 beschikbaar. Ook het Rode Kruis bood financiële steun aan.

Nog € 5000,00 nodig

Maar het is nog niet voldoende om het plan voor de hele wijk te financieren. Er is nog minimaal € 5000,00 nodig om die zes AED's te kopen en installeren. De gemeente heeft helaas laten weten hier geen enkele rol in te willen spelen. Dat bedrag moeten de Meentbewoners dus zelf samen opbrengen. Die uitdaging gaan ze graag aan. Daarom een crowdfundingactie voor hun eigen AED's dus. Hiermee worden die AED's ook van de wijk en haar bewoners. Vandaar het motto van de actie voor "AED's in de Meent": "*Betaalt u mee aan uw eigen AED?*" De actie loopt van 1 tot/met 31 december. December wordt AED-maand in de Meent. Tijdens de nieuwjaarsreceptie (iedereen is welkom!) op zondag 5 januari wordt het resultaat van de actie bekend gemaakt.

Wat kunnen Meentbewoners doen?

Meentbewoners wordt gevraagd aan de AED's bij te dragen door een bedrag te storten op rekening-nummer NL20INGB 0002 5986 78 t.n.v. Stichting Hilversumse Meent, met vermelding: 'AED'. Ook in het wijkcentrum kan aan de bar betaald worden. Op enkele zaterdagen in december kan men eventueel bij een actiekraam in het winkelcentrum terecht. Ook voor reacties, suggesties, initiatieven en vragen. Hiervoor kunt u overigens ook mailen via: aed@hilversumsemeent.nl. Of bij dringende vragen bellen met Fred van Sprang (06-42 46 61 96) of Joost Nachbahr (06-30 97 43 53).

Meer plannen

Overigens gaat het AED-plan voor de Meent over méér dan de aanschaf van AED's. Na installatie ervan moeten de wijkbewoners en hulpverleners goed geïnformeerd worden over de plekken waar de apparaten staan. En over wat er moet gebeuren als u met een hartstilstand wordt geconfronteerd. Er moeten hulpverleners zijn die het apparaat kunnen bedienen. Er moeten wellicht regelmatig cursussen worden georganiseerd om kennis en vaardigheden op peil te houden. Er wordt binnen de wijkorganisatie dan ook een commissie gevormd voor beheer, onderhoud en continuïteit. De apparaten moet altijd bedrijfsklaar zijn. Ook moet die commissie aandacht besteden aan voldoende goed geschoolde en geïnformeerde hulpverleners in de wijk. Financiële en verzekeringstechnische zaken moeten goed geregeld zijn. De wijkbevolking moet geïnformeerd blijven. Kortom, na de aanschaf moet er gezorgd worden dat het goed blijft gaan met de hulpverlening bij hartstilstand in de Hilversumse Meent.

En dan nog dit

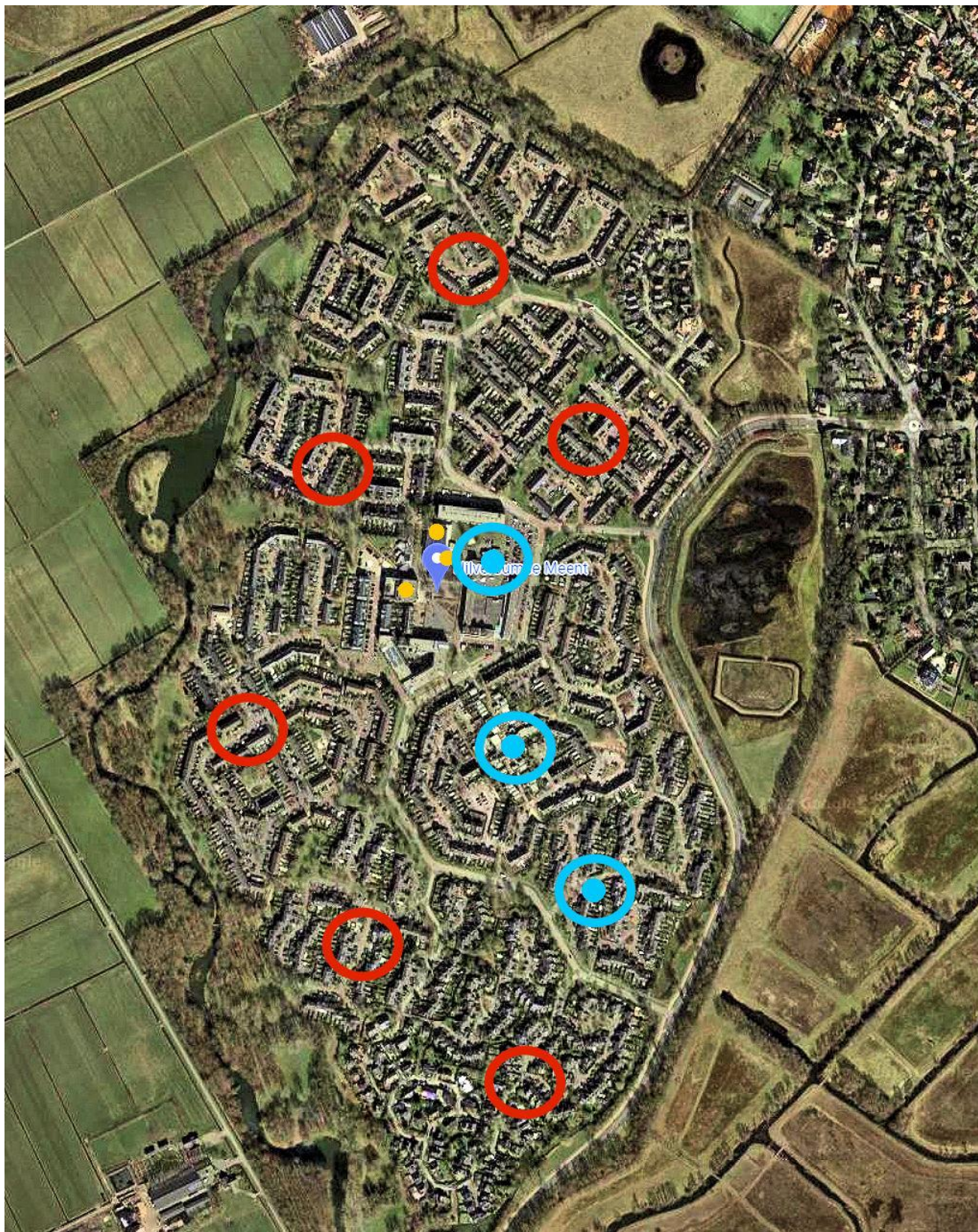
Bent u Burger Hulpverlener (BHV'er)?

Een AED is een onontbeerlijk hulpmiddel. Maar er moeten ook mensen zijn die het apparaat kunnen bedienen. Burger Hulpverleners (BHV'ers) zijn geschoolde vrijwilligers die zijn aangesloten bij HartslagNu, een organisatie die ervoor zorgt dat de vrijwilligers bij een melding van een hartstilstand aan 112 snel in actie kunnen komen. Er zouden er zeker 50 zijn in het postcodegebied van de Meent. Maar door privacywetgeving kunnen we ze niet direct bereiken. Daarom hebben we maar met een beperkt aantal van hen contact. We willen er met meer in contact komen.

Dus:

Bent u een aangesloten BHV'er? Neem dan contact met ons op. We willen graag uw ervaringen weten, u informeren en er samen met u voor zorgen dat u optimaal hulp kunt verlenen. Mail naar: aed@hilversumsemeent.nl.

Wilt u hulpverlener worden? Dat kan ook. Meldt u. We hebben op dit moment 24 cursussen in de aanbieding.



(rood) Nieuw in plan: Biezenmeent, Klavermeent, Rietmeent, Hommelmeent, Bijenmeent , Goudwespmeent,
 (blauw) Bestaand buiten: Apotheek winkelcentrum, Krekelmeent, Wandelmeent (nú binnen, gaat naar buiten)
 (geel) Bestaand binnen: Sporthal, Wijkcentrum, Scholen